

中医常用方剂手册

ZHONGYI CHANGYONG FANGJI SHOUCHE

主 编 刘东亮

副主编 董祖强 邓志宏

编 者 (以姓氏笔画为序)

邓志宏 刘东亮 刘强国

伍早安 吉保民 宋江新

杨爱霞 张 荣 曹维良

董祖强 代爱荣

人民军医出版社

北 京

(京) 新登字 128 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中医常用方剂手册/刘东亮等编著. -北京: 人民军医出版社, 1996. 12

ISBN 7-80020-686-6

I. 中… II. 刘… III. 方剂-手册 N. R289-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 09599 号

2011/05

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm 1/32·印张: 29·字数: 636 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月 (北京) 第 1 次印刷

印数: 1~4000 定价: 58.00 元

ISBN 7-80020-686-6/R·617

[科技新书目: 401—068⑧]

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

本书博采古今医家之名方,精选临床疗效可靠、应用范围广泛的方剂 700 余首,附方近 200 首。全书分三篇三十章。第一篇总论,介绍了中药方剂的基本知识,包括方剂的组方原则与变化、剂型与用法、汤药的煎法与服法及药量的换算等;第二篇经方,分别介绍了解表剂、清热泻火剂等 20 类 270 首经典方剂;第三篇新方,按西医疾病分科,介绍了内科、外科及骨伤科、妇科、儿科、皮肤科及五官科等科疾病的治疗方剂。每种方剂分列来源、组成、用法、功用、主治、方解及方与病。部分方剂还列有歌诀,可帮助记忆。本书涉及面广,内容丰富,简明实用,对帮助学习中医方剂,提高中医医疗技术水平会起到有益的作用。适于临床医师、药师、基层卫生人员及医学院校师生参考。

责任编辑 罗子铭 杨磊石

序

方剂学做为祖国医学理论体系的一个独立学科，在辨证论治过程中起着关键性作用。从《内经》始创方剂以来，经历代发展，累积成方已逾数十万余首，可谓浩瀚如烟，不可胜量。

《中医常用方剂手册》纵览古今方剂，以效方选优之原则，从方剂学的一般知识，逐层深入。既体现了古方以功效领军的特点，又展示了新方的治疗作用，即以疾病系统分类。于传统辨证法基础上表达了现代医学思想的内容，既有继承，又有发展提高。刘东亮等同志结合临床工作积累，将700余首用之效佳，日臻成熟的经方、新方编成此册。书中排列有序，阐述精妙，尤以方与病的结合，立意新颖，独具特色，为临床医师择方选方，提供了极有价值的资料。该书取材广泛，学验俱丰，繁简得彰，论理透彻。是各级中医工作者、中西医结合工作者和中医院校学生的一部良好读物。

感于此，是为序。

甘肃中医学院院长 贾斌

1995年12月29日

编写说明

方剂学是中医药理论与实践相结合的具体表现形式，从《内经》始创方剂以来，历代名家不断的充实发展，已成为中医药学中取之不尽的宝库，许多经典方剂以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效经久不衰，至今仍为临床常用效方。随着中医中药以其独特的疗效被世界广泛重视和现代医学对传统中医药的影响，现代有效新方剂也不断发展，有许多新方以其可靠独特的疗效，已被公认为有效成熟的方剂。为了更好的发掘古方，提高新方，使这些古今方剂更好地为人类医疗保健事业发挥其应有的作用，我们博采古今医家之名方，精选出临床疗效可靠，应用范围广泛的方剂 700 余首，附方近 200 首，汇编了这本《中医常用方剂手册》。

全书分三篇。

第一篇为本书总论，分四个章节介绍中药方剂的基本知识，从方剂的组方原则与变化、剂型与用法、汤药的煎法与服法及药量的换算与制定进行详细的论述。

第二篇为经方类，仍按传统的归类编写，分为解表剂、清热泻火剂、泻下剂、和解剂、祛暑剂、开窍剂、温里剂、消导剂、补益剂、安神剂、固涩剂、理气剂、理血剂、治风剂、止咳化痰剂、祛湿利水剂、涌吐剂、驱虫剂、痢疾剂共 20 种类型。

第三篇为新方类，参照西医病名按疾病系统分类，分为内科方剂（包括呼吸系统方剂、循环系统方剂、消化系统方

剂、泌尿系统方剂、血液系统方剂、内分泌系统方剂、神经系统方剂、传染病系统方剂、精神病系统方剂、寄生虫病系统方剂共 10 个系统)、外科及骨伤科方剂、妇科方剂、儿科方剂、皮肤科方剂及五官科方剂共 6 种类型。

