

实用临床月经病学

主 编	郑其国
副主编	蔡华普
编 者	蔡华普
	郑其国
	郑晶
	徐军
	郑歧
审 订	郑长松

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床月经病学/郑其国主编. —北京:中国中医药出版社,1996.10

ISBN 7-80089-535-1

I. 实… II. 郑… III. 中国妇科学-月经病-临床 IV. R271.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 21861 号

内 容 提 要

本书是一部较为系统介绍中医月经病学的专著,分为上、下两篇。上篇阐述了月经病学的基本知识;下篇按月经期、质、色、量、味、感觉的异常,和青春期、育龄期、更年期等不同年龄阶段为序,分别将临床常见的月经病证,作了切合临床实用的叙述。

本书既适合临床工作者参考,也适用于月经病患者阅读。

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 32 开

字 数:398 千字

印 张:17.75

版 次:1996 年 10 月第 1 版

印 数:1996 年 10 月第 1 次印刷

册 数:3000

书 号:ISBN 7-80089-535-1/R·535

定 价:22.00 元

序

中医妇科疾病一般分为经、带、胎、产、杂病五大门类，而以月经病为首。月经病是妇科最常见的疾患，月经的异常往往是机体受病的反映，不仅直接影响妇女自身健康，而且还会影响胎孕和后代的繁衍，乃至妨碍优生优育，绝不可等闲视之。

所谓月经病，是指妇女月经的周期、经量、经色、经质等方面发生异常改变，或者伴随月经周期出现的症状为特征的疾患。各种月经病不一定单独出现，每每可以参差互见，病症极其错综复杂。临床之际，宜详审寒、热、虚、实，并且参合妇女本身年龄特征、体质条件、心理状态等，认真进行辨证论治，方可有的放矢，打中要害，避免误诊误治。

山东滨州的妇科高手郑其国大夫等很有家学渊源，多得乃父指点，业绍箕裘，承其奥妙，造诣颇深，又经过长期的临床实践和潜心研究，撰写了这部约 40 万字的《实用临床月经病学》。此书分为上下两篇，上篇属基础理论，内容包括月经和月经病学的概念与发展简史，妇女月经的生理特征和病因病机。月经病的辨证论治原则，以及月经病的预防和养护等。下篇计分 12 章，主要论述月经病的临证治疗，这是全书的重点。其大要有三：一是分别论述月经异常的各种病变，如经期失常、经质异常、经色异常、经量异常、经味异常，乃至痛经、闭经、崩漏等。其中揉进了作者不少心得体会，尤

其是对月经异味的论述颇多独特见解,能发前人之所未发,更为诸妇科文献所罕见。二是根据妇女不同年龄特征,分阶段叙述青春期月经病,育龄期月经病,以及更年期月经病,这样更有助于准确无误地进行辨证论治。三是根据妇女头面身躯等不同部位分别叙述各种经行合并症。如头面部位首论经行头痛,次及经行目痛,经行鼻衄等;胸腹部位则先论经行胸痛,次论经行胁痛、腰痛、身痛等。其他依此类推,可谓次序井然,顺理成章。

《实用临床月经病学》全稿告竣之日,恰逢我前往青岛、滨州一带出差,应作者之约,有幸阅读全部书稿,委实获益非浅。该书理论密切联系临床实际,网罗了妇科各种月经病,条分缕析,纲举目张,辨证准确,分型规范,立法严谨,用药精当,创见颇多,讲求实效。这是妇科学中一部不可多得的佳著,既可供妇科医生参考,又可供广大妇女及重视妇女保健者阅读。

欣逢第四次世界妇女大会将于1995年9月在北京举行,这是全中国和全世界妇女的一件大喜事。“制定具体方案以确保妇女获得充分的产妇保健,执行计划生育,以改善妇女的营养和健康状况。”这是本次世界妇女大会的重要任务之一。值此世界妇女大会即将召开之际,《实用临床月经病学》一书的出版,更加具有特殊重要的意义。我相信本书的问世,必将为增进妇女健康作出有益的贡献。在此书即将付梓的前夕,作者郑其国、蔡华普大夫等当面嘱我写几句话,本人欣然同意,特草叙数言以为序。

