

針灸腧穴索引

謝筠壽 編

上海科学技术出版社

針灸腧穴索引

謝筠壽 編

上海科学技术出版社

273/50

內 容 提 要

針灸腧穴爲數衆多，經穴、奇穴，不下數百餘個，如以異別名稱連同計算，數以千計，要想逐一記住，是有困難的，同時還要記着各個腧穴在臨床治療上的運用方法等，更非易事。

本書將經穴、奇穴及其異名，按首字筆畫多少，以表格形式，順序排列。每一腧穴名稱，編列爲一個項目，包括穴名、異名、位置、針灸、治療、備註等六欄，簡明扼要，眉目清楚，極便查閱。

本書所收羅的腧穴名稱，除經穴 361 個、奇穴 493 個外，尚有異名 691 個，共計 1545 個，是比較詳備的，可供一般學習針灸者和針灸醫師，隨時尋檢參考之用。

針 灸 腧 穴 索 引

謝 筠 壽 編

★

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 號)

上海市書刊出版業營業許可證出 093 號

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

上海市印刷三厂印刷

★

开本 850×1168 1/32 印張 5 12/32 字數 139,000

1961 年 10 月第 1 版 1961 年 10 月第 1 次印刷

印數 1—5,500

統一書號：14119·1006

定 价：(八)0.54 元

序

謝醫師今年已六十多歲，他響應黨的號召，近幾年來，積極學習祖國醫學，現在經過幾個月的努力，終於把這本《針灸腧穴索引》編寫完成。

針灸是祖國醫學的一個重要組成部分，在和疾病作鬥爭中，它有很大的作用。我們相信謝醫師的辛勤勞動，對於學習和研究針灸的醫務工作者們一定會有幫助的。

中共上海醫學專科學校黨委書記 黃岱牲

一九六〇年四月

前 言

針灸療法爲祖國醫學外治方法之一，幾千年來，與內治方法一樣，爲解除疾病痛苦，發揮了很大作用。至于它的操作簡便，奏效迅速，經濟實惠，尤勝于內治法。但是近百年來，外受帝國主義的文化侵略，內受封建思想的束縛，針灸療法長時期地受到歧視與摧殘。自從黨號召學習和發揚祖國醫學遺產，正確地貫徹中醫政策以後，針灸治療才又顯示它蓬勃發展的生命力。我校在黨和行政領導之下，也掀起了學習祖國醫學的熱潮。黨更指出西醫學習中醫的正確方向，我就參加針灸學習，在臨床實習時，最感困難的，就是找尋穴位。看到處方上寫着某某腧穴，向掛圖上或模型上去找，往往要花費很多精力，如果碰到經外奇穴或是異名，更無法找到，即使找到了以後，還不知道它的治療作用、取穴方法以及針灸法等。所以，我當時想，能有這樣一本書，按筆畫排列，可以檢出腧穴位置，再說明屬於何經或是奇穴、異名，以及治療、針灸法等等，豈不是解決困難了嗎？爲了適應這個需要，我就以承澹齋先生所著的《中國鍼灸學》，以及江蘇省中醫學校編著的《鍼灸學》作爲藍本，再參考其他針灸書籍，編寫本書。又從編寫過程中，提出了關於整理腧穴方面的一些意見，附錄于後。

這本小冊子，由于我學識水平的限制，僅可以說是我學習祖國醫學的一種筆記，錯誤遺漏，在所難免，倘蒙先進同道加以指正，使臻完善，尤爲感激。

在編寫過程中，承張懷霖醫師、王冠廷醫師和曾魯同志等惠借參考資料，並予指導，施彩培醫師及校內同志代爲抄寫，併此誌謝。

謝筠書記于上海醫學專科學校

一九五九年國慶節

說 明

一、爲了便于尋找針灸腧穴，特將十四經經穴 361 個，以及編者目前所收集到的經外奇穴 493 個，與二者的異名 691 個一併列入，編成本書。新穴如闌尾穴、三商穴、東風穴等，也作爲經外奇穴採入。

二、每一腧穴名稱，列爲一個項目，包括穴名、異名、位置、針灸、治療、備註等六欄。位置欄內附有取穴法，備註欄內註明屬於何經、奇穴（包括出處）以及某某穴異名等，但奇穴中有一小部份因有關資料不全，故某些欄內空缺。

