

程爵棠 编著

刺血疗法治百病

CIXUE LIAOFA ZHI BAIBING

人民军医出版社

刺血疗法治百病

CIXUE LIAOFA ZHI BAIBING

程爵棠 编著

人民军医出版社

北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

刺血疗法治百病/程爵棠编著. -北京:人民军医出版社,
1997. 12

ISBN 7-80020-781-1

I. 刺… I. 程… III. 针刺疗法, 刺血 IV. R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 17104 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社照排中心排版

北京科技大学印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:11.625·字数:254 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月(北京)第 1 次印刷

印数 1~6000 定价:17.50 元

ISBN 7-80020-781-1/R · 710

[科技新书目:442-187⑦]

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书分上下两篇。上篇介绍刺血疗法的基本知识,包括刺血疗法的历史、作用机制与功用、治疗范围、经络与穴位、针具、针法、操作方法等。下篇介绍了内科、儿科、妇科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻喉科等 140 多种常见病的治疗经验。本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结,并参考大量的文献资料,内容丰富、实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗参考之用。

责任编辑 罗子铭 杨磊石

前 言

刺血疗法是我国两千余年来民间防病治病的经验总结，为人类健康事业做出了重要贡献，是祖国医学的重要组成部分。

刺血疗法操作简便，易学易懂，不花钱或少花钱，见效快、疗效高、安全可靠。因此它能够长期在民间广泛流传和应用，并越来越受到医界同仁的关注和重视。通过不断医疗实践，使其适应范围不断扩大，疗效越来越高。笔者自幼受家传影响，特别是 60 年代有幸在农村工作多年，面对条件艰苦、缺医少药的情况，运用民间疗法，收效颇著，积累了许多经验。此后在临床中常单用或配用刺血疗法及其它民间疗法治疗疾病，不仅方便了患者就诊，减轻病人经济负担，而且临床疗效大大提高。目前，有关刺血疗法的专著甚少，为了发展、提高、推广应用，使刺血疗法发扬光大，笔者根据 40 年临床实践，并广泛收集古今医学文献资料，结合四代家传秘本——《外治汇要》和师授经验，几经易稿，始编著成《刺血疗法治百病》一书。

全书分上下两篇。上篇主要是介绍刺血疗法的历史、作用机制与功用、治疗范围、经络与常用穴位、针具、针法、操作方法、优点与注意事项等。下篇重点介绍内科、儿科、妇科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻喉科等 140 多种常见疾病（共收 577 个取穴方）的临床治疗经验。每一病分为概述、病因、症状、疗法等；每一疗法介绍若干个取穴方（应刺部位）。每一取穴方包括治法、主治、效果、附记等内容。附记中主要是资料来源。笔

者对该疗法都作过临床验证,有的作了补充和说明。有些疗法没有来源,都是笔者本人的经验。在应用时,应上下篇互参,根据具体情况,灵活选用、融会贯通,则可疗之疾远远超出本书所述收治之范围。

本书在编写中,由我儿程功文医师协助整理,并提供了很多有效方法。由于笔者学识浅薄,经验不足,遗漏和错误之处在所难免,恳求同仁高贤和读者不吝教言,批评赐正。

程爵棠

1997年3月

写于中国瓷都景德镇杏春斋

目 录

上篇 概 论

一、刺血疗法的历史与发展 (1)	(三)足阳明胃经 (46)
二、刺血疗法的作用机制和 功用 (7)	(四)足太阴脾经 (52)
(一)作用机制 (7)	(五)手少阴心经 (56)
(二)功用 (9)	(六)手少阳小肠经 (57)
三、刺血疗法的适应证和禁 忌症 (12)	(七)足太阳膀胱经 (59)
(一)适应证 (12)	(八)足少阴肾经 (69)
(二)禁忌证 (13)	(九)手厥阴心包络经 (71)
四、经络与常用穴位 (14)	(十)手少阳三焦经 (73)
(一)概论 (14)	(十一)足少阳胆经 (76)
(二)腧穴部位与主治 (17)	(十二)足厥阴肝经 (80)
(三)特殊穴位与主治 (18)	(十三)任脉 (83)
(四)定位取穴法 (34)	(十四)督脉 (86)
(五)取穴原则 (38)	(十五)经外奇穴 (90)
五、常用穴位的作用与 主治 (40)	六、针具与针法 (96)
(一)手太阴肺经 (41)	(一)针具 (96)
(二)手阳明大肠经 (43)	(二)针法 (97)
	七、操作方法 (103)
	(一)操作前的准备工作 (103)
	(二)进针 (106)
	(三)出针与配合治疗

