

中医大辞典

针灸 推拿 气功 养生 分册

《中医大辞典》编辑委员会 编



51
2

样 本 库

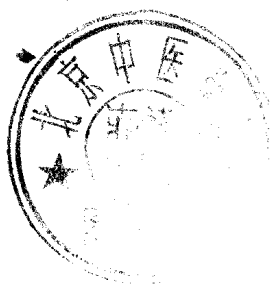
中医大辞典

针灸、推拿、气功、养生分册

(试 用 本)

《中医大辞典》编辑委员会 编

中医研究院
广州中医学院 主编
安徽中医学院
上海中医学院 编



人民卫生出版社

1149959

中 医 大 辞 典

针灸、推拿、气功、养生分册

(试 用 本)

《中医大辞典》编辑委员会 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

兰州新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 16印张 4插页 340千字
1986年3月第1版 1986年3月第1版第1次印刷
印数：00,001—16,100

统一书号：14048·4656 定价：5.10元

〔科技新书目120—93〕

《中医大辞典》分册总目

基础理论分册

内科分册

妇科、儿科分册

方剂分册

医史文献分册

外科、骨伤、五官科分册

中药分册

针灸、推拿、气功、养生分册

《中医大辞典》编辑委员会委员、顾问

(按姓氏笔划为序)

主任委员：李永春

副主任委员：王树歧 刘汝琛 许德良 张鼎臣

委 员：丁绪亮 区永欣 邓铁涛 许占民
杨医亚 杨树藩 李经纬 李慕才
肖敏才 吴贻谷 何传毅 余瀛鳌
张自云 张启光 陈玉琦 林建德
欧 明 贾维诚 高忻洙 徐廷素
郭振球 裘沛然 蔡景峰 廖品正
谭日强

顾 问：朱仁康 任应秋 米伯让 金寿山
黄星垣 鲁之俊

编辑委员会办公室主任：李经纬

针灸、推拿、气功、养生编写、审阅人员

(按姓氏笔划为序)

主要编写人员：

李洪涛 张自云 严隽陶 孟昭威
金德康 金义成 查少农 赵善祥
高忻洙 曹仁发

参加编写人员：

赵文恒 韩宪英

审阅人员：

郝金凯 彭静山

责任编辑：

贾维诚

2/10/28

出版说明

为了适应我国医学发展的形势，满足医药卫生人员学习中医的迫切需要，经卫生部一九七四年二月批准编写这部《中医大辞典》。

《中医大辞典》是一部供医疗、教学、科研工作中应用的工具书。全书选收中医基础理论、临床、针灸、中药、方剂、人物、文献、推拿、气功等词目约四万五千条（其中包括单字及附条），于一九七五年十月开始编写的。在编写过程中，力求做到既要反映祖国医药学发展的历史继承性，又要反映解放后医药卫生战线的新成就。释文也力求简明扼要，引用文献尽量摘其要者。初稿完成后，各编写单位曾广泛征求了修改意见，最后邀请名老中医、有关方面的专家审阅定稿。

《中医大辞典》先按基础理论、临床各科以“试用本”分八册出版，广泛征求意见后，再作修改，重新编排，正式合订出版。

本书在编写、审定过程中，得到北京、上海、广东、四川、辽宁、江苏、河北、陕西、湖南等省市有关领导、有关单位和全国许多地方的医务工作者的大力支持和热情协助，谨在此表示诚挚的谢意。

编写出版辞典类工具书，有它一定的特性；再由于水平所限，缺乏经验，因而本书的编写等工作，达不到预期要求，存在不少问题。诚恳希望大家提出宝贵意见，帮助我们提高质量。

本书题笺，是特请郭沫若同志手写的，专此志念。

人民卫生出版社

一九八〇年六月

凡 例

一、本分册包括针灸、推拿和气功、养生四个学科，共收载词目2660条。针灸包括经络、穴位、刺灸法以及与之有关的人体部位词目1901条；推拿包括该科专业术语、穴位（或施术部位）、手法或练功法等项词目570条；气功、养生包括术语、功法等词目189条。

二、选词力求正确反映祖国医学伟大宝库的实际内容，反映针灸、推拿和气功等学科的主要基础理论（经络学说）、历史源流、学术特点及其临床应用，也选收了这些学科在现代发展过程中出现的新词汇，诸如针刺麻醉、眼保健操等。

