

清 陈修园 编著

医学从众录

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书共八卷，分撰四十篇，类别为内科、杂病各证候的辨治方法。每一门类，先概括叙述病原、病理及其施治大要，次为脉诊，再次为方药。虽以仲景法为宗，而斟酌于明清诸家的名言、方治，更参合编者经验，简括扼要，颇切实用，可供学习中医者参考。

医学从众录

清 陈修园 编著

(原上卫版)

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海日历印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.5 字数 103,000

1958年11月第1版 1980年11月第6次印刷

印数57,001—95,000

统一书号: 14119·288 定价:(科四) 0.54元

魏序

余素不解醫。讀刀圭書。輒不能終卷。非忽之也。以其爲道精深密微。非淺人所可意窺。非躁心所可嘗試。又自度聰明才力皆有所不暇給。計惟節之於起居。食飲之常。謹之於四時六氣之辨。於以閑嗜欲。順情志。順性命。以託賦於天。至談醫則不敢知。誠重之也。誠難之也。憶曩在都中。吳航陳修園先生以名孝廉宰畿輔。醫名震日下。嘗奉檄勘災恒山。時水沴之後。疾疫大作。先生采時方百餘首。刊示醫者。如法診治。全活無數。仁心仁術。其施溥矣。後三十餘載。余返自都門。與修全閩通志。廣搜著述家言。時先生已捐館數載。得所撰方書已刊行者十餘種。條其目著於編。其遺書存於家者。哲嗣靈石先後梓而傳之。令孫徽庵世其學。精其業。復取所遺醫學從衆錄八卷。讎校付剞劂。重以林戟門先生屬序於余。余旣歎知醫之難。而何敢言醫之易乎。雖然先生自序言之矣。先爲醫士治膏肓之疾。又云。此錄簡便易知。頗切時用。所謂醫醫者。正治不若從治之爲得也。蓋必治醫者不謬其方。而後受治者不戕其性。此卽先生作宰時刊方示醫之仁術也。雖其言之峻。而其心良苦矣。錄以從衆名。非徇衆也。導以可從。乃所以防其不可從者。也得此說而通之。庶易言醫者。或深悟其難而得所從者。轉因難而見易乎。願受是書而竟讀之。

道光二十有五年歲在乙巳秋九月東洋和齋魏敬中序

林序

陳君徽庵以醫世其家。今歲夏間。予患沉疴。徽庵以數劑立起之。益信其學之有淵源也。一日出其令祖修園先生所著醫學從衆一書。示予曰。此先大父晚年採摭各家之精華。折衷而歸於至當。堪爲初學指南。將付刊以公於世。請題數語。可乎。予受而讀之。其論症則窮究根原。其診脈則剖分宜忌。其下藥則酌量加減。取古人之成法。以己意運之。矯枉者不得出其範圍。拘墟者有以開其神智。名曰從衆。實大衆之津梁也。先生本吾郡通儒。爲孝廉時。以制藝名。爲吏時。以循良名。而卒以醫名。生前活人無算。身後濟世有書。徽庵承祖視之傳。不私爲枕中祕。均足令人欽佩也。因謹序之如此。

道光乙巳重陽日戟門林振榮拜撰

自序

不爲宰相便爲醫。貴之之說也。秀士學醫如菜作齋。賤之之說也。醫者學本靈素。通天地人之理。而以保身。而以保人。本非可賤之術。緣近今專業者類非通儒。不過記問套方。希圖倖中。揣合人情。以爲餬口之計。是自賤也。余向有金匱傷寒各種醫書。纍纍數十萬言。先爲醫士治膏肓之疾。不曰靈素則曰南陽。雖有違經之志。却非語下之方。畏其難者中阻。而工於欺人之術者。別戶分門。遂多簧鼓。而余之汲汲苦心。終爲未逮也。余觀近今醫士。不學者無論。有能讀薛立齋、王金匱、趙養葵、張景岳、張石頑、李時珍、李士材、喻嘉言八家之書。卽爲不凡之士。尙可與言。蓋此八家雖未能合內經之旨。仲師之法。而書中獨得之妙。亦復不少。茲且就世俗所共奉者。採其名言。錄其方治。約數十方而取其一二方。約數百言而括以一二言。卽間有以誤傳誤與主張太過之處。復參他氏。斟酌歸於至當。顏曰從衆錄。簡便易知。頗切時用。是卽向之所謂醫醫者。知其受病已深。正治則拒格不入。不若從治之爲得也。

閩吳航修園陳念祖題於嵩山精舍

先大父醫學宗長沙。一生精力在傷寒論淺註、金匱要略淺註等書。復以餘力集長沙辨證之法。纂取千金方、外臺祕要以下諸方書。爲醫學從衆錄八卷。蓋恐專用經方之駭衆。特降而從衆也。學者既精傷寒金匱之法。進而參究乎斯編。則宜古者亦復宜今。此書正不無小補也。謹付梓以廣其傳。

