

杨永广 主编



常见 病症 科学护理



辽宁科学技术出版社

常见病症科学护理

主 编 杨永广
主 审 王绍诚 于艳秋
副主编 刘慧明 李 军
张淑兰 钱家莲

辽宁科学技术出版社

48100

(辽)新登字4号

26100/04

图书在版编目(CIP)数据

常见病症科学护理/杨永广主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1995. 3

ISBN 7-5381-2102-1

I. 常… I. 杨… II. 常见病—症状—护理 N. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 16574 号

辽宁科学技术出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

辽宁地质勘查局矿产地质研究所印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 11 $\frac{1}{2}$ 字数: 260, 000

1995 年 3 月第 1 版

1995 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 邹君文

版式设计: 于 浪

封面设计: 姿 鸥

责任校对: 素 馨

印数: 1—8, 000

定价: 8.00 元

编 著 者 名 单

主 编 杨永广

主 审 王绍诚 于艳秋

副主编 刘慧明 李 军 张淑兰 钱家莲

审定者 于 清 李永枫 赵家忠 骆洪武

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁丽娜	于桂霞	于 清	王玉霞	王 兴
王 莉	王晓桥	王秀珍	石 力	刘人兰
刘长秋	刘 伟	刘春华	刘静茹	刘慧明
田 菲	华 杰	江晓锦	江晓莲	孙月芒
伦小凡	陈立洋	纪春玲	曲淑花	闫锦平
杨永广	杨丽宏	杨晓红	杨晓霞	杨 敏
邹 平	李亚宣	李秀芳	李 艳	李 军
李香菊	李福芝	何 新	芦淑媛	金 平
周秀兰	周暮荣	周雅光	张 力	张 波
张春华	张淑兰	张 婕	赵桂芬	孟宪荣
胡亚芹	姚 强	南瑞雪	郝勇光	徐继红
郭玉兰	郭桂兰	钱家莲	高 峰	梁桂珍
贾晓林	黄廷馥	黄俊超	盖长青	盛桂彩
韩桂玲	路振芳	路 静	傅明芳	谭淑芬
魏亚平				

前 言

护理工作，是医疗工作不可或缺的重要组成部分，人称医疗与护理是医院运转的两个“车轮”，缺一不可，护理质量直接关系到医疗工作的社会效益。在医学科学飞速发展、护理知识不断更新的形势下，随着我国人民生活水平的提高，人们对护理工作的要求也不断提高。所以，加强基层医疗单位的护理队伍建设，提高护理技术水平，显得尤为重要。有鉴于此，特组织了部分护理专家及有多年护理经验的专业技术人员、教学人员，专为基层护理人员编写了《常见病症科学护理》一书。

全书分三部分，着重论述了护理技术的科学操作方法：上篇为基础护理，叙述了13种基本的常用的护理技术操作；中篇为常见症状科学护理，列入了68种临床常见的主要症状的护理方法；下篇为常

见疾病科学护理,编入了126种各系统的常见病、多发病的护理要点。

本书在突出科学性的同时,重在“实用”二字,力求文字通俗易懂,内容深入浅出,方法简便易行,效果确切可靠。既有较系统的现代护理理论知识,又饱含编者的多年护理经验。不仅适用于基层护理专业技术人员,也可供现代家庭参考,因此,本书不失为一本护理工具书。

由于编写时间较仓促,编者水平有限,不当之处,在所难免,恳请专家赐教,读者雅正。

编 者

于沈阳

1994年12月

目 录

上篇 基础护理

一、全身情况的观察	1
1. 发育与营养	1
2. 表情与面容	1
3. 体位与姿势	2
4. 皮肤与粘膜	3
5. 头部与面部	3
6. 颈部	5
7. 胸部	5
8. 腹部	6
9. 脊柱与四肢	6

二、体温的观察与护理	7
1. 正常体温与生理性变化	7
2. 异常体温的观察	8
3. 高热病人的护理	8
4. 体温过低病人的护理	9
5. 体温的测量方法	9
三、脉搏的观察与测量方法	10
1. 正常脉搏与生理性变化	10
2. 异常脉搏的观察	10
3. 脉搏的测量方法	11
四、呼吸的观察与护理	12
1. 正常呼吸与生理性变化	12
2. 异常呼吸的观察	12
3. 呼吸的测量方法	13
4. 气管切开的护理	13
五、血压的观察与护理	14
1. 正常血压与生理性变化	14
2. 异常血压的观察	15
3. 血压的测量方法	15
4. 测量血压的注意事项	16
六、心肺复苏术	16
1. 人工呼吸法	16
2. 心脏复苏术	18
七、常用药物的使用与保管	20
1. 常用药物的种类	20
2. 常用药物的保管方法	20
3. 口服药物服用的注意事项	21

