

金元四大医家 学术思想之研究

湖南省中医药研究所 李聪甫 刘炳凡 编著

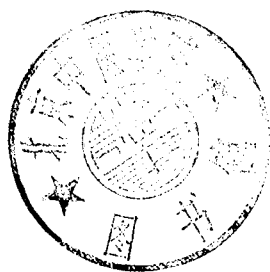


5

样 本 库

金元四大医家 学术思想之研究

湖南省中医药研究所
李聪甫 刘炳凡 编著



人 民 卫 生 出 版 社

1111882

金元四大医家学术思想之研究

湖南省中医药研究所

李聪甫 刘炳凡 编著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

兰州新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 20印张 4插页 452千字

1983年11月第1版 1983年11月第1版第1次印刷

印数：00,001—9,430

统一书号：14048·4456 定价：2.75元

〔科技新书目57—76〕

前言

溯自周秦之际，祖国医学就已奠定了理论基础，具见于《素问》和《灵枢经》。战国时，秦越人用朴素的唯物辩证观点，论证人体内外环境的致病因素，著《难经》“假设问答，以释疑难”。迨至东汉张仲景在长期医疗实践中，“勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷”。自仲景而后以至晋唐，延续六百余年，代有王叔和、皇甫谧、陶宏景、巢元方、孙思邈、王焘等做了不少医学文献的整理编著工作，作出了承前启后的卓越贡献。

宋代始有医学分科研究的专书问世。当时最著者，如钱仲阳的《小儿药证直诀》、陈良甫的《妇人大全良方》、王惟一的《铜人腧穴针灸图经》等专科著作。迨至金、元时代，学术争鸣，又有了新的发展。刘完素、张从正、李杲、朱震亨四大家崛起，先后辉映，包括继承他们的学派至今有书可传的，如马宗素、王海藏、罗天益、罗知悌、戴原礼、王安道、王节斋、刘宗厚、吕元膺、虞天民等人，薪传达二百余年，影响和推动了明、清医学的发展。

刘完素二十五岁学医，当他以医为业的时期，是金兵大举进攻中原地带，热病流行。那时民间盛行《太平惠民和剂局方》制成“成药”，一般都是“据证验方，即方用药”，既不辨证，又不议药，以“一方通治诸病”的偏弊。因读《素问·至真要大论》“病机十九条”，认为“六气皆从火化”。以“火热”立论，发明“亢害承制”的治则，主张寒凉清热泻火，定通圣、凉膈、双解、益元诸方，开清代“温热病学”的先河。温热病学，对指导当前治疗各种急性传染病，是有现实意义的。

张从正接受了完素的学术思想，提示“邪去正自安”的论点，主张治病用汗吐下三法以驱邪。汗吐下三法原出《伤寒论》。张从正扩大了三法的治疗作用和应用范围，认为“三法能兼众法”，并善于吸收民间经验，勇于创造，使用“鼻饲”、“食疗”等方法，对急重病人都起关键性的作用。

李杲针对当时中原扰攘，战乱频仍，疾病流行，生活不安，朝饥暮饱，饮食失节所造成的内伤诸证，一般医生都用治外感之法以治内伤，承气、陷胸、茵陈、牵牛之类误治以致死亡。他阐发老师张元素“古今异轨，古方新病不相能”的独特见解，创“人以胃气为本”的理论，注重饮食、劳倦过度所伤，立甘温除热法，制补中益气汤和各种枳术丸方以治劳倦伤脾和饮食伤胃，为治疗研究以消化系统疾病为重点的脏腑各证，提供了比较丰富的理论知识和实践经验。

朱震亨居四家之末，继承了河间学说，并吸取了张从正、李杲之所长，重视临证实践，有所发明，提出“阴常不足，阳常有余”和“湿热相火”为病的论据，以及气、血、痰、郁、湿、食等“六郁”致病因素，总结了刘完素、张从正、李杲三家的经验，而又综合发扬了三家的理论，畅言滋阴、降火、开郁、化痰、祛痰、导滞的治疗法则，至今具有一定的指导意义。

金元四大家学说，都是为着补偏救弊，故各成一家言。他们共同特征是阐明“运气

学说”。但是，他们一致反对机械地搬用“五运六气”所谓“大运”主病的观点。他们都主张机体内外环境的变化，以致影响生理机能而发生病变的“小运”，故打破了运气学说的旧观念，从而创立了各自学派。

