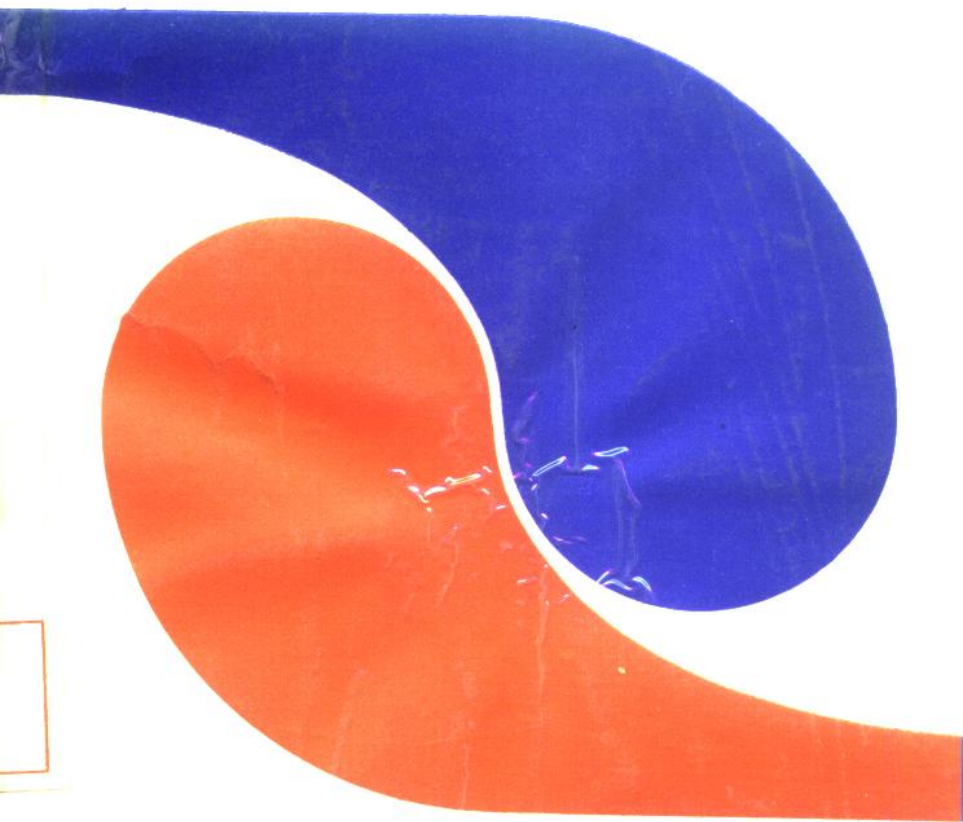


临床辨证施治备要

卢 斌 编著

冯涤尘 审订



科学技术文献出版社

样 本 库

临床辨证施治备要

卢 斌 编著

冯涤尘 审订



科学技术文献出版社

1215763

(京)新登字130号

临床辨证施治备要

卢 斌 编著

冯 涤 尘 审订

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

重庆日报社印刷厂印刷

新华书店重庆发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 12·875印张 287千字

1992年10月第1版 1992年10月第1次印刷

印数：1—3000册

科技新书目：270—150

ISBN 7-5023-1687-6/R·302

定 价：8.35元

序

我在审这本书稿时，想起了“春蚕到死丝方尽”这句唐诗，倍感亲切而情真。它把话说绝了，到了无懈可击的地步。从另一个角度来讲，只要春蚕的生命在延续，总是在为吐丝而呕心沥血。

卢老已到高龄，退而不休，除了坐堂门诊之外，还致力于笔耕，真乃白首之年，忧百姓之忧，急病人之急。本书初稿洋洋25万余字，草成之后，广泛征求意见，一而再三，修了又改，终成是书。其态度之端正，令我敬佩不已。这和“春蚕精神”——无私、奉献、辛勤、认真，完全没有两样。

