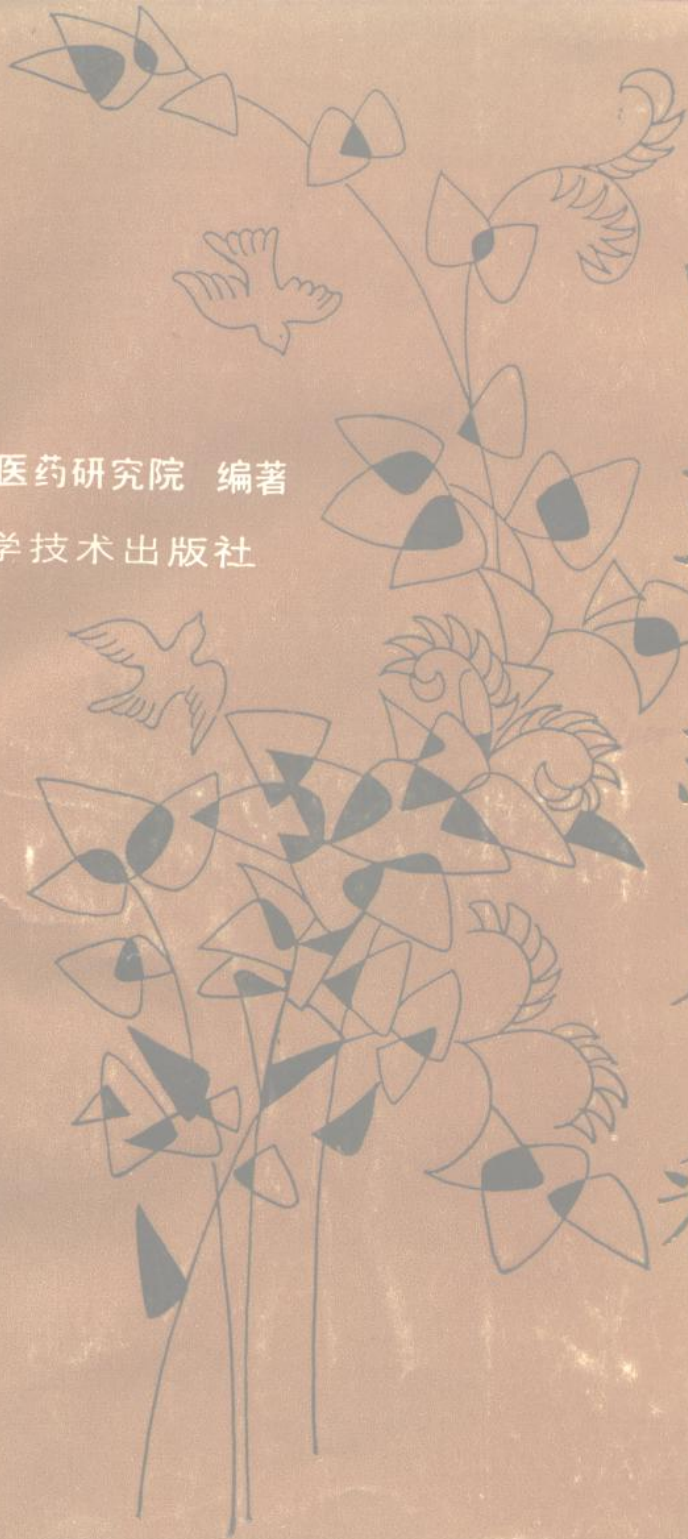


內
難
經
薈
釋

四川省中医药研究院 编著

四川科学技术出版社



内 难 经 荟 释

黄明安 余国俊 编著

四川科学技术出版社

一九八七年·成都

责任编辑：康利华

封面设计：朱德祥

内难经荟释

四川省中医药研究院 编著

四川科学技术出版社出版

(成都市盐道街三号)

四川省新华书店发行

成都印刷一厂印刷

统一书号：14298·122

1987年7月第一版 开本 850×1168毫米 1/32

1987年7月第一次印刷 字数 296 千

印数 1—5,050册 印张 11.75 插页 4

定价：3.15 元

序

《黄帝内经》、《难经》是我国两部著名经典医著，它记载和阐发了中医理论和宝贵经验。几千年来，它一直是中医各科理论的渊藪和基石，为中华民族的繁衍和昌盛作出了巨大的贡献。近几十年来，中医的教学、科研和临床工作，在这个理论指导下有了较大的发展。因此，要研究中医理论、发展中医学术、提高临床诊疗水平，则必须学习这个理论。

