

中医鼻疗法全书

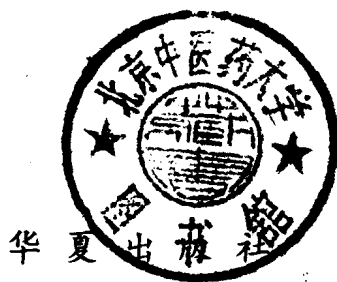
高树中 编著

华夏出版社



中医鼻疗法全书

高树中 编著
王秀英 审定



1232745

(京)新登字 045 号

图书在版编目(CIP)数据

中医鼻疗法全书/高树中编著—北京:华夏出版社,1994.9

ISBN 7-5080-0552-X

I. 中… I. 高… II. 中医疗法—鼻病 IV. R①R242 ②276.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 12191 号

中医鼻疗法全书

高树中 编著

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京先锋印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 15.75印张 400千字

1994年9月北京第1版 1995年1月北京第1次印刷

印数1—3000册

ISBN 7-5080-0552-X/R·158

定价:19.00元

序

鼻疗是祖国医学宝库中一种非常简便实用的外治疗法,具有简、便、廉、验、捷等特点。早在《马王堆古医书》和《内经》、《难经》中,就有关于鼻和鼻疗的记载,历代名医如扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍等莫不重视之。尤其是清朝外治宗师吴尚先,将鼻疗列为治疗上焦之病的“第一捷法”。但由于种种历史原因,鼻疗一直没能得到应有的继承和发扬,殊为憾事。

1991年夏,高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》一书而索序于余,并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想,其中《中医鼻疗法全书》已经开始动笔。我深以为然,并深为赞许。因这我知道这是一件很有意义的事情,也是一件工作量极大、难度极大的事情。时隔二年余,洋洋40万言的《中医鼻疗法全书》已完稿并即将正式出版了。

本书具有重要的历史价值,为国内外第一部鼻疗专著,填补了鼻疗研究的空白。全书博采古著今说,上索殷商,下选清今,首次对鼻疗文献进行了全面系统的整理,并在此基础上对鼻疗理论进行了开创性的研究,发前人所未发,明前贤所未明,探幽索奥,大胆阐微,新意叠出,非思维深邃、学识渊博之士不能为之。该书落笔不凡,医文并茂,是理论和实践相结合的重要研究成果,是医学理论和临床实践有机结合的典范,堪称集古今鼻疗大成之佳作。相信该书的出版,将使

鼻疗的理论和临床研究提高到一个新的水平；不仅可为更多的患者解除病痛，而且可为有关的医、教、研工作者提供重要的参考资料。

“青出于蓝而胜于蓝”，吾以为是书为巨著也，亦可预卜为传世之作也。今作者复索序于余，细阅此书，不禁喟然叹曰：“后生可畏也！”爰不计工拙，欣然信笔而为之序。

周凤梧

时年八十二岁于济南趵突泉畔

一九九四年三月五日

目 录

上篇 鼻疗概论

第一章 鼻疗简介	(1)
第二章 鼻疗的历史沿革	(3)
第三章 鼻疗的理论基础	(8)
一、中医脏腑—官窍理论	(8)
二、经络理论	(9)
三、现代医学理论	(13)
四、全息生物学	(14)
五、数学理论(黄金分割定律)	(15)
六、易学理论	(16)
七、系统论	(17)
第四章 鼻疗的作用机理	(19)
一、刺激和调节作用	(19)
二、药物治疗作用	(20)
三、综合作用	(21)
第五章 鼻疗的常用方法	(23)
一、鼻腔吸药法	(23)
二、鼻腔吹药法	(24)
三、鼻腔塞药法	(24)
四、鼻腔滴药法	(25)
五、鼻腔灌药法	(25)
六、鼻腔涂药法	(25)