卢老幼承庭训，研读歧黄医书，学习百家医术，颇有成效。20岁时，到县里应试，成绩良好，即悬壶乡里。由于精通理法，临证参酌，善于巧思，效验彰著，病家屡有称誉。不久，声名鹊起。后又参加革命工作，历任医务主任、医院院长等职，技术职称登上中医副主任医师台阶。在几十年的医务生涯中，卢老对中医药深入钻研，潜心玩索，集中大要，写成《临床辨证施治备要》。本书有两个特点：一是强调辨证施治。首推八纲、脏腑、六经、卫气营血、三焦、气血津液等辨证施治为纲，次列症状辨证施治为目，意在纲举目张，得其真谛。此外，重视辨病施治，列举内、妇、儿、外科的常见病，上下纵横，中西结合，多元交错，互相发明。二是简明实用。无论病因、病机，或是证型、症状，或是舌脉、方剂，都深入浅出，高度概括，选出典型，列表说明。本书“教人以渔”，使人知本知变，知巧知妙。读此

书，切莫认为表格之类是小技，掉以轻心。果真如此，就算错位了。

再看卫生大气候，真是春光明媚，桃红柳绿。“2000年人人健康”，是世界卫生组织提出的全球战略目标，是人类和平与幸福的一项伟大系统工程。这是一个富有挑战性的工作。我们祖国的中医中药有很大的优势，能在这方面大显身手，发挥巨大的作用，能够运用来解决很多威胁人民群众健康的关键问题，也利于群众运用很多适宜技术作好自我保健。本书的问世，适应了这个潮流，可以体国惠民，教人卫生，修身防病。

但愿本书有助于基层医务工作者。

重庆市中医研究所所长

冯涤尘谨序

重庆市中医学会副会长

1991·4·5 清明节

序 言

祖国医学渊远流长，医理精微。神农尝百草而宜药疗疾，轩辕传内经于后世。经历代前贤努力，形成各种学派，对中医学的发展，功莫大焉。尤其新中国成立以来，在党的关怀下中医事业得到空前发展，立足于世界医学之林，成为民族之瑰宝。

中医诊断贵在辨证，辨证过程就是通过“四诊”、“八纲”，对各个症状进行分析，找出与脏腑的关系，探求病因、病机，确定病位、病性，而后拟出治疗原则，选方用药。只有药证相符，才能应手奏效。

辨就是区别，分辨。每个病人及每种病和证都有其普遍性和特殊性，这就要求在辨证过程中，运用中医学辨证理论对实际情况进行分析和综合，以抓住主要矛盾，由表及里，去伪存真。本书旨在按中医传统的辨证方法，分证、症、病三种不同情况介绍辨证施治方法并列表概括之。

全书均按证型、主要症状、舌象、脉象、治则和代表方剂列表记述。

证型，大多按虚实分类，少数系按病因、病性、病程及特殊表现分类。

主要症状，包括主证，兼症，以及面色，表情，饮食，喜恶，大小便，体征，疼痛部位、性质及持续时间，喜按或拒按等。

舌象，主要记述舌质淡嫩、干润、色泽和舌体肥、瘦、偏、震颤等，以及苔的色泽、厚薄、光腻、干润等。

脉象，主要分浮、沉、迟、数、弦、紧、滑、涩、结、

代、有力或无力等。

治则，是按证、脉、舌的综合表现进行脉证合参而确定的治疗原则。

代表方剂，是尽量以教材为准，选用通用的代表性方剂。临症变化多端，可灵活运用，随症加减。书中的方剂仅是原则性指导方。

为便于查阅，书末列有书中所用方剂的索引。它以方名的笔画为序排列，每方有方名、方剂来源、药物组成、用法、功效、主治及注意事项。至于药物的剂量，可按病情增减。

本书在编写过程中承蒙重庆市中医研究所所长冯涤尘主任医师两次审稿并提出修改意见，使本书更加完善，在此表示衷心感谢。

由于本人水平有限，书中不足之处在所难免，希读者批评指正。

卢斌于山城

1990年4月

目 录

第一章 纲领性辨证施治法	(1)
第一节 八纲辨证施治法	(1)
一、表里辨证施治法	(3)
二、寒热辨证施治法	(5)
三、虚实辨证施治法	(7)
四、阴阳辨证施治法	(10)
第二节 脏腑辨证施治法	(11)
一、心与小肠病辨证施治法	(12)
二、肺与大肠病辨证施治法	(14)
三、脾胃病辨证施治法	(16)
四、肝胆病辨证施治法	(18)
五、肾与膀胱病辨证施治法	(20)
六、脏腑兼病辨证施治法	(21)
第三节 六经辨证法	(23)
一、太阳病辨证施治法	(25)
二、阳明病辨证施治法	(25)
三、少阳病辨证施治法	(26)
四、太阴病辨证施治法	(27)
五、少阴病辨证施治法	(27)
六、厥阴病辨证施治法	(29)
第四节 卫、气、营、血辨证施治法	(29)
第五节 三焦辨证施治法	(31)

