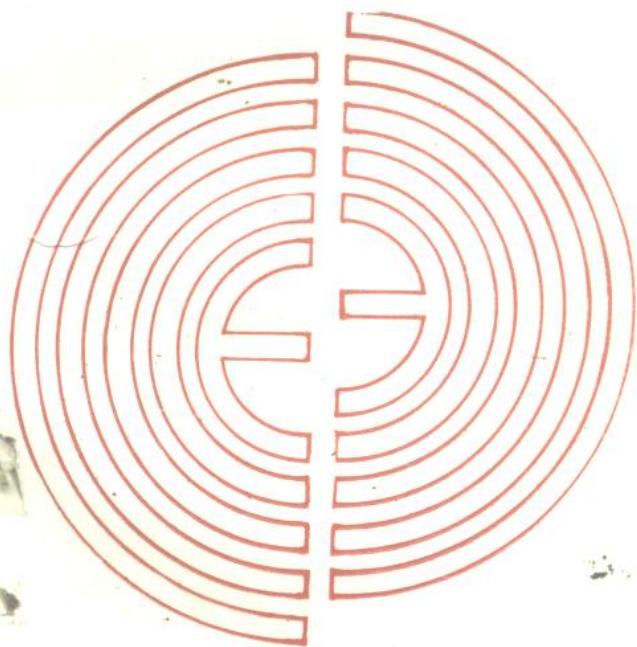


医院护理质量管理丛书



常用基础护理技术 操作规程

主编 王 彰



北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社

94384

医院护理质量管理丛书

常用基础护理 技术操作规程

主编 王 芳

主审 赵静轩

绘图 白 杰



北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

(京) 新登字147号

2198/05

医院护理质量管理丛书
常用基础护理技术操作规程

主 编 王 彤

责任编辑: 吉 鑫

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

(地址: 北京医科大学院内)

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

怀柔东晓印刷厂印刷

开本, 787×1092 1/32 印张, 4.75 字数, 106千字

1993年7月第1版 1993年7月第1次印刷 印数, 1-10000册

ISBN7-81034-228-2/R·228 定价, 3.50元

序

护理管理学是护理学的重要分支，是近十年发展起来的一门新的学科。它的出现标志着医院护理管理已由单纯经验管理，逐步向科学管理的方向发展。

为了适应护理管理学科发展的需要，解放军总医院根据国家卫生部和总后勤部卫生部关于《医院分级管理办法（试行草案）》、《军队医院分级管理办法》、《军队医院分级管理标准》和《军队医院护理质量主要评价指标（试行）》，组织医疗护理方面的专家、教授及有关人员在总结多年来运用实践论、系统论、信息论进行全面质量管理经验的基础上，结合医院护理管理工作实际编写了《医院护理质量管理丛书》。其内容包括各级护理技术职务人员工作质量管理、护理三级管理、消毒隔离管理、常用基本技术操作规程、专科疾病护理及急诊科、手术室、消毒供应室的技术管理等。这套丛书的特点是立足现在，着眼于护理学科的发展，既继承了过去行之有效的护理理论、技术和管理方法，又力求反映基础和专科护理方面的新理论、新技术和科学管理的水平，有较好的先进性、科学性和实用性，反映了当前护理专业发展的水平。这套丛书的出版，为广大护理人员提供了一套很好的工作参考书，将有利于提高广大护理人员开拓进取奋发向上的积极性和护理队伍的业务水平，促进医院革命化、现代化、正规化建设。

张立平

一九九一年十月

前 言

随着医学及护理学的发展、医疗器材的更新、一次性物品应用于临床,需要对1982年我院李玉珍等编写的《常用基础护理技术操作规程》进行修订,以适应临床护理工作的需要。我们遵照总后勤部卫生部颁发的《医疗护理技术操作常规》(第三版),参考了全国卫生学校余爱珍编写的《基础护理学》教材,结合我院护师以上人员多年临床实践经验,修订了《常用基础护理技术操作规程》。全书共分三部分:第一部分是常用的40项基础护理技术操作;第二部分是5项护理表格书写;第三部分是护理技术操作质量评分标准。编写此书的目的:使护理人员通过训练在技术操作中进一步达到统一、正规、熟练,以优质的护理技术为伤病员服务,促进其早日康复。

