

广西人民出版社

新编
家庭医疗宝典

新编家庭医疗宝典

《新编家庭医疗宝典》编写组 编著

莫昭海 审订



广西人民出版社

1225284

责任编辑 庞国弘

责任校对 夏璐

(桂)新登字01号

新编家庭医疗宝典

《新编家庭医疗宝典》编写组 编著

莫昭海 审订

广西人民出版社出版

(邮政编码: 530021)

南宁市河堤路14号)

850×1168 1/32开本

21.875印张 740千字

广西新华书店发行

南宁市五环彩印厂印刷

1993年12月第1版

1993年12月第1次印刷

ISBN 7-219-02546-7/R·33 定价: 18.90元

前 言

综合性医疗知识普及读物此前曾有若干种面世,但它们的内容对于一般家庭在实用性方面有所欠缺,并且内中一些观点已经陈旧,一些医疗手段已经过时,一些药物已被淘汰……因而不宜再在群众中推广应用,否则会造成不良后果。有鉴于此,我们编写了这部《新编家庭医疗宝典》。

本书剔除了过时的观点、技术和药物,代之以当今医药界的新观点、新技术和新药物。

本书着眼于普通家庭的应用,对每种常见疾病均分别按症状鉴别、病因分析、西医治疗、中医治疗、针灸治疗等几部分扼要陈明,便于家庭成员掌握。

本书为顺应群众需要,独辟一章“家庭保健常识”,另辟“家庭应知的西医知识”、“家庭应知的中医知识”两章,使家庭成员能更清醒地认识和疗理疾病。

不当之处,请读者和专家指正。

编 者

目 录

第一章 家庭最新保健知识

一 生育常识	1	儿童少年怎样预防近视	44
妊娠与致畸因素	1	四 青春期保健常识	45
分娩与智力的关系	3	青春期发生的变化	45
产前诊断	3	青春期卫生措施	46
避孕措施	5	性知识	48
人工流产	12	五 孕产期保健常识	50
绝育措施	13	孕期保健措施	50
二 婴幼儿保健常识	14	产时保健措施	53
几种类型的新生儿	14	产后保健措施	55
新生儿护理措施	16	哺乳期保健措施	57
早产儿护理措施	18	六 老年保健常识	59
婴儿的母乳喂养	19	更年期保健措施	59
婴儿的混合喂养	22	老年人身体的变化	60
婴儿的人工喂养	22	老年常见病	61
婴儿辅助食品的添加	23	老年人的保健措施	63
幼儿的喂养	25	老年人的体育锻炼	66
小儿生长发育的规律	25	常见老年病的体育治疗	68
婴幼儿的保健措施	29	老年人用药的注意事项	69
婴幼儿的预防接种	32	七 饮食营养与卫生	70
三 儿童少年保健常识	38	营养素	70
儿童少年身心发育的规律	38		
儿童少年的学习与记忆	41		
儿童少年的体育与休息	42		

营养素的来源	82	痰液消毒	86
膳食配制的原则	82	空气消毒	87
营养选择与合理烹调	83	食物和食具的消毒	87
化学物质与食品质量	84	病家消毒	88
八 消毒	85	消毒药剂的配制和用法	88
饮水消毒	85	各种物品消毒方法一	
粪便消毒	86	览表	91

第二章 常见症状的鉴别和处理

发热	94	呕吐	115
头痛	97	腹泻	116
眩晕	99	便血	119
晕厥	101	黄疸	120
昏迷	103	肝肿大	122
惊厥	104	脾肿大	124
胸痛	106	水肿	126
呼吸困难	108	血尿	128
咳嗽与咳痰	110	贫血	130
急性腹痛	112		

第三章 常见疾病的诊断和治疗

一 传染病	132	百日咳	142
感冒	132	流行性脑脊髓膜炎	143
流行性感胃	133	细菌性痢疾	145
麻疹	134	阿米巴痢疾	147
风疹	136	伤寒与副伤寒	149
水痘	137	霍乱与副霍乱	151
流行性腮腺炎	138	细菌性食物中毒	152
猩红热	139	病毒性肝炎	154
白喉	140	脊髓灰质炎	158

