

实用抗癌系列丛书之三

实用抗癌草药

常敏毅 编著

中国医药科技出版社

·实用抗癌系列丛书之三·

实用抗癌草药

常敏毅 氏 编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

图书在版编目(CIP)数据

实用抗癌草药/常敏毅编著. - 北京:中国医药科技出版社,1995.7
(实用抗癌丛书)

ISBN 7-5067-1385-3

I. 实… II. 常… III. 抗癌药:中草药 IV. ①R979.1②R287

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 06762 号

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)
(邮政编码:100810)

北京通县鑫欣印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 $787 \times 1092 \text{mm}^1/_{32}$ 印张 8.875

字数 163 千字 印数 1 - 4200

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

定价:11.00 元

邢 序

欣闻常君敏毅的又一部学术著作《实用抗癌草药》即将问世,十分高兴。这是他继《实用抗癌药膳》、《实用抗癌验方》后的又一力作,融传统医药学、现代科研成果和个人实践经验为一体,是十分难得的好书。

此书共收载有抗癌药理实验为佐证的民间草药 162 种,涉及原植物为 190 种之多。这些草药在民间治疗险恶之症由来已久,但很少有人把民间的应用和现代的科研成果进行综合。常君则深入此项课题,进行了卓有成效的发掘和提高工作。须知,综合的本身也是一种创造,更何况他的综合还是一种层次颇高的学术研究。本书中所收录的 400 余首处方,都是便、简、廉的效验方。其在“编者按语”中,往往有精辟的见解和详尽的考证。令人大有开卷就有益之感。

常君敏毅为有突出贡献科技工作者,副主任中药师,美国人体科学研究院药理学教授,马来西亚马华医药学院客座教授,浙江省中西医结合肿瘤委员会委员。为《世界名人》(中国卷)、《中国当代名医》等传志所收入。在抗癌研究方面,深为海内外学者

注意。台北名人 94 岁的陈立夫先生曾写条幅“体天行仁”(体察研究自然界万物之规律,行为民疗病治疾之仁术)相赠。并被台北《自然保健》杂志、加拿大北美长寿科学发展中心,吉隆坡海鸥医药集团等聘为特邀顾问和研究员,促进了海内外中医药抗癌事业的发展。

谨以此文,祝贺《实用抗癌草药》的出版。

中国保健食品协会抗衰老研究

会副理事长、教授 邢绍周

1992 年 9 月 10 日

中医药界老前辈的贺诗

1985年,当我刚开始编著《抗癌草药》时,在北京国谊宾馆中,受到了我国著名中医专家刘渡舟、谢海洲及中药专家张炳鑫等老前辈的大力赞扬和支持,并当场赋诗以资鼓励。所以,当《实用抗癌草药》问世之时,我首先要向这些前辈表示最衷心的感谢和最诚挚的敬意。现把他们当年写的贺诗作为本书序言的一部分抄录于此,以飨读者。

