

中醫古籍整理叢書

楊氏家藏方

宋·楊俠輯



宋・楊惔（子靖）輯

楊氏家藏方

于文忠
王亞芬
李洪曉
點校

責任編輯 呼 素 華

楊 氏 家 藏 方

宋·楊倓（子靖）輯

于文忠 王亞芬 李洪曉 點校

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

（北京市崇文區天壇西里10號）

人 民 衛 生 出 版 社 膠 印 廠 印 刷

新 華 書 店 北 京 發 行 所 發 行

850×1168毫米32開本 15+印張 4插頁 252千字
1988年6月第1版 1988年6月第1版第1次印刷

印數：00,001—7,900

ISBN7-117-00493-2/R·494 定價：4.65元

〔科技新書目161—67〕

出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的醫學理論和豐富的臨證經驗。爲繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年制定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版。以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原書原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證；有些醫籍經過整理後，在一定程度上，可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的内容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的内容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

人民衛生出版社

內容提要

本書是宋代著名方書之一，初刊於南宋·淳熙五年（公元一一七八年）。作者楊倓（字子靖），爲宋代官吏，兼好醫學，他在余暇之際，將其家藏醫方進行整理編排，並收入了其他醫家的秘方、驗方匯集成書，名曰《楊氏家藏方》。

全書共二十卷，載諸風、傷寒、中暑、風濕、腳氣等四十九類，一千一百零九方，包括現代醫學的內、外、婦、兒、五官等各科疾病。每方下有主治、藥物、方劑的製法及服法，其中很多方藥是宋代常用醫方，這些醫方不但是當時的實踐總結，也對後世醫方的發展起了重要作用。

本書爲點校本，在精選底本、廣搜校本的基礎上進行了校勘整理，故有一定的參考價值。

點校說明

《楊氏家藏方》是宋代著名方書之一。宋·楊倝（子靖）輯，初刻于南宋·淳熙五年（公元一一七八年），全書共二十卷，囊括各科疾病，實載方一千一百零九首。

《楊氏家藏方》最先著錄於陳振孫《直齋書錄解題》卷十三，云：「楊氏方二十卷，樞密楊倝（子靖）以家藏方一千一百十一首，刻之當塗，世多用之」。《文獻通考》、《宋史·藝文志》所載同。明·朱橚編撰《普濟方》時多所引錄，以後便逐漸佚散。清·楊守敬於光緒庚寅年（公元一八九〇年）駐日期間，發現大量中國古籍流散在日本，遂溥為搜求，在廣集于日本的古籍籍中，有《楊氏家藏方》二十卷，後錄於《日本訪書志》中，使國內流傳日稀的《楊氏家藏方》又重歸祖國。今國內流傳的版本，概源於此。藏書情況是：

一、日本安永六年（公元一七七七年）活字印本；共三部，分別藏於北京、上海，行款一致，缺文處較多，我們簡稱為安永本。

二、日寫刻本：共兩部，藏於北京、上海，內容、行款一致，系出同一祖本，本

次校勘時選上海藏本製成了複印件，我們簡稱爲寫刻本。

三、日抄本：計兩部，均藏於北京。其中之一爲日本傳抄南宋淳熙間閩刻本，字體工整、秀麗，訛誤較少，爲現存《楊氏家藏方》中之善本，簡稱宋抄本。另一抄本雖錄有日人小島尚質校語，但字跡潦草，亦非出自一人之筆，訛誤、脫漏亦較多。

此次校勘，以宋抄本爲底本，以安永本爲主校本，以寫刻本爲參校本，以《普濟方》爲旁校本。在校勘方法上，以對校爲主，間或採用旁校、本校和理校，具體處理情況如下：

一、爲體現底本原貌，凡底本中常用的俗字、異體字，如麤、噉、喫、蚪、嫵、梔、麪等字，均未予改動。

二、凡底本中前後書寫不一的文字，按其出現次數多者統一之，如蜎、羚、穰等。

三、對少數與現代用字明顯相違者，則逕改之，如沉香（沈香）、礪砂（鵬砂）等。

四、凡底本中脫漏、訛誤，所作據補、據改者，均出注說明。底本與校本雖有出入，但文意兩通，或各本所載均同，但疑誤又缺少依據可校訂者，則一律以底本爲准，并出注說明，以便讀者參考。