根据以上论述，就当时来说，是创新的、进步的，确实推动了祖国医学历史性的发展。因此可以肯定，金元四家学说的主流是精华，应当继承和发扬。然而，也要看到他们受历史条件所局限，存在着某些缺点，应当予以扬弃。

四家学说的理论，是经过长期临证实践检验，证实了各自论点的正确性；同时，他们虽论补、论攻的侧重不同，却共同反映了“去邪存正”，保护整体的普遍规律。

医学科学研究，是为人民健康服务的一项重要任务。“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”为着积极贯彻“古为今用”和“推陈出新”的方针，我们整理、编著本书，具有一定的现实意义和深远意义。

初稿完成以后，国内中医专家曾提出许多宝贵意见，我们作了认真修改，谨此致谢！由于我们水平所限，错误之处，尚希广大读者不吝指正。

本书“张从正”、“李杲”两部分由李聪甫编著，“刘完素”、“朱震亨”两部分由刘炳凡编著。

李聪甫

一九八二年一月

说 明

一、《金元四大医家学术思想之研究》，主要取材于刘完素的《原病式》、《宣明论方》，张从正的《儒门事亲》，李杲的《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》，朱震亨的《格致余论》、《脉因证治》、《丹溪心法》等著作。节录原文加以阐明，并引证后人论述予以补充发挥。

二、本书撰述四家医学的言论，尽量避免前后重复。但其学术渊源和四家相互之间某些必要的联系，则仍予保存。

三、本书取材，着重于反映时代特点，和承前启后的学术思想。并介绍其临床经验，对某些暂时难以理解的，则存而不论。

四、本书文字，尽量做到明白晓畅，如原文晦涩之处，用括弧加注，但前后不重叠。

五、论中代表方剂，体现四家学术思想和经验，具有普遍意义的，则在《方剂》中论列。

六、各论已经列举的方药，不再在《方剂》中另列，以免重复。

七、本书的方药仍保持原定剂量，采用时应按现制计算。

八、本书沿用不常见的繁体字和古体字，一律易以现在通行的简体字。

目 录

刘完素

一、总论	1
(一) 刘完素的生平及其著作	1
(二) 河间学术思想的时代背景及历史渊源	3
1. 时代背景	3
2. 学术思想的历史渊源	4
(1) 对阴阳学说的剖析	4
(2) 对五运六气的阐述	5
(3) 对亢害承制的发挥	7
(4) 崇尚《伤寒论》	7
(5) 《素问》诸病证治	8
(三) 学术思想特点和对后世的影响	8
1. 学术思想特点	8
(1) “主火论”的形成	8
(2) 六气皆从火化	9
(3) 五志过极皆为热病	9
(4) 热性病的治则与方法	10
2. 河间学说对后世的影响	12
(1) 降火益水论	12
(2) 中风内因论	13
(3) 胃中润泽论	13
(4) 老年阴虚阳实论	14
(四) 河间学术思想流派	15
二、各论	17
(一) 关于《原病式》“病机”的源流和发展	17
1. 《内经》中有关“病机”的讨论	17
2. “病机”的含义	17
(二) 五运主病(五脏病机)	18
1. 诸风掉眩, 皆属肝木	18
2. 诸痛痒疮, 皆属心火	18
3. 诸湿肿满, 皆属脾土	19
4. 诸气膹郁、病痿, 皆属肺金	19
(1) 诸气膹郁	19
(2) 病痿	20
5. 诸寒收引, 皆属肾水	21
(三) 六气为病	21
1. 风类	21
2. 热类	22

