

中医入门丛书之三

中醫入門四診歌訣

蒋长远 编著



中醫入門中藥歌訣
中醫入門方劑歌訣
中醫入門四診歌訣
中醫入門中藥歌訣
中醫入門方劑歌訣

重慶大學出版社



数据加载失败，请稍后重试！

中医入门四诊歌诀

蒋长远 编著



重庆大学出版社

1221923

2J96/19

内 容 简 介

本书用歌诀的形式概括了中医的四种诊断方法——望、闻、问、切，便于中医入门者记诵四诊的主要内容。歌诀后有注解，可帮助消化吸收四诊知识。全书共分十一章：舌诊基础；舌质的诊察；舌苔的诊察；四诊秘录望诊篇浅解；四诊秘录闻诊及问诊篇浅解；脉学的理论基础；脉象的种类和诊脉；临床常见病脉；濒湖脉学四言诀浅解；濒湖脉学七言诀浅解。可供初、中级医务工作者及中医爱好者学习参考。

· 中医入门丛书之三 ·

中医入门四诊歌诀

蒋长远 编著

责任编辑 刘天骥

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

四川外语学院印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：9.5 字数：211 千

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数：1—7100

ISBN 7-5624-0686-3/R·37 定价：7.40 元

(川)新登字 020 号

目 录

第一章 舌诊基础.....	(1)
第一节 舌的构造与功能.....	(1)
第二节 舌与脏腑的关系.....	(1)
第三节 舌色的分类.....	(3)
第四节 舌形态的分类.....	(4)
第五节 舌苔颜色的分类.....	(5)
第六节 舌苔性质的分类.....	(6)
第二章 舌质的诊察.....	(8)
第一节 诊察舌色.....	(8)
第二节 诊察舌体.....	(16)
第三章 舌苔的诊察.....	(27)
第一节 诊察苔质.....	(27)
第二节 诊察苔色.....	(33)
第四章 舌合苔的诊察.....	(48)
第一节 淡白舌合苔的诊察.....	(48)
第二节 红绛舌合苔的诊察.....	(51)
第三节 紫青舌合苔的诊察.....	(64)
第五章 四诊秘录·望诊篇浅解.....	(69)
第一节 色诊基础.....	(69)
第二节 望色辨证诊法.....	(81)
第三节 五脏安与五脏病诊法.....	(87)
第四节 诊脏腑之绝.....	(89)

第五节	望色诊杂症绝	(94)
第六节	望形体诊法	(100)
第七节	望神情诊法	(102)
第八节	望色诊断死期	(105)
第九节	望色诊妊娠男女吉凶	(109)
第十节	孕妇面色宜忌及望诊诊断难产	(110)
第十一节	望诊诊小儿吉凶及诸病	(112)
第六章	四诊秘录闻诊及问诊篇浅解	(121)
第一节	闻诊	(121)
第二节	问诊	(122)
第七章	脉学的理论基础	(129)
第一节	血和血脉的生成及其生理作用	(129)
第二节	血脉与五脏的关系	(132)
第三节	血脉与五腑的关系	(137)
第四节	血脉与奇恒之腑的关系	(141)
第五节	血脉与气、津液、经络的关系	(144)
第六节	血脉与病因的关系	(146)
第八章	脉象的种类和诊脉	(150)
第一节	脉象的种类	(150)
第二节	诊脉	(160)
第九章	临床上的常见病脉	(164)
第一节	常见病脉	(164)
第二节	八纲辨证中的常见病脉	(168)
第三节	气血辨证中的常见病脉	(171)
第四节	六经辨证中的常见病脉	(173)
第五节	卫气营血辨证中的常见病脉	(180)

第六节	脏腑辨证中的常见病脉·····	(186)
第七节	辨证歌和证脉对照表·····	(210)
第十章	濒湖脉学四言诀浅解·····	(214)
第一节	经脉与脉气·····	(214)
第二节	部位、诊断·····	(216)
第三节	五脏平脉·····	(219)
第四节	辨脉提纲·····	(221)
第五节	诸脉形态·····	(223)
第六节	诸脉主病·····	(226)
第七节	杂病脉象·····	(231)
第八节	妇儿脉法·····	(242)
第九节	奇经八脉诊法·····	(244)
第十节	真脏绝脉·····	(246)
第十一章	濒湖脉学七言诀浅解·····	(249)
第一节	浮脉·····	(249)
第二节	沉脉·····	(251)
第三节	迟脉·····	(253)
第四节	数脉·····	(255)
第五节	滑脉·····	(258)
第六节	涩脉·····	(260)
第七节	虚脉·····	(262)
第八节	实脉·····	(263)
第九节	长脉·····	(265)
第十节	短脉·····	(267)
第十一节	洪脉·····	(268)
第十二节	微脉·····	(270)

