

傷科診療

上冊



人民衛生出版社

傷 科 診 療

上 冊

鄭 懷 賢 編 著

成都体育学院附屬体育医院整理
成都体育学院运动医学研究室审定

人 民 体 育 出 版 社

一九六二年·北京

伤 科 診 療

下 冊

郑 怀 賢 編著

成都体育学院附属体育医院整理
成都体育学院运动医学研究室审定

人 民 体 育 出 版 社

一九六二年·北京

2128/10

统一书号：7015·1152

伤 科 诊 疗

—— 上 册 ——

成都体育学院附属体育医院整理
成都体育学院运动医学研究室审定

人民体育出版社出版·北·體育部版·
(北京市图书出版业营业登记证出字第1049号)

北京崇文印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行
全国新华书店经售

250×1168毫米1/32 250字 印 2 插页4

1962年2月第1版
1962年6月第2次印
印数：8,001—11,000册
定价[10]2.80元

2.28/10

统一书号：7015·1162

伤 科 诊 疗

—— 下 册 ——

郑 怀 贤 编 著

成都体育学院附属体育医院整理

成都体育学院运动医学研究室审定

人民体育出版社出版·北京·朝阳门大街

(北京市书刊出版业营业登记证出字第049号)

北京市崇文印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

全国新华书店经售

850×1168毫米 1/32 430千字 印张17 $\frac{1}{82}$ 插页7

1962年12月第1版

1982年12月第1次印刷

印数 1—3,000
平装 1—8,000

定 价 [10] 精装3.20元
平装2.70元

前 言

中医伤科是祖国医学宝库中的重要组成部分，对生产劳动和体育运动的保健起着重要的作用。随着社会主义经济建设和文化教育事业的飞跃发展，对整理与发扬祖国文化遗产中的伤科医学提出了更高的要求。党为发展祖国医学提出了正确的中医政策，并号召我国医学界整理和发扬祖国医学。因此，我们整理了郑怀贤同志四十余年来在伤科诊疗方面的经验。

本书上册是在郑怀贤同志为国家体委委托我院开办的第一期骨伤科训练班所写的“骨伤科讲义”基础上编写而成的，其中药学部分是由成都体育学院中医中药教研组刘緯俊、冉昌儒、余文彬等同志执笔，按摩部分由成都体育学院运动保健教研组刘緯俊、黄登惠、刘凤碧、罗永高等同志执笔，并在以后几年中间经过了数次修改和补充。上册主要介绍郑怀贤同志的正骨、按摩、用药等具体治疗方法，并把1960年出版的“正骨学”一书也纳进来了。

本书下册是第二期骨伤科训练班全体师生本着教学、科研、生产三结合的原则，在三个月时间内集中全力编写而成的，集中介绍了郑怀贤同志治疗骨折、脱臼、软组织伤的八百个病案，也可说是具体应用上册所介绍的治疗方法的实例。下册中每一个病案和每一个结论，从材料的收集整理到定稿，都经过充分讨论，反复修改。最初，从近万个病案中选出了一千多个典型病案。今

年2月，又经过成都体育学院运动医学研究室加工审定，从一千多个病案中再次经过增删和选择，留下了八百个。编排方法上是由简到繁，由易到难，既有一般的伤患，又有疑难病症。

本书插图，因受条件所限，大部分均用绘画示意。虽然大力进行了患者现状的追查工作，但只追查到五分之二左右。另外，体育医院成立前后，因病案制度不全，所以大部分病案未注明受伤日期。

本书的编写工作从始到终都是在院党委亲切关怀和指导下进行的。两期骨训班同学和成都体育学院各系科教师，以及许多追踪到的患者同志，对编写本书贡献了很大力量，在此一并表示感谢。

本书虽然是在党关怀下集体创造的成果，但因我们的水平有限，挂一漏万和不当之处在所难免，尚希读者指正。

成都体育学院附属体育医院

1961年7月

目 录

第一篇 診療

第一章 人体骨骼	1
第二章 骨折与脱位的原因及其分类	13
第三章 诊断	23
一、望診	24
二、問診	32
三、摸診	34
四、認診	35
第四章 軟組織損伤診療	37
第一节 肌肉及肌腱損伤	37
第二节 关节和韧带損伤	47
第五章 骨病	56
一、凝筋灌骨	57
二、巴骨流痰	58
三、骨瘤	60
四、骨瘦	61
第六章 骨折脱位一般疗法	61
第一节 骨折疗法	63
第二节 脱臼錯位疗法	71
第七章 骨折与脱位疗法概述	76
第一节 骨折整复的科学性	77

第二节	骨折固定的科学性	78
第三节	脱臼整复及其固定手术的科学性	80

第二篇 正骨和按摩手法

第八章	正骨手法	82
一、	摸法	83
二、	捏法	88
三、	按法	90
四、	提法	92
五、	推法	94
六、	拉法	95
七、	顶法	97
八、	送法	97
九、	端法	98
十、	搬法	99
十一、	搖法	101
十二、	挂法	105
第九章	按摩概述	108
第十章	按摩基本知识	111
第一节	按摩对人体的作用	111
第二节	按摩基本功	113
第三节	按摩注意事項	115
第四节	按摩的适应症和禁忌症	116
第十一章	按摩基本手法	117
一、	表面擦摩	117

二、深度按摩	119
三、揉捏	120
四、搓捏	121
五、摩擦	123
六、搖晃	124
七、推压	126
八、揉	127
九、掌根碰	128
十、扣碰	128
十一、半握拳碰	129
十二、提弹	130
十三、振动	132