..... (108)	(三)动脉出血 (109)
八、异常反应及其处理	九、刺血疗法的优点与
..... (108)	注意事项 (109)
(一)晕针 (108)	(一)优点 (109)
(二)局部血肿 (109)	(二)注意事项 (110)

下篇 疾病的刺血疗法

一、内科疾病 (112)	呃逆 (162)
感冒 (112)	腹痛 (163)
头痛 (115)	胃神经官能症 (165)
偏头痛 (120)	痢疾 (167)
三叉神经痛 (122)	肠炎(泄泻) (169)
中暑 (124)	疟疾 (170)
昏厥(休克) (126)	咳嗽(急慢性气管炎)
中风(脑血管意外) (128)	 (172)
面瘫(面神经麻痹)	哮喘 (175)
..... (130)	肺炎 (176)
高血压病(眩晕) (136)	肾炎(水肿) (178)
低血压(眩晕) (139)	癃闭 (180)
痹症 (140)	前列腺炎(白浊) (181)
肩凝症 (143)	精神分裂症(癫狂) (183)
坐骨神经痛 (145)	男性不育症 (185)
胁痛 (149)	胆道蛔虫症 (187)
腰痛 (150)	神经衰弱 (188)
冠心病(胸痹) (151)	胆绞痛 (190)
急性肠胃炎 (153)	肥胖病 (192)
呕吐 (154)	肢体麻木 (193)
胃脘痛 (157)	食物中毒 (194)
胃下垂 (159)	其它疾病 (196)
胃痉挛 (161)	二、儿科疾病 (198)

小儿高热	(198)	软组织损伤	(245)
小儿惊厥、抽搐	(201)	腰扭伤	(247)
小儿低热	(202)	落枕	(250)
急惊风	(203)	颈椎病	(252)
麻疹	(205)	多发性疖肿	(254)
支气管哮喘	(206)	血栓闭塞性脉管炎	(256)
百日咳	(209)	痈疽	(257)
脑炎及脑膜炎后遗症	(211)	疔疮	(260)
小儿麻痹症(痿证)	(212)	乳痈(乳腺炎)	(262)
小儿腹泻	(214)	痔疮	(264)
疳积	(216)	腱鞘囊肿	(267)
小儿蛔虫症	(220)	梨状肌综合征	(268)
小儿厌食症	(221)	红斑性肢痛症(热痹)	(270)
流行性腮腺炎	(223)	慢性皮肤溃疡	(272)
小儿夜啼	(226)	疝气	(273)
癫痫	(227)	阑尾炎(肠痈)	(275)
小儿狂症	(228)	骨与关节结核	(277)
脑疾病	(229)	毒虫咬(螫)伤	(279)
小儿遗尿	(230)	五、皮肤科疾病	(280)
小儿脱肛	(232)	湿疹	(280)
三、妇科疾病	(234)	风疹	(283)
月经不调	(234)	荨麻疹(隐疹)	(285)
痛经	(236)	带状疱疹	(288)
带下(阴道炎)	(238)	白癜风	(291)
妊娠恶阻	(240)	玫瑰糠疹	(293)
产后尿潴留	(241)	癣病	(294)
女性不孕症	(242)	神经性皮炎	(296)
盆腔炎	(243)	银屑病(牛皮癣)	(298)
四、伤外科疾病	(245)	疣	(300)

瘰疬	(302)	白内障	(330)
冻疮	(304)	七、耳鼻喉科疾病	(332)
鸡眼(肉刺)	(305)	耳鸣、耳聋	(332)
色斑	(306)	美尼尔综合征	(334)
痤疮(粉刺)	(308)	鼻衄	(336)
股外侧皮神经炎(皮痹)		鼻炎	(337)
.....	(311)	酒糟鼻	(338)
多发性神经根炎	(312)	咽喉肿痛	(340)
丹毒	(313)	咽炎	(343)
脚气感染	(316)	喉炎	(345)
六、眼科疾病	(316)	咽喉炎	(347)
麦粒肿	(316)	白喉	(348)
结膜炎	(320)	扁桃腺炎(乳蛾)	(349)
电光性眼炎	(325)	梅核气	(353)
青光眼	(326)	咽喉病放血通用方	(355)
视神经炎	(328)	口疮	(358)
上睑下垂	(329)	牙痛	(359)
眼睑痉挛(眼睑颤动)		舌肿	(361)
.....	(330)	其它疾病	(362)