三、词目一般先定义，后解释，并注明出处，以便查核。出处确切而又属原始文献所载，冠以“出”字；虽有出处，但不一定属原始文献者，冠以“见”字。对于一词多义者，以①②③……分别叙述，但对其中不属本分卷各科的中医学术内容，一般不入词目，或必要时只作扼要介绍。如心、肝、脾等，着重解释它是推拿穴位内容；二十八脉主要解释为二十八条经脉等。

四、释文所引文献，如为本辞典《医史文献分册》所载，则略去时代与作者姓名，如属未收载者，则予注明。

五、针灸穴位，属经穴者基本全收；经外奇穴则择临床常用者（共收271穴）。对于现代新发现的穴位，只限于收载现时针灸文献所通用者，诸如失眠穴、球后穴等，统归入经外奇穴。对于某些与解剖名词相同的穴位，则加“穴”字命名，如阑尾穴等。耳针、鼻针、唇针等不收其具体穴位。

六、穴位的定位，历代文献颇不一致。若穴名的出处与定位的依据一致者，则不另行交待；若不一致者，则随文用括号标出所依文献的名称。定位方法有两种以上者，则以“一说”或“另说”阐述。

七、本分册的简化字采用1964年中国文字改革委员会《简化字总表》，并参考《新华字典》《辞海》等，按笔划及笔顺编排。

（1）同数笔画，据第一笔笔形一、丨、丿、丶、冫为序。

（2）第一字相同，依第二字笔画多少为序；第一字相同，第二字画数相等，依第三字笔画多少为序。余类推。

（3）根据实用，改变了中医文献中个别用字习惯。如释文中有关体腔器官一律用脏腑，而不用藏、府。另外，为便于查阅古籍文献，收载的词目还保留了部分古体字和异体字，如抄、擎等。

（4）书末附词目第一个字的汉语拼音索引，以便检索。

检 字

(每字后的页码, 系检索目录的, 根据目录, 再查检词目)

<p>一 画</p> <p>一 1</p> <p>二 画</p> <p>〔一〕</p> <p>二 1</p> <p>十 1</p> <p>七 1</p> <p>〔丿〕</p> <p>人 1</p> <p>八 1</p> <p>九 1</p> <p>〔7〕</p> <p>力 1</p> <p>三 画</p> <p>〔一〕</p> <p>三 1</p> <p>干 1</p> <p>工 1</p> <p>下 1</p> <p>大 2</p> <p>丈 2</p> <p>万 2</p> <p>寸 2</p> <p>〔丨〕</p> <p>上 2</p> <p>口 2</p> <p>巾 2</p> <p>山 2</p> <p>中 2</p> <p>〔7〕</p>	<p>弓 2</p> <p>女 2</p> <p>小 2</p> <p>飞 2</p> <p>子 2</p> <p>马 2</p> <p>四 画</p> <p>〔一〕</p> <p>开 2</p> <p>井 3</p> <p>天 3</p> <p>元 3</p> <p>无 3</p> <p>云 3</p> <p>韦 3</p> <p>切 3</p> <p>五 3</p> <p>支 3</p> <p>不 3</p> <p>太 3</p> <p>牙 3</p> <p>巨 3</p> <p>〔丨〕</p> <p>止 3</p> <p>支 3</p> <p>少 3</p> <p>日 3</p> <p>中 3</p> <p>内 4</p> <p>〔丿〕</p> <p>丰 4</p> <p>手 4</p> <p>毛 4</p> <p>气 4</p>	<p>升 4</p> <p>长 4</p> <p>仆 5</p> <p>化 5</p> <p>爪 5</p> <p>分 5</p> <p>反 5</p> <p>公 5</p> <p>丹 5</p> <p>风 5</p> <p>凤 5</p> <p>乌 5</p> <p>勾 5</p> <p>〔丿〕</p> <p>文 5</p> <p>六 5</p> <p>方 5</p> <p>火 5</p> <p>为 5</p> <p>斗 5</p> <p>心 5</p> <p>〔7〕</p> <p>尺 5</p> <p>引 5</p> <p>双 5</p> <p>以 5</p> <p>水 5</p> <p>孔 5</p> <p>幻 5</p> <p>五 画</p> <p>〔一〕</p> <p>玉 5</p> <p>击 5</p> <p>正 5</p>	<p>去 5</p> <p>甘 5</p> <p>艾 5</p> <p>本 6</p> <p>打 6</p> <p>厉 6</p> <p>布 6</p> <p>左 6</p> <p>右 6</p> <p>石 6</p> <p>龙 6</p> <p>平 6</p> <p>匝 6</p> <p>〔丨〕</p> <p>卡 6</p> <p>归 6</p> <p>目 6</p> <p>申 6</p> <p>叩 6</p> <p>电 6</p> <p>出 6</p> <p>四 6</p> <p>〔丿〕</p> <p>失 6</p> <p>禾 6</p> <p>付 6</p> <p>丘 6</p> <p>仙 6</p> <p>白 6</p> <p>他 6</p> <p>鸟 6</p> <p>丛 6</p> <p>印 6</p> <p>外 6</p> <p>旬 6</p>
--	--	--	--