(1)身热恶寒、战栗	22
(2)脊郁、谵妄	23
(3)惊、惑、悲、笑	25
(4)鼻塞、鼻衄、嚏、喘	26
(5)血溢：鼻衄、吐血、呕血、咳血、衄蟻血汗	27
(6)血泄(大便下血、尿血)	28
(7)呕、吐酸	29
(8)暴注下迫	30
(9)吐下霍乱、转筋	31
(10)腹胀大，鼓之如鼓(实胀、湿热化胀、臌胀、胰胀)	32
(11)肿胀	33
(12)便秘	34
(13)小便浑浊、淋	35
(14)痈疽疡疹	36
(15)瘰瘤、结核(瘰癧)	37
3.火类	39
(1)脊癰、暴瘡、冒昧	39
(2)躁扰、狂越、骂詈、惊骇	41
(3)禁栗如丧神守、咽噤	42
(4)气逆冲上、呕涌、溢食不下	43
(5)肘肿、疼酸	43
(6)喉痹	44
(7)耳鸣、耳聋	45
(8)目昧不明(目赤肿痛、翳膜眦疡)	46
(9)暴病暴死	47
4.湿类	48
(1)诸瘰强直	48
(2)积饮、痞隔、中满	49
(3)体重、肘肿	49
5.燥类	50
6.寒类	51
(1)吐利腥秽	51
(2)坚痞腹满急痛	52
(3)食已不饥	53
(4)屈伸不便，厥逆禁固	53
(5)瘰癧、癰疽	54
三、方剂	57
1.防风通圣散	57
2.三花神佑丸	57
3.双解散	58
4.三一承气汤	58
5.黄连解毒汤	59
6.凉膈散	59

7.大金花丸	59
8.益元散	60
9.倒换散	60
10.琥珀散	61
11.全圣散	61
12.大建中汤	61
13.黄芪汤	62
14.大黄甘草饮子	62
15.伏龙肝散	62
16.白术散	62
17.大豆蔻散	63
18.朱砂一粒丹	63
19.铁落饮	63

张从正

一、总论	64
(一) 张从正的生平、著述及其时代背景	64
(二) 张从正是“三反一求”的医学家	66
1.反对厚古薄今迷信古人	66
2.反对巫祝翫祷迷信鬼神	67
3.反对命定天数迷信天命	67
4.注意勤求博采总结经验	68
(三) “主攻论”的医学源流和经验	68
1.凡上行者皆吐法	69
(1)引涎法	69
(2)漉涎法	69
(3)噎气法	69
(4)追泪法	69
2.凡解表者皆汗法	69
(1)灸法	69
(2)蒸法	69
(3)熏法	70
(4)溲法	70
(5)洗法	70
(6)熨法	70
(7)烙法	70
(8)针刺法	70
(9)砭射法	70
(10)导引法	71
(11)按摩法	71
3.凡下行者皆下法	71
(1)催生法	71
(2)下乳法	71

(3) 磨积法	71
(4) 逐水法	71
(5) 破经法	71
(6) 泄气法	71
(四) 张从正学术思想对后世的影响	72
1. 论“五志”、“七情”病从“心”发	72
2. 张从正与东垣学术思想的异同	73
3. 主攻学说对后世的影响	74
(1) 张从正主攻论的主导思想	74
(2) 张从正论述的评价	75
(3) 张从正主攻学说的承先启后	75
4. 对“主攻”中某种唯心思想的批判	76
二、各论	78
(一) 论“七方十剂”的法则	78
1. “七方”的分析	78
(1) “奇方”	78
(2) “偶方”	79
(3) “缓方”	79
(4) “急方”	79
(5) “大方”	80
(6) “小方”	80
(7) “复方”	80
2. “十剂”的分析	81
(1) “宣可决壅”	81
(2) “通可行滞”	81
(3) “补可扶弱”	82
(4) “泄可去实”	82
(5) “轻可开闭”	82
(6) “重可镇怯”	83
(7) “滑可去著”	83
(8) “涩可固脱”	84
(9) “燥可去湿”	85
(10) “湿可润燥”	85
(11) “寒可胜热”	85
(12) “热可制寒”	86
(二) 论时气诸病的辨证施治	86
1. 张从正治伤寒本着《内经》“伤寒皆热病”的论据	86
2. 张从正论“时气”为病, 有广义和狭义之分	88
(1) 风湿	88
(2) 温疫	89
(3) 湿温	89
(4) 伏热	90

(5)中暑	91
(6)风疟	92
(7)疫痢	93
(8)霍乱	93
(三)论“风痹痿厥”四证关系	95
1.论风证	95
(1)冒风	96
(2)风搐	97
(3)中风	97
(4)偏枯	98
(5)眩晕	100
(6)痫病	100
2.论痹证	101
3.论痿证	102
4.论厥证	104
(四)论“九气”诸病	105
1.悲则气消	106
2.喜则气缓	106
3.思则气结	107
4.怒则气上	107
5.恐则气下	108
6.惊则气乱	109
7.劳则气耗	109
8.寒则气收	110
9.热则气泄	110
(五)论“五积六聚”病从郁治	111
1.“肥气”证	111
2.“伏梁”证	112
3.“痞气”证	113
4.“息贲”证	113
5.“奔豚”证	114
(六)论“斥五噎十膈浪分支派”	114
1.论噎膈	114
2.论反胃	115
(七)论“三消”之说当从火断	116
1.上消证	116
2.中消证	117
3.下消证	118
(八)论水饮与水肿	119
1.水饮证	119
2.水肿证	120
(九)嗽分六气无拘于寒	121