蛔虫病	159	冠状动脉粥样硬化性心脏病	204
蛲虫病	160	慢性肺原性心脏病	206
绦虫病与囊虫病	161	亚急性感染性心内膜炎	207
肺吸虫病	162	急性心包炎	208
流行性乙型脑炎	163	心律失常	209
疟疾	165	克山病	214
丝虫病	166	急性肾小球肾炎	215
黑热病	168	慢性肾小球肾炎	216
斑疹伤寒	169	肾盂肾炎	217
回归热	170	尿毒症	219
恙虫病	171	急性胃肠炎	220
流行性出血热	171	慢性胃炎	221
森林脑炎	173	胃、十二指肠溃疡病	222
鼠疫	174	胃神经官能症	224
布氏杆菌病	175	肝硬化	224
钩端螺旋体病	176	糖尿病	226
血吸虫病	178	地方性甲状腺肿	230
钩虫病	182	甲状腺机能亢进症	231
炭疽	183	缺铁性贫血	233
狂犬病	184	再生障碍性贫血	234
二 内科疾病	185	白血病	235
支气管炎	185	白细胞减少症	238
支气管哮喘	186	粒细胞缺乏症	239
支气管扩张症	188	原发性血小板减少性紫癜	240
大叶性肺炎	189	过敏性紫癜	241
肺脓肿	190	面神经炎	242
慢性阻塞性肺气肿	191	三叉神经痛	243
肺结核	192	坐骨神经痛	244
结核性胸膜炎	195	多发性末梢神经炎	245
矽肺	196	急性感染性多发性神经炎	246
风湿病	199	癫痫	247
慢性风湿性心脏病	200	神经衰弱	248
高血压病	202	瘧症	248

精神分裂症	249	男性不育症	271
晕动病	250	肩关节周围炎	272
三 外科疾病	251	手部狭窄性腱鞘炎	272
疖肿	251	踝关节扭伤	273
疝	252	腰椎间盘突出症	273
急性蜂窝织炎	252	纤维组织炎	274
急性淋巴管炎	253	类风湿性关节炎	274
急性淋巴结炎	253	骨关节炎	275
急性乳腺炎	254	骨与关节结核	275
急性阑尾炎	254	下肢静脉曲张	276
肠梗阻	255	血栓闭塞性脉管炎	277
胆囊炎与胆石症	257	四 儿科疾病	278
胆道蛔虫症	259	佝偻病	278
急性胰腺炎	260	婴儿手足搐搦症	279
急性腹膜炎	261	小儿肺炎	280
腹外疝	261	婴幼儿腹泻	281
痔	262	新生儿出血症	284
肛管直肠周围脓肿	263	新生儿硬肿症	284
肛瘘	263	新生儿呕吐	284
肛裂	264	新生儿破伤风	285
直肠脱垂	264	新生儿败血症	287
肾与输尿管结石	265	新生儿黄疸	287
膀胱结石	266	小儿口腔炎	289
膀胱炎	266	小儿急性上呼吸道感染	290
附睾炎	267	小儿急性喉炎	291
附睾结核	267	侏儒症	291
鞘膜积液	267	智力低下	293
精索静脉曲张	268	暑热症	294
慢性前列腺炎	268	小儿发热	294
前列腺肥大症	269	小儿腹痛	295
包茎与嵌顿包茎	269	小儿惊厥	296
男性功能障碍	270	遗尿	297
性卫生	271	夜啼	297

五 耳、鼻、喉、口腔科疾病

	298
外耳道疔	298
耳疔栓塞	298
化脓性中耳炎	298
鼻出血	300
慢性鼻炎	300
鼻息肉	301
慢性鼻窦炎	301
扁桃体炎	302
急性咽炎	303
慢性咽喉炎	303
扁桃体周围脓肿	304
咽后脓肿	304
龋齿	304
急性牙髓炎	305
尖周炎	306
冠周炎	306
复发性口疮	306

