

58种男性病的中医治疗与保健



中国中医药出版社

# 58 种男性病的中医治疗与保健

谢焕荣 编著

中国中医药出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

58种男性病的中医治疗与保健/谢焕荣编著. —北京:  
中国中医药出版社, 1996. 10

ISBN 7-80089-560-2

I. 58… II. 谢… III. 男性生殖器疾病—中医治疗法  
IV. R277.57

中国版本图书馆CIP数据数字(96)第11782号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京星月印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 32开

字数:227千字

印张:10.25

版次:1996年10月第1版

印次:1996年10月第1次印刷

册数:7500册

书号:ISBN7-80089-560-2/R·560

定价:12.50元

男女从来都一樣，  
緣何喜窮  
如科女，  
影欲自工新採鮮人  
間，  
敢奉美田再一勤！

雲間干禮堂



双桥展男科

振亚中医

人之至刚

五九〇六一

于江西南昌

## 内 容 提 要

本书是迄今男性病收症最多的专书之一，系统介绍了男性病的基本知识。对男性病之阳痿、早泄、阴汗、阴冷；青年男性常见病如遗精、白浊、相火妄动症；中年男性常见病如精少、腰痛、精瘀，前列腺炎；老年性男性常见病如尿后余沥、男性更年期综合征、前列腺增生症和目前流行较严重的尖锐湿疣、淋病等 58 种病症的治疗与预防进行了系统的论述，除理论分析和方药外，还介绍了针灸、气功、偏方、验方等简单易行的治疗方法。每病之后附有医案，可供参考。本书既适用于临床医师，也有助于患者自我检查和判断，为广大成年男性自我进行性功能保健及性疾病预防提供了指南，是男性病治疗、预防及保健的一本好书。

## 姜 序

窃按男性病最早文献见于《内经》，虽《五十二病方》亦有部分记载，然长眠地下，传世未广。厥后《巢源》、《千金》、《外台》男性病俱见收载。明·陈司成著《霉疮秘录》，为专论性病专病之书。盖学术发展途径往往由粗而精，由茂而深，未足怪也。今陕西谢医师于诊余之暇，广搜古今文献，参以现代说理，意在以今通古，古为今用，有功于中医事业，良非浅鲜。谢医师崇尚实际，不事空谈，愿学者得此付诸实践，不负谢医师苦心，是所原望。

上海姜春华写于此事难知室  
时年八十一岁建国四十周年之国庆。

## 自序

余自幼随父习医，耳濡目染，与中医学结下了不解之缘，侍诊诵读既久，言传身教，深感中医学之博大精深，其为德也，与天地同，与日月并。及长，置身于斯，临床诊治内科杂病之余，接触不少男科病人，难言之隐，溢于言表，始叹玄晏先生所云：“夫受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳。”岂独不知医者不知，知医而不知者，亦以数计。古人有“宁治十男子，莫治一妇人”之说，夫难病之难，何分男妇？男子病亦事出隐曲，辨治惟艰。且妇科专书汗牛充栋，而男科专书则仅见麟爪而已，虽明·兰陵岳甫嘉始撰《男科全编》在先，惜已散佚殆尽，而清·傅青主著《傅青主男科》踵后，终因内容甚简，流传不广，且多论内科杂病，男科病不及十之一二。当前，男性学研究方兴未艾，窃感整理研究祖国医学中有关男科文献势所必然，迫在眉睫，乃不揣愚钝，奋起编摩，卑承先贤，启后泽，诚有索隐探赜之心，实无标新立异之意，愿殚愚诚，以竟绵力，是所初衷。

本书合论男科病五十有八，列证二百二十有二。每论列一病，首论源流精义，以明古人之训；次述病因病机，以阐肇病之端；而后辨证施治，遣方用药，以资临证之用；另列针灸、按摩、气功、偏方验方，以广临床取检；后附医案治验，以为借鉴印证。诸说均斟酌古人之论，择善而擷，结合临床实践，参酌己见，凡引述古人及医苑先进之说，皆一一注明出处；凡所用方



及医案未注出处者,均为自己临床拙见所积。他山之石,可以攻玉;断流之水,可以鉴形,一孔之得,倘能见择于医林贤达,则为幸中之幸。假不知医者,亦可人手一册,问津寻径,按图索骥,检方用药,自我保健,益寿延年,使无夭枉,岂非拳拳仁人之心所冀哉!

