



主 编 曹培琳

副主编 王敏玉 刘志安

内经讲析

中国古籍出版社

内 经 讲 析

主 编 曹培琳

副主编 (以下按姓氏笔画为序)

王敏玉 刘志安

编 审 范其云 傅景华

编 写 王敏玉 王文新 艾振坤 刘志安 刘淑云

朱现平 张文林 张补文 陈铁请 师建梅

袁世宏 钱俊秀 曹培琳

主编单位 山西职工医学院

参加编写单位 (以首字笔画为序)

山西职工医学院 辽宁职工医学院

吉林职工医学院 武汉职工医学院

河北职工医学院

中 医 古 籍 出 版 社

ZJ60/16

内 经 讲 析

主 编 曹培琳

副 主 编 王敏玉 刘志安

*

中医古籍出版社出版 (北京东直门内北新仓18号)
山西省新华书店发行 山西省黎城县印刷厂印刷

*

开本: 787×1082 1/16 印张: 17.5 字数: 381千字

1989年9月第1版 1989年9月第1次印刷

印数: 0001—2000册

*

ISBN 7 - 80013-266-8 / R · 263

定价: 10.80元

前 言

医学成人教育是我国提高在职医务人员素质和促进我国社会主义事业所采取的一项重大措施。各省、市、自治区相继组建了职工医学院校，国家在师资、设备、校舍等方面给予了大力的支持。几年来通过这些院校培训了大批各种在职的专业人员，为我国的社会主义建设事业作出了应有的贡献。

但是，我国的医学成人教育，在学院体制、专业设置、教材建设、师资素质等方面还存在不少问题和困难。针对这种情况，1986年在太原召开了职工医学教育研讨会，全面讨论了职工医学专业教育的特点、问题和解决办法，与会院校一致倡议编写一套以我国职工医学院校教育为基础的，并能供一般医学专科学校和医师进修参考使用的教材。这个倡议很快受到卫生部科教司和各省、市、自治区卫生厅及有关医学院校的支持，经过两年来的努力，这批教材即将相继付印。对于这批教材我们的要求是密切结合成人教育的特点，确保学员通过学习能够扩大和加深已有的知识基础。为此，教材的编写强调理论结合实际，突出实用，在教材内容上要求新颖、精炼、实用。但是限于我们教师队伍的水平，编写时间仓促，客观条件的限制，缺点和错误在所难免，希望同志们批评指正。

职工医学院校教材协编委员会

1988年

编写说明

1986年在太原召开了职工医学教育研讨会，与会院校一致倡议编写一套以我国职工医学院校教育为基础的教材。这个倡议提出后很快受到卫生部科教司和各省、市、自治区卫生厅及有关医学院校的支持。《内经讲析》就是这次会议之后，由山西、河北、武汉、吉林、辽宁职工医学院的有关教师编写的。本书是以高等中医药院校五版教材《内经讲义》为蓝本，参考了历届《内经》教材，结合成人教育的特点，以系统、新颖、实用为主导思想，以简明易懂为目的而编写的。

每节原文之前，采取首句或文中醒目的原文设为标题，以示明本段的内容。重要的原文之后有提示，主要是突出重点，解释难点，联系临床实践，以加强领会经意。

由于时间仓促，水平有限，疏漏差错，在所难免，希望大家指正，以便今后提高。

《内经讲析》教材协编组

1989年1月5日于太原

目 录

绪 言	(1)
一. 《内经》的成书	(1)
1. 《内经》的成书年代	(1)
2. 《内经》成书的历史条件	(1)
二. 《内经》的命名与沿革	(1)
1. 《内经》的命名	(1)
2. 《素问》的命名	(2)
3. 《灵枢》的命名	(2)
4. 《内经》的沿革	(2)
三. 《内经》的内容	(2)
1. 整体观念	(2)
2. 阴阳五行	(2)
3. 精气学说	(2)
4. 藏象学说	(3)
5. 经络学说	(3)
6. 病因病机学说	(4)
7. 病证	(4)
8. 诊法	(5)
9. 治则	(5)
10. 养生学说	(5)
11. 运气学说	(6)
12. 十三方	(6)
四. 《内经》的价值	(6)
第一章 阴阳五行	(7)
一. 《素问·阴阳应象大论篇第五》	(7)
1. 阴阳者, 天地之道也	(7)
2. 故清阳为天, 浊阴为地	(9)
3. 水为阴, 火为阳	(9)
4. 气味辛甘发散为阳, 酸苦涌泻为阴	(11)
5. 风胜则动	(12)
6. 论理人形, 列别藏府	(13)
7. 南方生热, 热生火	(15)
8. 中央生湿, 湿生土	(16)