第十三节	紧脉·····	(272)
第十四节	缓脉·····	(274)
第十五节	芤脉·····	(276)
第十六节	弦脉·····	(278)
第十七节	革脉·····	(280)
第十八节	牢脉·····	(281)
第十九节	濡脉·····	(282)
第二十节	弱脉·····	(284)
第二十一节	散脉·····	(286)
第二十二节	细脉·····	(288)
第二十三节	伏脉·····	(289)
第二十四节	动脉·····	(291)
第二十五节	促脉·····	(292)
第二十六节	结脉·····	(294)
第二十七节	代脉·····	(295)

第一章 舌诊基础

第一节 舌的构造与功能

舌分两面附口中，粘膜乳头有三种，
肌体运动灵而巧，拌食调音尝味功。

舌分上、下两面，上为舌面，下为舌底。舌的表面附有粘膜，粘膜上有三种乳头：丝状乳头、菌状乳头和轮廓乳头。舌是口腔中的主要器官之一，附着于口腔底、下颌骨和舌骨，由很多横纹肌组成，因此其运动灵活而巧妙。因其运动灵而巧妙，所以有拌食和调音的生理功能。又因菌状乳头和轮廓乳头内有味蕾，所以又有尝味的生理功能。

第二节 舌与脏腑的关系

心肝脾肾系舌本，经脉经别经筋通。
三焦膀胱胃三腑，经脉经筋连舌中。
肺与脾经两相配，胃与大肠亦相同。
膀胱之经配小肠，胆与三焦经脉共。
五脏六腑紧相连，经气通舌来汇总。
苔乃胃气熏蒸成，五脏六腑与胃通，
并与肾气不分离，先天后天两作用。

脏腑精气营于舌，病变亦可观舌容。

舌尖心肺脾胃中，两边肝胆根肾踪。

上以候上中候中，下以候下脏腑同。

舌和五脏六腑主要是通过经络和经筋的循行联系起来的。《灵枢·经脉》说：“手少阴之别，……循经入于心中，系舌本。”又说：“肝者，筋之合也，筋者，聚于阴气，而脉络于舌本也。”《经别》说：“足太阴之正，……上结于咽，贯舌中。”《素问·奇病论》说：“少阴之脉，贯肾系舌本。”这就是说心、肝、脾、肾四脏的经脉和经别、经筋是与舌直接联系着的。

《灵枢·营卫生会》说：“上焦出于胃上口……上至舌，下足阳明。”《经筋》说：“足太阳之筋……其支者，别入结于舌本。”又说：“手少阳之筋，……入系舌本。”这就是说三焦、膀胱、胃三腑的经脉和经筋是与舌直接联系着的。

肺、大肠、小肠、胆的经络虽然不直接与舌联系，但肺与脾经相配；大肠与胃经相配；小肠与膀胱相配；胆与三焦相配，所以他们的经气亦能间接通舌。

五脏六腑是一个紧密相连的整体，他们的经气均能通于舌部，并在舌上汇总。

舌苔是由胃气熏蒸而成的。《灵枢·营卫生会》说：“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑皆以受气。”这就是说，五脏六腑均与胃气相通，因而五脏六腑通过胃气的上蒸于舌，便与舌发生了联系。《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”这就是说五脏六腑皆与肾气相通，不可分离。肾为先天之根本；脾、胃为后天之根本。这两个根本都直接与舌相连，并起着重要作用。

