

·中医知识丛书·

心 XIN

王洪图 李康庄 著

科学普及出版社



·中医知识丛书·

# 心

王洪图 李廉庄 著

科学普及出版社



心

·中医知识丛书·

王洪图 著  
李康任

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)  
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售  
河北满城科技印刷厂印刷

责任编辑: 罗羽东 开本: 787×1090毫米 1/32 印数: 1—35000册  
封面设计: 姜 璞 1988年8月第1版 印张: 5.375 字数: 87千字  
技术设计: 艾 华 1988年8月第1次印刷 定价: 1.60元

ISBN 7-110-00545-3/R·57

## 序

---

由中国中医研究院院长陈绍武同志主编、科学普及出版社出版的《中医知识丛书》同大家见面了，这是一件很有意义的事情。

中国医药学是一个伟大的宝库。中医药学一直深受广大群众的信赖和欢迎。但是，由于中医古籍文字古奥，它的道理很难为一般群众所理解。因此，中医知识的宣传与普及，就显得非常必要。我国历史上就有不少重视中医知识普及的医学家。比如，清代的陈修园就很有代表性。他写的《医学三字经》、《时方歌括》、《医学从众录》等读物，浅近易懂，流传甚广，也颇有影响。

当前，在振兴、发展中医中，中医知识的普及及工作显得格外重要。其一，要振兴中医，中医

学术水平的提高当然是十分必要的。但是，提高是不能离开普及的，离开普及的提高，无异空中楼阁。毛泽东同志说过：“我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。”他把提高和普及的关系讲得再透彻不过了。毛泽东同志的话，虽然是讲给文艺工作者的，我看同样适用于中医学，也适用于其他科学领域。只有让众多的人了解中医知识，关心中医的前途，为中医事业出力，发展中医才有了坚实的基础。其二，中医学术的提高，离不开它应用和服务的对象。当前提高中医学术，中心是提高临床疗效，并用现代科学的一切手段，来研究它的道理。在临床治疗中，不管医生多么高明，立法、组方、用药多么严谨、委贴，如果病人对中医药知识一无所知，不懂得如何煎药、服药，不知道同医生配合做好养护、调摄、疗效也必然会受到影响。其三，将中医知识科普化，对中医走向世界，无疑具有重大的意义。总之，普及中医知识不但不能忽视，而且是相当紧迫的事情。

写科学普及的文章不容易，写中医知识普及的文章尤其困难。建国以来，特别是近十年来，已经出现了一些普及中医知识的作品，但系统配套的科普读物还没看到过。现在出版中医知识丛书，实在是一件大好事。它的出版，对喜欢中医，

希望了解中医的广大读者说来，是很值得庆幸的。

《中医知识丛书》的作者和编者，在编纂过程中，力图使这部书既反映中医药知识体系的全貌，又避免主次不分，面面俱到；既介绍中医理论、治疗技术和方法，又汲取了现代研究的新成果；文字通俗易懂，深入浅出。全书布局新颖，纲目清晰，很有特色。尽管不可避免地会存在着一些不足，但他们良苦的用心，艰辛的劳动，大胆的尝试，是很值得称道的。

我专事中医工作几十年，目睹今天中医事业的兴旺局面，感到十分欣慰。我竭诚欢迎《中医知识丛书》的问世，并乐于为之作序。

**鲁之俊**

**一九八七年冬**

## 目 录

---

### 心扉的推敲

——开头的话 ..... ( 1 )

### 薄幕初揭

——从中医解剖学看心 ..... ( 3 )

### 心在哪里

——兼谈心的经络 ..... ( 7 )

### 火热的心

——谈心的性质 ..... ( 11 )

### 心心相印

——谈心的功能 ..... ( 15 )

### 莫谓心脑不相通

——再谈心的功能 ..... ( 18 )

### 扁鹊的眼睛

——知面就能知心吗 ..... ( 21 )

## 舌和心通着消息

——谈心开窍于舌 ..... (25)

## 话说真相与良医

——再谈心开窍于舌 ..... (28)

## 一位产妇的不幸

——谈心与汗液 ..... (30)

## 黄连·心·小肠

——谈心和小肠的关系 ..... (35)

## 想起了范进中举

——谈心和情志 ..... (39)

## 范进的病好了吗

——再谈心和情志 ..... (42)

## 一枝红杏出墙来

——谈心和心理学 ..... (45)

## 将军白发征夫泪

——谈心和睡眠 ..... (48)

## 心里有痰吗

——兼谈中医对痰的认识 ..... (50)

## 特殊的人格

——谈癫痫与心的关系 ..... (53)

## 话说张飞大闹长板桥

——谈惊吓伤心 ..... (55)

## 痲·痒·疮

——谈痒疮与心的关系 ..... (58)

## 是君臣，还是兄弟

——谈心和其它脏腑的关系 ..... (60)



