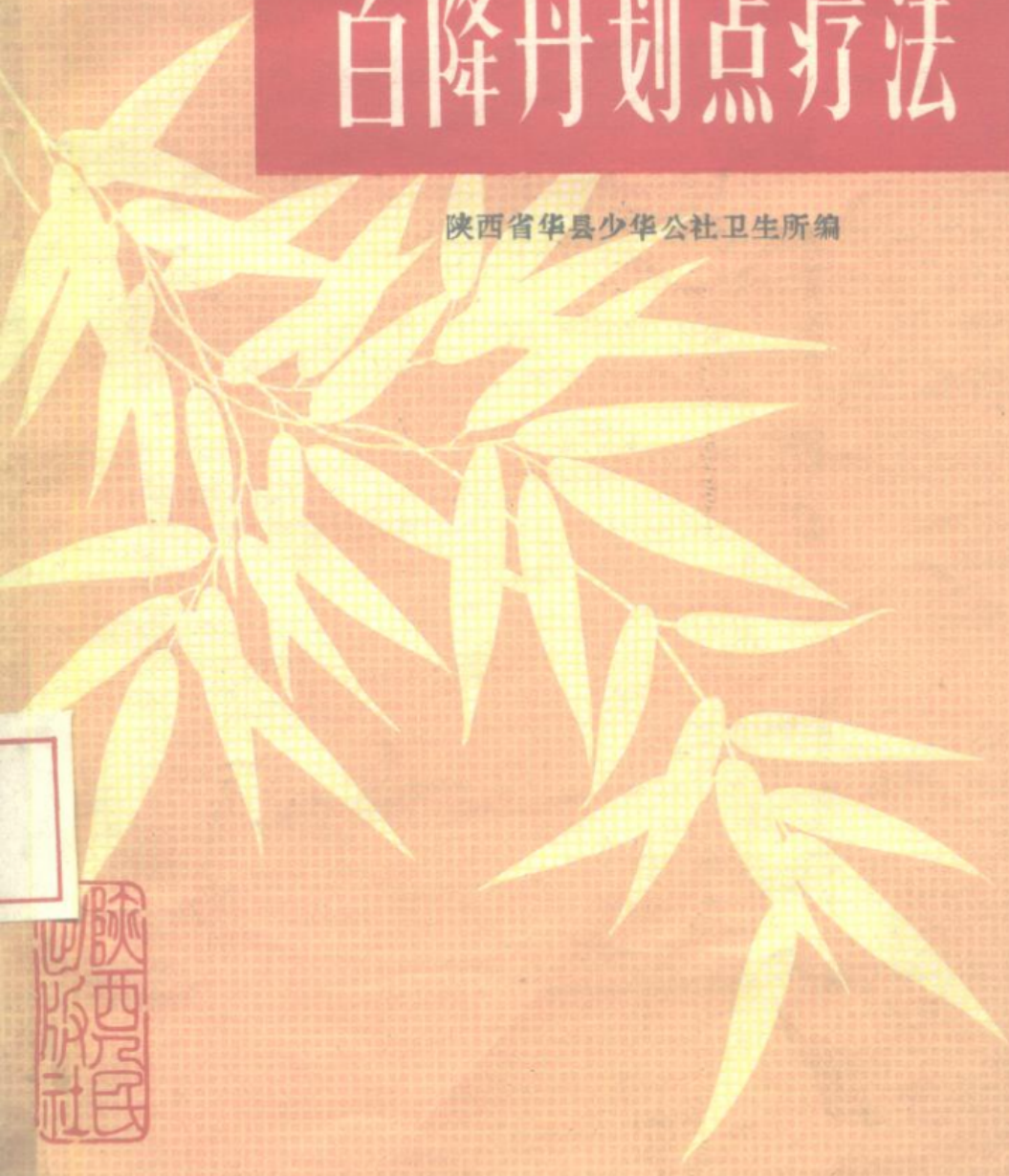


医疗卫生技术资料

白降丹划点疗法

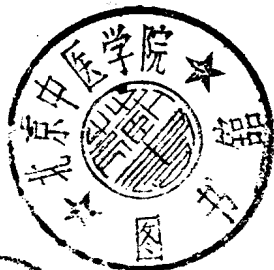
陕西省华县少华公社卫生所编



医疗卫生技术资料

白降丹划点疗法

陕西省华县少华公社卫生所编



0014418

1038061

陕西人民出版社

~~9017687~~



数据加载失败，请稍后重试！

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当
努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，
推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