三、每一穴名均獨立一行，例如天會是天池異名，天會另立一行，但不再重寫內容，僅在備註欄內寫天池異名，讀者可找天池穴各欄記載。

四、某一穴名爲數個腧穴異名或又爲奇穴時，則併寫一行不再另立。

五、穴名雖同而經屬、位置、治療等不同者，則各立一行。

六、穴名編次以第一字筆畫多少及部首爲序，如第一字相同時，則以第二字筆畫多少爲序，第二字又相同時，則以第三字計算之。穴名欄內所載穴名，均用繁體字。

七、有些腧穴名稱，雖出之於原著，但針灸技術代有發展、醫家亦各有心得，本編內容多從各著作中選錄，故有與原著不盡相符者，讀者在臨床實踐時，可進一步參閱有關資料，根據具體情況，靈活應用。

八、在編寫過程中，發覺除十四經經穴外，歷來增加了不少的奇穴以及異名，其數量遠遠超過十四經經穴，而且穴名中有同名異經、同名異穴、既是經穴又是異名或奇穴，一穴爲二經經穴又爲異名或奇穴，一穴有多個異名以及每經經穴隨各家著述也有多少不

同，情形複雜，不但記憶困難，即對於實際應用上，也有無所適從之苦。當此繼承發揚祖國醫學遺產的時候，我想針灸腧穴方面也需要做一番整理工作。特探索其複雜情況，提出一些初步整理意見，以供參考，作為“一點建議”附于書末。

筆畫索引

一 畫

一..... 1

二 畫

七..... 1

九..... 1

二..... 2

人..... 2

八..... 3

十..... 4

三 畫

丈..... 5

三..... 5

上..... 7

下..... 8

久..... 11

大..... 11

女..... 14

子..... 15

小..... 15

寸..... 17

四 畫

不..... 17

中..... 17

丹..... 21

云..... 21

五..... 22

元..... 23

內..... 23

公..... 24

六..... 24

分..... 25

天..... 25

太..... 28

孔..... 30

少..... 30

尺..... 31

心..... 32

手..... 32

支..... 35

斗..... 35

日..... 35

水..... 35

牙..... 37

五 畫

丘..... 37

付..... 37

匝..... 37

右..... 37

四..... 37

外..... 40

左..... 41

亘..... 41

平..... 42

本..... 42

正..... 42

永..... 42

玉..... 42

甲..... 43

申..... 43

白..... 44

皮..... 44

目..... 44

石..... 45

禾..... 45

立..... 45

六 畫

交..... 46

伍..... 46

伏..... 46

光..... 46

列..... 47

印..... 47

合..... 47

名..... 47

回..... 47

地..... 48

多..... 49

安..... 49

曲..... 49

冲..... 50

次..... 50

池..... 51

百..... 51

竹..... 52

米..... 52

羊..... 52

老..... 52

耳..... 52

肉..... 53

肋..... 53

至..... 54

舌..... 54

血..... 54

行..... 55

西..... 55

七 畫

佗..... 55

伴..... 55

兌..... 55

別..... 56

利..... 56

舍..... 56

呂..... 56

呃..... 56

壯..... 56

夾..... 56

完..... 57

尾..... 57

尿..... 57

志..... 57

成..... 57

扶..... 58

東..... 58

步.....58
灸.....58
男.....59
疔.....59
盲.....59
肘.....60
肝.....60
角.....61
谷.....61
赤.....61
足.....61
身.....63
臣.....64

八 畫

乳.....64
京.....65
兩.....65
刺.....65
卒.....65
周.....66
命.....66
和.....66
坵.....66
垂.....66
夜.....66
始.....66
季.....67
姿.....67
居.....67
屈.....67
府.....68
承.....68
昌.....69
明.....69
東.....70

板.....70
枕.....70
河.....70
治.....70
注.....70
泪.....70
泥.....70
疝.....70
直.....70
知.....70
秉.....71
肩.....71
育.....72
肺.....73
虎.....73
迎.....73
金.....73
長.....73
阿.....75
附.....75
青.....75

九 畫

亨.....76
俞.....76
俠.....76
前.....76
咳.....77
客.....77
屋.....78
幽.....78
建.....78
後.....78
思.....79
急.....79
扁.....79