9. 西方生燥, 燥生金	(17)
10. 北方生寒, 寒生水	(18)
11. 天地者, 万物之上下也	(20)
12. 法阴阳奈何	(20)
13. 七损八益	(21)
14. 天不足西北	(23)
15. 故天有精, 地有形	(23)
16. 善治者治皮毛	(24)
17. 从阴引阳, 从阳引阴	(25)
二. 《素问·金匱真言论篇第四》	(27)
1. 天有八风, 经有五风	(27)
2. 东风生于春, 病在肝	(27)
3. 阴中有阳, 阳中有阴	(29)
4. 五脏应四时	(30)
5. 南方赤色, 入通于心	(31)
6. 中央黄色, 入通于脾	(31)
7. 西方白色, 入通于肺	(32)
8. 北方黑色, 入通于肾	(32)
9. 一逆一从, 阴阳表里	(32)
三. 《素问·阴阳离合论篇第六》	(33)
然其要一也	(33)
第二章 藏象	(34)
一. 《素问·六节藏象论篇第九》	(35)
藏象何如	(35)
二. 《素问·灵兰秘典论篇第八》	(38)
十二藏之相使贵贱	(38)
三. 《素问·五藏别论篇第十一》	(42)
1. 实而不满, 满而不实	(42)
2. 所谓五藏者, 藏精气而不泻也	(44)
四. 《灵枢·海论第三十三》	(45)
1. 四海	(45)
2. 凡此四海者, 何利何害	(46)
五. 《灵枢·五味第五十六》	(49)
愿闻谷气有五味	(49)
六. 《素问·上古天真论篇第一》	(50)
女子七岁, 肾气盛	(51)
七. 《灵枢·本输第二》	(53)
肺合大肠, 大肠者, 传导之府	(53)

八. 《素问·太阴阳明论篇第二十九》	(54)
1. 阳道实, 阴道虚	(54)
2. 脾病而四肢不用	(56)
3. 脾不主时	(57)
4. 阳明者, 表也	(58)
九. 《灵枢·脉度第十七》	(58)
五藏常内阅于上七窍也	(58)
十. 《素问·经脉别论篇第二十一》	(59)
食气入胃, 散精于肝, 淫气于筋	(59)
十一. 《灵枢·大惑论第八十》	(61)
五藏六府之精气, 皆上注于目而为之精	(61)
十二. 《灵枢·决气第三十》	(62)
1. 精、气、津、液、血、脉, 余意以为一气耳	(62)
2. 六气者, 有余不足	(63)
十三. 《灵枢·邪客第七十一》	(64)
五谷入于胃也	(64)
十四. 《灵枢·营卫生会篇第十八》	(65)
愿闻中焦之所出	(65)
十五. 《灵枢·本神第八》	(67)
1. 凡刺之法, 必先本于神	(67)
2. 是故怵惕思虑者则伤神	(69)
3. 肝藏血	(70)
十六. 《灵枢·本藏第四十七》	(71)
人之血气精神	(71)
第三章 经络学说	(72)
一. 《灵枢·经脉第十》	(73)
1. 人始生, 先成精	(73)
2. 肺手太阴之脉	(73)
3. 大肠手阳明之脉	(75)
4. 胃足阳明之脉	(77)
5. 脾足太阴之脉	(79)
6. 心手少阴之脉	(79)
7. 小肠手太阳之脉	(80)
8. 膀胱足太阳之脉	(81)
9. 肾足少阴之脉	(82)
10. 心主手厥阴心包络之脉	(84)
11. 三焦手少阳之脉	(84)
12. 胆足少阳之脉	(85)

