

体育系通用教材

# 基础英语



上册

体育院、系教材编审委员会  
《基础英语》编写组编

体育系通用教材

# 基 础 英 语

上 册

体育院、系教材编审委员会  
《基础英语》编写组 编

人 民 体 育 出 版 社

---

**体育系通用教材**

**基础英语**

**上册**

体育院、系教材编审委员会

《基础英语》编写组 编

人民体育出版社出版

吉林市印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 1/32 200,000字 印张11

1982年5月第1版 1982年5月第1次印刷

印数1—13,500册

统一书号: 7015·1993 定价: 1.15元

**【限国内发行】**

## 前 言

本教材是英语基础教材，供体育院系选用。

全书分上下两册，共有单词1200余个（上册包括单词680个左右）。每课内容有语法、句型、课文、词汇、课文注释和练习等。

上册语音部分介绍26个英语字母、48个音素以及最基本的读音规则。目的是使学生通过学习能正确读出注有音标的生词，并能掌握单词重音及基本语调。

句型练习：通过句型练习，加深对本课语法的理解并学习本课的一部分生词。

课文：上册以叙述体院学生的生活、学习和比赛为主，便于朗读和背诵。下册是结合一般体育专业的文章。

课文注释：解释课文难点、尚未学到的语法现象及习惯用语等。

语法：上册重点是英语词类、动词的时态、简单句种类和句子成分等。下册是动词的被动语态、非谓语动词和复合句等。某些非重点语法（如动词的七个次要时态），我们放在复习课的第二部分，在教学过程中，可讲，也可不讲。对某些语法现象的编排，我们采用先分散后集中的办法，即集中讲解某一语法现象以前，先多次分散出现该语法现象。

练习：包括按课文回答问题、语法练习及一定量的阅读、翻译和词汇练习。

本书是基础英语教材，在使用本教材的过程中，我们希

望能加强听、说、读、写、译的基本功训练，为初步阅读英语体育书刊打下较好的基础。

由于学生入学的水平参差不齐，各校可根据实际情况安排教学进度。

本书由北京体育学院外语教研室的关英凝同志负责大部分的编写工作，赵玉章、管昭融同志参加了部分编写工作，罗晓中和张俊福同志负责审阅，上海、武汉、成都、西安、广州、沈阳、天津体育学院和北京体育师范学院、杭州大学体育系的外语教研室派代表参加了本教材的编写讨论会。在此，我们表示诚挚的谢意。

体育院、系教材编审委员会

《基础英语》编写组

1981年3月

# CONTENTS 目 录

## (一) 语 音

The English Alphabet 英语字母表 .....(1)

Phonetic Symbols 音标 .....(7)

**第一单元** 元音 [i:] [ɪ] [e] [æ]

辅音 [p] [b] [t] [d] [k] [g] [m] [n]

[ŋ] [l].....(7)

**第二单元** 元音 [ʌ] [ə] [ɜ:] [ɑ:] [ɔ] [ɒ:]

辅音 [f] [v] [s] [z] [θ] [ð] [ʃ] [ʒ].....(10)

**第三单元** 元音 [u] [u:] [iə] [eə] [uə]

辅音 [r] [h] [w] [j] .....(13)

**第四单元** 元音 [ei] [ai] [ou] [au] [ɔi]

辅音 [tʃ] [dʒ] [ts] [dz] [tr] [dr].....(16)

## (二) 课文和语法

Lesson One 第一课 .....(22)

语法: 名词、冠词、特殊疑问句

Lesson Two 第二课 .....(27)

语法: 一般疑问句

Lesson Three 第三课 .....(32)

语法: 选择疑问句

Lesson Four 第四课 .....(37)

语法: 名词的复数

Lesson Five 第五课 .....(42)

语法: 反意疑问句

Lesson Six 第六课 .....(49)

复习

Lesson Seven 第七课 .....(52)

语法: 名词的所有格

Lesson Eight 第八课 .....(59)

语法: 人称代词、物主代词、动词 be

Lesson Nine 第九课 .....(66)

语法: 动词 have

Lesson Ten 第十课 .....(73)

语法: 数词简介

Lesson Eleven 第十一课 .....(79)

复习

语音知识简介 语法: 物主代词

Lesson Twelve 第十二课 .....(85)

语法: 动词一般现在时, 祈使句

Lesson Thirteen 第十三课 .....(94)

语法: 动词一般现在时

Lesson Fourteen 第十四课 ..... (102)

课文: What do you do in the evening?

