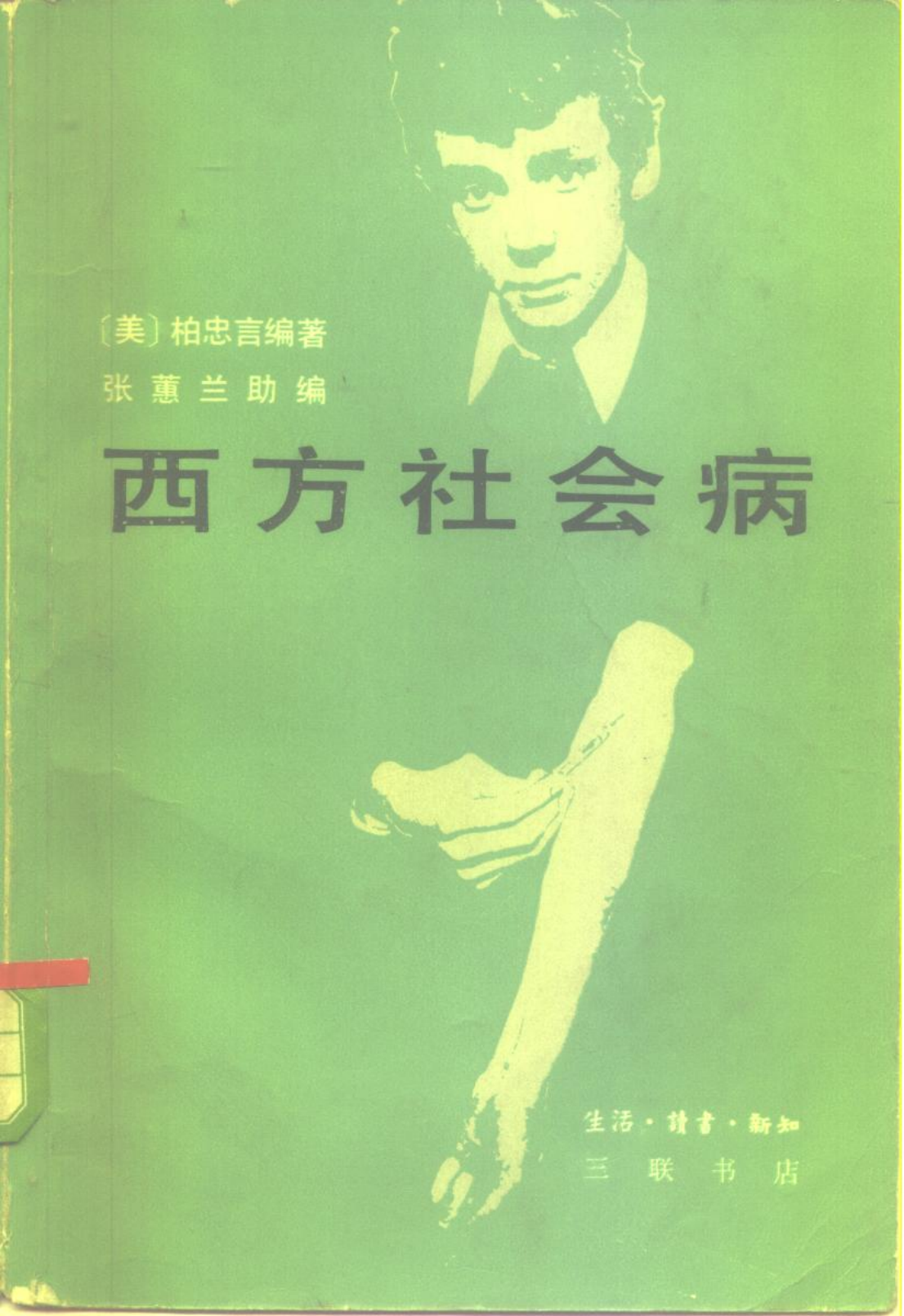




〔美〕柏忠言编著

张蕙兰助编

西方社会病

生活·读书·新知

三联书店



2 019 7029 7

西方社会病

吸毒、自杀和离婚

〔美〕柏忠言编著 张蕙兰助编



封面设计：宁成春

西方社会病

——吸毒、自杀和离婚

〔美〕柏忠言 编著

张蕙兰 助编

生活·读者·新知三联书店出版

北京朝阳门内大街166号

香港分店：域多利皇后街9号

新华书店发行

北京新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 19.25印张 472,000字

1983年5月第1版 1983年5月北京第1次印刷

印数 00,001—35,000

书号 17002·59 定价 1.95元

出版者说明

本书着重介绍西方社会中吸毒、自杀、离婚这些社会问题，编著者柏忠言和张蕙兰，都是外籍作家，这是他们专为中国读者撰写的。

编著者从他们信奉的“生命本质科学”出发，对吸毒、自杀、离婚这类社会中的病态现象进行剖析，指出其为害。作者并非马克思主义者，对很多问题不能作出马克思主义的分析，但是全书资料较多，相信无论对同意或不同意编著者的哲学观点的研究者都有用处，特予出版。

我们感谢柏忠言、张蕙兰以及本书其他作者对我国现代化建设的关心。

三联书店编辑部

献 词

谨以此书献给一切真正关心本国人民幸福的中国友人，献给全体热心致力中华人民共和国在物质上和精神上日臻先进的中国朋友。在中国，亿万人正在全心全意为人民服务，这本书也是一个微不足道的人力求向你们提供一点服务的谦诚尝试。真挚希望这本书能略有用处。

致 谢

我不是本书唯一的作者——不如更确切地说，我算是这本书的编者吧——因为许多寄自新西兰、澳大利亚、西德、英国和美属萨摩亚的文章，在很大程度上都是由这些国家的公民撰写的，他们都是生命本质科学院(Science of Identity Institute)在那些国家的研究工作者。我改写、编纂和一般地润色了他们寄来的文稿——但是大部分基本文章我并没有作更动，保持了原状。我认为这样做会使这本书更有“特色”(尽管在某些部分可能显得重复累赘)。同时，我也觉得，关于某个国家的社会问题的最理想撰稿人，应该是在这个国家积极从事社会问题研究与社会工作的本国公民。所有为本书撰稿的生命本质科学研究工作者都是符合这种资格和要求的。