因为五脏六腑均直接或间接与舌相联，所以从生理上讲，脏腑的精气可以上营于舌；从病理而言，脏腑的病变亦可以反映于舌。观察舌质、舌苔，便可了解脏腑的病变。《医镜》说：“凡病俱见于舌，……舌尖主心；舌中主脾胃；舌边主肝胆；舌根主肾。”《舌鉴辨正》说：“舌根主肾、命、小肠；舌中左主胃，右主脾，舌前面中间属肺；舌尖主心、心包络；舌边左主肝，右主胆。”总上而言，舌尖主心、肺；舌中主脾、胃；舌两边主肝、胆；舌根主肾。也就是说舌诊的上以候上，中以候中，下以候下与脏腑的三焦分部相同，也与寸口切脉的脏腑分部相同。

第三节 舌色的分类

舌色分类共六种：红绛紫蓝浅淡红。

浅红舌主气血虚，营养不良贫血容。

淡红八纲寒不用，表里虚实阳热扰。

红舌脏腑营分热，传入心包病势重。

紫舌热极与血瘀，表里实热痰火壅。

蓝舌瘟疫痰湿热，肾肝两脏寒直中。

舌色分为六类：浅红舌、淡红舌、红色、绛舌、紫舌、蓝舌。

浅红舌主气血两虚，患者常表现出营养不良及贫血的面容。

淡红舌不主寒证，所以八纲辨证中的寒不必考虑使用，而其余表、里、虚、实、阳、热均有可能与淡红色相关。正常人亦可出现淡红舌。淡红舌主温邪初起，表证，三阳经证。但里证、虚证、实证、热证亦可出现淡红舌。

