

家庭 脐疗

金盾出版社

样 本 库

家 庭 脐 疗

魏振装 主编

王宜新 菊 明 赵文英 编著
魏 涛 魏振装



金 盾 出 版 社
1219678

ZJ66/34
(京)新登字 129 号



内 容 提 要

脐疗是祖国医学外治法的瑰宝,因其治病范围广、疗效显著、使用方便,而被国内外所瞩目。本书概述了脐疗的治病机理、施治原则和注意事项等,并重点介绍了 127 种疾病的脐疗方药。内容通俗易懂,简明实用,既可供医务人员参考,也可供家庭自我防病治病时使用。



金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

总参通信部印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:6 字数:134 千字

1993 年 4 月第 1 版 1993 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:2.90 元

ISBN 7-80022-597-6/R·109

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:魏振装 北京复兴路 28 号

解放军总医院中医科 邮编:100853

2500151

说 明

一、本书选方的准则是方便实用,有临床病案验证,处方剂型、用药和治疗的疾病有参考价值(具一项即可)。对现已灭绝的疾病如天花等,不明疾病如缩脚痧等,以及疗效不实、用药不卫生的处方,均不予采用。

二、现代与古代,中医与西医对疾病的称谓有所不同,为了便于科学研究和临床应用参考,本书列有现代医学和祖国医学两种病名。

三、有些疾病的脐疗处方很多,如治疗小儿泄泻的处方有上百种,本书只选取具有代表性的处方,以供参考。

四、本书提及的“常规法固定”的具体方法,若是药粉,则先将药粉填入脐内,压一干棉球,外以胶布条“十”字形或“一”字形固定,或药粉外以长宽各3厘米的胶布固封;若是药糊或药膏,则先将药糊填入脐内,外盖一塑料薄膜和纱布,周边以胶布条固定,或药糊外盖一小块塑料薄膜,再用稍大的胶布块固封。

五、为了便于临床应用,补充了古书处方的用药剂量、固定方法等。

目 录

第一章 概论

一、什么是脐疗·····	(1)
二、脐疗的发展概况·····	(1)
三、脐疗为什么能治病·····	(2)
四、脐疗的施治原则·····	(3)
五、脐疗的方法·····	(4)
六、脐疗的优点·····	(7)
七、脐疗的禁忌和注意事项·····	(7)

第二章 内科脐疗方

一、感冒·····	(8)
二、咳嗽·····	(10)
三、慢性支气管炎·····	(11)
四、哮喘·····	(14)
五、咯血·····	(15)
六、冠心病·····	(15)
七、慢性心功能不全·····	(17)
八、高血压病·····	(18)
九、中风·····	(19)
十、胃痛·····	(20)
十一、胃下垂·····	(21)

十二、呃逆·····	(22)
十三、结胸·····	(23)
十四、吐血·····	(23)
十五、腹痛·····	(24)
十六、腹鸣·····	(27)
十七、腹胀·····	(28)
十八、便秘·····	(31)
十九、大便不通·····	(33)
二十、肠梗阻·····	(33)
二十一、便血·····	(37)
二十二、痢疾·····	(38)
二十三、噤口痢·····	(42)
二十四、细菌性痢疾·····	(43)
二十五、泄泻·····	(44)
二十六、急性胃肠炎·····	(50)
二十七、慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(51)
二十八、霍乱·····	(52)
二十九、霍乱转筋·····	(54)
三十、霍乱亡阳·····	(54)
三十一、绞肠痧·····	(55)
三十二、胁痛·····	(55)
三十三、病毒性肝炎·····	(56)
三十四、鼓胀·····	(58)
三十五、黄疸·····	(61)
三十六、腹水·····	(63)
三十七、尿频·····	(65)
三十八、尿失禁·····	(66)