包 7

[ㄤ]

主 6

玄 6

闪 6

半 6

头 6

穴 6

永 7

[冫]

尻 7

司 7

对 7

奶 7

皮 7

发 7

母 7

丝 7

六 画

[一]

动 7

老 7

戎 7

耳 7

芒 7

西 7

机 7

权 7

地 7

压 7

百 7

存 7

夺 7

列 7

迈 7

成 7

夹 7

臣 7

托 7

扣 7

扌 7

扌 7

扌 7

至 7

过 7

[丨]

光 7

当 7

吐 7

吸 7

同 7

团 7

曲 7

回 7

吕 7

肉 7

[丿]

年 7

廷 7

舌 7

竹 7

朱 7

乔 7

传 7

伏 7

任 7

伤 7

华 7

自 7

血 7

凶 8

会 8

合 8

后 8

行 8

肋 8

多 8

[ㄥ]

交 8

齐 8

羊 8

并 8

关 8

壮 8

冲 8

兴 8

灯 8

次 8

汗 8

池 8

守 8

安 8

[7]

异 8

导 8

阳 8

阴 8

收 8

孙 8

羽 9

七 画

[一]

麦 9

进 9

远 9

运 9

走 9

赤 9

志 9

劫 9

却 9

李 9

苍 9

劳 9

坎 9

极 9

束 9

豆 9

两 9

还 9

扶 9

抚 9

扯 9

折 9

扼 9

抓 9

扳 9

抑 9

拘 9

抖 9

扭 9

报 9

[丨]

步 9

早 9

里 9

足 9

员 10

听 10

别 10

[丿]

吞 10

针 10

利 10

体 10

邱 10

延 10

伸 10

低 10

佗 10

身 10

近 10

彻 10

邻 10

谷 10

坐 10

肝 10

肚 10

肘 10

肠 10

龟 10

条 10

角10
 鸪10
 灸10
 迎10
 系10
 饮10

〔 丶 〕

库10
 疔10
 应10
 育10
 怀10
 间10
 兑10
 冷10
 完10
 穷10

〔 7 〕

灵10
 张10
 尾10
 局10
 尿10
 阿10
 附10
 努10
 纯10
 纳10

八 画

〔 一 〕

环10
 武11
 青11
 表11
 枢11
 板11
 枕11
 取11
 直11

或11
 刺11
 奇11
 顶11
 卧11
 抹11
 播11
 拢11
 拔11
 押11
 抻11
 抽11
 拊11
 拍11
 抵11
 抱11
 拉11
 拧11
 拂11
 拨11
 拇11
 转11

〔 丨 〕

歧11
 齿11
 虎11
 非11
 肾11
 尚11
 明11
 昆11
 昌11
 呼11
 鸣11
 岩11

〔 丿 〕

迭11
 垂11
 刮11
 委11
 季11

秉11
 和11
 版11
 侠11
 金11
 命11
 邴11
 念11
 所11
 乳11
 肺11
 服11
 眇11
 阪11
 股11
 肱11
 肋11
 颊11
 鱼11
 周12

〔 丶 〕

京12
 夜12
 卒12
 府12
 疴12
 疝12
 放12
 卷12
 单12
 浅12
 泪12
 沿12
 注12
 泥12
 泽12
 宗12
 定12
 实12
 肩12
 房12

