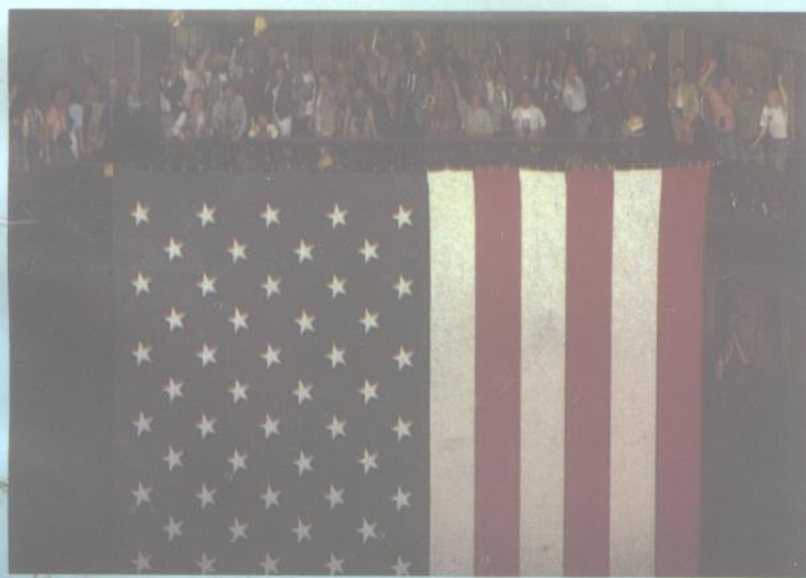


美国大学升学指南

Studying in American Universities: A Practical Guide

梁伯华教授 编著

By Professor Edwin Pak-wah Leung



- 留美教育专家梁伯华教授最新专著
- 提供最专业、最有效及最崭新的升学资讯
- 内容包括：如何选择美国大学、入读大学申请程序、各类入学考试最新情况、奖助学金的申请途径及美国高等教育的最新动态
- 并附各种奖助学金及著名大学资料，以供参考

四川大学出版社

G649.712.8

408490

L42

美国大学升学指南

Studying in American Universities:
A Practical Guide

梁伯华教授 编著

By Professor Edwin Pak-wah Leung



四川大学出版社

1997年·成都

Credit Line: *TWE Practice Topics*, *TOEFL Registration Form*, *TOEFL publication covers*, and *GRE Computer-Based Testing Program Authorization Voucher Request Form*, Educational Testing Service. Reprinted by permission of Educational Testing Service, the copyright owners.
SAT Registration Form, College Entrance Examination Board, (19XX). Reprinted by permission of the College Board and Educational Testing Service, the copyright owners.

Disclaimer: Permission to reprint GRE and TOEFL materials does not constitute review or endorsement by Educational Testing Service of this publication as a whole or of any other testing information it may contain.
Permission to reprint SAT materials does not constitute review or endorsement by Educational Testing Service or the College Board of this publication as a whole or of any other questions or testing information it may contain.

PREFACE

Learn as though you would never be able to master it; hold it as though you would be in fear of losing it.

Confucius, *Analects*

Confucius certainly knew of the value of learning by placing such importance on the philosophy of acquiring an education. The methodology of acquiring an education, as proposed by Confucius, is answered in this book, entitled *Studying in American Universities: A Practical Guide*.

An education is a tool which is developed through increasing one's knowledge and development through an educational procedure. One acquires that tool by working diligently, usually in the schools, colleges, and universities that are available to the student. And if an individual has the opportunity, one of the choices for increasing one's knowledge would be to participate in American higher education. Yet it is one thing to study diligently, and another to preliminarily understand how to begin that study in a system that is known the world over for its excellence in scholarship.

Before embarking on a course of study in the American system, it is important that a student understands what is available to him or her through undergraduate, graduate, and professional programs, how to apply for admission to an institution, how to

prepare for the tests that would help to determine one's placement for entrance into an institution, how to seek help regarding financial planning, how to be successful on and off campus, and how to discover alternative educational programs in lieu of institutional learning.

The following information contained in this guidebook answers the questions of many potential students who want to study in the American system, but do not know where to begin their search for an educational institution or alternative program for their academic needs, and how to become a successful student.

Professor Edwin Leung succeeds in elucidating the procedure for becoming a successful student in the United States, and facilitating the process so that there would be no waste of time nor resources. This guidebook would bridge any gap between potential students and their new academic surroundings in an American institution or program.



Cheryl A. Lau
General Counsel
U.S. House of Representatives
Princeton, New Jersey
Washington, D.C.