序

在毛主席的无产阶级医疗卫生路线指引下，华县少华公社卫生所医务人员在所长、共产党员李秀实同志的带动下，遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的光辉指示，用白降丹划点疗法为广大工农兵群众治病。近年来，他们反复实践，大胆摸索，由原来只能治疗腰腿痛等几种病，发展到能治三十多种常见病、多发病，收到了较好的疗效。据不完全统计，他们先后用白降丹划点疗法治疗患者一万三千多人。他们开展白降丹划点疗法的情况，在全国中草药展览会上展出以来，各地工农兵群众和医务工作者经常来信，许多兄弟省(区)、市的患者前来就诊，使他们受到很大的启发和鞭策。

为了交流经验，他们在上级单位的领导和主持下，编写了这本小册子，作为医疗卫生技术资料出版。由于水平有限，资料不全，难免有缺点、错误之处，希望批评指正。

白降丹划点疗法还是一种新疗法，很多问题尚有待于进一步研究解决。热忱地希望各地能把开展白降丹划点疗法的经验随时告诉我们，以便互相取长补短，集思广益。

本书在编写过程中，得到西安医学院第二附属医院和陕西省卫生学校的热情帮助和大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

陕西省华县革命委员会卫生局

目 录

治病原理	(1)
治疗方法	(2)
一、白降丹划点疗法的具体操作	(2)
二、划点方法和部位	(3)
三、注意事项和意外情况的处理	(11)
临床应用	(13)
一、风湿性关节炎	(13)
二、类风湿性关节炎	(14)
三、增生性关节炎	(14)
四、大骨节病	(14)
五、胸、腰椎间盘突出症	(15)
六、小儿麻痹症	(16)
七、中风偏瘫	(16)
八、坐骨神经痛	(17)
九、多发性神经根炎	(17)
十、老年慢性支气管炎	(18)
十一、胃、十二指肠溃疡, 胃下垂	(19)
十二、泌尿生殖系统疾病	(20)
十三、扭挫伤, 腰痛, 背痛	(20)
十四、常见皮肤病	(20)
十五、未破溃的局部炎性肿块	(21)
十六、虫、蛇咬伤	(21)

白降丹的炼制	(22)
一、制药工具和用品	(22)
二、原料和配方	(23)
三、炼制过程	(24)
附：红灵脂的制作和效用	(28)
附录	(29)
白降丹划点疗法治疗 700 多例疗效观察	
..... 陕西省卫生学校工农兵门诊部	(29)

治病原理

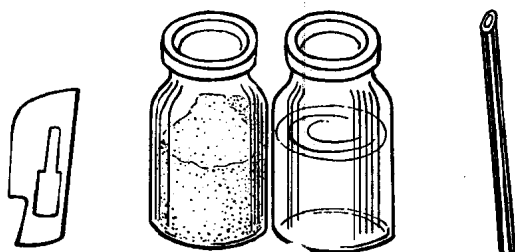
白降丹最早是用来治疗疔、痈、疮、疽等外科病的外用药，具有防腐、拔毒、化瘀作用。我国广大劳动人民群众在长期与疾病作斗争的实践中，不断地总结经验，逐步把针灸、放血和涂抹白降丹结合起来，创造了白降丹划点疗法。

这种疗法，就是用利刀划破人体表皮，涂抹白降丹治疗一些疾病的方法。通过刀尖的划刺，白降丹持续的刺激作用，促使经脉畅通，气血调和，所以说它有活血祛瘀、通经活络的功效，能够达到治病的目的。这种疗法还有治疗范围较广、疗效较高、操作简便、费用低廉、安全、易学等优点，很适合于农村、工矿和偏远地区，有利于落实毛主席的“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针。