三十九、尿血·····	(67)
四十、尿浊·····	(68)
四十一、淋证·····	(68)
四十二、癃闭·····	(70)
四十三、尿潴留·····	(76)
四十四、关格·····	(80)
四十五、水肿·····	(81)
四十六、阳痿·····	(84)
四十七、阳强·····	(86)
四十八、遗精·····	(86)
四十九、男子不育症·····	(88)
五十、夹阴伤寒·····	(89)
五十一、失眠·····	(90)
五十二、癫痫·····	(91)
五十三、癫狂·····	(92)
五十四、头痛·····	(93)
五十五、眩晕·····	(94)
五十六、晕动病·····	(94)
五十七、痉证·····	(95)
五十八、自汗、盗汗·····	(96)
五十九、面肌痉挛·····	(100)
六十、面神经麻痹·····	(101)
六十一、脚气·····	(102)
六十二、昏迷·····	(104)
六十三、晕厥·····	(105)
六十四、休克·····	(106)
六十五、失语症·····	(107)

六十六、中暑	(108)
六十七、淹溺	(109)
六十八、中寒	(110)
六十九、疟疾	(112)
七十、瘟疫、大头瘟	(115)
七十一、虚劳	(116)
七十二、气虚	(118)
七十三、房劳	(119)
七十四、抗衰老	(120)

第三章 妇科脐疗方

一、月经先期	(121)
二、月经后期	(122)
三、月经先后无定期	(124)
四、月经过多	(124)
五、崩漏	(125)
六、闭经	(126)
七、痛经	(127)
八、老年经水不断	(130)
九、不孕症	(130)
十、子宫脱垂	(132)
十一、带下	(133)
十二、妊娠小便不通	(135)
十三、难产	(137)
十四、胞衣不下	(137)
十五、胎死不下	(138)
十六、产后血晕	(139)

十七、产后排尿异常	(140)
十八、产后宫缩不良	(140)
十九、输卵管阻塞	(141)

第四章 儿科脐疗方

一、小儿感冒	(142)
二、哮喘	(143)
三、小儿流涎症	(144)
四、小儿厌食症	(145)
五、疳证	(147)
六、小儿泄泻	(149)
七、小儿便秘	(155)
八、小儿脱肛	(156)
九、遗尿	(156)
十、睾丸鞘膜积液	(159)
十一、脐突	(160)
十二、脐风	(161)
十三、夜啼	(161)
十四、急惊风	(163)
十五、慢惊风	(165)
十六、麻疹	(166)
十七、鹅口疮	(167)

第五章 外科、皮肤科、五官科脐疗方

一、乳腺增生病	(168)
二、慢性前列腺炎	(168)
三、前列腺增生症	(170)

四、小儿腹股沟斜疝	(170)
五、痔	(171)
六、雷击	(172)
七、破伤风	(172)
八、皮肤瘙痒症	(173)
九、荨麻疹	(174)
十、银屑病	(175)
十一、面部黄褐斑	(177)
十二、变态反应性鼻炎	(178)
十三、复发性口腔溃疡	(179)
十四、口臭	(181)
十五、重舌	(181)
十六、弄舌	(182)
十七、马牙	(182)

第一章 概 论

一、什么是脐疗

脐疗就是把药物或艾灸、热熨、拔罐等方法施治于脐，以治疗全身性疾病的方法。

以体表用药来治疗内脏疾病的外治法，由于疗效好、使用方便、副作用小而日渐盛行。新近出现的药枕、药袋护膝、药袋背心、足浴液等均是中医早已有的外治法。外治法的治疗部位有全身治疗和身体某一局部治疗，局部治疗又有穴位与非穴位之分，脐疗就是穴位外治法的一种。脐疗由于施治方法多样，治疗病种范围广，疗效好等原因，逐渐自成一法。