## 人真的有魂儿吗

——再谈心与其它脏器的关系 ……(68)

## 心有余悸及其它

——谈中医心病的范围 ……(70)

## 莫把快慢看等闲

——谈心脏病的自我判断 ……(73)

## 孪生兄弟神相似

——再谈心脏病的自我判断 ……(77)

## 值得注意的重要症状

——三谈心脏病的自我判断 ……(80)

## 黄芪、人参及其它

——谈心气和补心气药 ……(83)

## 心血的补偿

——谈补心血药和补心阴药 ……(90)

## 长想万丈锁心神

——谈安心神药 ……(96)

## 关于马王堆女尸的猜想

——谈冠心病的预防 ……(101)

## 不仅写给趑趄的人们

——再谈冠心病的预防 ……(109)

## 向趑趄的人们进一言

——三谈冠心病的预防 ……(113)

## 烟、酒、茶、糖及其它

——四谈冠心病的预防 ……(116)

## 您未必是冠心病

——谈冠心病的自我判断 ……(120)

<b>她的鼻子怎么啦</b>	
——谈冠心病的治疗 .....	(125)
<b>在“心地”上耕耘</b>	
——谈冠心病的现代研究 .....	(128)
<b>肺——心——脑</b>	
——谈中医对肺心病的认识 .....	(133)
<b>从一份病历说起</b>	
——谈中医对风心病的认识 .....	(138)
<b>话从眩晕起</b>	
——谈中医对高血压的治疗 .....	(142)
<b>先天畸形者的幸运</b>	
——一例主动脉弓畸形的治疗 .....	(147)
<b>清心寡欲保天年</b>	
——谈心脏病人的性生活 .....	(149)
<b>为“心”服务的众英雄们</b>	
——谈治疗心病的单味药 .....	(153)
<b>从心的王国里走出来</b>	
——一代结束语 .....	(161)



## 心扉的推敲 ——开头的话

\*\*\*\*\*

漫步在一望无垠的祖国医学的医林之中，和读者谈谈中医的心，确实值得斟酌一番，推敲一番。中医说，心是君主之官，是身体王国的独一无二的君主，是一个威严的角色，它统帅一切，主宰一切。又说“心主神明”，它掌握着人的精神意识活动，一切思维、分析、综合、判断，都由心发出，可以说是独出“心”裁。在日常生活中，我们也是这样说的。如：

心安理得——以为自己的思想行为合于道理，心里很坦然；

心不在焉——思想不集中；

心花怒放——情绪好极了；

心灰意懒——意志消沉，失望；

心口如一——想的和说的一致；

心力交瘁——精神和体力过度疲劳；

心明眼亮——辨别是非能力强；

心心相印——两人思想感情完全一致；

.....

总之，都是象孟子所说的：“心之官则思”。心的功能和思维活动密切相关。

所以，在你请中医大夫诊病的时候，他说你的心的如何如何，你或许会联想到这是说大脑吧？因为生理学曾经告诉你，大脑负责思维。但是，且慢，也许这位中医说的心，正是指的**心脏**。原来，中医又认为：“**心主血脉**”。心脏直通脉管，象**唧筒**一样管理着血液的运行。

血，是血液；脉，是血液通行的隧道。中医认为心有推动血液在脉管内运行的作用。这不是和现代所说的**心脏**的功能完全一致吗。

心，不仅是思维的器官和管理血脉的器官，同时还兼管着汗液，和舌通着消息，与小肠有千丝万缕的联系，从一个人**颜面**的色泽变化，能探

察到心的状况……好一颗复杂的心啊！其实，心还有一个更重要又容易被忽视的作用，那就是它具有统辖全身所有脏腑器官，使它们维持各自正常的功能并保持互相协调的作用。可见，中医学里所说的心，是包括心、脑在内的整个人体生命活动的一个方面。它不仅是个解剖学的概念，更重要的是代表了一系列的生理功能。所以，如果把心理解为人体生理功能的“心系统”，倒是更确切些。

让我们走进心的大门，去观察它、认识它、推敲它……

## 薄 幕 初 揭

### ——从中医解剖学看心

中医对心的认识，绝非虚无缥缈，而是有着坚实的解剖学基础的。

要说心的解剖，还得从中医对解剖学的巨大贡献说起。一提起解剖二字，不少人以为是外来语，是随着17世纪西医传入中国而带进来的。其实不然。这个词，最早见于中医文献《内经》，距现在至少是两千年了。远在三国时代，中医对