本书力求简明实用,涉及面广。每首方剂分列来源、组成、用法、功用、主治、方解及方与病,部分方剂为方便记忆列有歌诀。

【来源】 说明方剂的出处。

【组成】 详列药物组成,每味药物剂量保持原用量,用量统一用国家法定计量单位 g (克)。药名采用药典名。

【用法】 包括煎法、制作和使用方法。

【功用】 突出介绍该方的主要治疗作用。

【主治】 按原著所列。

【方解】 解析所组成的药物在方中的具体作用与主、辅、佐、使。

【方与病】 为本书的特点,主要是编者对经方新的治疗作用进行总结,融进了编者多年的老方新用经验,介绍了新方与病证的相关关系,及其独特治疗效果。

【歌诀】 载录公开发表和自编歌诀,力求简明通俗,上口好记。

书末附录方剂笔画索引。

目 录

第一篇 总 论

第一章 方剂的组方原则与变化	(1)	第三章 汤药的煎法与服法	(10)
一、组方原则	(2)	一、汤药的煎法	(10)
二、组方变化	(3)	二、汤药的服法	(13)
第二章 方剂的剂型与用法	(7)	第四章 药量的换算及定制	(15)

第二篇 经 方 类

第一章 解表剂	(19)	香苏散	(33)
一、辛温解表剂	(20)	葱豉汤	(34)
麻黄汤	(20)	二、辛凉解表剂	(34)
桂枝汤	(21)	桑菊饮	(35)
三拗汤	(23)	银翘散	(35)
葛根汤	(24)	麻杏甘石汤	(37)
大青龙汤	(26)	越婢汤	(38)
小青龙汤	(27)	越婢加术汤	(39)
九味羌活汤	(29)	葛根解肌汤	(40)
参苏饮	(30)	防风通圣散	(41)
人参败毒散	(30)	牛蒡解肌汤	(43)
再造散	(32)	加减葳蕤汤	(43)

葱白七味饮 (44)

第二章 清热泻火剂

..... (46)

一、清气分热剂 (46)

白虎汤 (46)

白虎加桂枝汤 (48)

白虎承气汤 (49)

竹叶石膏汤 (50)

栀子豉汤 (51)

栀子厚朴汤 (52)

银翘汤 (52)

白虎加人参汤

..... (53)

二、清脏腑热剂 (54)

导赤散 (54)

大黄黄连泻心汤

..... (55)

二阴煎 (57)

龙胆泻肝汤 (57)

左金丸 (59)

柴胡清肝饮 (60)

清热镇惊汤 (61)

泻白散 (62)

附子泻心汤 (62)

清胃散 (63)

玉女煎 (64)

黄芩汤 (65)

葛根黄芩黄连汤 (66)

芍药汤 (67)

白头翁汤 (68)

三、清热解毒剂 (69)

黄连解毒汤 (69)

普济消毒饮 (70)

连朴饮 (72)

四、清营凉血剂 (73)

清营汤 (73)

清宫汤 (74)

化斑汤 (75)

清瘟败毒饮 (76)

芩连四物汤 (77)

五、清虚热剂 (77)

青蒿鳖甲汤 (77)

清骨散 (78)

柴胡清骨散 (79)

第三章 泻下剂 (81)

一、寒下剂 (81)

大承气汤 (82)

小承气汤 (84)

调胃承气汤 (85)

厚朴大黄汤 (86)

厚朴三物汤 (86)

大陷胸丸 (87)

大陷胸汤 (88)

二、补益攻下剂 (89)

黄龙汤 (89)

增液承气汤 (90)

三、温下剂 (91)

大黄附子汤 (91)

三物备急丸 (92)

温脾汤 (93)