4. 中药汤剂的煎制方法	22
八、各种注射法	23
1. 皮内注射法	23
2. 皮下注射法	24
3. 肌肉注射法	26
4. 静脉注射法	28
5. 静脉输液法与故障排除	29
九、氧气吸入法	33
1. 氧气吸入的适应症	33
2. 氧气吸入的操作方法	34
3. 氧气吸入的注意事项	34
十、胃肠活动的观察与护理	35
1. 胃肠活动的观察意义	35
2. 胃活动的观察	35
3. 肠活动的观察与护理	36
十一、排尿的观察与护理	39
1. 排尿的观察	39
2. 导尿术	40
十二、液体出入量的观察与意义	42
1. 记录液体出入量的意义	42
2. 记录液体出入量的内容	43
十三、病人的饮食与护理	43
1. 饮食与人体健康的关系	43
2. 基本饮食的种类	44
3. 治疗饮食的种类	45
4. 试验饮食的种类	46
5. 鼻饲法	47

6. 中医对饮食的调护	49
-------------------	----

中篇 常见症状的护理

一、呼吸系统常见症状的护理	58
1. 咳嗽	58
2. 咳痰	60
3. 咯血	61
4. 呼吸困难	63
5. 气促	64
6. 频咳	65
7. 胸痛	66
8. 发热	67
二、循环系统常见症状的护理	70
1. 高血压	70
2. 心绞痛	71
3. 心悸	73
4. 早搏	74
5. 紫绀	75
三、消化系统常见症状的护理	76
1. 恶心与呕吐	76
2. 腹泻	77
3. 便秘	79
4. 便血	81
5. 吞咽困难	83
6. 口渴	83
7. 厌食	84

8. 呕血	85
9. 黄疸	86
10. 嗝气与反酸	88
11. 腹胀	89
12. 腹水	90
13. 食欲不振	92
14. 腹痛	92
四、泌尿系统常见症状的护理	94
1. 肾区疼痛	94
2. 尿频、尿急、尿痛	95
3. 尿潴留	97
4. 排尿困难	98
5. 尿闭	100
6. 尿失禁	101
7. 少尿	102
8. 多尿	104
9. 血尿	105
10. 水肿(浮肿)	107
五、神经系统常见症状的护理	109
1. 焦虑	109
2. 失眠	110
3. 头痛	111
4. 面神经麻痹	113
5. 眩晕	113
6. 昏厥	115
7. 昏迷	117
8. 偏瘫	120
9. 抽搐	121

10. 瘫痪	122
11. 惊厥	124
六、其他系统常见症状的护理	126
1. 贫血	126
2. 甲状腺肿大	128
3. 口腔糜烂	130
4. 眼分泌物增多	131
5. 皮疹	132
6. 关节痛	134
7. 瘙痒	135
8. 肌萎缩	135
9. 腰背痛	136
10. 脱水	137
11. 骨折	137
12. 褥疮	138
13. 冻伤	140
14. 鼻衄	142
15. 休克	144
16. 感染	145
17. 牵涉痛	145
18. 多汗	146
19. 挫伤	147
20. 出血	147

下篇 常见疾病的护理

一、呼吸系统常见疾病的护理	150
---------------------	-----

1. 急性气管—支气管炎·····	150
2. 慢性支气管炎·····	152
3. 慢性阻塞性肺气肿·····	154
4. 支气管哮喘·····	156
5. 支气管扩张·····	159
6. 慢性肺原性心脏病·····	160
7. 自发性气胸·····	163
二、循环系统常见疾病的护理 ·····	165
1. 急性心功能不全·····	165
2. 慢性心功能不全·····	166
3. 心绞痛·····	168
4. 急性心肌梗塞·····	170
5. 风湿热·····	173
6. 风湿性心脏病·····	173
7. 高血压病·····	175
8. 原发性心肌病·····	176
9. 亚急性细菌性心内膜炎·····	178
三、消化系统常见疾病的护理 ·····	179
1. 急、慢性胃炎 ·····	179
2. 消化性溃疡·····	181
3. 上消化道出血·····	183
4. 肝硬化·····	185
5. 原发性肝癌·····	187
6. 急性胰腺炎·····	188
四、血液系统常见疾病的护理 ·····	190
1. 缺铁性贫血·····	190
2. 再生障碍性贫血·····	191
3. 原发性血小板减少性紫癜·····	193

