

中国传统疗法丛书

百病中骨重洗熨擦療法

学苑出版社

程爵棠 编著



中国传统疗法丛书

百病中医熏洗熨擦疗法

程爵棠 编著



学苑出版社

1235804

(京)新登字 151 号

百病中医熏洗熨擦疗法

编 著 者: 程爵棠

责任编辑: 陈 辉

责任校对: 李 玲

责任印制: 张 翔

封面设计: 张 强

出版发行: 学苑出版社 邮政编码: 100032

社 址: 北京市西城区成方街 33 号

印 刷: 北京市仰山印刷厂印刷

经 销: 全国各地新华书店

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 17.5 字 数: 420 千字

印 数: 0001—4000 册

版 次: 1993 年 10 月北京第 1 版第 1 次

ISBN7-5077-0393-2/R·33

定 价: 14.00 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

2601/18

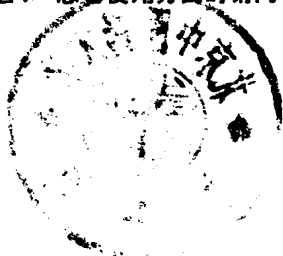
内容提要

本文是作者四代家传 30 余年来行医经验,并参考师授和古今名医经验以及中医期刊杂志,精选出来的有特效秘验单方 1700 余首编著而成,是一本有实用价值的外治经验专书。

全文分上、下二编。上编为概论,简介了本疗法的历史与现状、适用范围、理论依据、治疗原理、用药方法、优点和注意事项;下编为疗法,着重介绍了内、儿、妇、骨伤、外、皮肤和五官科疾病及急救等 7 大部分,260 余种内外疾病的治疗经验。

读者对象:广大基层医务工作者、中医临床各科医生、医药院校师生、中医爱好者和城乡家庭患者。

出版者忠告: 患者使用方药时请向有关专家咨询,或遵医嘱。



编辑出版说明

中国传统医药学是千百年来我国劳动人民在长期医疗实践中总结出来的，是历代医家同疾病斗争经验与智慧的结晶。为宏扬祖国传统医药学之精华，古为今用造福人民，我们特编辑出版了一套《中国传统疗法丛书》。丛书共十种，由《百病中医熏洗熨擦疗法》、《百病中医膏散疗法》、《百病中医诸窍疗法》、《百病中医民间疗法》、《百病中医气功疗法》、《百病中医针灸疗法》、《百病中医按摩疗法》、《百病中医药膳疗法》、《百病中医药茶疗法》、《百病中医药酒疗法》组成。

该套丛书均采用以病带法或以病统方的写作方法，将散在于古今各个医家著作的传统治疗经验及编撰者家传、师授、数十年临床经验分门别类加以搜集整理总结而成，并重点详细介绍了各种方法的来源、用法、特点、适应证和禁忌证等，本套丛书还收入了现代医家运用发展传统疗法的成果和经验，是古今医家对各种临床百病的大会诊，内容切合实用。该套丛书是对运用各种中国传统疗法，防治临床各科疾病宝贵经验的总结，体现了中医治疗的优势和特色。

由于我们知识水平有限，因此在编辑出版过程中缺点与错误在所难免，恳请广大读者给予批评指正，以便日后进一步完善、提高。

学苑出版社第一编辑室

1993年3月

前 言

《百病中医熏洗熨擦疗法》(简称暴露疗法)、是一本有实用价值的外治专书。本疗法是一种古老而有效的治病方法,且具有“使用方便、药简价廉、适用面广、安全可靠、疗效显著”和“医者用以治病、患者亦可自疗”的特点。素为历代医家所重视和普遍使用。

暴露疗法渊源流长,自《五十二病方》、《内经》始,至清代已有了很大的发展,如清代吴师机撰著的《理瀉骈文》一书,可谓是集外治法之大成、故被后世誉为“外治之宗”。其中暴露疗法内容亦十分丰富,很多有效方药至今仍被广泛地使用。本疗法用药简便、一看就会、容易掌握、可广泛适用于男女老幼各类疾病的患者,值得推广使用。

