

黃帝內經類析

任應秋



黄帝内经类析

吕炳奎题



内蒙古人民出版社

一九八六·呼和浩特

黄帝内经类析
HUANG DI NEI JING LEI XI

梁运通 主编

*

内蒙古人民出版社出版
(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 内蒙古蒙文印刷厂印刷
开本: 787×1092 1/16 印张: 37.75 字数: 880千 插页: 2
1986年6月第一版 1986年7月第一次印刷
印数: 1—2,150册
统一书号: 14089·95 每册: 7.10元

方 序

《黄帝内经》是我国现存最早的医学著作。它是我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，是中国医药学这个伟大宝库中的基础部分。因此，它也是研究中医药学必须首先继承整理和认真钻研的经典性著作。明·吴崑释《内经》谓：“五内阴阳谓之内，万世宗法谓之经。”明·张介宾谓：“内者，性命之道。”说明了《黄帝内经》在中医学里的崇高地位及其对后世医药学发展的巨大影响。

《黄帝内经》的基本内涵是什么？对这一问题的理解目前还不尽一致。我的认识，它的指导思想是整体恒动论，认为天地一体，五脏一体，“人与天地相应”，“成败倚伏生乎动”，“升降出入，无器不有”，把自然界的各个方面密切联系起来，把人与自然界密切联系起来。它的理论基础是气化论，认为“太虚寥廓，肇基化元”，“五运之政，犹权衡也”，“寒热燥湿，不同其化”。认为生命现象是在天地间正常气候变化的基础上产生的，正常的自然气候变化又是在气候本身自调的基础上维持稳定的，不同的气候变化对生命现象产生不同的作用和影响。它对人体生理及病理生理认识是藏象论，认为“藏居于内，象见于外”，五脏相通，心为之主，精生气，气化精，两精相搏谓之神，把人体生理及病理生理活动的各种外在表现，作为研究人体生理及病理生理活动的物质基础，并以之直接指导临床实践。它对人体病因学和发病学的认识是正邪论，认为“气相得则和，不相得则病”，“高下之理，地势使然”，“根于中者，命曰神机，根于外者，命曰气立”，“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”，认为疾病的发生是正邪消长的表现，把疾病的发生和自然气候、地理环境、社会人事、精神情志、体质强弱等密切结合起来，并把“正气”放在了主导地位。它对人体病机学的认识是求属论，认为“谨守病机，各司其属”，“必先五脏”，“有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之”，提出了人体在病因作用下的病位、病性、传变和转归，并以此来指导临床的诊断和治疗。它对临床诊断及治疗的手段和要求是辨证论治，提出“伏其所主，先其所因”，“谨察阴阳所在而调之，以平为期”，“正者正治，反者反治”，“微者调之，其次平之，盛者夺之”，“上下所主，随其攸利，疏气令调”，“大毒治病，十去其六……谷肉果菜，食养尽之”，“必养必和，待其来复”等辨证论治原则，强调因人、因时、因地制宜。《黄帝内经》以当时盛行的先进哲学思想——阴阳五行学说作为阐

2009/07

述认识和归纳经验的说理工具，为中医药学建立了理论体系。两千多年来它一直对中医药学的发展起着极其重要的指导作用，闪烁着不朽的光辉。为了认真发掘中医药学这个伟大宝库，深入地研究《黄帝内经》这部著作，就更有重要的历史意义和现实意义。