四、润下剂	(94)	甘草泻心汤	(123)
麻子仁丸	(94)	黄连汤	(125)
润肠丸	(95)	乌梅丸	(126)
济川煎	(96)	第五章 清暑剂	(128)
通幽汤	(96)	六一散	(128)
五、峻下逐水剂	(97)	清暑益气汤	(129)
十枣汤	(97)	香薷散	(130)
控涎丹	(98)	第六章 温里剂	(131)
舟车丸	(99)	一、温中祛寒剂	(131)
疏凿饮子	(100)	理中丸	(131)
己椒苈黄丸	(101)	吴茱萸汤	(134)
第四章 和解剂	(103)	小建中汤	(136)
一、和解少阳剂	(103)	大建中汤	(138)
小柴胡汤	(103)	厚朴温中汤	(139)
大柴胡汤	(106)	甘草干姜汤	(140)
蒿芩清胆汤	(107)	二、回阳救逆剂	(141)
达原饮	(109)	四逆汤	(141)
截疟七宝饮	(110)	参附汤	(143)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(111)	真武汤	(145)
二、调和肝脾(胃)剂	(113)	黑锡丹	(147)
四逆散	(113)	三、温经散寒剂	(148)
逍遥散	(115)	当归四逆汤	(149)
加味逍遥散	(116)	黄芪桂枝五物汤	(150)
痛泻要方	(118)	第七章 消导剂	(153)
柴胡疏肝散	(119)	一、消食导滞剂	(153)
化肝煎	(120)	保和丸	(153)
半夏泻心汤	(121)	启脾散	(155)
生姜泻心汤	(122)	枳术丸	(156)
		葛花解醒汤	(158)

木香槟榔丸	(159)
枳实导滞丸	(160)
二、消痞化积剂	(161)
健脾丸	(162)
九味资生丸	(163)
鳖甲煎丸	(164)
枳实消痞丸	(165)
第八章 补益剂	(167)
一、补气剂	(168)
四君子汤	(168)
参苓白术散	(170)
补中益气汤	(172)
生脉散	(175)
保元汤	(177)
二、补血剂	(178)
四物汤	(178)
当归补血汤	(182)
归脾汤	(183)
三、气血双补剂	(186)
八珍汤	(186)
炙甘草汤	(188)
四、补阴剂	(191)
六味地黄丸	(191)
左归饮	(195)
一贯煎	(197)
大补阴丸	(199)
虎潜丸	(200)
五、补阳剂	(202)
肾气丸	(202)
右归饮	(205)

第九章 安神剂	(208)
一、重镇安神剂	(209)
朱砂安神丸	(209)
磁朱丸	(210)
珍珠母丸	(212)
孔圣枕中丹	(213)
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(214)
二、滋养安神方	(215)
酸枣仁汤	(215)
天王补心丹	(216)
甘麦大枣汤	(217)
百合地黄汤	(218)
黄连阿胶汤	(219)
养心汤	(220)
交泰丸	(221)
定志丸	(222)
第十章 固涩剂	(224)
一、固表止汗剂	(224)
玉屏风散	(225)
牡蛎散	(226)
当归六黄汤	(227)
摄阳汤	(229)
二、敛肺止咳剂	(230)
九仙散	(230)
人参定喘汤	(231)
三、涩肠止泻剂	(232)
真人养脏汤	(232)
桃花汤	(233)
四神丸	(234)

赤石脂禹余粮汤	暖肝煎	(263)
..... (235)	木香顺气丸	(265)
驻车丸	匀气散	(266)
..... (236)	失笑丸	(268)
地榆丸	四磨汤	(269)
..... (237)	乌药顺气散	(270)
诃子皮散	二、降气剂	(271)
..... (237)	苏子降气汤	(271)
益黄散	定喘汤	(272)
..... (238)	旋复代赭汤	(274)
四、涩精止遗剂	橘皮竹茹汤	(275)
..... (239)	丁香柿蒂汤	(276)
金锁固精丸	小半夏汤	(277)
..... (239)	第十二章 开窍剂	(279)
桑螵蛸散	一、凉开	(280)
..... (241)	安宫牛黄丸	(280)
治浊固本丸	紫雪丹	(281)
..... (242)	至宝丹	(283)
茯菟丸	小儿回春丹	(284)
..... (243)	二、温开	(285)
缩泉丸	苏合香丸	(285)
..... (244)	冠心苏合丸	(286)
三才封髓丹	通关散	(288)
..... (245)	第十三章 理血剂	(289)
秘元煎	一、活血祛瘀剂	(290)
..... (246)	桃红四物汤	(290)
五、固崩止带方	桃仁承气汤	(293)
..... (246)	血府逐瘀汤	(295)
固冲汤	通窍活血汤	(297)
..... (247)	膈下逐瘀汤	(299)
固经丸		
..... (248)		
清带汤		
..... (249)		
完带汤		
..... (250)		
易黄汤		
..... (251)		
止带丸		
..... (252)		
第十一章 理气剂		
..... (254)		
一、行气剂		
..... (255)		
越鞠丸		
..... (255)		
良附丸		
..... (256)		
金铃子散		
..... (257)		
半夏厚朴汤		
..... (258)		
瓜蒌薤白白酒汤		
..... (259)		
天台乌药散		
..... (261)		
橘核丸		
..... (262)		