三、哮喘(支气管哮喘).....	(79)
四、肺病(肺结核).....	(80)
五、冠心病心绞痛.....	(80)
六、呕吐.....	(81)
七、呃逆(膈肌痉挛).....	(82)
八、腹痛.....	(85)
九、吐血.....	(86)
十、噎膈.....	(86)
十一、黄疸.....	(87)
十二、水肿.....	(93)
十三、癃闭(尿潴留).....	(93)
十四、腰痛.....	(95)
十五、头痛.....	(95)
十六、眩晕.....	(137)
十七、三叉神经痛.....	(138)
十八、脑动脉粥样硬化.....	(140)
十九、中风(脑梗塞、脑溢血).....	(140)
二十、口眼喎斜(面神经麻痹).....	(147)
二十一、癫痫.....	(150)
二十二、癲狂.....	(152)
二十三、瘧病.....	(154)
二十四、中暑.....	(154)
二十五、煤气中毒.....	(159)
二十六、卒死、昏迷、厥脱.....	(159)
二十七、痧症.....	(175)
二十八、内科杂症.....	(177)
第三章 外科病症.....	(181)
一、乳痈(急性乳腺炎).....	(181)

二、乳腺癌	(188)
三、乳癖(乳腺增生病)	(189)
四、急性腰扭伤	(189)
五、跌打损伤	(190)
六、虫兽咬伤	(191)
七、肠梗阻	(192)
八、瘰癧(颈淋巴结核)	(193)
九、疮疖	(193)
十、疔疮	(194)
十一、瘰癧	(194)
十二、湿痰流注	(194)
第四章 妇产科病症	(195)
一、痛经	(195)
二、闭经	(195)
三、倒经	(195)
四、崩露	(196)
五、妊娠恶阻(妊娠呕吐)	(196)
六、难产	(197)
七、临产晕绝	(198)
八、胞衣不下(胎盘滞留)	(200)
九、产后血晕	(200)
十、产后中风	(203)
十一、产后发痉	(204)
十二、产后肠出(子宫脱垂)	(204)
十三、产后鼻衄	(205)
十四、乳悬症	(205)
十五、妇产科杂症	(205)
第五章 小儿科病症	(206)

一、小儿感冒	(206)
二、小儿咳嗽	(207)
三、小儿肺炎	(208)
四、小儿高热	(210)
五、小儿惊风	(211)
六、小儿疳症	(221)
七、小儿口疳	(230)
八、小儿脐风(新生儿破伤风)	(230)
九、小儿客忤	(232)
十、小儿急性黄疸型肝炎	(232)
十一、小儿脑积水	(233)
十二、小儿重舌、木舌	(234)
十三、初生不乳	(234)
十四、初生二便不通	(235)
十五、胎惊(婴儿痉挛症)	(235)
十六、小儿科杂症	(235)
第六章 皮肤科病症	(240)
一、漆疮	(240)
二、疥疮	(240)
三、脱发	(241)
四、肌衄(肌肤出血)	(242)
五、梅毒	(242)
第七章 五官科病症	(244)
一、伤风鼻塞、鼻塞(急性鼻炎)	(244)
二、鼻衄(过敏性鼻炎)	(257)
三、鼻渊(鼻窦炎)	(263)
四、鼻鼈(慢性鼻炎)	(278)
五、鼻蒿(萎缩性鼻炎)	(284)

六、鼻衄	(287)
七、鼻疳、鼻疮(鼻前庭炎).....	(308)
八、鼻痔(鼻息肉)	(315)
九、鼻内奇痒	(329)
十、鼻咽癌	(330)
十一、鼻部杂症	(330)
十二、目赤肿痛	(333)
十三、胥肉攀睛、翳障.....	(344)
十四、角膜溃疡	(351)
十五、迎风流泪	(353)
十六、拳毛倒睫	(354)
十七、黄液上冲(前房积脓)	(356)
十八、视物昏花	(356)
十九、异物入目	(357)
二十、斜视	(358)
二十一、沙眼	(358)
二十二、青盲	(359)
二十三、眼部杂症	(359)
二十四、眼病通用方	(361)
二十五、牙痛	(363)
二十六、咽喉肿痛	(379)
二十七、诸骨卡喉	(394)
二十八、舌出不收	(394)
二十九、舌衄	(395)
三十、耳鸣、耳聋.....	(395)
三十一、耳闭、耳胀(急慢性非化脓性中耳炎).....	(396)
三十二、耳部杂症	(396)
三十三、五官科杂症	(397)

