

MODERN STUDY ON ACUPUNCTUROLOGY

针灸字现代 研究与应用

上册

郭长青 张莉 马惠芳 主编



学苑出版社

针灸学现代研究与应用

上册

主 审
程莘农 张 吉

主 编
郭长青 张 辉 张 惠芳

学苑出版社

针灸学现代研究与应用

下 册

主 审
程莘农 张 吉

主 编
郭长青 张 莉 马惠芳

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学现代研究与应用(全二册)/郭长青等主编. - 北京:学苑出版社,1998.8

(现代中医药文库)

ISBN 7-5077-1346-6

I. 针… II. 郭… III. ①针灸学-中医现代化研究 ②针灸疗法-临床应用 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 25436 号

学苑出版社出版

北京市万寿路西街 11 号 100036

永清印刷厂印刷 各地新华书店经销

787×1092 16 开本 122 印张 2790 千字

1998 年 8 月北京第 1 版 1998 年 8 月北京第 1 次印刷

印数:3000 册

定价:276.00 元(全二册)

现代中医药文库

吴阶平



缘 起

中医学是中华民族源远流长而又富于生命活力的文化宝藏,同时也在多姿多彩的世界科学之林中独秀一枝。唯其极具民族特色,因而极具世界价值。站在世纪之交,中医学的发展迎来难得的机遇,也面临严峻的挑战。抓住机遇,迎接挑战,把中医药事业推向前进,是我们的历史责任。

在这重要的历史时刻,我们策划和编辑了大型学术丛书《现代中医药文库》,旨在为中医药事业未来的长足发展做些基础性工作。丛书所收的都是由当代中医药学界具有学术实力的学者撰写的专业著作,少则百余万言,多至七、八百万言。内容涉及中医学从基础到临床的各个方面。这是一项规模大、周期长、十分艰苦然而意义重大的跨世纪文化工程。追求资料完备、观点新颖、水平领先、质量上乘、兼具学术性与实用性的目标,成为全体撰写编辑人员的共识。我们还特邀了中医药学界一流专家组成丛书学术委员会,充分保障了丛书的学术质量。我们希望丛书能集前人优秀成果之大成,承前启后,为全面发展现代中医学奠定基石。这是《现代中医药文库》的使命,也是我们的信念。

谨以本丛书献给必将使中医学获得空前发展的二十一世纪,献给中医药学界的学人们。

《现代中医药文库》编辑委员会

《现代中医药文库》学术委员会名单

主任委员 吴阶平

委员 (以姓氏笔划为序)

王玉川	王永炎	王建华	王绵之	王雪苔
王筠默	刘渡舟	陈可冀	肖培根	余瀛鳌
吴咸中	沈自尹	周仲英	周金黄	胡芝壁
祝湛予	钱超尘	梁啸天	程莘农	董建华
路志正	裘沛然	颜正华		

《现代中医药文库》编辑委员会名单

主任委员 张文康

副主任委员 余 靖

委 员 (以姓氏笔划为序)

丁丽霞 王玉来 王庆国 王育林 史英杰

冯玉彦 刘迪谦 张 莉 张宝春 郑虎占

杨晋翔 郭 强 郭长青 黄华君 常新全

谢 鸣 翟双庆

秘 书 长 王育林

项目总策划 郭 强

出 版 人 孟 白

主 审 程莘农 张 吉

专家审阅组名单 (按姓氏笔划排列)

李学武 耿恩广 耿俊英 唐玉秀

唐丽亭

主 编 郭长青 张 莉 马惠芳

副 主 编 崔新育 谷世喆 马文珠 李秀明

袁 红 崔勿骄 邬继红 朱文宏

统 稿 张 莉

编写人员 (按姓氏笔划排列)

丁 宇 丁兆琳 马 宁 马文珠

马惠芳 王 斌 王文诚 王京京

王国明 王信谊 田海强 田献氢

古 梅 付 义 付国兵 朱文宏

朱永清 邬继红 刘巧平 刘志亮

刘新彤 孙 奎 孙国友 李 君

李 俊 李 瑞 李 煜 李 静

李亚冬 李秀明 李晓芳 李淑芬

励景辉 吴怀勇 肖川海 谷世喆

沈宝义 沈雁英 周 蕾 周 铭

周进伟 周海波 张 丽 张 玲

张 娜 张 莉 张红夏 张学智

陈 颖 陈秀林 陈恭健 明月英

赵 阳 赵文胜 赵吉冰 贺义衡

袁 红 徐 强 徐文林 高 英

高 诚 高道俊 郭 博 郭 伟

郭长青 郭庆义 唐绍华 唐朝理

陶悦骏 黄文胜 曹 曼 常 宏

崔 凯 崔勿骄 崔新育 蔡文翔

颜祥建 潘 涓

前 言

针灸学是中医药学的重要组成部分,是中华民族数千年来同疾病作斗争的经验总结和智慧结晶,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。随着科学的不断进步,针灸学仍将会为中华民族乃至全人类的健康发挥更大的作用。

