

高等医药院校协编教材

(供医学·儿科·口腔·卫生专业用)

中 医 学

张 华 珠 主 编



中国科学技术出版社

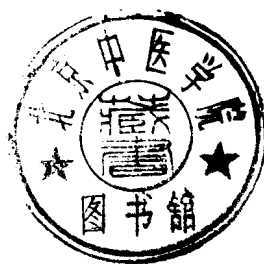
样 本 库

高等医药院校协编教材

(供医学、儿科、口腔、卫生专业用)

中 医 学

张华珠 主编



中国科学技术出版社

1219992

2/c4/08

(京)新登字175号

高等医药院校协编教材
(供医学、儿科、口腔、卫生专业用)

中 医 学

张华珠 主编

责任编辑：胡永洁

封面设计：王铁麟

技术设计：孙 俐

中国科学技术出版社出版 (北京海淀区白石桥路32号)
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
北京平谷华光印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/16 印张：29 字数：723千字

1992年7月第1版 1992年7月第1次印刷

印数：1-5 000册 定价：12.20元

ISBN 7-5046-0781-9/R·155

主 编：张华珠（承德医学院）

（以下按姓氏笔划为序）

副主编：于慎中（山西医学院）

任启瑞（张家口医学院）

李重恩（华北煤炭医学院）

陈连起（第二军医大学）

贾春华（承德医学院）

编 委：

马丽亚 马秉光 王玉明 王洪飞

王海林 王翠屏 刘尚忠 刘艳芳

刘清林 安午凤 戎福海 任 义

孙文先 孙俊莲 孙建民 孙篆玉

李庆存 杨贵珍 周松华 陈 喆

姜希强 凌昌全 梁志清 钱君晋

冀守明

前 言

为了适应高等医学院校学生的知识结构，使具备一定现代医学知识的医学生理解、掌握中医药学的基本理论与基本技能，使医学院校的中医教师更易于讲授中医课，我们五所高校联合编写了这部《中医学》教材。

这部教材的编写，汲取了高等医药院校二版、三版《中医学》教材的长处，采集以往和现行中医院校各科教材的优点，且力争反映出应用现代科学技术研究中医药所取得的新成果、新进展，故本教材虽和以往《中医学》相似而又绝非相同。本教材的编写，以适应医学生已有知识结构，便于医学生理解、掌握为宗旨，立足于与教学大纲和教学时数相吻合，在突出中医特色的前题下，介绍了中医传统理论形成的学术渊源及哲学基础。这对医学生的学习势必起到“导入”、“入门”的作用，而对现代研究的介绍，又可增强其对中医药的信任，帮助其了解中医药研究的现状。……

全部教材分为上、中、下三篇，其中上篇为基础理论；中篇为常见疾病的辨证论治；下篇为针灸学。在编写过程中采取分工协作的形式，实行主编和副主编负责制。由于我们的学识所限，书中难免还存在很多缺点和不足之处，恳请广大师生与读者提出宝贵意见，以便进一步充实、提高。

在编写过程中，承蒙靳建华、黄晖二位博士协助统稿，特致谢忱。

《中医学》教材编委会

1991年12月

目 录

绪 论.....	(1)	(一) 整体观念.....	(2)
一、中医学的学科性质.....	(1)	(二) 恒动观念.....	(3)
(一) 中医学是自然科学和社会科学交叉的产物.....	(1)	(三) 辨证论治.....	(4)
(二) 中医学具有基础和应用学科的双重特点.....	(1)	四、中医理论的基本结构.....	(4)
二、中医学的古代哲学基础.....	(2)	(一) 元气论是中医理论体系的基石.....	(4)
(一) 元气论的基本内容.....	(2)	(二) 阴阳五行学说是构筑中医理论体系的方法.....	(5)
(二) 元气论在中医学中的应用.....	(2)	(三) 脏腑经络理论是中医体系的核心.....	(5)
三、中医学的基本特点.....	(2)	(四) 中医理论体系的其他组成部分.....	(5)

