

中医四大经典著作题解

江西人民出版社

# 中医四大经典著作题解

(以姓氏笔划为序)

万兰清 邓必隆 王鱼门 伍炳彩 编写  
张 崇 陈瑞春 肖德发 黄海龙

江西人民出版社

一九八二年·南昌

## 中医四大经典著作题解

万兰清 邓必隆 王鱼门 伍炳彩 编写  
张 崇 陈瑞春 肖德发 黄海龙

江西人民出版社出版

(南昌市第四交通路铁道东路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张8.875 字数20万

1982年11月第1版 1982年11月第1次印刷

印数 1—20,000

统一书号: 14110·42 定价: 0.74 元

## 前 言

《黄帝内经》是中医理论体系的沅泉。《伤寒论》和《金匱要略》继承和发扬了《黄帝内经》的学术思想，形成了理、法、方、药具备的辨证施治理论体系，对后世医学的发展有很大影响。以《温病条辨》等著作形成的“温病学”，是伤寒学说的继续和发展。它们是外感时病、内伤杂病等临床各科辨证施治的基础，是研习祖国医学的必读书籍。所以，中医学术界把它们称之为中医经典著作。

为了加强中医基础理论的学习，适应中医教学、科研和医疗工作的需要，根据我们的经验和体会，参阅了历代有关注疏，收集了当今医刊教学等参考资料，在院党委的关怀下，编写了《中医四大经典著作题解》一书，以供学习者参考。

本书编写人员是：邓必隆、黄海龙撰写《黄帝内经》部分；万兰清、王鱼门、陈瑞春撰写《伤寒论》部分；伍炳彩、张崇撰写《金匱要略》部分；肖德发撰写“温病学”部分。在编写过程中得到了全国中医学学会常务理事、伤寒温病专家万友生教授；全国中医学学会江西分会副会长、脾胃学说专家张海峰教授；全国针灸学会常务理事、针灸专家魏稼副主任医师的热情指导。在此，我们致以衷心的感谢。

由于时间仓促，水平有限，书中谬误之处在所难免，欢迎读者批评指正。

编 者

一九八二年十月

于江西中医学院

## 目 录

### 内 经 部 分

1. 肾气对人体生命活动的作用如何? ..... (1)
2. 为什么说“凡阴阳之要, 阳密乃固”? ..... (2)
3. 在人体阴阳清浊升降出入的生理活动中, 清阳与浊阴的概念是什么? ..... (3)
4. “壮火”、“少火”的含义是什么? 它们对人身各有什么意义? ..... (4)
5. 阳气有余则开泄, 应见身热汗出, 而经曰“汗不出”; 阴气有余则闭塞, 应见身寒无汗, 而经曰“汗出”, 为什么? ..... (5)
6. 何谓“七损八益”? 这一说法的实际意义何在? ... (7)
7. 《素问》中的《灵兰秘典论》和《六节藏象论》, 在对脏腑的认识上有哪些异同点? ..... (8)
8. 何谓“藏象”? 《内经》把脏腑学说命名为“藏象”的意义是什么? ..... (11)
9. 为什么说“凡十一脏取决于胆也”? ..... (12)
10. 望诊察色中平、病、死、生之色的鉴别特点是什么? ..... (13)
11. 经称“所谓五脏者, 藏精气而不泻也, 故满而不能实。六腑者, 传化物而不藏, 故实而不能满也”, 论中“藏”和“泻”、“满”和“实”应如何理解? 有何临床意义? ..... (15)
12. 诊脉独取寸口的原理是什么? ..... (16)

13. 《内经》何以强调“诊法常以平旦”？对临床实践的指导意义怎样？…………… (18)
14. 脉有胃气的形象应如何体会？…………… (19)
15. 怎样鉴别四时五脏的平、病、死脉？…………… (20)
16. 何谓“五实”、“五虚”？《内经》断为死候并又指出“其时有生者”的机理各是什么？…………… (21)
17. “人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死。其两感于寒而病者，必不免于死”的机理是什么？…………… (22)
18. “暑当与汗皆出，勿止”的意义何在？…………… (23)
19. 《素问·热论》与《伤寒论》的关系怎样？…………… (23)
20. 何谓“阴阳交”？经称“交者，死也”的机理是什么？它对临床实践的指导意义怎样？…………… (26)
21. 《内经》的阴阳交、《伤寒论》的阴阳易、《金匱要略》的阴阳毒概念各何？…………… (27)
22. 如何理解“胃不和则卧不安”？临床有何指导意义？…………… (28)
23. 《内经》论咳，一说“肺之令人咳”，一说“五脏六腑皆令人咳”，为什么？…………… (30)
24. 九气为病的病机及其表现如何？…………… (32)
25. 如何理解“百病生于气”的含义？…………… (33)
26. 三痹、五体痹及脏腑之痹的关系如何？…………… (34)
27. 痹证的发生与营卫之气的关系怎样？这一认识对临床实践的指导意义如何？…………… (36)
28. 《内经》论痿，病因首重肺热，而治痿则独取阳明，为什么？你如何看待它？…………… (37)
29. 《内经》与《伤寒论》所称的“寒厥”、“热厥”，有何异同？…………… (38)