在此谨向帮助我完成此书编撰工作的下列人仕致谢：

首先，我要感谢我亲爱的学生与合编者张蕙兰，她在多方面帮助我完成此书。她那决心为中国人民服务的真诚愿望，使我内心充满了无法形容的幸福快慰之情。

其次，我要感谢下列诸位供稿人：西德的西尔维亚·赫尔曼(Sylvia Hermann)、英国的法朗克·阿当斯(Frank Adams)、新西兰的沙伦·奥勃莱恩(Sharon O'Brian)、澳大利亚的约翰·曼特尔(John Mantle)和美属萨摩亚的迈克·加伯德(Mike Gabbard)。

我也要感谢所有的打字员和协助我们做实际工作的人员。谨向此书中文译者、我们亲爱的朋友谢宏彰先生致以深刻谢意。

作 者

合编者的话

承蒙我的老师柏忠言责成我为这本书的合编者，但是实际上就我而言只做了很少一点工作，此书得以问世全应该归功于他。再说，我能从事这项工作也靠他指引，是他启发了我为中国人民作些服务工作的。若不是他的教导，我就没有比较深远的人生目的。以前，我一生中唯一关心的只是我个人、我自己的感官享受，而从来没关心过中国人民——事实上，尽管我一辈子住在香港，也从来没想到到中华人民共和国去访问。但是，自从我在马尼拉生命本质科学院学习而且成为柏忠言的学生以后，我开始感受到心灵上的变化。后来，我第一次到中华人民共和国旅行访问。我会见了许多亲戚，交了许多新朋友。自从这一次访华以后，我又多次在中国作了长时间的旅游访问，对全体中国人民怀有一种深厚的亲切之情。于是，我心里萌发了为中国人民作点服务工作的愿望，但是，由于我住在香港，我不知道应怎样做这项工作。于是，我的老师写了一封非常有启发意义的信给我，他这样说：“我非常高兴你立志献身为中国人民服务，那么，你为什么不在中国人民当前向西方国家取其精华、去其糟粕的学习中贡献一份自己的力量呢。你可以向他们介绍发达国家和发展中国家正在猖獗为患的那些形形色色的社会问题呀。我在世界各地的学生出版了许多报刊杂志深入地探讨这些问题——你可以翻译其中一些文章，也可以写些新的文章、做点自己的出版工作呀。我相信中国人民不太清楚这方面