本书编写中得到护理部许业珍主任护师、秦力君主任、韩忠福副主任、余梦萍副主任护师、王雅屏、闫立荣等总护士长的具体帮助指导,在此表示感谢。

编者

中国人民解放军临床护理中心

中国人民解放军总医院

1992年6月

目 录

第 一 部 分

常用基础护理技术操作规程

一 无菌技术.....	(1)
(一) 无菌技术操作原则	(1)
(二) 几种无菌技术基本操作法	(2)
持无菌持物钳法	(2)
铺无菌盘法	(3)
打开无菌包法	(3)
使用无菌容器法	(4)
倒取无菌溶液法	(4)
戴无菌手套法	(5)
(三) 几种无菌技术操作法	(6)
二 注射法.....	(8)
(一) 注射操作要求	(8)
(二) 吸取药液法	(9)
吸取安瓿内药液法	(9)
吸取密闭瓶内药液法	(10)
(三) 常用各种注射法	(12)
皮内注射法	(12)
皮下注射法	(14)
肌肉注射法	(16)
静脉注射法	(20)
三 静脉输液法.....	(23)
(一) 密闭式输液法	(23)

	(二) 开放式输液法	(25)
四	静脉输血法	(27)
五	常用药物过敏试验法	(29)
	(一) 青霉素过敏试验法	(30)
	(二) 链霉素过敏试验法	(30)
	(三) 破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法	(31)
	(四) 普鲁卡因过敏试验法	(32)
	(五) 碘造影剂过敏试验法	(32)
	(六) 结核菌素试验法	(33)
六	铺床法	(35)
	(一) 备用床	(35)
	单人铺床法	(35)
	双人铺床法	(37)
	(二) 暂空床	(38)
	(三) 麻醉床	(39)
七	卧有病人床整理法及更换床单法	(41)
	(一) 卧有病人床整理法	(41)
	(二) 卧有病人床更换床单法	(42)
八	床上洗头法	(45)
九	床上擦浴法	(47)
十	晨晚间护理	(49)
	(一) 晨间护理法	(49)
	(二) 晚间护理法	(50)
十一	口腔护理	(51)
十二	背部护理	(54)
十三	会阴冲洗法	(56)
十四	导尿术	(57)
	(一) 女病人导尿法	(57)
	(二) 男病人导尿法	(61)
十五	导尿管留置法	(63)

十六	中段尿留取法	(66)
十七	膀胱冲洗法	(68)
十八	鼻塞给氧法 (中心供氧装置)	(71)
十九	吸痰法	(73)
二十	热疗法	(75)
	(一) 热水袋热敷法	(75)
	(二) 红外线烤灯法	(77)
	(三) 热水坐浴	(77)
二十一	冷疗法	(78)
	(一) 冰袋冷敷法	(79)
	(二) 酒精擦浴法	(79)
	(三) 温水擦浴法	(81)
二十二	超声波雾化吸入疗法	(81)
二十三	鼻饲法	(83)
二十四	灌肠法	(86)
	(一) 不保留灌肠	(88)
	大量不保留灌肠	(86)
	清洁灌肠	(88)
	小量不保留灌肠	(89)
	(二) 保留灌肠	(90)
二十五	隔离技术	(91)
	(一) 穿脱隔离衣	(91)
	(二) 口罩的应用	(93)
	(三) 手的消毒	(94)
	(四) 避污纸的应用	(94)
	(五) 测量血压法	(95)
	(六) 常用注射法	(96)
	(七) 搬运病人法	(101)
二十六	常用护理标志	(101)
二十七	尸体料理法	(102)

