

༄༅། ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ་མའི་བྱུང་བ་
མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ།།

9.2

2

མི་ཤུལ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༄༅། ལྷ་མཚན་ལྷོ་མཚན་ལྷོ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལ་
མཚན་ལྷོ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལ།

མཚན་ལྷོ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལྷོ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལ།



མཚན་ལྷོ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལ།

13906

宁玛派简史

索朗顿珠著

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本, 850×1168 毫米 1/32 印张, 51/2

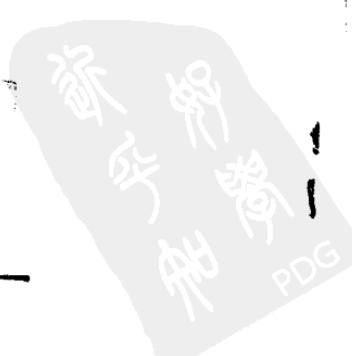
1991年4月第1版

1991年4月北京第1次印刷

印数: 0001—3,000册 定价: 1.40元

ISBN 7-105-01199-8/K·100

民文 (藏18)



009

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། རག་དབང་ལུན་ཚགས།

责任编辑：阿旺平措

མཛུགས་ཤོག་རྒྱས་འགོད་བ། ལང་མང་རྒྱུ།

封面设计：王明湖

ཁ་ལྟུང་རྒྱུ་མཉེ་ཡུང་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་བརྒྱ་རྩ་གཉི་
དོ་གལ་གཞོན་བྱ་དབྱེས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

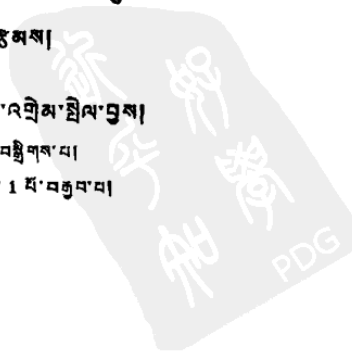
བཟོད་ན་མས་དོན་ལྷུབ་ཀྱི་བཅའ་མ།

མི་ཤིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བརྒྱན་ཞིང་འབྲེམ་སྤེལ་བྱས།

1991 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བརྒྱུགས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ལེ་ཅན་དུ་པར་ཤིངས་ 1 པ་བརྒྱུགས་པ།

དྲིལ་བུ་མུ་ 1-40



དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ལྷ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་མའི་ལྷུང་བ་མན་ཙམ་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་དོ་གལ་...
 བཞེན་ཏུ་དབྱེས་པའི་མཁུལ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་ནི་པོད་ལོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཅན་སྲིག་
 ཁང་གི་མཁུལ་དབང་བརྗོད་ན་མཚན་དོན་ལྷུང་གིས་བཅུ་མཚན་གནད་བཞིག་ཡིན་...
 ཞིང་། འདི་ནི་ནང་དོན་གྱི་ལྷ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་མའི་ལྷུང་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་
 བ་པོད་དུ་དང་ཚུལ་རྣམས་ལྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་ལྷུས་འཇམ་མས་གིང་གྱི་པོད་པར་འཛོད་
 ཡོད་པ་དེ་རེད།

