

# 中医临床必读

主编 张树生 张宽智

中国中医药出版社



R24  
325

# 中医临床必读

主 编	张树生	张宽智	
副主编	金广辉	李宝信	
编 委	张树生	王芝兰	李宝信
	张宽智	金广辉	高建华
	赵汉林	杨志永	丛日杰
	陈凤学	王建国	丁 瑞
	任建国		



中国中医药出版社

·北京·



0157343

0157343

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床必读/张树生主编.-北京:中国中医药出版社,  
1999.9  
ISBN 7-80156-042-6

I. 中… I. 张… II. 中医学:临床医学 N. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 31911 号

Z567/40 37/13

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 16开

字数:1062千字

印张:41.75

版次:1999年9月第1版

印次:1999年9月第1次印刷

册数:3000

书号:ISBN 7-80156-042-6/R·042

定价:67.00元

## 内 容 提 要

本书共分六章，(分别从风、湿、寒、燥、痰(郁)、虚等立论，从基础理论到临床各科疾病，系统地反映了中医的病因学说、病机学说、病症学说、治疗学说，)内容丰富，是一部理论联系实际、使用价值较高的中医专著。这本书广泛地适用于城乡中医临床工作者、自学爱好者及家庭自疗。

## 目 录

第一章 风证论..... (1)	风水 ..... (49)
第一节 总论..... (1)	风眩 ..... (51)
一、风之含意..... (1)	头风 ..... (53)
二、风病诊断纲要..... (3)	雷头风 ..... (54)
三、风病治法纲要..... (5)	风疟 ..... (56)
第二节 各科风病辨治 ..... (12)	鹤膝风 ..... (57)
冒风 ..... (12)	风毒脚气 ..... (59)
伤风 ..... (14)	风引咽斜 ..... (60)
中风 ..... (15)	子痫 ..... (62)
心风 ..... (17)	产后痉 ..... (63)
肝风 ..... (18)	胎风 (含脐风) ..... (64)
脾风 ..... (20)	急惊风 ..... (66)
肺风 ..... (21)	慢惊风 ..... (68)
肾风 ..... (22)	风痧 ..... (69)
胃风 ..... (23)	风隐疹 ..... (70)
风痹 ..... (24)	风瘙痒 ..... (72)
风瘾 ..... (26)	浸淫疮 ..... (73)
风湿 ..... (27)	血风疮 ..... (74)
风痹 ..... (29)	风热疮 ..... (76)
痛风 ..... (31)	痘风疮 ..... (77)
刺风 ..... (33)	疔风 ..... (77)
风湿 ..... (34)	乌癞 ..... (79)
暑风 ..... (35)	鹅掌风 ..... (80)
风搐 ..... (36)	风痹 ..... (81)
风痲 ..... (38)	眉风痹 ..... (82)
风痉 ..... (39)	四弯风 ..... (83)
破伤风 ..... (41)	白屑风 ..... (84)
风痲 ..... (42)	肾囊风 ..... (85)
洞泄 ..... (43)	唇风 ..... (86)
飧泄 ..... (44)	肾气游风 ..... (87)
风秘 ..... (46)	旋螺风 ..... (88)
肠风 ..... (47)	钮扣风 ..... (89)
风哮 ..... (48)	赤白游风 ..... (90)

紫癜风·····	(91)	胃脘痛·····	(145)
油风·····	(92)	湿热胁痛·····	(146)
白癜风·····	(93)	肝著·····	(148)
风痲·····	(95)	湿热黄疸·····	(149)
五风内障·····	(96)	鼓胀·····	(151)
风弦赤烂·····	(97)	腹痛·····	(152)
风赤疮痍·····	(99)	湿泻·····	(154)
暴风客热·····	(100)	湿秘·····	(156)
痘风眼·····	(101)	胸痹·····	(157)
凝脂翳·····	(102)	湿热痢·····	(158)
喉风·····	(103)	湿热便血·····	(160)
声嘶与失音·····	(105)	湿热肠痛·····	(161)
骨槽风·····	(106)	狐惑·····	(163)
风热牙疳·····	(107)	湿热阳痿·····	(164)
<b>第二章 湿证论</b> ·····	(109)	湿热遗精·····	(166)
<b>第一节 总论</b> ·····	(109)	湿热尿浊·····	(167)
一、湿之含意·····	(109)	淋·····	(168)
二、湿病诊断纲要·····	(111)	湿热癰闭·····	(170)
三、湿病治法纲要·····	(113)	湿肿·····	(171)
<b>第二节 内科湿病辨治</b> ·····	(117)	湿热痿·····	(173)
冒湿·····	(117)	痰湿腰痛·····	(174)
伤湿·····	(118)	湿脚气·····	(176)
中湿·····	(119)	<b>第三节 妇科湿病辨治</b> ·····	(177)
湿温·····	(120)	湿热痛经·····	(177)
湿疮·····	(122)	湿痰闭经·····	(178)
湿咳·····	(123)	湿热崩漏·····	(179)
湿痰喘·····	(125)	痰湿阻胞证·····	(180)
痰湿头痛·····	(126)	带下·····	(182)
湿聋·····	(128)	湿毒带下·····	(184)
痰湿眩晕·····	(130)	湿痰带下·····	(186)
多寐·····	(131)	经行湿泻·····	(187)
湿热神昏·····	(132)	女阴白色病变·····	(188)
湿汗·····	(134)	湿热阴肿痛·····	(190)
湿郁·····	(137)	阴痒·····	(191)
湿痹·····	(138)	妊娠湿肿·····	(192)
湿疔·····	(139)	<b>第四节 儿科湿病辨治</b> ·····	(194)
痞·····	(140)	小儿湿温·····	(194)
痰湿呕吐·····	(142)	小儿湿疮·····	(197)
湿霍乱·····	(144)	小儿湿痰·····	(198)

