

实用中医临床手册

辽宁中医学院



样 本 库

实用中医临床手册

辽宁中医学院 编著



辽宁科学技术出版社

1180534

实用中医临床手册
Shiyong Zhongyi Linchuang Shouce
辽宁中医学院 编著

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)
辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

开本:787×1092¹/₃₂ 印张:37¹/₄ 字数:835,000 插页:4
1989年3月第1版 1989年3月第1次印刷

责任编辑:于耀先 刘刊 杜通
封面设计:朱照洗 责任校对:周文

印数:1—7,187

ISBN 7-5381-0274-4/R·50 定价:14.30元

主编 李德新

编写 (以姓氏笔画为序)

于达岭 马 智 王跃斌 王伯庆

王晓明 巴风兰 白 锋 刘鹏举

刘忠德 刘树振 刘树馨 刘彤松

曲鸿忠 孙启风 吕爱萍 关庆增

李德新 李素勤 李静芳 肖广义

汪淑艳 陈 晶 陈荣久 陆云平

赵明山 赵桂芝 施于仁 费玉祥

袁家林 胡兴山 程慧琴 韩晶岩

路 鹿 臧佩林 谭 毅

顾问 孟宪民 宋培藻 孙允中 彭静山

前 言

为了适应中医临床工作的需要，我们在全中国中医院校试用教材的基础上，参阅了中医各科临床专著和近年来医学杂志的资料，吸收了全国名老中医的学术经验，以及中医、中西医结合临床研究的成果，结合我院在教学、医疗、科研上所积累的经验，编写了《实用中医临床手册》一书。

本书分上、下两篇。上篇为临床学基础，包括诊法、常用辨证方法、病历书写、针灸疗法等。在辨证方法中，对每一证型均按临床表现、诊断条件、类证鉴别三项编写，既便于指导临床实践，提高辨证论治水平，又努力反映出目前中医学学术界关于“证候规范”研究的进展。

下篇为常见疾病的治疗。不仅系统地阐述了中医各科常见病的辨证论治规律，而且也介绍了中医学对某些西医常见疾病的认识和治疗。每一病种均分概述、诊断要点、辨证论治、临证备参四项写成。在临证备参中，突出地介绍了老中医的临床经验和中医在临床各科领域内的进展，并指出该病在诊断治疗中的注意事项，尽可能地体现出当前的学术水平。材料的取舍，主要取决于资料的代表性、疗效的可靠性及其科学价值。

为了便于中医药工作者临床的需要，书中还选择性地介绍了目前临床各科常用的新的中成药的有关知识。书末附有

方剂索引、各科常用中成药索引、古今度量衡对照、全身腧穴示意图和临床检验正常参考值。

本书内容，力求临床实用，重点突出，简明扼要，条分缕析，可供广大中医和中西医结合工作者之需，也可作为中医院校学生临床实习之用。

由于我们的水平所限，兼之时间仓促，书中难免有疏漏和错误之处，敬希广大读者多加指教。

编者

一九八七年四月

目 录

上篇 临床学基础

第一章 诊法	3
第一节 望诊	3
一、望神	3
二、望色	4
三、望形体	5
四、望姿态	6
五、望舌	7
(一) 望舌质	7
(二) 望舌苔	10
第二节 闻诊	12
一、听声音	12
二、嗅气味	14
第三节 问诊	15
一、问寒热	15
二、问汗液	16
三、问头身	18
四、问胸胁脘腹	19
五、问睡眠	19

六、问耳目	20
(一) 问耳	20
(二) 问目	20
七、问饮食口味	21
(一) 问口渴与饮水	21
(二) 问纳食	21
(三) 问口味	22
八、问二便	22
(一) 问大便	22
(二) 问小便	24
九、问妇女经、带、胎、产	25
(一) 问月经	25
(二) 问带下	26
(三) 问妊娠	26
(四) 问产后	26
第四节 切诊	27
第二章 常用辨证方法	30
第一节 病因辨证 (六淫辨证)	30
一、风	30
(一) 风在皮肤	30
(二) 风在肌表	30
(三) 风在经络	30
(四) 风在肌肉关节	31
(五) 风在筋骨	31