1.外感咳嗽	122
2.内伤咳嗽	123
(十)论虫 蠱病系湿热所生	123
1.九虫	124
(1)伏虫	124
(2)蛔虫	124
(3)白虫	124
(4)肉虫	124
(5)肺虫	124
(6)胃虫	124
(7)弱虫	124
(8)赤虫	124
(9)蛲虫	124
2.三蠱	124
(1)湿蠱	124
(2)心蠱	124
(3)疳蠱	124
(十一)论疝本肝经证	125
1.寒疝	126
2.水疝	126
3.筋疝	126
4.血疝	126
5.气疝	126
6.狐疝	127
7.癰疝	127
(十二)眼舌咽喉诸疾论治	128
1.眼目	128
2.口舌	130
3.咽喉	130
(1)乳蛾	131
(2)单闭喉	131
(3)缠喉风	131
(4)走马喉痹	131
(5)白喉	132
(十三)论妇人“经带胎产”诸证	132
1.论“经”证	132
(1)月经沉滞不来	132
(2)经血崩漏不止	133
2.论“带”证	134
3.论“胎”证	135
4.论“产”证	137
(十四)论防治小儿诸病	138

1.惊搐	139
2.吐泻	140
(1)身热吐下	140
(2)暴注泄利	141
(3)水泻不止	141
(4)久泻不止	141
3.疳积	141
(1)身瘦疳热	141
(2)眼疳	142
(3)牙疳	142
4.疮疱丹燥瘾疹	143
(1)疮疱	143
(2)丹燥	144
(3)瘾疹	144
(十五) 综述外伤各证	145
1.疥疮风癣	145
(1)疥疮	145
(2)甜疮	145
(3)白秃疮	145
(4)项疮	145
(5)瘰疬	146
(6)下疳	146
(7)湿癣	146
(8)冻疮	146
(9)恶疮	146
2.痛疽瘰瘤	146
(1)背疽	146
(2)乳痈	147
(3)癰疽	147
(4)瘰癧	147
(5)马刀	148
(6)瘤疽	148
(7)痔漏	148
3.外伤治法	148
(1)刀伤	148
(2)犬蛇咬伤	149
(3)虫兽伤	149
(4)蜂蝎螫伤	149
(5)落井坠马	149
(6)杖疮	149
(7)汤火伤	149
三、方剂	150
1.消风散	150

2.愈风饼子	150
3.香薷汤(饮)	150
4.三圣散	150
5.独圣散	150
6.茶调散	150
7.常山散	150
8.葶苈苦酒汤	150
9.浚川散	151
10.导水丸	151
11.禹功散	151
12.通经散	151
13.猪肾散(益肾散)	151
14.泄水丸	151
15.四生丸(一名润肠丸)	151
16.水煮桃红丸	151
17.牛黄通膈丸	152
18.藏用丸	152
19.神芎丸	152
20.利膈丸	152
21.玉烛散	152
22.神功丸	152
23.木香槟榔丸	152
24.导饮丸	152
25.妙功丸	152
26.七宣丸	153
27.无忧散	153
28.清凉饮子	153
29.柴胡饮子	153
30.枳壳丸	153
31.泻青丸	153
32.葶苈木香散	153
33.桂苓白术散	153
34.白术丸(桂苓白术丸)	153
35.桂苓甘露散	154
36.消湿散(除湿散)	154
37.白术调中汤	154
38.养脾丸	154
39.人参补肺散	154
40.当归散(治血崩)	154
41.五香连翘散	154
42.三和汤	155
43.人参半夏丸	155
44.化癭丹	155

45. 熏肝散	155
46. 丁香化癥散	155
47. 槟榔丸	155
48. 消痞丸	155
49. 玉露散	155
50. 甘露散(甘露饮)	155
51. 人参散	156
52. 三黄丸	156
53. 越桃饮子	156
54. 猪肚丸	156
55. 定志丸	156
56. 赴筵散	156
57. 麝香玉线子	156
58. 拔毒散	156
59. 铅白霜散	156
60. 阳起石散	157
61. 木香檳榔散	157
62. 青金散	157
63. 生肌散	157
64. 急风散	157
65. 锭子眼药	157

