

中医临证 实用手册

● 赵玉文 吕昌宝 主编

山西科

版社

样 本 库

中医临证实用手册

主编 赵玉文 吕昌宝

编委 曹荣辉 赵效文 王新才

王赵雷 陈延泽 张银成

张 冕 王子平 李耀星



山西科学技术出版社

1208992

3607/064
〔晋〕新登字5号

中医临证实用手册

赵玉文 吕昌宝 主编

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路11号)

山西省新华书店发行 沁源县印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 15.25 字数: 315千字

1992年7月第1版 1992年7月太原第1次印刷

印数: 1—7000册

ISBN 7-5377-0631-X

R.270 定价: 7.35元

向臨床

切實可用

王飛龍
春

序

没有一砖一木，就没有高楼大厦的建立。没有扎实的基础知识，就没有高科技人才的出现。医学实习是医学教育重要和必经的阶段，搞好实习就必须有正确而实用的实习指导。《中医临证实用手册》一书，立足实习，面向临床，着重基础，突出重点，中西结合，知识全面，图文并茂，具有新意。虽是一朵小花，但它是基石，是高楼大厦的基石，是通向高雅之堂道路的基石。读罢，欣喜之余，挥笔作序以志。愿小花之香沁人心肺。

郝思親
1990年10月

前 言

为了适应高等医学院校、中医院校以及中等卫生学校学生中医临床实习的需要，为供广大中医临床医生、西学中人员和乡村医生临证的需要，而编写了这本《中医临证实用手册》。

本书具有以下特点：1. 知识面广，包括中医诊断、常见证、西医常见病（内、外、妇、儿、传染病、急腹症、肿瘤）、中药、针灸、危急病证的处理等部分；2. 立足实习，面向临床，实用性强，适用面广；3. 逻辑性强，要点突出，语言精炼；4. 歌文并茂，便于记忆。这也是我们编写的原则与指导思想。

由于水平有限，书中难免有不足之处，恳望读者指正，以便改进。

本书承蒙山西中医学院王世民教授审阅，长治医学院郝思亲院长在百忙中抽暇作序，郭佩如教授多方指导，在此一并致以谢意！

作 者

1991年10月

目 录

第一部分 诊断	(1)
一、四诊	(1)
(一) 望诊	(1)
1. 望神	(1)
2. 望面色	(2)
3. 望形态	(6)
4. 望头颅五官九窍	(8)
5. 望皮肤	(18)
6. 望络脉	(21)
7. 望排泄物与分泌物	(22)
8. 望舌	(24)
(二) 闻诊	(32)
1. 听声音	(32)
2. 嗅气味	(35)
(三) 问诊	(36)
1. 问一般情况	(36)
2. 问生活史	(36)
3. 问家族史和既往病史	(36)
4. 问起病	(36)
5. 问现在症状	(36)

(四) 切诊.....	(47)
1. 脉诊.....	(47)
2. 按诊.....	(55)
二、辨证.....	(58)
(一) 八纲辨证.....	(58)
1. 表里.....	(58)
2. 寒热.....	(59)
3. 虚实.....	(61)
4. 阴阳.....	(63)
(二) 病因辨证.....	(65)
1. 六淫、疫疠.....	(65)
2. 七情.....	(67)
3. 饮食劳伤.....	(67)
4. 外伤.....	(68)
(三) 气血津液辨证.....	(68)
1. 气病辨证.....	(68)
2. 血病辨证.....	(69)
3. 气血同病辨证.....	(70)
4. 津液辨证.....	(71)
(四) 脏腑辨证.....	(72)
1. 心与小肠病辨证.....	(72)
2. 肺与大肠病辨证.....	(74)
3. 脾与胃病辨证.....	(77)
4. 肝与胆病辨证.....	(80)
5. 肾与膀胱病辨证.....	(83)
6. 脏腑兼证.....	(85)

（五）经络辨证	（87）
1. 十二经脉病证	（87）
2. 奇经八脉病证	（88）
（六）六经辨证	（89）
1. 太阳病证	（89）
2. 阳明病证	（89）
3. 少阳病证	（90）
4. 太阴病证	（90）
5. 少阴病证	（90）
6. 厥阴病证	（90）
（七）卫气营血辨证	（90）
1. 卫分证候	（90）
2. 气分证候	（90）
3. 营分证候	（91）
4. 血分证候	（91）
（八）三焦辨证	（91）
1. 上焦病证	（91）
2. 中焦病证	（91）
3. 下焦病证	（92）
三、病案	（92）
（一）中医病案的特点	（92）
（二）中医病案的内容	（92）
（三）病案书写的要求	（93）
（四）病案格式	（94）
1. 住院病案格式的内容和要求	（94）
2. 住院证治记录	（96）