上篇 基础理论

第一章 阴阳五行.....	(9)	一、五行和五行学说的基本概念.....	(18)
第一节 阴阳学说.....	(9)	(一) 五行的基本概念.....	(18)
一、阴阳和阴阳学说的基本概念.....	(9)	(二) 五行学说的基本概念.....	(18)
(一) 阴阳的基本概念.....	(9)	二、五行学说的基本内容.....	(18)
(二) 阴阳学说的基本概念.....	(11)	(一) 五行的抽象特性.....	(18)
二、阴阳学说的基本内容.....	(12)	(二) 事物属性的五行归类.....	(19)
(一) 阴阳的对立制约.....	(12)	(三) 五行之间的相互关系.....	(20)
(二) 阴阳的互根互用.....	(12)	三、五行学说在医学中的应用.....	(21)
(三) 阴阳的消长平衡.....	(12)	(一) 说明人体的组织结构.....	(21)
(四) 阴阳的相互转化.....	(13)	(二) 说明五脏的生理功能及其相互关系.....	(22)
三、阴阳学说在医学中的应用.....	(13)	(三) 说明五脏病变的相互影响.....	(22)
(一) 说明人体的组织结构.....	(13)	(四) 用于疾病的诊断.....	(23)
(二) 说明人体的生理功能.....	(13)	(五) 用于疾病的治疗.....	(24)
(三) 说明人体的病因病理.....	(14)	〔附〕 五行学说的现代研究.....	(25)
(四) 用于疾病的诊断.....	(14)	(一) 从控制论角度研究五行.....	(25)
(五) 用于疾病的治疗.....	(15)	(二) 从系统论角度研究五行.....	(25)
〔附〕 阴阳学说的现代研究.....	(16)	(三) 从信息论角度研究五行.....	(25)
(一) 稳态与阴阳学说.....	(16)	(四) 从时空论角度研究五行.....	(25)
(二) 以环核苷酸来探讨阴阳.....	(16)	(五) 从天文、气象学角度研究五行.....	(26)
(三) 以神经体液调节机制来探讨阴阳.....	(16)	(六) 其他.....	(26)
(四) 从免疫学方面研究阴阳.....	(17)	第三节 阴阳学说与五行学说的关系.....	(26)
(五) 从血脂含量及血液流变学方面研究阴阳.....	(17)	一、两种不同学说各有其特点.....	(26)
(六) 其他.....	(17)	(一) 学说的概念和基本内容.....	(26)
第二节 五行学说.....	(18)	(二) 认识和研究事物的哲学方法.....	(26)

二、两种学说的共同特点.....	(27)	(九) 肝与肾.....	(49)
(一) 学说形成的意义.....	(27)	(十) 脾与肾.....	(49)
(二) 学说与中医学的关系.....	(27)	二、脏与腑之间的关系.....	(49)
(三) 学说论理的具体方法.....	(27)	(一) 心与小肠.....	(50)
三、学说在医学中的综合运用.....	(27)	(二) 肺与大肠.....	(50)
四、对学说的现代认识.....	(28)	(三) 脾与胃.....	(50)
第二章 藏 象	(29)	(四) 肝与胆.....	(50)
一、以五脏为中心的整体观.....	(29)	(五) 肾与膀胱.....	(50)
二、以脏腑生理、病理为研究的		三、腑与腑之间的关系.....	(51)
核心内容.....	(29)	第三节 气血津液	(51)
〔附〕 现代研究.....	(30)	一、气.....	(51)
第一节 脏腑的生理功能	(31)	(一) 基本概念.....	(51)
一、五脏.....	(31)	(二) 气的生成与运动形式.....	(51)
(一) 心.....	(31)	(三) 气的功能.....	(52)
〔附〕 心包络.....	(32)	(四) 气的分类.....	(52)
〔附〕 现代研究.....	(32)	二、血.....	(53)
(二) 肺.....	(33)	(一) 基本概念.....	(53)
〔附〕 现代研究.....	(35)	(二) 血的生成.....	(54)
(三) 脾.....	(35)	(三) 血的运行.....	(54)
〔附〕 现代研究.....	(36)	(四) 血的功能.....	(54)
(四) 肝.....	(37)	三、津液.....	(54)
〔附〕 现代研究.....	(39)	(一) 基本概念.....	(54)
(五) 肾.....	(40)	(二) 津液的生成、输布和排泄.....	(55)
〔附〕 命门.....	(42)	(三) 津液的功能.....	(55)
〔附〕 现代研究.....	(42)	(四) 气、血、津液的关系.....	(55)
二、六腑.....	(43)	第三章 经络学说	(57)
(一) 胆.....	(43)	第一节 经络的概念和组成	(57)
(二) 胃.....	(43)	一、经络的概念.....	(57)
(三) 小肠.....	(44)	二、经络系统的组成.....	(57)
(四) 大肠.....	(44)	第二节 十二经脉	(58)
(五) 膀胱.....	(44)	一、名称分类.....	(58)
(六) 三焦.....	(45)	二、走向和交接规律.....	(58)
三、奇恒之腑.....	(45)	三、流注次序.....	(58)
(一) 脑.....	(45)	第三节 奇经八脉	(58)
(二) 女子胞.....	(46)	第四节 经络的生理功能及其	
第二节 脏腑关系	(46)	应用.....	(59)
一、五脏之间的关系.....	(46)	〔附〕 经络学说的现代研究.....	(60)
(一) 心与肺.....	(47)	(一) 建国以来我国经络学研究	
(二) 心与脾.....	(47)	经过.....	(60)
(三) 心与肝.....	(47)	(二) 关于经络实质的几种观点和	
(四) 心与肾.....	(47)	假说.....	(60)
(五) 肺与脾.....	(48)	(三) 国内对经络研究工作的择要	
(六) 肺与肝.....	(48)	简介.....	(60)
(七) 肺与肾.....	(48)	第四章 病因病机学说	(62)
(八) 肝与脾.....	(48)		

