



# 中医方剂 快速记忆法

主 编 刘俊仕



人民军医出版社

# 中医方剂快速记忆法

ZHONGYI FANGJI KUAISU JIYIFA

主 编 刘俊仕  
编 者 刘俊仕  
刘小萍

人民军医出版社  
北 京

(京)新登字 128 号

2011/8

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂快速记忆法/刘俊仕主编. —北京:人民军医出版社, 2000. 5

ISBN 7-80157-027-8

I. 中… II. 刘… III. 方剂-记忆术 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 48880 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

天宇星印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:6.25·彩页 1·字数:130 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:10.00 元

ISBN 7-80157-027-8/R · 027

〔科技新书目:516-236③〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 主 编 简 介



刘俊仕，江西安福人，1920年出生。1948年毕业于原国防医学院医科，曾任第二军医大学内科讲师，第二军医大学附属医院内科主治医师。1971年参加西学中，后任军事医学科学院附属307医院中医科副主任医师、主任医师，并担任中国中西医结合北

京分会第一届理事，中国中西医结合研究会北京分会肿瘤专业委员会委员。先后发表中英文论文百余篇，著作有《古妙方验案精选》、《中医方剂顺口溜》、《中医治癌妙方病案集》等。

方剂快速记忆法  
简捷明晰系统化  
便于初学与应用  
形成规律和远景

谢海洲

一九九八.五.十五.

北京中国中医研究院  
广安门医院

## 内 容 提 要

本书共分四章。第一章简单方,由2~4味中药组成;第二章并列方,由两个或两个以上的简单方合并组成;第三章附加方,在简单方的基础上加上其他中药组成;第四章综合方,由上述三种类型以外方剂组成。全书共收入常用方剂300余种,每种方剂包括组方、主证、作用、主治、快速记忆法等内容。本书的特点是可以药味少的简单方为基础帮助记忆,或按中医的理、法、方、药去理解记忆,再加上顺口溜的辅助,对学习中医方剂会起到事半功倍的作用。本书可供学习中医方剂学的医务人员参考。

责任编辑 罗子铭 靳纯桥

# 前 言

中医治病是按理、法、方、药进行的。其中方就是中医方剂学,就涉及到方剂的记忆。方剂的记忆法,以前是通过汤头歌诵来记忆,以后出现顺口溜等。但总的都是以单味药为基础,这样会普遍出现一种记忆上的饱和状态,不能对付千变万化的方剂,因此必须改变记忆方法,来记忆更多的方剂。

一般来说,具有一定中医水平的医生学习和记忆中医方剂并非难事,难的就是遇到 300~400 个方剂之后就记不住了,就是记住,也会很快就忘记了。

我从英语单词速记法中得到启示。英语单词速记法,只要记住简单单词后加前缀或后缀,或者两个甚至三个单词合并就可成为另一新单词。这种方法运用到中药方剂不是也可加速记忆吗?受此启示,根据中药方剂分为四种类型,编写成此书,供学习中医方剂学的医务人员参考。