持.....79
指.....79
柱.....79
泉.....80
癸.....80
眉.....80
紀.....80
胃.....80
背.....81
脾.....82
胞.....82
肥.....82
重.....82
面.....82
風.....83
飛.....84
食.....84
郄.....84

十 畫

淮.....85
員.....85
容.....85
庫.....85
戔.....85
拳.....85
挾.....85
旁.....85
殷.....85
氣.....86
浮.....87
涌.....88
海.....88
消.....88
珠.....88
珪.....88

神.....88
秩.....89
竊.....90
素.....90
笑.....90
缺.....90
腴.....90
胸.....90
脅.....91
絡.....91
脊.....91
迴.....92
逆.....92
郎.....93
骨.....93
高.....93
鬼.....93

十一畫

偏.....95
商.....95
域.....96
婦.....96
寅.....96
屏.....96
崑.....96
崇.....96
帶.....97
强.....97
患.....97
捫.....97
掖.....97
排.....97
接.....97
斜.....97
旋.....97

曹.....97
梁.....98
梅.....98
條.....98
液.....98
淋.....99
淚.....99
清.....99
淵.....99
率.....99
產.....99
痔.....100
研.....100
章.....100
第.....100
紫.....100
叢.....100
脖.....100
唇.....100
脚.....101
蛇.....101
貧.....101
跌.....101
通.....101
陰.....102
陵.....104
陶.....105
陷.....105
頂.....105
魚.....105
塵.....105
麥.....105

十二畫

磅.....106
勞.....106

厥.....106
喘.....106
喇.....106
寒.....107
復.....107
循.....107
惶.....107
掌.....107
插.....107
散.....107
智.....107
朝.....107
期.....107
椀.....108
椎.....108
湧.....108
無.....108
然.....108
爲.....108
痛.....108
痞.....109
賓.....109
童.....109
筋.....109
絕.....109
絡.....109
絲.....109
脾.....110
腋.....110
腎.....110
腕.....111
舒.....111
華.....111
跗.....112
跖.....112
闊.....112

陽.....112
階.....114
雲.....114
項.....114

十三畫

傳.....115
傷.....115
勢.....115
廉.....115
意.....115
新.....115
會.....116
楊.....116
極.....116
溫.....117
溺.....117
滑.....117
溪.....117
照.....117
當.....117
痰.....117
癌.....118
睛.....118
督.....118
經.....119
腦.....120
睪.....120
腰.....120
腸.....122
腹.....123
裏.....124
補.....124
解.....124
資.....124
跨.....124

遇.....124
飲.....124
舒.....124
鳩.....124
鼠.....125

十四畫

僕.....125
團.....125
塵.....125
奪.....125
慈.....126
截.....126
榮.....126
漏.....126
瘼.....126
瘡.....126
端.....126
箕.....126
精.....126
維.....127
聚.....127
腿.....127
膀.....127
膈.....128
膊.....128
膏.....128
輒.....128
銀.....128
頤.....128
魂.....128
鳳.....129
鼻.....129

十五畫

劍.....130

厲	130
樞	130
熱	130
璇	130
穀	130
窈	130
節	131
膝	131
蝦	132
術	132
踝	132
銳	132
靠	132
鞋	132
養	132
間	133
低	133
髮	133
魄	133
魯	133

十六畫

概	133
機	133
橫	134
澤	134
濁	134
燕	134
獨	134
瘰	134
積	135
築	135
腓	135

輸	135
遺	135
錢	135
頭	135
頰	136
頤	136
頸	136
龍	136
龜	137

十七畫

壓	137
應	137
嶺	137
營	137

環	138
腫	138
翳	138
膺	139
臂	139
膽	139
脰	140
腓	140
臆	140
臨	140
薛	140
蛭	140
螺	140
谿	141
隱	141
闌	141