语法: 感叹句

Lesson Fifteen 第十五课 ..... (110)

复习

语法: 英语词类, 句子种类, 句子成份

Lesson sixteen 第十六课 ..... (119)

课文: A Basketball Game

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 语法: 动词现在进行时                            |       |
| <b>Lesson Seventeen 第十七课</b> .....     | (129) |
| 课文: The Swimming Pool                  |       |
| 语法: 情态动词 can, may, must 和 need         |       |
| <b>Lesson Eighteen 第十八课</b> .....      | (139) |
| 课文: The Sun, the Moon and the Stars    |       |
| 语法: 形容词和副词的比较级                         |       |
| <b>Lesson Nineteen 第十九课</b> .....      | (150) |
| 课文: The Months and Seasons             |       |
| 语法: 形容词和副词的最高级                         |       |
| <b>Lesson Twenty 第二十课</b> .....        | (160) |
| 复习                                     |       |
| 语法: 动词的种类, 疑问代词和疑问副词                   |       |
| <b>Lesson Twenty-One 第二十一课</b> .....   | (167) |
| 课文: A Dialogue                         |       |
| 语法: 动词一般将来时                            |       |
| <b>Lesson Twenty-Two 第二十二课</b> .....   | (177) |
| 课文: Going to the Gymnasium             |       |
| 语法: 动词一般将来时的其它表示法                      |       |
| <b>Lesson Twenty-Three 第二十三课</b> ..... | (188) |
| 课文: An Athletic Meet                   |       |
| 语法: 动词一般过去时                            |       |
| <b>Lesson Twenty-Four 第二十四课</b> .....  | (201) |
| 课文: A Football Match                   |       |
| 语法: 动词过去进行时                            |       |
| <b>Lesson Twenty-Five 第二十五课</b> .....  | (214) |
| 复习                                     |       |

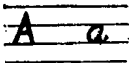
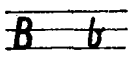
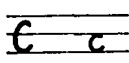
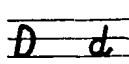
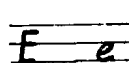
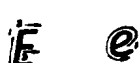
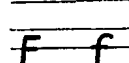
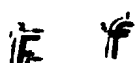
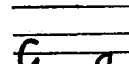
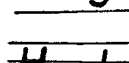
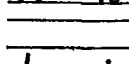
|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| 语法: 介词小结                                   |       |
| Lesson Twenty-Six 第二十六课.....               | (227) |
| 课文: Exercise Dialogue I Dialogue I         |       |
| 语法: 动词现在完成时                                |       |
| Lesson Twenty-Seven 第二十七课 .....            | (245) |
| 课文: Swimming, Diving and Life-Saving       |       |
| A Dialogue                                 |       |
| 语法: 动词将来进行时                                |       |
| Lesson Twenty-Eight 第二十八课 .....            | (259) |
| 课文: In Training—No Smoking and No Drinking |       |
| A Dialogue                                 |       |
| 语法: 动词过去完成时                                |       |
| Lesson Twenty-Nine 第二十九课.....              | (275) |
| 课文: Good Health                            |       |
| A Dialogue                                 |       |
| 语法: 动词将来完成时                                |       |
| Lesson Thirty 第三十课.....                    | (292) |
| 复习                                         |       |
| 语法: 动词时态小结                                 |       |

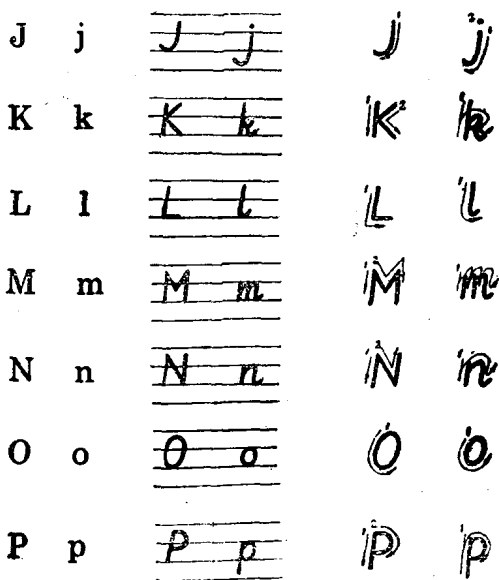
### (三) 附 录

|                  |       |
|------------------|-------|
| I 本书的不规则动词 ..... | (310) |
| II 词汇总表 .....    | (313) |