小儿湿泻·····	(200)	寒呃·····	(258)
小儿湿热痢·····	(202)	寒吐·····	(259)
胎黄·····	(203)	寒泄·····	(260)
脐湿脐疮·····	(205)	寒霍乱·····	(262)
<b>第五节 外科湿病辨治</b> ·····	(206)	寒胀·····	(263)
湿热痢·····	(206)	寒气腹痛·····	(265)
湿热(毒)疮·····	(208)	寒痢·····	(266)
湿热疔·····	(212)	寒疝·····	(268)
湿热疖·····	(213)	冷秘·····	(269)
湿疹·····	(215)	寒眩·····	(270)
湿(热)斑·····	(217)	阴黄·····	(272)
丹毒·····	(218)	寒疫·····	(273)
湿疥·····	(220)	阴毒·····	(274)
湿癣·····	(221)	寒癖·····	(275)
湿热口糜·····	(223)	阴水·····	(277)
湿痰流注·····	(225)	寒淋·····	(278)
湿痰流聚皮下证·····	(226)	虚寒奔豚气·····	(280)
<b>第六节 其他湿病辨治</b> ·····	(228)	冷劳·····	(282)
眼弦赤烂·····	(228)	虚寒肺痿·····	(283)
鼻渊·····	(230)	阴盛多寐·····	(285)
<b>第三章 寒证论</b> ·····	(232)	伤寒怔忡·····	(286)
<b>第一节 总论</b> ·····	(232)	寒滞痛经·····	(287)
一、寒之含意·····	(232)	寒凝经闭·····	(289)
二、寒病诊断纲要·····	(234)	寒湿带下·····	(290)
三、寒病治法纲要·····	(237)	寒病·····	(292)
<b>第二节 各科寒病辨治</b> ·····	(241)	小儿寒嗽·····	(294)
伤寒·····	(241)	小儿冷疝·····	(295)
冒寒·····	(242)	小儿虚寒慢惊·····	(297)
中寒·····	(243)	小儿寒啼·····	(298)
寒嗽·····	(244)	阴疽·····	(299)
寒喘·····	(245)	石疽·····	(300)
寒心痛·····	(247)	附骨疽·····	(302)
寒结胸·····	(248)	冻疮·····	(303)
阴暑·····	(249)	冷疔疮·····	(305)
寒厥·····	(251)	<b>第四章 燥证论</b> ·····	(306)
寒痉·····	(252)	<b>第一节 总论</b> ·····	(306)
寒疔·····	(253)	一、燥的含意·····	(306)
寒膈·····	(255)	二、燥病诊断纲要·····	(313)
寒痹·····	(256)	三、燥证治法纲要·····	(314)

第二节 各科燥病辨治····· (316)	积聚····· (404)
燥咳嗽····· (316)	鼓胀····· (407)
喘证····· (321)	淋秘证····· (410)
痿证····· (322)	癰闭····· (413)
消渴····· (325)	腰痛····· (414)
虚劳····· (328)	出血证····· (416)
噎膈····· (332)	心痹痛····· (421)
便秘····· (335)	内伤头痛····· (424)
燥泄····· (339)	中风····· (426)
瘰····· (341)	惊证····· (430)
积聚····· (343)	神昏····· (433)
闭经····· (344)	厥证····· (436)
痛证····· (346)	癲狂····· (440)
阴虚喉痛····· (350)	癰疾····· (443)
白喉····· (350)	瘰证····· (446)
痰包····· (353)	痹证····· (449)
白睛涩痛····· (354)	梅核气····· (452)
鼻衄····· (356)	破脑····· (454)
白疔····· (358)	月经先期····· (458)
鹅掌风····· (360)	月经后期····· (460)
第五章 痰(郁)证论····· (361)	经行头痛····· (461)
第一节 总论····· (361)	经行吐衄····· (462)
一、痰(郁)的含意····· (361)	月经先后无定期····· (463)
二、痰(郁)证诊断纲要····· (363)	月经过多····· (464)
三、痰(郁)证治法纲要····· (363)	月经过少····· (465)
第二节 各科痰(郁)病辨治····· (365)	经期延长····· (466)
痰(郁)热····· (365)	痛经····· (466)
喘证····· (368)	闭经····· (468)
肺痛····· (370)	崩漏····· (469)
胃脘痛····· (373)	经行乳房胀痛····· (470)
腹痛····· (376)	经行发热····· (472)
噎膈····· (378)	子肿····· (473)
郁证····· (381)	子悬····· (474)
痰证····· (384)	难产····· (475)
泄泻····· (389)	产后血晕····· (476)
滞下····· (391)	产后腹痛····· (477)
胁痛····· (396)	产后恶露不绝····· (478)
黄疸····· (398)	产后发热····· (479)
奔豚气····· (402)	恶露不下····· (480)