少腹逐瘀汤	(300)	二、清热化痰	(347)
会厌逐瘀汤	(303)	小陷胸汤	(348)
身痛逐瘀汤	(304)	贝母瓜蒌散	(350)
补阳还五汤	(305)	消气化痰丸	(351)
桂枝茯苓丸	(308)	消瘰丸	(352)
复元活血汤	(309)	温胆汤	(353)
温经汤	(311)	三、祛寒化痰	(355)
失笑散	(313)	芩甘五味姜辛汤	(356)
生化汤	(315)	四、治风化痰	(357)
二、止血	(318)	止嗽散	(357)
十灰散	(318)	半夏白术天麻汤	(359)
小蓟饮子	(320)	第十六章 祛湿剂	(361)
槐花散	(322)	一、芳香化湿	(362)
四生丸	(323)	平胃散	(362)
黄土汤	(324)	藿香正气散	(365)
第十四章 祛风剂	(327)	二、清热祛湿	(368)
一、疏散外风	(328)	茵陈蒿汤	(369)
川芎茶调散	(328)	八正散	(370)
苍耳子散	(331)	甘露消毒丹	(372)
消风散	(332)	宣痹汤	(373)
牵正散	(333)	三仁汤	(375)
小活络丹	(334)	二妙散	(376)
二、平熄内风	(336)	三、利水渗湿	(378)
羚角钩藤汤	(336)	五苓散	(378)
镇肝熄风汤	(338)	猪苓汤	(381)
天麻钩藤饮	(340)	五皮饮	(383)
大定风珠	(341)	防己黄芪汤	(385)
第十五章 祛痰剂	(343)	四、温化水湿	(387)
一、燥湿化痰	(344)		
二陈汤	(344)		

苓桂术甘汤	(387)	三圣散	(413)
实脾饮	(389)	二、虚证涌吐	(414)
草薢分清饮	(391)	参芦饮	(414)
五、祛风胜湿	(393)	第十九章 驱虫剂	(415)
羌活胜湿汤	(393)	乌梅汤	(416)
独活寄生汤	(394)	连梅安蛔汤	(417)
第十七章 润燥剂	(397)	肥儿丸	(418)
一、轻宣外燥	(398)	第二十章 痢疾剂	(420)
杏苏散	(398)	一、治内痢	(420)
桑杏汤	(399)	苇茎汤	(421)
清燥救肺汤	(401)	大黄牡丹汤	(422)
沙参麦冬汤	(402)	薏苡附子败酱散	(423)
二、滋润内燥	(404)	二、治外痢	(424)
养阴清肺汤	(404)	仙方活命饮	(425)
百合固金汤	(406)	五味消毒饮	(426)
麦门冬汤	(407)	阳和汤	(428)
增液汤	(409)	透脓散	(429)
第十八章 涌吐剂	(411)	四妙勇安汤	(430)
一、实证涌吐	(412)		
瓜蒂散	(412)		

第三篇 新 方 类

第一章 内科方剂	(433)	退热银翘散	(438)
一、呼吸系统方	(433)	银柴散	(439)
柴石退热汤	(433)	藿朴三仁汤	(440)
解表退热方	(434)	风热合剂	(441)
秦艽鳖甲饮	(436)	蓝地汤	(443)
热毒清	(437)	青鱼合剂	(444)
		消痢汤	(445)
		宣肺止咳汤	(446)