13. 肝足厥阴之脉·····	(87)
二. 《素问·骨空论篇第六十》·····	(88)
任脉者,起于中极之下·····	(88)
三. 《灵枢·逆顺肥瘦第三十八》·····	(90)
少阴之脉独下行何也·····	(90)
四. 《灵枢·脉度第十七》·····	(91)
跷脉安起安止·····	(91)
五. 《灵枢·寒热病第二十一》·····	(92)
阴跷、阳跷,阴阳相交·····	(92)
六. 《灵枢·经脉第十》·····	(93)
1. 经脉十二者,伏行分肉之间·····	(93)
2. 手太阴之别,名曰列缺·····	(95)
七. 《灵枢·营气第十六》·····	(100)
营气之道,内谷为宝·····	(100)
八. 《灵枢·九针论第七十八》·····	(101)
阳明多血多气·····	(101)
九. 《灵枢·背腧第五十一》·····	(102)
五脏之腧·····	(102)
第四章 病因病机学说 ·····	(103)
一. 《素问·生气通天论篇第三》·····	(104)
1. 苍天之气,清静则志意治·····	(104)
2. 阳气者,若天与日·····	(105)
3. 阳气者,烦劳则张·····	(106)
4. 阳气者,精则养神·····	(107)
5. 阴者藏精而起亟也·····	(109)
6. 凡阴阳之要,阳密乃固·····	(110)
7. 阴之所生,本在五味·····	(111)
二. 《灵枢·五变第四十六》·····	(113)
百疾之始期·····	(113)
三. 《灵枢·百病始生篇第六十六》·····	(115)
1. 百疾之始生也·····	(115)
2. 不得虚,邪不能独伤人·····	(115)
3. 其著孙络之脉而成积者·····	(118)
4. 积之始生·····	(119)
5. 忧思伤心·····	(120)
四. 《灵枢·贼风第五十八》·····	(121)
不出空穴之中,卒然病者·····	(121)
五. 《素问·举痛论篇第三十九》·····	(122)

百病生于气也.....	(122)
六.《素问·至真要大论篇第七十四》.....	(124)
诸风掉眩,皆属于肝.....	(124)
七.《灵枢·顺气一日分为四时第四十四》.....	(127)
旦慧,昼安,夕加,夜甚.....	(127)
八.《素问·玉机真藏论篇第十九》.....	(129)
1.五藏受气于其所生.....	(129)
2.风者,百病之长也.....	(131)
第五章 病证	(133)
一.《素问·热论篇第三十一》.....	(134)
1.今夫热病者,皆伤寒之类也.....	(134)
2.伤寒一日,巨阳受之.....	(135)
3.其病两感于寒者.....	(137)
4.凡病伤寒而成温者.....	(138)
二.《素问·评热病论篇第三十三》.....	(139)
1.有病温者,汗出辄发热.....	(139)
2.有病身热,汗出烦满.....	(140)
3.劳风法在肺下.....	(141)
三.《素问·咳论篇第三十八》.....	(142)
1.肺之令人咳.....	(142)
2.肺咳之状.....	(143)
四.《素问·举痛论篇第三十九》.....	(145)
1.愿闻人之五脏卒痛.....	(145)
2.其痛或卒然而止者.....	(146)
3.视而可见,奈何.....	(148)
五.《灵枢·论痛第五十三》.....	(149)
筋骨之强弱,肌肉之坚脆.....	(149)
六.《素问·风论篇第四十三》.....	(150)
1.风之伤人也.....	(150)
2.以春甲乙伤于风者.....	(152)
3.五藏风之形状不同者何.....	(154)
七.《素问·痹论篇第四十三》.....	(155)
1.痹之安生.....	(155)
2.凡痹之客五脏者.....	(157)
3.荣卫之气,亦令人痹乎.....	(159)
八.《灵枢·周痹第二十七》.....	(161)
1.周痹之在身也.....	(161)
2.愿闻众痹.....	(161)