五、目錄與正文進行了核對，凡目錄誤者，均依正文改過，不出注說明。正文誤者，依目錄改正，則加注說明。

六、書末編排了方劑索引，以便查閱。

本書在點校中發現，現存方數與原書著錄方數少二方，從目錄得知，此乃卷十四中少「神鈴散」與「四黃散」，各校本均同，故本書實載方爲一千一百零九首。

《普濟方》中收錄《楊氏家藏方》的方劑計四百零五首，除此之外，在《普濟方》中「上馬散」與「黑神丸」二方原著錄出自《楊氏家藏方》，但本書底本、校本均未見，此次整理未輕易補入。

此次點校，旨在盡可能地保持本書原貌，使之在中醫臨床、教學、科學研究中，發揮其應有的作用。書中所保留個別符咒等尚難理解的內容，謹供讀者參考。

于文忠

楊氏家藏方序

夫醫之為藝，探天地清濁之源，察陰陽消息之機，順四時之宜，藉百藥之功，以治人之疾者也。粵自神農著金石草木之書，黃帝歧伯譔《內經素問》，其學盛行而不廢。名世之士，若扁鵲、和、緩，藝成而名立，蓋班班可考。然皆心得其微，取諸左右，砭艾湯熨，變化不測，實未嘗為方以詔後之人也。惟伊尹論湯液，漢長沙太守張仲景引而申之，始有可傳之方，蓋已末矣。夫疾病之變無窮，而吾之為方有限，欲以有限之方，通無窮之變，其不附會臆度，繆以毫釐者鮮矣！是以有經絡形證之辯^{〔一〕}，有增減參伍之法，神而明之，祈乎^{〔二〕}其人。嗚呼！豈以後人若扁鵲、和、緩者，不可覲一得於千百年之間，而人之有疾，蓋死生於呼吸之際，不得已而有是也歟！由是言之，後之醫以方為書者，凡有一得之效，舉不可廢也。余家藏方甚多，皆先和武恭王及余經用，與耳目所聞嘗驗者也。竭來當塗，郡事多暇，日發篋出之，以類編次。凡用藥相

注〔一〕辯：通「辨」。

〔二〕乎：原作「手」，據安永本改。

似而責效不同者，皆備列之，得一千一百一十有一道。蓋今之為醫者，皆有嘗試之方，深藏篋中〔二〕，不輕以語人，僥倖一旦之售，以神其術。今余之所得，多良醫之深藏而不語人者也。方將使人家有是書，集天下良醫之所長，以待倉卒之用，不亦慈父孝子之心乎！於是鉁木郡齋，以廣其傳云。

淳熙五年三月乙未朔代郡楊俛序

注〔一〕中：原作「巾」，避父諱「存中」而改。今正。

楊氏家藏方目錄

楊氏家藏方卷第一

諸風上

中風方四十一道 大風疾附

- 神仙秘寶丹（一） 起廢丹（二） 草靈寶丹（三） 雄仙丹（四） 大阿膠
圓（五） 龍珠丹（六） 祛風保安丹（六） 神化丹（七） 大通圓（七）
青龍丹（九） 防風雄黃圓（九） 鐵彈圓（一〇） 朱附圓（一〇） 五珍
丹（一一） 循絡圓（一一） 萬金圓（一一） 麝香烏龍圓（一二） 虎骨
圓（一三） 保命龍虎圓（一三） 除風圓（一四） 沉香天麻煎圓（一四）
赤金圓（一四） 麝香散（一五） 奪命散（一六） 太白散（一六） 五虎
湯（一七） 神栢散（一七） 附香散（一七） 天仙膏（一八） 天麻圓（一八）
天南星膏（一八） 牽正散（一八） 虎骨酒（一九） 寶侍御仙酒（一九）
附子酒（二〇） 灸中風口眼喎斜（二〇） 換肌散（二〇） 五仙浴湯（二一）