周一谋 草于滨州清怡宾馆

1995年5月31日

目 录

上 篇

第一章 月经与月经病学的概念与范畴·····	1
第二章 月经病学的起源和发展·····	3
第一节 春秋时代以前·····	3
第二节 春秋战国至秦·····	3
第三节 汉、晋、隋时代·····	5
第四节 唐、宋时代·····	7
第五节 金元时代·····	8
第六节 明、清时代·····	12
第七节 清末以来·····	16
第三章 月经的生理·····	17
第一节 肾气与月经的关系·····	18
第二节 天癸与月经的关系·····	18
第三节 冲任督带脉与月经的关系·····	19
第四节 胞宫与月经的关系·····	22
第五节 其它脏腑与月经的关系·····	23
第四章 病因病机·····	25
第一节 病因·····	25
第二节 病机·····	33
第五章 诊法与辨证要点·····	47

第一节	四诊	47
	附：腹诊	56
第二节	辨证要点	59
第六章	治法概要	63
第一节	滋肾补肾	63
第二节	疏肝养肝	64
第三节	健脾和胃	65
第四节	补气养血	66
第五节	调理气血	67
第六节	凉血护阴	68
第七节	温经散寒	69
第八节	利湿除痰	69
第九节	心理治疗	70
第十节	适时治疗	71
第七章	预防与调护	74
第一节	预防	74
第二节	调养	75
第三节	护理	77

下 篇

第一章	经期失常	80
第一节	月经先期	80
第二节	月经后期	87
第三节	月经先后无定期	95
第四节	经期过长	101
第五节	经期过短	107
第二章	经质异常	112

第一节	经质粘稠	112
第二节	经质清稀	118
第三节	经来成块	123
第四节	经如牛膜	128
第三章	经色异常	133
第一节	经色紫黯	133
第二节	经色浅淡	137
第四章	经量异常	142
第一节	月经过多	142
第二节	月经过少	147
第三节	月经多少无定量	153
第五章	经味异常	157
第一节	经行味臭	157
第二节	经行味腥	162
第六章	痛经	168
	附：子宫内膜异位症	176
第七章	闭经	180
	附一、月经稀发	190
	附二、溢乳闭经	196
	附三、经行骤止	201
	附四、席汉氏综合征	205
第八章	崩漏	208
	附一、崩漏合并证治疗	218
	附二、功能性子宫出血	220
	附三、经间期出血	225
	附四、月经忽断忽行	229
第九章	青春期月经病	233

第一节	经来过早.....	233
第二节	经来过迟.....	235
第三节	室女经来复止.....	239
第四节	青春期经乱.....	243
第五节	室女崩漏.....	246
第六节	运动性闭经.....	252
第七节	青春期月经稀发.....	254
第十章	育龄期月经病.....	258
第一节	激经.....	258
第二节	人工流产后下血不止.....	261
第三节	人工流产后闭经.....	264
第四节	放置节育环后月经失调.....	268
第五节	输卵管结扎后月经失调.....	272
第六节	服避孕药后子宫出血.....	275
第七节	服避孕药后月经过少或闭经.....	278
第十一章	更年期月经病.....	281
第一节	经断前后证候.....	281
第二节	绝经前经乱.....	291
第三节	经断复行.....	295
第四节	老妇行经.....	300
第五节	年未老经断不行.....	303
第六节	老妇血崩.....	307
第十二章	经行合并症.....	311
第一节	经行头痛.....	311
第二节	经行眩晕.....	316
第三节	经行目痛.....	321
第四节	经行目衄.....	325

第五节	经行视弱·····	329
第六节	经行耳鸣耳聋·····	332
第七节	经行鼻衄·····	336
第八节	经行口鼻干燥·····	340
第九节	经行口疳·····	344
第十节	经行口糜·····	348
第十一节	经行口渴·····	352
第十二节	经行流涎·····	357
第十三节	经行多唾·····	360
第十四节	经行发热·····	363
第十五节	经行畏寒·····	367
第十六节	经行浮肿·····	371
第十七节	经行不寐·····	375
第十八节	经行嗜睡·····	380
第十九节	经行乏力·····	383
第二十节	经行心悸·····	387
第二十一节	经行心烦·····	392
第二十二节	经行狂躁·····	396
第二十三节	经行癫痫·····	400
第二十四节	经行妄言妄见·····	404
第二十五节	经行痴呆·····	407
第二十六节	经行昏厥·····	411
第二十七节	经行抽搐·····	414
第二十八节	经行感冒·····	418
第二十九节	经行音哑·····	422
第三十节	经行咳嗽·····	425
第三十一节	经行哮喘·····	429