六 眼科疾病

	307
睑缘炎	307
麦粒肿	307
睑板腺囊肿	308
急性结膜炎	308
沙眼	308
翼状胬肉	310
角膜炎	310
青光眼	311
白内障	312
视神经炎	313

七 皮肤疾病

	314
湿疹	314
药物性皮炎	315
荨麻疹	316
脓疱疮	317
带状疱疹	317
疣	318
头癣	318
体癣	319
手、足癣与甲癣	320
痤疮	320
脂溢性皮炎	321
神经性皮炎	321
银屑病	322
鸡眼与胼胝	323
性病	323
梅毒	324
淋病	326
尖锐湿疣	327
艾滋病	327

八 妇产科疾病

	328
功能性子宫出血	328
痛经	330
滴虫性阴道炎	331
霉菌性阴道炎	331
慢性宫颈炎	332
盆腔炎	332
子宫脱垂	333
女子性功能障碍	334
不孕症	335
流产	338
异位妊娠(子宫外孕)	339
妊娠中毒症	340

前置胎盘	341	臀位	344
胎盘早期剥离	342	横位	345
子宫阵缩乏力	343	头位异常	345
产道异常	344	正常分娩的处理	346

第四章 急症救治

心脏骤停	348	酚类中毒	401
中暑	353	铅中毒	402
休克	354	急性汞中毒	402
心力衰竭	357	砷化物中毒	403
急性肺水肿	361	磷中毒	404
心肌梗塞	362	安妥(甲萘硫脲)中毒	404
大量咯血	365	硫化氢中毒	405
呼吸衰竭	367	一氧化碳中毒	406
呕血与黑粪	369	苯中毒	407
肝性昏迷	371	有机氯杀虫剂中毒	407
急性肾功能衰竭	373	有机磷杀虫剂中毒	408
糖尿病酮症酸中毒	377	沥青中毒	410
脑血管意外(中风)	378	汽油、煤油中毒	410
脑水肿	382	酒精中毒	411
败血症	385	巴比妥类中毒	411
溺水	386	安宁、利眠宁中毒	412
电击伤	386	氯丙嗪、乙酰普马嗪、奋乃静	
毒蛇咬伤	387	中毒	412
蜈蚣咬伤	389	阿片、吗啡、可待因中毒	413
蝎螫伤	390	麻黄素、苯丙胺、肾上腺素中	
蜂类螫伤	390	毒	413
水、电解质与酸碱平衡紊乱	391	氨基匹林、氨基匹林、安乃近、	
		保泰松中毒	414
急性中毒的一般处理	398	曼陀罗(洋金花)中毒	414
强酸类中毒	400	毒蕈(毒蘑菇)中毒	415
强碱类中毒	400	亚硝酸盐中毒(肠原性青紫)	

症)	415	木薯、苦杏仁、桃仁中毒	417
发芽马铃薯中毒	416	河豚鱼中毒	417

第五章 家庭应知的西医常识

一 家庭护理常识	419	胸部检查	433
病室环境	419	腹部检查	434
病室布置	420	脊柱及四肢检查	434
皮肤护理	421	神经系统检查	434
口腔护理	421	化验检查	435
褥疮护理	422	血液检查	435
头发护理	423	尿液检查	437
饮食护理	423	粪便检查	439
观察病情	424	血液化学检查	440
检查体温	425	痰检查	441
检查脉搏	425	脑脊髓液检查	446
检查呼吸	426	胃液和十二指肠液检查	446
检查血压	427	穿刺液、分泌液和脓液检查	446
收集小便标本	427	血清学检查	447
收集大便标本	428	血型和配血	447
收集痰标本	428	基础新陈代谢率测定	449
收集呕吐物标本	428	X线检查	449
收集分泌物标本	428	透视	450
传染病的隔离	429	摄片	450
传染病的消毒	429	体层摄影	451
二 医学检查	431	超声波检查	452
病史询问	431	心电图检查	453
体格检查	431	心向量图检查	453
全身情况	431	心音图检查	454
头部五官	432	心导管检查	454
颈部检查	433	呼吸功能测验	455