这两部经典医著，由于成书年代久远，文字古奥，义理幽微，内容广博，所以，研读起来十分困难。为了探究其理论，了解其真谛，代有医家在开辟学习、研究两经典的新路径。他们或对原文详加注释，使文义昭彰；或“以类相从”，使内容系统连贯，并加必要的注释，以阐发经义。此项工作，从隋代的杨上善开始，到清代的黄元御，上下数代，很多著名医家为此呕心沥血，取得了很大成就，对中医学术的发展作出了贡献。

近几十年来，有志于研读我国经典医著的人亦属不少，仅手边所有的几种版本，就足以说明这个问题。他们学习、研究取得的这些成果，对继承和发扬祖国医学遗产作出了一定贡献，但还不够，还需要作更深入更精细的研究。

《内难经荟释》一书，蒐集前贤之精华，采用今人研究的成果，熔古今之长于一炉，既有继承，又有发扬，诚是一本学习、研究中医理论的好书。本书有五个特点：一是选摘的内容丰富全面；二是编排比较科学、系统，整个内容尽量做到前后连贯；三是有注释、语译和按语，这不仅给读者提供了很多学习、研究原文的参考资料，而且有的按语具有独到之见，对研究中医学术有所补益；四是理论联系实际，密切结合临床；五是文字通俗，语

言流畅，适合各种文化水平的人阅读。真可谓博而不繁，详而有要，考虑周到，照顾全面。

我长期以来从事《内经》教学和研究工作，翻阅了大量有关《内经》的著作，相比之下，本书不仅完全能满足广大学习中医者的需求，就是对从事中医教学和中医理论研究的人，也有一定的参考价值。我深信本书的问世，对继承发扬中医学术，培养中医人才，提高中医诊疗水平，必将作出新的贡献。

李克光

于四川省中医药研究院

一九八六年五月十五日

序

读书之道，首重目录，如果没有纲领进行索引，常使事倍功半。《内经》和《难经》乃中医理论汇海，是最重要的典籍，内容繁多，文字简奥，诸家校注分类、取材角度各异。^①梁代全元起《素问训释》为最早，但已亡佚。唐代王冰次注《黄帝内经素问》、汪昂云：“为注释之开山，注内有补经文所未及者，可谓有功先圣。”宋代林亿校正、孙兆重改误的《重广补注黄帝内经素问》，明代马蒔的《黄帝内经素问注证发微》、《黄帝内经灵枢注证发微》，吴崑的《吴注黄帝内经素问》，清代张志聪的《素问集注》、《灵枢集注》。这些书一般都认为是按《内经》原始体系的注释。隋代杨上善《黄帝内经太素》，明代张介宾的《类经》，则把《素问》、《灵枢》之文，另行归类注释。《太素》分为19类，《类经》分为12类。此种分类，又便于检索。元代滑寿《读素问钞》，明代李念莪《内经知要》，清代姚止庵《素问经注节解》，汪昂《素问灵枢类纂约注》，黄元御《素灵微蕴》，陈修园《灵素节要浅注》等书，均为《内经》的节注本，皆择要摘录，突出重点，别有发挥，但从创办中医学院以来，形势有了崭新的发展，为了中医教学的需要，编写了《内经》和《难经》的教材。如《内难经选释》，北京中医学院主编的一、二、三、四版《内经》教材，1959年南京中医学院编写的《内经教学参考资料》，长春中医学院编写的《内经学习参考》等。尔后，为了教学、科研和学习的需要，还相应地编写了检索的工具书，如1962年秦伯未编写的《内经类证》，1980年陕西中医学院编写的《黄帝内经原文类编》，1982年内蒙古卫生厅中医研究班编写的《黄帝内经类编》，1984年卢玉起、郑洪新编写的