4. 过敏性紫癜·····	14
5. 白血病·····	195
五、内分泌系统常见疾病的护理 ·····	197
1. 单纯性甲状腺肿·····	197
2. 甲状腺机能亢进·····	198
3. 甲状腺机能减退症·····	200
4. 糖尿病·····	202
5. 腺垂体机能减退症·····	204
六、神经系统常见疾病的护理 ·····	206
1. 脑出血·····	206
2. 蛛网膜下腔出血·····	207
3. 脑血栓形成·····	208
4. 脑栓塞·····	209
5. 癫痫·····	211
七、普通外科常见疾病的护理 ·····	212
1. 甲状腺次全切除术·····	212
2. 腹外疝·····	215
3. 急性阑尾炎·····	216
4. 乳腺癌·····	218
5. 胃、十二指肠穿孔 ·····	220
6. 肠梗阻·····	221
7. 胆囊炎、胆结石 ·····	223
8. 结肠、直肠癌 ·····	224
八、胸外科常见疾病的护理 ·····	226
1. 肺癌·····	226
2. 食道癌·····	228
3. 肋骨骨折·····	230
4. 损伤性气胸、血胸 ·····	232

九、脑外科常见疾病的护理	233
1. 脑挫裂伤	233
2. 脑疝	235
3. 脑震荡	237
4. 颅内压增高症	238
5. 脑干损伤	240
6. 颅内血肿	242
十、骨科常见疾病的护理	244
1. 骨科手术前后的护理	244
2. 骨折	245
3. 股骨粗隆间骨折	247
4. 化脓性骨髓炎	249
5. 小夹板外固定	250
十一、泌尿外科常见疾病的护理	252
1. 前列腺肥大	252
2. 肾脏损伤	253
3. 肾结核	255
4. 泌尿系结石	256
十二、小儿外科常见疾病的护理	258
1. 腹股沟斜疝	258
2. 小儿鞘膜积液	259
3. 急性肠套叠	260
4. 先天性肥厚性幽门狭窄	261
5. 先天性巨结肠	262
十三、小儿科常见疾病护理	264
1. 急性肾小球肾炎	264
2. 肾病综合征	266
3. 贫血	267

4. 小儿肺炎·····	269
5. 新生儿颅内出血·····	271
6. 新生儿硬肿症·····	272
7. 新生儿破伤风·····	274
8. 婴儿腹泻·····	275
9. 急性感染性多发性神经根炎·····	277
10. 先天性心脏病 ·····	278
11. 病毒性心肌炎 ·····	280
12. 化脓性脑膜炎 ·····	281
13. 病毒性脑膜炎 ·····	283
十四、妇产科常见疾病的护理 ·····	285
1. 盆腔炎·····	285
2. 异位妊娠·····	286
3. 子宫肌瘤·····	288
4. 子宫颈癌·····	290
5. 侵蚀性葡萄胎与绒癌·····	291
6. 妇科腹部手术前的护理·····	292
7. 妇科手术后的护理·····	294
8. 化学治疗·····	296
9. 妊娠高血压综合征·····	298
10. 妊娠合并缺铁性贫血 ·····	301
11. 前置胎盘 ·····	303
12. 剖宫产术 ·····	305
13. 产褥感染 ·····	306
十五、传染科常见疾病的护理 ·····	308
1. 细菌性痢疾·····	308
2. 病毒性肝炎·····	309
3. 百日咳·····	310
4. 流行性腮腺炎·····	312

5. 麻疹·····	313
6. 流行性脑脊髓膜炎·····	314
7. 猩红热·····	315
8. 流行性乙型脑炎·····	316
十六、口腔科常见疾病的护理·····	317
1. 龋病·····	317
2. 牙周炎·····	319
3. 根尖周病·····	321
十七、眼科常见疾病的护理·····	322
1. 外眼手术·····	322
2. 内眼手术·····	323
3. 青光眼·····	324
4. 白内障·····	326
5. 视网膜脱离·····	328
6. 眼外伤·····	330
十八、耳鼻喉科常见疾病的护理·····	331
1. 急性扁桃体炎·····	331
2. 急性咽炎·····	332
3. 鼻出血·····	332
4. 鼻窦炎·····	334
5. 喉癌·····	335
6. 急性卡他性中耳炎·····	337
7. 急性化脓性中耳炎·····	338
8. 慢性化脓性中耳炎·····	339
9. 耳源性颅内并发症·····	340
10. 气管、支气管异物·····	342
十九、中毒的护理·····	343
1. 有机磷农药中毒·····	343
2. 急性巴比妥类药物中毒·····	346
3. 酒精中毒·····	347
4. 一氧化碳中毒·····	349