第三十二节	经行咳血·····	434
第三十三节	经行胃痛·····	439
第三十四节	经行腹胀·····	445
第三十五节	经行泛酸·····	447
第三十六节	经行呕吐·····	450
第三十七节	经行吐虫·····	454
第三十八节	经行吐血·····	456
第三十九节	经行泄泻·····	460
第四十节	经行便血·····	464
第四十一节	经行黄疸·····	468
第四十二节	经行小腹痞块·····	471
第四十三节	经行脐血·····	473
第四十四节	经行遗溺·····	476
第四十五节	经行尿血·····	479
第四十六节	经行尿频·····	484
第四十七节	经行乳胀·····	488
第四十八节	经行乳衄·····	493
第四十九节	经行乳头痒痛·····	498
第五十节	经行胸痛·····	500
第五十一节	经行胁痛·····	503
第五十二节	经行腰痛·····	507
第五十三节	经行缠腰痛·····	512
第五十四节	经行身痛·····	515
第五十五节	经行吊阴痛·····	519
第五十六节	经行面部座疮·····	523
第五十七节	经行风疹块·····	527
第五十八节	经行紫斑·····	530

上 篇

第一章 月经与月经病学 的概念与范畴

月经是指胞宫周期性出血的生理现象。又称为月事、月水、月信等。女子一般在 14 岁左右，月经即开始来潮，到 49 岁左右则自行闭止，历时约 35 年左右。此期间除去妊娠及哺乳期以外，通常是一个月来潮一次，信而有期，因而称为月经。

月经应该有正常的周期、经期、经量、经色和经质。月经的周期及经期均从经血来潮第一天算起，两次月经相隔时间为周期，一般为 28 天，偶而提前或延后时间不超过 7 天者仍可视作正常，故正常的月经周期不应少于 21 天，也不能超过 35 天。经期是指经血来潮的持续时间。正常者应为 3~7 天，一般为 4~5 天。经量是指经期排出的血量，一般总量约为 50~80 毫升左右。由于个人的体质、年龄、气候、地区和生活条件的不同，经量有时略有增减，均属正常生理范畴。经色是指月经血的颜色，正常经血一般为红色稍黯，开始色较浅，以后逐渐加深，最后又转为淡红色而干净。经质是指月经血的性状，正常情况下经质不稀不稠、不易凝固、无明显血块、无特殊气味。

月经病泛指与月经或月经周期有关的各种病证。包括经期、经量、经色、经质和月经气味等的异常，或经期及其经

行前后周期性出现的各种较为明显的证候。如果临近月经来潮之前或经行初期，伴有轻微的小腹胀痛或腰部酸痛，或乳房轻微作胀，或情绪不太稳定等现象，但不影响工作与生活，月经来潮后或干净后便自然消失者，这是常有的生理现象，一般不需作任何治疗。有的青年女子，在月经初潮后的头一二年以内，月经不能按时来潮，或提前或延后，甚或停闭数月，这是由于肾气未能充盛所致，这些女子只要无明显全身证候，待身体逐渐发育成熟后，自能恢复正常。还有一些绝经期前后的妇女，常会出现月经紊乱，其周期、经期、经量以及经质都不甚正常，情绪也表现得不太稳定，只要是对生活与健康没有危害，一般也不作病态而论。

此外，有少数妇女，身体无特殊不适，而定期两个月或三个月，甚至一年，月经来潮一次者，古人分别将定期两个月月经来潮一次者称为“并月”；三个月月经来潮一次者称为“居经”；一年一行者称为“避年”。也有极个别的妇女，终生没有月经来潮，但又不影响正常生育者，古人称为“暗经”。还有的妇女在怀孕早期，仍按期有少量月经来潮，但对胎儿无不良影响，古人称之为“激经”，这都属于个别现象。