〔 7 〕

建12
 居12
 屈12
 降12
 始12
 承12
 练12
 经12
 孤12
 参12

九 画

〔 一 〕

封12
 项12
 荡12
 草12
 带12
 荡12
 药12
 荣12
 柱12
 标12
 胡12
 威12
 研12
 砭12
 面12
 牵12
 拭12
 持13
 挟13
 拽13
 挺13
 桥13
 挑13
 挤13
 按13
 指13
 挪13
 垫13

[丨]

背13
 点13
 临13
 哑13
 咽13
 是13
 冒13
 胃13
 迥13
 骨13
 幽13

[丿]

选13
 重13
 复13
 秋13
 便13
 修13
 顺13
 保13
 泉13
 鬼13
 剑13
 俞13
 食13
 胆13
 脾13
 胞13
 脉13
 胎13
 独13
 怀13
 急13

[㇇]

弯13
 亭13
 亮13
 庭13
 恢13

闻13
 阁13
 养13
 前14
 首14
 逆14
 总14
 炼14
 酒14
 浊14
 洗14
 举14
 客14
 穿14
 扁14
 神14

[7]

退14
 屋14
 屏14
 眉14
 骈14
 结14
 络14
 绝14
 姹14

十 画

[一]

珠14
 素14
 起14
 真14
 贾14
 埋14
 核14
 根14
 魂14
 配14
 唇14
 原14
 振14

捏14
 捋14
 挽14
 捣14
 热14

[丨]

紧14
 晕14
 豈14
 圆14

[丿]

钱14
 铁14
 铍14
 铅14
 缺14
 透14
 秩14
 倒14
 候14
 俯14
 躬14
 拿14
 徐14
 殷14
 豹14
 胰14
 肱14
 胫14
 胸15
 脏15
 脐15
 脑15
 留15
 饿15

[㇇]

高15
 疾15
 疰15
 顽15

站15
 旁15
 悟15
 烧15
 拳15
 准15
 瓷15
 资15
 消15
 海15
 浮15
 流15
 浴15
 涌15
 脊15
 害15
 宽15
 窠15
 容15
 窳15
 案15
 悟15
 被15
 调15

[7]

弱15
 陵15
 陷15
 陶15
 通15

十 一 画

[一]

球15
 理15
 勒15
 营15
 黄15
 域15
 梅15
 梳15
 豉15

曹15
 辄15
 辅15
 捧15
 掩15
 掉15
 换15
 推15
 捻15
 拍15
 掖15
 接15
 掠16
 掘16

〔 1 〕

颅16
 虚16
 雀16
 常16
 啄16
 眼16
 蛇16
 跌16
 累16
 悬16
 婴16
 患16
 崇16
 颧16

〔 丿 〕

银16
 铜16
 矫16
 偶16
 偏16
 得16
 盘16
 斜16
 脚16
 脖16

〔 丶 〕

毫16
 旋16
 鹿16
 痘16
 痂16
 章16
 商16
 率16
 寅16
 着16
 断16
 清16
 淋16
 渊16
 液16
 淡16
 深16
 混16
 梁16
 情16

〔 7 〕

弹16
 随16
 隐16
 颈16
 骑16
 绰16
 维16

十二画

〔 一 〕

琵16
 琢16
 斑16
 煮16
 彭16
 期16
 散16
 募16
 葛16

落16
 棒16
 椒16
 惟16
 厥16
 硫16
 雄16
 颊16
 翘16
 措16
 提16
 揪16
 插16
 揪16
 燃16
 搓16
 握16
 搔16
 揉16

〔 丨 〕

斲17
 紫17
 掌17
 跗17
 遗17
 蛭17
 喉17
 黑17
 酃17

〔 丿 〕

嵇17
 铺17
 锁17
 锋17
 锐17
 短17
 筑17
 筋17
 犊17
 皓17
 傍17

循17
 舒17
 膈17
 脾17
 腑17
 腋17
 腕17
 然17

〔 丶 〕

痞17
 阑17
 道17
 曾17
 惺17
 焯17
 滞17
 温17
 滑17
 割17
 寒17
 窗17
 頰17

〔 7 〕

强17
 隔17
 疏17
 絮17
 缕17

十三画

〔 一 〕

魂17
 蒜17
 禁17
 雷17
 输17
 摄17
 摸17
 搬17
 摇17
 猿17

颐17
 [|]
 督17
 嗑17
 暖17
 睛17
 蛾17
 跻17
 跟17
 照17

[丿]