第二部分 表格书写法

一	医嘱本	(105)
二	体温单	(108)
三	医嘱记录单	(111)
四	护理记录单	(113)
五	护士交班报告	(113)

第三部分 护理技术操作质量评分标准

一	无菌技术操作质量评分标准	(116)
二	皮内注射质量评分标准	(118)
三	皮下注射质量评分标准	(119)
四	肌肉注射质量评分标准	(120)
五	静脉注射质量评分标准	(121)
六	输液技术操作质量评分标准	(122)
七	导尿术质量评分标准	(123)
八	膀胱冲洗法质量评分标准	(124)
九	鼻塞给氧法质量评分标准	(125)
十	吸痰法质量评分标准	(126)
十一	鼻饲法质量评分标准	(127)
十二	灌肠法质量评分标准	(128)
十三	铺备用床质量评分标准	(129)
十四	卧有病人床扫床及更换床单法质量 评分标准	(130)
十五	床上洗头法质量评分标准	(131)
十六	床上擦浴法质量评分标准	(132)
十七	口腔护理质量评分标准	(133)

十八	背部护理质量评分标准.....	(134)
十九	会阴冲洗质量评分标准.....	(135)
二十	晨间护理质量评分标准.....	(136)
三十一	晚间护理质量评分标准.....	(137)
三十二	穿脱隔离衣质量评分标准.....	(138)
附录	各类护理记录表格样表	

第一部分

常用基础护理技术操作规程

一 无菌技术

(一) 无菌技术操作原则

1. 在执行无菌操作时，必须明确无菌物品、无菌区域和有菌区域的概念。凡已经过灭菌且未被污染的物品称无菌物品；已经过灭菌未被污染的区域称无菌区，如用无菌巾铺成的无菌治疗盘、注射盘和已消毒的手术部位、穿刺部位等；未经灭菌或灭菌后被污染的区域称有菌区。

2. 执行无菌操作时衣帽要整洁，戴口罩、洗手并将手擦干。

3. 夹取无菌物品，必须使用无菌持物钳。

4. 执行无菌操作时，凡未经消毒的手、臂均不可直接接触无菌物品或穿过无菌区，操作者应与无菌区保持一定的距离（约20cm），以免污染无菌区。

5. 无菌物品必须存放在无菌包或无菌容器内。

6. 在执行各项无菌操作时（注射、输液、穿刺等），应保持清洁的操作环境，防止尘土飞扬，切不可打扫卫生或同时进行扫床等工作，并应减少人员流动。

(二) 几种无菌技术基本操作法

持无菌持物钳法

1. 手不可碰及瓶口及无菌持物钳的浸泡部分。
2. 取钳时闭合钳端，尖端向下，垂直取出。
3. 放钳时，闭合钳端，垂直放下，打开钳端（图1）。
4. 在使用无菌持物钳的过程中，应保持其尖端向下（图

2）。

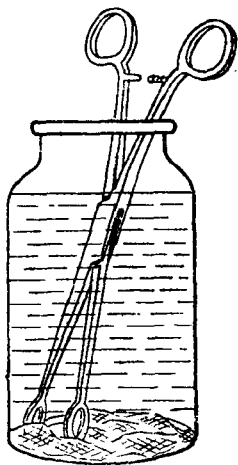


图1 无菌持物钳放置方法



图2 无菌持物钳使用方法

5. 无菌持物钳不可在空气中暴露过久，每次用后应立即放回消毒液瓶中。如在较远距离使用时，必须连同无菌容器一并移至使用处，不可单独持无菌持物钳往返于空气中。

铺无菌盘法

用无菌治疗巾铺于托盘上或某处使之成为一个无菌区域，以供放置无菌物品。其方法如下：

1. 以无菌持物钳从无菌包中取出无菌治疗巾一块，用双手将其双层折叠后平铺于托盘内，里面为无菌区。打开上半幅治疗巾时，双手捏住治疗巾上层两角外面，向上作扇形折叠约2-3层，开口边缘向外，暴露无菌区。