第一章:简单方。相当英语字母少的单词,简单方药味 2~4 味,便于记忆。

第二章:并列方。两个或两个以上简单方合并成另一方剂,将合并方分解为简单方记忆,记住简单方合并方也不难记忆。

第三章:附加方。在简单方的基础加上几味中药成为另一个方剂,这就比较好记。

第四章:综合方。把上面三章不能包括的方剂归为这一类,按中医的理、法、方、药去理解记忆,同时编成顺口溜,以达

到比较好记忆的目的。

本书从便于记忆出发,没有按正规编排,只有在学了正规中医方剂学后,再阅读本书,才能加速对方剂的记忆。

本书主要参考中医大辞典方剂分册、成都中医学院《中医治法与方剂》、中医学院试用教材《方剂学》等。

军事医学科学院主任医师

刘俊仕



# 目 录

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 第一章 简单方 …… (1)       | 四妙勇安汤 …… (8)  |
| 二画 …… (1)            | 四磨饮子 …… (8)   |
| 二至丸 …… (1)           | 失笑散 …… (9)    |
| 十枣汤 …… (1)           | 白及合剂 …… (9)   |
| 丁香柿蒂汤 …… (2)         | 导赤散 …… (9)    |
| 三画 …… (2)            | 六画 …… (10)    |
| 三子养亲汤 …… (2)         | 当归羊肉汤 …… (10) |
| 大黄附子汤 …… (3)         | 交泰丸 …… (10)   |
| 大建中汤 …… (3)          | 七画 …… (11)    |
| 千金苇茎汤 …… (3)         | 苍耳子散 …… (11)  |
| 己椒苈黄汤 …… (4)         | 寿胎丸 …… (11)   |
| 四画 …… (4)            | 牡蛎散 …… (12)   |
| 木防己汤 …… (4)          | 八画 …… (13)    |
| 丹参饮 …… (5)           | 青娥丸 …… (13)   |
| 升降散 …… (5)           | 抵当汤 …… (14)   |
| 五画 …… (6)            | 金铃子散 …… (14)  |
| 玉屏风散 …… (6)          | 九画 …… (14)    |
| 甘草干姜茯苓白<br>术汤 …… (6) | 柏叶汤 …… (14)   |
| 甘麦大枣汤 …… (7)         | 十画 …… (15)    |
| 甘草干姜汤 …… (7)         | 桂枝姜附汤 …… (15) |
| 四生丸 …… (7)           | 桃花汤 …… (15)   |
|                      | 通关散 …… (16)   |

凉解汤 .....	(16)	柴平汤 .....	(25)
十一画 .....	(17)	理苓汤 .....	(26)
推气散 .....	(17)	滋水清肝饮 .....	(26)
麻黄细辛附子		<b>第三章 附加方</b> .....	(27)
汤 .....	(17)	二画 .....	(27)
清震汤 .....	(17)	二陈汤 .....	(27)
十二画 .....	(18)	二妙丸 .....	(30)
葶苈大枣泻肺		七厘散 .....	(30)
汤 .....	(18)	丁香柿蒂汤 .....	(31)
痛泻要方 .....	(18)	人参败毒散 .....	(31)
十三画以上 .....	(19)	九味羌活汤 .....	(32)
感冒清热冲剂 ..	(19)	八正散 .....	(32)
槐花散 .....	(19)	人参胡桃汤 .....	(33)
增液汤 .....	(20)	三画 .....	(34)
滚痰丸 .....	(20)	三物备急丸 .....	(34)
缩泉丸 .....	(20)	大承气汤 .....	(34)
黛蛤散 .....	(21)	大补阴丸 .....	(36)
<b>第二章 并列方</b> .....	(23)	大补元煎 .....	(36)
十全大补丸 .....	(23)	三生饮 .....	(37)
八珍汤 .....	(23)	万氏牛黄丸 .....	(37)
人参养营汤 .....	(23)	小柴胡汤 .....	(38)
八珍益母丸 .....	(24)	小建中汤 .....	(39)
泰山盘石散 .....	(24)	小半夏汤 .....	(40)
胶艾八珍汤 .....	(24)	小半夏加茯苓	
枳术平胃散 .....	(24)	汤 .....	(40)
胃苓汤 .....	(25)	小陷胸汤 .....	(40)
平陈汤 .....	(25)	小青龙汤 .....	(41)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 川芎调茶饮 …… (41) | 加减普济消毒        |
| 四画 …… (42)    | 饮 …… (64)     |
| 五虎追风汤 …… (42) | 加减清经汤 …… (64) |
| 五皮饮 …… (43)   | 石膏汤、三黄        |
| 五苓散 …… (43)   | 石膏汤 …… (65)   |
| 五积散 …… (44)   | 甘遂通结汤 …… (66) |
| 止血散 …… (45)   | 六画 …… (66)    |
| 六味地黄丸 …… (45) | 芍药甘草汤 …… (66) |
| 六一散 …… (47)   | 当归补血汤 …… (67) |
| 升麻葛根汤 …… (47) | 当归芍药散 …… (67) |
| 五画 …… (48)    | 当归四逆汤 …… (68) |
| 平胃散 …… (48)   | 防风通圣散 …… (68) |
| 左金丸 …… (49)   | 防己茯苓汤 …… (69) |
| 甘露饮 …… (49)   | 舟车丸 …… (69)   |
| 四逆散 …… (49)   | 全虫方 …… (69)   |
| 四逆汤 …… (50)   | 七画 …… (70)    |
| 四物汤 …… (51)   | 麦门冬汤 …… (70)  |
| 四君子汤 …… (56)  | 更衣丸 …… (70)   |
| 四七汤 …… (59)   | 附子泻心汤 …… (70) |
| 四磨汤 …… (60)   | 附子汤 …… (71)   |
| 四神丸 …… (60)   | 吴茱萸汤 …… (71)  |
| 白虎汤 …… (60)   | 完带汤 …… (72)   |
| 生脉散 …… (62)   | 羌活胜湿汤 …… (72) |
| 生铁落饮 …… (62)  | 抗白喉合剂 …… (72) |
| 白头翁汤 …… (62)  | 八画 …… (73)    |
| 香连丸 …… (63)   | 青蒿鳖甲汤 …… (73) |
| 半夏泻心汤 …… (63) | 苓桂术甘汤 …… (73) |