# The English Alphabet (A—P)

## 英语字母表

|   |   |                                                                                     |                                                                                     |
|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| A | a |    |    |
| B | b |    |    |
| C | c |    |    |
| D | d |    |    |
| E | e |    |    |
| F | f |    |    |
| G | g |    |    |
| H | h |   |   |
| I | i |  |  |



### Notes

1. 英语单词是由字母组成的。英语共有 26 个字母。每一个字母，有印刷体的大写、小写和书写体的大写、小写四种形式。
2. 26 个字母中，A, E, I(Y), O, U 称为元音字母，其余的字母称为辅音字母，字母 Y 既可用作元音字母，又可用作辅音字母。

### Exercises

1. 按字母顺序朗读、背诵 a—p 这 16 个字母。
2. 朗读下列字母：

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| E | F | G | H |
| A | B | C | D |
| M | N | O | P |
| I | J | K | L |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| p | o | n | m |
| l | k | j | i |
| h | g | f | e |
| d | c | b | a |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| N | L | G | P |
| K | M | I | A |
| C | H | E | B |
| F | D | J | O |

3. 朗读下列简写词:

A. D. 公元 B. C. 公元前 p. m. 下午 a.m. 上午  
C.P.C. 中国共产党 P.L.A. 人民解放军

4. 朗读下列字母, 注意它们发音的共同点:

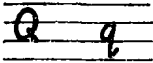
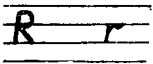
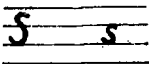
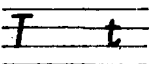
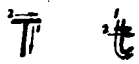
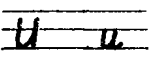
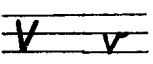
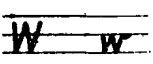
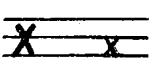
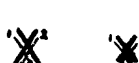
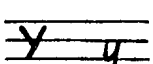
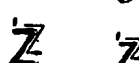
| 元音字母 | 辅音字母      |
|------|-----------|
| a    | h j k     |
| e    | b c d g p |

5. 抄写字母 a—p

Aa Bb Cc Dd Ee Ff

# The English Alphabet (Q—Z)

## 英语字母表

|   |   |                                                                                     |                                                                                     |
|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Q | q |    |    |
| R | r |    |    |
| S | s |    |    |
| T | t |    |    |
| U | u |    |    |
| V | v |    |    |
| W | w |    |    |
| X | x |   |   |
| Y | y |  |  |
| Z | z |  |  |

## Exercises

1. 按字母顺序背诵 a—p 这 16 个字母。
2. 按字母顺序朗读：背诵 q—z 这 10 个字母。
3. 朗读下列字母：

|       |       |       |         |
|-------|-------|-------|---------|
| U V W | z y x | x u q | J Z G R |
| Q R S | w v u | t w y | W K S C |
| X Y Z | t s r | v z s | Q F U I |

4. 朗读下列简写词：

|      |     |          |     |
|------|-----|----------|-----|
| DDT  | 滴滴涕 | U.N.     | 联合国 |
| DDVP | 敌敌畏 | U.S.A.   | 美国  |
| TV   | 电视  | U.S.S.R. | 苏联  |

5. 朗读下列字母，注意它们发音的共同点：

| 元音字母 | 辅 音 字 母       |
|------|---------------|
| a    | h j k         |
| e    | b c d g p t v |
| i    | y             |
| o    |               |
| u    | q w           |
|      | f l m n s x z |
|      | r             |