为了弘扬祖国医学、造福人民、特将行医 30 余年来和 四代家传经验、并参考师授和古今名医经验以及中医期刊杂志中发表的大量秘验单方、广为搜集,本着“撷取精华、注重实用”原则,经再验证筛选出来的治疗临床各科 260 余种疾病的特效秘验方 1100 余首、单验方 600 多个(包括附方)。历经数载、几经易稿、编著成《百病中医熏洗熨擦疗法》一书。

全书共分上、下二编。上编为概论,简要介绍了暴露疗法的历史与现状、适用范围、理论依据、治疗原理、用药方法、优点和注意事项等;下编为疾病的熏洗熨擦疗法,着重介绍了内、儿、妇、骨伤、外科、皮肤、五官科疾病急救等 7 大部分的 260 余种内、外、儿、妇、骨伤、皮肤、五官科疾病的治疗经验。按病例病因、症状、疗法,而每一方药又按组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记依次排列、条分缕析、井然有序。而在附记中又将方剂来源、方解、用药加减、或注意事项、或验证情况一一作了说明。目的是尽可能为临床提供更多的借鉴和参考资料。

本文所录方药和病证、多经临床一再验证而证明确有良效者方予选录。必须说明的是，一般疾病仅用本疗法治疗即可，若病情严重者须配合内治方药、则奏效尤捷。书中每论一病、有列数方、十数方者、其原因是，病之见证有不同，药之来源有难易，适时恐无是药，故多列数方，以供临床选择之用。再者为统一体例、节省篇幅，计录方药，有的作了一些必要的删节和补充，病案一律不录。

本文主要适用于广大基层医务工作者、临床各科医生、医药院校师生、中医爱好者以及对外治法有研究兴趣的同道的参考和应用。对于家庭自疗和保健亦大有裨益。

本文仅抛砖引玉之作、藉以引起同道的普遍重视，共同继续挖掘，充实和提高，使这一疗法更好地为人民的卫生保健事业服务。在此并对本文提供资料的作者致以衷心谢意！

由于本人学识浅薄、水平有限、文中难免有不当之处，望读者不吝赐正为幸！

程爵棠 于 1992 年 10 月
定稿于中国瓷都景德镇

目 录

上 编 概 论

- 一、熏洗熨擦疗法的历史与现状 (1)
- 二、熏洗熨擦疗法的应用范围 (2)
- 三、熏洗熨擦疗法的理论依据 (3)
- 四、熏洗熨擦疗法的治疗原理 (5)
- 五、熏洗熨擦疗法的用药方法 (7)
- 六、熏洗熨擦疗法的优点与注意事项 (9)

下 编 疾病的熏洗熨擦疗法

一、内科疾病

- | | |
|--|-----------------------------|
| 感冒 (12) | 头痛(偏头痛)
..... (15) |
| 咳嗽(支气管炎) ...
..... (17) | 哮喘(支气管哮喘)
..... (22) |
| 中风(脑血管意外)
..... (24) | 高血压病(眩晕) ...
..... (29) |
| 痹症(风湿性关节炎、
类风湿性关节炎) ...
..... (32) | 肩关节周围炎(肩凝
症) (39) |
| 疟疾 (40) | 瘟疫、温毒 (44) |
| 面神经麻痹(口眼歪
斜) (45) | 肺结核(肺癆)
..... (47) |

肺痈	(49)	癌肿疼痛	(50)
皮肤癌	(52)	血管瘤	(54)
肉瘤	(57)	骨质增生病 ...	(59)
足跟痛	(64)	阳痿	(64)
遗精	(65)	脱肛	(66)
癃闭(小便不通) ...		慢性结肠炎(泄泻)	
.....	(69)		(71)
肠梗阻	(71)	呕吐(急性胃炎) ...	
			(74)
淋症	(75)	脚气	(76)
霍乱(急性肠胃炎)		腹胀	(81)
.....	(80)		
便秘	(82)	手足出汗	(83)
虚汗	(85)	缩阳症	(86)
红斑性肢痛症			
.....	(87)		