དེའང་རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་རྩེ་ལ་མཚོ་ལོ་ལྷག་མཚོ་ལ་པར་བརྗོད་པའི་...
 བཞེས་ལྷན་ཁབ་པ་བཅན་གྱི་རྒྱུངས་འདིར་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་དང་། མཁུལ་སྒྲུབ་
 ཚོས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྲིམ་པར་དང་ཞིང་།
 འཇམ་གསེང་གི་ལོ་བཟང་དང་། མཁུལ་ལྷུང་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་ཚེན་བཟང་མས་
 བཅས་མཁུལ་རྣམས་ཚོགས་སྐྱོད་པ་དེ་དག་གིས་སྲིམ་བཞིན་དཔར་རྒྱས་ལྷུང་བཟང་...
 བའི་པོད་ཀྱི་སྲིག་པའི་གནས་ཅེན་པོ་ལྷུ་ཞེས་འཇམ་སྒྲིབ་འཇམ་མའི་ཁྱོད་ཀྱན་ལ་
 ལྷན་པར་བྱམས་པའི་ནང་ནས་ཅེས་མཚམས་དུ་ལྷུང་ལ་གྱི་ནང་སྲིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 མོད། དེའང་ལྷུང་མཚའི་དབྱེ་བས་ནང་གཞེས་མང་དུ་མཚུས་ན་འདྲ་མདོ་སྲིགས་
 བཞེས་ལྷུང་མ་འདུལ་བ་མ་མཚུས་ལ། སྲིགས་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ལྷུ་བཞི་དང་མིག་པ་སྲིམ་
 པ་དབྱེ་སྲིགས་གང་ཟམ་གྱི་དབང་པོའི་སྲིམ་པས་སྒྲིབ་པའི་ནང་གི་མིག་དབྱེས་མང་
 མོ་འདྲ་གསལ་རྒྱགས་པ་ཅེན་པོ་ཞེས་ལྷུ་དབང་གསལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩེ་པོ་ཅེས་...
 ལྷུ་ལྷུང་གསལ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱན་འགྲེངས་པར་ཁྲུབ་པ་གྱི་ལྷ་འཕྲུལ་

ཉིད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་གཟུང་གནས་དཔྱད་ལྡན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་ལེའུར་མངའ་
བཤམས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐབ་མཐའ་ཤིན་པོ་ཆེ་འདྲེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བརྗོད་པ་མང་དུ་
མཆིས་ནའང་། འགའ་ཞིག་ནི་བརྗོད་ཀྱི་ཚེ་ཞིང་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་པས་
རྟོགས་པར་ཤིན་དུ་དཀའ་ལ། ཚས་འཕྱུང་དང་དེབ་མེར་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
མཁས་པ་སོ་སོའི་རང་རང་གྲངས་ཀྱི་སྐབ་མཐའ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་
ལས་གཞན་ནམས་ཞིབ་དུ་མ་འཁོད་ལྟའམ་རྟོག་མའི་ཕྱུང་བ་བརྒྱས་ཀྱི་གསུང་
དོན་གཏིང་མཁན་གྱི་རེ་བ་རྒྱ་བཞིན་སྤོང་མི་སྐབ་པ་དང་། ད་དུང་ཉུང་གིས་
ཤིག་ནི་སྐབས་ལྟར་དབང་གིས་ལྷགས་འདིར་སྐྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མི་སྐྱོད་
ཚོགས་ཕྱུང་རྒྱུ་ཚུལ་ཙམ་ལས་ནང་དོན་དཔོན་མི་ཤིས་པའི་སྐབས་ཤི་ཤིག་
ཙན་འགའ་ཞིག་སོམ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཚད་དེ་ཚོས་སྤོང་གི་བྱ་བར་ཞུགས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཚོས་འཕྱུང་འདྲེ་ཉིད་གསར་དུ་བརྗོད་མས་
གནང་བ་ཞིག་ཡིད།

འདིའི་ནང་དུ་སྐབ་མཐའ་རྟོག་མ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དེས་ཚོག་ནས་བརྗོད་མས་
ཏེ་ཤིག་པ་ཤིམ་དགུ་དང་བྱེ་བྲག་སྐབ་མཐའ་རྟོག་མ་བའི་བརྗོད་པའི་ཕྱུང་ཚུལ།
པོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་དང་འགྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་རྒྱ་ལྟར་དར་ཚུལ།
བཀའ་གཏིར་བརྟུན་པའི་སྐབ་མཐའ་མཚན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་འགྲེལ་ཤོད་གནད་
དོན་ཚང་མ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཚང་བ། ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། རྒྱག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཡིད་ལྟུང་དུ་འཆར་སྐབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། ལྷག་
པར་དུ་པོད་ཀྱི་སོ་རྒྱས་དང་འགྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་ཆེ་པར་སོ་ཁམས་དུས་
ཚོགས་སོགས་གསལ་བོར་འཁོད་ཤོད་པས་པོད་ཀྱི་སོ་རྒྱས་དང་ཚོས་ལྷགས་ཤིག་
པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཚོར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། རྒྱན་
ལྷོན་དམ་པ་མང་པོའི་སྐབས་ཤིམ་དགུ་བའི་གསུང་སོར་བྱ་སྤྱད་ཏེ་བཀོད་པ་