治疗方法

一、白降丹划点疗法的具体操作

1. 药品和器械：白降丹划点疗法操作简便，不需要特殊器械和设备。治疗时，用圆刃手术刀片一个；涂药用细竹棒一根（细木棒、细玻璃棒均可）；玻璃瓶两个：一个装白降丹，一个装凉开水（图一）。



图一 白降丹划点疗法使用的器械

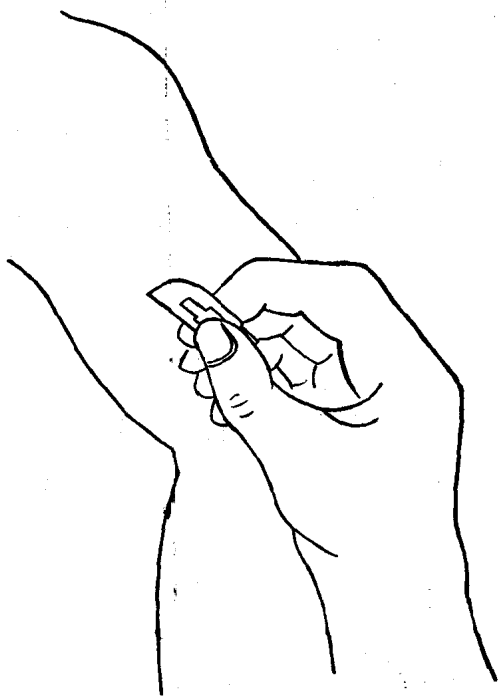
2. 划点部位和体位选择：不同的疾病，选择不同的划点部位。病人的体位选择，以便于操作，病人舒适为原则。根据划点部位、病人体质情况，选择坐位、仰卧位或俯卧位。

3. 划刺：医生右手拇指和食指持手术刀片，刀刃向上，顺体由下而上，在皮肤上挑划（图二）。每个刀口（即划痕）长度一般不超过半厘米。挑划时每隔3厘米（约一市寸）划一下，“阿是穴”划点可根据病情决定。划刺时手腕用力，

动作要轻，落刀要稳，轻轻划破表皮，如种牛痘一样，有少许渗血为宜。如果刀口划得太深，出血过多，就容易形成化脓感染。

4.点药：用细竹棒先蘸凉开水，再粘白降丹少许，然后竹棒放平涂抹在刀口上，刀口不需敷盖。涂药过多，容易引起组织坏死，遗留瘢痕或硬结。

5.疗程：第一次划点后，隔一天作第二次划点，以后每隔两天作一次，10次为一疗程。两个疗程中间，休息10—15天。根据病情决定疗程的多少。



图二 划刺的持刀姿势

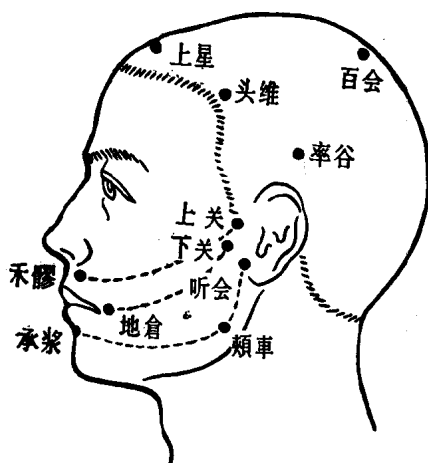
二、划点方法和部位

我们应用白降丹划点疗法治病，最早采用“以痛为俞”的“阿是穴”划点法。也就是哪里有病，就在那里划点。随

随着治疗病例的增多，治疗范围的扩大，我们在临床实践中，应用经络学说，采用经穴划点和划线划点。在治疗时，这三种划点方法，可以单独应用，也可以配合应用。这样丰富了白降丹划点疗法的内容，提高了疗效。