《黄帝内经》的书名最早载于《汉书·艺文志》。但由于原书不传，因此原书面貌不得而知。不过，从唐代王冰编纂《黄帝内经素问》所写的序来看，序中或曰：“简脱文断，义不相接”，或曰：“篇目坠缺，指事不明”，或曰：“篇论吞并，义不相涉，阙漏名目”，或曰：“错简碎文，前后重迭”。可以看出，在唐代时，《黄帝内经》的传本是很散乱的，因此，王冰遂“搜求经论所有，进移以补其处。……量其意趣，加字以昭其义。……区分事类，别目以冠篇首。……详其旨趣，削去繁杂，以存其要”（《重广补注黄帝内经素问》序）。王冰的工作使《黄帝内经素问》得以流传，他在中医学理论体系的整理和阐发方面，继往开来，作出了伟大的贡献。后世学者，在此基础上更是代有发挥，其著者宋代刘温舒著《素问入式运气论奥》、骆龙基著《内经拾遗方论》、金代刘完素著《素问玄机原病式》、《素问病机气宜保命集》，元代滑伯仁著《黄帝素问钞》、罗天益著《内经类编》等。到了明代，张介宾在前人整理研究《黄帝内经》的基础上编著了《类经》及《类经图翼》。张氏认为：“自唐以来，虽赖有启玄子之注，其发明玄秘尽多，而遗漏亦复不少，盖有遇难而默者，有于义未始合者，有互见深藏而不便检阅者，凡其阐扬未尽，灵枢未注，皆不能无遗憾焉。及乎近代诸家，尤不过顺文敷衍，而难者仍未能明，精处仍不能发，其何裨之与有。”（《类经》序）张氏对《黄帝内经》重新进行了编次和注释。他把《素问》和《灵枢》分类合编为：摄生、阴阳、藏象、脉色、经络、标本、气味、论治、疾病、针刺、运气、会通共十二类并加以注解。张氏认为，《黄帝内经》经过这样一番编注和图解之后，则“自是而条理分，纲目举，晦者明，隐者见，巨细通融，歧贰毕彻，一展卷而重门洞开，秋毫在目，不惟广裨乎来学，即凡志切尊生者，欲求兹妙，无不信手可拈矣”（同上）。这虽不无夸张之处，但《类经》确实是在前人编次的基础上迈了一大步，特别是在原文的注释方面，有很多精采和独到之处。张介宾在继承和发扬中医理论方面也作出了伟大的贡献。但是对《黄帝内经》的整理研究工作是否就到此为止了呢？我认为还远远不够。前人对《黄帝内经》的整理研究虽说代有发挥，但是真正能通过整理研究勾画出一个比较完整、系统的中医理论体系轮廓的著作还不多，从王注素问、张氏类经所著编目上来看，系统性就很不强，距离“条理分，纲目举，晦者明，隐者见”的要求还有很大距离。因此，在前人整理研究《黄帝内经》的基础上前进一步，使中医理论体系的系统性和完整性能得到更有力的论证并更好地为临床实践服务，我认为这是我们当代中医工作者义不容辞的光荣使命。

在党的中医政策的光辉照耀下，一个“振兴中医”的新局面正在开创和形成。为了加强对中医理论的系统学习和研究，对《黄帝内经》这一部经典著作进一步整理和提高，内蒙古卫生厅中医研究班在厅顾问沈湘汉同志、主编梁运通同志的主持下，集体编写了《黄帝内经类析》一书。书成，沈湘汉同志送阅并索序，读后我感到这部书很好，很有特色。特色之一，是这部书在经文分类上一反前人多以“摄生”为首篇的窠臼，把“气化”列为首章，从而突出了中医理论的系统性和渊源；特色之二，是这部书在原文归类上，条分缕析，纲举目张，比较全面，为读者索检原始资料提供了很大方便；特色之三，是这部书有简析，而且文简、意博、趣深，通俗易懂。由于该书具备了上述三大特色，因此，我认为这是一本好书，也是一本新书，值得向读者推荐。我虽浅学《黄帝内经》有年，但是由于天赋愚钝，所获甚少，半解一知，实不足以博大雅之一粲，何敢言序。不过由于感到现在这方面新书不多，而本书在编写上又确有“新”的内容，本书的出版一定会对学习和研究《内经》的同志有所帮助，为冀其速传广传，故仍不揣浅薄，欣然命笔，以示支持。愿此书问世，学有所本。愿此书问世，纸贵洛阳。余虽不敏，幸何如之。

方 药 中

岁在甲子秋八月
于北京中医研究院

前 言

《黄帝内经》是中医理论的渊藪，内容丰富，医理精湛，是中医药工作者必读的经典著作。由于《黄帝内经》对同类问题的论述散见于各篇，研读者有诸多不便，虽有杨上善《黄帝内经太素》和张景岳《类经》等，尚不能适应当前科研的需要。为分类阐发该书医理，便于研读和检索，内蒙古卫生厅接受老中医建议，在内蒙古科学技术委员会的大力支持下，于1980年10月委托内蒙古卫生干部进修学校中医研究班集体编写《黄帝内经类编》，由内蒙古卫生厅顾问沈湘汉组织和主持编审工作，请内蒙古医学院中医系梁运通任主编，柳青任秘书。中医研究班全体同学在学好四部中医经典著作，特别是在认真钻研《黄帝内经》的基础上，编写出《黄帝内经类编》初稿，最后由于斌等十五位同学整理，于1982年7月编印成册，内部发行。与此同时，写出《黄帝内经类析》的初稿，后经沈湘汉、梁运通、刘掌印、柳青等反复修改或重写，还邀请杜琮改写了前三章，于1984年7月脱稿。