30. 《内经》中关于“阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒”的含义及病理机制是什么？与现今通行的认识有何不同？…………… (40)
31. 何谓“木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之”？…………… (42)
32. 对《素问·阴阳应象大论》中的“味归形，形归气”一节的意义，应如何理解？…………… (45)
33. 何谓“有者求之，无者求之；盛者责之，虚者责之”？…………… (48)
34. “必伏其所主，而先其所因”的含义是什么？…… (50)
35. 如何理解“左肝右肺”的理论？…………… (50)
36. 神、魂、魄、意、志、思、虑、智的含义是什么？它们与五脏的关系如何？…………… (52)
37. 营卫之气的运行规律是什么？它们与三焦的关系怎样？…………… (54)
38. 如何理解“上焦如雾、中焦如沤、下焦如渎”的含义？…………… (57)
39. 六气不足的病变特点及病理机制是什么？临床辨证时应如何掌握运用？…………… (58)
40. 何谓“两虚相得，乃客其形”？这一发病观点有什么指导意义？…………… (61)

### 伤 寒 部 分

41. 伤寒六经的实质是什么？试举例说明之。…………… (63)
42. 试述六经与八纲辨证的关系。…………… (64)
43. 六经病正邪斗争在阴阳消长的动态变化中的反映如何？…………… (65)

44. 六经病的传变规律有哪些? ..... (67)
45. 六经病证的正治法是什么? ..... (68)
46. 举条文为例说明表里同病的治疗原则。 ..... (69)
47. 伤寒与温病的主要区别是什么? ..... (71)
48. 为什么说伤寒是温病的基础, 温病是伤寒的发展? ..... (72)
49. 如何看待《伤寒论》中的误治? ..... (74)
50. 伤寒汗解的方式有哪几种? 机理如何? ..... (76)
51. 为什么说“伤寒法在救阳”? ..... (79)
52. 《伤寒论》中的烦躁证有哪些? 怎样辨证施治? ..... (80)
53. “有一分恶寒未罢, 即有一分表证未解”这句话是否适用于伤寒六经辨证? 为什么? ..... (82)
54. “传经多热, 直中多寒”这句话应如何理解? ..... (83)
55. “误汗伤阳, 误下伤阴”的说法对吗? 为什么? ... (84)
56. 六经病皆有发热, 其病机有何不同? 临床应如何鉴别? ..... (85)
57. 六经病皆有恶寒, 其病机有何不同? ..... (86)
58. 太阳发热恶寒如症状与少阳往来寒热有何不同? 与疟疾有何联系? ..... (87)
59. 少阴兼表证与阴盛格阳证均有发热, 如何鉴别? ... (88)
60. 阳明病恶风寒的机理如何? ..... (89)
61. 试述《伤寒论》中“身重”一症的病机。 ..... (92)
62. 试述《伤寒论》中“嗜卧”、“但欲寐”、“多眠睡”三症的异同点。 ..... (93)
63. 40条指出“渴”是小青龙汤证之一, 41条又指出服药后有渴为“寒去欲解”的佳兆, 如何理解? ..... (94)
64. 太阳中风表虚证是否虚证? 为什么? ..... (94)



65. 太阳病“中风”与“伤寒”的“风”与“寒”是否病因？为什么？……………(95)
66. 试述太阳病误汗伤阳证有哪些，并分析其辨证要点。……………(98)
67. 太阳病的喘证有哪些？怎样辨证施治？……………(99) ✓
68. 太阳病兼变水饮证有哪些？试分述其病机及辨证要点？……………(100) ✓
69. 你对麻杏甘石汤证的有汗用麻黄，“无大热”用石膏是怎样理解的？……………(104)
70. 太阳蓄水证的“消渴”、“烦渴”与阳明经证的“烦渴”有何不同？为什么？……………(105)
71. 大、小结胸证的病机、证治有何异同？……………(106)
72. 《伤寒论》中有哪些痞满证，如何辨证施治？……(107) ✓
73. 试述太阳风湿三证的异同点及其便硬加白朮之理。……………(109)
74. 太阳病吐利的病机是什么？如何辨证治疗？……………(110)
75. 阳明病吐利的病机是什么？如何辨证治疗？……………(111)
76. 少阳病吐利的病机是什么？如何辨证治疗？……………(112)
77. 太阴病吐利的病机是什么？如何辨证治疗？……………(112)
78. 少阴病吐利的病机是什么？如何辨证治疗？……………(114)
79. 白虎汤证与白虎加人参汤证的异同点何在？为什么？……………(115)
80. 《伤寒论》中“太阳阳明合病”诸条的病机证治有何不同？……………(116) ✓
81. 《伤寒论》中“发黄”一症的病机有哪几种？……(117) ✓
82. 治102条的“腹中急痛”一症“先与小建中汤，不差者，小柴胡汤主之”之理？……………(118)

