

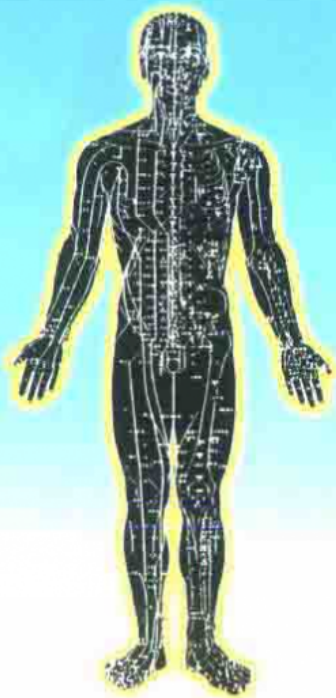
调控

针灸学

杨震心 著

● 人体从生到死疾病发生和发展的基本规律

● 调整人体机能状态，控制和延缓疾病发展进程的方法



文津出版社

调控针灸学

杨震心 著

文津出版社

图书在版编目(CIP)数据

调控针灸学/杨震心著. —北京: 文津出版社, 1998
ISBN 7-80554-363-1

I. 调… II. 杨… III. 针灸学-研究 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 25531 号

调控针灸学

TIAOKONG ZHENJIUXUE

杨震心 著

*

文津出版社出版
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

北京出版社总发行
新华书店经销
展望印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 7 印张 157 000 字
1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

印数 1--3000

ISBN 7-80554-363-1
R·19 定价: 8.00 元

前 言

医学是一门自然科学，它的任务是研究人体疾病发生和发展的规律，预防和克服疾病的方法。

从历史上看，一定历史时代的医学观点是一定历史时代占主导地位的哲学观点在医学领域的反映。因此用什么样的哲学观点作为研究医学的指导思想，决定着医学如何认识疾病和用怎样的方法来克服疾病。在原始时代，人们愚昧无知，当人们在发生疾病时归因于鬼魅的作祟，乞灵于某种动物而搞图腾崇拜。以后宗教哲学的兴起，人们在发生疾病时求助于神灵的保佑，是宗教哲学在医学领域的反映。西周末年至春秋时代形成的具有朴素的唯物主义和辩证法思想的五行阴阳学说^①也应用于中医学领域，在内经中得到了充分的反映，至今仍受着它的影响。在欧洲，在17世纪和18世纪是机械唯物论占主导地位的时期，产生了魏尔啸细胞病理学，现在的西医学的观点，也仍以此作为指导思想。

目前中西医学为什么仍不能达到有机的结合，在于指导思想的不统一。中医学是以宏观为本，微观为标。西医学则以微观为本，宏观为标。中西医学要实现真正的结合，首先

^① 艾思奇著：《辩证唯物主义与历史唯物主义》，第9～10页。

要在辩证唯物主义的基础上达到指导思想的统一。有了一致的指导思想,并对旧医学中的唯心主义成分进行彻底的批判,中西医学才能达到真正的结合,并创造出以辩证唯物主义为指导思想的新医学。

现在已进入了以辩证唯物主义为指导思想的新时代,用辩证唯物主义思想为指导来观察、研究人体疾病的发生和发展的规律,以及预防和治疗的方法问题已是时代的需要,非此,医学就不能得到革命性的发展。

辩证唯物主义告诉我们,规律是客观的,是不能创造、也不能消灭的,是不以人的意志为转移的。人只能认识它、掌握它,并给它以影响。

疾病是一种客观现象,它和其它事物一样,有着自己发生和发展的规律。

本文以辩证唯物主义思想为指导,探讨疾病发生和发展的规律,主要探讨它的共性方面,探讨它的客观性和必然性,阐述它是怎样发生和发展的。什么是内因,什么是外因,引起疾病发生和发展的原因,哪些是主要的,哪些是次要的。什么是疾病的本质,什么是疾病的现象,疾病的本质如何治,现象如何治,对疾病的本质和现象如何进行配合治疗等问题。

本文在阐述疾病的发展规律、预防和治疗疾病的方法问题时,一是以人体的整个一生,即从生到死的全部过程作为对象;二是以人体的整体为单位加以研究;三是充分考虑人体与外界环境的相互关系。把三者结合起来作为一个统一的整体进行研究和探讨。对各个局部的病变现象的发生和发展的规律,对预防和治疗的方法也是在从属于整体的前提下探讨和阐述。

本文分两大部分,一是探讨疾病发生和发展的规律问题,

二是如何用针灸疗法控制和延缓疾病发展进程的方法问题。)