第一节 病因.....	(62)	(四) 舌诊的临床意义.....	(82)
一、自然因素.....	(62)	(五) 望舌注意事项.....	(82)
(一) 天时因素.....	(62)	〔附〕舌诊的现代研究.....	(83)
(二) 地理因素.....	(65)	四、望排出物.....	(84)
(三) 生物因素.....	(65)	(一) 痰涎.....	(84)
二、情志因素.....	(66)	(二) 呕吐物.....	(84)
三、生活因素.....	(67)	(三) 大便.....	(85)
(一) 饮食因素.....	(67)	(四) 小便.....	(85)
(二) 劳倦内伤.....	(67)	五、望小儿指纹.....	(85)
四、病理因素.....	(68)	(一) 指纹分三关.....	(85)
(一) 痰饮.....	(68)	(二) 望指纹的方法.....	(85)
(二) 瘀血.....	(68)	(三) 审三关辨疾病轻重.....	(86)
五、体质因素.....	(69)	(四) 形色主病.....	(86)
六、医病因素.....	(69)	第二节 闻诊.....	(86)
七、诱发因素.....	(69)	一、听声音.....	(86)
〔附〕病因学说的现代研究.....	(70)	(一) 语声.....	(86)
(一) 气候因素的研究.....	(70)	(二) 呼吸.....	(86)
(二) 情志因素的现代研究.....	(70)	(三) 咳嗽.....	(87)
(三) 性行为与疾病关系的现代研究.....	(71)	(四) 呃逆、嗳气.....	(87)
(四) 瘀血的现代研究.....	(71)	二、嗅气味.....	(87)
第二节 病机.....	(71)	(一) 口腔气味.....	(87)
一、邪正斗争.....	(71)	(二) 排泄物与分泌物气味.....	(87)
二、阴阳失调.....	(72)	第三节 问诊.....	(87)
三、升降失常.....	(72)	一、问一般情况.....	(88)
第五章 诊法.....	(73)	二、问生活史.....	(88)
第一节 望诊.....	(73)	三、问家族病史及既往病史.....	(88)
一、望全身情况.....	(73)	四、问起病.....	(89)
(一) 望神.....	(73)	五、问现在症状.....	(89)
(二) 望色.....	(74)	(一) 问寒热.....	(89)
(三) 望形体.....	(75)	(二) 问汗.....	(90)
(四) 望姿态.....	(75)	(三) 问痛.....	(91)
二、望局部情况.....	(75)	(四) 问睡眠.....	(92)
(一) 望头与发.....	(75)	(五) 问饮食、口味.....	(93)
(二) 望目.....	(76)	(六) 问二便.....	(94)
(三) 望鼻.....	(76)	(七) 问经带.....	(95)
(四) 望唇口.....	(76)	(八) 问小儿.....	(96)
(五) 望龈齿.....	(76)	第四节 切诊.....	(96)
(六) 望咽喉.....	(76)	一、脉诊.....	(96)
(七) 望耳.....	(77)	(一) 诊脉的部位和方法.....	(96)
(八) 望皮肤.....	(77)	(二) 正常脉象.....	(98)
(九) 望痈疽疔疖.....	(77)	(三) 病脉与主病.....	(98)
三、望舌.....	(78)	(四) 相兼脉与主病.....	(100)
(一) 舌与脏腑的关系.....	(78)	〔附〕脉诊的现代研究.....	(102)
(二) 脏腑在舌面上的分部.....	(78)	二、按诊.....	(103)
(三) 舌诊的内容.....	(78)	(一) 按肌肤.....	(103)