上篇 概 论

刺血疗法，古谓：“启脉”、“刺络”，俗称“放血疗法”，就是“强痛法”。这是祖国医学中一种独特的、简便有效的针刺治疗方法。即用三棱针或其他针具刺入“络脉”，使血液适量流出或加挤压流出，达到治疗疾病目的一种独特外治方法。它具有泻热、止痛、急救、消肿、镇静等治疗作用，用之临床，疗效颇著。又因它具有“简便灵验”的特点，且无副作用，故能长期在民间广泛流传和应用，深受广大群众和患者的欢迎。

一、刺血疗法的历史与发展

在人类医学史上，刺血疗法是一种最古老的治疗方法，它的历史悠久，渊源流长，而且广泛流传于民间。

在原始社会期间，由于科学技术知识缺乏，生产力落后，生产和生活条件十分艰苦。与此同时，各种疾病流行猖獗，又不时被毒蛇猛兽所伤，或受时气侵袭而致病。受伤或患病后，限于无医无药，为了自身的生存与健康，不得不在搏斗中自救救护，消除病痛。远在石器时代，我们祖先在生活和生产劳动实践中，身体某一部位偶然被尖石或荆棘刺伤出血，发生痛苦，但是身体另外一个部位的病痛却意外得到减轻或消失。久而久之，这种现象经过许多次重复（偶然或有意识的）体验，人

们便发现，身体某些部位被刺破或碰破出血，可以减轻或消除身体另外一些部位的病痛。实践证明，针刺放血可以治疗某种疾病，于是出现了医疗专用的石刺工具——砭石，“砭，以石刺病也”。这便是刺血疗法的起源。根据近代考古学的研究，砭石的应用早在 20 万年前，石器时代就出现了。如在内蒙古锡多伦旗头道洼遗址发掘出来的新石器时代的砭针，在河北省藁城台西村商代遗址第 14 号墓葬中发现的一件石镰，就是当时的医疗器具——砭石的一种。当时这种原始的针具广泛地用于切割脓包和刺破身体浅表静脉血管放血等。以砭石治疗疾病，在春秋时代就有了文字记载，在长沙马王堆 3 号墓出土的中医书籍《五十二病方》和《脉法》中称之为《启脉》，并叙述了用砭石治疗脓肿的方法。当时的砭法有两种：一是以砭石直接在皮肤上造成创伤，治癰；一是用砭石作为热熨，治痔。这是目前考古学发现的有关砭石治疗的最早的文字记载。凡此种发现，都说明是我们的祖先通过长期实践，失败，成功；再实践，再失败，再成功的医疗实践的经验总结。

随着社会生产力的发展，铜、铁器的出现，医学也随之发展起来，秦汉时期出现了金属制造的针具。在《内经》中称为“九针”。古代的“九针”是九种不同形状和用途的针具。其中用于针刺放血以治疗疔肿、热病、止痛等疾病的“锋针”就是现代用于针刺放血治病的三棱针。如“灵枢·九针十二原”指出：“九针之名，各不同形，……四曰锋针，长一寸六分，……锋针者，刃三隅以发痼疾”，《灵枢·九针论》又云：“四曰锋针，取法于絮针、筒其身，锋其末，长一寸六分，主痈、热出血。”近两年在内蒙古达拉特旗还发现了一枚西汉中山靖王刘胜（公元前 113 年）墓中的随葬品——金属针灸针、标志着我国金属医疗针具具有悠久的历史。

两千年多年前成书的中医经典著作《内经》中,有关针刺治疗,几乎半数以上均是采取针刺放血,在 162 篇中载有 40 多篇论述了针刺放血疗法的名称、针具、针法、取穴、主治范围,禁忌证和治病机制等内容,成为经络气血理论体系的组成部分。

刺血疗法,从《内经》起,历代医书均有记载,不少医家都掌握了针刺放血的专门技术,常用此术收到了惊人的效果。据《史记》所载,春秋时代的名医扁鹊已经施用针砭法,如他在治疗虢太子尸厥症中有“厉针、砭石,以取外三阳五会”,在为齐恒公治病时提到,病“在血脉,针、石之所及也。”古代名医华佗也有很高明的针刺放血技术,他曾刺络出血治愈过“红丝疔”。相传曹操患“头风症”,经华佗在其头部针刺放血后,当即止痛,收效神速。西晋皇甫谧编写的《甲乙经》。在“奇邪血络”篇中专门论述了奇邪留滞络脉的病变,刺血络为主的治法,刺血络的诊断标准及刺血络时引起的不同反应等内容。唐代待医张文中、秦鸣鹤,针刺百会及脑户穴,治愈了唐高宗李治的头目眩晕急症。《新唐书·武则天皇后代》详细记载了治病经过:“帝(唐高宗)头眩不能视,待医张文中、秦鸣鹤曰:风上逆,砭头血可愈。后内幸帝殆,得自专,怒曰:是可斩,帝体宁刺血处耶?医顿首请命。帝曰:吾目明矣! ……………”。