新中国成立以来,党和政府十分重视中医药学的继承和发扬工作,为中医药学的临床、教学、科研创造了有利条件,推动了中医药学的发展,针灸学的临床治疗水平也得到了很大提高,并取得了丰硕的理论与临床研究成果。愈加引起世界范围内更多有识之士的瞩目。

本书是将建国以来,特别是近十余年来针灸学科的研究成果和临床应用进展作一系统的总结,向国内外介绍。为在相应的研究领域内展示针灸学的实力和前景,为进一步提高针灸的临床治疗水平,为促进国际和国内的针灸学术界业务交流和技术合作,为医学的发展,做出有益的努力。

全书共分导论、经络篇、腧穴篇、刺灸篇、治疗篇、附篇等几大部分。

导论相当于全书的引言,宏观地概括了几十年针灸发展的现状和趋势。

经络篇系统阐述了十二经脉系统、奇经八脉和十五络脉的主要内容,重点介绍了现代经络的研究,尤其是循经感传现象、机理以及经络循行路线的客观显示方法、经穴与脏腑联系途径、经络实质的研究。概要归纳了关于经络实质的种种认识,较详细地总结了经络学说的临床研究成果和应用。

腧穴篇概要介绍了腧穴的命名、分类、定位、特性和作用,重点阐述了全身十四经脉穴位和经外奇穴的穴名(按穴名国际标准化方案)、出处、别名、类属、定位取法、穴位解剖、刺灸法、功用、主治、现代研究和临床应用。其中较详细地介绍了每个穴位的现代研究和临床应用。

刺灸篇概要介绍了传统针刺法、灸法的构成以及补泻手法的现代认识,重点论述了全身部位针法、特定部位针法、其它特种针法和穴位电磁声光疗法等 60 余种治疗方法,对每种疗法的特点、作用、针具、操作、适应症与禁忌症、注意事项、临床应用及研究状况等做了详细论述,同时,较系统地总结了针刺麻醉的作用、特点、适应症、常用穴位、操作方法、禁忌症、机理研究等。

治疗篇首先论述了针灸治疗疾病的主要环节、针灸处方的注意事项和禁忌。重点选择了 150 余种疾病,按世界卫生组织的《国际疾病分类标准》分为 12 个部分,对每部分疾病在西医病名项下,按国家标准《中医病证分类与代码》注明中医病名,然后以诊断要点、中医辨证、治疗方法、按语的顺序分别叙述,根据临床应用情况,部分治疗方法后列有治验举例。本篇最后将针灸治疗各系统疾病的研究分别进行了归纳总结,尤其注重了各种疾

病的机理研究和疑难病有效针灸疗法的介绍。

附篇中子午流注针法介绍了在理论、临床、实验研究的现状,较详细地总结了开穴方法的应用研究。国外研究部分主要分析了研究现状,归纳了各种疗法的临床应用。另外,还概要介绍了现存主要古代针灸医籍。

本书导论由张莉完成;经络篇主要由袁红、崔新育、谷世喆等完成;腧穴篇主要由马惠芳、周蕾、李晓芳等完成;刺灸篇和治疗篇主要由郭长青、张莉等完成;子午流注主要由马文珠等完成,国外研究部分主要由邬继红、朱文宏等完成,现存主要针灸医籍主要由丁兆琳辑要而成。全书由张莉统稿。本书承蒙李学武、耿恩广、耿俊英、唐玉秀、唐丽亭各位教授的指导,并荣幸得到著名针灸专家程莘农、张吉教授的关心,在百忙中审订了本书。在此一并向他们深表谢意。

本书对针灸教学、临床、科研都具有较高的实用价值,可作为针灸工作者和爱好者的参考书。欢迎广大读者在使用本书后多提修订意见。

编者
1998年初夏

PREFACE

The science of acupuncture and moxibustion is a vital integrant of traditional Chinese medicine. It is a summary of experience and a crystallization of wisdom coming from the Chinese nation's struggle against diseases in the past several thousand years. It has made great contributions to the multiplication and prosperity of the Chinese nation. Along with the unceasing progress of science, the science of acupuncture and moxibustion will still play a bigger role in the health of the Chinese nation and even the whole mankind.

Since the founding of the People's Republic of China, the Chinese Communist Party and the government have paid much attention to the inheritance and further development of traditional Chinese medicine, thus creating favorable conditions for the clinic, teaching and scientific research of traditional Chinese medicine and propelling it forward. We have greatly heightened the clinic treatment level of acupuncture and moxibustion and scored great successes on theory and clinic research. This increasingly arouses the attention of more farsighted personnel around the world.