二、儿科疾病

新生儿不乳 ...	(88)	胎毒	(90)
胎黄	(90)	新生儿硬皮证	
			(91)
重舌、木舌	(92)	小儿感冒	(94)
小儿发热	(95)	小儿白喉	(96)
小儿惊风	(97)	小儿口噤	(99)
小儿麻疹	(100)	小儿水痘	(103)
小儿肺炎	(105)	小儿腹泻	(106)
积滞(慢性消化不良)		小儿疝气	(108)
.....	(107)		
蛲虫	(110)	钩虫	(112)

小儿麻痹症	小儿丹毒..... (117)
..... (113)	
疥腮(腮腺炎)	小儿口糜..... (122)
..... (119)	
鹅口疮..... (123)	新生儿尿布性皮炎
	 (126)
婴儿湿疹..... (129)	小儿白秃疮
	 (136)
小儿天疮..... (141)	小儿口角流涎
	 (143)
小儿蛲膜积液(水疝)	小儿阴茎包皮头炎
..... (143)	 (145)
小儿肌性斜赖	解颅(脑积水)
..... (147)	 (148)
三、妇科疾病	
经闭..... (149)	痛经..... (150)
带下二(非特异性阴道	带下二(滴虫性阴道
炎)	炎)
..... (151)	 (153)
带下三(霉菌性阴道	带下四(老年性阴道
炎)	炎)
..... (160)	 (164)
外阴炎..... (166)	宫颈糜烂..... (168)
外阴搔痒..... (170)	盆腔炎..... (176)
外阴溃疡..... (179)	阴痛..... (181)
外阴白斑..... (183)	乳头皲裂..... (186)
阴肿、阴疮 ... (190)	妊娠水肿..... (190)
难产..... (191)	子宫脱垂..... (192)
产后脱肛..... (194)	乳汁不通..... (194)

不孕症····· (195)	产后阴门不闭 ····· (195)
外阴湿疹····· (196)	子宫肌瘤····· (196)
乳痈····· (197)	
四、伤外科疾病	
软组织损伤 ····· (199)	扭挫伤····· (204)
跌打损伤····· (207)	脱臼····· (214)
骨折····· (215)	外伤出血····· (219)
腱鞘炎····· (222)	网球肘····· (223)
静脉炎····· (224)	血栓闭塞性脉管炎 (脱疽)····· (226)
疔疮····· (229)	下疳疮····· (232)
无名肿毒····· (233)	疮疖····· (235)
瘰疬(下肢溃疡) ····· (238)	痹病(颈淋巴结核) ····· (243)
痔疮····· (245)	肛裂····· (253)
慢性溃疡····· (257)	发际疮(毛囊炎) ····· (259)
痤疮····· (261)	头疮····· (262)
黄水疮····· (264)	鹤膝风····· (270)
痈疽····· (271)	冻疮····· (274)
烫伤····· (278)	流火····· (286)
五、皮肤科疾病	
湿疹(风湿痒、顽湿 痒) ····· (287)	头皮湿疹····· (296)
耳部湿疹····· (296)	阴囊湿疹····· (298)

肛门湿疹、搔痒·····	带状疱疹(缠腰火丹)·····
····· (305)	····· (308)
皮肤搔痒症·····	荨麻疹(隐疹)·····
····· (313)	····· (318)
风疹····· (322)	皮肤粗糙····· (323)
皮肤皸裂····· (323)	鹅掌风(手癣)·····
	····· (327)
脚癣(湿脚气)·····	甲癣(灰指(趾)甲)·····
····· (332)	····· (337)
手足癣····· (339)	手足脱皮····· (341)
头癣(蛀发癣)·····	面生粉刺····· (345)
····· (343)	
面生癣疮····· (347)	汗斑(紫白癜风)·····
	····· (348)
白癜风····· (353)	白屑风····· (355)
色斑····· (357)	龟头炎····· (362)
神经性皮炎·····	接触性皮炎·····
····· (364)	····· (370)
脂溢性皮炎·····	夏季皮炎····· (373)
····· (371)	
稻田性皮炎·····	毛虫皮炎····· (376)
····· (374)	
漆性皮炎(漆疮)·····	射线皮炎····· (379)
····· (377)	
银屑病(牛皮癣)·····	鱼鳞病····· (387)
····· (379)	
体癣····· (388)	顽癣····· (394)
疥疮····· (398)	瘡子····· (404)