3. 此痛安生·····	(161)
4. 周痹者在于血脉之中·····	(162)
5. 先刺其下以过之·····	(163)
6. 视其虚实·····	(163)
7. 经异之理·····	(163)
九. 《素问·痿论篇第四十四》·····	(164)
1. 五脏使人痿·····	(164)
2. 肺者, 脏之长也·····	(164)
3. 肺热者, 色白而毛败·····	(166)
4. 治痿独取阳明·····	(167)
十. 《素问·厥论篇第四十五》·····	(168)
1. 厥之寒热者, 何也·····	(168)
2. 寒厥何失而然·····	(169)
3. 热厥何如而然也·····	(170)
4. 厥, 或令人腹满, 或令人暴不知人·····	(170)
5. 六经脉之厥·····	(171)
6. 太阴厥逆·····	(172)
7. 手太阴厥逆·····	(172)
十一. 《灵枢·水胀篇第五十七》·····	(173)
1. 水与肤胀·····	(173)
2. 肠覃石瘕·····	(174)
3. 先写其胀之血络·····	(175)
十二. 《素问·水热穴论篇第六十一》·····	(175)
少阴何以主肾·····	(175)
十三. 《素问·汤液醪醴论篇第十四》·····	(176)
其有不从毫毛而生·····	(176)
十四. 《素问·奇病论篇第四十七》·····	(178)
1. 有病口甘者·····	(178)
2. 有病口苦·····	(179)
十五. 《灵枢·癫狂第二十二》·····	(179)
1. 癫疾始生·····	(179)
2. 治癫疾者, 常与之居·····	(180)
3. 骨癫疾者·····	(181)
4. 狂始生, 先自悲也·····	(181)
十六. 《素问·奇病论篇第四十七》·····	(183)
人生而有癫疾者·····	(183)
十七. 《素问·病能论篇第四十六》·····	(183)
有病怒狂者·····	(183)

十八. 《灵枢·痈疽第八十一》	(184)
1. 夫血脉营卫	(184)
2. 夫子言痈疽	(185)
十九. 《灵枢·玉版第六十》	(186)
1. 病之生时, 有喜怒不测	(186)
2. 多害者, 其不可全乎	(187)
第六章 诊法	(188)
一. 《素问·五脏别论篇第十一》	(188)
气口何以独为五脏主	(188)
二. 《素问·脉要精微论篇第十七》	(190)
1. 诊法何如	(190)
2. 夫脉者, 血之府也	(190)
3. 夫精明五色者, 气之华也	(192)
4. 五藏者, 中之守也	(192)
5. 夫五藏者, 身之强也	(193)
6. 脉其四时动奈何	(194)
7. 持脉有道	(196)
8. 尺内两旁	(197)
三. 《素问·平人气象论篇第十八》	(199)
1. 平人何如	(199)
2. 平人之常气禀于胃	(200)
3. 胃之大络, 名曰虚里	(201)
4. 欲知寸口太过与不及	(202)
5. 颈脉动喘疾咳	(204)
6. 脉有逆从四时	(205)
7. 人以水谷为本	(205)
四. 《素问·玉机真藏论篇第十九》	(206)
1. 凡治病, 察其形气色泽	(206)
2. 虚实以决死生	(207)
五. 《灵枢·五色第四十九》	(207)
沉浊为内, 浮泽为外	(207)
第七章 治则治法	(208)
一. 《素问·至真要大论篇第七十四》	(209)
1. 寒者热之, 热者寒之	(209)
2. 逆者正治, 从者反治	(210)
3. 诸寒之而热者取之阴	(211)
二. 《素问·异法方宜论篇第十二》	(212)
1. 东方之域, 天地之所始生也	(212)

2. 西方者, 金玉之域	(213)
3. 北方者, 天地所闭藏之域也	(214)
4. 南方者, 天地所长养	(214)
5. 中央者, 其地平以湿	(215)
三. 《素问·标本病传论篇第六十五》	(216)
1. 病有标本	(216)
2. 夫阴阳逆从, 标本之为道也	(217)
3. 治反为逆, 治得为从	(217)
四. 《素问·阴阳应象大论篇第五》	(219)
1. 病之始起也, 可刺而已	(219)
2. 主病之谓君	(221)
3. 治有缓急, 方有大小	(221)
五. 《素问·五常政大论篇第七十》	(223)
病有久新, 方有大小	(223)
第八章 养生	(224)
一. 《素问·上古天真论篇第一》	(224)
1. 形与神俱	(224)
2. 虚邪贼风, 避之有时	(225)
二. 《素问·四气调神大论篇第二》	(226)
1. 春三月, 此谓发陈	(226)
2. 天气清净光明者也, 藏德不止, 故不下也	(229)
3. 逆春气则少阳不生, 肝气内变	(230)
第九章 运气	(232)
一. 天干地支	(232)
(一) 天干	(232)
1. 十天干的阴阳属性	(232)
2. 十干统运	(232)
3. 十干配五方	(233)
4. 十干配十二月	(233)
(二) 地支	(233)
1. 地支的阴阳属性	(233)
2. 十二地支配六气	(234)
3. 十二地支配五方	(234)
4. 十二地支配十二月和十二时辰	(234)
二. 五运	(235)
(一) 概述	(235)
1. 五运的含义	(235)
2. 五运的名称	(235)