本书初成于1986年,其间几经芟辑,数易其稿,由于种种原因,未能付梓。书成后承蒙中华全国中医学会副会长、全国著名老中医姜春华教授不顾八十高龄欣然为之作序,中华全国中医耳鼻喉科学学会主任委员、南京中医学院干祖望教授,中华全国中医学会男性学专业委员会主任委员、江西中医学院金之刚教授分别为之题词,家父谢立业老中医于百忙中予以审阅,在此一并致谢。

乙亥癸未既望谢焕荣书于家中

# 目 录

<b>第一章 概论</b> .....	(1)
第一节 绪言.....	(1)
第二节 男子的生理特点.....	(9)
第三节 男科病因病机.....	(31)
第四节 男科常用诊法.....	(35)
第五节 男科常用治法.....	(47)
<b>第二章 精病</b> .....	(52)
第一节 遗精.....	(52)
第二节 早泄.....	(63)
第三节 精少、精液清冷.....	(69)
第四节 不射精.....	(74)
第五节 尿精.....	(81)
第六节 血精.....	(86)
第七节 精瘀.....	(93)
第八节 白浊.....	(99)
<b>第三章 阴器病</b> .....	(108)
第一节 阳痿.....	(108)
第二节 强中.....	(116)
第三节 缩阳.....	(122)
第四节 阴茎短小.....	(126)
第五节 相火妄动症.....	(133)

第六节	怯房症(房事昏厥)·····	(137)
第七节	茎中痛痒·····	(141)
第八节	阴汗·····	(145)
第九节	阴肿·····	(148)
第十节	玉茎结疽·····	(152)
第十一节	阴冷·····	(155)
第十二节	阴囊瘙痒·····	(158)
第十三节	龟头痈·····	(163)
第十四节	内吊·····	(165)
第十五节	肾囊痈(附:脱囊)·····	(167)
第十六节	去爪·····	(170)
第十七节	子痈·····	(173)
第十八节	卵子瘟·····	(178)
第十九节	肾岩翻花·····	(180)
第二十节	下疳·····	(183)
第二十一节	疝气·····	(187)
<b>第四章</b>	<b>杂病</b> ·····	(196)
第一节	无子·····	(196)
第二节	阴阳易·····	(203)
第三节	狐蜚病·····	(209)
第四节	女劳疸·····	(213)
第五节	腰痛·····	(216)
第六节	淋证·····	(221)
第七节	癃闭·····	(230)
第八节	尿后余沥·····	(237)
第九节	小便频数·····	(241)

第十节	遗尿、不禁	(245)
第十一节	乳痈	(248)
第十二节	发落(附:早秃、油风)	(252)
第十三节	发白	(258)
第十四节	痤疮	(262)
第十五节	肩痛不遂	(265)
第十六节	脱疽	(269)
第十七节	男性老年痴呆病	(275)
<b>第五章</b>	<b>其它病</b>	<b>(286)</b>
第一节	前列腺增生症	(286)
第二节	急慢性前列腺炎	(291)
第三节	男性更年期综合征	(296)
第四节	尖锐湿疣	(303)
第五节	淋病	(305)
第六节	梅毒	(308)

# 第一章 概 论

## 第一节 绪 言

### 一、中医男科学研究范围

中医男科学是用中医理论研究探讨男子的生理病理,防治男子疾病的专门学科。广义地说,所谓男子疾病是指男子特有的疾病以及较之女子多发的疾病,狭义地说,是指男性特有的疾病。

医之分科,肇自《周礼》。《周礼》分医为四:曰食医、疾医、疡医、兽医。其时男妇小儿共治,内外人兽分疗,实为后世医学分科之滥觞。厥后妇女、小儿脱颖而出另立科目,专书亦随之问世,表明医学随代革之进步,为势所必然。古人云:“宁治十男子,莫治一妇人,宁治十妇人,莫治一小儿。”或问,男子病果其易疗乎? 征之临床,男子病之难疗者亦复不少。由于男子在生理上与妇女不同,加之千百年来“男耕女织”的观念,男子从事社会活动较多,大多负担较重,所生疾病亦趋繁杂,如男性不育、慢性前列腺炎、阳痿、早泄、遗精等病,治疗时亦觉棘手。随着科学技术的发展,中医学作为传统医学,更是青春焕发,越来越引起世界的瞩目,中医学要取得进展,男子病分科而立,当是历史之然。