(六) 类证鉴别	31
二、寒	32
(一) 寒在肌表	32
(二) 寒在肌肉关节	32
(三) 寒伤脾胃	32
(四) 类证鉴别	33
三、暑	33
(一) 伤暑	33
(二) 中暑	33
(三) 暑湿	34
四、湿	34
(一) 湿在气分	34
(二) 湿在肌肉关节	35
五、燥	35
(一) 温燥	35
(二) 凉燥	35
(三) 类证鉴别	35
六、火	36
(一) 实火	36
(二) 虚火	36
(三) 类证鉴别	37
第二节 八纲辨证	37
一、表里	37
(一) 表证	37
(二) 里证	38

(三) 半表半里证	39
二、寒热	39
(一) 寒证	39
(二) 热证	40
三、虚实	41
(一) 虚证	41
(二) 实证	42
四、阴阳	42
(一) 阴证	42
(二) 阳证	43
第三节 气血辨证	44
一、气病辨证	44
(一) 气虚证	44
(二) 气陷证	45
(三) 气滞证	45
(四) 气逆证	46
二、血病辨证	47
(一) 血虚证	47
(二) 血瘀证	48
(三) 血热证	48
(四) 血寒证	49
三、气血同病辨证	50
(一) 血滞血瘀证	50
(二) 血虚血瘀证	50
(三) 气血两虚证	51

(四) 气不摄血证	52
(五) 气随血脱证	52
第四节 脏腑辨证	53
一、脏病辨证	53
(一) 心病辨证	53
(二) 肺病辨证	59
(三) 脾病辨证	65
(四) 肝病辨证	70
(五) 肾病辨证	76
二、腑病辨证	80
(一) 胆病辨证	80
(二) 胃病辨证	81
(三) 小肠病辨证	83
(四) 大肠病辨证	85
(五) 膀胱病辨证	88
三、脏腑兼病辨证	90
(一) 心肺气虚证	90
(二) 心脾两虚证	90
(三) 心肝血虚证	91
(四) 心肾阳虚证	92
(五) 心肾不交证	92
(六) 肺脾气虚证	93
(七) 肺肾气虚 (肾不纳气) 证	93
(八) 肺肾阴虚证	94

(九) 脾胃湿热证	95
(十) 脾肾阳虚证	96
(十一) 肝火犯肺证	96
(十二) 肝脾不调证	97
(十三) 肝胃不和证	98
(十四) 肝肾阴虚证	98
第五节 六经辨证	99
一、太阳病辨证	99
(一) 太阳经证辨证	99
(二) 太阳腑证辨证	103
(三) 太阳变证辨证	104
二、阳明病辨证	111
(一) 热扰胸膈证 (栀子豉汤证)	111
(二) 阳明经证	112
(三) 阳明腑证	113
(四) 脾约证 (麻子仁丸证)	114
(五) 湿热发黄证	115
三、少阳病辨证	116
(一) 少阳病主证 (小柴胡汤证)	116
(二) 少阳病兼证	116
(三) 热入血室证	117
四、太阴病辨证	118
(一) 太阴虚寒证 (理中丸证)	118
(二) 太阴兼太阳证 (桂枝人参汤证)	118