放射性核素检查	456	洗胃	470
三 诊疗技术	458	导尿	470
皮内注射	458	简易热敷	470
皮下注射	458	简易冷敷	471
肌肉注射	459	换药	472
静脉注射	459	胸膜腔闭合引流	472
静脉输液	460	辅助呼吸	473
青霉素过敏试验	460	纤维支气管镜检查	473
普鲁卡因过敏试验	460	纤维胃镜检查	474
破伤风抗毒素过敏试验	460	乙状结肠镜检查	474
结核菌素试验	461	腹腔镜检查	474
胸腔穿刺	461	四 饮食治疗	475
腹腔穿刺	462	饮食治疗的意义	475
肝脏穿刺	462	治疗饮食的分类	475
心包穿刺	462	正常饭菜	476
骨髓穿刺	463	软饭菜	476
骨髓活检	463	半流质饮食	476
腰椎穿刺	463	流质饮食	477
关节穿刺	464	高蛋白质饮食	477
淋巴结穿刺与活检	464	低蛋白质饮食	478
食管拉网细胞学检查	464	高热量饮食	478
胃肠减压	465	少油饮食	478
静脉切开	465	低胆固醇饮食	478
静脉压测定	465	少渣饮食	480
压脉带试验	465	少盐、无盐和少钠饮食	480
活组织检查	466	要素饮食	481
肛门、直肠、乙状结肠检查	466	治疗饮食	482
灌肠	467	伤寒病饮食	482
排气	468	痢疾饮食	482
封闭疗法	468	肺结核饮食	482
蒸气吸入	468	心脏病饮食	483
氧气吸入	469	高血压病饮食	483
鼻饲	469	胃和十二指肠溃疡饮食	483

肾脏病饮食	483	静脉炎急性期	496
肝脏病饮食	484	急性淋巴管和淋巴结炎	496
胆囊炎、胰腺炎饮食	484	前列腺炎	496
糖尿病饮食	484	断肢再植	496
试验饮食	490	神经官能症、神经衰弱	497
胆囊造影脂肪餐	490	瘰病	497
忌肉餐	490	植物神经功能失调	498
干膳食	490	脑血管意外	498
五 物理治疗	494	面神经炎	498
理疗的分类	494	肋间神经痛	498
电疗	494	偏头痛	498
光疗	494	红斑性肢痛症	498
超声波治疗	494	急慢性支气管炎	498
磁疗	495	肺炎	498
温热疗法	495	胸膜炎	498
理疗的应用	495	冠心病	498
疔	495	肾小球肾炎	499
痈	495	肾结石	499
蜂窝组织炎	495	风湿性关节炎	499
丹毒	495	类风湿性关节炎	499
乳腺炎	495	阴道炎、盆腔炎等	499
手部感染	495	小儿营养不良、佝偻病	499
伤口感染	495	遗尿	499
开放性损伤(指软组织)	495	蛔虫病	499
软组织损伤	495	带状疱疹	499
劳损	496	鼻炎	499
骨折	496	咽喉炎	499
运动外伤	496	中耳炎和外耳道疖肿	499
颈椎病、腰椎间盘突出症	496	睑腺炎(麦粒肿或睑边疖)	499
肩周炎	496	虹膜睫状体炎	499
疤痕、粘连	496	视网膜脉络膜炎	500
腹腔内脏粘连	496	理疗注意事项	500

六 体育治疗	500	类风湿关节炎	513
医疗体育的作用	500	高血压病	514
医疗体育的应用原则	501	冠心病	514
医疗体育的方法	501	慢性支气管炎和肺气肿	515
医疗体操	501	支气管哮喘	516
耐力运动	501	肺结核	516
牵引	501	溃疡病	516
医疗体育的应用	502	内脏下垂	517
四肢骨折	502	糖尿病	517
肩关节附近骨折	503	高血脂症和肥胖	517
肘关节附近骨折	504	周围神经瘫痪	518
腕关节附近骨折	504	截瘫	518
髋关节附近骨折	504	偏瘫	519
膝关节附近骨折	505		
踝关节附近骨折	506	七 药物治疗	520
脊柱骨折	506	药物的来源、制剂及保管	520
腰椎间盘突出症	508	药物的作用	521
腰部软组织劳损	508	药物的不良反应	521
颈椎病	508	药物的体内经历	522
脊柱畸形	510	滥用药物的危害	523
平足	512	合理用药须知	523
肩周炎	513		