刘 序

儒家学说的经典著作《论语》有云：“学如不及，犹恐失之。”在至圣先师孔子的哲理中，他对教育的价值至为重视。究竟如何才能得到教育，读者可以在本书中寻求答案。

教育是获取知识的工具，它通常是在学校（包括大、中、小学）取得的。通过教育，可不断增进充实一个人的学问。

若有机会的话，学子们不妨考虑选择到美国接受教育。但如何可以在美国接受教育？若单只是努力用功学习，其实并不一定可以成功达到进入美国大学就读的目标。更重要的是，在申请入学前先探知清楚及尽量了解在全球受到推誉的美国教育的情况，这样做才能事半功倍，得心应手。

在到美国升读大学之前，同学们应要知道在美国大学的本科、研究院及专业课程所能给学生提供的种种机会及选择。同时，他们亦应知道该如何申请入学、如何准备应考有关的考试、如何申请奖助学金、如何去适应校内外的生活及如何去选择其他的学习方法等。

对有志到美国升读大学的学生来说，本书提供了上述问题的答案。本书作者梁伯华教授清楚阐释及指引

④ 美国大学升学指南

正确的步骤与方法,使学子们不致浪费宝贵的时间、财力及物力。本书是一本升读美国大学的实用指南,是读者通往美国大学的一条重要桥梁。

美国国会众议院 刘美莲博士
首席法律顾问
序于美国华府

前 言

这是一本有关在美国升学的书籍。它与坊间同类型的书籍究竟有些什么不同？其特色又在哪里？

先谈一谈本书撰写的缘起，再带出本书的特色。

1972 年的夏天，我刚从香港中文大学毕业，即获选为中文大学与美国加州大学交换计划的研究生，再获加州大学奖学金的资助，赴美继续深造。

自此以后，在过去的 20 多年中，我与美国的大学结下了不解之缘。研究院毕业取得博士学位后，即受美国东岸西东大学之聘，开始了教学与学术研究的生涯，转眼之间也差不多有 20 年的光景。

在这段期间，除了教导美国学生以外，我也接触了无数从世界各地到美国升学的留学生，包括不少中国内地及香港、台湾的华人学生。在教学之余，我又义务担任中国同学会的指导教授，权充华人学生的顾问，因此对留学生在美国大学校园内外所面对及经历的种种问题，可说是知之甚详。另外，我也经常为华人学生的事情奔走，希望能对他们提供能力范围以内种种的帮忙。因此当这么多年的经验累积下来，便有一个冲动，很想把经验所得结合专业知识，有系统地写一本美国大学升学手册，让更多的华人学生受惠。

除了在任教的大学工作外,我也不断利用暑期及休假(*sabbatical leave*)的时间,在美国各地的大学作客座讲学或访问,例如在西岸的加州大学、中部的密执安大学、东岸的哥伦比亚大学及普林斯顿大学等校园。这些经历,使我对美国全国的大学有一个比较全面性及深入的认识,而我也很想把我对美国大学情况的了解,介绍给有志往美国升读大学的华人学生。

事实上,在过去的数年中,美国东岸的华人团体,都不断邀请我对大学升学问题发表演讲,毕竟中国人都是比较重视教育,我也乐于将这方面的信息与大家分享;而在各方的催促下,我特别抽空动笔,将在美国大学升学的情况、信息、经验、分析、策略等等的讨论集合成专书出版,与更广大的读者分享。

这就是本书撰写的缘起。

至于本书的特色,我想可以归纳为以下的几点,也许这几点会帮助读者更加了解本书的用途:

(一)实用性:本书内有关美国大学的升学信息及分析,很多都是经验之谈及多年来实地观察的心得,并非是泛泛空言或单是英文翻译资料的堆陈。可以说,本书的内容是经过过滤及特别设计,针对华人学生的情况及需要,实用性十分大,例如第五及第六章有关如何适应大学校园内外生活的心得,极适合华人学生参考。

(二)涵盖性:本书的对象是有志在美国大学升学的华人学生,包括中国内地及香港、台湾地区 and 在美国生活的华人学生,因此涵盖面十分广。本书除适合香港学子外,亦十分适合其他背景的华人子弟。而书中所提供的信息,都是尽量兼顾各方的需要,例如在申请入学及

美国入境签证、留学咨询、考试等问题的讨论,都是切合不同背景华人学生的实际情况及需求。

(三)权威性:本书所提供的信息及引用的资料,都是其来有自,十分具权威性 & 可信性。其他与本书同类的书籍,一般是从二三手资料中抄袭,不但缺乏可信性,而且还过了时。本书的资料,则是来自最新及最有权威性的来源,其中包括有留学生的数字及分析、奖助学金的申请方法、大学费用的调整趋势及入学考试内容修改情况等。而本书更获得美国国会众议院首席法律顾问刘美莲博士撰写序言推介。