3. 五运与五季	(235)
(二) 岁运	(236)
1. 岁运的含义	(236)
2. 岁运的意义	(236)
3. 确定岁运的方法	(236)
(三) 主运	(236)
1. 主运的含义	(236)
2. 主运的主时	(236)
3. 主运的意义	(237)
4. 五音建运	(237)
5. 太少相生	(238)
6. 五步推运	(238)
7. 意义	(239)
(四) 客运	(239)
1. 客运的含义	(239)
2. 主运与客运的异同	(239)
3. 客运的意义	(240)
4. 推演客运的方法	(240)
5. 主运与客运的关系	(240)
三. 六气	(240)
(一) 主气	(241)
1. 主气的含义	(241)
2. 主气所主的时	(241)
(二) 客气	(241)
1. 客气的含义	(241)
2. 司天、在泉、左右四间气	(241)
① 司天	(241)
② 在泉	(241)
③ 左右四间气	(241)
3. 司天之气的确定	(242)
4. 在泉之气的确定	(242)
5. 客主加临	(242)
① 相得	(243)
② 不相得	(243)
四. 运气同化	(244)
(一) 天符	(244)
(二) 同天符	(245)
(三) 岁会	(246)

(四) 同岁会.....	(247)
(五) 太乙天符.....	(247)
五. 运气对生物及人体的影响.....	(248)
(一) 五运对生物及人体的影响.....	(248)
1. 平气.....	(248)
2. 太过.....	(248)
3. 不及.....	(248)
4. 胜复.....	(249)
5. 郁发.....	(249)
(二) 六气对气候变化及人体的影响.....	(249)
1. 主气.....	(249)
2. 客气.....	(250)
3. 客主加临.....	(251)
六. 运气学说在中医学中的运用.....	(251)
(一) 运气学说与辨证论治.....	(51)
1. 明确五行属性的概念.....	(252)
2. 运用的法则.....	(252)
3. 脏腑病的具体运用.....	(253)
(二) 预测发病, 指导治疗.....	(256)
1. 推测每年气候变化和疾病流行概况.....	(256)
2. 推测各年气候变化和疾病流行.....	(256)
3. 为预防疾病及临床诊断治疗参考之用.....	(258)
附《内经》十三方.....	(259)
一. 汤液醪醴.....	(259)
二. 生铁洛饮.....	(260)
三. 左角发酒.....	(260)
四. 泽泻饮.....	(260)
五. 鸡矢醴.....	(261)
六. 乌鲂骨丸(乌鲂骨蕤苁丸).....	(261)
七. 兰草汤.....	(261)
八. 豕膏.....	(262)
九. 藜蘼饮.....	(262)
十. 半夏秫米汤.....	(262)
十一. 马膏膏法.....	(263)
十二. 寒痹熨法.....	(263)
十三. 小金丹.....	(264)

绪 言

《内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，每部八十一篇，共一百六十二篇，是我国现存医书中最早的古典医著。《内经》的内容非常丰富，包括阴阳五行学说、精气学说、运气学说、藏象、经络、病因病机、诊法、治则和养生。除此之外，还有解剖学的内容。《内经》是中医理论的基础。中医理论的不断提高和临证医学的发展，中国医学发展史上不同学说流派的争鸣，每一重大的学说成就的问世和杰出的医学家的出现无不与《内经》的理论体系和指导思想具有密切的关系，因此历代医家把《内经》称之为“医家之宗”。