血风疮····· (406)	体气(狐臭) ····· (407)
扁平疣····· (409)	寻常疣(千日疣) ····· (413)
传染性软疣 ····· (415)	脱发(附:白发、白鬓、 令发不生、眉毛脱落) ····· (416)

六、五官科疾病

睑缘炎····· (422)	泪囊炎····· (426)
结膜炎····· (427)	眼痒····· (433)
翼状胬肉····· (434)	角膜云翳····· (437)
麦粒肿····· (439)	角膜溃疡····· (440)
白内障····· (441)	沙眼····· (443)
鸡盲眼(夜盲症) ····· (445)	鼻疳····· (446)
牙疳····· (448)	口疳(口疮) ····· (452)
口腔溃疡(多发性口 疮) ····· (457)	牙痛····· (460)
牙周炎····· (468)	牙龈出血····· (471)
唇风(唇炎) ····· (472)	化脓性中耳炎(脓耳) ····· (474)
耳鼻疔肿····· (476)	耳疔····· (477)
舌肿····· (478)	喉蛾(扁桃腺炎) ····· (479)

七、急救及其它疾病

毒蛇咬伤····· (481)	蝎虫咬伤····· (484)
蜈蚣咬伤····· (485)	蜂子螫伤····· (485)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 狂犬咬伤…… (486) | 猫咬伤…… (487) |
| 鼠妇咬伤…… (487) | 蚊虫叮伤…… (488) |
| 蚝虫刺伤…… (488) | 蚂蟥(水蛭)咬伤 …… (488) |
| 口角疮(口角溃疡) …… (489) | 口唇干燥裂痛 …… (489) |
| 口唇周围黄色小丘疹 …… (489) | 虫蚁入耳…… (490) |
| 慢性甲沟炎 …… (490) | 掌拓角层松解症 …… (490) |
| 舌裂…… (490) | 舌烂…… (491) |
| 舌缩…… (491) | 紧唇…… (491) |
| 炎症性包块 …… (492) | 术后瘢痕…… (492) |
| 头面无故痒痛 …… (493) | 鞭炮炸手致伤 …… (493) |
| 舌吐出不收 …… (493) | 鸡眼…… (493) |
| 男子阴部红肿发痒 …… (494) | 局限性硬皮病 …… (494) |
| 脚骨外上髁及桡骨茎肱…… (495) | 股骨头无菌性坏死 …… (495) |
| 干槽症…… (496) | 鸟枪子弹(铁质)射入肌肉伤…… (496) |
| 竹木刺入肌肉伤 …… (496) | 龟头肿烂…… (496) |
| 先天性梅毒 …… (497) | 外伤性关节僵化症 …… (497) |

外伤性关节滑囊炎	急性附睾炎
..... (497)	 (498)
肋软骨炎..... (498)	象皮腿..... (498)

附录

一、常用单验方	(909)
---------------	-------

上编 概 论

一、中医熏洗熨擦疗法的历史与现状

中医治病用药,常分“内治”与“外治”两种方法,而中药熏洗熨擦疗法,属外治法之一,是祖国医学的重要组成部分,尤为历代医家所重视并普遍使用。病入三途——外入(元淫),内生(内因)和意外伤害(不内外因);治法有二,内治与外治,既然内治可流调内外之疾,而外治又何不能调之?实践证明:凡人之生病,多从外入,医有外治法以应之;病从外入或意外所伤,外先伤而内应之,须先取其外,实为治病第一捷着,即使病从内生,“病生于内,必形诸于外”亦可以外治,非外治不能治内。由此说明,外治亦可调内外之诸疾,而且疗效显著。