This book systematically summarizes the research achievements and clinic application progresses of acupuncture and moxibustion since the founding of the People's Republic of China and especially in the past over ten years and introduces them in China and abroad. We make valuable efforts in order to show the actual strength and prospect of the science of acupuncture and moxibustion within the relevant research fields; to further heighten the clinic treatment level of acupuncture and moxibustion; to promote the professional communication and technological cooperation in the academic circles of acupuncture and moxibustion in China and abroad and to develop the medical science.

This book consists of Introduction, the chapter of Meridians and Collaterals, the chapter of Acupoints, the chapter of Acupuncture and Moxibustion, the chapter of Therapy and Appendix.

The Introduction is equal to the foreword of the whole book. It macroscopically summarizes the present situation and tendency of the development of acupuncture and moxibustion for the past several ten years.

The chapter of Meridians and Collaterals systematically explains the main content of the system of twelve meridians, the eight extra meridians and the fifteen main collaterals. It emphatically introduces the research of modern meridians and collaterals, especially the sensation transmission along the meridians, the objective display method of mechanization and the passing route of meridians and collaterals, the connecting channels between meridian points and internal organs and the research on the essence of meridians and collaterals. It briefly sums up various knowledge on the essence of meridians and collaterals and summarizes the clinic research achievements and application of the theory of meridians and collaterals in detail.

The chapter of Acupoints briefly introduces the nomination, classification, orientation, characteristic and function of acupoints. It emphatically explains the names of the locuses (according to the international standard scheme of the names of acupoints), source, alias, category, positioning mode, acupoint anatomy, technique of acupuncture and moxibustion, usage, major function, modern research and clinic application of the fourteen meridians and the extraordinary points of the whole body. Among them, it explicitly introduces the modern research and clinic application of every acupoint.

The chapter of Acupuncture and Moxibustion briefly introduces the composition of traditional acupuncture and moxibustion and the modern knowledge on reinforcing and reducing manipulations. It lays stress on expounding over sixty kinds of treatments such as needling method on positions of the whole body, needling method on specific positions, other special needling methods and electromagnetic acousto-optical therapy on acupoints. It relates and analyzes in detail the characteristic, function, needling instruments, operation, indication, contraindication, points for attention, clinic application and research condition, etc. At the same time, it systematically summarizes the function, characteristic, indication, often-used acupoints, operation method, contraindication, research on mechanization of acupuncture anesthesia.

The chapter of Therapy first explains the key link of curing diseases by acupuncture and moxibustion, points for attention and contraindication of pre-

scriptions of acupuncture and moxibustion. We mainly choose over 150 kinds of diseases and divide them into 12 parts according to *The Classification Standard of the International Diseases* of the World Hygienism Organization. To every part of the diseases under the terms of disease names in western medicine, we indicate the disease names in traditional Chinese medicine according to *The National Standard Classification and Codes of the Diseases of Traditional Chinese Medicine*. Then we separately narrate in the order of the key points of diagnosis, differentiation of syndromes of traditional Chinese medicine, therapy and comments. According to the clinic application condition, some therapies are followed by examples of treatment, test and verification. This chapter finally induces and summarizes the researches on curing diseases of various systems by acupuncture and moxibustion respectively, especially emphasizes the mechanic research of various diseases and the introduction to the effective acupuncture-moxibustion therapies for difficult and complicated cases.

I am hereby deeply indebted to Ms. zhang li, writing the Introductory of the book; Ms. yuan hong, Mr. Cui xinyu and Gu shizhe, writing the Meridians Part; Ms. Ma huifang, Zhou lei and Li xiaofang, writing the Points Part; Mr. Guo changqing and Ms. Zang li, writing the 刺灸 Part; Ms. Ma wenzhu, writing the 子午流注; Ms. Wu jihong and Mr. Zhu wenhong, completing the research component abroad. The book was examined by Ms. Zhangli. I am very grateful to professor Li xuewu, Geng anguang, Geng junying, Tang yuxiu and Tand liting as well as the famous professor Mr. Cheng xinnong and Mr. Zhangji who examined and approved the book.

The book is worth for acupuncture education, clinic and scientific research. It is a reference book to the People who is engaged in and good at Acupuncture-moxibustion. Welcome the comments from any reader.