二、脐疗的发展概况

脐疗最早见于汉·张仲景《金匱要略》：“凡中喝死，不可使得冷，得冷便死，疗之方。屈草带，绕喝人脐，使三两人溺其中，令温，亦可用热泥和屈草，亦可扣瓦碗底按，及车缸以着喝人，取令溺须得流去，此谓道路穷卒无汤，当令溺其中，欲使多人溺，取令温……”该方法中的热泥、瓦碗、车缸、人尿等均是温敷热熨脐部的方法。

晋·葛洪《肘后备急方》中，也有脐疗的记载，如救卒中恶死，灸脐中百壮；治卒霍乱诸急，以盐内脐上灸二七壮等。这还是隔盐灸脐的最早记载。

宋朝以前脐疗的方法，是灸法和热熨。将药物用于脐疗，

至宋朝才见有记载。如杨倓《杨氏家藏方》的贴脐散，治疗肾气虚，虚火上炎，口舌生疮，所用药物是醋炒吴茱萸 16 克，炮姜 16 克，木鳖子 5 枚去壳，共为细末，每次取药粉 1.5 克，冷水调贴脐。王怀隐《太平圣惠方》和宋朝政府编写的《圣济总录》等书，也有药物敷脐的记载。宋朝药物敷脐的应用范围，主要有泄泻、霍乱、腹满、腹痛、小便不通、大便不通、中暑、小儿夜啼、口舌生疮、昏迷等。

脐疗在明朝有了明显的进展。李时珍《本草纲目》卷三、四治疗“百病主治药”中，记载有外治专项的治疗药物及方法，其中有不少是脐疗，所以可以说脐疗在明朝就初具规模了。该书不仅收集了宋朝以前的很多脐疗方法，而且还增加了自汗、盗汗、淋症、水肿、黄疸、脐风等病的脐疗方药。

清朝的脐疗已经盛行，载有脐疗的书也较多，如陈复正《幼幼集成》、陶承熹《惠直堂经验方》、陈念祖《医学从众录》等。最突出的是吴师机集外治之大成，写出了《理渝骈文》一书。该书是外治法的专门著作，也是外治法的大全，不但有方药，而且有理论法则，应用的方法和药物，详细而丰富，治疗的病种也更广泛了。

中华人民共和国成立后，脐疗广泛应用于临床，对多种疾病有了较系统的临床观察。目前对脐疗的治病机理已进行了初步探讨。

三、脐疗为什么能治病

1. 通过俞穴经络作用于脏腑

胎儿通过脐带从母体接受营养，脐是神气通行出入的门户。脐中的穴位是神阙穴，该穴是任脉的要穴，任脉总领人一身之阴经，循行于胸腹正中，上联心肺，中经脾胃，下通肝肾，

所以神阙穴为经气的汇海,五脏六腑之本,有健脾强肾、回阳救逆、和胃理肠、行气利水、散结通滞、活血调经、主治百病的作用。在神阙穴施治,通过经络,对五脏六腑能起到治疗的功效。

2. 药物吸收入血直接作用于脏腑

脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合处,表皮角质层最薄,屏障功能最弱,皮下无脂肪组织,皮肤和筋膜、腹膜直接相连。脐部皮肤除局部微循环外,脐下腹膜还布有丰富的静脉网,浅部和腹壁浅静脉、胸腹壁静脉相吻合,深部和腹壁上下静脉相连,腹下动脉分支也通过脐部,再者脐凹陷形成隐窝,药物敷贴后形成自然闭合状态,利于药物较长时间存放,这些均利于药物穿透弥散而被吸收入血,进入体循环,发挥药物的直接作用。

3. 刺激皮肤神经间接影响脏腑

脐部布有第十肋间神经前皮支的内侧支,在皮肤中脐部的神经敏感度最强。施治的药物灸熨等刺激了神阙穴周围的神经,通过神经体液的作用而调节神经、内分泌、免疫系统,从而改善各组织器官的功能,起到防治疾病的作用。