本疗法渊源流长,起源很早。据有关医学文献记载:马王堆出土的《五十二病方》就有“温熨”、“药摩”、“外洗”等外治方法的记述。祖国医方最早的经典著作《灵枢·寿夭刚柔篇》中便有用蜀椒、干姜、桂心渍酒以熨寒痹;又《灵枢·经筋篇》谓:“足阳明之筋,……颊筋有寒,则急引颊移口,有热则筋缓,不胜收故僻,治之以与膏,膏其急者,以白酒和佳,以涂其缓者……”的记载。汉代医圣张仲景《伤寒杂病论》中就记述了临床常用的温熨、药摩(擦)、坐药(坐浴)、外洗等数种外治方法。又晋代葛洪《时后备急方》谓:“治疟疾寒多热少,或但寒不热,临发时,以醋和附子末涂背上。”唐代孙思邈《备急千金要方》记载:“神明白膏治百病、中风恶气及头面诸疾,……皆此膏涂敷……。”宋代王怀隐《太平圣惠方》谓:“治疗腰脚风痹冷痛有风,川乌头 3 枚(去皮脐)为散,涂帛贴须臾即止。”明代朱橚《普济方》、龚迁贤《万病回春》、《本草纲目》、清代《医宗金鉴》《外科正宗》、《张氏医通》、《急救广生集》、《外治寿世方》等著作中都有使用熏洗熨擦法以疗内外诸疾的记载。由此说明这一疗法素为历代医家普遍使用。尤其特别值得指

出的清末吴师机,通过大量的临床经验,并广泛搜集他人的经验、撰著了《理瀹骈文》一书,可谓为集外治法之大成,因而被后世誉为“外治之宗”。有关这一疗法的内容也十分丰富。

新中国成立后,在党和政府的中医政策的正确指引下,中医外治法与整个中医事业一样得到了较大发展、充实和提高。外治法新著——《实用临床外治大全》、《外治法简编》专著相继问世。书中汇集精要,内容十分丰富。虽然祖国医学借助现代医学许多的先进技术应用临床,但中医的外治法,尤其是中药鼻脐疗法、熏洗熨擦和贴敷疗法等仍倍受人们的重视。有关外治疗法的新方法和新经验,层出不穷,各种医学资料、医著和中医期刊杂志中介绍了许多好经验、好方法。在临床上,应用这一疗法来治疗各科内外诸疾,由于“使用方便、适用面广、药简效捷、安全可靠、疗效显著”深受人们的青睐。

世界“中医热”方兴未艾,可以预言:随着中医的广泛应用和独特的疗法,中医外治法中的熏洗熨擦疗法来治疗内外诸疾将会被世界人民所接受。

二、熏洗熨擦疗法的应用范围

熏洗熨擦疗法应用范围很广,实可操阴阳诸疾之总,若仅用于痈疽、疮、疔、癣和疹是埋没其功。根据历代有关医籍和家传、师授经验,笔者体会:凡临床各科之疾病,无不以外治法治之。实可统治表里、半表半里、内外上下和一切脏腑之病。特别是对于“病者衰老而不胜攻者;病者幼小而不宜表者;病邪郁伏急难外达者;局部之疾药力不易到达者;上下交病不易合治者;内外合病势难兼护者;病起仓卒不易急止者;既要祛病,又怕药苦者等等。”(《辽宁中医杂志》<2>1983年)尤宜。就笔者经验而言,本疗法能治疗内科、妇科、儿科、五官科、伤外科和皮肤科等科220余种疾病。实际上可疗之疾还远不止此。据了解,实际应用范围和可疗之疾还要多得多。

总之,通过熏洗熨擦以疗诸疾,就是要本内治之理,或用内治之药,不见脏腑恰直达脏腑也,正如《理瀹骈文》所说:“病之所在,各有其位,各有其名,各有其形,……按其位,循其名,核其形,就病以治病,皮肤隔而毛窍通,不见脏腑而恰直达脏腑也。”本疗法虽不循穴用