2. 放入无菌物品后，覆盖上层治疗巾。盖时应将其各边缘对齐，并将其各边缘向上翻折，以保持无菌（图3）。

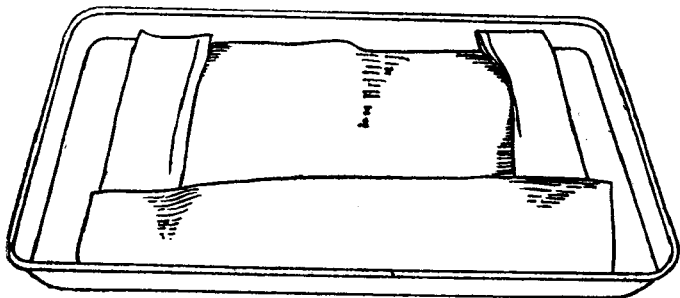


图3 无菌物品放置后治疗巾的折叠方法

3. 治疗巾应保持干燥，避免潮湿污染。无菌盘的使用时间一般不超过4小时，无菌盘用过一次，必须重新更换。

打开无菌包法

1. 取出无菌包，查看有效使用期。

2. 将无菌包放在清洁、干燥的桌面上，然后用手逐层打开，用持物钳取出所需物品，放在准备好的无菌区内，剩

下的无菌物品应按原样逐层包好，保持无菌，并注明开包时间。24小时后仍未用完须重新消毒。

3. 包内物品如需一次全部取出时，可将无菌包在手中打开，另一手将包布四角握住，然后将包内物品放入无菌区域内。

使用无菌容器法

1. 拿取无菌罐、盘时，手不可碰及容器内面或容器口的边缘。

2. 打开无菌容器盖时，其内面应朝上，不可在无菌容器上翻转容器盖，以防灰尘落入无菌容器内。放下无菌容器盖时，其内面亦应向上放置。关闭无菌容器时，容器盖应由后向前覆盖（图4）。

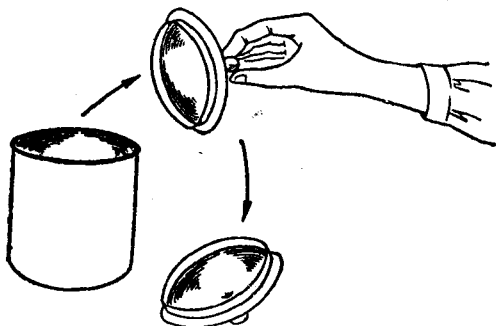


图4 无菌容器盖打开及放置方法

3. 取出无菌物品时，无菌持物钳不可碰及无菌容器边缘。

倒取无菌溶液法

1. 检查无菌溶液质量。如有效期已过或溶液出现变质、混浊、沉淀、药瓶盖松动、药瓶有裂痕等现象，不得使用。

2. 启开铝盖，按要求消毒瓶塞边缘后，打开无菌溶液瓶塞，保持瓶塞的内面和瓶口不受污染，放下无菌瓶盖时，盖的内面应向上放置。

3. 倒无菌溶液时，瓶签向上，以防药液污染瓶签，先倒少许溶液冲洗瓶口，再按所需量倒入无菌容器中，溶液倒取后立即将瓶塞盖严（图5）。

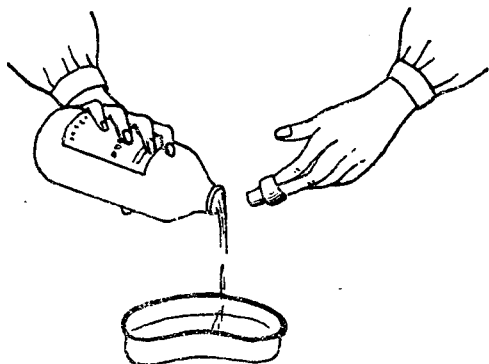


图5 倒取无菌溶液的方法

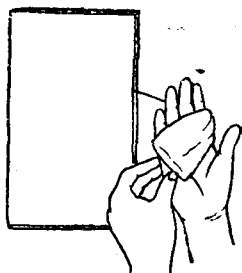
戴无菌手套法

1. 戴手套前洗手，并将手擦干。

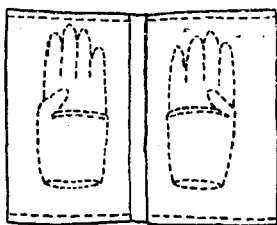
2. 检查手套包的有效使用期，打开手套包，不可污染手套袋，先取出滑石粉包，在离开无菌手套袋处将粉擦于手掌、手背和指间。