排17
 催17
 鼠17
 微17
 颌17
 腰17
 膻17
 腹17
 膪17
 解17
 猿18

[丿]

廉18
 新18
 意18
 阙18
 慈18
 煨18
 媛18
 溪18
 滚18

[7]

缠18
 辟18

十四画

[一]

截18

静18
 恭18
 聚18
 蔽18
 磁18
 拙18
 摘18

[|]

赝18
 雌18
 嗽18

[丿]

铍18
 铈18
 箬18
 箕18
 鼻18
 魄18
 膈18
 膊18
 膀18
 腋18

[丿]

豪18
 膏18
 菁18
 瘕18
 瘖18
 端18
 精18
 漏18
 寡18

[7]

缪18
 熊18

十五画

[一]

璩18

瓷18
 横18
 震18
 撑18
 播18
 撮18
 擒18
 撚18

[|]

踝18
 睬18
 蝶18

[丿]

镇18
 靠18
 箴18
 箭18
 膝18
 膝18

[丿]

摩18
 癍18
 颞18
 鹤19
 遽19
 遵19

[7]

熨19

十六画

[一]

颞19
 燕19
 馘19
 颞19

[|]

端19

踵19
 [丿]

赞19
 纂19

[丿]

磨19
 辨19
 燔19

[7]

颞19

十七画

[一]

藏19
 对19
 捺19

[|]

瞳19
 螺19
 蟀19
 脾19

[丿]

臃19
 臃19

[丿]

膺19
 臂19

[7]

臂19

十八画

[|]

髑19
 髑19

骹19

〔ノ〕

翻19

颞19

〔ノ〕

鹰19

〔フ〕

截19

十九画

〔一〕

攢19

〔丨〕

巛19

巛19

巛19

〔ノ〕

顛19

二十画

〔一〕

體19

〔ノ〕

灌19

二十一画

〔丨〕

髓19

〔ノ〕

麤19

痲19

二十二画

〔一〕

囊19

〔ノ〕

蠶19

鏡19

二十三画

〔一〕

颞19

〔ノ〕

縲19

目 录

一 画		
〔一〕		
一夫法……………	1	
一合……………	1	
一进三退……………	1	
一指禅推法……………	1	
一指禅推拿……………	1	
一指鞭法……………	1	
一扇门……………	1	
一窝风……………	1	
二 画		
〔一〕		
二十七气……………	1	
二十八会……………	1	
二十八脉……………	1	
二人上马……………	1	
二龙戏珠……………	2	
二龙摆尾……………	2	
二白……………	2	
二合……………	2	
二交……………	2	
二间……………	2	
二陵……………	2	
二扇门……………	2	
二趺……………	2	
十二井穴……………	2	
十二节刺……………	2	
十二皮部……………	2	
十二刺……………	2	
十二经之海……………	2	
十二经水……………	3	
十二经穴……………	3	
十二经别……………	3	
十二经标本……………	3	
十二经络……………	3	
十二经脉……………	3	
十二经筋……………	3	
十二络脉……………	3	
十二原穴……………	3	
十七椎穴……………	3	
十大手法……………	4	
十三鬼穴……………	4	
十王……………	4	
十五别络……………	4	
十五络……………	4	
十五络穴……………	4	
十五络脉……………	4	
十六络脉……………	4	
十六字气诀……………	4	
十四法……………	5	
十四经……………	5	
十四经穴……………	5	
十四络脉……………	5	
十脉……………	5	
十宣……………	5	
七节……………	5	
七节骨……………	5	
七抱三撑……………	5	
七星针……………	5	
七星针疗法……………	5	
〔二〕		
人中……………	6	
人迎……………	6	
人迎脉……………	6	
八风……………	6	
八石……………	6	
八邪……………	6	
八华……………	6	
八会……………	6	
八会穴……………	7	
八冲……………	7	
八谷……………	7	
八卦……………	7	
八珍……………	7	
八脉……………	7	
八脉八穴配穴法……………	7	
八脉交会穴……………	7	
八段锦导引法……………	7	
八竅……………	8	
八椎下……………	8	
九气……………	8	
九丹……………	8	
九六补泻……………	8	
九曲中府……………	8	
九还丹……………	8	
九针……………	8	
九刺……………	8	
九转之丹……………	8	
九转金丹……………	9	
九变刺……………	9	
九鬼拔马刀……………	9	
〔三〕		
力劈华山……………	9	
三 画		
〔一〕		
三才……………	9	
三门……………	9	
三元延寿参赞书……………	9	
三毛……………	9	
三百六十五节……………	9	
三百六十五会……………	9	
三合……………	9	
三关……………	9	
三阳……………	9	
三阳五会……………	9	
三阳络……………	10	
三阴……………	10	
三阴交……………	10	
三进一退……………	10	
三里……………	10	
三角灸……………	10	
三间……………	10	
三刺……………	10	
三变刺……………	10	
三结交……………	10	
三起三落……………	10	
三盘落地……………	11	
三商……………	11	
三焦……………	11	
三焦经……………	11	
三焦俞……………	11	
三棱针……………	11	
三管……………	11	
干沐浴……………	11	
干浴……………	11	
干洗脸……………	11	
工尾势……………	11	
下三里……………	11	
下巨虚……………	11	
下气海……………	12	
下合穴……………	12	
下丹田……………	12	