十八畫

歸	141
竅	141
躋	142
臍	142
臍	142
藏	143
豐	143
轉	143
闕	143
額	143
顛	143
騎	144
髀	144

十九畫

懷	145
關	145
顛	147
顛	147
髀	147
髀	148
斷	148

二十畫

懸	148
證	149
耀	149

二十一畫

屬	149
蘭	149
蠱	149
鶴	149

巖	149
鑲	149
夥	149

二十二畫

囊	150
嶺	150
攢	150
聽	150
臟	150

二十三畫

髓	151
體	151
髓	151

二十四畫

瀕	152
靈	152
瀕	152

二十五畫

顛	153
體	153

二十七畫

顛	153
顛	153

二十九畫

鬱	154
---	-----

附：一點建議

針灸腧穴索引

一 畫

一 畫

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
一扇門		手背中指與食指 下夾縫中，威靈 穴上三寸	灸五至 七壯	疥瘡、目疾	奇穴《經 外奇穴治 療訣》
一窩風		掌背根盡處腕中	掐至中 指尖	肛痛、急慢驚風、瀉	奇穴《經 穴彙解》
一噫		肩大筋上中央處	針五至 七分， 灸三至 五壯	熱病汗不出、肩臂 痛	奇穴《經 外奇穴治 療訣》

二 畫

二 畫 七九

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
七步癰		第十七椎下有紅 點	用針刺 出血		奇穴《中 醫雜誌》 1955年12 月
九曲中府		疰市下三寸	針五分， 灸三十 壯	主惡風氣、遁尸內 有瘀血，亦治肝、胃、 脾等疾患及胸膜炎、 急性腹膜炎	奇穴《千 金方》

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
九連環		第一、三、五、七、九、十一胸椎及第一、三、五腰椎下	針三至五分，灸三至七壯	脊髓疾患、神經衰弱、貧血及其他慢性病	奇穴《針灸孔穴及其療法便覽》
二人上馬		小指下裏側對兌邊	灸七壯	小便赤澀、清補腎水	奇穴《經穴彙解》
二白		掌後大陵穴直上四寸，郄門穴二側各二分	針一寸	痔疾、脫肛	奇穴《針灸大成》
二扇門		手背無名指與小指下夾縫中，精靈穴上三寸	灸五至七壯	疥瘡、目疾	奇穴《經外奇穴治療訣》
二趾上		足第二、三趾夾縫上一寸，在內庭、陷谷穴之間	針三至五分，灸三至五壯	水腫，亦治齒齦炎、鼻衄、腸疝痛、足背紅腫	奇穴《針灸孔穴及其療法便覽》
二間	間谷、周谷	食指第一節後部，拇指橫紋頭陷中。取穴時，手指拳曲，在食指本節拇側前	針二至三分，灸二至三壯	喉頭炎、齒痛、衄血	屬大腸經
二陰交					足太陰異名
二鼠尾		手臂上大肉處	灸	瘰癧	奇穴《經穴彙解》
人中					水溝異名
人迎	頭五會、天五會、五會	頸結喉旁一寸半。取穴時，仰頭靠壁，在結喉旁一寸五分，有動脈應手處	針三分，避開動脈，禁灸	咽喉炎、扁桃腺炎、瘰癧	屬胃經

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
人橫					大橫異名
八冲					八衝異名
八邪	八關	手五指歧縫處， 左右共八穴。握 拳取之	針三分， 灸三壯	手指紅腫，鵝掌瘋， 頭風牙痛	奇穴《針 灸大成》
八法 穴		取公孫、內關、後 谿、申脉、足臨 泣、外關、列缺、 照海八穴	參閱各 該穴條	統治百病，以公孫、 內關、列缺、照海穴 治胸腹部疾患。以 後谿、申脉、臨泣、外 關穴治頭面四肢病	奇穴《針 灸孔穴及 其療法便 覽》
八俞					滕俞異名
八風					八衝異名
八竅					八髒異名
八華		用繩量二乳之尖 端相距之尺度， 折作四份，截一 留三，再將三份 折成三角形，一 角置于大椎穴上， 其下端二角是穴。 繼將一角又置于 二角之中，其下 端二角亦是穴。 如此再度二次， 共成八穴	灸七至 九壯	虛弱羸瘦、骨節疼 痛、盜汗、咳嗽	奇穴《針 灸孔穴及 其療法便 覽》
八椎 下		第八椎下陷中	針三至 五分， 灸三至 五壯	瘧疾	奇穴《針 灸孔穴及 其療法便 覽》
八魁		正中央脊骨上	灸多益 佳	洩痢久下、失氣勞 冷	奇穴《千 金方》