第六节 气、血、津、液辨证施治法…………… (32)

第二章 以症状为主的辨证施治法…………… (35)

第一节 全身症状类…………… (35)

一、发热辨证施治法…………… (35)

二、昏迷辨证施治法…………… (40)

三、痉动类辨证施治法…………… (45)

四、汗症类辨证施治法…………… (49)

五、肿证类辨证施治法…………… (58)

第二节 头面部症状类…………… (65)

一、头痛辨证施治法…………… (65)

二、眩晕辨证施治法…………… (67)

三、头重辨证施治法…………… (69)

四、头摇辨证施治法…………… (71)

五、脑鸣辨证施治法…………… (72)

六、脑冷辨证施治法…………… (73)

七、睡眠异常辨证施治法…………… (74)

八、健忘辨证施治法…………… (79)

九、耳疾患辨证施治法…………… (80)

十、口感觉异常辨证施治法…………… (82)

十一、口疮辨证施治法…………… (85)

十二、鼻塞辨证施治法…………… (86)

十三、牙痛辨证施治法…………… (87)

十四、眼疾患辨证施治法…………… (88)

第三节 胸背部症状类…………… (89)

一、胸痛辨证施治法…………… (89)

二、背痛辨证施治法…………… (92)

三、胁痛辨证施治法	(93)
四、胸闷辨证施治法	(94)
五、咳嗽辨证施治法	(96)
六、喘、哮、气短辨证施治法	(98)
七、心悸、怔忡、惊悸辨证施治法	(102)

第四节 腹部症状类 (104)

一、胃脘痛辨证施治法	(104)
二、脐腹痛辨证施治法	(107)
三、小腹痛辨证施治法	(108)
四、少腹痛辨证施治法	(109)
五、皖痞辨证施治法	(111)
六、腹满辨证施治法	(112)
七、恶心、呕吐辨证施治法	(114)
八、嘈杂、吞酸、嗳气辨证施治法	(117)
九、呃逆辨证施治法	(121)
十、噎膈辨证施治法	(122)
十一、反胃辨证施治法	(124)
十二、腹部重坠感辨证施治法	(125)
十三、肠鸣辨证施治法	(126)

第五节 腰部症状类 (127)

一、腰痛辨证施治法	(127)
二、腰重辨证施治法	(130)
三、腰冷辨证施治法	(131)

第六节 四肢症状类 (132)

一、关节痛辨证施治法	(132)
二、肢冷辨证施治法	(133)

三、足跟痛辨证施治法 (135)

第七节 生殖器症状类 (136)

一、遗精辨证施治法 (136)

二、阳痿辨证施治法 (137)

三、阴冷辨证施治法 (138)

第八节 出血症状类 (140)

一、鼻出血辨证施治法 (140)

二、齿龈出血辨证施治法 (141)

三、咳血辨证施治法 (142)

四、呕血辨证施治法 (144)

五、便血辨证施治法 (146)

六、尿血辨证施治法 (147)

七、皮肤红斑辨证施治法 (149)

八、皮疹辨证施治法 (150)

第九节 大便异常类 (151)

一、大便泄泻辨证施治法 (151)

二、大便脓血辨证施治法 (154)

三、大便失禁辨证施治法 (156)

四、大便秘结辨证施治法 (157)

五、大便艰难辨证施治法 (159)

第十节 小便异常类 (161)

一、小便短黄辨证施治法 (161)

二、小便清长辨证施治法 (163)

三、小便频数辨证施治法 (164)

四、小便刺痛辨证施治法 (165)

五、小便余沥辨证施治法	(167)
六、小便失禁辨证施治法	(168)
七、小便不畅辨证施治法	(169)
八、小便混浊辨证施治法	(171)

第三章 辨病施治法..... (174)

第一节 内科常见病辨证施治法..... (174)