3. 门诊病案.....	(97)
--------------	--------

第二部分 常见证

一、感冒.....	(98)
二、咳嗽.....	(100)
三、肺痿.....	(102)
四、肺痈.....	(103)
五、哮证.....	(105)
六、喘证.....	(107)
七、肺胀.....	(110)
八、肺癆.....	(112)
九、痰饮.....	(115)
十、自汗、盗汗.....	(118)
十一、血证.....	(120)
十二、心悸.....	(125)
十三、胸痹.....	(127)
十四、不寐.....	(130)

〔附〕多寐、健忘

十五、厥证.....	(133)
十六、郁证.....	(136)
十七、癫狂.....	(137)
十八、痫证.....	(139)
十九、胃痛.....	(140)

〔附〕吐酸、嘈杂

二十、噎膈.....	(144)
------------	---------

〔附〕反胃

二十一、呕吐.....	(146)
-------------	---------

二十二、呃逆	(148)
二十三、泄泻	(149)
二十四、痢疾	(151)
二十五、霍乱	(154)
二十六、腹痛	(156)
二十七、便秘	(158)
二十八、虫证	(160)
〔附〕蛔厥	
二十九、胁痛	(163)
三十、黄疸	(164)
〔附〕痿黄	
三十一、积聚	(166)
三十二、臌胀	(168)
三十三、头痛	(171)
三十四、眩晕	(174)
三十五、中风	(175)
三十六、痉证	(179)
三十七、痿病	(181)
三十八、疟疾	(182)
三十九、水肿	(185)
四十、淋证	(187)
〔附〕尿浊	
四十一、癃闭	(190)
四十二、腰痛	(193)
四十三、消渴	(194)
四十四、遗精	(196)

〔附〕 阳痿

四十五、耳…鸣、耳聋……………	(199)
四十六、痹证……………	(200)
四十七、痿证……………	(203)
四十八、内伤发热……………	(204)
四十九、虚劳……………	(206)
第三部分 常见病 ……………	(210)
一、传染病……………	(210)
(一) 流行性乙型脑炎……………	(210)
(二) 流行性脑脊髓膜炎……………	(211)
(三) 肺结核病……………	(213)
(四) 病毒性肝炎……………	(214)
(五) 流行性出血热……………	(216)
二、内科病……………	(218)
(一) 支气管炎……………	(218)
(二) 大叶性肺炎……………	(220)
(三) 高血压病……………	(221)
(四) 冠状动脉粥样硬化性心脏病……………	(222)
(五) 慢性肺源性心脏病……………	(224)
(六) 消化性溃疡……………	(225)
(七) 肝硬变……………	(226)
(八) 肾炎……………	(228)
(九) 肾盂肾炎……………	(230)
(十) 尿毒症……………	(230)
(十一) 再生障碍性贫血……………	(231)
三、妇科病……………	(233)

(一) 月经不调·····	(233)
1. 月经先期·····	(233)
2. 月经后期·····	(234)
3. 月经先后无定期·····	(235)
4. 月经过多·····	(236)
5. 月经过少·····	(236)
(二) 闭经·····	(237)
(三) 崩漏·····	(238)
(四) 痛经·····	(239)
(五) 带下·····	(240)
(六) 子宫脱垂·····	(241)
(七) 盆腔炎·····	(242)
1. 急性盆腔炎·····	(242)
2. 慢性盆腔炎·····	(243)
(八) 不孕症·····	(243)
(九) 恶阻·····	(244)
(十) 滑胎·····	(245)
(十一) 恶露不净·····	(246)
(十二) 缺乳·····	(246)
(十三) 产后自汗、盗汗·····	(247)
(十四) 阴痒·····	(247)
四、儿科病·····	(248)
(一) 麻疹·····	(248)
(二) 疳腮·····	(250)
(三) 百日咳·····	(251)
(四) 惊风·····	(252)

1. 急惊风	(252)
2. 慢惊风	(253)
(五) 疳积	(254)
(六) 遗尿	(254)
五、外科病	(255)
(一) 疔	(255)
(二) 疔疮	(256)
(三) 癰	(257)
(四) 疽	(259)
(五) 丹毒	(260)
(六) 流注	(261)
(七) 乳痈	(262)
(八) 瘰癧	(263)
(九) 脱疽	(264)
(十) 痔疮	(266)
(十一) 湿疹	(267)
(十二) 荨麻疹	(268)
六、急腹症	(269)
(一) 急性阑尾炎	(269)
(二) 急性肠梗阻	(270)
(三) 胆道蛔虫病	(271)
(四) 急性胆囊炎与胆石症	(272)
(五) 急性胰腺炎	(273)
七、肿瘤	(274)
(一) 肺癌	(274)
(二) 食管癌	(274)