6. 抄写字母 q—z。

## The English Alphabet

| 印刷体 |    | 书写体 |    | 字母名称   | 印刷体 |    | 书写体 |    | 字母名称       |
|-----|----|-----|----|--------|-----|----|-----|----|------------|
| 大写  | 小写 | 大写  | 小写 |        | 大写  | 小写 | 大写  | 小写 |            |
| A   | a  | A   | a  | [ei]   | N   | n  | N   | n  | [en]       |
| B   | b  | B   | b  | [bi:]  | O   | o  | O   | o  | [əu]       |
| C   | c  | C   | c  | [si:]  | P   | p  | P   | p  | [pi:]      |
| D   | d  | D   | d  | [di:]  | Q   | q  | Q   | q  | [kju:]     |
| E   | e  | E   | e  | [i:]   | R   | r  | R   | r  | [ɑ:]       |
| F   | f  | F   | f  | [ef]   | S   | s  | S   | s  | [es]       |
| G   | g  | G   | g  | [dʒi:] | T   | t  | T   | t  | [ti:]      |
| H   | h  | H   | h  | [eit]  | U   | u  | U   | u  | [ju:]      |
| I   | i  | I   | i  | [ai]   | V   | v  | V   | v  | [vi:]      |
| J   | j  | J   | j  | [dʒei] | W   | w  | W   | w  | [ˈdʌblju:] |
| K   | k  | K   | k  | [kei]  | X   | x  | X   | x  | [eks]      |
| L   | l  | L   | l  | [el]   | Y   | y  | Y   | y  | [wai]      |
| M   | m  | M   | m  | [em]   | Z   | z  | Z   | z  | [zed]      |

## Phonetic Symbols

英语共有 48 个音素，其中元音 20 个，辅音 28 个，把音素记下来的符号叫音标。一个音标代表一个音素。音标用来标记字母和单词的读音。我们采用的是国际音标，为了避免和字母相混，音标要写在 [ ] 内。

元音：发音时，气流从口腔通过，不受阻碍。发音时，声带振动，所以元音都是浊音。

辅音：发音时，气流受到口腔内某个部位的阻碍。发音时，声带振动的叫浊辅音，声带不振动的叫清辅音。

〔注〕音素是语音的最小单位。

### 第一单元

元音：[i:] [i] [e] [æ]

辅音：[p] [b] [t] [d] [k] [g] [m] [n] [ŋ] [l]

#### 1. 发音要领：

##### 1) 元音：

[i:] 舌尖抵下齿，唇扁平。发音时舌与上颚之间没有摩擦 [i:] 是长元音(符号“:”表示长元音)，因此发 [i:] 时应延长些。

[i] 摆好发 [i:] 的口形，然后将舌前部稍稍下降。

[e] 舌尖抵下齿，双唇稍开，舌前部要抬高些。

[æ] 舌尖抵下齿，双唇向两旁平伸。

以上四个元音称为前元音。发音特点是：舌尖抵及下齿。舌前升起，唇扁平，舌前升起的程度按 [i:—i—e—æ] 的顺序依次降低，口的开合程度依次张开。

## 2) 辅音

[p] [b] 双唇合拢，气流冲过，双唇开放。

[t] [d] 舌尖抵上齿龈，气流冲过，舌尖离开上齿龈。

[k] [g] 舌后抵软腭，气流冲过，舌后下降离开软腭。

以上六个辅音称为爆破音。发音特点是：发音器官某部分对气流造成阻塞，气流冲破阻塞而成。

[p] [t] [k] 是清音，[b] [d] [g] 是浊音。

[m] 双唇合拢，气流从鼻腔泄出。

[n] 舌尖抵住上齿龈，气流从鼻腔泄出。

[ŋ] 舌后抵住软腭前部，气流从鼻腔泄出。

以上三个辅音称为鼻音。发音特点是：气流在口腔内受到阻碍，而从鼻腔中泄出。

[l] 舌尖抵住上齿龈，气流从舌边泄出。此音称为舌侧音。

## 2. 练习：

### 1) 朗读下列音标：

[i:] [pi:] [bi:] [ti:] [mi:t] [li:] [di:p]

[i] [it] [pik] [big] [iŋk] [il]

[e] [bed] [pen] [eg] [beg] [ten]

[æ] [bæg] [mæp] [kæp] [gæp] [lənd]