四、脐疗的施治原则

脐疗的辨证立法、处方用药与内治法基本相同。人体健康是机体阴阳平衡的结果,由于外感六淫,内伤七情等因素,致使阴阳失去平衡,就发生了疾病。因此,治疗就是通过药物、针灸等方法,来调整失去平衡的阴阳。无论内治,还是外治,均是这个道理,内治与外治只是方法不同。清·吴师机:“膏方取法,不外于汤丸。凡汤丸之有效者,皆可熬膏。”“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。”这是对外

治法用药原则的高度概括。脐疗也大多以此原则进行选药施治,如脐疗中用五倍子酸敛以止汗,胡椒温中以止泻,大黄通腑治便秘,厚朴行气治腹胀,甘遂逐水以消肿等。再如治疗风寒感冒用杏苏散,治风热感冒用桑菊饮,治时行感冒用银翘散,和内治的选方用药完全一致。此外,还有随兼症的不同而调剂用药,如有人将神曲、麦芽、山楂、莱菔子、鸡内金等消食导滞药组成基本方,治疗小儿面黄肌瘦、食纳不振、消化不良,如兼症见有乳食停滞,则在基本方上加用陈皮、酒军;水湿困脾,加白扁豆、薏米;先天不足,加人参、干姜、炙草;脾胃虚弱,加党参、山药、白术;恶心呕吐,加半夏、藿香、枳壳;大便稀,加苍术。虽然这样的用药方法显得复杂些,但是也反映出脐疗的用药原则与内治法一致。

五、脐疗的方法

脐疗的主要施治方法,是将药物制成各种剂型贴敷于脐,此外还有热熨、火罐、灸等法。

1. 药物敷贴

(1)干粉 将药粉或浸膏粉、药物提取物等粉剂直接填入脐内。

(2)软膏 将药物碾成细粉,然后用白蜜或香油、水、鲜药汁、白酒、黄酒、醋、乳汁、葱汁、姜汁、唾液、米汤、甘油、凡士林、鸡蛋清、枣肉、藿香正气水、风油精等,取其中一种,调药粉成软膏状,贴敷脐部,或将药膏捏成饼状贴敷于脐。

(3)鲜药 鲜药有植物药和动物药。植物药如取葱、姜、蒜、鲜石榴皮、鲜马蹄金、鲜艾叶、鲜青蒿等其中一味,打烂成泥状,外敷脐;动物药如取活螺肉、活蚯蚓、活蟾蜍、活鸡等打碎敷贴脐部。

(4)膏药 即黑膏药,贴脐的膏药种类很多,如十鼓取水膏、固精保元膏、暖脐膏等。其制作方法大致是先将药物放麻油中浸泡,然后倒入锅中,用火熬至药枯浮起为度,住火片时,用布袋等物滤净药渣。将炒过的黄丹徐徐投入,不停地搅动,等到锅内先发青烟,后起白烟,膏药就将熬好了。将膏滴入水中少许,经检查如软硬适中,即将锅离火,再加入贵重药或不宜久煎的药粉,如没药、麝香、苏合香、血竭等,搅匀摊药膏于布或纸上即成,用时加温使药膏软化,趁温贴脐。

2. 热熨

热熨是将温热的物品或药物放在脐部,使熨物的热或熨药的药气透入腹内,起救急苏厥、温通血脉、祛邪扶正的功效。

(1)将松散状的熨料如盐、葱、药物等炒热,装入布袋中包好,放脐部外熨,熨料温度下降时应及时更换,熨料加温过程中还可加入酒、醋、盐、姜、葱等佐剂,以增加香窜作用。如盐熨、醋盐熨、葱熨、麸盐熨、酒糟熨、芥末熨、药物熨等,均属于这类熨法。