- 产后缺乳····· (481)
- 不孕症····· (482)
- 瘢痕····· (484)
- 妇人脏躁····· (485)
- 乳房····· (486)
- 乳泣····· (487)
- 气瘕····· (487)
- 胎黄····· (488)
- 耳眩晕····· (489)
- 积滞····· (489)
- 小儿呕吐····· (490)
- 小儿腹痛····· (491)
- 经行情志异常····· (491)
- 赤白带····· (492)
- 妊娠恶阻····· (493)
- 妊娠腹痛····· (494)
- 胎动不安····· (495)
- 胎死不下····· (496)
- 瘰疬····· (497)
- 乳痈····· (498)
- 乳癖····· (499)
- 乳腺增生病····· (500)
- 肉瘿····· (501)
- 乳岩····· (502)
- 蛇串疮····· (503)
- 瘾疹····· (504)
- 油风····· (505)
- 酒皴鼻····· (506)
- 白癜风····· (507)
- 子痛····· (508)
- 脓疮····· (509)
- 脱疽····· (510)
- 肠痈····· (511)
- 肝痈····· (513)
- 颈后生痛····· (514)
- 结节性红斑····· (516)
- 白疔····· (517)
- 脓耳····· (518)
- 耳鸣 耳聋····· (519)
- 鼻塞····· (520)
- 视瞻昏渺····· (521)
- 鼻痔····· (522)
- 膜痛····· (523)
- 肛痔····· (524)
- 顿咳····· (525)
- 小儿麻痹症····· (526)
- 鼻渊····· (528)
- 鼻衄····· (528)
- 慢喉痹····· (528)
- 梅核气····· (529)
- 胞肿如桃····· (531)
- 瞳神紧小 瞳神干缺····· (531)
- 暴盲····· (533)
- 经行泄泻····· (533)
- 第六章 虚证论**····· (535)
- 第一节 总论**····· (535)
- 一、虚的含意····· (535)
- 二、虚证诊断纲要····· (536)
- 三、虚证治法纲要····· (537)
- 第二节 各科虚病辨治**····· (539)
- 内伤发热····· (539)
- 劳疟(虚疟)····· (541)
- 虚暗····· (542)
- 内伤咳嗽····· (544)
- 虚喘····· (545)
- 肺痿····· (547)
- 肺癆····· (548)
- 虚心痛····· (550)
- 脱证(阴脱 阳脱)····· (552)
- 虚损惊悸怔忡····· (555)
- 脏虚不寐····· (557)
- 内伤健忘····· (558)
- 内虚头痛····· (560)
- 虚鸣 虚聾····· (561)
- 虚眩····· (563)
- 虚风(虚中)····· (564)
- 虚厥····· (566)
- 虚癩····· (567)

- |                   |       |                |       |
|-------------------|-------|----------------|-------|
| 虚病·····           | (569) | 消渴·····        | (614) |
| 虚痲·····           | (570) | 阴水·····        | (616) |
| 郁病(郁伤 郁癆)·····    | (571) | 月经不调(虚证)·····  | (617) |
| 虚痿·····           | (573) | 经行吐泻(虚证)·····  | (619) |
| 正虚胁痛·····         | (574) | 闭经(虚证)·····    | (620) |
| 虚疸·····           | (576) | 虚性崩漏·····      | (622) |
| 虚痞·····           | (577) | 痛经(虚证)·····    | (623) |
| 奔豚气(虚证)·····      | (579) | 经绝前后诸证·····    | (625) |
| 胃脘虚痛·····         | (580) | 虚带·····        | (626) |
| 内虚腹痛·····         | (581) | 虚性恶阻·····      | (628) |
| 虚性泄泻·····         | (583) | 妊娠浮肿(虚证)·····  | (629) |
| 虚痢·····           | (584) | 虚性子眩·····      | (631) |
| 虚秘·····           | (586) | 虚性胎漏·····      | (632) |
| 虚呃·····           | (588) | 滑胎(虚证)·····    | (634) |
| 反胃(虚证)·····       | (589) | 妊娠失音·····      | (635) |
| 虚证呕吐·····         | (590) | 产后疫病(虚证)·····  | (636) |
| 遗精·····           | (592) | 产后大便难·····     | (637) |
| 阳痿·····           | (593) | 产后小便不通·····    | (638) |
| 虚证不育·····         | (595) | 阴挺·····        | (640) |
| 虚证遗尿·····         | (596) | 不孕(虚证)·····    | (641) |
| 内虚尿浊·····         | (598) | 小儿脱肛·····      | (643) |
| 虚瘰·····           | (600) | 慢惊风·····       | (644) |
| 劳淋·····           | (601) | 小儿遗尿·····      | (645) |
| 虚汗(自汗、盗汗、脱汗)····· | (603) | 小儿痴呆·····      | (647) |
| 紫癜(虚证)·····       | (604) | 解颅(虚证)·····    | (648) |
| 虚衄·····           | (606) | 卤陷·····        | (650) |
| 咳血(虚证)·····       | (607) | 小儿五迟·····      | (651) |
| 尿血(虚证)·····       | (608) | 干燥综合征(虚证)····· | (652) |
| 虚痹·····           | (610) | 暴盲(虚证)·····    | (653) |
| 虚劳·····           | (611) | 高风内障·····      | (654) |