润肺汤	(447)	利湿化痰汤	(476)
解痉止咳汤	(449)	五加强心汤	(477)
四佛合剂	(450)	心衰合剂	(478)
四味黄芪旋覆片	(451)	茛黄汤	(479)
全龙四子汤	(452)	强心饮	(480)
麻杏二三汤	(453)	温阳通脉汤	(481)
截哮汤	(454)	茵陈降脂方	(483)
麻杏龙蝎芍汤	(456)	复方降脂汤	(484)
加味四逆散	(457)	降脂片	(485)
补肺生肌汤	(458)	加味当归四逆汤	(486)
二、循环系统方	(459)	三、消化系统方	(487)
益气调肝降压汤	(459)	胃脘痛方	(487)
化痰清散汤	(461)	胀痛方	(489)
胜压汤	(462)	肝胃百合汤	(490)
玄参钩藤汤	(463)	胃炎验方	(492)
葛根槐芫汤	(464)	枳术和胃汤	(493)
清脑降压汤	(465)	三白汤	(494)
宁心汤	(466)	养胃理气汤	(495)
冠心病Ⅰ号药	(467)	益中活血汤	(496)
益气除痰方	(469)	健胃茶	(497)
温阴益气通脉汤	(470)	芪芍芡草汤	(498)
四参复脉汤	(471)	调胃合剂	(500)
健身汤	(472)	溃疡片	(501)
苦参汤	(473)	溃疡合剂	(502)
健心复脉灵	(474)	胃痛散	(503)
甘草泽泻汤	(475)	溃疡康汤	(504)
		益气举陷汤	(506)
		调气益胃汤	(507)

枳实参朴汤	(508)	苦参通淋汤	(538)
变化理中汤	(509)	银蒲消毒饮	(540)
止血散	(510)	复方益柏合剂	(541)
安胆汤	(511)	加味地肤子汤	(542)
胆道排石汤	(513)	清利汤	(543)
疏肝利胆汤	(514)	清淋合剂	(544)
清胰1号	(515)	飞廉分清汤	(545)
三参二白汤	(516)	牡丹皮汤	(546)
敛溃愈疡汤	(517)	五石汤	(548)
养血润肠煎	(518)	尿石1号	(549)
气 _血 化积解毒汤	(520)	排石合剂	(550)
黄芪丹参黄精汤(丸)	(522)	苓苡败酱汤	(551)
四、泌尿生殖系统方	(523)	疏肝散结方	(552)
乌梢蛇饮	(523)	启癰汤	(553)
七味治肾汤	(525)	五、血液系统疾病方	(555)
益蝉合剂	(526)	止血汤	(555)
五草汤	(527)	平癥汤	(556)
复方蝉衣饮	(528)	紫癥汤	(557)
金莲茅公饮	(529)	陆鹤消癥汤	(558)
清利安肾汤	(530)	鸡血藤汤	(559)
石瞿甘侧大枣汤	(532)	参芪山甲汤	(560)
黄芪益肾汤	(533)	消斑汤	(561)
益肾汤	(534)	旱莲草煎	(562)
健肾方	(535)	扶命培土汤	(563)
秘真汤	(536)	益气生血汤	(565)
附子大黄汤	(537)	仙七汤	(566)
		补肾生血汤	(567)
		升粒片	(568)
		生血片	(569)

六、新陈代谢与内分泌疾病方

..... (570)

消瘦煎 (570)

糖肾益汤 (572)

降糖饮 (573)

益气养阴汤 (574)

化瘀养阴汤 (575)

消三多汤 (576)

滋肾蓉精丸 (577)

黄连降糖散 (578)

芪薯花粉汤 (579)

瘦宝煎 (580)

甲亢平丸 (581)

甲瘤丸 (583)

海藻消瘦汤 (584)

七、神经系统疾病方

..... (585)

头痛停糖浆 (585)

补心安神膏 (586)

治偏头痛方 (587)

补肾益脑汤 (588)

健脑散 (589)

羚赭清降汤 (591)

僵蚕二黄散 (592)

五虫四藤汤 (593)

颅痛饮 (594)

黄藤蹄筋汤 (595)

颈椎方 (596)

黄藤南菖汤 (597)

补牵汤 (599)

丹芪汤 (600)

四虫活血汤 (601)

止痛蠲痹汤 (601)

健脾定痛汤 (603)

导痰通络汤 (604)

仙甲通络汤 (605)

涤痰化瘀汤 (606)

通窍镇痛汤 (607)

祛风正容汤 (608)

定痛汤 (609)

活血除眩汤 (610)

柔肝熄风通络汤

..... (612)

骨痛要方 (613)

温胆抗栓汤 (614)

化栓通脉汤 (615)

百麦安神饮 (616)

镇心安神汤 (617)

加味半夏厚朴汤

..... (618)

麦桔逍遥汤 (619)

曙光止痉散 (620)

补气增力汤 (621)

解痉汤 (622)

清肝和解汤 (623)

蠲痛汤 (624)

通经止痛汤 (625)

川芎止痛汤 (626)

萎星承气汤 (627)

八、精神病方 (628)