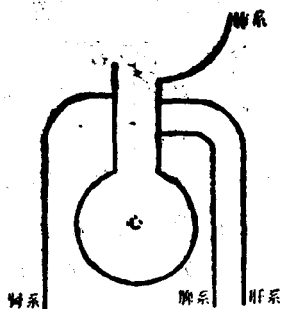
人体解剖已经有了相当了解。《后汉书·华佗传》里，就有这样的记载：“若疾病发诸于内，针药所不能及者，及令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因剖破腹背，抽割积聚；若在胃肠间，则断截湔洗，除去痰秽，继而缝合，敷以神药，四五日创愈，一月间平复。”意思是说，病在内，需要做手术，先将病人麻醉，待痛觉消失，再行开刀。在腹部的，该断的断，该截的截，弄干净以后，进行缝合，伤口外面敷上药物，有几天就可以痊愈了。这虽然不是一份详细的手术记录，却可以断言，如果没有精细的解剖学知识，是难以完成的。这个观点在《灵枢·经水篇》里得到了证实。它说：“夫八尺之士，皮肉在此，外可以度量切循而得之，其死，可解剖而视之。其脏之坚脆，谷之多少，脉之长短，血之清浊……皆有大数。”意思很明白：一个活生生的人，外观可以通过测量得到数据，死后可以解剖，把脏腑的性质、形态弄明白，这样就能做到心中有数。正是由于有这样细微的观察，难怪《内经》里记载的胃肠容量、外观、长度，和现代解剖学相比较，竟然基本相符！

到了宋代，中医解剖学有了进一步的发展。吴简的《欧希凡五脏图》，是根据56具死囚尸体绘成的脏腑解剖图。“……剖腹，剖其肾肠，使医

与画人一一探索，绘以为图。”它对心的位置、形态都有描述。参加此项工作的，不仅有医生，还邀请了画家，可见十分重视。宋代杨介的《存真图》，对胸腔脏器也都有详细的记载。到了清代，著名医生王清任，不怕艰苦，不避臭秽，经常出没于义坟，细心观察尸体的内脏，绘制成《亲见改正脏腑图》，详细记载了颈动脉、主动脉、肱动脉、肾动脉……的位置。

不要轻视这些成绩，要知道，当华佗做复杂手术的时候，西医解剖学的奠基者古罗马医生盖伦，还没有解剖过人的尸体呢，只是在动物身上做些观察罢了。一直到16世纪以前，欧洲的医生也很少实地解剖，有关这方面的内容，都是以盖伦的著作作为依据。

然而，中医解剖学毕竟是在漫长的封建社会中从苦难中走过来的。有一出新编历史京剧，描述一个有据可考的故事：一位聪明、勇敢的妻子，为了给死去的丈夫伸冤，将丈夫的尸体做了“病理解剖”，这位贤慧的妻子竟因“大逆不道”，理所当然地被处以死刑。这对于科学的发展，特别是对解剖学的发展，是多么可悲的事啊！因此，我们在中医古代文献中能读到的关于心的解剖记载，应该说似乎过于简略了一些。在扁鹊的《难经》里，对心脏就有了描述。他说：“心重十二



两，有七孔，三毛，盛精汁三合……”，并附有图解（见图）。这显然也是心的部分功能的模式图，而不是真正的解剖图。在文字描述方面，大抵如“心象尖圆，形如莲蕊”（《医宗必读》）；“心居肺下，形如未开莲花……”（《医家四要》）；“心象如莲花下垂，色如锦映绛，生居肺中、肝上……”（《三才图会》）；“肺之正为心……其象尖长而圆，其色赤，其中窍数多寡各异，迥不相同……”（《医贯》）……这些记载，和今天对心脏的解剖认识相比，显然远远不够详尽。这样的解剖学，给心脏手术带来的困难是不言而喻的，即使华佗再世，也将一筹莫展。所以，长期以来，中医外科手术停滞不前，并带有很大局限性，不能不说和中医解剖学进展缓慢有关。对心的认识，可以做为一个例证。

漫长的封建社会，给祖国医学的心，确实也蒙上了一层薄薄的纱幕。

中国古代医学家在解剖学发展受到限制的条件下，以他们卓越的才能，创造和发展了直到当代才被世界学术界重视起来的黑箱理论，在这种



意义上说，心便是黑箱中的结构之一。

## 心 在 哪 里

### ——兼谈心的经络

诚然，漫长的封建社会，确实使中医的发展受到一定的障碍，对心的解剖学的认识，可以算作一例。但是，在历史的长河中，中医师们在那里探索着，实践着，保障了中华民族的繁衍，并形成了一套独立于世界医林的理论。

心在哪里？它在左侧胸腔中。

中医典籍里写得明白：“……左乳下，其动应衣”（《素问·平人气象论》），那是在左侧乳房下，肉眼能看到的心脏搏动的地方。正是这颗心，管理着血液循环，“心主血脉”，说的就是它。中医还认为，心生长在脑海中，管理着精神、意识。舌是心的一面镜子，从舌的变化可以窥见心的奥秘。在小肠，也有心的蛛丝马迹，心病可以反应到小肠，小肠的病也可以反应到心。我们可以简单地用下面这副图来概括以上观点。但这还不够，我们还可以从其他地方找到心。

#### 心在经络

经络，就是人体气血运行的通道。它象人体