的情况，你的贡献对他们无疑会很有用处。”

于是，我开始编辑《生命力(中国)》(the Life Force China)杂志。可惜由于销售上的问题，这份杂志发行情况不太好。我还得想个办法使没有外币而又想读一读这份杂志的人能够如愿以偿。因此杂志编辑工作进行得比较缓慢。于是我很高兴有机会为编纂这本书略效微力，也很高兴看到这本书能在中华人民共和国出版发行。我深信它一定会得到读者的赏识，而且，能够为读者们提供一点服务，我感到十分幸福，尽管我的这点服务是微不足道的。我希望能够把服务工作继续做下去；这样的服务工作就是我的人生目的，舍此以外，我别无他想。

在此，我谨向柏忠言表示最真挚的敬意，并且向全体中国人民致以崇高的敬礼和最美好的祝愿。

你们的仆人

张 蕙 兰

导 言

“取其精华，
去其糟粕。
只选取您所需要的，
就象蜜蜂采花蜜。”

美国、澳大利亚、新西兰、西德、英国都属世界上最富裕国家之列。这些国家里人们所拥有的感官享受设施，世界其他地区绝大部分人民只能梦中想见。光是美国一个国家，人口只占世界总人口百分之六，却消耗了世界资源的百分之四十。美国平均家庭收入是一万六千零九十美元。大部分美国家庭拥有自己的汽车（往往一家有两三部），许多家庭有自己的住宅；没有一架电视机、一部电话、两个收音机、一座冰箱或冷藏器、真空吸尘器、洗碟机、电烤炉、电灶、立体声电唱机、磁带录音机等等起码设备的家庭极少。当然，每个家庭都有室内自来水、电力供应，等等。澳大利亚、英国、西德、新西兰和其他发达国家的家庭居住条件与此类似。

当第三世界国家的人民听说美国和其他发达国家这种高级生活水平的时候，他们中有许多人推断说，这些国家一定象天堂一样，这些国家一定是没有什么严重问题的，那里的人民一定是完全心满意足、幸福愉快的。但是，事实上，美国也好，其他发达国家也好，通通都不是天堂。现实情况是，这些发达国家问题多如牛毛——而且都是严重的问题——本书的目的就是考察其中一些问

题。当然，美国和其他发达国家的社会问题为数太多，不可能在一本书里就所有问题作深入的报道——因此，在这第一本书里，我们先讨论其中几个问题。这本书的主要内容包括毒品、自杀和离婚。

虽然这是三个各别的问题，但是从某种意义上说，它们实际上是紧密相联的。譬如说，毒品和自杀问题都有共同根源，那就是个人想用忘掉或者毁掉自身存在的办法来逃避痛苦和不幸。毒品、自杀和离婚相互联系的其他情况还很多。譬如说，许多离婚案是由于夫妇中有一方酗酒成习引起的，许多儿童自杀案又是由于父母离婚的创痛引起的；而许多自杀者又是使用毒品来结束自己生命的。深入一层看，这三个问题在下面这个意义上也是紧密相连的，这就是：三者都是由于人们的不满足和不幸福引起的。三者的密切关系还表现在：它们都生根于享乐主义的人生观——这是西方社会十分流行的人生观。由于这三个问题都和享乐主义(hedonism)有关，我们认为有必要在本书中加入关于享乐主义的报道部分。因此，虽然这些问题是分别加以论述的，但是，各问题之间显然有一些紧密相连的脉络。