本书编写方法为：

1. 本书以人民卫生出版社1963年版《黄帝内经素问》和《灵枢经》为蓝本，以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想，以中医传统理论为依据，根据《黄帝内经》的具体内容，运用中医传统分类方法，将《素问》、《灵枢》冶于一炉，按问题将原文分为1700多条，归成19类，按各类及类中的具体项目分别撰写简析计460则。

2. 原文中凡能独立说明问题的段落，都整段辑入有关类中；一段中凡兼有若干内容或几层意思者，则分别重复辑入有关类或同类的不同项目中；凡有医理不明、文理欠通、难以句读的段落，如《素问·针解篇》文末124字，则附于相连段落之后，以保持《内经》的原文完整；凡重复出现的原文，均于原文前冠以“•”；每条原文之末均附以原篇名，以便查对。

3. 本书旨在分类阐明医理，因而在每类之前皆简述其主要内容、范围，并指出相互参阅的有关门类；对各类所列项目，则根据其内容、性质及各项目间的内在联系，分别加以简析。简析力求根据《内经》原意，集古今之说，简要阐明其观点及意义。

4. 本书开宗明义，将“气化万物”列于全书之首，“六经”、“方药”、“护理”、“医德、治学、授业”另辑专类，以补前人分类之不足，且有助于加深对《内经》的探讨。

本书承蒙中华全国中医学会副理事长吕炳奎和任应秋教授题写书名，方药中教授撰序，肖康伯主任医师等八位同志审阅，谨此致谢。

由于我们水平有限，错讹不足之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

《黄帝内经类析》编写组

1984年8月于呼和浩特

目 录

气化万物类

- 一、气是化生万物的物质基础..... (1)
- 二、气化是物质的运动形式..... (2)
- 三、气化枢机..... (3)

阴阳五行类

- 一、总纲..... (5)
- 二、概念..... (6)
- 三、基本规律..... (9)
- 四、基本观点..... (11)

天人相应类

- 一、人与自然是一个整体..... (14)
- 二、人体与自然环境相应..... (16)
- 三、自然变化与疾病的关系..... (18)

养生防病类

- 一、总论..... (21)
- 二、顺应自然..... (22)
- 三、恬愉乐俗..... (24)
- 四、调节饮食..... (24)
- 五、积精全神..... (25)
- 六、导引按跷..... (26)
- 七、药物、针刺..... (28)

藏 象 类

- 一、总论..... (29)
- 二、气精血津液神..... (30)
 - (一) 气..... (31)
 - (二) 精..... (34)

(三) 血	(35)
(四) 津液	(36)
(五) 神	(38)
三、藏府	(40)
(一) 藏府位置形态	(40)
(二) 藏府属性	(42)
(三) 藏府联系	(42)
(四) 藏府功能	(43)
1. 功能特点	(43)
2. 五藏	(44)
3. 六府	(54)
4. 奇恒之府	(59)
四、形体官窍	(63)
(一) 头面颈项	(63)
(二) 胸背腰腹	(34)
(三) 四肢	(65)
(四) 关节	(65)
(五) 筋(附:爪)	(66)
(六) 骨、脉	(67)
(七) 皮(附:腠理、汗孔)	(67)
(八) 肉	(68)
(九) 乳	(69)
(十) 齿发须眉(附:毫毛)	(69)
(十一) 目(附:眦)	(71)
(十二) 舌(附:廉泉)	(73)
(十三) 口唇	(74)
(十四) 鼻	(74)
(十五) 耳	(75)
(十六) 二阴	(76)
(十七) 咽喉(附:颃颈、悬雍、会厌)	(77)
五、生长发育	(78)
(一) 人体生成	(78)
(二) 生理阶段	(79)
(三) 个体差异	(81)