(二) 按手足·····	(103)	(二) 脾阳虚·····	(116)
(三) 按腕腹·····	(104)	(三) 中气下陷·····	(117)
〔附〕腹诊的现代研究·····	(104)	(四) 脾不统血·····	(117)
第六章 辨证·····	(106)	(五) 寒湿困脾·····	(117)
第一节 八纲辨证·····	(106)	(六) 脾胃湿热·····	(117)
一、表里·····	(106)	(七) 胃阴虚·····	(118)
(一) 表证·····	(106)	(八) 寒凝胃脘·····	(118)
(二) 里证·····	(107)	(九) 胃火炽盛·····	(118)
(三) 表证和里证的鉴别要点·····	(107)	(十) 食滞胃脘·····	(118)
(四) 表证和里证的关系·····	(107)	四、肝与胆病辨证·····	(119)
二、寒热·····	(107)	(一) 肝气郁结·····	(119)
(一) 寒证·····	(107)	(二) 肝火上炎·····	(119)
(二) 热证·····	(107)	(三) 肝血虚·····	(120)
(三) 寒证与热证的鉴别·····	(107)	(四) 肝阴虚·····	(120)
(四) 寒证与热证的关系·····	(108)	(五) 肝阳上亢·····	(120)
三、虚实·····	(109)	(六) 肝风内动·····	(120)
(一) 虚证·····	(109)	(七) 肝胆湿热·····	(121)
(二) 实证·····	(109)	(八) 寒滞肝脉·····	(122)
(三) 虚证与实证的鉴别·····	(109)	(九) 胆郁痰扰·····	(122)
(四) 虚证与实证的关系·····	(110)	五、肾与膀胱病辨证·····	(122)
四、阴阳·····	(110)	(一) 肾阳虚·····	(122)
(一) 阴证与阳证·····	(110)	(二) 肾气不固·····	(123)
(二) 亡阴证与亡阳证·····	(110)	(三) 肾虚水泛·····	(123)
五、八纲之间的关系·····	(111)	(四) 肾不纳气·····	(123)
第二节 脏腑辨证·····	(111)	(五) 肾精不足·····	(123)
一、心与小肠病辨证·····	(111)	(六) 肾阴虚·····	(124)
(一) 心气虚、心阳虚及心阳暴脱·····	(111)	(七) 膀胱湿热·····	(124)
(二) 心血虚、心阴虚·····	(112)	六、脏腑兼病辨证·····	(124)
(三) 心火亢盛·····	(112)	(一) 心肺气虚·····	(124)
(四) 痰火扰心·····	(112)	(二) 心脾两虚·····	(125)
(五) 痰迷心窍·····	(113)	(三) 心肾不交·····	(125)
(六) 心血瘀阻·····	(113)	(四) 心肾阳虚·····	(125)
(七) 小肠实热·····	(113)	(五) 肝脾不调·····	(126)
二、肺与大肠病辨证·····	(113)	(六) 肝胃不和·····	(126)
(一) 肺气虚·····	(114)	(七) 肝火犯肺·····	(126)
(二) 肺阴虚·····	(114)	(八) 肝肾阴虚·····	(126)
(三) 风寒束肺·····	(114)	(九) 脾肺气虚·····	(127)
(四) 风热犯肺·····	(114)	(十) 肺肾阴虚·····	(127)
(五) 痰热壅肺·····	(114)	(十一) 脾肾阳虚·····	(127)
(六) 痰湿阻肺·····	(115)	第三节 六经辨证·····	(127)
(七) 燥邪犯肺·····	(115)	一、太阳病证·····	(128)
(八) 大肠湿热·····	(115)	(一) 太阳中风证·····	(128)
(九) 大肠津亏·····	(116)	(二) 太阳伤寒证·····	(128)
三、脾与胃病辨证·····	(116)	二、阳明病证·····	(129)
(一) 脾气虚·····	(116)	(一) 阳明经证·····	(129)

(二) 阳明腑证..... (129)	(一) 中药的产地和采集..... (143)
三、少阳病证..... (129)	(二) 中药的炮制..... (143)
四、太阴病证..... (130)	(三) 中药的性能..... (145)
五、少阴病证..... (130)	(四) 中药的用法..... (147)
(一) 少阴寒化证..... (130)	二、常用中药..... (149)
(二) 少阴热化证..... (130)	(一) 解表药..... (149)
六、厥阴病证..... (131)	1. 辛温解表药..... (149)
第四节 卫气营血辨证..... (131)	2. 辛凉解表药..... (151)
一、卫分证..... (131)	(二) 祛风湿药..... (153)
二、气分证..... (132)	(三) 祛湿药..... (154)
(一) 气分热盛..... (132)	1. 化湿燥湿药..... (154)
(二) 热壅于肺..... (132)	2. 淡渗利水药..... (156)
(三) 热扰胸膈..... (132)	3. 清热利湿药..... (157)
(四) 热结肠道..... (132)	(四) 清热药..... (157)
三、营分证..... (132)	1. 清热泻火药..... (158)
(一) 热伤营阴..... (133)	2. 清热解毒药..... (159)
(二) 热入心包..... (133)	3. 清热凉血药..... (161)
四、血分证..... (133)	4. 清热燥湿药..... (162)
(一) 血热妄行..... (133)	5. 清虚热药..... (163)
(二) 肝热动风..... (133)	(五) 消导药..... (164)
第五节 三焦辨证..... (133)	(六) 驱虫药..... (165)
一、上焦湿热..... (134)	(七) 催吐药..... (166)
二、中焦湿热..... (134)	(八) 泻下药..... (167)
三、下焦湿热..... (135)	1. 攻下药..... (167)
第七章 治则与治法..... (136)	2. 润下药..... (168)
第一节 治则..... (136)	3. 逐水药..... (169)
一、治病求本..... (136)	(九) 祛痰止咳药..... (169)
(一) 正治反治..... (136)	1. 清化热痰药..... (170)
(二) 标本缓急..... (137)	2. 温化寒痰药..... (170)
二、扶正祛邪..... (138)	3. 止咳平喘药..... (172)
三、因时、因地、因人制宜..... (138)	(十) 温里药..... (173)
第二节 治法..... (139)	(十一) 理气药..... (175)
一、汗法..... (139)	(十二) 理血药..... (177)
二、吐法..... (139)	1. 活血药..... (177)
三、下法..... (140)	2. 止血药..... (178)
四、和法..... (140)	(十三) 补益药..... (181)
五、温法..... (141)	1. 补气药..... (182)
六、清法..... (141)	2. 补血药..... (184)
七、消法..... (141)	3. 补阴药..... (185)
八、补法..... (142)	4. 补阳药..... (186)
第八章 中药与方剂..... (143)	(十四) 固涩药..... (188)
第一节 常用中药..... (143)	1. 止汗药..... (188)
一、中药基本知识..... (143)	2. 涩肠止泻药..... (188)
	3. 固精、止带、缩尿药..... (189)
	(十五) 平肝熄风药..... (190)
	(十六) 安神药..... (191)