本书的第一部分讨论毒品问题。这个问题又分为两大部分。第一部分是非法毒品——这是指在黑市上买卖或非法种植以供自用的毒品。这种毒品包括大麻(玛利华纳)、海洛因、可卡因，等等。第二部分是合法毒品——也就是可以从公开市场上或通过医生或精神病学家买到的毒品。合法毒品部分又可以分成两个主要部分。第一部分讲酒精，这是西方所有毒品中使用范围最广的一种。第二部分讲精神药物(Psychoactive Drugs)——这类毒品也称为“抗忧虑”或“抗抑郁”药物。现在许多跨国制药公司和宣传机构

我们本来准备写一份关于烟草问题的报告。烟草也是对人体危害极大的一种毒品。但这份报告由于内容很多而使本书过于冗长。然而如果出版部门认为有必要，我们也许将来还有一本关于烟草的专著。

都正在为这类精神剂大吹大擂，把它说成是解决一切个人问题的万应灵药。

本书报道第二大部分是自杀问题。第三大部分是离婚问题。最后则以关于享乐主义的章节作为本书的结论。

我要指出，这本书不仅可供专业社会科学工作者阅读，也可供教育家、学生和所有迫切要求了解西方发达国家情况的人们阅读。为此目的，我们把这本书编写成这样：它充满了大量资料、事实和统计材料，但却并不枯燥无味。尽管书中载有许多附有实例、数字和统计资料的各种图表，但是每篇报道都是用生动活泼的文体写成的。^{**}而且还有和这些问题直接有关的人的访问谈话，和他们谈话的内容都是饶有趣味和足以增进知识的。我感到这些访问记会使本书的内容更生动、更有深度。接受采访的人很广泛，包括毒品癖嗜者（即吸毒者）、戒毒者、酗酒者、离婚者、离婚者的子女、自杀者亲属、毒品问题管理当局、社会工作者、教育家、政府官员、医生和其他人——还包括我自己。

“事实与数字”的章节和访问谈话等都经过精心辑录，以便向读者更好地表达这些问题的实际情况、严重程度和广泛影响。

关于各篇访问谈话，读者必须牢记一个要点：那些接受采访的人所表达的观点，并不必然都是我本人或生命本质科学院的看法。我们和各种各样的人谈过话，我们没有经过多少编校工作就直接印出他们的意见和想法，等等。我们觉得这样做，能够让读者很好“体会到”生活的现实情况。有时我们采访了持有相反看法的人，有时接受采访的人 would 发表一些有问题的看法。因此，我们要提醒读者时时记住接受采访的人是谁。

还有关于毒品的访问谈话，由于接受采访者对合法、非法两类

* * 我想说明，美国以外的报告是由该国国籍的生命本质科学院研究工作者、张惠兰和我合作写成的。

毒品都谈到了，这样的谈话应该辑录在哪个部分颇费周章。我只好根据谈话中表达得最明显的主题来安排它的位置。

我们的资料来源为数颇多，性质也各异，但都是声誉良好的机构。凡是在参考书目中提出或者查得到的事例或数字，都是注明了出处。但有一点请读者牢记：关于毒品和自杀问题的事实和数字不是绝对准确的，而且从来也不会绝对准确。理由很多。譬如说，在进行毒品和酒精调查的时候，向接受调查的人提出许多问题，希望他们能够老实回答。肯定有不少人是吸毒的，然而他们不愿承认这个事实——特别是不愿意向一位完全陌生的人说老实话；必然也有一些酗酒的人实际上喝酒远远超过他报出来的数量。自杀问题的统计数字也同样不容易确定得很准确。很难说清楚谁是真正自杀死和谁是因为出了“事故”而死的。我们在各有关章节要进一步讨论这些问题。我们要在此说明的一点是，虽然事例和数字永远不可能绝对准确，它们还是能为我们比较清楚和肯定地说明问题的发展趋向和规模。它们就是这样帮助我们理解那较为广阔的图景，也就是总的局面。而我们想使读者了解的也正是西方社会的这一幅比较“广阔的图景”。