(四)独特性:除介绍美国大学在校(*on campus*)的升学情况外,本书亦特别介绍美国高等教育中日渐普遍的遥距教育,使无法越洋的学子仍可有机会在没有门墙的美国大学“升学”,这种所谓“在家留学”的留学新趋势,随着科技的日益发展及电子教学的普及,将会演变成一种独特的升学途径。此外,本书亦特别提供了可以寻找更多资料的有关大学申请入学及遥距教育的电脑网络网址,这些独特的信息希望能带给读者新的帮助。

(五)参考性:除了本书本身的内容是极具参考价值外,更在适当的章节中精选一些参考书目推荐给读者,好让读者有跟进的读物及途径,例如在选择大学、各类升学考试(*TOEFL*、*SAT*、*GRE*、*GMAT*)、遥距教育等各章节都附有参考书目。此外,全书亦加插不少有关的图片,作为视觉上的参考资料,更提供各类有关的申请表格、样本及其他附录资料、务求资料详备,为有志到美国升读大学的同学及朋友提供一本实用的指南。

目 录

PREFACE	Cheryl A. Lau (1)
---------------	---------------------

前言	(5)
----------	-------

第一章 美国的大学教育	(1)
-------------------	-------

1. 对美国高等教育应有的认识	(1)
-----------------------	-------

(1)美国的教育制度	(1)
------------------	-------

(2)美国的专上学校与大学课程	(3)
-----------------------	-------

(3)美国大学研究院的学位类别	(4)
-----------------------	-------

2. 美国大学的类别	(6)
------------------	-------

3. 美国大学欢迎外国学生就读	(10)
-----------------------	--------

第二章 美国大学的入学申请	(13)
---------------------	--------

1. 怎样选择美国大学及申请入学	(13)
------------------------	--------

(1)如何取得有关美国大学的资料	(13)
------------------------	--------

(2)选择大学的考虑因素	(14)
--------------------	--------

2. 美国大学的情况及申请入学程序	(15)
-------------------------	--------

(1)美国大学如何录取学生	(15)
---------------------	--------

(2)美国大学的排行榜	(17)
-------------------	--------

(3)美国大学的申请入学程序	(18)
----------------------	--------

3. 如何获取升学信息	(20)
-------------------	--------

DUE, 9/05

2 美国大学升学指南

- (1) 中国内地及香港、台湾的美国留学咨询中心 (20)
- (2) 美国大学升学信息上网 (22)
- 4. 向美国大学校园出发 (23)
 - (1) 留学生如何申请美国入境签证 (23)
 - (2) 出发前的准备功夫 (25)

第三章 升读美国大学的考试 (28)

- 1. 托福 (TOEFL/TWE) 英语测验 (28)
 - (1) 托福 (TOEFL) 考试的重要性 (28)
 - (2) 修改后新的托福 (TOEFL/TWE) 考试内容 ... (28)
 - (3) TWE 考试的练习题举例 (30)
 - (4) 应考托福 (TOEFL/TWE) 要注意的地方 (31)
 - (5) 中国内地及香港、台湾地区托福 (TOEFL) 考试
 报名地址 (32)
 - (6) 准备应考托福 (TOEFL) 的复习材料 (33)
 - (7) 美国英语先修班及免托福 (TOEFL) 成绩要求的
 大学 (33)
- 2. 新修改的 SAT 大学入学测验 (34)
 - (1) SAT 考试的重要性 (34)
 - (2) 新 SAT 考试的修改 (35)
 - (3) 新 SAT I 考试分数的调整 (35)
 - (4) SAT 的试期及复习材料 (36)
- 3. GRE——研究生资格测验 (37)
 - (1) GRE 的重要性 (37)
 - (2) GRE 考试的内容 (37)
 - (3) GRE 考试报名及复习材料 (39)

4. GMAT——商学院 MBA 的入学测验	(40)
(1) GMAT 的重要性	(40)
(2) GMAT 考试的内容	(41)
(3) GMAT 的复习材料	(42)
第四章 大学费用的筹措与奖助学金的申请	(44)
1. 升读美国大学的所需费用	(44)
2. 非政府奖助学金的申请	(47)
3. 如何申请美国联邦政府的大学助学金	(49)
4. 美国联邦政府大学助学金的种类	(50)
5. 美国政府对大学生的援助近况	(52)
6. 美国州政府对大学生的援助	(53)
(1) 纽约州	(54)
(2) 新泽西州	(54)
7. 其他提供大学费用的计划	(55)
8. 留学生与奖助学金的申请(附 120 种奖助学金资料)	(58)
第五章 如何适应美国大学学习环境	(99)
1. 认识及适应大学环境	(99)
(1) 初抵大学校园应做的事	(99)
(2) 大学生涯的起点——选课的策略	(100)
2. 上课及课业上的适应	(102)
(1) 课堂上成功的策略	(102)
(2) 如何作作业报告	(103)
(3) 研究生如何选择指导教师	(105)
3. 其他的适应	(107)