月经病学是研究月经病的诊断、治疗、预防和康复的学问，是妇科学的一门分支学科。

第二章 月经病学的起源和发展

月经病学与其他学科一样，有着悠久的发展历史，积累了丰富的学术经验。从历代有关文献看，前人多数将月经病归属于妇科学之内。兹将月经病学的发展情况按年代远近作一简要介绍。

第一节 春秋时代以前

在春秋时代之前，医学理论还处在萌芽时期。早在公元前 11 世纪，我国现存最早成书的文学作品《诗经》所载入的草药中，就有一些是专治月经病的药物。如《诗经》云：“东门之墀，蒹茹在阪”。“蒹茹”即指通调经脉常用药——茜草。又云：“中谷有蓷，暵其乾也”。“蓷”即是指调经要药——益母草。可见，在当时人们已对月经病的治疗有了一定认识。

第二节 春秋战国至秦

春秋时代社会上的阶级关系发生了很大的变化，原来的奴隶主阶级日趋没落，医学知识得到了初步积累，医学理论已逐步形成，并且有了专门治疗妇女病的医生。到了战国时期，我国医学已形成了一个比较完整的理论体系，我国现存较早的医学典籍《黄帝内经》就是成书于这一时期。

《黄帝内经》中涉及月经病的条文有多处。如在月经的生

理方面，《素问·五脏别论》中指出了“女子胞”为“奇恒之府”。认为“女子胞”是产生月经的基地。《素问·上古天真论》中指出：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。”明确地谈到了正常女子“二七”（14岁）即开始月经来潮，到了“七七”（49岁左右）之年便月经闭止，清楚地描述了妇女从月经初潮至闭止的年龄阶段。《灵枢·五音五味篇》中论述了由于女子按月行经，“冲任之脉，不荣口唇，故须不生”的机理。

在月经病理方面的论述也十分精当，对闭经的论述尤多。如《素问·评热病论》中说：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”说明了由于水湿阻滞，胞脉闭塞不通，血气不行，所以经闭不行。《素问·阴阳别论》又说：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。其传为风消，其传为息贲者，死不治。”是说胃与大肠为病，也可以导致闭经不行。还认识到“石瘕”可以导致闭经，《灵枢·水胀篇》中讲得很清楚。谓：“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如杯子，月事不以时下。”

在治疗方面指出了妇女在少年时大脱血（可能是指生产时大出血），以后出现的闭经（类似于现代医学之席汉氏病）“以四乌鲂骨一蒺藜，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆；以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁”进行治疗（《素问·腹中论》）。《黄帝内经》一书不仅为中医月经病学的形成奠定了生理和病理方面的基础，而且在月经病的认识、诊断、治疗方面也初步树立起了以后继续发展的支架。

在这一时期，我国已经有了女科医师的出现。《史记·扁

鹊传》中记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”。这里所指的“带下”，是妇科疾病统称。带是指带脉，带脉环腰一周，妇女经、带、胎、产诸证都发生在腰部以下，故称妇科医生为“带下医”。由此可知，妇产科当时已有了相当的发展，这是创立月经病学的萌芽。

第三节 汉、晋、隋时代

西汉时期已经有了女性医生。《汉书·义纵传》记载了我国历史上第一位女医生——义姁入宫侍王太后疾。义姁西汉武帝时河东人（今山西省南部），由于通晓医药，入宫为侍医后，“以医幸太后”，深得皇太后的信任。这一时期出现了不少涉及调治月经病的文献著作。据《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》记载，《妇人婴儿方》十九卷就是汉代初期的女科专著。《史记·仓公列传》中还记载了公元前2世纪左右名医淳于意诊治的月经病病案。《传》中谓：“济北王侍者韩女病要（腰）背痛，寒热，众医皆认为寒热也。臣意诊脉曰：‘内寒，月事不下也，即窞以药（窞，以药熏之），旋下。’”

当代考古工作者发掘的秦汉时期的医药书，在长沙马王堆三号汉墓出土的医书中也有关于月经病的论述。

到了公元3世纪，医圣张仲景撰著的《金匱要略》中有妇科内容三篇，涉及月经病内容较多，详细阐述了“热入血室”的临床表现及治疗方法，提到了“经水不利”、“痛经”、“陷经漏下”等月经病。书中所载治疗漏下的胶艾汤，治疗痛经的红蓝花酒，治血瘀闭经的抵当汤等，直至今日仍是治疗月经病的常用方剂，为后世月经病学的发展奠定了基础。