经 络 类

一、总论	(87)
------	--------

(一) 经络概念	(87)
(二) 经络意义	(88)
(三) 经脉长度	(89)
二、经络循行及分布	(90)
(一) 十二经	(90)
(二) 奇经八脉	(94)
(三) 十二经别	(97)
(四) 十五络(附:胃络、胞络)	(98)
(五) 十二经筋	(99)
(六) 十二皮部	(101)
三、经络功能	(102)
(一) 一般功能	(102)
(二) 奇经八脉、络脉、经筋的特有功能	(104)
1. 奇经八脉	(104)
2. 络脉	(106)
3. 经筋	(107)
四、经气	(108)
(一) 经气的意义	(108)
(二) 经气运行特点	(108)
(三) 经气运行	(110)
1. 宗气	(110)
2. 营气(附:营血的曲折逆行)	(110)
3. 卫气	(111)
(四) 经气始发、流注及汇聚部位	(114)
1. 标本与根结	(114)
2. 气街	(115)
3. 溪谷	(115)
4. 四海	(116)
五、经络病机	(117)
(一) 与经络病机有关因素	(117)
(二) 虚实盛衰	(119)
(三) 郁滞闭结	(121)
(四) 经气厥逆	(122)
(五) 经气终绝	(122)
六、经络病候	(124)
(一) 十二经脉病候	(124)
(二) 奇经八脉病候	(127)
(三) 络脉病候	(130)

(四) 十二经筋病候	(132)
------------	-------

六 经 类

一、六经命意	(134)
二、六经生理功能	(135)
(一) 功能特点	(135)
(二) 开合枢	(135)
(三) 气血多少	(136)
(四) 六气与六经相应	(138)
三、六经病机病候	(138)

病 因 类

一、总论	(141)
二、六淫	(142)
(一) 风	(144)
(二) 寒	(145)
(三) 暑	(146)
(四) 湿	(146)
(五) 燥	(147)
(六) 火(热)	(147)
三、内生之邪	(148)
四、疫疠	(150)
五、情志	(150)
六、劳逸	(152)
七、饮食	(153)
八、外伤	(154)
九、先天性病因	(155)
十、虫	(155)
十一、痰饮	(155)
十二、瘀血	(156)
十三、伏邪	(157)

发 病 类

一、正邪与发病	(159)
二、体质与发病	(160)

三、自然环境与发病	(163)
四、社会因素与发病	(165)

病 机 类

一、总论	(167)
(一) 邪正盛衰	(171)
(二) 阴阳失调	(173)
1. 偏胜偏衰	(173)
2. 阴阳转化	(174)
3. 阴阳格拒	(174)
4. 阴阳离绝	(175)
(三) 升降失常	(175)
二、藏府病机	(176)
(一) 五藏病机	(178)
1. 心	(178)
2. 肝	(179)
3. 脾	(179)
4. 肺	(180)
5. 肾	(181)
(二) 六府病机	(182)
(三) 奇恒之府病机	(183)
三、气血病机	(185)
四、津液病机	(187)
五、传变	(188)

诊 法 类

一、总论	(191)
二、望诊	(193)
(一) 全身望诊	(193)
1. 望神志	(193)
2. 望肤色	(193)
3. 望形态	(194)
4. 望动态	(196)
(二) 分部望诊	(198)
1. 颜面	(198)
2. 目	(201)

3.舌	(202)
4.口与唇	(203)
5.齿与龈	(203)
6.耳	(204)
7.鼻	(204)
8.皮肤	(205)
9.毛与发	(206)
10.爪甲	(207)
11.排泄物	(207)
12.络脉	(209)
三、闻诊	(210)
四、问诊	(212)
五、切诊	(214)
(一)脉诊	(214)
1.脉动机理	(214)
2.诊脉意义	(215)
3.诊脉部位及配合藏府	(216)
4.诊脉方法和要求	(217)
5.辨脉	(218)
(二)按诊	(238)
1.按肌肤	(238)
2.按胸腹	(239)
3.按四肢	(240)
4.按经脉	(241)

辨 证 类

一、总论	(243)
二、八纲辨证	(246)
(一)阴阳	(246)
(二)表里、外内	(248)
(三)寒热	(250)
(四)虚实	(251)
三、藏府辨证	(253)
(一)五藏辨证	(253)
1.肝	(253)
2.心	(255)
3.脾	(257)

4. 肺.....	(258)
5. 肾.....	(260)
(二) 六府辨证.....	(261)
1. 胆.....	(261)
2. 胃.....	(262)
3. 大肠.....	(263)
4. 小肠.....	(263)
5. 膀胱.....	(264)
6. 三焦.....	(264)
(三) 奇恒之府辨证.....	(265)
1. 脑.....	(265)
2. 髓.....	(266)
3. 骨.....	(266)
4. 脉.....	(266)
5. 女子胞.....	(267)
6. 胆.....	(267)
四、神气血精津液辨证.....	(258)
(一) 神.....	(268)
(二) 气.....	(269)
(三) 血.....	(270)
(四) 精、津液(附:痰饮).....	(272)
五、六经辨证.....	(273)
六、病因辨证.....	(274)
(一) 六淫.....	(274)
1. 风.....	(274)
2. 寒.....	(275)
3. 暑.....	(275)
4. 湿.....	(276)
5. 燥.....	(275)
6. 火(热).....	(276)
(二) 疫疠.....	(277)
(三) 七情.....	(278)
(四) 饮食.....	(279)
(五) 劳伤.....	(280)
(六) 虫.....	(281)
(七) 外伤.....	(281)
(八) 先天性病因.....	(282)
七、辨病传.....	(282)