- |       |            |         |            |
|-------|------------|---------|------------|
| 驻景丸   | ..... (73) | 十画      | ..... (84) |
| 抱龙丸   | ..... (74) | 桂枝汤     | ..... (84) |
| 虎潜丸   | ..... (74) | 瓜栝萎夕白白酒 |            |
| 金沸草散  | ..... (75) | 汤       | ..... (85) |
| 固精丸   | ..... (75) | 逍遥散     | ..... (86) |
| 参苏饮   | ..... (75) | 消瘰丸     | ..... (87) |
| 肥儿丸   | ..... (76) | 神术散     | ..... (87) |
| 参附汤   | ..... (76) | 涤痰汤     | ..... (88) |
| 泻白散   | ..... (77) | 养阴清肺汤   | ..... (89) |
| 泻心汤   | ..... (77) | 益胃汤     | ..... (89) |
| 栀子豉汤  | ..... (77) | 控涎丹     | ..... (89) |
| 九画    | ..... (78) | 通关丸     | ..... (90) |
| 神术丸   | ..... (78) | 通乳散结汤   | ..... (90) |
| 封髓丹   | ..... (78) | 通经活络汤   | ..... (90) |
| 茵陈蒿汤  | ..... (78) | 十一画     | ..... (91) |
| 枳术丸   | ..... (78) | 黄连解毒汤   | ..... (91) |
| 韭汁牛乳饮 | ..... (79) | 清瘟败毒饮   | ..... (91) |
| 枳实消痞丸 | ..... (79) | 黄芩汤     | ..... (92) |
| 香薷散   | ..... (80) | 黄连阿胶汤   | ..... (92) |
| 香苏散   | ..... (80) | 葶藶分清饮   | ..... (93) |
| 复脉汤   | ..... (81) | 理中汤     | ..... (93) |
| 独活寄生汤 | ..... (81) | 脱花煎     | ..... (94) |
| 胆道排石汤 | ..... (82) | 银翘散     | ..... (95) |
| 胆蛔汤   | ..... (82) | 麻黄汤     | ..... (95) |
| 保和丸   | ..... (83) | 麻杏石甘汤   | ..... (96) |
| 牵正散   | ..... (83) | 清热止崩汤   | ..... (96) |
| 活络效灵丹 | ..... (84) | 清营汤     | ..... (97) |