第十二章 經穴按摩.....133

第一节 經絡学說概述.....133

第二节 十四經脉簡介.....136

一、手太阴肺經	136
二、手阳明大腸經.....	136
三、足阳明胃經	137
四、足太阴脾經	137
五、手少阴心經	137
六、手太阳小腸經.....	137
七、足太阳膀胱經.....	137
八、足少阴腎經	137
九、手厥阴心包絡經.....	137
十、手少阳三焦經.....	138
十一、足少阳胆經.....	138
十二、足厥阴肝經.....	138

十三、任脉	138
十四、督脉	133
第三节 經穴按摩手法	152
一、按	153
二、摩	151
三、推	155
四、拿	155
五、分	156
六、合	157
七、揉	157
八、掐	157
九、捻	158
十、压	159
十一、运	159
十二、搓	159
第四节 經穴按摩手法的运用	160
第五节 取穴原則	162
第十三章 按摩在伤科治疗中的运用	170
第一节 軟組織損伤	171
一、不同阶段的运用	171
二、各部位的手法选择	171
三、在治疗几种常見軟組織損伤中的应用	172
第二节 关节脫位及骨折	176
第三节 陈旧性損伤（損伤后遺症）	178
第四节 风寒湿筋骨痛	179
第五节 神經性麻木	181
第十四章 运动按摩	183

第一节	自我按摩	183
第二节	运动后按摩	189
第三节	赛前按摩	191

第三篇 常用单药

第十五章	中药的一般知识	193
第一节	来源和分类	194
第二节	命名	195
第三节	采集和贮藏	195
第十六章	中药运用的基本规律	196
第一节	性能	196
一、	四气五味	197
二、	升降浮沉	198
三、	补泻	198
第二节	归经	199
第十七章	中药的炮制、制剂和贮藏	200
第一节	炮制的目的	200
第二节	炮制的方法	201
第三节	药物的贮藏	203
第四节	制剂	203
第五节	正骨用药原则及注意事项	205
第十八章	清热药	207
第一节	清热退热药	203
一、	黄芩	208
二、	大黄	209
三、	黄芩	209

四、羚羊角	210
第二节 清热凉血药	211
一、生地（附熟地）	211
二、丹皮	212
三、地龙	212
四、儿茶	213
第三节 清热解毒药	214
一、芙蓉花叶	214
二、白薇	214
第十九章 活血散瘀药	215
一、延胡索	216
二、血竭	217
三、牛夕	217
四、五灵脂	218
五、刘寄奴	219
六、红花	220
七、川芎	221
八、苏木	221
九、竹七	222
十、三七	223
十一、赤芍（附：白芍）	223
十二、血余	224
第二十章 行气通经药	225
一、厚朴	226
二、甘松	227
三、松节	227
四、乳香	228

五、沒藥	233
六、香附	233
七、广木香	230
八、青木香	231
九、檀香	231

第二章 接骨續筋藥.....233

第一节 接骨藥.....233

一、自然銅	233
二、螃蟹	234
三、骨碎補	235
四、合欢皮	235
五、甜瓜子	236
六、龙骨	237
七、脆蛇	237
八、接骨木	238

第二节 續筋藥.....239

一、土別	239
二、象皮	240
三、杜仲	240
四、白朮	241
五、續斷	242
六、伸筋草 (附：舒筋草)	242
七、紫荆皮 (附：紫微)	243

第二章 强筋壯骨藥.....244

第一节 强筋藥.....245

一、甘草	245
------	-----

二、龟板(附：包裝)	246
三、千年健	247
四、补骨脂	247
五、远志	248
六、鳖甲	249
第二节 壮骨药	250
一、虎骨	250
二、狗脊	251
三、山茱萸	252
四、巴戟	252
五、锁阳	253
六、牡蛎	253

第二十三章 补气血药	254
一、人参	255
二、黄耆	256
三、麦冬	256
四、白术	257
五、大枣	258
六、当归	258
七、丹参	259
八、紫河车	260
九、鸡血藤	260
十、何首乌	261

第二十四章 祛寒药	262
一、肉桂(附：桐桂、官桂、桂枝、桂子、杜心)	262
二、丁香	264
三、麻黄	265

四、細辛	265
五、陳艾	266
六、吳茱萸	267
七、豆蔻	268
八、砂仁	269

第二章 利濕藥.....270

一、茯苓	270
二、防己	271
三、澤瀉	272
四、木通	272
五、地膚子	273

第三章 逐風濕藥.....274

一、白芷	275
二、防風	275
三、天麻	276
四、羌活	277
五、獨活	277
六、五加皮	278
七、蒼朮	279
八、威靈仙	280
九、川烏(草烏)	280
十、附子(附:天雄)	281
十一、南星(附:制南星)	282
十二、草薢	283
十三、海桐皮	284
十四、木瓜	284
十五、蕤本	285

十六、秦艽	285
十七、鑽地风	286
十八、麝香	287
十九、馬蹄	287
第二十七章 香窜开窍药	288
一、樟脑	289
二、冰片	289
三、薄荷	290
第二十八章 軟筋化坚药	291
一、昆布	291
二、海藻	292
三、穿山甲	293
四、半夏	293
第二十九章 泻下通便药	294
一、番泻叶	295
二、蜂蜜	295
三、巴豆(附巴豆霜)	296
附表(不常用药四十种)	297

第四篇 成药和夹板用法

第三十章 成药与方剂概述	303
第一节 方剂组成的原则及其变化	303
第二节 方剂的分类	305
第三十一章 外用药	306
第一节 外敷药	306