中医男科,亘古与内科、外科同治,虽然没有专书祖述,但从中医学浩如烟海的著作中,可以见其鳞爪、窥其端倪,鉴于

此,研讨中医男科,必须充分运用内、外等科的有关理论和经验,集腋成裘,撷其精华,理其系统,以窥其蕴奥,造福人类。

## 二、中医男科发展沿革

中医男科古人虽未专辟一科,每多附于内科中论述。早在春秋时代,名医医和就对男性中房室不节所造成的严重疾病进行了论述,如《左传·昭公元年》云:“晋侯有疾,求医于秦。秦伯使医和视之,曰:疾不可为也。是谓近女室,疾如蛊,非鬼非食,惑以丧志……。公曰:女不可近乎?对曰:节之……。出告赵孟。……赵孟曰:何谓蛊?对曰:淫溺惑乱之所生也……”。名医医和毫无顾忌地揭露了晋侯荒淫无度的腐化生活及导致最终毙命的结果,说明当时对房室不节导致劳损的男科致病因素就有了比较深刻的认识。我国古代典籍《山海经》就有关于某些物品食之使宜子或无子的记载,如《西山经》云:“崦嵫之山……有草焉,其叶如穗,其本如桔梗,黑华而不实,名曰葍蓉,食之使人无子。”《中山经》云:“青要之山……其中有鸟焉,名曰鹇,其状如兔,青身而朱目,赤尾,食之宜子。”

在祖国医学最早的经典医籍《黄帝内经》中已经对男性生理、病理进行了系统的论述,如《素问·上古天真论》云:“丈夫八岁,肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;三八肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极;四八筋骨隆盛,肌肉满壮;五八肾气衰,发堕齿槁;六八阳气衰竭于上,面焦发鬓颁白;七八肝气衰,筋不能动;八八天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极,则齿发去。肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻,今五脏皆衰,筋骨解坠,天癸尽矣,故发鬓白,身体重,行步不正,而无子耳。”由是观之,古人很早就对男子的生长、发育、生殖、衰老进行了细致的观察,论述了

人体生长壮老已的生命发展规律，并且强调指出，维持这一生理过程的主轴是肾气，人的一身，就是肾气由实而盛到平均而衰的生理过程。又如同篇在分析男科病因时说：“今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。”《素问·痿论》云：“思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿。”此外，还对男科其它疾病进行了分析，如遗精、阳痿、疝气、阴纵不收、白浊、白淫等，如《灵枢·经脉》篇云：“足厥阴之脉，其别者，循经上睾，结于茎，其病气逆则睾肿卒疝。”

比及汉代，张仲景勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》诸书，著成《伤寒杂病论》，其中对男性病亦有不少论述。如《伤寒论》第176条：“病胁下素有痞，连在脐旁，痛引少腹入阴筋者，此名脏结，死。”指出阴缩是一种危急重症。391条提出了“阴阳易”病的证治：《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》云：“夫男子平人，脉大为劳，极虚亦为劳。”“男子面色薄者，主渴及亡血，卒喘悸，脉浮者，里虚也。”“劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬瘥，阴寒精自出，痠削不能行。”“男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷”“夫失精家，少腹弦急，阴头寒”“虚劳里急，悸、衄、腹中痛，梦失精。”“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。”对男子虚劳、无子、精气清冷、阴冷、梦遗、腰痛、小便不利以及淋证诸疾的病因病机进行了阐述，并提出方治，如八味肾气丸作为补肾阳方剂至今沿用不衰，为医家所熟谙，另一古书《神农本草经》更收录了许多治疗男科病行之有效的药物，如谓：“肉苁蓉主五劳七伤，补中，阴茎中寒，热痛，养五脏，强阴，益精气，多子。”