83. 阳明外证“身热汗自出”与太阳表虚“发热汗出”如何鉴别? .....(118)
84. 试述阳明经证与腑证的区别与联系。.....(119)
85. “承气”的涵义是什么? 如何区别使用三个承气汤? .....(120)
86. 阳明病“脉迟”的机理如何? .....(122)
87. 阳明三急下与少阴三急下有何不同? .....(124) ✓
88. “阳微结”的病机证治如何? 与纯阴结有何不同? .....(125)
89. “少阳之为病, 口苦, 咽干, 目眩”能否作为少阳病提纲? 为什么? .....(126)
90. “实则阳明, 虚则太阴”的含义是什么? 有何临床意义? .....(127)
91. 280条指出太阴病“设当行大黄芍药者, 宜减之”与279条“属太阴”而用桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤治疗, 是否矛盾? .....(128) ✓
92. 对“太阴为自利不渴”和“少阴病多为自利而渴”这两句话应如何理解? .....(128)
93. “少阴之为病, 脉微细, 但欲寐”能否作为少阴病提纲? .....(129)
94. 少阴寒化证与热化证的主证、主方是什么? .....(130)
95. 什么叫格阳证? 什么叫戴阳证? 有何区别与联系? .....(131)
96. 厥阴病的实质是什么? .....(133) ✓
97. 试述伤寒论中厥证的不同病因和辨证要点。.....(134) ✓
98. 葛根汤、葛根芩连汤、桂枝人参汤均可治发热下利, 如何鉴别使用? .....(135) ✓

99. 白虎汤证、承气汤证、大青龙汤证、栀子豉汤证、  
 黄连阿胶汤证、桂枝甘草龙骨牡蛎汤证、干姜附子  
 汤证、茯苓四逆汤证等皆有烦躁，如何鉴别？……(136) ✓
100. 抵当汤既可治疗太阳蓄血证，又可治疗阳明血证，  
 理由何在？……(138) ✓
101. 厚朴生姜半夏甘草人参汤、栀子厚朴汤、理中汤、  
 三承气汤均可治腹满，如何鉴别使用？……(139) ✓
102. 大陷胸汤、大承气汤、大柴胡汤均有峻下热结之  
 功，如何鉴别使用？……(140) ✓
103. 栀子豉汤是否吐剂？为什么？……(141)
104. 试比较茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、麻黄连翘赤小豆汤  
 的异同。……(141)
105. 桂枝去芍药加附子汤与桂枝附子汤药味相同，主治  
 各异，为什么？……(142) ✓
106. 理中汤、小建中汤、桂枝加芍药汤都治太阴腹痛，  
 如何鉴别使用？……(143) ✓
107. 真武汤与附子汤药仅一味之差，其功用主治有何不  
 同？……(144) ✓
108. 黄连阿胶汤、猪苓汤、栀子豉汤都能治心烦不眠，  
 其不同点是什么？……(145) ✓
109. 阳明、少阴、厥阴病篇皆有吴茱萸汤证，其病机有  
 何不同？……(146) ✓
110. 乌梅丸、黄连汤、干姜黄芩黄连人参汤均主治上热  
 下寒证，如何鉴别使用？……(147) ✓
111. 试述《伤寒论》中桂枝的运用特点。……(148) ✓
112. 试述《伤寒论》中麻黄的运用特点。……(150)
113. 试述《伤寒论》中芍药的运用特点。……(151)

114. 试述《伤寒论》中人参的运用特点。……………(152)
115. 试述《伤寒论》中附子的运用特点。……………(153)