苦參大圓 (二二) 烏金圓 (二三) 活血散 (二二) 楊氏家藏方卷第二 二四

諸風下 二四

癩癩方一十五道 二四

大金箔圓 (二四) 龍齒丹 (二四) 桃奴圓 (二五) 羌活大圓 (二六) 五

癩圓 (二六) 碧玉丹 (二七) 壽星圓 (二七) 虎睛圓 (二七) 五膽

圓 (二八) 啄木散 (二八) 四聖散 (二九) 黃石散 (二九) 朱粉散 (二九)

惺神散 (三〇) 法煮蓖麻子 (三〇)

頭面風方四十四道 三〇

清涼丹 (三〇) 百嚼圓 (三一) 黑龍圓 (三一) 大防風圓 (三二) 黑

神丹 (三二) 龍麝蚬蟬圓 (三三) 八風丹 (三三) 十珍圓 (三四) 天

麻除風圓 (三四) 烏犀天麻圓 (三五) 化風圓 (三五) 荊芥圓 (三五)

芎辛煎 (三六) 香芎圓 (三六) 槐角煎 (三六) 天麻圓 (三七) 三才

圓 (三七) 愈風圓 (三七) 白附子圓 (三七) 甘菊圓 (三八) 拒風

圓(三八)	立效圓(三八)	羌活飲子(三九)	麥門冬散(三九)	通關
散(三九)	雄黃散(四〇)	清香散(四〇)	更生散(四一)	獨活散(四一)
防風散(四一)	細辛散(四一)	荊黃散(四二)	烏香散(四二)	必勝
散(四二)	全蝎散(四二)	萆撥散(四三)	荊芥散(四三)	赤龍散(四三)
越桃散(四四)	蓖麻子膏(四四)	紫葳散(四四)	一字散(四四)	自
然銅散(四五)	透頂散(四五)			

楊氏家藏方卷第三.....四六

傷寒方一十一道.....四六

交泰丹（四六）	太一丹（四六）	衆仙圓（四七）	十味和解散（四七）	八
解散（四七）	神朮散（四八）	祛毒散（四八）	回生散（四九）	祛寒
湯（四九）	殊聖散（四九）	龍膽湯（四九）		
中暑方一十三道……………五〇				

降氣丹(五〇)	滌煩圓(五〇)	縮脾飲子(五〇)	水沉散(五一)	五
聖湯(五一)	青金散(五二)	廣順散(五二)	潑火散(五二)	茅根

散(五二) 冷香飲子(五三) 香連飲子(五三) 防己湯(五三) 清暑散(五三)

瘧疾方一十四道.....五四

關邪丹(五四) 祛瘧餅子(五四) 聖餅子(五五) 猪膽膏(五五) 七

寶散(五五) 草菓飲子(五六) 鼈甲白朮散(五六) 生熟飲子(五六)

鬼哭散(五七) 常山剉散(五七) 十棗散(五七) 瓜蒂散(五八) 斷

瘧法(五八) 又法(五八)

積熱方一十六道.....五八

團參太一丹(五八) 麝香上清圓(五九) 天門冬圓(五九) 雞蘇圓(六〇)

火府圓(六〇) 烏犀圓(六〇) 等涼圓(六一) 芎黃圓(六一) 藕汁

膏(六一) 竹茹散(六二) 羚羊湯(六二) 清氣散(六二) 除熱飲

子(六三) 生犀散(六三) 清神湯(六三) 地骨皮散(六四)