一、 传染性疾病类	(174)
1. 流行性脑脊髓膜炎 (简称流脑)	(174)
2. 流行性乙型脑炎 (简称乙脑)	(175)
3. 乙型病毒性肝炎 (简称乙肝)	(176)
4. 钩端螺旋体病	(177)
5. 流行性出血热	(179)
6. 细菌性痢疾	(180)
7. 肺结核	(181)
8. 感冒 (包括流行性感冒)	(182)
二、 呼吸系统疾病	(184)
1. 肺炎	(184)
2. 急、慢性支气管炎	(185)
3. 支气管喘息	(186)
4. 胸膜炎	(188)
三、 循环系统病	(190)
1. 风湿性心脏病	(190)
2. 心肌梗塞	(191)
3. 高血压	(192)
4. 心律失常	(193)
5. 心功能不全 (心力衰竭)	(195)
四、 消化系统疾病	(196)
1. 消化道溃疡	(196)

2. 溃疡穿孔	(197)
3. 肠梗阻	(198)
4. 阑尾炎	(199)
5. 肝硬化	(200)
6. 胆囊炎、胆石症	(201)
7. 急性胰腺炎	(202)
8. 急性肠炎	(203)
9. 胆道蛔虫	(204)
五、 沁尿系统病	(205)
1. 肾小球性肾炎	(205)
2. 肾盂肾炎	(207)
3. 肾结石	(208)
六、 脑神经系统病	(208)
1. 脑溢血	(208)
2. 神经衰弱	(210)
3. 精神分裂症	(211)
4. 癫痫	(213)
七、 内分泌及代谢疾病类	(214)
1. 糖尿病	(214)
2. 甲状腺机能亢进症	(216)
3. 肥胖病	(217)
八、 血液系统疾病类	(218)
1. 贫血	(218)
2. 白细胞减少	(219)
第二节 产、妇科疾病类	(221)
一、 产科常见病	(221)
1. 流产	(221)
2. 异位妊娠(宫外孕)	(222)

3. 妊娠剧吐 (妊娠恶阻)	(223)
4. 妊娠中毒	(224)
5. 羊水过多	(226)
6. 产褥中暑	(226)
7. 产后恶露不绝	(227)
8. 产后发热 (产褥热)	(228)
9. 产后排尿异常	(229)
10. 产后缺乳和乳汁自溢	(230)
二、 妇科疾患类	(231)
1. 阴痒	(231)
2. 阴道炎	(232)
3. 宫颈炎	(233)
4. 盆腔结缔组织炎	(234)
5. 功能失调性子宫出血	(235)
6. 月经过多	(238)
7. 闭经	(239)
8. 痛经	(240)
9. 更年期综合征	(241)
10. 子宫脱垂	(242)
11. 经行前后诸症表	(243)
第三节 儿科常见疾病类	(244)
一、 麻疹	(244)
二、 风疹	(245)
三、 水痘	(246)
四、 流行性腮腺炎 (痄腮)	(247)
五、 百日咳	(248)
六、 白喉	(249)
七、 小儿暑热症	(250)
八、 小儿厌食症	(251)

九、 婴幼儿腹泻	(252)
十、 小儿营养不良	(253)
十一、 小儿大脑发育不良	(254)
第四节、外科常见疾病类	(256)
一、 皮肤疾患	(256)
1. 疖病	(256)
2. 痈	(256)
3. 脓疱疮	(258)
4. 带状疱疹	(259)
5. 疣	(259)
6. 真菌病	(261)
7. 疥疮	(264)
8. 银屑病(牛皮癣)	(265)
9. 药疹	(266)
10. 接触性皮炎	(267)
11. 湿疹	(268)
12. 荨麻疹	(270)
13. 脱发	(271)
二、 五官科常见疾病	(273)
1. 急性结膜炎	(273)
2. 麦粒肿	(274)
3. 中心视网膜脉络膜炎	(274)
4. 慢性单纯性鼻炎	(275)
5. 过敏性鼻炎	(276)
6. 慢性咽炎	(277)
方剂索引 (以方名笔画为序)	(279)
一、内服药	(279)
一画	(279)

一阴煎 (279) 一贯煎 (279)

二画..... (279)

二仙汤 (279) 二至丸 (280) 二阴煎 (280) 二陈汤
(280) 二妙散 (280) 十四友丸 (281) 十全大补汤 (281)
十补丸 (281) 十味地黄丸 (281) 七气汤 (282) 七味白术散
(282) 七宝美髯丹 (282) 丁香散 (282) 丁香透膈散 (282)
八味补骨脂丸 (283) 八珍汤 (283) 人参胡桃汤 (283) 人参
养荣汤 (283) 九味羌活汤 (284) 九香饮 (284)