第八章 鼻疗通治方·····	(398)
一、观音大士救苦神膏·····	(398)
二、紫阳真君塞鼻丹·····	(398)
三、金丹丸·····	(399)
四、灵宝如意丹·····	(399)
五、平安万应丸(唐栖痧药)·····	(399)
六、卧龙丹·····	(400)
七、飞龙奇命丹·····	(400)
八、六圣散(赤火金针)·····	(401)
九、御制平安丸·····	(401)

下篇 鼻疗古今文献选编

第一章 鼻疗古文献选摘·····	(402)
一、《马王堆汉墓医书》论鼻与鼻疗·····	(402)
二、《黄帝内经》论鼻与鼻疗·····	(403)
三、《金匱要略》论鼻与鼻疗·····	(408)
四、《肘后备急方》论鼻与鼻疗·····	(409)
五、《诸病源候论》论鼻与鼻疗·····	(411)
六、《千金要方》论鼻与鼻疗·····	(411)
七、《类编朱氏集验方》论鼻与鼻疗·····	(416)
八、《重订严氏济生方》论鼻与鼻疗·····	(417)
九、《世医得效方》论鼻与鼻疗·····	(418)
十、《古今医鉴》论鼻与鼻疗·····	(421)
十一、《万病回春》论鼻与鼻疗·····	(421)
十二、《本草纲目》论鼻与鼻疗·····	(424)
十三、《仁术便览》论鼻与鼻疗·····	(445)
十四、《串雅外编》论鼻与鼻疗·····	(447)
十五、《理瀹骈文》论鼻与鼻疗·····	(449)
十六、《太医院秘藏膏丹丸散方剂》论鼻与鼻疗·····	(460)

十七、《良方集腋》论鼻与鼻疗	(463)
十八、《验方新编》论鼻与鼻疗	(465)
十九、《观心屋经验良方》论鼻与鼻疗	(468)
二十、《奇效简便良方》论鼻与鼻疗	(469)
二十一、《清太医院配方》论鼻与鼻疗	(470)
二十二、《应用验方》论鼻与鼻疗	(471)
二十三、《孟河丁氏秘方录》论鼻与鼻疗	(471)
第二章 鼻疗论文索引	(473)
后记	(487)

上篇 鼻疗概论

第一章 鼻疗简介

古代名医扁鹊有句千古不朽的名言：“人之所病，病疾多；医之所病，病道少。”意思是说：普通人担忧的是身体患病太多，而医生所担忧的则是治疗疾病的方法太少。但令人遗憾的是，在当今的中国大地上，在高度发达的现代医学和中医学并存的今天，这种忧虑竟仍然困扰着现实生活中的每一个人。这一事实，确实值得我们深思。

与现代医学相比，祖国医学的最大优势就在于治疗方法的众多。

中医学的治法可分为内治和外治两大类。内治即口服给药，广义的外治则泛指口服之外的各种方法。由此可见，外治法是祖国医学宝库中的宝贵遗产，是中医学的重要组成部分。其方法众多，内容丰富多彩，有内治法所不具备的许多优点，几千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献，倍受历代医家的重视，故有“自古名医不废外治”之说，如清代外治宗师吴尚先曾盛赞外治法曰：“神奇变幻，上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急而层出不穷；且治在外则无禁制，无窒碍，无牵掣，无沾滞；世有博通之医，当于此见其才。”

鼻疗便是一种颇具祖国医学特色的古老而又新兴的外治疗法。广义的鼻疗，是指所有以鼻部作为用药或刺激部位的各种疗法；其作用部位不局限于鼻腔，而是整个鼻子，如微针疗法中的鼻针疗法、艾灸（或按摩或药物贴敷）鼻尖或鼻梁部等，皆属于广义鼻疗之范围。狭义的鼻疗，是指将药物制成一定的剂型（如散、丸、锭、糊、膏、吸入剂等）作用于鼻腔，或在鼻腔给以某些物理刺激（如针刺、点按等）以治疗疾病的方法；其作用部位仅局限于鼻腔，而不包括鼻腔之处的其它部位；换言之，狭义的鼻疗是指以鼻腔作为用药或刺激部位，以激发经气，疏通经络，促进气血运行，调节脏腑功能，从而防治疾病的一种