1. “阿是穴”划点法：“阿是穴”是病变部位所出现的痛点，没有一定的穴位名称和位置。治疗时在病变部位划点，根据病情的轻重、病变范围的大小，决定划点刀数的多少，但以超过病变范围为宜。

2. 经穴划点法：根据经络学说，在划点时，按照经脉的循行，所属的脏腑，穴位分布和穴位的主治，进行局部取穴或远端循经取穴。



3. 划线划点法：在人体某一部位作划点治疗时，使各个刀口在一定的直线上。用划线划点法所划的线，大体上和经络的循行路线相近似，但不是绝对不变的，在划点几次后，可能有偏左或偏右的现象。这种方法应用于治疗病变范围

图三 头面部常用穴位及划线径路

较大的疾病和神经系统疾病，或者取其中的一段，治疗某一部位的疾病。

上面说的三种方法，是常用的划点方法，但因人体各部位不同，所采用的方法也就不完全相同。下面再介绍人体各部分的划点方法和部位。

1. 头面部：头面部血管丰富，而且又有毛发，因此，多采用经穴划点。常用的穴位有印堂、头维、上星、百会、风府、风池、太阳、完骨、丝竹空等。治疗面神经麻痹和面神经痉挛，可在面部划三条线：由下关至地仓；由听会经颊车至承浆；由上关经颧骨至禾髻（图三）。

2. 背部：背部以划线划点法为主。共划三条线：由长强穴起，沿正中线向上至后发际的哑门穴；再从脊柱两旁的白环俞起，至大杼穴，各划一条线（图四）。这两条线，是足太阳膀胱经的循行路线，分布有各个脏腑的俞穴，对治疗内脏疾病有良好的效果。治疗内脏疾病时，可选用相应的俞穴。

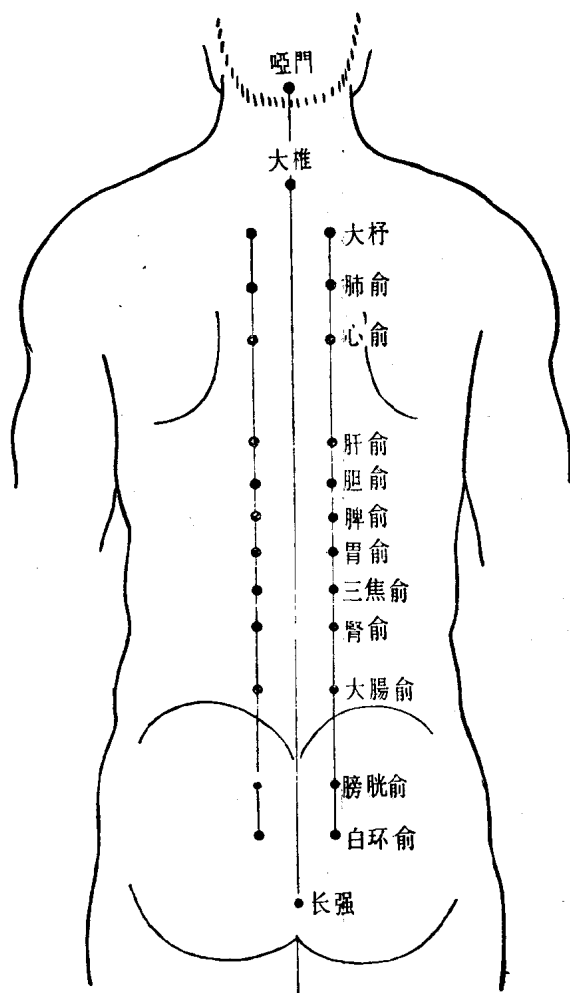
用白降丹划点疗法治疗腰背疾病时，除划三条线外，可同时用“阿是穴”划点法，在病变部位多划几条线，以提高疗效。

3. 胸、腹部：多采用“阿是穴”划点和经穴划点。常用的穴位有天突、膻中、上脘、中脘、气海、关元、中极、曲骨等。下腹部疾病和泌尿生殖系统疾病，可由曲骨至两侧髂前上棘各划一条线（图五）。