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
八會		陽明穴下五分	灸隨年壯	狂走罵詈	奇穴《千金方》
八衝	八風、八冲	足五趾歧骨間，二足計八穴	灸五壯	脚氣	奇穴《千金方》
八關					八邪異名
八髎	八竈	即在腰目下三寸，俠脊相去四寸，二邊各四穴	灸百壯	大小便不利	奇穴《千金翼》
十七椎下		在十七椎下陷中	灸十七至五十壯	轉胞、腰痛	奇穴《千金翼》
十二井穴		即少商、商陽、中衝、關衝、少衝、少澤，左右共十二穴	針一、二分，或刺出血	中風卒倒、不省人事	奇穴《鍼灸學》
十三鬼穴		即人中、少商、隱白、大陵、申脉、風府、頰車、承漿、勞宮、上星、曲池、舌下中縫、男會陰、女玉門頭穴	參閱各該穴條	癲狂	奇穴《鍼灸學》
十王穴		手十指爪甲後正中赤白肉際	宜針出血，不灸	痧症、中暑、霍亂	奇穴《經外奇穴治療訣》
十宣穴	鬼城	二手十指尖端，去爪甲一分處	刺出血	治乳蛾，亦治急性病失神、吐瀉	奇穴《針灸大成》
十指尖		手十指頭	各灸十壯	短氣不語	奇穴《千金方》

三 畫

三畫 丈三

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
丈母					女膝異名
三才 穴		天地人即百會、湧泉、璇璣穴；上中下即大包、天樞、地機穴	參閱各該穴條	參閱各該穴條	奇穴《針灸孔穴及其療法便覽》
三分 間					長強異名
三池		曲池穴及其上下各一寸處共三穴	各灸九壯	鼻淵	奇穴《經外奇穴匯編》
三門	少骨	手次指本節後，內側陷中	灸三至七壯	蜂窩疽	奇穴《經穴彙解》
三里 (手)	手三里、鬼邪	上廉穴上一寸，曲池穴下二寸。屈肘側置取之	直針五至七分，灸三至四壯	齒痛、耳下腺炎、癰癤、肘臂神經痛、顏面神經麻痺	屬大腸經
三里 (足)	下陵、下三里、足三里、下虛三里、下陵三里	下腿外側前上部，犢鼻穴下三寸。取穴時正坐屈膝，以本人手掌按膝蓋，中指尖達脛骨外緣處，即在外膝眼下三寸	針五分至一寸，灸七至十餘壯	一切胃腸病、神經衰弱、頭痛眩暈、五官病、其他慢性病，常灸有健身之效	屬胃經

穴名	異名	位 置	針 灸	治 療	備 註
三角 灸法	疝氣、 臍旁	以繩量患者二口 角之長度為一邊， 折成等邊三角形， 以上角置臍心， 下二角在臍下成 水平，二旁盡處 是穴	灸五至 七壯， 左取右， 右取左	冷心痛、奔豚氣繞 臍上衝、疝氣墜脹 作痛	奇穴《鍼 灸學》
三宗					下腰異名
三扁 桃效					耳屏外三 穴異名
三陰 三陽		耳前動脈處	灸三壯	耳聾、飛蟲入耳、耳 鳴、上齒痛、咀嚼肌 痙攣	奇穴《針 灸孔穴及 其療法便 覽》
三間	少谷、 小谷	食指本節後橫紋 盡處陷中。取穴 時，握拳，在食指 本節拇側後	直針三 至七分， 灸三至 五壯	肩背神經痛、齒痛、 扁桃腺炎、腸雷鳴、 下痢	屬大腸經
三陰 交	承命、 太陰、 下三 里	內踝直上約三寸。 取穴時，在內踝 正中心直上三寸， 適在脛骨後緣	直針五 至八分， 灸五至 六壯	男女生殖器病、泌 尿器病、一切胃腸 病、下肢神經痛及 麻痺	屬脾經
三商	排行 三針	即老商、中商、少 商穴，位置參閱 各該穴條	針刺後 用手擠 血	配合中魁，人中穴， 治療流行性感 冒，咽喉腫痛	奇穴《江 西中醫 藥》1959 年3月
三陽					百會異名
三陽 五會					百會異名
三結 交					關元異名