長孫男心典謹識

跋

修園先生陳老太姻翁。吳航名宿也。以名孝廉出宰有政聲。歸里數十年。所有著作各種醫書。靈石太姻翁徽庵姻翁已節次付梓行世。茲又新刊從衆錄共八卷。分門別類。各有條理。其中分症辨脈。摘選諸家精要。附擬各按。俱極精切。足見家學之淵源遠矣。讀其書者。頓開心目。誠爲度世之金鍼。活人之良法也。檢忝附世交。又聯姻婭。不愧謏陋。謹跋數語。以志心企云爾。

道光丙午七月既望姻世再愚姪鄭學檢謹跋

凡例

一、是書前曾託名葉天士。今特收回。

一、是書論證治法悉遵古訓。絕無臆說浮談。以時法列於前。仲師法列於後。由淺入深之意也。

一、坊刻萬病回春、嵩崖尊生、古今醫統、東醫寶鑑等書。所列病證不可謂不詳。而臨時查對。絕少符合。即有合處。亦不應驗。蓋以逐末而忘其本也。試觀內經、難經、傷寒論、金匱要略。每證只寥寥數語。何所不包。可知立言貴得其要也。此書如怔忡頭痛歷節諸證。非遺之也。怔忡求之虛癆。頭痛有邪求之傷寒。無邪求之眩暈虛癆。歷節尋其屬風屬濕屬虛而治之。所以寓活法也。

一、學醫始基在於入門。入門正則始終皆正。入門錯則始終皆錯。此書闡明聖法。爲入門之準。不在詳備。若得其祕訣。未嘗不詳備也。有證見於此而治詳於彼者。有論此證而彼證合而並論者。有論彼證絕未明言此證。而即爲此證之金鍼者。實無他訣。惟其熟而已。熟則生巧。自有左右逢原之妙。

一、論中所列諸方。第三卷第四卷俱載弗遺。惟傷寒論金匱要略方非熟讀原文。不能領會。此書偶有闕而未載者。欲人於原文中尋其妙義。闕之即所以引之也。閱者鑒予之苦心焉。

一、方後附論。或採前言。或錄一得。視諸書較見簡括。閱者自知。

目錄

卷一

真中風症	一
中風續論	六
類中風症	七
虛癆	一〇
虛癆續論	三

卷二

咳嗽	三
痰飲	七
喘促	三四
哮喘症	四〇
驚悸	四一
血症	四二
遺精	四九

卷三

卷四

赤白濁	五
癰閉五淋	五
心痛	九
腹中上下諸痛	一〇
心痛續論	一〇
嘔吐噦	一七
呃逆	一七

癰 厥 癰 狂 癰 癰 癰 癰

癰症續論	一三
------	----

疝氣	一三
----	----

眩暈	一五
----	----

頭痛	一七
----	----

卷五

膈症反胃	一八
------	----

瘡症 九

痢症 一〇四

痢疾續論 一〇八

卷六

傷暑 一二三

腫症 一二五

脹症 一二八

消渴 一三三

腰痛 一三四

自汗盜汗 一三七

卷七

泄瀉 一三〇

風痺痿 一三四

鶴膝風 一四二

腳氣 一四三

卷八

婦人雜病方 一四九

傷寒附法 一五

傷寒附法補 一六四

醫學從衆錄卷一

閩 吳航 陳念祖 修園甫 編著

次男 元犀 靈石 參訂
孫心典 心蘭 全校

眞中風症

曰眞者。所以別乎類也。風者。八方之風邪也。中者。邪之自外入內也。有中經中府中藏中血脈之分。此數句與病機要發明。大同小異。各有語病。余從發明而訂正之。中經外有六經之形症。中府內有便溺之阻隔。中藏者性命危。中血脈者。外無六經之形症。內無便溺之阻隔。先以中經言之。中經者。現出六經形症。太陽頭痛、脊強、陽明目痛、鼻乾、身熱、不得臥。少陽胸滿、口苦、脇痛、耳聾、寒熱。太陰自利、腹痛、或便難。少陰口渴、時厥。厥陰囊縮、遺溺、手足厥逆。而面色亦現出五色可診。此中風之淺也。宜小續命湯加減主之。