由于笔者受临床实践经验、医学理论知识水平的限制,特别是对辩证唯物主义的学习肤浅,领会不深,错误不当之处,热望同道批评指正。

本文只是个人的心得体会,提出来与同道们探讨和研究,希望能为我国的医学事业,特别是针灸疗法的发展起到抛砖引玉的作用,使针灸疗法更好地造福于人类。

作者

目 录

上篇 人体疾病发生和发展的基本规律

- 一 人体各年龄阶段病变的基本特征····· (1)
- 二 人体与外界环境····· (2)
- 三 关于致病的因素问题····· (4)
- 四 关于病变的内因问题····· (4)
- 五 关于病变的外因问题····· (7)
- 六 病变的临床现象····· (16)
 - (一) 急性型疾病 ····· (17)
 - (二) 慢性型疾病 ····· (23)
 - (三) 疾病的复发现象 ····· (25)
- 七 疾病发生和发展的规律····· (42)

下篇 调整人体机能状态、控制和延缓 疾病发展的方法

- 一 疾病的本质和现象····· (46)
 - (一) 什么是疾病之本 ····· (47)
 - (二) 治本的方法与临床效果 ····· (49)
 - (三) 什么是疾病之标 ····· (51)
 - (四) 治标的任务与标本兼治规律 ····· (58)
- 二 晕针的预防与处理····· (61)

(二十三) 肱骨内上髁炎	(106)
(二十四) 桡骨茎突腱鞘炎	(106)
(二十五) 屈指肌腱腱鞘炎	(107)
(二十六) 末节指背畸形性骨关节炎	(108)
(二十七) 髌腿痛(臀上皮神经麻痹;坐骨 神经痛;臀下神经痛)	(109)
(二十八) 骶髂关节炎与骶髂关节骨质 增生症	(111)
(二十九) 髋关节炎与髋关节骨质增生症	(112)
(三十) 股外侧皮神经炎	(113)
(三十一) 风湿性膝关节炎	(114)
(三十二) 胫侧与腓侧副韧带损伤	(115)
(三十三) 腘窝酸痛	(116)
(三十四) 腓肠肌痉挛(腿肚转筋)及足之 三阴三阳经脉抽筋	(117)
(三十五) 足麻	(119)
(三十六) 足跟痛	(119)
(三十七) 扁平足	(121)
(三十八) 屈趾肌腱腱鞘炎	(122)
(三十九) 痹症(关节炎)	(122)
(四十) 偏瘫(半身不遂)	(130)
(四十一) 脊、背、胁、胸部疼痛	(135)
(四十二) 腰痛与腰腿痛	(138)

脏腑疾病

(四十三) 肺脏病(咳嗽、咯痰、哮喘)

.....	(147)
(四十四) 心脏病(心胸痛与心律失常)	
.....	(150)
(四十五) 横膈病(膈肌痉挛——呃逆)	
.....	(157)
(四十六) 肝脏病(慢性肝炎与肝硬变)	
.....	(157)
(四十七) 胆囊病(急、慢性胆囊炎).....	(161)
(四十八) 胃腑病(慢性胃炎与胃下垂)	
.....	(163)
(四十九) 三焦——胰脏病(胰腺炎与	
糖尿病).....	(166)
(五十) 肾脏病(慢性肾盂肾炎与肾下垂)	
.....	(177)
(五十一) 小肠病(慢性小肠炎)	(179)
(五十二) 大肠病(慢性结肠炎)	(180)
(五十三) 膀胱病(遗尿与尿闭)	(183)
(五十四) 夜尿症	(186)
(五十五) 子宫与附件病(痛经、月经	
失调、闭经)	(188)

其他疾病

(五十六) 推摩加温灸治疗儿童常见病	
.....	(196)
(五十七) 痉厥症简易急救法	(199)
(五十八) 癰疮的刺灸方法	(202)
(五十九) 鹅掌风的针刺方法	(203)
(六十) 下病上取法治疗肢端慢性溃疡病	

.....	(205)
(六十一) 治疗综述	(206)
参考书目	(210)

上篇 人体疾病发生 和发展的基本规律

一 人体各年龄阶段病变的基本特征

人体的疾病是一种自然现象，它也是不断发展的。它的发展既是连续的，又有它的阶段性。它的发展过程不是通过一次发病得到完成的，而是贯穿于从生到死的整个生命过程中。在临床中表现为年幼者病少，轻而易举，逐渐转变为年长者病多，重而难治到不治而死。