The Editors

目 录

1 导论

经络篇

2 经络概说

2.1 经络系统简述	(21)
2.2 经络系统的主要内容	(22)
2.2.1 十二经脉	(22)
2.2.2 奇经八脉	(28)
2.2.3 十二经别	(29)
2.2.4 十五络脉	(30)
2.2.5 十二经筋	(30)
2.2.6 皮部	(31)
2.3 经脉分布循行	(32)
2.3.1 手太阴肺经	(32)
2.3.2 手阳明大肠经	(33)
2.3.3 足阳明胃经	(34)
2.3.4 足太阴脾经	(36)
2.3.5 手少阴心经	(37)
2.3.6 手太阳小肠经	(38)
2.3.7 足太阳膀胱经	(40)
2.3.8 足少阴肾经	(41)
2.3.9 手厥阴心包经	(43)
2.3.10 手少阳三焦经	(44)
2.3.11 足少阳胆经	(45)
2.3.12 足厥阴肝经	(47)
2.3.13 任脉	(48)
2.3.14 督脉	(49)
2.3.15 冲脉	(50)
2.3.16 带脉	(51)
2.3.17 阴跷脉	(52)

2.3.18 阳跷脉	(52)
2.3.19 阴维脉	(53)
2.3.20 阳维脉	(54)
2.4 经别络脉经筋皮部分布循行	(55)
2.4.1 十二经别	(55)
2.4.2 十五络脉	(56)
2.4.3 十二经筋	(57)
2.4.4 十二皮部	(59)
2.5 经络学说建立的依据和传统认识	(59)
3 经络现象的研究	
3.1 循经感传现象的研究	(61)
3.1.1 循经感传现象的基本特征之一——出现率	(62)
3.1.2 循经感传的基本特征之二——分布路线	(62)
3.1.3 循经感传的基本特征之三——方向速度	(63)
3.1.4 循经感传的基本特征之四——感觉性质	(64)
3.1.5 循经感传的基本特征之五——可阻滞性	(65)
3.1.6 循经感传的基本特征之六——临床效应性	(69)
3.1.7 隐性循经感传现象	(70)
3.1.8 循经感传的激发与控制	(71)
3.2 其它可见的经络现象的研究	(71)
3.2.1 皮肤血管机能反应	(72)
3.2.2 循经性皮肤病	(73)
3.2.3 循经性感觉障碍	(74)
3.3 循经感传的形成机理	(77)
3.3.1 中枢兴奋扩散观点	(77)
3.3.2 外周动因激发观点	(78)
3.3.3 经穴——脏腑相关说	(79)
3.3.4 肌间隙环境条件假说	(79)
3.3.5 外周中枢统一论	(79)
3.4 经络循行路线的客观显示方法	(80)
3.4.1 皮肤阻抗探测	(80)
3.4.2 皮肤电位探测	(85)
3.4.3 经络腧穴冷光测定	(86)
3.4.4 红外线摄影	(86)
3.4.5 声发射探测	(88)
3.4.6 辐射场摄影	(89)
3.4.7 超声波摄影	(90)
3.4.8 放射性同位素示踪	(91)

3.4.9 电泳漆显示	(92)
3.4.10 循经血流图	(93)
3.4.11 液晶热像图	(93)
3.4.12 磁参量及磁效应	(94)
3.4.13 其它	(94)
4 经穴——脏腑相关及其联系途径的研究	
4.1 穴位病理反应及其与内脏联系的研究	(101)
4.1.1 穴位病理反应的表现及特点	(101)
4.1.2 穴位病理反应发生机理	(102)
4.2 穴位治疗作用及其作用途径的研究	(105)
4.2.1 穴位功能特异性表现	(105)
4.2.2 穴位功能特异性的机理	(106)
4.2.3 穴位功能特异性的相对性	(106)
4.2.4 穴位治疗作用传导途径	(107)
5 经络实质的认识与假说	
5.1 注重形态学的认识	(115)
5.1.1 经络与周围神经相关说	(116)
5.1.2 经络与神经节段相关说	(116)
5.1.3 经络与植物神经系统相关说	(117)
5.1.4 经络与血管淋巴系统相关说	(117)
5.1.5 经络与肌肉、肌腱结缔组织相关说	(118)
5.2 注重大脑皮质功能的认识	(118)
5.2.1 经络与中枢神经相关说	(119)
5.2.2 经络——内脏——皮质相关说	(119)
5.3 注重神经体液调节的认识	(120)
5.4 经络独特系统论	(121)
5.4.1 类传导说	(121)
5.4.2 进化较低级和古老传导系统说	(122)
5.4.3 特殊管道系统说	(122)
5.4.4 第三平衡论	(123)
5.4.5 经“气”转输系统说	(123)
5.5 生物电场说	(124)
5.5.1 生物电轴及电通路说	(124)
5.5.2 体电环流说	(125)
5.5.3 生物场力聚集说	(125)
5.6 关于经络实质的其它假说	(126)
5.6.1 二重反射假说	(126)
5.6.2 轴索反射接力联动假说	(127)