# 第一章 风 证 论

## 第一节 总 论

### 一、风之含意

#### 1. 自然气候之风

人体存在于宇宙中间，又与自然界之季节、气候、时间、地域相适应，形成人与天地相应的整体。人体和自然万物的运动变化，都有赖于天地的动静及阴阳的变化，如天有四时五行以生寒暑燥湿风的气候，促进万物的生长化收藏。科学家们研究证明，天体的运行及时间气候的变化与人体功能有节律地相应。因此，自然之风，也是万物化生的条件之一，对人体产生着重要影响。

在中医学中，自然之风根据发生的季节、方向和强弱，又有不同名称。如《素问·金匱真言论》：“东风生于春”，“南风生于夏”，“西风生于秋”，“北风生于冬”。四季中，又以春季风多，故风又为春之主气。《灵枢·九宫八风》又以方向分为南风、北风、东风、西风、西南风、西北风、东北风、东南风，总称八风，并论述了八风对人体的影响。以风之强弱疾徐又分和风、正风、卒风、疾风、暴风等。因每年春季风为最多，因此，风又代表春。

#### 2. 风气内含，主通于肝

风对人体的脏腑、肢体产生重要影响。由于季节风向之不同，而对人体的影响又各有侧重，如《灵枢·九宫八风》：“风从南方来，名曰大弱风，其伤人也，内舍于心，外在于脉，其气主为热。风从西南方来，名曰谋风，其伤人也，内舍于脾，外在于肌，其气主为弱。风从西方来，名曰刚风，其伤人也，内舍于肺，外在于皮肤，其气主为燥。风从西北方来，名曰折风，其伤人也，内舍于小肠，外在于手太阳……风从北方来，名曰大刚风，其伤人也，内舍于肾，外在于骨与肩背之膂筋，其气主为寒也。风从东北方来，名曰凶风，其伤人也，内舍于大肠，外在于两胁腋骨下及肢节。风从东方来，名曰婴儿风，其伤人也，内舍于肝，外在于筋纽，其气主身湿。风从东南方来，名曰弱风，其伤人也，内舍于胃，外在于肌肉，其气主体重。”《内经》还认为，在脏腑之中，肝与风的关系最为密切，影响最大，故《素问·阴阳应象大论》云“风气通于肝”，此风又代表着肝。在四季中，又以春季最为多风，因此，风又代表着春。

#### 3. 风亦致病，而为外邪

四季气候的正常变化，人体是能够适应的。如其失序反常，超出了人们的适应能力，就会使人发病。一般认为，季节未至而气候已变化为太过，可导致“气淫”；季节已到，而气候不能应时而至为不及，可导致“气迫”。气淫、气迫都能使人发生疾病。《内经》中“余闻百疾之始期也，必生于风雨寒暑……”，“故风者，百病之始也”，正是此意。

古人在探索自然环境因素与发病的关系中，不仅认识到在一年二十四节气中，节气的反常变化，常致时令病的发生。而且还认为节气异常变化所产生的具有杀戕之性的八方虚风，因化生的方位之不同，又各具特点。如《灵枢·岁露论》云：“风雨从南方来者，为虚风，贼伤人者也。其以夜半至者，万民皆卧而弗犯也，故其岁民少病。其以昼至者，万民懈惰而皆中于虚风，故万民多病。虚邪入客于骨而不发于外，至其立春，阳气大发，腠理开，因立春之日，风从西方来，万民又皆中于虚风，此两邪相转，经气结代者矣”。又云：“正月朔日，太一居天留之宫，其日西北风，不雨，人多死矣。正月朔日，平旦北风，春，民多死。正月朔日，平旦北风行，民病多者，十有三也。正月朔日，日中北风，夏，民多死。正月朔日，夕时北风，秋，民多死。终日北风，大病死者十有六。正月朔日，风从南方来，命曰旱乡；从西方来，命曰白骨，将国有殃，人多死亡。正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。正月朔日，风从东南方行，春有死亡。正月朔日，天和温不风，余贱，民不病；天寒而风，余贵，民多病。此所谓候岁之风，贼伤人者也。”上述，虽然在生产力比较发达、生活水平比较高、抗御邪气能力远比古人强的今天看来，或不尽然，但是，阳王之时而不达，阴王之时而不至，凡此不符合时令的反常气候，皆可令人发病，这在今天也有实际意义。

中医学还认为，由于历年气候的变化不同，或为太过，或为不及，都成为不同的致病因素，发生相应的疾病。如《素问·气交变大论》云：“岁木太过，风气流行，脾土受邪，民病飧泄，食减，体重，烦冤，肠鸣腹支满”，而“岁木不及，燥乃大行……民病中清，胁肋痛，少腹痛，肠鸣溏泻”。可见，由于历年气候的变化差异，所病亦异。