下关·····12	大谷·····14	上气海·····17	小肠·····19
下阴别·····12	大迎·····14	上丹田·····17	小肠经·····19
下纪·····12	大杼·····14	上关·····17	小肠俞·····19
下极·····12	大拇指头·····15	上纪·····17	小周天·····19
下极之俞·····12	大周天·····15	上迎香·····17	小指爪纹·····20
下极俞·····12	大泻刺·····15	上林·····17	小指尖·····20
下针·····12	大经·····15	上杼·····17	小指(趾)次指
下针法·····12	大指节横纹·····15	上星·····17	(趾)·····20
下育·····12	大指甲根·····15	上举通臂·····17	小骨空·····20
下林·····12	大指(趾)次指(趾)	上都·····18	小眉刀·····20
下昆仑·····12	·····15	上病下取·····18	小络·····20
下法·····12	大药·····15	上腕·····18	小海·····20
下都·····13	大骨空·····15	上腭穴·····18	小溪·····20
下病上取·····13	大顺·····15	上廉·····18	小横纹·····20
下陵·····13	大泉·····15	上廉泉·····18	飞丹·····20
下腕·····13	大钟·····15	上慈宫·····18	飞处·····20
下腰·····13	大都·····15	上龈里·····18	飞扬·····20
下廉·····13	大推天河水·····16	上管·····18	飞阳·····20
下管·····13	大圆手·····16	上髻·····18	飞法·····20
下摩生门·····13	大陵·····16	口寸·····18	飞虎·····21
下髻·····13	大裆·····16	巾针·····18	飞金走气·····21
大一·····13	大椎·····16	山根·····18	飞经走气·····21
大三关·····13	大鹏展翅·····16		子午捣臼·····21
大门·····13	大敦·····16	〔一〕	子午拳势·····21
大天心·····13	大槌·····16	弓箭裆·····18	子户·····21
大巨·····13	大膻·····16	女须·····18	子母补泻·····21
大中极·····14	大颌·····16	女婿·····18	子母配穴法·····21
大包·····14	大赫·····16	女膝·····18	子宫穴·····21
大阳·····14	大横·····16	小儿针疗法·····19	马氏点·····21
大(太)阴脉·····14	大横纹·····16	小儿龟胸穴·····19	马丹阳天星十二
大羽·····14	丈母·····16	小儿按摩·····19	穴·····21
大运转·····14	万字车轮功·····16	小儿疳痢·····19	马裆·····21
大针·····14	寸口·····17	小儿疳瘦·····19	
大肠·····14		小儿推拿·····19	四 画
大肠经·····14	〔一〕	小三关·····19	〔一〕
大肠侧·····14	上门·····17	小天心·····19	开天门·····22
大肠俞·····14	上马·····17	小吉·····19	开关法·····22
大肠筋·····14	上天心·····17	小竹·····19	开闭法·····22
大肠募·····14	上巨虚·····17	小针·····19	开刺·····22