疗法。本书对鼻疗的整理、研究和探讨,将以狭义的鼻疗为主。

鼻疗是祖国医学的瑰宝,其历史悠久,源远流长,在历代的医学书籍中均有大量的散见记载,并在民间广泛流传。几千年的实践和现代研究证明,鼻疗可以通治全身一百多种疾病,并且具有简、便、廉、验、捷等许多优点,是中医学中的一个重要组成部分。

鼻为人的五官之一,隆起于面部中央,又名明堂、中岳,其专司呼吸和嗅觉之职,又是外邪入侵的必由之道,是人体有机整体中的重要组织器官,在人体的生命活动过程中始终起着不可或缺的重要作用。如祖国医学认为,药物治病是通过四气五味而起作用的,气味入鼻,藏于心肺;心为五脏六腑之大主,而主周身之血脉;肺为五脏六腑之华盖,而主全身之气机。经络理论认为,鼻与十二经脉和五脏六腑紧密相连,息息相通。现代医学则证明,鼻腔粘膜处的神经结构特殊,血管分布异常丰富,对外界刺激反应敏感,并且非常有利于药物的渗透与吸收。现代数学理论则证明,鼻腔正好位于面部的黄金点上,是调整整体功能的最佳作用处。全息生物学则认为,鼻部是一个发育程度较高的全息胚,蕴藏着整体的全部信息。……

多少年来,尤其是近几十年来,治疗疾病的方法一直主要是口服给药和注射给药两种,但随着社会的发展和时间的推移,这两种用药方式的弊端和所存在的问题已经日益引起人们的注意,因此,寻找新的给药途径,已经成为近年来国内外有关医药研究工作者的重要课题,而祖国医学的鼻疗便是一种非常理想的给药途径。

鼻疗是祖国医学的一个分枝学科,任何一门学科都有其自身发展的历史规律,任何一门学科的兴衰也都离不开当时的社会历史背景。鼻疗虽然有数千年的历史,但近几十年来,却被人为地忽视并且一直没能登上医学的大雅之堂,在我们为“2000年人人享有卫生保健”而努力的今天,这种状况已经到了该结束的时候了。

古今的实践已经证明,鼻疗具有越来越广阔的前景,对其进行挖掘、整理、研究、探索和普及推广,使祖国医学宝库中这一耀眼的明珠发出更加灿烂的光芒,是医者的责任,是患者的渴求,更是祖国医学走向世界的需要。

第二章 鼻疗的历史沿革

鼻疗法历史悠久,源远流长。据推测,在上古时代,当我们的祖先用火焚烧草木取暖或熏烤食物时,就必然会自觉或不自觉地吸入其烟雾和气味,这或许就是最早的“鼻嗅药”了,但至于当时的原始人是否已经意识到这种闻气味的方法可以达到防治疾病的目的,那就不得而知了。

1973年在湖南马王堆三号汉墓出土了一批古代医书,一般认为大部分成书于春秋战国时期,其中的《五十二病方》是现存最早的医学书籍,在该书中,就有用鲜产鱼和盐等药物外敷于鼻部治疗螟病鼻断的记载,这当为广义鼻疗最早的文字记载。同时出土的《养生方》,载有用蜗牛、桃实和美戴(即好醋)埋于窖中烧汁染布,用所染的药布“窒鼻孔以热”,可起到“灼”的作用;至于“窒”,有人认为指用药物熏,此处引申为嗅药;有人则认为指塞药;这儿姑且不论何者为是,何者为非,但有一点是可以肯定的——这当是在鼻腔用药(即狭义鼻疗)最早的文字记载。该书还载:“茹,湿磨盛之,饱食饮酒……者,嗅之。”很显然,这是有关鼻腔嗅药最早和最明确的记载。此外,在《阴阳十一脉灸经》和《足臂十一脉灸经》中,还记载了有关经脉和鼻的联系(详见下篇第一章“一、《马王堆古医书》论鼻与鼻疗”)。