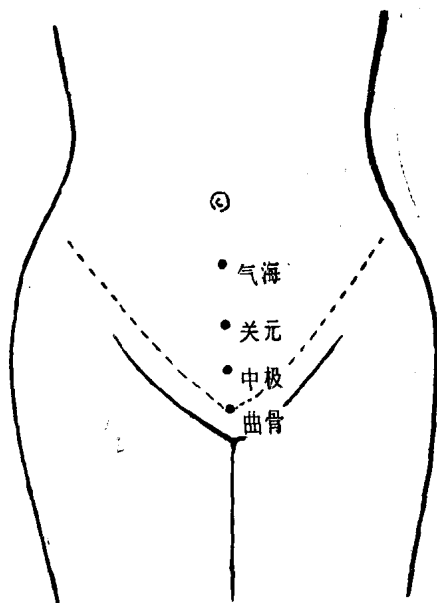
4. 上肢：用划线划点法划四条线：

（1）由食指的商阳穴起，经合谷、阳溪、曲池至肩髃，然后再延长至肩井穴。

（2）由无名指的关冲穴起，经中渚、阳池、外关、天井，至肩峰后的肩髃穴。



图四 背部常用穴位及划线径路



图五 下腹部常用穴位及划线径路

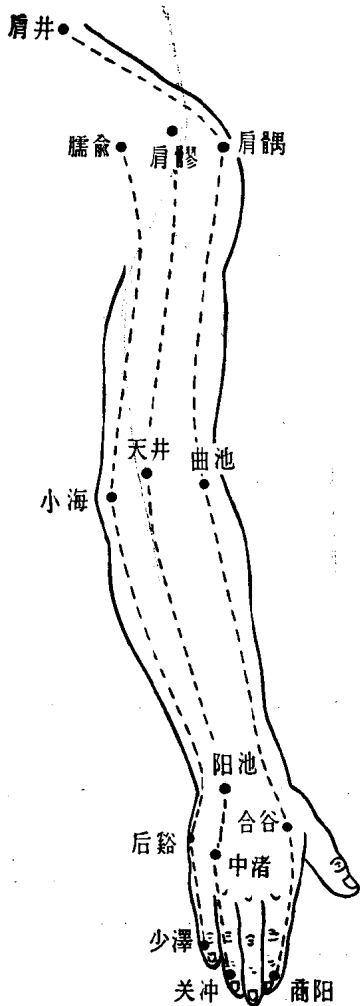
(3) 由小指的少泽穴起，经后溪、养老、小海，至肩后的臑俞穴（图六）。

(4) 由臂内侧的内关穴起，经郄门、曲泽，至天泉穴（图七）。

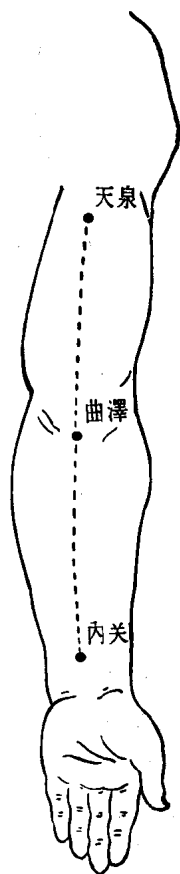
这四条线多用于治疗上肢病变部位较大的疾病。腕、肘、肩关节局部病变，可采用其中的一段作治疗，同时用“阿是穴”划点法，在关节伸侧划1——2条线。