我们不想让读者陷入图表的泥沼里。图表不过是作为辅助资料收进来的。如果读者感到某幅图表过于含混不清，不太好懂，跳过不看就是，别为它发愁。让我向读者说句老实话，在编撰这本书的时候，我们过细地看了好几百份政府公布的图表，它们中令人糊涂的图表是如此之多——而且往往是零碎离题的——这使我起了疑心：是不是这些报告的出版者在和毒品公司合伙搞鬼——他们巴不得所有读他们这些令人糊涂的图表的人全都头痛起来，然后都跑去购买治头痛的毒品来吃！因此我尽最大努力只收进那些我认为对说明问题有必要或对社会科学工作者特别有意义的图表。我绝对不想让任何人也得头痛病。

如果你感到奇怪：(a)何以报道毒品问题和离婚的部分会比自杀部分写得冗长；或者(b)何以美国情况的报道会比其他国家的报道内容广泛，其理由如下：起初，这本书只打算报道美国的毒品和离婚问题。但是，由于我不想使读者得到一个错误的印象，以为这样的问题只是美国才有，我就决定多收入几个西方发达国家的报道文章。因此，这本书主要介绍美国情况，但也包括了少数发达国家的情况报道——这些文章有些比较简短，有些则内容较为广泛（在酒精问题上，我们还介绍了关于美属萨摩亚和苏联的情况）。对于自杀部分是怎么收入本书的问题，回答是：由于引起人们自杀的主要原因和使人们使用毒品的原因是相同的，我们便感到，加入这一较为简短的关于自杀问题的报道部分，会使读者感到既能说明问题，同时也是值得关心的。

虽然可以做到完全不表达任何人的观点而又同时把说明各种不同社会问题的事例和数字罗列出来，但是在讨论这些问题的成因及解决办法时，就难以办到了。因此，由于我是编著者，这本书的某些部分是用我的观点写成的，这是明显可见的，也是很自然的。也许有些读者会完全同意我的意见；另外一些人可能部分同意；还有一些人则完全不同意。这也是非常自然的。但是，不论是哪种情况，我希望每一位读者都会感到它资料丰富、怵目惊心、发人深省而且有用。



生活·讀書·新知 三联书店

目 录

致 谢	5
合编者的话	7—8
导 言	9—13

I 非法毒品 1—160

非法毒品介绍	4
“嬉皮”颓废派运动	30
美国非法毒品问题	38
美国非法毒品问题访问记	58
澳大利亚非法毒品问题	86
澳大利亚非法毒品问题访问记	97
新西兰非法毒品问题	102
新西兰非法毒品问题访问记	112
英国非法毒品问题	118
英国非法毒品问题访问记	130
西德非法毒品问题	138
西德非法毒品问题访问记	143
毒品问题的根源	153

II 合法毒品 161—400

酒精	164
饮用酒精的醇中毒并发症	166
美国的酗酒问题	180
美国酒精问题访问记	223

西方国家酗酒问题概述	238
精神剂	248
精神剂介绍	250
英国的精神剂问题	271
澳大利亚的精神剂问题	276
澳大利亚精神剂问题访问记	286
新西兰的精神剂问题	295
新西兰精神剂问题访问记	306
美国的精神剂问题	311
美国精神剂问题访问记	333
西德的精神剂问题	335
“毒品解决方案”的弱点	345
“化学成因论者”缺乏论据	356
自觉	372
药物制造商：有资格做人脑的工作吗？	393
III 自杀	401—466
美国的自杀问题	404
澳大利亚的自杀问题	424
新西兰的自杀问题	432
西德的自杀问题	439
日本的自杀问题	443
自杀问题访问记	447
探讨自杀问题的根本原因	456
IV 离婚	467—582
美国的离婚法	470
美国离婚问题统计资料	496
离婚对子女的影响	513
美国离婚问题访问记	525
澳大利亚离婚问题	538

新西兰离婚问题	551
西德离婚问题	562
探究离婚的根本原因	566
享乐主义	583
结 论	596