楊氏家藏方卷第四.....六五

風濕方八道.....六五

神力圓(六五) 牛膝圓(六五) 石斛圓(六六) 中行圓(六六) 天雄散(六七) 滲濕湯(六七) 蠲痺湯(六八) 天麻除濕湯(六八) 脚氣方三十六道……………六八

健步圓(六八) 輕脚圓(六九) 乳香宣經圓(六九) 舒筋圓(七〇) 附

子木瓜圓(七〇) 威靈仙圓(七一) 百倍圓(七一) 蠲痛乳香圓(七一)

五斤圓(七二) 木香沒藥圓(七二) 檳榔圓(七三) 芎仙圓(七三) 定

痛圓(七三) 草聖圓(七四) 胡蘆巴圓(七四) 赤虎圓(七四) 木瓜

圓(七五) 趁痛散(七五) 吳茱萸湯(七五) 芎藭散(七五) 除濕

圓(七六) 鐵脚圓(七六) 萬靈圓(七七) 牽牛圓(七七) 芸薹散(七七)

卷栢散(七八) 補骨脂散(七八) 生犀葡萄酒(七八) 薰脚氣法(七八)

防風浴湯(七九) 石南湯(七九) 七寶散(八〇) 天仙散(八〇) 雙

萸散(八〇) 驚驚藤散(八〇) 熨痛膏(八一)

秘澁方一十道 小便秘澁附……………八一

滋腸五仁圓(八一) 麻仁圓(八一) 透關散(八二) 潤腸湯(八二) 通

秘散（八二） 霹靂煎（八三） 車前散（八三） 忘憂散（八三） 聖餅
子（八三） 礬石散（八四）

一切氣方二十五道……………八五

華澄茄大圓（八五） 丁香平氣圓（八五） 阿魏理中圓（八六） 大橘皮

圓（八六） 通氣圓（八六） 麝香寬中圓（八七） 導氣圓（八七） 木香

順氣圓（八八） 推氣圓（八八） 丁香五辛圓（八八） 丁香沉圓（八八） 消

脹圓（八九） 黑圓子（八九） 流氣飲子（八九） 木香煮散（九〇） 沉

香散（九一） 十膈湯（九一） 三香正氣散（九二） 順氣散（九二） 丁

香養氣湯（九三） 分氣湯（九三） 不換金散（九四） 白豆蔻散（九四）

五辛寬膈湯（九四） 雙棗湯（九五）

積聚方一十二道……………九五

丁香圓（九五） 軟犀圓（九六） 五積圓（九六） 削堅圓（九七） 小沉

香圓（九七） 異方紅圓子（九八） 木香檳榔煎（九八） 酒積圓（九九）

消積三棱煎(九九) 消食圓(九九) 烏金餅子(一〇〇) 金寶神丹(一〇〇)
心腹痛方二十二道.....一〇一

賜方五香湯(一〇一) 卻痛散(一〇一) 良薑散(一〇一) 一捻金散

(一〇二) 鹽煎散(一〇二) 勝金散(一〇二) 立安散(一〇二) 雞舌

香散(一〇三) 獨效散(一〇三) 薑黃散(一〇三) 尅效散(一〇三)

沉香大圓(一〇三) 拈痛圓(一〇四) 石菖蒲圓(一〇四) 五香如聖圓

(一〇五) 神捷圓(一〇五) 除痛圓(一〇五) 愈痛圓(一〇六) 透紅

圓(一〇六) 麝香圓(一〇七) 蠲毒圓(一〇七) 靈脂圓(一〇七)

楊氏家藏方卷第六.....一〇八

脾胃方六十一道.....一〇八

大養脾圓(一〇八) 大健脾圓(一〇八) 補脾圓(一〇九) 沉香養脾圓

(一〇九) 人參衝和圓(一一〇) 丁香大圓子(一一〇) 二香養胃圓(一一一)

高良薑圓(一一一) 薑魏圓(一一一) 華澄茄圓(一一二) 薑合圓(一一二)

香銀圓(一一二) 棗合圓(一一三) 丁附圓(一一三) 香靈圓(一一三)