从战国至秦汉,鼻疗已开始从初步运用逐渐转向了理论上的初步探索。成书于战国时期的中医经典著作《黄帝内经》对鼻的论述颇多,其中有鼻与十二经脉和五脏六腑的联系,以及鼻的生理、病理、诊断、治疗和预防等。如认为“鼻为肺窍”,“五气入鼻,藏于心肺”,“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍……其宗气上出于鼻而为臭。”为鼻疗初步奠定了理论基础,并以草刺鼻取嚏治疗呃逆,这实际上是开创了嚏法治病之先河(详见下篇第一章二、《黄帝内经》论鼻与鼻疗)。

另据民间传说和后世书籍记载,战国时期的名医扁鹊也曾运用塞鼻和熏鼻法治产后血晕,此法一直流传至今,可见其影响之大。

东汉医圣张仲景在《金匱要略》中,载有:“湿家病,身疼发热,面黄而喘,

头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，纳药鼻中则愈。”为鼻腔给药疗法的应用起到了承先启后的重要作用；《金匱要略》原书共二十五篇，最后三篇为杂疗方和食物禁忌，在杂疗方中载：“尸厥，脉动而无气，气闭不通，故静而死也。治方：菖蒲屑纳鼻两孔中吹之。”在该篇中还有三则鼻腔给药救治“卒死”之方。但由于最后三篇所载方治多见于后世方书，且多属验方性质，一般版本多不收入，以至于今人竟多不知鼻疗治急症已始于仲景。仲师还秉承《内经》以鼻为中心的“明堂诊法”，运用鼻诊断全身的各种病症，指出“鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；鼻头色微黑者，有水气；色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也。”

晋代，鼻疗已成为治疗急症的常用方法。葛洪《肘后备急方》载有用皂角、葱、薤汁、韭汁、雄黄等药物或吹、或刺、或塞、或灌鼻内以治疗各种急症，如“救卒死，或先病痛，或常居寝卧，奄忽而绝，皆是中死；救之方：取葱黄心，刺其鼻，男左女右，入七八寸，若使目中血出，佳，扁鹊法同。”“治卒魔寐不寤方：末皂角，管吹两鼻中即起，三四日犹可吹；又以毛刺鼻中，男左女右，展转进之；又方：取韭捣汁，吹鼻孔。”

至隋唐时期，孙思邈《千金要方》、《千金翼方》，王焘《外台秘要》等书籍，广泛地记载了鼻疗。如孙思邈运用鼻疗已有以下特点：一是继仲景、葛洪之后，继续治疗各种急症；如《千金要方·卷二十五备急》就载有十余首治疗卒死之方。二是鼻病鼻治，即鼻疗已成为治疗鼻塞、鼻衄、鼻疮、鼻息肉等鼻部疾患的主要方法；如：“治鼻中息肉，不闻香臭方：烧矾石末，以面脂和，绵裹塞鼻中，数日息肉随药消落；又方：末瓜丁如小豆许，吹入鼻中必消，如此三数度。”三是鼻疗防病，用香佩和鼻部闻药法防治瘟疫、预防疾病，并创制和记载了许多香佩方剂；如太一流金散、小金牙散、大金牙散等均源于此时。四是鼻疗的应用范围进一步扩大。如治喉痹及毒气，“剥大蒜塞耳鼻，日二易。”

宋金元时期，应用鼻疗者更是不乏其人。如《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》、《儒门事亲》、《东垣试效方》、《世医得效方》等医籍中，对鼻疗的记载颇多，其鼻疗药物和方剂之多，治症之广，应用鼻疗的医家之众，是前所未有的。如《太平圣惠方》治小儿疳证，用白矾、藜芦、黄连等研末塞鼻；《圣济总录》用龙脑、丹砂、芒硝、麝香研末，用鲤鱼胆汁和成丸，塞入鼻内，治疗喉闭、喉风；张从正《儒门事亲》则对取嚏法从理论上作了论述，认为嚏法