1 美国大学升学指南

- (1)在大学校园内师生相处之道 (107)
- (2)如何加强英语能力 (109)
- (3)如何利用大学图书馆 (111)

第六章 如何适应校园以外的美国生活 (115)

- 1. 初抵美国应立即办的事 (115)
- 2. 留学生在美国的“文化震撼” (121)
- 3. 生活上的适应 (122)
 - (1)认识美国文化及了解美国人 (123)
 - (2)学习西方礼仪 (124)
 - (3)美国的娱乐和运动 (125)
 - (4)美国的节庆 (126)
 - (5)美国的多元文化与种族歧视 (129)
- 4. 如何利用留学时间旅游美国 (132)
 - (1)留学旅游 (132)
 - (2)留学生旅游的方式 (133)
 - (3)旅游美国的路线 (134)

第七章 美国大学概况 (137)

- 1. 再谈美国大学的排行榜 (137)
- 2. 美国大学的师资 (138)
- 3. 美国大学举例(附 25 所大学最新资料) (141)

第八章 没有门墙的大学:“遥距教育”与“在家留学” (161)

- 1. 从“成人教育”到“遥距教育” (161)
- 2. 中国内地及香港、台湾地区“遥距教育”的发展

.....	(162)
3. 美国的发展情况	(165)
4. 修读“遥距教育”要点及参考资料	(167)
第九章 后语	(169)
1. 亚裔在美国高等教育中扮演的角色	(169)
2. 中西文化交流与留学生的反思	(170)
3. 毕业后的工作问题	(172)
附录	(175)
1. 申请大学入学记录核对表	(176)
2. 大学入学申请表举例(大学本科)	(178)
3. 大学入学申请表举例(研究院)	(179)
4. I -20(A-B)表格	(180)
5. I -20(M-N)表格	(181)
6. TOEFL 考试报名表格	(182)
7. SAT 考试报名表格	(183)
8. 重调后的 SAT 平均入学分数表	(184)
9. GRE 考试报名表格	(186)
10. 美国联邦政府大学援助申请表格	(187)
11. 美国主要大学图书馆藏书数目一览表	(188)
12. 中国内地及香港、台湾地区驻美办事机构 地址	(192)

第一章 美国的大学教育

1. 对美国高等教育应有的认识

对有志在美国大学升学的学子来说,若能对美国的教育制度有基本的认识,肯定会有相当的好处。在升学前,大可事先做一些准备及相应的功夫,包括教育上及心理上的准备;而到达美国大学的校园时,因已了解美国教育的制度及运作,自然会有助于在新教育环境上的适应。

(1)美国的教育制度

美国的教育制度,整体上可分为四个阶段,那就是:①学前教育(pre-school education);②初等教育(elementary education);③中等教育(secondary education);④高等教育(higher education)。从学前教育、初等教育到中等教育,都是属于念大学前(pre-college)的教育,包括保育学校(nursery school)及幼稚园(kindergarten)、小学、初中(junior high school)及高中(high school)。至于年级及就读年龄可以参见下页图。

美国法律规定,任何学龄儿童均应进入学校就读,并提供义务(免费)的中小学教育。当然进入私立学校就读的话,便要缴付相当昂贵的学费。有些公立中学,也录取外国学生就读,并会发给留学生签证。但这些外国留学生,却要缴交学费,情况与其他进入私立中学的学生大致相同。至于小学与中学的学制,在配合上也有几个不同的形式,因每州、每个城市或乡镇的不同情

美国学制图

学 年			年 龄
20	研 究 院 及 专 门 学 校	成 人 教 育	25
19			24
18			23
17			22
16	四 年 制 学 院	校 艺 专 科 学 院 社 区 学 院	21
15			20
14			19
13	四 年 制 中 学	初 级 学 院	18
12		高 级 中 学	17
11			16
10			15
9		六 年 制 初 高 级 合 设 之 中 学	14
8			13
7			12
6			11
5	初 等 学 校		10
4			9
3			8
2			7
1			6
			5
			4
			3
		幼 稚 园	2
		保 育 学 校	