疾病在不断发展的全部过程中，可以划分为四个阶段，这四个阶段都各有自己的基本特征，并与四个年龄阶段：童年、青年、中年、老年相吻合。

第一阶段——童年期：急性发热病期。这个时期，发病时以突发高热为最主要、最具有共性的表现形式。病发急骤，去也很速，“愈后”一般不留后遗症，即不转变成慢性疾病。

第二阶段——青年期：不稳定的慢性功能性病变期。这个时期，发病的主要特征表现为具有慢性型的性质。即在无发热的情况下出现一些局部的、暂时性的病状，如头痛、咳嗽、胃痛、关节痛等，并且呈现忽发忽“愈”，游移不定的不稳定状态，善变而易治，或不治而自“愈”。

第三阶段——中年期：稳定的慢性功能性病变期。这个

时期，发病的主要特征是表现为稳定的慢性功能性病变的性质。所谓“稳定”就是指疾病固定在某个器官或组织，每次复发时与以前相同的部位、相同的症状出现。如慢性肝炎、慢性肠胃炎、慢性关节炎等。自身恢复能力减退，一般须借助医疗的力量才能克服，而且还是暂时性的。

第四阶段——老年期：器质性病变期。这个时期，发病的主要特征是病者都患有多种慢性疾病，其中有部分患病器官或组织发生形态上的变化，即器质性病变。如血管硬化、支气管扩张、心脏瓣膜缺损、关节畸形等，医疗也无法使其恢复到原来的状态。

上述各个阶段的病变特征，不是仅仅反映了局部的病变程度，而是反映整个躯体在不同的年龄阶段病变的发展程度。各个不同阶段的病变特征都不是彼此孤立的，它们之间既有区别，又有着不可分割的内在的联系，前一个阶段为后一个阶段作了必要的准备，后一个阶段是前一个阶段发展的必然结果。虽然由于每个人的健康状况不同，各个病变特征对有些人出现得早些，另一些人出现得晚些，但这个基本的发病程序是确定不移的。人体的整个一生是如此，一个局部病象的发生和发展程序也是如此。

二 人体与外界环境

人是整个物质世界高度发展的产物，是整个物质世界的组成部分。人与一般动物不同，它具有二重性，即自然性和社会性。因此它的产生、成长、衰老、死亡不仅受整个物质世界各种因素的影响，而且还受各种社会因素的影响。人与整个自然界和社会界无时无刻不处在相互影响、相互制约、相

互对立、相互依赖、相互统一之中。

在人体生命活动的存在期间，他的衣食住行不仅必须依赖于物质，并与各种物质因素和社会因素相接触，而且在受各种物质因素和社会因素的影响时要作出相应的反应，并产生一定的结果。

人与客观世界的各种物质不同，它在接受外界环境中各种因素的影响时具有任何事物所不能比拟的，高度灵敏的刺激感应性——反应器官。这些反应器官又有着严密的分工，一定的反应器官只对一定因素的刺激发生反应。例如：耳对声音的刺激发生反应，目对光色的刺激发生反应，鼻对嗅气的刺激发生反应，舌对“五味”的刺激发生反应。分布在皮肤表面的末梢感受器中，也分为冷觉、热觉、痛觉、触觉等感受器。在内脏感受器中，同样是分门别类，各有所属。如《素问·至真要大论》说：“夫五味入胃，各归其所喜攻，酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾。”此外，人还有一个“第二信号系统”——大脑对各种精神因素的影响所作出的反应。这种精神因素对人体的健康状况也有着相当的影响，不同的精神因素可产生不同的反应。如揭人之短的语言，可使被揭短者因羞惭而面红耳赤；惊恐的语言，可使闻者不寒而栗，甚则二便失禁。《素问·举痛论》说：“余知百病生于气也，怒则气上、喜则气缓、悲则气消、恐则气下……。”

在各种因素中，对人体产生影响的因素可分两大类：有益因素和有害因素，两者又相互交错地作用于人体而起相互加强或相互抵消的作用。如寒冷对人体的影响，可使皮肤毛细血管收缩、汗液分泌减少、肌肉颤抖、面色苍白、手足厥冷；热则使皮肤毛细血管扩张、汗液分泌增加、面色潮红等。

在受冷的情况下，加强冷的刺激，可加强受冷时的各种反应，如给予热的刺激，就可以解除冷刺激所引起的各种反应。反之亦然。过冷过热都可使人得病，甚则致人于死，微冷微热又是人体最适宜的生存环境。所谓有益与有害也是相对而言的，在一定的条件下可以相互转化。如食物对人体的生存是不可缺少的有益的东西，但过量也可反益为害；相反，某些毒药服之可致人于死，但在特定的条件下，经过人们的改造，又可利用它来消除人体上的某些疾病，因而反害为益。总之，对人体发生影响的各种因素是极其错综复杂的。