大约在公元1世纪或2世纪诞生的我国现存最早的药学

专著——《神农本草经》，该书所载主治病证 170 余种中，包括了不少的月经病。如当归主“妇人漏下绝子”；紫石英主“女子风寒在子宫”；芎藭主“妇人血闭”；阿胶主“女子下血”；白芷主“女人漏下赤白、白闭”等，这些都为月经病学的形成与发展起到了巨大的推动作用，《神农本草经》中所列治疗月经病的药物，迄今仍被人们所常用。

月经病学在汉代奠定了基础，晋及南北朝时期有了发展。公元 3 世纪西晋太医王叔和，在搜集张仲景的著述基础上著有《脉经》，对女子的生理和病理现象有了进一步的认识，提出了“经一月再来”的月经频发，经水三个月一行的“居经”，一年一行的“避年”，女子怀孕后仍按月行经的“激经”等。王叔和在《脉经·平带下绝产无子亡血居经证第四》中说：“少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来，此为居经”。又说：“脉微血气俱虚，年少者亡血也……此为居经，三月一来”。可见王叔和早就认识到了“居经”不属于正常月经，而是属于病态的。

公元 7 世纪的隋代，杰出医学家巢元方，于公元 610 年主持集体编成《诸病源候论》50 卷，其中卷 37~44 是专论妇产科的病因、病理、证候，大大丰富和发展了中医月经病学的内容。认为“月水不调”的原因是冷热失调，指出：“寒则血结，热则血消，故月水乍多乍少，为不调也”。认为“月水不通”（即经闭）是由于风冷乘体虚之时入于胞络，使气血涩闭所致。如血结于内，久之则可形成“血瘕”，风冷与血气相搏则可引起“月水来腹痛”。书中还对崩漏下了明确的定义，“非时而下，淋漓不断，谓之漏下”；“忽然暴下谓之崩中”。并认为漏下是由虚损引起，崩中则因过度劳累所致。书中所论述的内容，多为后世妇产科著作所引用，对月经病病因病理

的认识，有较大的影响。

第四节 唐、宋时代

公元7世纪的唐朝时代，我国文化正发展到一个鼎盛时期，随着国势的强盛，海外贸易的兴旺，医药著述亦十分丰富，在唐朝的一百数十种医药著述中，有不少论及了月经病，比较著名而影响较大的有《备急千金要方》和《千金翼方》。

《备急千金要方》是唐代医家孙思邈所撰，作者以人命重于千金作为书名。在本书的编排次序中，第一卷“诸论”之后，紧接着即将《妇人方》三卷列在最前面，这是孙氏重视妇女病的具体体现。孙氏在序例中说：“先妇人、小儿而后丈夫，则是崇本之义也”。书中较为系统地介绍了月经的生理，月经病的病理以及防治。孙思邈继《备急千金要方》之后，又集晚年近30年的经验，著成《千金翼方》30卷，作为对《备急千金要方》的补充，既对月经病作了更详尽的论述，并且对妇科用药进行了归类。如治“崩中下血”的伏龙肝、桑寄生、白薇、茅根、龙骨、阿胶、地榆、乌贼骨、茜草根、艾叶、大小蓟根等；治“女人血闭”的大黄、蛭蟥、虻虫、廕虫、水蛭、川芎、紫葳、黄芩、牛膝、瞿麦、当归等；治“女人寒热疝瘕漏下”的白垩、干漆、苡蓉、黄芪、蛇床子、禹余粮、阳起石、花椒等。这一些不仅丰富和发展了药物学，而且也为月经病的临床治疗用药提供了许多宝贵经验。

南宋嘉泰年间医官，兼太医局教授齐仲甫，鉴于宋以前妇科专书甚为罕见，于是“聚众方，纂成一帙”，取名为《女科百问》。全书以问答形式对月经的生理、月经病的病理等问题逐一解答。诸如“何以谓之天癸？”“何以谓之经候？”“经