### 金 匱 部 分

116. 《金匱要略》在治法上有哪些特点? 试举例说明。……………(155)
117. 《金匱要略》诊脉部位运用的原则是什么? ……(157)
118. 《金匱要略》方药服法有何特点? 试举例说明。…(159)
119. 《伤寒论》和《金匱要略》有何异同? ……(163)
120. “治未病”的精神在《脏腑经络先后病篇》是如何体现的? ……(164)
121. 《脏腑经络先后病篇》提出了哪些治则? 应如何理解? ……(165)
122. 《金匱》中疟病如何辨证施治? 有何治禁? 应如何理解? ……(166)
123. 试述《金匱》湿病的治则及辨证施治。……………(167)
124. 《脏腑经络先后病篇》说: “湿伤于下”, 为何《痉湿喝篇》又有“病在头中寒湿”之证? “病在头中寒湿”为何现“脉大”? ……(168)
125. 百合病在病机病证及治疗上有何特点? 如何辨证施治? ……(169)
126. 狐螫病有哪些临床表现? 怎样掌握甘草泻心汤的临床运用? ……(170)
127. 瘧症、温疟及牝疟病机有何不同? 试简述疟母的病机及证治。……………(171)
128. 中风如何辨证? 这种辨证方法在临床上有何意义? ……(172)

129. 试述历节病的病因。运用桂枝芍药知母汤和乌头汤应掌握哪些主要症状? .....(172)
130. 试述血痹的病因病机, 它与风痹如何鉴别? 治疗血痹如何用通阳之法? .....(173)
131. 举例说明虚劳病篇辨证和治疗上的特点。.....(174)
132. 如何理解小建中汤的适应证? 桂枝加龙骨牡蛎汤、肾气丸、酸枣仁汤、大黄廑虫丸、薯蓣丸在临床上怎样具体运用? .....(175)
133. 肺痿与肺癰如何区别? 肺痿应如何辨证? .....(176)
134. 越婢加半夏汤与小青龙加石膏汤在治疗上有何不同? .....(177)
135. 射干麻黄汤证与厚朴麻黄汤证如何区别? .....(178)
136. 葶苈大枣泻肺汤、桔梗汤和千金苇茎汤同为治疗肺癰方剂, 在应用上有何不同? .....(178)
137. 根据奔豚气病的症状分析, 它是何种性质的疾病? .....(179)
138. 奔豚气的病因应如何理解? 怎样治疗? .....(180)
139. “阳微阴弦”应如何理解? 胸痹的主证和主方是什么? .....(181)
140. 试比较栝蒌薤白白酒汤与栝蒌薤白半夏汤, 栝蒌薤白半夏汤与乌头赤石脂丸, 枳实薤白桂枝汤与人参汤的异同。.....(182)
141. 以方剂为例说明胸痹心痛证的用药规律。.....(184)
142. 腹满应如何辨证施治? .....(184)
143. 大乌头煎、当归生姜羊肉汤和乌头桂枝汤均为治疗寒疝方剂, 其不同点何在? .....(186)
144. 试述宿食病的治疗原则。.....(187)

145. 如何理解五脏中风中寒证? .....(187)
146. 试述肝着和肾着的病因、症状和治疗。.....(188)
147. 四饮如何进行辨别? 其治疗原则应如何理解? .....(191)
148. 痰饮篇中的苓桂术甘汤、肾气丸、十枣汤、小青龙汤、木防己汤、己椒苈黄丸及小半夏加茯苓汤应如何掌握? .....(192)
149. 试述上、中、下三消的证治。.....(194)
150. 治疗淋病为什么不可发汗? .....(195)
151. 水气病分几个类型, 应如何辨别? .....(195)
152. 越婢汤、越婢加术汤、防己茯苓汤、防己黄芪汤和麻黄附子汤五方均治疗水气病, 其证候与病因病机有何不同? .....(196)
153. 怎样理解水气病的治疗原则? 条文中未出方治, 可以从《金匱要略》中选出适当方剂来补充吗? .....(197)
154. 谷疸、酒疸、女劳疸有何不同? 各应如何治疗? ... (198)
155. 试举例说明八法在黄疸中的应用。.....(199)
156. 如何认识淤血症中出现的一些症状? .....(201)
157. 吐血应如何辨证施治? .....(202)
158. 下血应如何辨证施治? .....(204)
159. 呕吐应如何辨证施治? .....(205)
160. 下利应如何辨证施治? .....(207)
161. 大黄牡丹汤和薏苡附子败酱散如何区别使用? .....(208)
162. 胎与疰的鉴别应注意哪些方面? .....(209)
163. 妊娠恶阻应如何治疗? .....(210)
164. 妊娠下血应如何治疗? .....(211)
165. 产后病有哪些特点? 治疗上应注意什么? .....(212)
166. 产后腹痛如何辨证施治? .....(212)