赠常敏毅同志留念,并祝大作早日出版

刘渡舟

在继承中发展,
于发展中创新。
坚持以上原则,
必能开花结果。

1985年6月7日

于国谊宾馆

诗赠常敏毅同志共勉

谢海洲

敏而好学，毅力坚定，
朴实无华，勤思努力，
学习勤奋，成绩显著，
百尺杆头，更进一步。

1985年4月29日

于北京

祝《实用抗癌草药》能早日问世， 兼赠常敏毅同志短句一束

张炳鑫

常青州七，敏捷胜人，
毅力恒久，贡献有维。
后来居上，青出于蓝，
切忌骄躁，更盛一筹。
勤学古练，勇握古今。

1985年4月29日

北京

目 录

一、寒性类抗癌药

镇痛类

罂粟子	2
莨 苳	6
夹竹桃	8
仙人掌	9

化痰类

山荷叶	12
牡丹皮	13
郁 金	14
山茶花	16
卫 矛	18

清热类

六棱菊	20
千里光	21
青木香	23
水 葵	25
苦 瓜	26
美登木	28
板蓝根	31
地骨皮	33
羊 蹄	34
白头翁	36
猫儿眼睛	37

岗 松	38
-----------	----

解毒类

小 檗	39
马尾连	41
鸢 尾	43
当 药	44
乌 檀	46
小蛇莲	47

攻毒类

水仙根	49
楝树皮	50
木 薯	52
商 陆	54
马利筋	55
白花丹	56

消肿类

千金藤	57
梓白皮	58
车前草	60
葶 苈子	62
玉簪花	63
贯 众	64

镇咳类

草 莓	66
-----------	----

马兜铃·····	68
糖胶树·····	70
铁板青·····	71
瓜 菱·····	72

补益类

西洋参·····	75
石 耳·····	77
知 母·····	78

二、凉性类抗癌药

镇痛类

狗牙花·····	81
芍 药·····	82
岩紫堇·····	85

化痰类

牛 膝·····	86
冬瓜子·····	87
马鞭草·····	89
竹林标·····	90

清热类

粘毛卷耳·····	91
柴 胡·····	92
茶 叶·····	95
石 韦·····	98

解毒类

射 干·····	100
拳 参·····	102

茵陈蒿·····	103
土贝母·····	106
枳木皮·····	108
叶下珠·····	109

攻毒类

丝瓜藤·····	111
灰 叶·····	113
铁筷子·····	115

凉血类

六月雪·····	117
木 槿·····	118

收敛类

地 榆·····	120
柞 木·····	121
儿 茶·····	123
五倍子·····	125

补益类

芦 笋·····	127
云 芝·····	131
刺 梨·····	132
绞股蓝·····	134

消肿类

石豆兰·····	136
漆姑草·····	137

三、温性类抗癌药

镇痛类

山香草	140
月见草	141
肉豆蔻	142
茴 香	143
天仙藤	145
木鳖子	146
枸橘李	148
娑罗子	150
吴茱萸	151
姜 黄	152

攻毒类

烟 草	154
一见香	156
千金子	158
土荆皮	159
杠 柳	161
猫爪草	162
紫 藤	163

镇咳类

柚子皮	165
五味子	166
骆驼蓬子	168
西番莲	169

解毒类

白药子	171
蜘蛛香	172

防风草	173
-----------	-----

化痰类

艾 叶	175
菖 蒲	177
香 叶	178
威灵仙	180
川 芎	183
沙 棘	185
虾子花	187
清明花	188

补益类

淫羊藿	190
当 归	191
狗 脊	194
仙 茅	195
红豆蔻	196
金雀花	197
蛇床子	199

四、热性类抗癌药

镇痛类

两头尖	202
乳 香	203
丁 香	204

攻毒类

独角莲	206
大风子	207

补益类

补骨脂 208

五、平性类抗癌药

镇痛类

勾儿茶 212

王不留行 213

血 竭 214

罗汉松实 216

解毒类

松 萝 217

榼 子 218

杠板归 220

佩 兰 221

马 勃 222

常春藤 224

清热类

李 子 225

大尾摇 227

紫茉莉 228

芭 芒 230

桦木皮 231

消肿类

桑 枝 232

番 杏 233

泽 泻 235

毛冬青 237

野甘草 238

赤楠蒲桃 239

化痰类

藏红花 240

白 及 242

阿 魏 244

槐 耳 245

桃 仁 248

苏 木 249

土杜仲 251

攻毒类

狼 毒 252

麦 角 254

补益类

莲 子 256

番 薯 257

玉 竹 258

大 豆 260

刀 豆 263

女贞子 266

松 树 269

岩白菜 271

野梧桐 272

一、寒性类抗癌药

镇痛类

罂 粟 子

味甘，性寒。治反胃胸中痰滞。

——《本草图经》

本品为罂粟科植物罂粟 *Papaver somniferum* L. 的种子(大烟籽)。罂粟果实的乳汁，即是鸦片。种子中含少量罂粟碱(Papaverine)、吗啡(Morphine)、可待因(Codeine)11-氧卅酸(11-Oxtriacontanoic acid)等。抗癌物质为低分子量的脂肪酸酯。