#### 4. 风亦内生，而为内邪

邪分内、外，外之六邪，亦称六淫；内生之邪系指内风、内寒、内湿、内火、内燥等，都是由于内脏功能失调所产生，成为继发性病因。

内风多由肝生。因为肝为风脏，体阴用阳，最易生风。如情志不遂，忧思气结，气机郁滞，气郁化火，或恼怒伤肝，肝阳暴亢，阴阳失调，阴不制阳，气火俱浮，阳亢无制而化风；七情内伤，五志化火，衰耗精血，或房劳不节，纵欲伤肾，肾阴不足，水不涵木，阴不制阳，阳气浮动而生风；热极则耗阴、灼血，热邪扰动则肝风内生；肝血不足，筋脉失养，则虚风内动……

风虽与肝关系最密，然风并非独由肝而生。如痰湿痹阻脉络，气血涩滞生风，正如《杂病源流犀烛》所云：“肥人多中风。”河间曰：“人肥则腠理致密而多郁滞，气血难以通利，故多卒中也。”又如后天不足，脾胃有伤，气血生化之源不足，气虚无力以运血，血虚脉道不充而涩滞，筋脉失养而作风……

#### 5. 风含病机

病机是指疾病发生、发展、变化的机理。因此，探讨疾病发生之由，认识疾病的本质，掌握疾病变化规律，对于辨证与治疗，意义十分重要，故《内经》强调：“谨守病机，无失气宜。”

风含病机，对一些疾病的发生、发展、变化有重大影响。如《素问·至真要大论》云：“诸风掉眩，皆属于肝”，“诸暴强直，皆属于风”。前者系谈内风病机，凡因肝之阴阳气血失和引起的头目眩晕、肢体震颤、拘挛抽搐，甚至卒然昏倒、角弓反张、牙关紧闭等，都谓之风，并多由肝生。其实证可由肝失条达，气郁化火，火热亢盛而生风；其虚证可因肾虚，水不涵木，或肝血亏虚，阴血不足，阳失敛养，肝阳化风。后者系谈外风病机，是因风邪外侵，流窜经脉。“暴”者，外风而袭，其势急；强直为风邪流窜经络、筋脉，营卫气血受阻，故筋

脉拘急而项背强直，甚至四肢强直、拘挛。

又如：“伤于风者，上先受之”（《素问·太阴阳明论》），“因于露风，乃生寒热”（《素问·生气通天论》），“风之伤人也，或为寒热”（《素问·风论》），这是由于风为阳邪，其性轻扬，升散开泄，有向上向外之势，易伤人体上部及肌肤。如果伤人肌表，营卫不和，腠理开泄，则寒热，汗出，恶风。风邪从外犯上，则头痛，鼻塞，流涕，目赤痒涩等；风邪自内上扰，则头痛，头晕，目花，耳鸣等。

“风胜则动”（《素问·阴阳应象大论》），说明拘挛、强直、眩晕、震颤、抽搐、项背强、角弓反张、肌肉瞤动、游走疼痛等，都为风邪致病之特点。此外，“久风为飧泄”，“脉风成为疔”等，都是谈风邪致病的病机。

#### 6. 风指病证

病，指临床各种不同的病种。其中，有以病因命名者不少，仅以风为例：中风、心风、肝风、脾风、肺风、肾风、大风、脑风、首风、泄风、漏风、偏风、风痲、风懿等。

证，是指疾病的证候。病在内，必映于外。根据“风者善行而数变”（《素问·风论》），“风以动之”（《素问·五运行大论》）的特点，风可产生一系列“证”，或指卒然昏仆，口眼喎斜，如卒中；或指发作无定时，如头风；或指游走窜痛，如风痹；或指惊痛抽搐、瘫痪、麻木、拘急、震颤、瞤动，如惊风、中风、偏风等；或指泄汗不止，汗漏如雨，恶风，身热或痛，如泄风、漏风。凡此种种，皆风之症。

## 二、风病诊断纲要

### 1. 六经伤风诊断纲要

(1) 太阳经伤风 太阳之伤风，头痛，发热，汗出，恶风，头项强，腰脊痛，鼻鸣干呕，脉浮。

上依据《伤寒论》桂枝汤证：“太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。”又依据《三因方》：“足太阳膀胱经伤风，有汗，恶风，不恶寒，头项强，腰脊痛，以其脉从巅入络脑，还出别下项，循肩膊内，挟脊，抵腰中，故太阳证如是。治之，宜桂枝汤。”

(2) 阳明经伤风 阳明之伤风，发热，面颈多汗而恶风，肌肉瞤动或挛急，或口渴，口苦咽干，烦渴，腹满溲赤，脉长而数。

上依据《三因方》杏子汤证：“足阳明胃经伤风，口燥，烦渴，自汗，嗜卧，身重，小便难，以其脉挟鼻，络目，下膈，属胃，络脾，挟脐，入气街，故阳明诸证如是。治之宜杏子汤。”

(3) 少阳经伤风 少阳之伤风，身热恶风，汗出，颈项强，胁下满，手足温，口苦而渴，喜呕，其脉阳浮阴弦。

上主要依据《三因方》：“足少阳胆经伤风，身热，恶风，自汗，项强，胁满，以其脉起于目锐眦，上抵头角，交出，入缺盆，下胸中，贯膈，络肝，循胁里，出气街，合髀厌中，故少阳诸证如是。治之，宜柴胡加桂汤。”