(十七) 开窍药.....	(192)	(一) 解表剂.....	(197)
(十八) 外用药.....	(193)	(二) 治风剂.....	(198)
第二节 方剂.....	(194)	(三) 祛湿剂.....	(201)
一、方剂 的基本知识.....	(194)	(四) 清热剂.....	(202)
(一) 方剂的组成及其变化.....	(194)	(五) 和解剂.....	(206)
1. 组成原则.....	(194)	(六) 消导剂.....	(207)
2. 组成变化.....	(195)	(七) 治燥剂.....	(208)
(二) 方剂的剂型.....	(195)	(八) 泻下剂.....	(210)
1. 汤剂.....	(196)	(九) 化痰止咳剂.....	(212)
2. 散剂.....	(196)	(十) 温里剂.....	(214)
3. 丸剂.....	(196)	(十一) 理气剂.....	(215)
4. 膏剂.....	(196)	(十二) 理血剂.....	(216)
5. 丹剂.....	(196)	(十三) 补益剂.....	(218)
6. 酒剂.....	(196)	(十四) 安神剂.....	(221)
7. 茶剂.....	(196)	(十五) 开窍剂.....	(224)
8. 药露.....	(197)	(十六) 固涩剂.....	(226)
(三) 治法与方剂.....	(197)	(十七) 驱虫剂.....	(229)
二、常用方剂.....	(197)	(十八) 外用剂.....	(229)

中篇 常见疾病的辨证论治

第九章 内科疾病.....	(233)	第十六节 急慢性肾盂	
第一节 普通感冒.....	(233)	肾炎.....	(266)
第二节 支气管炎.....	(234)	第十七节 急慢性肾小	
第三节 大叶性肺炎.....	(237)	球肾炎.....	(268)
第四节 支气管哮喘.....	(239)	第十八节 贫血.....	(270)
第五节 肺脓肿.....	(242)	一、再生障碍性贫血.....	(270)
第六节 慢性肺原性心脏病		二、缺铁性贫血.....	(273)
.....	(244)	三、营养性巨幼红细胞性贫血.....	(274)
第七节 高血压病.....	(247)	第十九节 败血症.....	(275)
第八节 充血性心力衰竭		第二十节 糖尿病.....	(277)
.....	(249)	第二十一节 甲状腺机能	
第九节 风湿热.....	(251)	亢进症.....	(279)
第十节 风湿性心脏瓣膜病		第十章 传染病.....	(281)
.....	(253)	第一节 流行性感.....	(281)
第十一节 冠状动脉粥样		第二节 细菌性痢疾.....	(283)
硬化性心脏病.....	(255)	第三节 肠伤寒.....	(285)
第十二节 急慢性胃炎.....	(257)	第四节 病毒性肝炎.....	(286)
第十三节 胃、十二指肠溃疡		第五节 流行性乙型脑炎.....	(288)
.....	(259)	第六节 流行性出血热.....	(290)
第十四节 溃疡性结肠炎.....	(262)	第十一章 神经病和精神病.....	(294)
第十五节 急性胰腺炎.....	(264)	第一节 神经衰弱.....	(294)