三画..... (284)

三才汤 (284) 三才封髓丹 (285) 三子养亲汤 (285) 三仁
汤 (285) 三化汤 (285) 三甲复脉汤 (285) 三拗汤 (286)
三金汤 (286) 三香汤 (286) 下乳方 (286) 大半夏汤 (287)
大补元煎 (287) 大补阴丸 (287) 大青龙汤 (287) 大承气
汤 (287) 大和中饮 (288) 大秦芎汤 (288) 大柴胡汤 (288)
大黄牡丹皮汤 (289) 大黄附子汤 (289) 大陷胸汤 (289) 川
芎茶调散 (289) 小半夏加茯苓汤 (290) 小青龙加石膏汤 (290)
小青龙汤 (290) 小承气汤 (290) 小建中汤 (291) 小柴胡汤
(291) 小陷胸汤 (291) 小蓟饮子 (291)

四画..... (292)

天王补心丹 (292) 天台乌药散 (292) 天仙藤散 (292)
天花散 (293) 天罗散 (293) 天麻钩藤饮 (293) 木香槟榔丸
(293) 五皮饮 (293) 五拗汤 (294) 五味消毒饮 (294) 五
苓散 (294) 五磨饮子 (294) 车桂汤 (294) 止汗方 (265)
止血归脾汤 (265) 少腹逐瘀汤 (295) 中满分消汤 (295) 化斑
汤 (296) 化癥回生丹 (296) 气血两燔方 (296) 气郁汤 (299)
手拈散 (297) 升阴除湿汤 (297) 乌头赤石脂汤 (297) 乌头汤
(297) 乌梅丸 (298) 六君子汤 (298) 六味回阳饮 (298)

六味地黄丸 (298) 六物汤 (298) 六柱散 (299) 六神丸 (299)
丹梔逍遥散 (299) 月华丸 (299) 火郁汤 (300) 水陆二仙丹
(300)

五画..... (300)

平中汤 (300) 平胃散 (300) 女玉煎 (301) 玉屏风散
(301) 玉真散 (301) 甘麦大枣汤 (301) 甘草干姜茯苓白术
汤 (301) 甘露消毒饮 (302) 石苇散 (302) 石菊公花汤 (302)
石斛夜光丸 (302) 石膏知母汤 (303) 右归丸 (303) 左归丸
(303) 左归饮 (304) 左金丸 (304) 龙车夏苓珍汤 (304)
龙胆泻肝汤 (304) 归芍地黄丸 (305) 归肾丸 (305) 归脾汤
(305) 四君子汤 (305) 四物汤 (306) 四逆汤 (306) 四逆
散 (306) 四神丸 (306) 仙方活命饮 (307) 代抵当丸 (307)
失笑散 (307) 生化汤 (307) 生发汤 (308) 生地黄汤 (308)
生麦散 (308) 生铁落散 (308) 白头翁汤 (309) 百术散 (309)
白疰 I 号方 (309) 白疰 II 号方 (309) 白虎汤 (309) 瓜蒂散
(310) 兰尾清化汤 (310) 半夏白术天麻汤 (310) 半夏泻心
汤 (311) 半夏厚朴汤 (311) 半硫丸 (311) 圣术汤 (311) 圣
愈汤 (311) 皮炎汤 (312)

六画..... (312)

玳瑁丸 (312) 地芝丸 (312) 地黄饮子 (312) 地榆散
(313) 芍药汤 (313) 芒菜通结汤 (313) 百合固金汤 (313)
托里消毒散 (314) 至宝丹 (314) 当归六黄汤 (314) 当归龙荟
丸 (314) 当归四逆汤 (315) 当归饮 (315) 当归芍药散 (315)
当归补血汤 (315) 当归活血汤 (316) 回阳饮 (316) 竹叶石膏
汤 (316) 竹茹芦根汤 (316) 华盖散 (317) 行气活血汤 (317)
血府逐瘀汤 (317) 全生白术散 (317) 交泰丸 (317) 决流汤
(318) 安冲汤 (318) 安宫牛黄丸 (318) 安神定志丸 (318)
导赤散 (319) 导痰汤 (319) 阳和汤 (319) 阴旦汤 (319)