李杲

一、总论	158
(一) 李杲的生平及其学术渊源	158
(二) 李杲时代背景与学派发展	159
(三) 李杲晚年的医学成就和著述	160
(四) 各家对“脾胃学说”的发挥与评价	161
1. 在补脾胃的启示下论治阴证	161
2. 论“元气”与“火”的关系	162
3. 补脾胃与养胃阴	164
二、各论	166
(一) 脾胃为生化之源的理论依据	166
1. 脾胃功能与人体整体的关系	166
2. 脾胃的病理生理	166
3. 脾胃虚实传变	167
4. 脾胃的盛衰	168
(二) 内伤和外感	169
1. 论阴证、阳证	169
2. 内外伤十二条辨	170
(1) 辨脉	170
(2) 辨寒热	171
(3) 辨手背手心	171

(4) 辨头痛	172
(5) 辨口鼻	172
(6) 辨气少气盛	172
(7) 辨筋骨四肢	173
(8) 辨渴与不渴	173
(9) 辨表虚表实	174
(10) 辨恶食不恶食	174
(11) 辨外感风邪与内伤	175
(12) 辨劳倦与中热	175
(三) 脾胃是“阴阳升降”的枢纽	176
1. 饮食劳倦所伤首先脾胃受病	176
(1) 饮食伤胃论	176
饮食自倍肠胃乃伤分而治之	177
论酒客病	178
脾胃损、在调饮食适寒温	179
(2) 劳倦伤脾论	180
2. 脾胃升降之机与心、肺、肝、肾的关系	182
(1) 肺之脾胃虚论	182
(2) 湿热成痿，肺阴受邪	183
(3) 安养心神调治脾胃	184
(4) 重明“木郁达之”之理	184
(5) 肾之脾胃虚论	185
(四) 治疗脾胃病的用药法则	185
1. 升脾阳与降阴火的辨证关系	185
2. 甘温除大热的治则和机理	186
3. 内伤饮食用药之宜忌	187
4. 论形气有余不足当补当泻之理	188
(五) 论治诸证	189
1. 论治胃气下溜五脏之气皆乱	189
(1) 气乱于心，则烦心密嘿，俯首静伏	190
(2) 气乱于肺，则俯仰喘喝，按之以呼	190
(3) 气乱于肠胃，则为霍乱	191
(4) 气乱于臂胫，则为四厥	191
(5) 气乱于头，则为厥逆，头重眩仆	192
2. 论治伤寒大法	192
(1) 论伤寒之源	192
(2) 论太阳六传	193
(3) 论“三法五治”	193
3. 论治眼目、痼疽病	195
(1) 眼、耳、鼻病重点为“内障眼论”	195
(2) 眼目诸病	195
(3) 耳病	196
(4) 鼻病	196

(5)痢疽、疮疡的论治	196
(6)瘰癧、马刀挟瘰	196
(7)痢疮疥癣	197
4.妇人“经带半产”的阐论	198
(1)经闭不行和经漏不止	198
(2)论白带	201
(3)半产误用寒凉之变	203
5.论治小儿诸证	203
(1)治惊论的分析	203
(2)“癰疹论”的论治	204
(3)脓疱(指痘疹、天花)	205
(4)小红癰(指麻疹)	205
(5)癰疹(指一般风疹)	205
(6)疳积的论治	205
五、方剂	208
1.补中益气汤	208
2.调中益气汤	208
3.清暑益气汤	208
4.补脾胃泻阴火升阳汤	209
5.黄芪人参汤	209
6.升阳益胃汤	209
7.升阳散火汤	210
8.升阳除湿汤	210
9.朱砂安神丸	210
10.当归补血汤	211
11.当归芍药汤	211
12.枳术丸	211
13.橘皮枳术丸	211
14.木香枳术丸	211
15.半夏枳术丸	212
16.曲麦枳术丸	212
17.三黄枳术丸	212
18.木香干姜枳术丸	212
19.木香人参生姜枳术丸	212
20.草豆蔻丸	212
21.宽中进食丸	213
22.葛花解醒汤	213
23.半夏白术天麻汤	214
24.木香分气丸	214
25.清燥汤	214
26.黄芪汤	214
27.消痞丸	215
28.拨云汤	215