晋代葛洪在他的《肘后方》中提到“疔急咽喉舌痛者,随病所左右,以刀锋截手大指后爪中,令出血即愈”。唐代孙思邈的《千金方》中记有“胃虚令人病善饥不能食,支满腹大,刺足阳明、太阳横络出血,喉痹,针两手小指爪纹中出血,三豆许愈,左刺右,右刺左”。

宋代,著名医家陈自明治疗痈疽疮疡很有经验,编著有《外科精要》一书,记载针刺放血治疗背疽获效显著的医案:

“一男子，患背疽肿痛赤晕天余，重如负石。其势当峻攻，其脉又不宜。遂砭赤处，出紫血碗许，肿痛速退”。

金元时期，医学争鸣之风兴起，对针刺放血疗法的发展起到积极推动作用。在临床上应用针刺放血疗法祛邪治病最有创新成就的医家，首推张子和。他认为针刺放血攻邪最捷，对“刺络泻血”独树一帜，对此论验尤丰，颇有独创。在其代表作《儒门事亲》一书中指出：“宜其血在表，故宜汗，其火在上，故宜吐，以其热在中故宜下，出血之于发汗，名虽异而实同”可见泻血疗法，属于汗法的一种，在针灸学术上独成一派，攻泻派。在书中写道：“余赏病目疾，或肿或翳，作止无时。……病目百余日，羞明隐涩，肿痛不已。忽眼科姜仲安云：宜上星至百会，速以排针刺血四五十刺，攒竹穴、丝竹空穴上兼眉际一十刺，反鼻两孔内，以草茎弹之，出血三处。出血如泉，约2升许。来日愈大半，三日平复如故。余自叹曰：百日之苦，一朝而解，学医半世，尚阙此法，不学可否？”

张氏(子和)根据《内经》的理论，结合自己的医疗经验，明确地提出了自己的独特学术风格，他的学术特点是“三多”，一是用排针多，因为排针锋利，施于人体能造成较大的创伤面，刺激性强，祛邪更捷；二是针刺穴位多，如治疗背疽如盘患者“绕疽晕三百针”、治湿癣“于癣上各刺百余针，其血出尽”；三是出血量多，不少患者针刺出血盈斗盈升，十分惊人。针刺放血攻邪治病的成就，是自《内经》以来的一大发展，在《儒门事亲》一书中，记载针灸医案约30则，几乎全是针刺放血取效。如治“小儿赤瘤丹肿，走引遍身，邪热之毒，在于皮肤，用磁片针砭出紫血则愈”。又如治“舌根肿痛，舌尖亦肿，肿至满口，身热不已，血实者宜决之，用排针轻砭，日砭八九次，令血出一二盏，渐至血少痛减肿消。”再如治“一肾风病人，面黑怕风，眉毛

脱落，作病三年。针刺其面，自额上下直至颅顶皆出血紫黑，偏肿处皆针刺，惟不针少阳经目锐皆外两旁，隔日又刺血变紫，二日针又刺血变赤，乃邪退而然。”“喉闭肿痛不能言，用铍针微刺两手大拇指少商穴出血。”等等。

金元四大医家之一的李东垣，对针灸放术亦很重视，常用此术调整营卫气血的平衡。在《脾胃论》中，记载有在“三里、气街，以三棱针出血”，“于三里穴下3寸上廉穴出血”以治疗痿证，刺足少阴血络，以治疗瘀血腰痛的经验。《名医类案卷二、火热篇》载：东垣治参政年近七十，春间，病面颜郁赤，若饮酒状，痰稠粘，时眩晕，如在风云中。又加目视不明。两寸洪大，尺弦细无力，此上热下寒明矣。欲药之寒凉，为高年气弱不任，记先师所论，凡治上焦，譬犹鸟集高巅，射而取之。即以三棱针，于巅前眉际疾刺二十余，出紫血二合。许时，觉头目清利，诸苦皆出，自后不复作。”李氏培土补虚，刺血攻邪的学术观点在当时是很受推崇的，对其弟子罗天益影响很大。罗亦善用针刺放血术治病，在其所著《卫生宝鉴》中，收录了不少针刺放血治疗的经验。