晋代王叔和《脉经·卷一·平脉视人大小长短男女顺逆法第五》云：“凡诊脉，当视其人大小长短，及性气缓急，脉之迟速大小长短，皆如其人形性者则吉，反之则为逆也。”指出男女之脉不同。《脉经·卷六·肾足少阴经病证第九》云：“肾水者，其人腹大脐肿，腰重痛不得溺，阴下湿如牛鼻头汗。”指出阴湿的病证。皇甫谧《甲乙经·卷之一·五色第十五》云：“男子色在面王，为少腹痛，下为卵痛，其圆直为茎痛，高为本，下为首，狐疝癩阴病之属也。”从五色诊断男子疾病，同时还对多种男科病证采用针刺疗法，如阴疝、阴纵、阳痿、茎中痛、两丸毒痛、阴暴痛等。葛洪在其所著《肘后方》中亦收录了不少有关男科的资料，书中的许多治疗方法至今仍有其临床价值，如灸太冲治男子阴卒肿痛，它如治阴丸卒缩入腹急痛欲死、阴茎中痛不可忍，男子阴疮损烂，阴蚀欲尽、阴痒汁出、阴囊湿痒、皮剥等单方验方，皆具实用效果，且简便易行，经济实惠。

隋·巢元方《诸病源候论》中有不少地方对男科多种病证的病因、证候进行了细致的描述，如小便难、白浊、无子、少精、尿精、遗精、血精、阴冷、阳痿、阴痛、阴疝、阴下湿痒、强中、阴肿等，论证宏富，说理务精，实集男性病病因、证候之大成，如论尿精、血精云：“此劳伤肾气故也，肾藏精，精者血之所成也。虚则七伤六极，气血俱损，肾家偏虚，不能藏精，故精血俱出。”至唐代著名医学家孙思邈所著《千金要方》与《千金翼方》提出养性的观点，列举不少治疗男科疾病的方剂，如治遗精方即有 14 首，灸法 12 种；如对强中的证治云：“茎长兴盛，不交精液自出”而谓之“强中”，宜猪肾荠苳汤。同时代王焘的《外台秘要》收集了许多亡佚的方书，其中不少方剂在男科有实用价值，如治淋方即胪列 35 首之多。孟诜之《食疗本草》载“（犬



肉)益阳事,补血脉,厚肠胃,实下焦,填精髓”,丰富了男科治疗药物。

延及宋代,五代十国的混乱局面得以安定,经济有了较大程度的发展,三大发明的出现标志着科学技术的发展达到了空前的水平,生产力的发展,有力地促进了科学的进步,特别是印刷术的发明,为传播文化、著述发掘整理医籍提供了良好的条件。国家成立了校正医书局,临床分科也较唐代为细,由唐代的四科分为九科,朝廷主持编写医书,如《和剂局方》、《太平圣惠方》等,其中记载了许多男科常用方剂。如《圣惠方·卷三十》云:“虚劳阳痿,宜天雄散、肉苁蓉散及鹿茸散。”《圣济总录·卷十八》云:“房室不举,心腹胀满,尿有余沥,大便不利,五补丸方。”“补诸虚,益精血,壮阴充饥,鹿角丸方。”值得指出的是,这一时期颇有影响的著作《济生方》中,将疝与阴囊、睾丸疾病分而论治,称为“阴癪”,并分为四证,而在此之前,疝是一个广义的病名,包括多种病证,病名的内涵外延,伸缩性很大,经严氏匡定,疝的概念出现了广义、狭义的区别,而现在人们所言及的疝气,大多是狭义的,即专指阴囊、睾丸部病证。

金元时期,战争频繁,瘟疫流行,疾病丛生,赤子涂地,临床医家得以从各个不同侧面总结经验,各抒己见,形成著名的金元四大家的学术争鸣。其中刘完素发挥《内经》火热论,对火热致病见解独特,如对小便混浊的认识,云“天气热则水混浊,寒则清洁,水体清而火体浊故也”,他在《素问玄机原病式》中论淋时说:“淋,小便涩痛也,热客膀胱郁结,不能渗泻故也。”并独辟蹊径创用温热药治淋,如谓“患淋而服茴香、益智、滑石、醇酒温药而愈者,然则非冷软?殊不知此皆利小便之要药也,盖醇酒益智之性虽热,而茴香之性温,滑石之性寒,所以能