第六章 家庭应知的中医常识

一 中医概述	526	脏腑	533
二 阴阳五行	528	五脏	534
阴阳	528	六腑	536
五行	530	五脏六腑的关系	537
阴阳与五行的关系	533	奇恒之腑	538
三 藏象	533	〔附〕：中西医对五脏看法的异同	538

四 经络	541	中药的配伍	572
经络的含义	541	中药的禁忌	572
经络的作用	541	中药真伪的鉴别	573
五 气、血、津液	542	中药煎法和服法	573
气	543	解表药	574
血	544	清热药	574
津液	545	止咳化痰药	575
六 病因	545	理气药	576
外因	546	理血药	577
内因	548	利水药	578
七 诊法	550	泻下药	578
望诊	550	消食药	579
闻诊	552	软坚药	579
问诊	553	化湿药	579
切诊	554	祛风药	580
八 辨证	556	固涩药	580
八纲辨证	556	安神镇惊药	581
六经辨证	559	开窍药	581
卫气营血辨证	560	滋补药	581
脏腑辨证	561	解毒药	583
九 治则	566	杀虫药	583
治疗原则	566	十一 方剂	584
治疗方法	567	方剂的组成和配伍	584
十 中药	569	制剂的类型	585
中药的命名	569	方剂的分量	585
中药的炮制	570	十二 针灸	586
中药的药性	571	针灸概述	586
		腧穴	586
		十四经脉分布部位及其腧穴	587
		十四经穴主治病症概况	597
		针法	598

灸法	600	湿温	627
针灸的禁忌	601	中暑	627
〔附一〕 拔火罐法	602	咳嗽	628
〔附二〕 耳针疗法	603	喘、哮	629
〔附三〕 水针疗法	608	虚劳	630
十三 推拿		血证	631
推拿的基本手法	610	失眠	633
推法	611	头痛	634
拿法	611	眩晕	635
按法(包括点、压法)	611	中风	636
摩法	612	厥症	637
搓法	612	呃逆	637
摇法	613	呕吐	638
揉法	613	胃脘痛	639
拍法	613	腹痛	640
捏脊法	614	便秘	640
推脊法	614	泄泻	641
		湿阻(痊愈)	642
		痢疾	643
十四 气功	615	黄疸	643
气的锻炼	615	鼓胀	644
意的锻炼	616	水肿	645
练功原则	617	遗尿	646
练功方法	617	遗精	646
注意事项	622	胁痛	647
适应症和禁忌症	622	腰痛	648
生物回授疗法	622	痹症	648
气功治病原理	623	虫症	650
十五 内科病证	624	十六 外科病证	650
感冒	624	疔	651
风湿	625	痈	652
春温	626	乳痈	653
暑温	626	肠痈	653

疽	654	子痛	659
颜面部疔疮	655	产后腹痛	670
手足部疔疮	656	产后发热	670
瘰癧	656	乳汁缺乏	671
痔疮	657	阴挺	671
肛漏	658	十八 儿科病证	672
水火烫伤	659	麻疹	672
冻疮	659	炸腮	674
丹毒	660	惊风	674
风疹块	660	疳症	675
疥疮	661	十九 眼科病证	675
癣疮	661	红眼睛	676
鹅掌风	662	流泪症	677
十七 妇科病证	662	圆翳内障	677
月经失调	663	夜盲症	677
痛经	664	二十 喉科病证	678
经闭	664	乳蛾	678
崩漏	665	梅核气	679
带下	666	口疮	679
恶阻	667		
胎动不安、胎漏	668		