元代医家王国瑞在所著《扁鹊神应针灸玉龙经》中，提出针刺委中出血，可以治疗“浑身发黄”、“风毒瘾疹、遍身搔痒、抓破成疮”、“青盲雀目、视物不明”等疾病。

明代著名针灸大师杨继洲在《针灸大成》一书中，集针灸经验之大成，向为后世针灸者所重视，其中，针刺放血法内容亦十分丰富。并认为“病有三因，皆从气血”，“盖针砭所以通经脉，均气血，蠲邪扶正，故曰捷法最奇者哉”。同时代薛文斋也善用针刺放血治丹毒。

“刺血疗法”，不仅在我国历史悠久，应用广泛，而且在国外也享有盛名，并得到广泛应用，有些国家甚至风行一时，例

如：在埃及，从许多“纸草文”中就可发现，古代埃及的医生们为了泻血，经常采用“放血术”。又如中世纪，阿拉伯国家阿森纳在《医典》中，对放血疗法作了详细的论述，其中包括静脉的选择，切口的大小与形式和适应证、禁忌证以及患者的年龄、体质等。十七世纪传入法国，路易·白利渥慈首先试用于临床取得成功。十九世纪，医家布鲁塞教授十分推崇“放血疗法”。据记载：他曾给一位病人作过 32 次放血治疗。并认为：“放血是一种刺激疗法，是对抗炎症的有效方法”。在日本，公元 412 年就有类似刺络放血治病的文字记载。平安朝时期（公元 704～1192 年）从出广真的《大同类聚方》和丹波康赖的《医心方》来看，针刺放血疗法在当时已颇盛行。日本著名医家丹波元简也很重视针砭治病，所著《医髓》一书中就记载有我国明代医家应用针刺放血疗法治疗烈性传染病的内容，题名“瘍瘡”甚为奇妙。日本近代针灸权威玉森贞助，针术独特，造诣颇深，自创一派“玉萎天心派”，他也重视刺血疗法，尤其是在治疗畸形关节炎方面有独到之处，常施以散针术，使微出血，以达迅速痊愈。誉称日本现代刺络治疗界第一人的东洋医学会评议员工藤训正先生，从事刺络临床研究多年，积有丰富的经验，著有《图说刺络治疗》一书，颇有影响。在朝鲜，许浚编著的《东医宝鉴》一书中，也介绍了针刺放血疗法。

但是，自清代，特别是在旧中国，针砭术未能得到应有的发展。到新中国成立后，针砭术——刺血疗法才被医学界所重视，并得到了较大发展。例如，在新出版的针灸著作中，有的对刺血疗法亦作了介绍；中医期刊亦作较多报道，而且增添了不少新的内容，从而使刺血疗法的适应范围进一步扩大，疗效不断提高。

随着刺血疗法逐渐推广应用，必然会被越来越多的人所

认识。必将显示越来越广阔的前景。我们深信：刺血疗法在挖掘、整理和总结提高过程中，通过民间和医界同仁的共同努力，结合和借鉴现代科学技术，必将会得到更大的发展和提高，使之在医疗保健事业中发挥它应有的作用，必将在世界医学之林焕发出绚丽夺目的光彩。

二、刺血疗法的作用机制和功用

刺血疗法的作用机制和功用，与针灸疗法一样，都是以中医经络学和气血学为理论依据的。临床应用刺血疗法治疗疾病，而且见效快，疗效高，自有它的作用机制和功用的理论和实践依据，特分述如下：

（一）作用机制

“刺血疗法”的作用机制，与针灸疗法一样，仍不能离开中医“经络学”和“气血学”这个总纲，经络学是中医，尤其是针灸学科的基本理论之一。中医经络学说认为：经络具有由里及表，通达内外，联络肢节的作用，是气血运行的通道，“内属于脏腑，外络于肢节”（《灵枢·海论》）。机体的内外平衡和协调，脏腑及四肢百骸，肌肤筋脉，五官七窍各组织器官的正常生理活动及相互密切配合，都是通过经络的联系而成为一个有机的统一整体。经络作用是“行气血、营阴阳”功能活动，调节人体生理功能的平衡，“内溉脏腑，外濡腠理”（《灵枢·脉度》），保持人体正常生理功能活动，而且还具有抗御外邪，保卫机体，预防疾病的作用。《灵枢·经别》云：“十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道也”，《灵枢·本脏》又云：“卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣”。通过经络系统协调阴阳气血的运