第二节 瘵症·····	(296)	二、堕胎、小产、滑胎·····	(322)
第三节 癲病·····	(297)	三、胎死不下·····	(323)
第四节 脑血管意外·····	(299)	第七节 产褥感染·····	(324)
第五节 精神病·····	(301)	第八节 急性乳腺炎·····	(326)
第十二章 外科疾病·····	(304)	第九节 阴道炎·····	(328)
第一节 胆道感染与胆石病 ·····	(304)	第十节 盆腔炎·····	(329)
第二节 硬皮病·····	(305)	一、急性盆腔炎·····	(330)
第三节 系统性红斑狼疮·····	(307)	二、慢性盆腔炎·····	(331)
第十三章 妇产科疾病·····	(310)	第十一节 子宫肌瘤·····	(333)
第一节 痛经·····	(310)	第十二节 更年期综合征·····	(334)
第二节 闭经·····	(312)	第十四章 儿科疾病·····	(336)
第三节 功能失调性子宫 出血病·····	(314)	第一节 小儿肺炎·····	(363)
第四节 不孕症·····	(317)	第二节 百日咳·····	(338)
第五节 妊娠高血压综合征 ·····	(318)	第三节 麻疹·····	(340)
第六节 流产·····	(320)	第四节 流行性腮腺炎·····	(342)
一、胎漏、胎动不安·····	(321)	第五节 猩红热·····	(345)
		第六节 小儿泄泻·····	(346)
		第七节 小儿营养不良·····	(349)
		第八节 小儿惊厥·····	(351)

下篇 针灸学

第十五章 针灸基本知识·····	(357)	五、针刺注意事项·····	(362)
第一节 针法·····	(357)	第二节 灸法·····	(362)
一、针具·····	(357)	一、常用灸法·····	(363)
二、针刺前的准备·····	(358)	(一)艾炷灸·····	(363)
三、毫针刺法·····	(358)	(二)艾条灸·····	(363)
(一)进针法·····	(358)	(三)温针灸·····	(363)
(二)进针角度和深度·····	(359)	二、灸法的适应证、禁忌及 注意事项·····	(364)
(三)行针与得气·····	(359)	第三节 取穴法·····	(364)
(四)补泻手法·····	(360)	一、解剖标志取穴法·····	(364)
(五)留针·····	(360)	(一)固定标志·····	(364)
(六)温针·····	(361)	(二)活动标志·····	(364)
(七)出针·····	(361)	二、骨度分寸取穴法·····	(365)
四、针刺意外的处理和预防·····	(361)	三、指量取穴法·····	(365)
(一)晕针·····	(361)	(一)中指同身寸·····	(365)
(二)滞针·····	(361)	(二)拇指同身寸·····	(365)
(三)弯针·····	(361)	(三)横指同身寸·····	(366)
(四)折针·····	(361)	第十六章 经穴·····	(367)
(五)血肿·····	(362)		
(六)后遗感·····	(362)		

第一节 十四经穴.....	(367)	3. 商丘.....	(377)
一、手太阴肺经.....	(367)	4. 三阴交.....	(377)
(一) 经脉循行.....	(367)	5. 阴陵泉.....	(378)
(二) 本经主治概要.....	(367)	6. 血海.....	(378)
(三) 常用腧穴.....	(368)	7. 大横.....	(378)
1. 中府.....	(368)	8. 大包.....	(378)
2. 尺泽.....	(368)	五、手少阴心经.....	(378)
3. 列缺.....	(368)	(一) 经脉循行.....	(378)
4. 太渊.....	(369)	(二) 本经主治概要.....	(379)
5. 少商.....	(369)	(三) 常用腧穴.....	(379)
二、手阳明大肠经.....	(369)	1. 极泉.....	(379)
(一) 经脉循行.....	(369)	2. 少海.....	(379)
(二) 本经主治概要.....	(370)	3. 通里.....	(380)
(三) 常用腧穴.....	(370)	4. 神门.....	(380)
1. 商阳.....	(370)	5. 少冲.....	(380)
2. 合谷.....	(370)	六、手太阳小肠经.....	(381)
3. 阳溪.....	(371)	(一) 经脉循行.....	(381)
4. 曲池.....	(371)	(二) 本经主治概要.....	(381)
5. 臂臑.....	(372)	(三) 常用腧穴.....	(381)
6. 肩髃.....	(372)	1. 少泽.....	(381)
7. 迎香.....	(372)	2. 后溪.....	(381)
三、足阳明胃经.....	(373)	3. 养老.....	(382)
(一) 经脉循行.....	(373)	4. 小海.....	(382)
(二) 本经主治概要.....	(373)	5. 臑俞.....	(382)
(三) 常用腧穴.....	(374)	6. 曲垣.....	(382)
1. 承泣.....	(374)	7. 颧髎.....	(382)
2. 四白.....	(374)	8. 听宫.....	(382)
3. 地仓.....	(374)	七、足太阳膀胱经.....	(382)
4. 颊车.....	(374)	(一) 经脉循行.....	(382)
5. 下关.....	(374)	(二) 本经主治概要.....	(383)
6. 头维.....	(375)	(三) 常用腧穴.....	(383)
7. 天枢.....	(375)	1. 睛明.....	(383)
8. 梁丘.....	(375)	2. 攒竹.....	(383)
9. 侠鼻.....	(375)	3. 天柱.....	(384)
10. 足三里.....	(375)	4. 大杼.....	(384)
11. 上巨虚.....	(375)	5. 风门.....	(384)
12. 丰隆.....	(375)	6. 肺俞.....	(385)
13. 解溪.....	(375)	7. 心俞.....	(385)
14. 内庭.....	(376)	8. 膈俞.....	(385)
15. 厉兑.....	(376)	9. 肝俞.....	(385)
四、足太阴脾经.....	(377)	10. 胆俞.....	(385)
(一) 经脉循行.....	(377)	11. 脾俞.....	(385)
(二) 本经主治概要.....	(377)	12. 胃俞.....	(386)
(三) 常用腧穴.....	(377)	13. 肾俞.....	(386)
1. 隐白.....	(377)	14. 大肠俞.....	(386)
2. 公孙.....	(377)	15. 膀胱俞.....	(386)