དེས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མེ་ཚམ་པས་ལ་ནས་ཚས་ལྷོད་ཤི་ཉེས་
པ་ལེ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ལོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་འདི་གའི་དཔེ་ལྷན་ཁང་
ནས་པར་དུ་བུ་ལྷན་པ་ལྟོན།

ང་ཚས་ཚམ་ལྷོག་ལྟེན་ཉིང་ཚས་ལྷོགས་ལ་ལྷོད་ས་པ་ཞལ་པ་དང་། ལ་
འལུར་རྟོག་མའི་ལྷོགས་ལ་དེ་པས་ཀྱང་ཚམས་འདིས་མེད་པས་འགལ་འཁྲུལ་ཡོད་
པས་འགས་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཁུལ་ལྷན་རྣམས་ལྱིས་དཔོང་ས་འཚར་ལྷོག་པོར་རྣམས་པའི་
པ་བ་རྟོག་ཐག་པ་ནས་ལྷ།

དཀར་ཆག

མཚན་པར་དང་ཅམ་པར་དམ་པཅའ་པ།	(1)
ལཱ་དང་པོ། ལ་ལཱ་རྩིང་མའི་པམ་ཚམ་ནམ་གཞག	(2)
ལཱ་གཉིས་པ། ཐེག་པ་ཤིམ་དག་དང་ཚལ།	(5)
ལཱ་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་པཅན་པོའི་གདུང་རབས་དང་འབྲེལ་ པའི་པར་པ་ལ་ལ་དང་མོར་ལོང་པ།	(26)
ལཱ་བཞི་པ། རྩིང་མའི་བཀའ་གཉེར་གྱི་ལ་མ་རྒྱད་པ།	(62)
ལཱ་ལྔ་པ། ལུགས་ཤིམ་དག་པའི་གསུང་མོར་བྱ་བྱངས་པ།	(153)
ལཱ་དྲུག་པ།	(162)

མཚོན་པ་ལྟར་དཀར་མཚོ་པར་དམ་པའི་པའེ།

ཞི་བ་གསལ་བ་ཞི་མིག་སྔར་གང་འདྲ་བ་ལྟར། །
ཁེངས་ལྟར་རལ་བའི་བྱུང་བ་ལྟར་མཚོན་པའི་བྱུང། །
སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུརི་དམ་པའི་མཚན་ལྟར་བ། །
པད་དཀར་ལྟར་བཟག་པར་བྱུང་བའི་རྟོག་ལ་འདྲ། །
ལུང་བྱུང་ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ལམ་ལྟར་བའི། །
མཚོན་དར་པའི་པའི་སྟོན་བྱུང་བའི་པའེ། །
ཟབ་གསལ་བྱུང་བའི་ལྟ་ཚར་འདྲིཔ་མཚན་པ། །
སྟོགས་མའི་གདུག་ལེ་པར་ཟ་རམ་སྟོང་ས། །
རྒྱལ་བཟོན་ཏེ་མ་མེན་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །
འགྲུ་མཚན་ལྟར་འགྲུ་བྱུང་བའི་པའི་དཔུང། །
དམ་པའི་ལེ་དཔུང་སྟེར་བ་དང་འགྲུགས་པའི། །
ལོ་པར་ལྟར་བའི་སྟོན་མེ་ཚེ་རྟམས་པའེ། །
ལྷག་ན་པར་ཏེ་རྟམ་པོ་ལྟར་པའེ། །
ལྷག་པའེ་བྱུང་བྱུང་བའི་མཚན་པའི་ལྟར། །
གསལ་བྱུང་བའི་ལྷ་བྱུང་བའི་རལ་བའི་ལྟར། །
འགྲུ་མེད་ཚེས་རྒྱལ་མེད་དཔོན་གསུམ་ལ་འདྲ།
གསལ་པའི་རལ་བའི་ལྷ་བྱུང་བའི་ལྷ་བྱུང་ལྟར། །
མེ་པུ་གསལ་བའི་འགྲུ་ལྟར་མེ། །