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 麻子仁丸 …… (97)   | (三)补益解表… (107) |
| 紫菀汤 …… (98)    | 加减葶藶汤… (107)   |
| 十二画 …… (98)    | 七味葱白饮… (108)   |
| 越鞠丸 …… (98)    | (四)温肺降逆… (108) |
| 越婢汤 …… (99)    | 苏子降气汤… (108)   |
| 葛根黄芩黄连         | 射干麻黄汤… (109)   |
| 汤 …… (99)      | (五)清肺降逆… (109) |
| 犀角地黄汤 …… (99)  | 苓甘五味姜辛         |
| 犀黄丸… (100)     | 汤… (109)       |
| 疏凿饮子… (101)    | (六)清热降逆… (110) |
| 十三画以上… (101)   | 定喘汤… (110)     |
| 凿石丸… (101)     | 清金化痰丸… (111)   |
| 磁朱丸… (101)     | 贝母瓜蒌散… (111)   |
| 藿香正气丸… (101)   | 礞石滚痰丸… (112)   |
| 蟾酥丸… (103)     | (七)清肺消毒… (112) |
| 蠲痹汤… (103)     | 清肺解毒汤… (112)   |
| 第四章 综合方… (104) | (八)宣肺止咳… (113) |
| 一、呼吸系统疾病       | 止咳散… (113)     |
| 治方 …… (104)    | (九)清燥润肺… (113) |
| (一)辛温解表        | 桑杏汤… (113)     |
| 方剂… (104)      | 清燥救肺汤… (114)   |
| 小续命汤… (104)    | 沙参麦冬汤… (114)   |
| 消风散… (105)     | 百合固金汤… (114)   |
| (二)辛凉解表… (105) | (十)敛肺止咳… (115) |
| 桑菊饮… (105)     | 九仙散… (115)     |
| 加味苍耳散… (106)   | 补肺阿胶汤… (115)   |
| 柴葛解肌汤… (106)   | (十一)补肺肾… (116) |

- 金水六君煎…… (116)
- 人参蛤蚧散…… (116)
- 月华丸…… (117)
- 黑锡丹…… (117)
- 二、脾胃系统疾病
- 治方 …… (118)
- (一)温中健脾… (118)
- (二)辛寒清热… (118)
- (三)苦泻郁热… (118)
- 清胃散…… (118)
- 清胰汤…… (119)
- 大黄牡丹汤…… (119)
- (四)实脾泄热… (120)
- 易黄汤…… (120)
- (五)益气升陷… (120)
- 举元煎…… (120)
- 固冲汤…… (121)
- (六)调中降逆… (122)
- 橘皮竹茹汤…… (122)
- 加味黄连苏叶  
汤…… (122)
- 芩连橘茹汤…… (123)
- 旋覆代赭汤…… (123)
- 降逆止呕汤…… (124)
- (七)行气导滞… (124)
- 厚朴温中汤…… (124)
- 半夏厚朴汤…… (125)
- (八)升清降浊… (125)
- 连朴饮…… (125)
- 蚕矢汤…… (125)
- 鸡鸣散…… (126)
- (九)清热除湿… (127)
- 甘露消毒饮…… (127)
- 三仁汤…… (127)
- 黄芩滑石汤…… (128)
- 宣痹汤…… (128)
- 加减桂枝防己  
汤…… (129)
- (十)运脾除湿… (129)
- 藿朴夏苓汤…… (130)
- (十一)实脾利  
水…… (130)
- 防己黄芪汤…… (130)
- 实脾饮…… (131)
- (十二)清养胃  
阴…… (132)
- 清胃汤…… (132)
- 清暑益气汤…… (132)
- (十三)温阳摄  
血…… (133)
- 黄土汤…… (133)
- 温经摄血汤…… (133)
- (十四)温阳导滞  
(寒结)… (134)