小續命湯

方見時方

如中風無汗惡寒。依本方麻黃、杏仁、防風各加一倍。

宜至陰出血。

穴在足小指外側爪甲角刺二分

針崑崙。

穴在足外踝後跟骨針透太谿

如中風有汗惡風。依本方桂枝、芍藥、杏仁各加一倍。

宜針風府。

穴在項後入髮際一寸針入三分禁灸

已上二症。皆太陽經中風也。

如中風有汗。身熱不惡寒。依本方加石膏、知母各二錢。甘草再加一倍。去附子。

如中風有汗。身熱不惡風。依本方加葛根、桂枝、黃芩再加一倍。宜針陷谷。穴在足大指次指外間。本節後陷中針入五分。去陽明之

賊。兼刺厲兌。穴在足大指次指端去爪甲如韭葉。瀉陽明之實。

已上二症。皆陽明經中風也。

如中風無汗身涼。依本方附子加一倍。乾薑加二倍。甘草加二倍。宜刺隱白。穴在足大指內側去爪甲角如韭葉。去太陰之

賊。

此太陰經中風也。

如中風有汗無熱。依本方桂枝、附子、甘草各加一倍。宜針太谿。穴在足內踝後跟骨上陷中針透崑崙。

此少陰經中風也。

如中風六經混淆。繫之於少陽厥陰。或肢節攣痛。或麻木不仁。依本方加羌活、連翹。灸少陽之經絕骨

穴。即懸鐘在足外踝上三寸灸五壯。以引其熱。刺厥陰之井大敦穴。在足大指甲聚毛間。以通其經。

此少陽厥陰經中風也。

又以中府言之。與傷寒府症略同。內有便溺之阻隔。宜三化湯通之。夾有經症。宜防風通聖散兩解之。

又以中藏言之。中藏多滯九竅。有唇緩、失音、耳聾、目瞽、鼻塞、大小便難之症。或卒倒不省人事。有閉脫之

別。

若口開。爲心絕。眼合、或上視。爲肝絕。手撒。爲脾絕。遺尿。爲腎絕。汗出如油。聲如鼾睡。爲肺絕。及面赤如粧。

脈急大。皆虛極陽脫不治之症。唯以三生飲一兩。加人參一兩。另煎濃汁。調入灌之。或可救十中之一。如牙關緊閉。以烏梅浸醋擦其牙。痰塞咽喉。以稀涎散吐之。不省人事。以半夏末吹入鼻中。蓋此法爲通關所設。而藥汁方可灌入。非藉此法吐痰以愈病也。

男元犀按。不省人事。有閉症脫症之辨。二症誤認用藥。則死生立決。

內經云。風爲百病之長也。善行而數變。或爲寒中。或爲熱中。如陽藏之人。素有內火。而風邪中之。則風乘火勢。火借風威。遂卒倒不省人事。牙關緊閉。兩手握固。雖有痰聲。非漉漉之聲。亦無涌起之勢。可用橘皮一兩。半夏一兩。入生薑汁少許。煎服。或服後探吐之。隨以滌痰湯加天麻。丹參。石菖蒲。入竹瀝薑汁以開之。如外熱甚。二便閉。可用防風通聖散。及涼膈散加石菖蒲。遠志。丹參及三化湯之類。表裏兩解之。如陰藏之人。素多內寒。而風邪中之。則風水相遭。寒冰徹骨。亦猝倒不省人事。口開手撒。尿出。臍下冰冷。痰聲漉漉。如水沸之勢。急用三生飲加人參。或用人參二兩。附子一兩。生半夏三錢。煎一鍾。入生薑汁半匙。蜂蜜一蛤蜊殼灌之。亦有得生者。若以膽南星。及滌痰驅風等藥投之。如入井而下以石也。

二症愈後。語言行動。定不能如常。察其水衰火衰。以六味丸八味丸清早服三四錢。下午服六君子湯。加麥冬三錢。乾桑葉一錢。竹瀝二蛤蜊殼。最妙。蓋柔潤熄風。爲治風之祕法也。

又以中血脈言之。中血脈者。外無六經之形症。內無便溺之阻隔。非表非裏。邪無定居。或偏於左。或偏於

右口眼喎斜。半身不遂。治之之法。汗下俱戒。惟潤藥以滋其燥。靜藥以養其血。則風自除。宜大秦芄湯主之。或偏於右者。以六君子湯。加竹瀝、薑汁以補氣行痰祛風。偏於左者。以四物湯。加桃仁、紅花、竹瀝、薑汁、天麻、羚羊角以補血行血。化痰祛風。氣血兩虛者。以八珍湯。或十全大補湯。加鈎藤、竹瀝、薑汁以峻補之。大秦芄湯