ཚེས་ལས་འབྲས་བུའི་དུས་ལྟེ་འཇང་དུ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་གསལ་མ་ཡིན་
 ལ། ཉིང་ཁི་འཛིན་མཛེན་དུ་བཞོན་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་ལྟེ་འཇང་དེ་བལ་ཆེས་
 མོང་མ་ལྷན་བུའི་གཞུང་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ཟེར་བའདྲོད་ལྟེ་འཇང་གི་གསུང་པ་...
 གསལ་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་དུ་བཟང་པོར་གསུང་བ་རྣམས་མ་ཡིན་ཟེར” (གསལ་བ་
 ལྷུང་མ་ཚེས་འབྲུང་རྒྱལ་བ་མཛེན་སྐབས་སུ་འདྲོད་པའི་འཛིན་དེ་འདྲ་བྱེད་གསལ་...
 མོང་འདྲུག) ཡང་གསལ་བ་མང་ཞིག་གྲུ་བཟུང་བཟུང་བྱས་ནི་མདོ་བྱོགས་ལ་གསལ་
 རྣམས་ཤིང་བྱེད་པ་མ་ལྷན་པས་རྣམས་མཛེན་ལྷན་པ་ཞེས་ཤིང་གསལ་བྱས་ལྷན་གསལ་...
 ལྷི་བརྟན་པ་དང་ཚལ་གྱི་རྣམས་བཞུགས་འདྲུག་སྟེ། ཡང་རྣམས་དེར་སང་པོད་
 རིག་པའི་གསལ་པར་ཁས་འཚུངས་པ་དག་གིས་“ལྷན་མེས་དཔོན་རྣམ་གསལ་གྱིས་...
 རྣམས་མཛེན་ལ་བཟོད”ཟེར། མོང་གསལ་དེ་དག་ལྷན་པའི་དུས་ལྟེ་འཇང་ཚལ་
 རིགས་ཅེས་བཞེད་ན། གསལ་བ་ལྷུང་ལེ་ཚོས་འབྲུང་རྒྱལ་བ་དང་ཚོས་འབྲུང་
 བརྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འདི་གཉིས་ཀ་ལས། “དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་
 དང་འཇིག་ལོག་བཞུགས་ཏེ་མེད་ལ། ལྷན་པར་ལྷན་དུ་བཟང་པོ་དང་དྲོད་ལྟེ་འཇང་
 ར་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལྷན་འབྱེད་པ་གིན་དུ་མི་འཐད་དོ། རྣམ་བཞུགས་
 མེ་མ་ཚོ་བལྟེན། ར་པོ་གཅིག་ལ་མཚན་གྱི་རྣམས་བཟང་དུ་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་
 གནས་ལྷན་ལ་མཚན་དུ་གསལ་བས་ར་པོ་ཉིད་ལྷི་བྱ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྷན་པའི་ཡོངས་
 ལྷན་དག་པ་ལ་མཚན་དུ་གསལ་བས་དྲོད་ལྟེ་འཇང་མེ་གིས་བྱི་བྱངས་ལས་མཚན་དུ་
 གསལ་བ་རྒྱལ་བ་དུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། མདོར་ན་རྣམས་ལྷི་བྱིང་ཉིད་ལྷི་བྱིང་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་མེ་གིས་གསང་རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་ལ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ན་དོ་
 ལྟེ་འཇང་གིས་གསུངས་ཞེས་མོད་ལ། གསལ་མཛེན་རྒྱུད་ལྷི་བྱིང་ལྷན་དུ་
 བཟང་པོར་གསུངས་ཞེས་པ་མོད་དོ།

དེས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་གསལ་རྣམས་ལྷི་བྱིང་བའི་མེད་ལ། མོད་དུ་བརྟན་པ་
 འབྲུང་ལྷུང་གིས་གསལ་རྣམས་ལྷི་བྱིང་ལྷི་བྱིང་དུ་བདགས་པར་ཟད་དོ”ཞེས་གསུངས།

འཇིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལགས་ཙམ། །

མེད་གཉིས་པ། མེད་པ་ལྷན་པ་དབྱེད་རྒྱུ་ཚུལ།

མེད་པ་དབྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅིན་པའི་བརྟན་པ་འདི་འཕགས་་་
ལུང་ལ་ཁྱི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ལ།

མེད་པ་ལྷན་པ་དབྱེད་ཏུ་ཕྱི་ཀུན་འབྱུང་འདེན་པའི་མེད་པ་ཉན་སྐྱོན་མེད་པ་རང་
ལྷན་པ། བྱང་མེས་མ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་ནང་དཀའ་ལྷན་པ་ལྷན་
ལྷན་གྱི་མེད་པ་གི་མ་དང་། ལྷན་པ། ལོ་ག་གསུམ། ལོ་ག་གསུམ་དྲ་ལྷན་མེས་
དཔལ་གསུངས། གསུང་བ་དབང་ལྷན་པ་ལས་ཕྱི་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་མ་དུ་ཕོ་ག་
རྟོགས་པ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ཚོས་འབྱུང་ལོ་ག་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བརྟན་པ་ལ་བཟུངས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བཞུད་བརྒྱུད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

དང་ཕོ་ལ་གསུམ། རྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ། འཁོར་གྱིས་བརྟན་ཚུལ།
བརྟན་པའི་གཉེར་གཏོར་ཚུལ་ལོ།

དང་ཕོ་ནི། རང་སྤང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་ལེ་གིས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །
བསམ་མི་བྱུང་ཏེ་རང་བཞིན་སྤང་བར་མཛད། རྟོན་པ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་

ནམ་པལ་གྱི་མཚན་ལོ་དང་པོ་ནི། རང་པོ་གྲ་བཅས་དག་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འདྲ་
ལྟར་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་ནམ་པོར་དག་པ་ལ་ལོ་ག་མིན་ཅེས་སྒྲིབ་པ་དང་
བའི་ཚོས་ཀྱི་དཔྱད་མ་ལྟོང་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་དཔྱད་འཁོར་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟུང་གས་པ་ཆུང་
ཆུང་ཏུ་མི་གསོག་པ་ལོ། རྒྱ་ཚད་ལྡིག་མ་ཅད་པའི་གནས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་པར་
བྱུང་ལོག་པའི་རང་པོ་ཚོས་ཉིད་བྱ་ཚེ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཅད་ཀྱི་
ལྟོ་ལེས་འཁོར་འདས་ཀྱང་ཀྱི་ལྟོ་དཔལ་གོད་མའི་མཚན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཅས་པོ་སྒྲིབ་
འཁོར་གདངས་གསལ་མ་འགག་པར་སྒྱུ་དང་ལེ་ལེས་ཀྱི་དཔྱད་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཅི་
ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ། འཁོར་འདས་མཚན་ཅད་ལེ་ནས་མཚན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་རང་
པོར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷབ་པའི་ལོད་གསལ་ཟང་ལལ་འདུག་མ་ལུགས་པའི་དཀོར་ས་ལ། ལྟོ་
འགག་འཚོ་འལྱར་ལེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དུས་ལྟར་འདྲི་བཞེན་གྱིས་སྒྲིབ་
པར་མཚད་པ་ལྟོ་འདྲི་ལྟར་ཚོས་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་ཚེ་གས་པ་ལྟོ་ལྟར་གྱི་དཔྱད་མ་
པར་པོ་ཉིད་གཞོན་ལྷ་བུ་མ་ལྟོ་ལོན་ལྟར་ལྟོ་ལོ་མིང་གིས་སྒྲིབ་པར་གས་པ་
ཅེས་ལས་མཚན་མར་བྱུང་བ་གང་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །

སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པོ་བཞོད་པར་མཚན་ཚེ་གས་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་ལ་དུས་
བཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། རང་གས་པ་ཚེ་བོ་མིང་ཚེ་མ་པར་མཚན་ལས། འདས་པའི་
གསུང་གིས་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་བཞོ། གཉིས་པ་གཞུགས་སྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདྲི་
སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པོ་ནི། ཚོས་སྒྲིབ་པོ་དཔྱད་མ་ལས་གཞི་སྒྲིབ་ལེ་ལེས་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་པར་བྱུང་
བའི་གནས་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
དྲོ་ལོ་འཆད་མཚན་དཔོན་གསལ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འདྲི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལེས་ཀྱི་འདྲི་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིབ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
འཁོར་ལ། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་འཚོ་འལྱར་དང་བལ་བའི་པར་དུ་ཚོས་འདྲི་
བཞིན་རྒྱུ་གས་པ་ཚེ་བོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཉིད་མིང་ཚེ་མ་པར་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་

དུ་བརྒྱ་པར་མཇུག་དེ་གདུལ་བུ་འདུལ་བྱེད་དུ་གར་བ་མ་ལྷན་པས་ས་བརྒྱ་པ་...
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བརྒྱགས་སོ། ། ལྷགས་རྗེའི་གཞན་རྣམ་
སྲིགས་ལྡི་ཁང་བཅེགས་ལྷ་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷག་ཐབ་དབང་གསུམ་ལ་སོགས།
དགོངས་པ་བད་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་དུག་གིས་ཐབས་ཀྱི་སྲིག་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་
ལ་རྣམ། དེའི་ངང་ལས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཕང་དག་པའི་ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས།
ས་བརྒྱའི་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རྣམ་པོ་བཞོད་པ། གར་དུ་མངོན་དགའ།
རྣམ་སྲིག་པོ་ཚམ་བརྒྱན་པ། ལུག་དུ་བདེ་བ་ཅན། ལུག་ན་ལས་རབ་ལྷོ་བ་པ་སྟེ།
སྲིགས་ལྡི་ཁྲིང་ཁམས་འོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་རྣམས་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་སྲིགས་ལྡི་ཁྲིང་བ་རྣམ་པ་ལྷས། ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐབ་
ཚའི་དབང་གསུམ་བརྒྱར་བས་བཟོད་བུ་དོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཉེ་རང་དོན་དུ་...
སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལུལ་པས། རྣམ་པ་ལྷགས་རྗེ་སྤྱོད་
ཉེ་དགོངས་པ་བདེའི་གསུང་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་དུག་གིས་ནང་དབང་རྒྱུར་ཐབས་
ཀྱི་སྲིག་པའི་ཚམ་སྟོ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་...
མཇུག་དོ། འདིར་འཆད་ཚུལ་དུག་གི་སྐྱེ་བྱུངས་པོ་བཟངས་སྤོན་མ་གཞིངས་
གཏོད། ལྷན་ཟིམ་བུར་གཟིགས། ཞལ་གྱི་སྟོ་དབྱེ་དུང་གི་ཚམས་པར་ནས་ལྷགས་
ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱངས་ཉེ་ཅངས་པའི་དབྱངས་སྟེ་གསུངས། དེ་ཚེ་མ་དག་ཞིང་དུ་
བཅའ་གཞི་ཡི། རྣམ་པ་དུག་གིས་ལམ་སྟེ་གསུངས་ཚམ་སྟོ་སྟེ། ལྷན་རྒྱལ་འོངས་སྤྱི་
ཚམ་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་ཞིང་འཕྲོ་བ་སྲིགས་དུག་གི་གནས་རྣམས་སྟེ་...
ལྷན་ཚང་བཅའ་གཞིའི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གདུལ་བུ་རྒྱུད་མ་དག་
པ་དང་སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཚང་ལམ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་སྲིག་པའི་ཚམ་སྟོ་མཐའ་...
ཕས་པ་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་པར་མཇུག་དོ། །གཞན་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་བྲག་པོ་འཁྲིག་
བྱེད་གདུམ་པོ་སྟེ་གསུངས་གདུལ་བུ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་དབལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་...
རྣམ་པར་རྣམ་པས་སྟོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པར་མཇུག་པ་སྟེ་གསུངས་གདུལ་...