《内经气学概论》。这些书不是局限于某一方面的知识，就是没有脱离《太素》、《类经》的窠臼，既不能按教材的体例进行索引，也不能适应内、难教与学的需要。当前中医院校的研究生、本科生、函大、刊大的学生，每遇内、难经的某些词、句，寻检茫无涯涘，即使查到这方面的资料，常有言之未精，语焉而欠详的弊病。《内难经荟释》的编者，寝馈内、难有年，得其津要，数易寒暑，编成《内难经荟释》一书，将两书内容比类归附，参酌古今，融合一己心得体会，提其纲挈其领，作明白晓畅的注解，颇利于研读内、难经者对有关资料的查阅与领悟。书成委为序，故聊弁数言，以为评介。至于能师古而不泥古，有定见而无偏见，读者阅此书自能知晓，则无须赘言。

邹学熹、梁文骥并序

1987年春，时于成都

编写说明

一、《内难经荟释》一书，节选了《内经》（包括《素问》、《灵枢》）、《难经》两部经典中有关中医基础理论和临床疾病等诸方面（人与自然、阴阳五行、五运六气、脏腑经络、病因病机、诊法治则、方药、针灸疗法、养生之道、体质学说）的重要原文五百多条；每条原文均经过反复校勘，并详细注明书名、篇名、可直接引用。

二、原文中的难字、冷僻字、或有特殊读音的字，均加汉语拼音，并用汉字兼注，且加必要的注释，帮助读者阅读和理解原文奥义。

三、原文中的难词、句、段，均加注释。注释的具体内容，综合了古今注家精当之注；对少数历代注家争论较大的问题，则采取择要而录的办法，即把具有代表性而又有不同见解的诠释，皆予以选录，多注并存，供读者研究参考。

四、语译，采用直译与意译相结合，以直译为主的方法，尽量做到译文忠于原文，并做到语言流畅，通俗易懂。

五、对原文或注家注释，古今医家分歧较大、争议较多的地方；或者原文、注释中某些问题有必要加以说明者，则加简短按语，以阐明编者的看法，与读者共同研讨。

前 言

《内经》是《素问》、《灵枢》两书的总称，是我国现存最早的，具有较为系统和完整的学术理论和丰富多采的治疗经验的中医学中最珍贵之经典。它对中医学的自然观、整体恒动观、气化学说、生理病理、病因病机、疾病诊断、治则治法、制方选药等，都作了全面而精辟的论述，集中地反映出了中医理论的独特性、系统性、完整性、科学性和实践性，从而奠定了中医理论的深厚基础，成为历代来中医学不断向前发展的理论指导。

正是在这个正确理论直接影响下，中医学在其漫长的历史发展进程中，形成了诸种在学术上各具特色、理论上各有创新的医学流派；正是因为有这个正确理论作为指导，古老的中医学才具有如此强大的生命力，才能够谱写出如此光辉灿烂的篇章。

众所周知，时至科学技术飞速向前发展的今天，《内经》所奠定的理论，仍然是中医学的基础理论，是中医学向前发展的正确指导，是所有学习中医的人必须学习和掌握的基础理论。不仅如此，而且，随着我国对外开放政策的正确贯彻执行，中医学也以崭新的姿态展现于世界医学之林，尤其是其中的针灸、推拿等独特而有奇效的医疗技术，更是率先传到国外，受到国外人士（不仅是医学界，也包括自然科学和社会科学界）的热烈欢迎。中医学的巨大影响，正在国外医学界迅速扩大，学习和研究中医的热潮，已经或正在世界不少国家蓬勃兴起。外国医学工作者，潜心钻研中医的人越来越多，即使是科学技术十分发达，医学水平很高的欧美国家的医务工作者也是如此，特别是受中医学影响最大的日本、朝鲜诸国，研究中医者更多，他们对中医基础理论研究甚为深入，且颇见成效，实不可等闲视之。

《难经》是最早的一部解答《内经》中的疑难，并将《内经》的学术思想加以发扬光大的专著，它第一次给《内经》理论作了重要的阐发和必要的补充。《难经》全书是用问答体裁，将《内经》中很多重要的、疑难的问题，作了透彻而精辟的阐发，使《内经》奥义得以昭晰敷畅；还对《内经》中的某些玄妙的学术问题，如脉诊、三焦及命门学说等，提出了创新性的见解，从而丰富和发展了《内经》理论。因此，要精研丰富多彩、博大精深的《内经》理论，则必须熟谙《难经》的内容。正是这种内容上极其密切的关系，把《内经》和《难经》有机地联系在一起，所以从古至今，都是二者并重。正如清代名医徐大椿所说：“是书（《难经》）之旨，盖欲推其本经旨，发挥至道，剖析疑义，垂示后学，其读《内经》之津梁也，其中有自出机杼，发挥妙道，未尝见于《内经》，而实能显《内经》之奥义，补《内经》之所未发，此盖别有师承，足与《内经》并垂千古。”