(4) 太阴经伤风 太阴之伤风，自汗，咳嗽，咽干，手足自温，四肢倦怠，胸腹满或痛，其脉大而缓。

上主要依据《三因方》：“足太阴脾经伤风，自汗，胸满，腹痛，四肢倦怠。以其脉入腹，

络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下，故太阴证如是。治之，宜桂枝芍药汤。”

(5) 少阴经伤风 少阴之伤风，胸满心烦，咽喉痛，舌干，头痛，自汗，畏风，腰痛连膈骨酸痛，呕吐涎沫，其脉沉弦。

所以然者，“以其脉贯脊，属肾，上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本，故少阴证如是。”（《三因方》）

(6) 厥阴经伤风 厥阴之伤风，恶风而倦，自汗，少腹急满，寒热如疟，骨节烦疼，其脉微而迟。

所以然者，“以其脉（足厥阴）循股入毛中，环阴器，抵小腹，挟胃，络胆，布胁，与督脉会。故厥阴诸证如是。”（《三因方》）

## 2. 五脏风病诊断纲要

(1) 肝风 肝风之状，多汗恶风，色微苍，嗑干善怒，头目瞬动，胁痛，嗜甘，筋急挛痹不伸，诊在目下，其色青。《中医病名研究》概括本病的临床特点主要是：

- ①以卒倒眩仆，或惊痫抽搐，或眩晕振颤为主要临床表现。
- ②多汗恶风。
- ③喜悲善怒。
- ④面色或舌色发青，或有瘀斑瘀色。
- ⑤脉弦或浮弦。
- ⑥好发于春季，或继发于受风、受惊、大怒之后。

(2) 心风 心风之状，多汗恶风，色微赤，发热，瘖不能言，心中饥，食则呕，诊在舌，其色赤。《中医病名研究》概括本病的临床特点主要是：

- ①以神思错乱，或舌强语蹇，或语言狂妄，或好偃仰卧、不可转侧为主要临床表现。
- ②多汗恶风。
- ③善怒、吓、烦。
- ④面或口唇色赤或暗赤，舌赤。
- ⑤脉洪，或脉律不齐，如结、代、促、涩等。
- ⑥好发于夏季，或继发于受风、大喜、大恐之后。

(3) 脾风 脾风之状，多汗恶风，四肢怠惰不欲动，皮肉瞬动，发热，短气，不欲饮食，嗜卧如醉人，面黄或萎黄。《中医病名研究》概括本病的临床特点主要是：

①以腹胀身黄，或口面喎斜，或皮肉瞬动，或四肢不遂以及吐泻转筋或抽搐等为主要临床表现。

- ②多汗恶风。
- ③腹满，不嗜食。
- ④面黄或萎黄。
- ⑤脉濡，或中取反常。
- ⑥好发于长夏，或因暴饮暴食以及思虑太过。

(4) 肺风 肺风之状，多汗恶风，色皓然而白，口燥而喘，时咳逆气，肩息，身重，背痛，面肿胀，诊在鼻，其色白。《中医病名研究》概括本病的临床特点主要是：

- ①以咳嗽短气，或胸满而喘，或失音声哑，或鼻不闻香臭为主要临床表现。
- ②多汗恶风，或四肢无力疼痛，或浑身瘙痒，或晕。

③神志烦闷，甚则神昏，鼻声如鼾。

④面色晄白。

⑤脉浮缓、浮弦。

⑥好发于春秋，或继发于起居无常，或大悲大忧之后。

(5) 肾风 肾风之状，多汗恶风，面庞然浮肿，腰脊痛引小腹，隐曲不利，昏寝汗愈多，志意惶惑，诊在耳，其色黑。《中医病名研究》概括本病临床特点主要是：

①以浮肿、尿少，或腰腿疼痛，甚至僂俯，或舌卷语蹇甚至暗不能言，足废不用为主要表现。

②多汗恶风，或不能食，恶心少进。

③善恐善惊。

④病甚面如土色，或肌、面局部有黑色。

⑤脉沉，或沉弱、沉弦。

⑥好发于冬季，或其他寒湿环境，或继发于大惊大悲刺激之后。

### 3. 中风浅深诊别要点

(1) 中络 风邪中络，所伤最浅。其主要临床表现为：肌肤不知痛痒，麻木不仁，有如虫行，或物重贴于上，或皮肉瞬动，或但口眼喎斜，余无大苦，或风疹瘙疮，或自汗遇风则痒，或局部皮肿，休作无常等。

(2) 中经 风邪中经，所伤比中络为深。其主要临床表现为：半身不遂或但臂不遂，内无便溺之阻隔。或手足、指掌、肩背、腰膝笨重不遂，屈伸举动困难，或走窜疼痛。

(3) 中腑 风邪中腑，所伤比中经更深。其主要临床表现为：卒然昏倒，醒后半身不遂，口眼喎斜，言语困难，二便不通。故《金匱》曰：“邪入于腑，即不识人。”《医宗金鉴》曰：“昏不识人，便溺阻隔，邪在腑也。”