5. 下肢：用划线法划四条线：

(1) 由足小趾外侧的至阴穴起，经京骨至昆仑，然后由昆仑穴经阳陵泉、风市，延长至环跳穴（图八）。



图六 上肢外侧常用穴位及划线径路

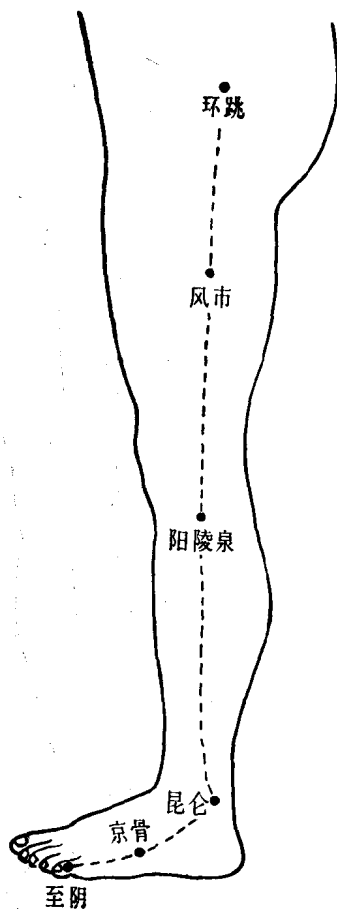


图七 上肢内侧常用穴位及划线径路

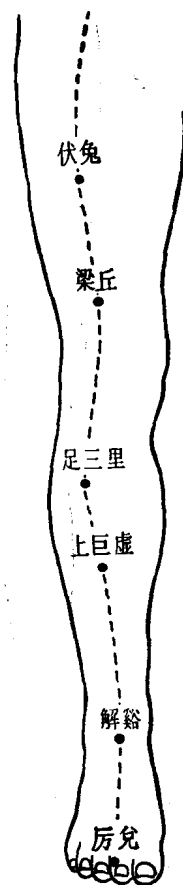
(2) 由足第二趾外侧的厉兑穴起，经内庭、解溪、上

巨虚、足三里、伏兔，至腹股沟的中点(图九)。

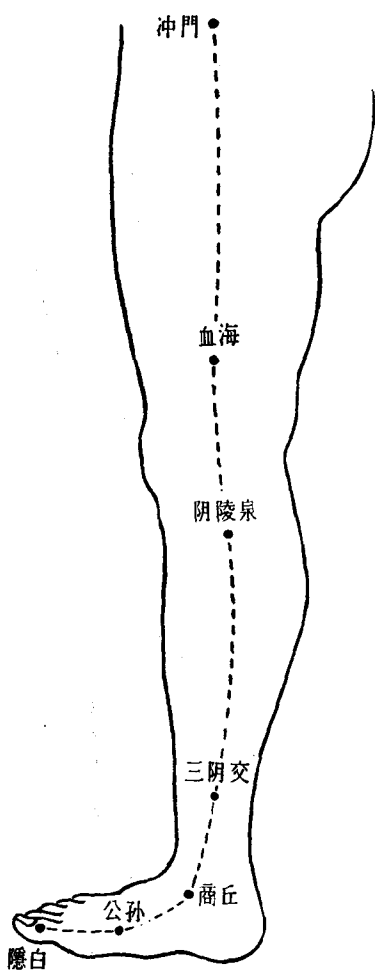
(3) 由足拇趾内侧的隐白穴起，经公孙、商丘、三



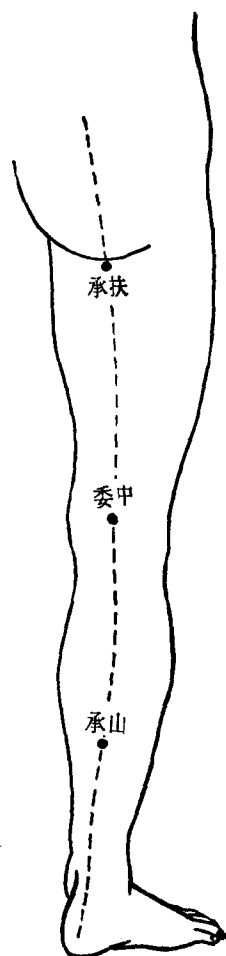
图八 下肢外侧常用穴位及划线径路



图九 下肢正面常用穴位及划线径路



图十 下肢内侧常用穴位及划线径路



图十一 下肢背面常用穴位及划线径路