

实用
六解

穴位辞典

主编 漆浩

北京出版社

实用六解穴位辞典

主 编：漆 浩

编著者：漆 浩 程东旗 郭长青 吴宗龙
胡玉玲 周 荣 张鸿泰 丁 力
李明霞 陆 钢 晓 华 刘国正
辛 兴 刘 硕 安 前

北 京 出 版 社

(京) 新登字200号

实用六经穴位辞典

SHIYONG LIU JIE XUEWEI CIDIAN

主编 漆 浩

*

北 京 出 版 社 出 版

(北 京 北 三 环 中 路 6 号)

邮政编码: 100011

北 京 出 版 社 总 发 行

新华书店北京发行所经销

北京市房山区印刷厂印刷

•

850×1168毫米 32开本26.375印张667000字

1994年10月第1版 1994年10月第1次印刷

印数 1—2000

ISBN 7-200-02364-7/R·107

(精) 定价 24.00元

编写说明

一、本辞典精选各类临症穴位800余条，附录部分收集有关穴位200条，共计1000余条。其中包括十四经穴位361条，耳穴86条、奇穴180条，除此之外，还有手穴、头穴、鼻穴、腕踝穴、足穴、经络穴区等200条，是目前我国收集穴位最全、内容最全面的大型穴位辞书。

二、本辞典对于所列穴位力图从针刺、灸法、按摩点穴、穴位注射、药物外敷、气功疗法等六个方面进行解释。除此之外，还对每个穴位的释名别名、位置、解剖、取穴、功能、主治、配伍举例等方面进行了详尽的介绍。辞典中还本着古今兼顾的原则，收入了一些现代研究的新内容。

三、本辞典分为四大部分内容，第一部分为十四经穴位；第二部分为奇经穴位；第三部分为耳穴穴位；第四部分为附穴位图。书前列有笔画次序索引，笔画相同的以一丨丿、乚为序。

四、对每个词条各解项下有多种用法者，本辞典分别以1、2、3分项叙述；内容互见者，则以同“某某”条，参见“某某”条注明。

五、本辞典中各穴位的定位图均以“参见”条目附于后，以便检索参看。为示区别，正经穴位图标于“参见某图”，而奇经穴位则标于“参见附图某某”，请读者注意。

六、本辞典使用穴位之定位标准、名称和内容均参照了目前全国及世界统一标准，并经反复订正而成。

七、本辞典中的附录部分收有头穴定位、面穴定位、鼻穴定

位、手穴定位、腕踝穴定位、足穴定位、经络穴区定位、针灸穴位常用歌诀、面针疗法刺激点表、面针疗法施术表、鼻针疗法刺激点表、鼻针疗法施术表、挑针疗法胸腹部刺激点表等内容可供读者参考。

八、本辞典使用简体字，以国家语言文字工作委员会、国家教委1988年1月26日发布的《现代汉语用字表》及《新华字典》用字规范为准。

序

古人云：举一反三。长期的临床实践使我感到由此及彼、触类旁通是学医习医的“悟道”精髓所在，针灸临床更是如此。今有溱浩等同志在学习运用针灸的过程中，经过长期摸索找到了一穴多用的途径，参考大量临床文献并结合自己的体会编写了一本《实用六经穴位辞典》，该书从针刺、灸法、按摩点穴、穴位注射、药物外敷、气功疗法等六个方面对全身800条穴进行了详尽的解释，并对每个穴位的释名别名，位置、解剖、取穴、功能、主治、配伍举例等内容进行了简要的介绍，不但是我国目前第一本一穴多解的穴位辞典，而且是目前我国收集穴位最全、内容最全面的大型辞书之一，余读之而善之，深感这是一件便民利人的好事，故提笔为序，向广大读者推荐此书。

书中所收穴位内容较为精当，选编较为合理，皆引经据典，言之有据，各项内容的编写也尤为精心，我想读过此书的读者会有同感吧！中医学之发展，不仅要在于继承，更要努力发扬、提高。“触类旁通，举一反三”就是发扬、提高的一种形式。故此，我倡导这种形式，赞成这种方法，是为序。

张 荣

（北京针灸骨伤学院教授）

1992. 12. 10.