八、辨预后	(285)
-------	---------

论 治 类

一、论治特点	(291)
(一) 早治防变	(291)
(二) 医患合作	(292)
(三) 辨证论治	(293)
二、治则	(294)
(一) 治病求本	(294)
(二) 调理阴阳	(295)
(三) 补虚泻实	(295)
(四) 标本缓急	(297)
(五) 正反逆从	(299)
(六) 同病异治	(299)
(七) 三因制宜	(300)
1. 因时制宜	(300)
2. 因地制宜	(300)
3. 因人制宜	(301)
三、治法	(303)
(一) 用药诸法(附: 治水三法、五郁治法)	(303)
(二) 饮食疗法	(308)
(三) 情志疗法	(309)
(四) 气功及其他疗法	(310)
四、宜忌	(311)

方 药 类

一、药物	(313)
(一) 药分三品	(313)
(二) 药物禀赋	(313)
(三) 药物性能	(314)
1. 药物气味	(314)
2. 药物走入	(315)
3. 药物四性	(315)
(四) 药物应用	(316)
二、方剂	(317)
(一) 组方原则与要求	(317)

(二) 方剂种类及应用.....	(28)
三、十三方.....	(319)

护 理 卷

一、护理常法.....	(322)
(一) 调衣食.....	(322)
(二) 节情志.....	(323)
(三) 顺时宜.....	(324)
(四) 适劳逸.....	(324)
二、因病将息.....	(325)
(一) 藏病.....	(325)
(二) 热病.....	(325)
(三) 水肿病.....	(327)
(四) 痛证.....	(327)
(五) 热中消中.....	(328)

病 证 类

一、内科与儿科.....	(329)
(一) 风证.....	(329)
(二) 偏枯(附:偏风、非风).....	(331)
(三) 伤寒.....	(332)
(四) 湿病(附:阴阳交).....	(334)
(五) 疫疠(附:疠风).....	(335)
(六) 暑病.....	(337)
(七) 寒热.....	(337)
(八) 五藏热.....	(338)
(九) 寒中、热中.....	(339)
(十) 少气.....	(340)
(十一) 血证.....	(340)
(十二) 咳证.....	(342)
(十三) 喘证.....	(343)
(十四) 水证.....	(344)
(十五) 饮证.....	(347)
(十六) 胀证.....	(347)
(十七) 痞证.....	(349)
(十八) 积聚.....	(349)

(十九) 内痛	(352)
(二十) 呕(附: 哕、洞)	(352)
(二十一) 黄疸	(354)
(二十二) 泄泻	(354)
(二十三) 肠辟	(356)
(二十四) 便闭	(357)
(二十五) 霍乱	(357)
(二十六) 隔	(357)
(二十七) 关格	(358)
(二十八) 消渴	(359)
(二十九) 痛证	(360)
(三十) 厥证	(366)
(三十一) 厥逆	(370)
(三十二) 瘕(附: 瘵、癥)	(370)
(三十三) 痹	(371)
(三十四) 痿证	(377)
(三十五) 疝	(379)
(三十六) 痞	(381)
(三十七) 癩痢	(387)
(三十八) 狂(附: 惊)	(388)
(三十九) 眩暈(附: 惑、视歧)	(389)
(四十) 善忘	(390)
(四十一) 脱营、失精	(391)
(四十二) 解体(附: 体惰、痺、澹、四支不用)	(391)
(四十三) 肉苛(附: 皮癩、不仁)	(392)
(四十四) 肉烁	(392)
(四十五) 瘰	(393)
(四十六) 淋	(393)
(四十七) 遗尿(附: 漏病)	(393)
(四十八) 遗精	(394)
(四十九) 白淫	(394)
(五十) 阴痿	(394)
(五十一) 阴纵	(395)
(五十二) 阴缩(附: 囊缩)	(395)
(五十三) 阴痒	(395)
(五十四) 阴疮	(396)
(五十五) 阴痛	(396)
(五十六) 虫证	(396)