(4) 中脏 风邪中脏，最为深重。其主要临床表现为：卒然昏仆，不能言语，鼻鼾声重，唇缓不收，口角流涎。故《金匱》曰：“邪入于脏，舌既难言，口吐涎沫。”《医宗金鉴》曰：“神昏不语，口缓涎出，邪在脏也。”

### 4. 中风闭证、脱证诊别要点

(1) 闭证 ①阳闭：突然昏仆，神识不清，口眼歪斜，半身不遂，牙关紧闭，喉中痰鸣，两手握固，便闭，面赤，舌红，苔黄，脉弦滑而数。②阴闭：卒然僵倒，半身不遂，神识不清，口噤，喉声如拽锯，面白，唇紫，四肢不温，舌淡，苔白滑腻，脉沉滑。

(2) 脱证 突然昏倒，神识不清，半身不遂，目合口开，手撒遗尿，鼻鼾息微，四肢厥冷，冷汗自出，面色苍白，舌淡苔白，脉沉微。

口开，心气绝；手撒，脾气绝；眼合，肝气绝；遗尿，肾气绝；声如鼾，肺气绝。

## 三、风病治法纲要

由于人们的年龄、体质不同，所受风邪轻重有别，所中浅深不一，所兼邪气（兼寒、兼热、兼湿、兼燥……）亦异，内风、外风悬殊，故在治法上千差万别。概括起来如下：

### 1. 祛风法

即祛除风邪（外风）之总称，具体分为：

(1) 祛风止痒法 是治疗风邪所致的皮肤瘙痒的主要方法。如风隐疹、风瘙痒、风癣、鹅

掌风等。代表方剂如《外台秘要》的风疹方（蛇床子 60g，防风 90g，生蒺藜 1000g），水煎，渍棉拭之。

(2) 祛风止痉法 是治疗风邪所致的抽搐、拘挛等症的主要方法。如痉病、破伤风等。代表方剂如《滂察方》的天南星散（生天南星、防风、草乌头各 75g，蜈蚣 1 条），治破伤风等。

(3) 祛风散寒法 是治疗风寒之邪侵袭经络、肌肉、关节等所致的口眼喎斜、痹痛、疮病等的主要方法。代表方剂如《症因脉治》的羌活汤（羌活、独活、柴胡、防风各适量），水煎服，治风寒袭表，发热，无汗，恶风，身痛等。

(4) 疏散风热法 是治疗风热之邪所致的头痛、咽痛、鼻塞、风温、隐疹、风瘙痒等症的主要方法。代表方剂如《温病条辨》的桑菊饮（桑叶、菊花、杏仁、甘草、薄荷、芦根、桔梗、连翘），治风温初起。

(5) 疏风清热法 是治疗外受风邪、内有里热所致病症的主要方法。如急惊风、喉痹、疮病等。代表方剂如《中医喉科学讲义》的疏风清热汤（防风、荆芥、牛蒡子、甘草、金银花、连翘、桑白皮、赤芍药、桔梗、黄芩、花粉、玄参、浙贝），治风热喉痹。

(6) 疏风清胃法 是治疗外风与胃热所致病症的主要方法。如呕吐、胃风等。代表方剂如《症因脉治》的防葛平胃散（防风、葛根、苍术、厚朴、陈皮、甘草各适量，为粗末，水煎服），散风清胃，治风气呕吐，头额疼痛，面赤而热。

(7) 疏风泻胃法 是治疗外受风邪，里有胃实所致病症的主要方法。症见发热，头痛，恶风寒，眩晕，口苦，咽干，大便秘结等。代表方剂如防风通圣散（防风、川芎、当归、芍药、大黄、芒硝、连翘、薄荷、麻黄各 15g，石膏、桔梗、黄芩各 30g，白术、栀子、荆芥穗各 7.5g，滑石 90g，甘草 60g，为粗末，每服 30g）。

(8) 祛风温胃法 是治疗风冷犯胃所致病症如呕吐、腹泻、胀满等的主要方法。代表方剂如《医学从众录》的羌活附子汤（附子、羌活、茴香各 3g，干姜 1.2g，木香 0.6g），治风冷犯胃呃逆。

(9) 祛风清脾法 是治疗内有脾热（或湿热）、风邪外客所致疾病如风赤疮痍、风弦赤烂、粟疮等的主要方法。代表方剂如《眼科纂要》驱风清脾饮（川黄连、栀子、赤芍、茯苓、枳壳、防风、葛根、前胡、连翘、甘草、荆芥、陈皮），治眼皮湿烂而痒。

(10) 祛风解毒法 是治疗风毒所致疾病如大头瘟、雷头风、疹毒不透等的主要方法。代表方剂如《外科活人定本》的升麻散毒汤（白芷、升麻、葛根、芍药、桂枝、连翘、羌活、桔梗、当归、荆芥各等分，水煎服，治赤面风初起，正面上红肿而浮起）。