目 录

十四经穴名笔画索引.....	1
奇经穴位笔画索引.....	9
耳穴笔画索引.....	13
正文.....	1

附录

一、头穴定位.....	677
二、面穴定位.....	680
三、鼻穴定位.....	682
四、手穴定位.....	685
五、腕踝穴定位.....	688
六、足穴定位.....	694
七、经络——穴区定位.....	699
八、针灸穴位常用歌诀.....	700
九、面针疗法刺激点表.....	707
十、面针疗法施术表.....	708
十一、鼻针疗法刺激点表.....	708
十二、鼻针疗法施术表.....	710
十三、挑针疗法胸腹部刺激点表.....	711
十四、挑针疗法腰背部刺激点表.....	712
十五、挑针疗法上肢部刺激点表.....	713
十六、挑针疗法下肢部刺激点表.....	714

十七、挑针疗法施术表.....	715
十八、陶针疗法头面部刺激部位表.....	716
十九、陶针疗法胸腹部刺激部位表.....	717
二十、陶针疗法腰背部刺激部位表.....	718
二十一、陶针疗法上部刺激部位表.....	719
二十二、陶针疗法下部刺激部位表.....	720
二十三、陶针疗法施术表.....	721
二十四、十四经穴位名称（国际通用标准）.....	722
二十五、耳穴名称（国际通用标准）.....	735

附图

一、耳穴附图.....	609
二、十四经附图.....	739
三、奇经附图.....	764

十四经穴名笔画索引

二 画	
〔一〕	〔丿〕
二间1	人迎 2
三 画	
〔一〕	下关26
大巨4	下脘28
大包5	下廉29
大迎6	下髎30
大杼7	下巨虚31
大钟8	〔丨〕
大都9	上关32
大陵10	上星34
大椎12	上脘35
大敦15	上廉37
大赫16	上髎37
大横17	上巨虚39
大肠俞19	口禾髎40
三间20	〔乚〕
三阳络21	小海41
三阴交22	小肠俞42
三焦俞25	飞扬43
四 画	
〔一〕	天冲45
天井44	天池46

天枢	47
天府	49
天宗	50
天柱	51
天泉	53
天突	54
天容	56
天鼎	57
天窗	58
天溪	59
天膈	60
天髻	61
太乙	62
太白	63
太冲	65
太渊	67
太溪	69
巨骨	71
巨阙	72
巨髻	74
五处	75
五枢	76
支正	77
支沟	78
不容	80
丰隆	81
云门	83
[丨]	
中冲	85
中极	86
中注	88

中枢	89
中府	90
中封	92
中庭	93
中都	94
中脘	95
中渚	97
中渚	99
中髻	100
中髻俞	101
少冲	102
少府	103
少泽	104
少海	106
少商	107
内关	109
内庭	111
日月	113
[丨]	
气穴	114
气户	115
气冲	116
气舍	118
气海	119
气海俞	121
风门	122
风市	123
风池	125
风府	128
手三里	129
手五里	131

仆参	132
长强	133
公孙	135
[、]	
心俞	137
[一]	
水分	139

[一]	
石门	150
石关	152
玉枕	153
玉堂	154
正营	155
本神	156
厉兑	157
[]	
四白	158
四读	160
四满	161
归来	162

[一]	
地仓	175
地机	176
地五会	178
至阳	179
至阴	180
耳门	182
耳和髎	183
列缺	184

水沟	140
水泉	142
水突	143
水道	144
尺泽	146
孔最	148

五 画

申脉	163
目窗	164
[、]	
外丘	165
外关	166
外陵	169
丘墟	170
白环俞	171
[、]	
头维	172
头窍阴	173
[一]	
丝竹空	174

六 画

百会	186
[]	
曲池	188
曲泽	191
曲垣	193
曲骨	194
曲泉	195
曲差	196
曲髎	197

光明	198
[丿]	
合阳	199
合谷	200
会阳	205
会阴	206
会宗	207
后顶	208
后溪	209
行间	210
囟会	212
血海	213
伏兔	215
华盖	216
[丶]	
关门	217
关元	218
关冲	221
关元俞	222
冲门	223

冲阳	225
次髎	226
交信	227
[乚]	
阳白	228
阳交	229
阳池	230
阳谷	232
阳纲	233
阳辅	234
阳溪	235
阳陵泉	236
阴包	238
阴市	239
阴交	240
阴谷	242
阴郄	243
阴都	244
阴廉	245
阴陵泉	246