一. 《内经》的成书

《内经》的作者历史上曾有过争议，《内经》的成书年代目前尚无定论，成书的历史条件还需深入研究。但这三个问题又是不允许回避的内容。

1. 《内经》的成书年代

《内经》的成书时代总的有两说。一说认为是战国时代的作品，另一说认为是秦汉时成书的，包括战国时代甚至于更前的不少篇章。一般认为当在先秦战国。

《内经》的成书经历了百年，其作者也决不是一人或少数人而是许多医家论文的汇编。《内经》是一部没有署名的集体著作。

2. 《内经》成书的历史条件

人们长期同疾病斗争的经验是《内经》理论的基础，阴阳五行学说、精气学说为《内经》的理论体系提供了说理工具，人们对人与自然关系的认识所形成的整体观念是《内经》理论的指导思想。当时解剖学的成就为藏象、气血津液、经络学说奠定了形态基础，当时的天文学，地理知识，音乐等学科的进步促进了《内经》理论的形成，《内经》以前的《奇恒五中》、《阴阳从容》、《揆度》、《明堂》、《上经》、《下经》等医经论著给《内经》的形成准备了参考资料。战国时期在医学界无疑地必然出现“百家争鸣”的活跃局面，那时的医学家各自运用不同的学说或理论或个人的经验来阐述医学上的各种问题，医学论文纷纷问世，《内经》的主体内容正是这个历史时期的论文汇编。

二. 《内经》的命名与沿革

《内经》之名首见于东汉班固的《汉书·艺文志》。该书有“黄帝内经十八卷”的记载，但未明确《内经》就是《素问》和《灵枢》。

1. 《内经》的命名

“内”是与“外”相对而言的。“经”是法则、常规的意思。“内经”是与“外经”相对而命名的。据《汉书·艺文志》记载，医经七家中有《黄帝内经》、《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》等。

2. 《素问》的命名

《素问》之名首见于东汉末年张仲景的《伤寒论》序。《素问》的含义有四说：①林亿等《新校正》引全元起注曰：“素者，本也。问者，黄帝问岐伯也。方陈性命之源，五行之本，故曰素问。”②“平素问答之书。”③“素则法也，……黄帝问治病之法于岐伯，故其书曰《素问》。”④素者，物质之称，“太素，质之始。”我国古代哲学把物质的运动变化概括为气、形、质的形式，所以《素问》是关于人体物质运动变化的学问。此说较合《素问》的原意。

3. 《灵枢》的命名

《灵枢》是王冰根据《隋书·经籍志》“九灵”之目，结合道家的“玉枢”、“神枢”诸经的名称而改的。也有认为是“神灵”、“机枢”的意思。《灵枢》之名始出于唐。

4. 《内经》的沿革

《内经》成书之后，可能是《素问》和《灵枢》单行于世，或还没有《内经》之名，东汉张仲景在《伤寒论》序中说：“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。”（标点符号是后加的）其后，晋·皇甫谧在《黄帝三部针灸甲乙经》中提到《内经》。他说：“今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。”《内经》之名，从此才有。《内经》成书后至唐代，历经战火动乱，损残散失已很严重，经王冰整理补充，并经宋林亿等校正而流传至今。

三. 《内经》的内容

《内经》包括阴阳五行、精气学说、脏腑经络、病因病机、病证、诊法、治则、养生、运气等。

1. 整体观念

《内经》强调说明，人体不能离开自然而存在，与外界的四时气候，昼夜明晦，日月星辰，地理环境，水土风雨等息息相关，不可分割。《内经》还论述了人体是以五脏为中心的高度统一的生命观，特别注重心神的主导作用。整体观念是《内经》理论的指导思想，并以它来说明人体的生理活动，病理变化，指导诊断和治疗。

2. 阴阳五行

阴阳五行学说是我国古代朴素的辨证法和具有唯物论色彩的哲学理论。古代医家用阴阳学说来说明人体生命活动中的对立统一、互根互用、消长转化的关系以及人体与自然的关系。五行学说则以五行理论说明人体以五脏为中心的五大系统之间以及与自然界的有关事物之间的相互生克制化关系。阴阳五行学说是《内经》理论体系的主要部分。

3. 精气学说

精气学说是战国后期形成的朴素的唯物论。精，即精气，也即气。精气是物质的最小单位，是构成和产生万物的本源。