16. 次髂..... (386)	12. 丝竹空..... (396)
17. 承扶..... (387)	十一、足少阳胆经..... (396)
18. 殷门..... (387)	(一) 经脉循行..... (396)
19. 委中..... (387)	(二) 本经主治概要..... (397)
20. 膏肓俞..... (387)	(三) 常用腧穴..... (397)
21. 志室..... (387)	1. 瞳子髎..... (397)
22. 秩边..... (387)	2. 听会..... (397)
23. 承山..... (387)	3. 率谷..... (398)
24. 飞扬..... (388)	4. 阳白..... (398)
25. 昆仑..... (388)	5. 风池..... (398)
26. 申脉..... (388)	6. 肩井..... (398)
27. 至阴..... (389)	7. 带脉..... (398)
八、足少阴肾经..... (389)	8. 环跳..... (399)
(一) 经脉循行..... (389)	9. 阳陵泉..... (399)
(二) 本经主治概要..... (389)	10. 光明..... (399)
(三) 常用腧穴..... (390)	11. 悬钟..... (399)
1. 涌泉..... (390)	12. 丘墟..... (399)
2. 太溪..... (390)	13. 足临泣..... (399)
3. 照海..... (390)	14. 足窍阴..... (400)
4. 复溜..... (390)	十二、足厥阴肝经..... (400)
5. 阴谷..... (390)	(一) 经脉循行..... (400)
6. 俞府..... (391)	(二) 本经主治概要..... (400)
九、手厥阴心包经..... (391)	(三) 常用腧穴..... (401)
(一) 经脉循行..... (391)	1. 大敦..... (401)
(二) 本经主治概要..... (391)	2. 行间..... (401)
(三) 常用腧穴..... (392)	3. 太冲..... (401)
1. 天池..... (392)	4. 曲泉..... (401)
2. 曲泽..... (392)	5. 期门..... (402)
3. 间使..... (392)	十三、督脉..... (402)
4. 内关..... (393)	(一) 经脉循行..... (402)
5. 中冲..... (393)	(二) 本经主治概要..... (403)
十、手少阳三焦经..... (393)	(三) 常用腧穴..... (403)
(一) 经脉循行..... (393)	1. 长强..... (403)
(二) 本经主治概要..... (394)	2. 腰阳关..... (403)
(三) 常用腧穴..... (394)	3. 命门..... (403)
1. 关冲..... (394)	4. 至阳..... (403)
2. 中渚..... (394)	5. 陶道..... (403)
3. 阳池..... (395)	6. 大椎..... (404)
4. 外关..... (395)	7. 哑门..... (404)
5. 支沟..... (395)	8. 风府..... (404)
6. 天井..... (395)	9. 百会..... (404)
7. 臑会..... (395)	10. 人中..... (404)
8. 肩髃..... (395)	11. 龈交..... (404)
9. 翳风..... (395)	十四、任脉..... (405)
10. 角孙..... (395)	(一) 经脉循行..... (405)
11. 耳门..... (395)	(二) 本经主治概要..... (405)