【抗癌药理】

罂粟子中的低分子量的脂肪酸酯 以每天 100mg/kg 剂量给荷 Yoshida 肉瘤的雄性大鼠，连续 7 天，结果大鼠生命延长时间至少达到 100 天。显示了较强的抗癌活性。

【试用方剂】

肠癌疼痛：罂粟壳 10g，党参 30g，诃子 10g，肉豆蔻 6g，肉桂 6g，白芍 20g，广木香 10g，白术 15g，甘草 10g。水煎服，每日 1 剂(《中西医结合肿瘤学》P.275，新华出版社)。

胃癌反胃不下饮食：白罂粟子 6g，人参末 15g，生山芋 15cm 长。以水 1200ml 煮取 600ml，入生姜汁及盐少许，搅匀，分 2 服，不计早晚食之，亦不妨碍其他药物的服用(《南唐食医方·罂粟粥》)。

骨癌疼痛：罂粟子 10g，延胡索 20g，阿司匹林片 5 粒（250mg）。水煎服，每日 3 次。本方对其他癌性疼痛亦可适用（《常氏抗癌验方》）。

【历代评议】

《丹溪心法》：“治嗽多用罂粟壳，不必多疑。”

《中药大辞典》：“罂粟壳收敛固气，能入肾，故治骨病尤宜。”

【编者按语】

《中草药通讯》（1974.6）报告：美国民间把罂粟提取物（含鸦片）和碘化钾混合，制成油膏剂，内服或外用，可以治疗各种癌症。

由于罂粟植物的种子、壳、嫩苗中都含有程度不同的吗啡、可待因等，所以，我用本品及其复方，在辨证的基础上，主要用于癌性疼痛的治疗。但据《Chemical patents Index Alerting Abstracts Bulletin (classified), B: Pharmaceuticals》（1989, 8918: 51）报告，在罂粟种子中含有高效地抗癌低分子脂肪酸酯后，使我们从单纯镇痛的使用上，已开始逐步作为治疗药的一部分来应用。

颜正华主编的《中药学》（人民卫生出版社，P. 886. 1991）中说：“罂粟壳具有很强的止痛作用。治疗胃痛、腹痛、筋骨伤痛及癌症剧痛等，均有良效。可单用，也可加入复方使用。”罂粟子亦然。

由 WHO1986 年确定的减轻癌性疼痛疗法（Method for Relief of Cancer Pain），罂粟中的镇痛成份发挥着重要作用。所谓：“WHO 三阶段癌痛治疗模型”如图 1 所示：

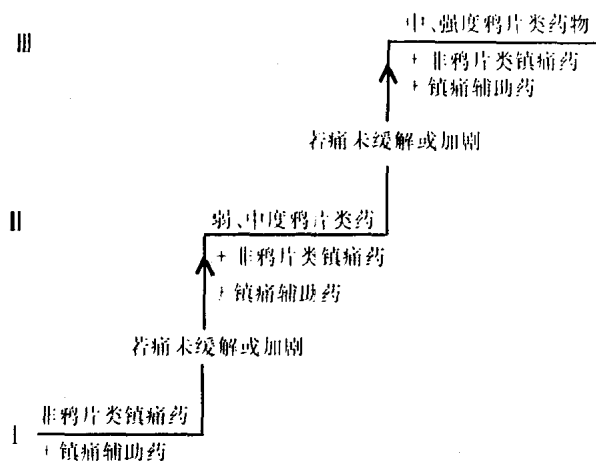


图1 WHO三阶段癌痛治疗模型图

以上3阶段镇痛法的使用必须遵循以下原则：

1. 镇痛药的剂量要因人而异；
2. 口服药为基础；消化道吸收机能低下和口服不能进行时，再选择栓剂和注射剂；
3. 按时投给；
4. 轻度疼痛必须选用非鸦片类；中度疼痛可选用弱度鸦片类；剧痛方可选用强度鸦片类。具体药物如下：