(三) 寒湿发黄证·····	119
五、少阴病辨证·····	119
(一) 寒化证·····	119
(二) 热化证·····	122
(三) 少阴兼太阳证(麻黄附子细辛汤证)·····	123
六、厥阴病辨证·····	123
(一) 蛔厥证(乌梅丸证)·····	123
(二) 寒格吐利证(干姜黄芩黄连汤证)·····	123
(三) 寒逆干呕头痛证(吴茱萸汤证)·····	124
(四) 血虚寒厥证(当归四逆汤证)·····	124
(五) 厥阴热利证(白头翁汤证)·····	125
(六) 气郁证(四逆散证)·····	125
第六节 卫气营血辨证·····	126
一、卫分证·····	126
二、气分证·····	126
(一) 胃热亢盛证·····	126
(二) 热邪壅肺证·····	127
(三) 热扰胸膈证·····	127
(四) 热结肠道证·····	127
(五) 热郁于胆证·····	128
(六) 脾胃湿热证·····	128
三、营分证·····	129
四、血分证·····	129
第七节 三焦辨证·····	130
一、上焦辨证·····	130

(一) 手太阴肺经证	130
(二) 手厥阴心包经证	131
二、中焦辨证	132
(一) 足阳明胃经证	132
(二) 手阳明大肠经证	132
(三) 足太阴脾经证	133
(四) 中焦湿热证	133
三、下焦辨证	134
(一) 足少阴肾经证	134
(二) 足厥阴肝经证	134
(三) 下焦湿热证	134
第三章 病历写作	136
第一节 病历编写的基本要求	136
第二节 中医病历书写格式及其内容	137
第三节 体格检查提纲	147
第四章 针灸疗法	152
第一节 经络和腧穴	152
一、腧穴的定位方法	152
(一) 骨度分寸法	152
(二) 解剖标志法	153
(三) 手指同身寸法	153
二、十四经脉常用腧穴	154
(一) 手太阴肺经穴	154
(二) 手阳明大肠经穴	157

(三) 足阳明胃经穴.....	159
(四) 足太阴脾经穴.....	164
(五) 手少阴心经穴.....	167
(六) 手太阳小肠经穴.....	168
(七) 足太阳膀胱经穴.....	171
(八) 足少阴肾经穴.....	177
(九) 手厥阴心包经穴.....	179
(十) 手少阳三焦经穴.....	180
(十一) 足少阳胆经穴.....	183
(十二) 足厥阴肝经穴.....	186
(十三) 任脉经穴	188
(十四) 督脉经穴	191
三、常用奇穴	194
(一) 头颈部	194
(二) 躯干部	195
(三) 四肢部	196
第二节 刺灸法.....	198
一、针刺法	198
(一) 毫针的构造和规格.....	198
(二) 针刺前的准备.....	199
(三) 毫针刺法	200
(四) 异常情况的处理及预防	204
(五) 刺伤重要内脏的症状及处理	207
(六) 针刺注意事项.....	209

二、灸法	210
(一) 常用灸法	210
(二) 灸法注意事项	212
三、其他针法	213
(一) 三棱针	213
(二) 皮肤针	214
(三) 皮内针	215
(四) 火针	216
(五) 电针	216
(六) 耳针	217
(七) 头针	220
四、其他灸法	224
(一) 太乙神针	224
(二) 雷火针灸	224
(三) 温灸器	224
(四) 灯草灸	225
(五) 电灸	225
(六) 天灸	225
五、其他治法	226
(一) 拔罐法	226
(二) 穴位注射	227
(三) 埋线	229
(四) 针刺麻醉	230
(五) 穴位药物电离子透入法	232

(六) 烧山火与透天凉的操作及应用	233
第三节 针灸治疗原则	235
一、针灸施治原则	235
(一) 着眼于调气	235
(二) 突出经络辨证	236
(三) 正确施用补泻方法	236
二、针灸配穴处方	236
(一) 取穴原则	236
(二) 配穴规律	237
 下篇 常见疾病的治疗 	
第一章 内科疾病	241
第一节 外感疾病	241
一、感冒	241
二、痢疾	246
三、霍乱	251
四、疟疾	254
第二节 肺系疾病	259
一、咳嗽	259
二、喘证	264
三、哮证	268
四、肺痈	274
五、肺癆	277
六、肺痿	281
第三节 心系疾病	282