3. 打开手套袋取出单只手套先捏住手套口的里面，左手插入手套内，不可碰及手套外面，再用已戴好手套的手指插入另一只手套的翻边内，按上述方法将右手戴好。手套的外面为无菌面，切不可污染（图6）。

4. 手套戴好后应仔细检查无破裂后方可使用，必要时



滑石粉润滑双手



摊开手套袋

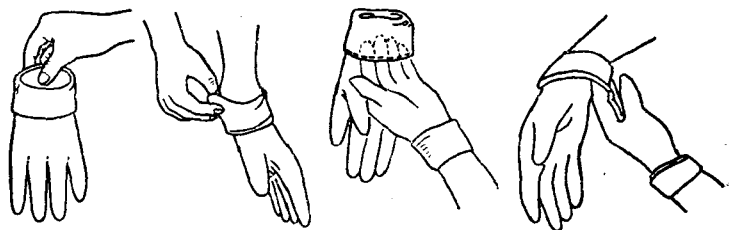


图6 戴无菌手套法

可用无菌盐水纱布轻轻推擦手套外面使之与手更为紧贴。

5. 脱去手套时，应先将手套上的污物及血迹洗净，自手套口往下翻转脱下，再把手套的里面翻于外面，保持干净以便更换。

(三) 几种无菌技术操作法

为综合应用以上无菌技术的几种操作法，仅以《铺无菌治疗盘法》为例，列出其物品准备与操作步骤。

1. 用物

(1) 托盘。

(2) 无菌治疗巾一包，内有治疗巾二块。

(3) 无菌包一个，内有治疗碗一个、弯盘一个、持物

钳二把。

(4) 棉签罐、纱布罐各一个。

(5) 无菌手套一付。

(6) 无菌溶液一瓶。

(7) 大、小无菌持物钳分别浸泡于消毒液中，消毒液应浸过小持物钳关节轴上2—3cm处，大持物钳应浸泡在钳的2/3处，容器底部垫无菌纱布（图7）。

(8) 杂用碗一个。

(9) 启瓶盖器一把。

2. 操作步骤

(1) 将托盘放于清洁、干燥的桌面上。

(2) 取无菌治疗巾一块铺于托盘内使之成为无菌区域。

(3) 将无菌治疗包打开以无菌持物钳取出治疗碗置于无菌盘内的右上角，弯盘（内有无菌钳二把）置于无菌盘内的右下角。

(4) 取出无菌溶液以酒精棉签按要求消毒瓶塞边缘并启开瓶塞。

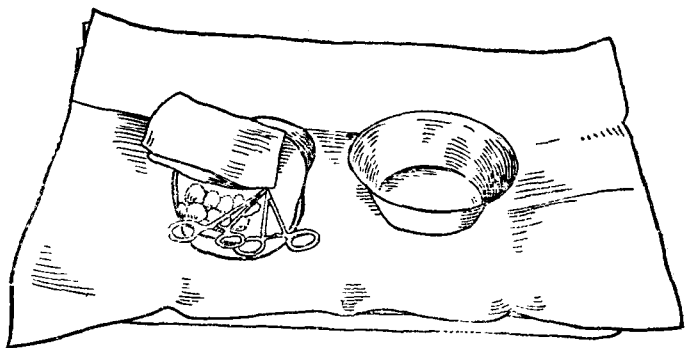


图7 无菌治疗盘内物品摆放方法