红舌主温邪入营分，亦主心包络热和脏腑热极。

绛舌主温邪入营分和血分，也主心包络热和心火上炎。

紫舌主热极与血瘀，亦主表里实热和心经有热而上焦痰火壅滞之证。

蓝舌主瘟疫、痰饮、湿热等证，亦主寒邪直中肾肝两脏。

第四节 舌形态的分类

肿胀木重伸刺光，剥蚀歪颤裂溃疡。

缩舌多主心血虚，内热消肉命欲丧。

肿舌水浸与痰溢，湿热心火切莫忘。

木舌风痰与心火，舌瘫脉络失濡养。

重舌因于风火痰，肿瘤舌炎下腺囊。

伸舌痰热毒攻心，正气衰竭濒临亡。

舌生芒刺邪气实，热毒内伏阴液伤。

舌光而滑阴津竭，胃气衰败命不长。

剥蚀之舌地图状，湿痰蕴积脾胃伤。

歪斜震颤主中风。肝风内动阳上亢。

舌有裂纹热伤胃，阴虚血枯防祸殃。

上焦热逼舌生疮，口炎舌炎染溃恙。

舌的形态可分为十一类：缩舌、肿舌、木舌、重舌、伸舌、舌生芒刺、舌光滑、舌剥蚀、舌歪斜震颤、舌有裂纹、舌面溃疡。

缩舌多主心虚血贫的晚期疾病，亦主内热消肉之极度衰弱的病证，所以说将要丧命。严重感染及舌肌萎缩亦可出现缩

舌。

肿舌多因水浸、痰溢、湿热、心火而成。其舌常有水肿、炎症、充血现象。

木舌多因风痰与心火而致。舌瘫痪及脉络失于濡养者亦可出现木舌。

重舌多因风痰及痰火上攻而成。重舌者亦常患有肿瘤、舌下腺炎、舌下腺囊肿等疾病。

伸舌常因心有热痰或疫毒攻心而致，是正气衰竭，濒临死亡的征兆。

舌生芒刺主邪实而热毒内伏的病证，这种病最易灼伤阴液。

舌光而滑是阴津耗竭的表现，由于胃气已经衰败，所以说寿命不长。

剥蚀之舌形似地图，主湿痰蕴积和脾胃伤损。

歪斜、震颤之舌主中风证，这种中风是因肝风内动肝阳上亢而形成的。

舌有裂纹是热伤胃液、阴虚血枯的表现，应及时治疗，以防因病加重而造成祸殃。

舌溃疡是因上焦之热逼产生的。口炎、舌炎如不及时治愈，均可发展成舌溃疡。

第五节 舌苔颜色的分类

舌苔颜色分四类：白黄灰苔与黑色。

白苔主表其证轻，亦有虚证寒证者。

黄苔专主实热证，疾病较重正未弱。

灰苔里证三阴证，实热时疫蓄血病。

黑苔温邪入血分，伤寒邪热传里括。

舌苔的颜色，可以分为四种类型：白苔、黄苔、灰苔、黑苔。

白苔多主表证，以外感实热证居多。但虚证和寒证亦有白苔。苔白多为疾病初起，以轻证为多，慢性疾病亦可出现白苔，但病情不严重。

黄苔专主属于实热的病证，这类病证邪气都比较强盛，有发热现象，病亦较重，但是正气并未虚弱。

灰苔主里证、三阴证、实热证、时疫证、蓄血证。这类疾病，病情均较深重，应当及时认真治疗，不可大意。

黑苔主温邪进入血分的病证，亦主伤寒邪热传里的病证。这类疾病，病情沉重。

第六节 舌苔性质的分类

舌苔性质分六种：薄厚润干腻与松。

薄苔主表风寒轻，亦可呈见常人中。

厚苔里证邪气实，中焦受犯其病重。

润苔病轻津未伤，常人见之非病容。

干苔之人温邪盛，邪入血分津液穷。

腻苔病轻浊未化，胃肠失和功非隆。

松苔邪实浊腐生，消化不良疮毒痈。

舌苔的性质分为六种：薄苔、厚苔、润苔、干苔、腻苔与松

苔。

薄苔主病势轻浅的表证。正常的人亦为薄苔。

厚苔主邪实病重的里证，多伤及中焦脾、胃。

润苔病较轻浅，津液未受伤耗。正常人亦可为润苔。

干苔病人，温邪实盛，邪入血分，已耗伤津液。干苔常出现在高热、脱水、毒血症患者之中。

腻苔患者病轻，浊气未化，常使胃、肠失和，功能减弱。

松苔患者邪气实盛，浊腐较重，常出现消化不良及疮毒痈肿之类病证。

第二章 舌质的诊察

第一节 诊察舌色

1. 淡红舌(即正常舌)

红色适中色润泽，心主血脉合赤色，
其脉与舌直相通，胃中津气上荣舌。

舌质淡红，是正常人的舌色，呈不深不浅，红活润泽之象。《舌胎统志》说：“红者心之气，淡者胃之气。”心主血脉其色赤，心脉直通于舌，所以舌为心之苗窍。又胃中甘淡的津气亦上荣于舌，所以正常人的舌质颜色为淡红。《舌诊研究》说：“由于舌粘膜下层的血管十分丰富，舌又为一很多肌肉组成的肌性器官，肌肉内的血运也十分丰富，使舌肌呈红色，但由于红色之舌肌尚要透过一层白色半透明带有角化的粘膜面，因而构成了正常淡红的舌质。”

2. 淡白舌

浅淡而白主虚寒，温中补虚自然安。

舌色白多红少，即为淡白。虚寒证患者，阳气不足，化生阴血的功能亦差，推动血液运行之力亦弱小，因此血液不能充分濡养舌质，以致舌质显见浅淡之白色。

淡白舌主虚寒阳气不足之证，应当用温中补虚的方药治

疗,方可见效。

3. 淡白湿润舌

淡白湿润水津多,利湿温补最为妥。

舌质淡白湿润,舌面水津较多,舌质所含之水呈饱和状态。这是脾阳不振,脾运不健,水湿不能完全运化的现象。人体内的水分,清者上升为津,浊者下降而外渗,这个过程主要靠脾脏阳气的运化来完成。脾阳不足则运化无力,体内水分积聚,所以舌上亦相应出现湿润现象。脾阳不振,血运缓弱,所以舌呈淡白色。

淡白湿润舌主脾阳虚损,水湿潴留的病证,应当用利湿温补的方法治疗最为妥当。

4. 淡白少津舌

舌质淡白津液少,扶阳益气生津妙。

舌上津液不足或没有津液,均属于少津的范围。津液是由水谷精微经过阳气的温煦而化生的,再经过阳气的运行而散发到全身各个组织中去。中、上焦脾和肺的阳气虚弱,则脾不能生津,肺气无以布津,必致舌质淡白而津液缺少。

淡白少津舌主阳气虚损,津液不足的病证,所以用扶阳益气,生津润燥的治法去治疗这种疾病最好。

5. 淡白光莹舌

色淡而白光滑洁,养血益气收效捷。