- 温脾汤…………… (134)  
 (十五)清热止  
     痢…………… (134)  
 芍药汤…………… (134)  
 (十六)温中固  
     涩…………… (135)  
 养脏汤…………… (135)  
 (十七)驱虫…… (135)  
 钩虫汤…………… (135)  
 化虫丸…………… (136)  
 三、肝脏疾病治  
     方…………… (137)  
     (一)清泻肝火… (137)  
         龙胆泻肝汤…… (137)  
         石决明汤…… (137)  
         清热止带汤…… (138)  
     (二)活血祛瘀… (139)  
         桂枝茯苓丸…… (139)  
         生化汤…………… (139)  
         鳖甲煎丸…… (140)  
         小活络丹…… (140)  
     (三)清热止血… (141)  
         十灰散…………… (141)  
         清经止血汤…… (142)  
         生蒲黄汤…… (142)  
     (四)调气疏肝… (143)  
         加味乌药汤…… (143)  
         天台乌药散…… (143)  
         暖肝煎…………… (143)  
         疏肝解郁汤…… (144)  
         橘核丸…………… (144)  
     (五)阴虚肝郁  
         治方…………… (145)  
         一贯煎…………… (145)  
         一阴煎汤…… (145)  
     (六)平肝熄风… (146)  
         镇肝熄风汤…… (146)  
         羚羊钩藤汤…… (147)  
         天麻钩藤饮…… (147)  
         阿胶鸡子黄  
         汤…………… (147)  
     (七)祛风解痒… (148)  
         玉真散…………… (148)  
     (八)和解少阳… (148)  
         达原饮…………… (148)  
     (九)清热利胆… (149)  
         清胆补气汤…… (149)  
         清胆利湿汤…… (149)  
         清胆泻火汤…… (150)  
     (十)利胆驱蛔  
         方…………… (150)  
         乌梅丸…………… (150)  
         驱蛔汤…………… (151)  
     (十一)滋阴清

- 热…………… (151)
- 鳖甲养阴煎…………… (151)
- 两地汤…………… (152)
- 清骨散…………… (152)
- (十二)清肝宁肺…………… (153)
- 咳血方…………… (153)
- 四、心脏疾病治法…………… (154)
- (一)清热开窍…………… (154)
- 紫雪丹…………… (154)
- 至宝丹…………… (155)
- 玉枢丹…………… (155)
- 苏合香丸…………… (155)
- (二)涤痰开窍…………… (156)
- 蠲饮六神汤…………… (156)
- (三)补养心阴…………… (156)
- 补心丹…………… (156)
- 酸枣仁汤…………… (157)
- 柏子养心丸…………… (157)
- 真珠母丸…………… (158)
- (四)阴阳双补…………… (158)
- 桂枝加龙骨牡蛎汤…………… (158)
- 地黄饮子…………… (159)
- (五)清热解毒消肿散结…………… (159)
- 仙方活命饮…………… (159)
- 五味消毒饮…………… (160)
- 银翘解毒汤…………… (160)
- (六)交通心肾…………… (161)
- 安神定志丸…………… (161)
- 朱砂安神丸…………… (161)
- 桑螵蛸散…………… (161)
- 五、肾脏疾病治方…………… (162)
- (一)补肾阴…………… (162)
- 大造丸…………… (162)
- (二)补肾阳…………… (163)
- 内补丸…………… (163)
- 菟丝子丸…………… (163)
- 赞育丸…………… (164)
- 阳和汤…………… (164)
- (三)固肾涩精…………… (165)
- 金锁固精丸…………… (165)
- (四)固涩止滞…………… (165)
- 鹿角菟丝丸…………… (165)
- 收涩止带汤…………… (166)
- 侧柏樗皮丸…………… (166)
- (五)泻火通泄…………… (167)
- 小蓟饮子…………… (167)
- 石苇散…………… (167)
- (六)清热止汗…………… (168)
- 当归六黄汤…………… (168)



# 第一章 简单方

简单方是指2~4味的药味较少的单方。药味少就比较好记忆。记忆方法还是从理、法、方、药,或者说由理、法、药、方加以理解记忆更为合适。通过理解就比较容易记忆。再通过实践认识,再实践再认识就能完全记住。

## 二 画

### 二至丸《医方集解》

主证:阴虚。

作用:补肝益肾。

用药:女贞子:补肝益肾,乌发明目;

旱莲草:补肝益肾,凉血活血。

主治:药味平和,补而不膩为平补肝肾之剂。

快速记忆法:此方两味药简单易记。

### 十枣汤《伤寒论》(十枣丸)

主证:三焦水气。

作用:逐水涤饮。

用药:芫花:祛上焦之水;

甘遂:随脉络之水;

大戟:祛腹膜之水;

大枣:制诸药之峻猛。