《内经》、《难经》两部医学巨著，不仅所论述的内容极为丰富，而且涉及的知识面又甚为广博，篇幅也繁多，并且两书都是秦汉以前的著作，文词古奥，含义深刻。因此，要读懂此两书，不仅需要有一定水平的古文素养，而且还必须参阅大量的古今名家注释。

目前，此两书虽然有多种注释语译本，但无论何种版本，都是篇幅众多，内容繁复，短时间根本无法阅读完全书，即使只查阅其中所急需的内容，也如淘沙取金，劳而功微。

分类节选注释本亦属种类不少，终因每种版本所节选的原文内容所限，且有所偏，即使诸种版本均备，也仍然有很多阐述中医基础理论的重要原文查阅不到，用者深感美中不足，而又不得不去求寻于全册注释本，真乃是叠床架屋，望书兴叹。

为了帮助广大中医工作者解决好可能碰到的上述种种困难，我们特编写了本书。诚望它能为中医事业的发展，为人类的健康，发挥微薄的作用。

本书在编写过程中，始终得到四川省中医研究所领导和专家们热情鼓励和大力支持，致使编写工作得以顺利进行。本书初稿完成后，又得到了四川省中医药研究院的领导和专家的热情鼓励和大力支持。四川省中医药研究院院长、著名内经专家李克光为本书写了序，副院长余定国亲自审阅了初稿，并提出了重要的修改意见，使本书更为完备。成都中医学院教授邹学熹和精通中医经典的梁文骥老师同为本书作序。本书还得到了四川省中医研究所有关科室和同志们热情鼓励和帮助，在此一并致谢。

本书中的《素问》第1～41篇，《灵枢》第1～41篇，《难经》的1～41难的部分由四川省中医药研究院临床所文献室黄明安同志编写，其余各篇由乐山余国俊同志编写。

由于编者水平所限，加之时间仓卒，疏漏和错误之处在所难免，希读者批评指正。

编 者

1986年6月

目 录

第一章 人与自然

第一节 人与自然的关系	1
一、人的生长发育与衰亡	1
二、人体生理与自然的关系	7
三、人体病理与自然的关系	12
四、疾病发生与自然的关系	17
五、疾病发展与自然的关系	22
第二节 人身整体观	23
一、人身是一个整体	23
二、疾病的发生与正气的关系	24

第二章 阴阳五行

第一节 阴 阳	28
一、阴阳的内容、性质及功能	28
二、阴阳的关系	31
三、阴阳与疾病	35
四、时令阴阳 与疾病	39
五、脏腑阴阳 与疾病	42
六、饮食、药 物性味的阴阳	46
七、脉象的阴 阳	49
第二节 五 行	51

第三章 脏 腑

第一节 脏腑生理	52
一、脏腑的生理	52
二、奇恒之腑的生理	64
三、三焦的生理	65

四、其他组织器官的生理	67
五、脏腑与五体的关系	70
六、脏腑与五味	71
第二节 脏腑疾病	75
第三节 气血津液精神	103
第四章 经 络	
第一节 十二经脉	113
一、十二经脉循行部位及主病	113
二、十二经别循行部位及主病	135
三、十二经筋循行部位及主病	139
四、十五络循行部位及主病	149
五、奇经八脉循行部位及主病	156
第五章 病 因	
第一节 六 淫	160
第二节 七 情	179
第三节 饮食五味	182
第四节 劳伤	184
第五节 疫病	184
第六节 其他（五并、虚邪）	185
第六章 病 机	
第一节 总病机	190
第二节 邪正斗争	193
第三节 阴阳失调	194
第四节 升降失常	198
第五节 多种病症的病机	200
第七章 诊 法	
第一节 诊法的分类	211
第二节 望 诊	212
一、望诊知病候	212
二、望诊测预后	219