(1)非鸦片类镇痛药：阿司匹林、扑热息痛、退热净(Acetaminophene)、消炎痛(Indomethacinum)等。

(2)弱鸦片类：可待因(罂粟壳和子中均含，直接用原植物可达到弱或中度镇痛药的水平)。

(3)中、强度鸦片类：吗啡、度冷丁、强痛定、美散痛等。

(4)疼痛辅助用药：安定、纳络酮(Naloxone)、强的松龙、地塞米松、苯妥英等。

(5) 各类主要药临床推荐剂量:阿司匹林 250~1000mg/4~6h;扑热息痛 500~1000mg/4~6h。阿司匹林对骨转移疼痛效果非常好,因为癌细胞局部可产生很高的前列腺素,而阿司匹林能阻断前列腺素的合成,故而有良效。

可待因 30mg 相当于阿司匹林 650mg 的止痛效果。一般可以合用:30~130mg 可待因与 500mg 扑热息痛或 250~500mg 阿司匹林合用,每 4~6h 1 次。所以,我在临床上常用罂粟壳、金银花、元胡等加阿司匹林煎服,效果相当不错。

强度镇痛药吗啡每次口服 5~10mg。美散痛 5~10mg 口服。叔丁啡 0.2~0.4mg,舌下含服。

5. 注意防止镇痛药的副作用;

6. 密切观察患者状态的变化。

只要使用恰当,配伍合理,罂粟子及壳在“WHO 镇痛疗法”中可以发挥作用。

另据《Chemical Patents Index Alerting Abstracts Bulletin (classified), B: “Pharmaceuticals”》(1990. P. 024:49)援引的一项日本专利(J2117-995-A)称:从罂粟子中得到的罂粟油,加入等量的 KOH 溶液,煮沸后,加入冷 H_2SO_4 , 除去饱和脂肪酸,用 5% HCl 清洗上层液,再用 10% $NaHCO_3$ 洗涤,加入 1/3 体积的 H_2O_2 , 混合物在 10℃ 搅 30 秒钟,将上清液溶于无水乙醇中,并在冷却下回流,得到的乙醇层在 5℃ 下静置 48 小时,蒸去乙醇后,得到一种含有环氧基的不饱和脂肪酸酯。这种物质经过毒理、药理实验,显示了明显的抗肿瘤活性。而且低毒、安全,已试用于癌治疗的临床之中。

莨 菪

味苦，性寒，有大毒。镇痛，解痉。

——《内蒙古中草药》

本品为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. (麻性草) 的叶、根、种子(天仙子、牙痛子)。主要成份为莨菪碱(天仙子碱, Hyoscyamine)、阿托品(Atropine)、东莨菪碱(Scopolamine)。生物碱的含量以根为最高, 依次为花、果实、叶、茎。叶中生物碱含量以开花期为最高; 种子则在收获后含量最低。生于宅边的荒地上, 或为栽培。在我国大部分地区均有分布。

【抗癌药理】

1. 莨菪中的生物碱对小鼠淋巴细胞白血病有抑制作用。
2. 东莨菪碱体外实验, 对鼻咽癌 9KB 细胞半数有效抑制量(ED_{50})为 $100\mu\text{g/ml}$ 。
3. 东莨菪碱对度冷丁的镇痛效果有协同作用, 可用于癌性疼痛的辅助治疗。

【试用方剂】

支气管肺癌呛咳: 莨菪叶少许, 混于烟叶中服之(《内蒙古中草药》)。

大肠癌泻泄: 大枣 10 个, 去核, 入天仙子填满, 扎定, 烧存性。每次用粟米粥送服 5g(《圣惠方》)。

皮肤癌表面坚如石, 未作脓者: 天仙子研末, 以米醋调和, 敷在局部(《千金方》)。

腹腔肿瘤偏于寒者: 天仙子 1.5g(水淘去浮者), 大枣 49 枚。上药以水 3000ml 相和, 煮至水尽, 即取枣去皮核。每于饭