(三) 常用腧穴	(405)
1. 会阴	(405)
2. 中极	(405)
3. 关元	(406)
4. 气海	(406)
5. 神阙	(406)
6. 中脘	(406)
7. 膻中	(406)
8. 天突	(406)
9. 廉泉	(406)
10. 承浆	(406)
第二节 经外奇穴	(407)
一、头颈部穴	(407)
1. 太阳	(407)
2. 印堂	(407)
3. 鱼腰	(407)
4. 球后	(408)
5. 四神聪	(408)
6. 内迎香	(408)
7. 金津、玉液	(408)
二、胸背部穴	(408)
1. 定喘	(408)
2. 气喘	(408)
3. 渍疡穴	(409)
4. 腰眼	(409)
5. 十七椎下	(409)
三、上肢部穴	(409)
1. 十宣	(409)
2. 四缝	(409)
3. 八邪	(409)
4. 落枕	(409)
四、下肢部穴	(410)
1. 八风	(410)
2. 阑尾	(410)
3. 胆囊	(410)
4. 膝眼	(410)
第十七章 其他疗法	(411)
第一节 三棱针 皮肤针	
皮内针	(411)
一、三棱针刺法	(411)
二、皮肤针刺法	(411)
三、皮内针刺法	(411)
第二节 火罐疗法	(411)
第三节 耳针疗法	(412)

一、耳廓的表面解剖	(412)
二、耳穴的分布	(413)
三、耳穴的定位和主治	(413)
四、耳穴的应用	(413)
第十八章 治疗总则	(418)
第一节 治则	(418)
一、一般治疗原则	(418)
二、配穴处方原规	(418)
第二节 特定穴的应用	(419)
一、俞穴和募穴	(419)
二、原穴和络穴	(419)
三、五输穴	(420)
四、八会穴	(421)
五、郄穴	(421)
第十九章 常见病、证的针灸治疗	(423)
感冒	(423)
流行性腮腺炎	(423)
支气管炎	(423)
扁桃体炎	(423)
支气管哮喘	(424)
胃痛	(424)
腹痛	(424)
膈肌痉挛	(424)
泄泻	(424)
呕吐	(425)
胁痛	(425)
腰痛	(425)
关节炎	(425)
坐骨神经痛	(426)
脑血管意外	(426)
高血压	(426)
神经衰弱	(426)
精神分裂症	(427)
糖尿病	(427)
尿潴留、尿失禁	(427)
遗尿	(427)
遗精	(427)
牙痛	(427)
面神经麻痹	(428)
头痛	(428)
三叉神经痛	(428)

耳鸣、耳聋.....	(428)
近视眼.....	(429)
结膜炎.....	(429)
急、慢性鼻炎.....	(429)
落枕.....	(429)
荨麻疹.....	(429)
小儿消化不良.....	(429)
小儿麻痹后遗症.....	(430)
痛经.....	(430)

功能性子宫出血.....	(430)
闭经.....	(430)
带下.....	(430)
滞产.....	(430)
缺乳.....	(430)
急性乳腺炎.....	(431)
阑尾炎.....	(431)

附录 常见疾病方剂索引.....	(432)
-------------------------	----------------

绪 论

中医学是在实践中产生并不断发展的医学科学。它是我国人民长期同疾病做斗争的经验总结，是我国优秀文化遗产的一个重要组成部分。

中医学有着悠久而辉煌的历史。

《黄帝内经》的问世，标志着中医学理论体系的形成。对生理、病理、诊断、预防、治疗等问题的阐述，成为中医学发展的基础和理论源泉。

《伤寒杂病论》的刊行，代表了临床医学的发展和辨证论治原则的确立，所创立辨证论治的理论体系，为以后临床医学的发展奠定了基础。

载药365种的《神农本草经》，则为我国现存最早的药理学专著，堪称我国药学的奠基之作，对后世中药学的发展产生了巨大影响。所载药物功效，多被现代研究所证实。

《诸病源候论》对多种内科疾病从病因、证候做出较为细致的分析与论述，为世界上最早的病理学专著。收药850种的《新修本草》，则是世界上第一部由政府颁布的药典。

早在唐代，我国医药学即已远播海外。

.....

一、中医学的学科性质

中医学属于东方传统科学范畴，与现代医学相比既有相同之处，又有不同的地方。

（一）中医学是自然科学和社会科学交叉的产物

一般认为，科学可以分成三大类，即自然科学、社会科学与哲学。无论是传统科学，还是近代、现代科学，都可以据此做出粗略的划分。中医学研究的对象——人，本身就具有自然和社会的双重特性。因此，中医学涉及到自然和社会科学，是两者交叉的产物。

（二）中医学具有基础和应用学科的双重特点

自然科学的各分支学科可进一步划分为基础和应用两大类。基础学科着眼于揭示自然界物质运动、变化和发展的内在规律，在观察和实验等基础上抽象归纳出学说或理论，这是其主要形式，认识自然便是基础学科研究的主要目的；应用学科则每以基础学科研究所获得的成果为理论指导，运用各种具体方法，以解决实际问题。而中医学探究生命、健康和生命的奥秘，则体现了基础学科的特点；防病治病，解决临床实际问题，又表现出应用学科的特征。