第三节	闻 诊	221
第四节	问 诊	221
第五节	切 诊	228
一、	从脉知病症	228
二、	从脉测预后	239
三、	切按其他部位知病症	247
四、	四诊合参	249
五、	从服药后的反应测预后	252
第六节	临床思维方法	252
第八章 治 则		
第一节	治未病	258
第二节	治病求本	259
一、	正治法	266
二、	反治法	276
三、	因时制宜	278
四、	因地制宜	282
五、	因人制宜	283
六、	施治注意事项	285
七、	祝由治病	289
第九章 方 剂		
一、	处方组成原则	290
二、	方剂的大小及运用原则	290
三、	方剂及其适应证候	292
四、	用药注意事宜	294
第十章 针灸疗法		
第一节	针的种类	296
第二节	针灸法则	297
第三节	针刺手法	303
第四节	针法种类	312
第五节	针刺注意事项	316

第十一章 五运六气

第一节 生化的意义..... 322

第二节 五运六气与疾病..... 324

第十二章 体质学说..... 334

第十三章 养生之道..... 351

第一章 人与自然

第一节 人与自然的关系

一、人的生长发育与衰亡

〔原文〕

女子七岁^①，肾气盛，齿更发长。二七而天癸^②至，任脉^③通，太冲脉^④盛，月事^⑤以时下，故有子。三七，肾气平均^⑥，故真牙^⑦生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阳明脉衰，面始焦^⑧，发始堕。六七，三阳脉^⑨衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通^⑩，故形坏^⑪而无子也。

丈夫^⑫八岁，肾气实^⑬，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻^⑭，阴阳和^⑮，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八，肝气衰，筋不能动。八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极^⑯，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之^⑰，故五脏盛乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。（《素问·上古天真论》）

〔注释〕

① 七岁：是古人根据女性的生长发育过程总结出来的用以说明女性生长发育阶段的大约数字。八岁之义同此理。

② 天癸：天，禀之先天，得之父母。癸，水也。天癸，是人体内促进生殖机能发育的物质。

③ 任脉：奇经八脉之一，为全身阴脉之海，主调节月经，妊育胞胎。

④ 太冲脉：即冲脉。它能调节十二经脉的气血，故有“冲为血海”之称，主月经。太冲之意，正如王冰所云：“太冲者，肾脉与冲脉合而盛大，故曰太冲。”

⑤ 月事：月经。

⑥ 平均：张介宾：“平均，充满之谓。”即肾气发育到了最旺盛的阶段。

⑦ 真牙：智牙。

⑧ 阳明脉衰，面始焦：焦，同憔悴，憔悴也。手足阳明脉上行头面发际，此二脉的气血衰，不能营养头面发际，则面部开始憔悴，头发开始脱落。

⑨ 三阳脉：手足太阳、阳明、少阳经脉。此三阳经脉循行都上头，当三阳脉之气血衰，面部气血供养不足，故面部憔悴，头发白。

⑩ 地道不通：女子绝经。

⑪ 形坏：形体衰老。

⑫ 丈夫：指男子。

⑬ 实：充实。

⑭ 精气溢泻：精气，指肾气、肾精。溢泻，满溢外泄。精气溢泻，肾的精、气充满而外泄，男子则见遗精，女子则现月经。

⑮ 阴阳和：男女之肾精结合。

⑯ 极：尽也。

⑰ 受五脏六腑之精而藏之：受，承受、担任。全句之意是承受贮藏五脏六腑的精气（后天之精）。

〔语译〕

女子到了七岁，肾气开始充盛，牙齿开始更换，毛发生长加快。到十四岁时，天癸发育成熟，任脉通畅，太冲脉满盛，月经按时来潮，所以有了生育能力。二十一岁时，肾气充盛，智牙生长，全部牙齿均已发育齐全。到二十八岁时，筋骨坚固，毛发生长丰盛，身体也强壮结实。到了三十五岁，阳明脉的气血开始衰弱，面部逐渐憔悴，头发也开始脱落。到了四十二岁，三阳经脉之气血开始衰败，于是面部完全呈现枯槁，头发开始变白。到了四十九岁，任脉虚衰，太冲脉之气血衰少，天癸枯竭，月经停止，形体衰老而失去生育能力。男子到了八岁，肾气开始充实，牙齿开始更换，头发长得很快。到了十六岁，肾气充盛，天癸成熟，精气充盈，能排泄精液，男女之精结合，就能生子。到二十