三 关于致病的因素问题

引起人体发生疾病的因素虽然很多，但可归结为二：其一是内因；其二是外因。

在外因中又分为二：其一是必然性因素；其二是偶然性因素。

在偶然性因素中又分为二：其一是物质因素，或谓之自然因素；其二是精神因素，或谓之社会因素。

下面来探讨什么是内因，什么是外因，哪些是必然性因素，哪些是偶然性因素，以及各个因素间的相互关系等问题。

四 关于病变的内因问题

引起人体病变的内因究竟是什么，中西医学各有见解。

在中医学中，就是一个“虚”字。《素问·评热病论》说：“邪之所凑，其气必虚。”

在西医学中，就是神经系统机能障碍及感受性问题。如

苏联《高等医学院校教学用书·内科学基础》在第8页引言中写道：“从发病机理的研究可以明了，疾病的发生并不决定于某一微生物或某一病因学的因素，而是决定于机体的特点。在病理变化的发生上，神经系统的障碍具有主导意义。”该书104页在阐述肺结核的发病机理中写道：“如果结核杆菌具有充分的毒性，而且组织对它具有相当的感受性，就会出现一定变化。”

事实上，“虚”或“神经系统机能障碍”及“感受性”都不是什么“内因”，它本身只是在外界环境影响下产生的一种病变反应，是结果而不是原因，不是先天的，而是后天才有的。而且这个“虚”或“神经系统机能障碍”及“感受性”是可以改变的。正如该书105页中写道：“结核菌一旦完全消失，便招致免疫性和变应性的消失。”以胃寒病为例，此病患者如食生冷食物，即可致发胃痛，这是胃“虚”或胃“神经系统机能障碍”及胃对生冷食物具有“感受性”。但是如果把胃寒病治“愈”了，这个“虚”或胃“神经系统机能障碍”及“感受性”也就随之消失，此时再食生冷食物就不再致发胃痛。由此可见：这种所谓“虚”或“神经系统机能障碍”及“感受性”不是什么“内因”，而是一种病变反应，在这里起到了一个中间环节的作用。

人体发生病变的内因是什么？是人体的内部矛盾性。

毛泽东在《矛盾论》中指出：“事物发展的根本原因，不是在事物的外部而是在事物的内部，在于事物内部的矛盾性。”^①

人体内部是充满着各种矛盾的有机体，从人体为谋求自

① 《毛泽东选集·矛盾论》（横排本），第一卷，第176页。

身生存所作出的各种外在的和内在的活动中都可以看到矛盾的运动。人在行走时两腿的曲与伸，一前与一后的活动；两手在劳动时的曲与伸，左与右的旋转活动；食物的摄入与排出；口腔在咀嚼食物时的张与合的活动；食管、胃、肠在运送消化食物时的蠕动、摆动、分泌、吸收；肺脏的呼吸；心脏的舒缩；血液的出入；各种内分泌器官的吸入与泌出；细胞的代谢活动；神经系统的兴奋与抑制；思维的摄入外界映像与作出反应等活动，无一不是通过矛盾的对立统一活动来实现的。

人体的内部都充满着矛盾，它是由无数细小的各具特殊矛盾活动形式的器官和组织有机地组合在一起的完整的统一体。在整个躯体中既有器官与器官、组织与组织之间的矛盾活动，又有各器官、各组织自身内部的矛盾活动。但活动的动力主要是在各器官、各组织的内部，而不是在外部。

体内的各个器官和组织都是整体的组成部分，任何一个器官和组织又都在为整个躯体的生存需要完成自己所负的使命。

体内各个器官和组织之间的关系，是相互联系、相互影响、相互对立、相互依存的关系，它们的活动是相互衔接、承上启下，既对立统一，又彼此协调一致。任何一个环节上的矛盾运动发生障碍，都会对其他环节上的矛盾运动产生影响。

人体上的任何一个器官或组织，不管其矛盾运动的表现形式如何，它们都是通过“兴奋”与“抑制”——动与静这一具有共性的矛盾运动形式实现的。兴奋在中医学中就是一个“阳”字，抑制在中医学中就是一个“阴”字。《素问·阴阳别论》说：“静者为阴，动者为阳。”因此兴奋与抑制——动与静是人体内部矛盾最基本的运动形式。《素问·阴阳应象