167. 试述桂枝茯苓丸、胶艾汤与当归芍药散的适应证及方义。……………(214)
168. 妇人脏躁与咽中如有炙脔各应如何治疗? ……(215)
169. 妇人经水不利及崩漏应如何辨证施治? ……(217)
170. 肾气丸、小建中汤及大承气汤在金匱中可以治疗哪些病证, 你的看法如何? ……(219)

## 温 病 部 分

171. 温病学说的形成分哪几个阶段? 每个阶段的主要特点是什么? ……(221)
172. 叶天士和吴鞠通对温病学的主要贡献是什么? ……(222)
173. 什么是温病? 有哪些特点? ……(224)
174. 温病的范围包括哪些? 临床上应该如何分类? ……(225)
175. 试述温病与温疫的关系。……………(226)
176. 试述温热病与湿热病的主要临床特点。……………(227)
177. 卫气营血在温病中有何意义? ……(228)
178. 对温病卫气营血四个阶段的治疗原则应如何理解? ……(229)
179. 对薛生白所说的“太阴内伤”应如何理解? ……(232)
180. 试述斑疹的病因病机与诊断意义。……………(233)
181. 试述白痞的形态、成因与诊断意义。……………(234)
182. 热闭心包的基本病理是什么? 为什么? ……(235)
183. 温病神昏谵语应如何辨证施治? ……(235)
184. 试述温病内闭外脱的证治。……………(237)
185. 热极动风与阴虚动风如何辨证施治? ……(238)
186. 温病兼挟痰饮、食滞、气郁、淤血的辨证要点和治则是什  
么? ……(239)

187. 为什么说“伤寒下之宜猛”，湿温“下之宜轻”？……(241)
188. 如何理解“温病法在救阴”？……(242)
189. 为什么说“热病救阴犹易，通阳最难”？……(243)
190. 为什么说“救阴不在血而在津与汗，通阳不在温而在利小便”？……(244)
191. 试结合《温病条辨》有关原文，谈谈温热类温病小便不利的证治与治禁。……(245)
192. 湿温病应如何辨证分型？各型如何鉴别？……(247)
193. 湿温初起的主证、主方是什么？……(249)
194. 湿温病的治则是什么？为什么？常用治法有哪几种？……(249)
195. 湿温病的治禁是什么？为什么？……(250)
196. 如何理解“暑病首用辛凉，继用甘寒，终用甘酸敛津，不必用下”的治疗原则？……(253)
197. 为什么白虎汤可两用于太阴阳明肺胃无形热炽证？……(254)
198. 试比较白虎汤证、玉女煎去牛夕加玄参方证、化斑汤证之异同点。……(255)
199. 沙参麦冬汤、益胃汤、竹叶石膏汤、青蒿鳖甲汤都可治温热病后期阴伤发热，应如何区别使用？……(255)
200. 试述通下法在温病中的运用。……(256)



## 1. 肾气对人体生命活动的作用如何？

《素问·上古天真论》在论述上古之人保全真诚纯朴的天性，因而能够延年益寿的同时，还特别强调了肾气对人体生命活动的重要作用。

肾气在生命活动过程中的重要性，主要表现在人体的生长发育及生殖机能两个方面：

(1) 从肾气与人体生长、发育、衰老的关系来看：

篇中指出，男自八岁、女从七岁开始，由于“肾气实(盛)”，形体便出现了以“齿更发长”为标志的生长发育的现象。随着肾气的逐渐充盛而至于“肾气平均”(肾气旺盛饱满的状态)，男子自三八至四八、女子从三七至四七，便是生命的壮盛时期。在这一期间内，“真牙生而长极”、“筋骨劲强”、“肌肉满壮”、“发长极”等表现，都显示了人的智力和形体，已经达到完全成熟的阶段，生命处处洋溢着青春的活力。然而，当男子八八、女子七七以后，又因为“肾气衰”，故而出现“发堕齿槁”以至“齿发去”、“面焦”、“发鬓颁白”等“形体皆极”的衰老征象。由此说明：人体生长、发育、衰老各个阶段的变化，主要取决于肾气的盛衰。

(2) 从肾气与人体生殖机能的关系来看：

篇中指出，男子二八、女子二七，由于“肾气盛”而“天癸至”(天癸，是指一种与肾气有密切关系，能促进生殖机能成熟的物质)，因此，男、女在生理上便分别产生“精气溢泻”、“月事以时下”等生殖机能开始具备的现象。特别是女子，由于“肾气盛”，促进了冲、任二脉的发育，因而“任脉通，太冲脉盛”，冲为血海，任主胞胎，所以有月经，并具有生育的能力。此时如“阴阳和，故能有子”。然而，当男子八