七 画

[一]	
极泉	248
扶突	249
束骨	250
志室	251
劳宫	252
[]	
足三里	255
足五里	259
足临泣	260

足窍阴	261
足通谷	262
听会	264
听宫	265
步廊	266
[丿]	
肝俞	267
肘髎	269
角孙	270
条口	272

鸠尾	272
库房	274
完骨	275
[一]	
灵台	276
灵道	277
灵墟	279
附分	280

迎香	281
身柱	282
[、]	
兑端	283
育门	284
育俞	285
间使	287

八 画

[一]	
青灵	288
环跳	289
[丨]	
肾俞	291
昆仑	293
[丿]	
侠白	295
侠溪	296
肺俞	297
命门	300
金门	302
委中	303
委阳	305
髀门	307
鱼际	308
周荣	310
乳中	311
乳根	311
乘风	312
[、]	
肩井	314

肩贞	316
肩髃	317
肩髃	319
肩中俞	320
肩外俞	320
京门	321
京骨	323
府舍	324
[一]	
承山	325
承光	327
承扶	328
承灵	329
承泣	330
承浆	331
承筋	333
承满	334
居髃	335
经渠	336
建里	337

九 画

【一】	神门.....352
带脉.....338	神封.....353
【丨】	神庭.....354
胃仓.....339	神堂.....356
胃俞.....340	神道.....358
哑门.....342	神阙.....359
幽门.....344	神藏.....362
【丿】	前谷.....363
胞育.....345	前顶.....364
胆俞.....346	养老.....365
俞府.....347	【乚】
食窦.....348	眉冲.....366
复溜.....349	屋翳.....367
急脉.....351	络却.....368
【丶】	

十 画

【一】	【丶】
或中.....369	浮白.....377
素髻.....369	浮郤.....378
【丿】	消泺.....379
脑户.....370	涌泉.....380
脑空.....371	【乚】
胸乡.....372	通天.....382
脊中.....373	通里.....383
秩边.....374	陷谷.....384
缺盆.....375	陶道.....385
殷门.....376	

十一画

【一】	【丨】
辄筋.....386	悬枢.....387

悬厘.....388
 悬钟.....390
 悬颅.....391
 颅息.....393
 [ノ]
 偏历.....394
 [、]
 梁门.....395
 梁丘.....396
 商丘.....397

商曲.....398
 商阳.....399
 率谷.....401
 章门.....402
 液门.....403
 渊腋.....405
 清冷渊.....406
 [フ]
 隐白.....407
 维道.....408

十二画

[一]
 期门.....409
 颊车.....411
 厥阴俞.....412
 [丨]
 跗阳.....414
 紫宫.....415
 [ノ]
 脾俞.....416
 腕骨.....418

侠鼻.....419
 然谷.....421
 筑宾.....422
 筋缩.....423
 [、]
 温溜.....424
 滑肉门.....425
 [フ]
 强间.....426

十三画

[一]
 魂门.....427
 [丨]
 督俞.....428
 照海.....429
 睛明.....431
 [ノ]
 腹哀.....432
 腹结.....433

腹通谷.....434
 腰俞.....435
 腰阳关.....436
 颌厌.....437
 解溪.....438
 [、]
 廉泉.....440
 意舍.....441

十四画

【丨】	箕门.....447
衄交.....442	魄户.....448
【丿】	【、】
膈关.....443	漏谷.....449
膈俞.....444	瘦脉.....450
膀胱俞.....446	膏肓.....451

十五画

【一】	膝关.....455
横骨.....453	膝阳关.....457
璇玑.....454	【、】
【丿】	谿谿.....457

十七画

【一】	臄中.....462
翳风.....458	【、】
【丨】	膺窗.....464
脾关.....460	【丿】
臄子髎.....461	臂臑.....465
【丿】	

十八画

臄会.....466	臄俞.....467
------------	------------

十九画

攒竹.....468

二十一画

蠡沟.....469

二十三画

臄髎.....470

奇经穴位笔画索引

一扇门.....471	一 画	一窝风.....472
二白.....473	二 画	十七椎下.....478
二扇门.....474		十三鬼穴.....479
二人上马.....475		八风.....480
十王.....475		八会.....481
十宣.....476		八邪.....481
十二井穴.....477		八髎.....482
三才.....483	三 画	小儿睡惊.....486
小儿龟胸.....484		山根.....487
小儿灸癖.....485		久痨.....488
女膝.....488	四 画	牙咬.....499
子肠.....490		中泉.....500
子宫.....490		中魁.....501
子宫出血.....492		中风七穴.....502
天庭.....492		气门.....503
五脏俞.....493		气堂.....504
太阳.....494		内迎香.....505
太阳太阴.....497		内肩髃.....506
太始太素.....497		内睛明.....507
巨阳.....499		内踝尖.....507