(2)将整块的熨料加温后,用毛巾等包裹外熨脐,如砖熨、蛋熨、鞋底熨、熨斗熨等。

(3)用注入热水、热汤的容器熨脐,容器如热水袋、水壶等。

(4)用能产生温热感的理疗仪器熨脐,如红外线、超短波等理疗仪器。

3. 火罐

取内径大于4厘米的火罐或玻璃罐头瓶等拔脐部。点火方法可用约11厘米宽、10厘米长的纸,卷成筒状,将纸一头压折成封闭状,点燃开口一端,点燃侧投入火罐中,迅速将罐按在脐部。此种点火法吸力大且安全,纸的大小可随火罐大小

而增减。或用抽气负压罐、橡皮吸罐拔脐。

4. 灸

灸法很多,用于脐疗的主要灸法如下:

(1) 艾条灸。

(2) 加药艾条灸 其配方有多种,现市场出售的一种加药艾条的配方为:肉桂、干姜、木香、丁香、独活、细辛、白芷、雄黄、乳香、苍术、没药、川椒等。加药艾条古代有雷火神针和太乙神针,各家的配方又有所不同。

(3) 隔物灸 在艾炷与皮肤之间隔葱姜或药物等的灸法,有艾灸和药疗的双重作用,温热而不伤皮肤。其种类很多,如隔盐灸、隔姜灸、隔蒜灸、隔葱灸、隔药灸等。古代将隔药灸叫作“蒸脐”或“熏脐”,所用药物因病而异。

(4) 灯火灸 方法是取细灯心草 3.3 厘米,将一端浸入桐油或豆油中,拿出后用软纸吸去外部的浮油,以防油滴下烫伤皮肤。医者用拇食两指捏住灯心草在蜡烛火焰边点着,火要小,将其稍停脐旁瞬间,待火焰由小刚变大时,立即接触脐,注意要斜灸,不能竖灸。此时听到灯火头部与皮肤之间发出清脆的爆粹音,火随之熄灭。所以灯火灸也叫灯火爆粹或爆灯火灸。虽然有人将灯火灸用于脐疗,但灸处多有小片烫伤,容易感染,所以此法不应用于小儿脐疗。

针刺神阙穴疼痛明显,又易感染,所以,古人将神阙列为禁刺穴。近代虽有针刺神阙穴的报道,但脐疗不用针刺。

药敷、热熨、拔罐、灸是脐疗的 4 种基本方法,而脐疗的很多用法是将这 4 种方法中的 2 种或 3 种结合起来应用。如吴师机治疗早期急性传染病,症见头痛、腹痛,用温水调白芥子粉敷贴于脐,并隔衣以盛热水的壶外熨,这种方法就是药敷与熨法的结合。中医的“掺法”,是将少量药粉放在膏药上外敷的

方法,此法又是药粉敷贴和膏药敷贴的结合。不同方法的组合,使得脐疗法变得多样化了。

六、脐疗的优点

1. 疗效好 脐疗不仅对常见病,而且对一些难治性疾病也有好的疗效。

2. 见效快 快者用药后几小时即可见效,不少病种用药几天后便可见效。

3. 用便利 对汤水不进、药入则吐、不能服药的患者和服药困难的婴幼儿,脐疗是种便利的治疗方法。

4. 易掌握 脐疗的施治方法简单,易被广大群众掌握。

5. 较安全 副作用小,使用安全。

七、脐疗的禁忌和注意事项

脐部皮肤有溃烂、损伤、炎症者以及孕妇禁用脐疗。

脐疗的主要注意事项如下:

1. 禁用刺激性强和毒性大的药物,如能引起皮肤起疱的斑蝥和毒性大的水银等。

2. 患者如对所用药物发生过敏时,应停止贴敷,必要时行脱敏治疗;对固定的胶布发生过敏时,亦应停止治疗。

3. 每次贴敷时,要更动起固定作用的胶布的位置,防止过敏现象的发生。

4. 揭胶布时,动作要柔和,以防损伤皮肤。

5. 婴幼儿不要长期用药。

6. 药物固定要严密,以防药物脱落影响疗效和污染衣被。

7. 膏药的温化要掌握好温度,温度不够则贴不住,过热