(三) 胃癌.....	(275)
(四) 原发性肝癌.....	(276)
(五) 子宫颈癌.....	(277)
第四部分 常见病证的针灸治疗.....	(278)
感冒 高热 中风 头痛 头昏 头胀 失眠 咳嗽	
哮喘 疟疾 胃脘痛 呕吐 腹痛 泻痢 中暑 痧胀	
胁痛 水肿 尿闭 尿潴留 遗精 阳痿 腰痛	
坐骨神经痛 四肢关节痛 落枕 风疹 黄疸 癫狂	
面瘫 乳腺炎 阑尾炎 肠梗阻 丹毒 毒蛇咬伤	
闭经 痛经 崩漏 带下 妊娠反应 子痫 催产	
无痛分娩 乳少 子宫脱垂 惊风 小儿麻痹后遗症	
小儿腹泻 尿床症 疳积 耳疾病 眼疾病 鼻疾病	
口齿病 咽喉病	
第五部分 中药.....	(285)
一、解表药.....	(285)
(一) 辛温解表药.....	(285)
麻黄 桂枝 紫苏 生姜 香薷 荆芥 防风	
羌活 白芷 藁本 苍耳子 辛夷 葱白 胡荽	
桂柳	
(二) 辛凉解表药.....	(288)
薄荷 牛蒡子 蝉蜕 淡豆豉 桑叶 菊花	
蔓荆子 葛根 柴胡 升麻 浮萍 木贼	
二、清热药.....	(291)
(一) 清热泻火药.....	(291)
石膏 知母 芦根 天花粉 竹叶 栀子 夏枯草	
淡竹叶 寒水石 鸭跖草 谷精草 密蒙花 青箱子	

(二) 清热燥湿药.....	(294)
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 苦参	
(三) 清热凉血药.....	(295)
犀角 生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 紫草	
(四) 清热解毒药.....	(297)
金银花 连翘 蒲公英 紫花地丁 大青叶 青黛	
穿心莲 牛黄 蚤休 拳参 半边莲 垂盆草	
土茯苓 鱼腥草 射干 山豆根 马勃 马齿苋	
白头翁 秦皮 鸦胆子 红藤 败酱草 白花蛇舌草	
熊胆 白薇 白鲜皮 漏芦 山慈菇 四季青	
金荞麦 地锦草 白毛夏枯草 绿豆	
(五) 清虚热药.....	(303)
青蒿 白薇 地骨皮 银柴胡 胡黄连	
三、泻下药.....	(305)
(一) 攻下药.....	(305)
大黄 芒硝 番泻叶 芦荟	
(二) 润下药.....	(306)
火麻仁 郁李仁	
(三) 峻下逐水药.....	(306)
甘遂 大戟 芫花 巴豆 牵牛子 商陆	
四、祛风湿药.....	(307)
独活 威灵仙 防己 秦艽 稀莶草 臭梧桐 木瓜	
络石藤 徐长卿 桑枝 桑寄生 五加皮 虎骨	
白花蛇 海桐皮 蚕沙 寻骨风 海风藤 千年健	
松节	
五、芳香化湿药.....	(311)

苍术 厚朴 藿香 佩兰 砂仁 白豆蔻
草豆蔻 草果

六、利水渗湿药…………… (313)

茯苓 猪苓 泽泻 薏苡仁 车前子 滑石
木通 通草 金钱草 海金沙 石韦 萆薢
茵陈蒿 地肤子 冬瓜皮 葫芦 赤小豆 泽漆
篇蓄 瞿麦 灯心草 冬葵子

七、温里药…………… (318)

附子 川乌 干姜 肉桂 吴茱萸 细辛 花椒
草拔 草澄茄 丁香 高良姜 小茴香 胡椒

八、理气药…………… (321)

橘皮 青皮 枳实 大腹皮 佛手 香橼 木香
香附 乌药 沉香 川楝子 荔枝核 青木香
薤白 檀香 刀豆 柿蒂 甘松 娑罗子
八月札 玫瑰花 绿萼梅 九香虫

九、消食药…………… (326)

山楂 神曲 麦芽 谷芽 莱菔子 鸡内金

十、驱虫药…………… (327)

使君子 苦楝皮 槟榔 南瓜子 鹤草芽 雷丸
鹤虱 榧子 芜荑 贯众

十一、止血药…………… (330)

大蓟 小蓟 地榆 苎麻根 紫珠 白茅根 槐花
侧柏叶 仙鹤草 白芨 棕榈炭 血余炭 三七
茜草 蒲黄 花蕊石 艾叶 灶心土 羊蹄 藕节

十二、活血祛瘀药…………… (334)

川芎 乳香 没药 延胡索 郁金 姜黄 莪术