秦 芄

石 膏

生用各一錢半

甘 草

川 芎

當 歸

羌 活

獨 活

防 風

黃 芩

白 芍

白 芷

白 朮

生 地

熟 地

茯 苓

錢各一

北細辛

三分

水煎服。

滌痰湯

卽六君子湯去白朮。加南星、枳實、石菖蒲、竹茹。治中風痰迷心竅。舌強不能言。

口眼喎斜。以牽正散主之。又以鱧魚血塗歪處。牽之便正。

又偏枯症。如樹木枯去一枝。而津液不能周行灌漑。宜六君子湯加竹瀝等法治之。久可望愈。或以六味

丸八味丸。入桑寄生、五加皮、牛膝、杜仲。以自製虎骨膠爲丸。朝吞五錢。黃酒送下。暮服前湯。可愈十中一

二。

中風四言脈訣

中風浮吉。滑兼痰氣。其或沉滑。勿以風治。或浮或沉。而微而虛。扶元治痰。風本可疎。浮遲者吉。急疾者殂。
各症方藥

三化湯 治中風。內有便溺之阻隔。

厚朴

大黃

枳實

羌活

各二錢五分

水煎服。

喻嘉言曰。仲景云。藥積腹中不下。填竅以熄風。後人不知此義。每欲開竅以出其風。究竟竅空而風愈熾。長此安窮哉。此方與愈風湯、大秦芎湯。皆出機要方中。云是通眞子所撰。不知其姓名。然則無名下士。燭亂後人見聞。非所謂一盲引衆盲耶。

防風通聖散

方見時方

治諸風抽搐。手足痠癱。小兒驚風。大便結。邪熱暴甚。肌肉蠕動。一切風症。按此表裏通治之輕劑

喻嘉言曰。汗不傷表。下不傷裏。可多服也。

祛風至寶膏

即前方再加人參補氣。熟地益血。黃柏、黃連除熱。羌活、獨活、天麻、細辛、全蝎、防風祛風。蜜丸彈子大。每服一丸。茶酒任下。此中風門不易之專方也。

三生飲

方見時方

薛氏云。加人參一兩許。駕馭而行。庶可驅外邪而補眞氣。否則不惟無益。適以取敗。

稀涎散 治中風口噤。單蛾雙蛾。

巴豆仁

六粒每粒分作兩片

牙 皂

三錢切片

明 礬

一兩

先將明礬化開。却入二味攪勻。待礬枯爲末。每用三分吹喉中。痰涎壅盛者。燈草湯下五分。

在喉卽吐在膈卽下

一方半夏十四粒。牙皂一個炙。水煎。入薑汁服。

涼膈散

方見時方

加味轉舌膏

卽前方加遠志、菖蒲、防風、桔梗、犀角、川芎、柿霜。煉蜜丸彈子大。硃砂爲衣。

中風續論

古人定病之名。必指其實。後人旣曰中風。如何舍風而別治。觀仲師侯氏黑散。風引湯數方自見。余此書原爲中人以下立法。只取唐人續命湯一方爲主。蓋以各家所列風症。頭緒紛繁。議論愈深則愈晦。方法愈多則愈亂。不如只取一方。以驅邪爲本。庶法一心純。不至多歧反惑。要知此湯長於治外。非風則不可用。是風則無不可用也。至云風爲虛邪。治風必先實竅。此旨甚微。能於侯氏黑散風引湯二方研究十年。而知其妙處。則可與共學適道矣。

侯氏黑散 治大風四肢煩重。心中惡寒不足者。

外臺治風顛

內經云。邪害空竅。此則驅風之中。兼填空竅。空

竅滿。則內而舊邪不能容。外而新風不復入。

風引湯

俱見金匱

除熱癰瘡。

巢氏治脚氣

大人中風牽引。小兒驚癇瘦癰。皆火熱生風。五臟亢甚。歸迷入心之候。夫厥陰風木。與少陽相火同居。火發必風生。風生必挾木勢而害土。土病則聚液成痰。流注四肢而難瘳。此方用大黃爲君。以蕩滌風火熱濕之邪。隨用乾薑之止而不行者以補之。用桂枝甘草以緩其勢。又取石藥之瀋以堵其路。而石藥之中。又取滑石、石膏清金以伐其木。赤白石脂厚土以除其濕。龍骨、牡蠣以斂其精神魂魄之紛馳。用寒水石以助腎之真陰。不爲陽光所劫。更用紫石英以補心神之虛。恐心不明而十二官危也。明此以治入臟之風。游刃有餘矣。喻嘉言此解最妙。

類中風症

一火中之說。本於河間。河間舉五志過極。動火而卒中。大法以白虎湯三黃湯沃之。所以治實火也。以逍遙散疎之。所以治鬱火也。以通聖散涼膈散雙解之。所以治表裏之邪火也。以六味湯滋之。所以壯水之主。以制陽光也。以八味丸引之。所謂從治之法。引火歸源也。又地黃飲子。治舌瘡不能言。足廢不能行。神妙無比。

地黃飲子