(11) 疏风定喘法 是治疗风邪犯肺所致咳嗽及哮喘的主要方法。代表方剂如《症因脉治》的防风泻白散（防风、桑白皮、地骨皮、甘草各适量，共为粗末，水煎服），治哮喘。

(12) 祛风利水法 是治疗风邪所致的小便不利、水肿、局部肿痒等症的主要方法。代表方剂如《金匱》防己黄芪汤（防己 30g，黄芪 30g，炙甘草 15g，白术 23g，为散，每用 15g，加枣、姜煎服），治风水恶风，一身悉肿。

(13) 祛风除湿法 是治疗风湿所致疾病如行痹、风湿、脚气、泄泻等的主要方法。代表方剂如东垣大羌活汤（羌活 3g，升麻 2.1g，威灵仙、独活各 1.8g，泽泻 3g，川归 6g），治风湿相搏，肢节疼痛。

(14) 祛风豁痰法 治疗风痰所致疾病如风痰阻络之中风，关节肿痛（不红），痹痛等的主要方法。代表方剂如《杂病源流犀烛》的治风豁痰汤（黄芩、红花、茯苓、独活、葛根、半



夏、羌活、陈皮、甘草、防风、白芷、柴胡、升麻、生姜，水煎服），治风痰盛项痛。

(15) 祛风止咳法 是治疗伤风咳嗽的主要方法。代表方剂如《程氏易简方论》的消风百解散（荆芥、麻黄、陈皮、苍术、白芷、甘草各等分，姜、枣同煎），治伤风咳嗽。

(16) 疏风开音法 是治疗风邪犯肺及声道所致的声嘶及失音的主要方法。代表方剂如《类方准绳》的发音散（瓜蒌皮、白僵蚕、甘草各等分，每服9g），治咽喉语音不出。亦有使用蝉蜕、胖大海者。

(17) 祛风舒筋法 是治疗风邪犯于筋脉所致疾病，如挛痹、瘫痪、风抽等的主要方法。代表方剂如《丹溪心法》的舒筋保安散（木瓜、萆薢、五灵脂、牛膝、续断、僵蚕、乌药、松节、白芍、天麻、黄芪、灵仙、当归、防风、虎骨），治瘫痪，筋脉拘急，半身不遂等。

(18) 疏风润燥法 是治疗风与燥邪致病，以及风邪伤阴所致疾病的主要方法。如秋之风燥，风秘，风湿羸羸，鹤膝风等。代表方剂如《医方集解》的扶桑丸（嫩桑叶、黑芝麻、白蜜），治风湿羸羸、眩晕、发白、便秘等。

(19) 祛风凉血法 是治疗风邪化热入血、动血的主要方法。如风痧、肠风下血。代表方剂如《订补简易备验方》的肠风下血方（黄连3g，当归、苦参、荆芥各9g，水煎服），治肠风下血、过敏性紫癜。

(20) 祛风活络法 是治疗风邪阻滞血脉经络所致疾病的主要方法。代表方剂如《医学从众录》的红花白芷防风饮（红花、白芷、防风各15g，威灵仙9g，酒煎热服），治中风偏瘫、瘫痪、痹痛、历节等。

(21) 祛风清暑法 是治疗暑邪动风的主要方法。代表方剂如《通俗伤寒论》的羚羊钩藤汤（羚羊片、霜桑叶、京贝母、鲜生地、双钩藤、滁菊花、茯神木、生白芍、甘草、淡竹茹），治暑热动风，壮热、神昏、抽搐、口噤等症。

(22) 祛风明目法 是治疗风邪（或兼毒热）上犯于目所致疾病的主要方法。如暴风客热、凝脂翳、痘风眼等。代表方剂如《博济方》的拨云散（菊花、防风、炒白蒺藜、羌活、柴胡、甘草各等分），祛风毒，眼目昏暗。

(23) 祛风固表 是治疗气虚伤风或风邪疏泄太过，气随汗损所致疾病的主要方法。如《景岳全书》玉屏风散（炙黄芪、防风各3g，炒白术6g），用于体虚风乘，表虚自汗。

## 2. 熄风法

是平熄脏腑内风的主要治法，具体分为：

(1) 镇痉熄风法 使用重镇药物及虫类熄风药物为主治疗震颤、抽搐（角弓反张）、挛急等风病的主要治法。代表方剂如《医学衷中参西录》的镇风汤（钩藤9g，龙胆草、青黛、清半夏、生赭石、茯神、僵蚕各6g，羚羊角、薄荷叶各3g，朱砂0.6g，磨生铁锈水煎药），治小儿急惊风。

(2) 镇肝熄风法 是使用潜阳及镇肝药物为主治疗阳亢动风的主要方法。代表方剂如《医学衷中参西录》的镇肝熄风汤（怀牛膝30g，代赭石30g，龙骨、牡蛎、龟板、白芍药、玄参、天门冬各15g，川楝子、生麦芽、茵陈蒿各6g，甘草4.5g，水煎服），用于阴虚阳亢、肝风内动所致的眩晕、肢麻，甚至半身不遂、口眼歪斜、其脉弦劲者。

(3) 镇心熄风法 是使用镇心安神药和清心、熄风药为主，治疗心风、癫痫等病的主要方法。如《杂病证治新义》镇心定痫汤（菖蒲、黄连、远志、胆南星、半夏、天竺黄、钩藤、僵蚕、龙齿各适量，水煎，化服磁朱丸），治诸痫。