

中药研究 与文献检索

ZHONG YIAO YE JIUO YU
WEN XIAN JIAN SUO



上海远东出版社

99113

中药研究与文献检索

主编 王筠默
王恒芬
许长照
陈祥友
陈幼亭

上海远东出版社



C0168314

中药研究与文献检索

王筠默 主编

上海远东出版社

(上海延生园路 393 号)

邮政编码 200233

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

· 开本 850×1156 1/32 印张 27.25 字数 1,000 千字

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—2000

ISBN 7-80514-875-9/R·123 定价: 40.00 元

内 容 提 要

当今国际上崇尚用天然药物防治疾病，因而中药的临床应用与科学研究越来越引起国内外有关人士的兴趣与重视。本书作者有鉴于此，特将五十余年来积累的中药素材，结合近几年来最新科研成就整理成书，洋洋百万言，蔚为大观。

本书研究常用中药的基原、植物科名、拉丁学名、性味归经、功能主治、用量等基本知识，并将近年研究的最新成果（包括化学成分、药理、毒性），中西医结合论述其临床疗效，药理与疗效的关系，指出药物内在特点，并附历代名著常用配方，以利广大临床医生辨证用药，参考运用。

文献检索则是近世中文期刊上发表的论文直至 1990 年年底为止的全部文献，它又是检索中药研究论文的工具书，读者手持一册，可于数分钟内查到所需论文文献，省力省时，事半功倍。

本书是中西结合的中药学参考书，也是一部中药研究的文献学，可供广大中医药临床、教学、科研人员以及中药爱好者参考应用。

210465

主 编 王筠默 王恒芬 许长照 陈祥友 陈幼亭
副主编 江国荣 许幼曾 赵 一 褚红芬

编 委 (以姓氏笔画为序)

王筠默	王恒芬	王 捷	卞大海
刘 洁	田恽韬	江国荣	肖敏材
许长照	许幼曾	吴士良	陈祥友
陈幼亭	陈长勋	金若敏	周 弘
陆惠芳	赵 一	张惠菊	张绍富
秦葆令	褚红芬		

序

中医中药是一个伟大的宝库，蕴藏着数千年来中国医学界先人的智慧、胆识、理论和经验，当今国际上崇尚应用天然药物防治疾病，喜爱服食天然保健品之时，中医药应当做出它更多的贡献，发挥它更大的优势，展现它卓越的成果，相信在不久的将来必然屹立在世界医坛上，开出灿烂之花，结出丰硕之果。

老骥自知夕阳晚，不待扬鞭自奋蹄，作为一个识途老马，一生拼搏，深感文献的重要性，故留意搜集，日积月累，遂成巨帙。为了给中医药锦上添花，决意把过去五十年来积累的中药素材，结合近几年来最新的科研成就，整理编写了《中药研究与文献检索》一书。把前人的成果按年代次序一一展示出来，贡献给站在教学、科研和医疗第一线的中青年朋友们。

期刊汗牛充栋，论文浩如烟海，分散零星，难免遗漏，但我们却已尽了最大的努力。希望这本书能提供以下的几点方便：

一、对一般中药爱好者来说，阅读本书之后，可以获得中药的基本知识，了解中药的发展概况。

二、本书对临床医师是一本实用的参考书，也是一部查考文献的工具书。籍此书介绍，可吸取别人的临诊治疗之先进经验，提高防治疾病和辨证用药的水平。

三、对医药学院的教学来说，教材是一项重要的基本建设，教材要加深更新。但文献资料汗牛充栋，查找费时费力。手此一册，不仅获悉常用中药的简要内容，且对文献一目了然，查找方便，对整理编写新的教材，事半功倍。如欲编写有关中药不同专题的参考书，材料任意选择，已从不同角度，反映了中药资源、分类鉴定、中药化学、中药炮制、中药药理、中药方剂与中药治疗的各个领域。

四、对科学研究来说，本书对选择课题、研究设计，可提供很

大的方便。把前人没有做过的工作或没完成的课题，在前人研究的基础上，进行更深入或较高层次的研究，既减少查考文献的麻烦，又得到启发少走弯路，避免不必要的重复过去研究的课题。从题目上看，时有重复，但内容则各有侧重。本书可以瞭解前人已经做过的全部工作，对选择项目、制订计划，有的放矢。并且，在前人研究成果的基础上，吸取经验，前进一步，必会多快好省地完成预期计划 and 目标。

本书文献检索部分，材料搜集，为时久远。几十年中复经众多人手，难免挂一漏万；中药研究部分是否重点突出，概括全貌，希望大家指正、补充，以便改进提高。

最后，对我工作单位领导的鼓励，出版社领导和编审的大力支持，以及万篇论文的作者、译者们，表示衷心的感谢。并对美国哈佛大学教授胡秀英博士的鼓励，致以谢意。

王筠默

1992年5月于上海

凡 例

一、本书收载中药百余种。每药先写简要概述，后附参考文献。研究是有关中药知识的概要，文献检索则是近世中文期刊上发表的论文直至1990年年底为止的全部文献。是一本中西结合的中药学参考书，也是一部编年式的中药研究的文献学。

二、研究内容首先介绍中药的基原、植物科名、拉丁学名、性味归经、功能主治、用量等中药基本知识，次述近年研究的最新成果(包括化学成分、药理、毒性)，中西结合论述其临床疗效，着重阐述药理与疗效的关系。最后比较分析其类似药的效用，指出其内在特点，以利辨证用药。并附历代名著常见配方，供临床运用参考。

三、中药品种复杂，来源不一，药店供药，时有混淆。拉丁学名的命名，各书记载常有区别。凡中华人民共和国药典收入的中药，悉按药典规定。

四、文献检索是了解近代中药研究情况的清册，收载以中文发表的单味药为主。如以该药为主要作用的二、三味药的小复方，亦酌予收入。较大复方暂不予收入，另见专辑。中药外文资料亦另有专册。

五、文献检索的体例是先列作者姓名、次列论文题目、再列期刊或汇编名称，注明卷(期)：页码，末附年代。部分论文只写(期数)：页码。两名或两名以上作者，只写第一名作者，加一等字。每篇文章按发表年代先后排列。这一体例对读者查阅自己或别人的论文时，可按时间顺序，一查即得，非常便捷。为了使卷数与期数区别，卷数印成粗体字，期数加一括号，例如：陈守真：辨人参之真伪 绍兴医药学报**11**(3)：48,1921。即指该文发表于1921年第11卷第三期48页(文献中的资料，按照原文转录，未加改动。)

六、一篇论文两处发表或先在学术会议报告，或先见于单位

印编的年报、汇编等，或以摘要刊于文集，后又在期刊上正式发表者，本书均予收入，并注明“又载”字样，或分年代先后登录。

七、论文发表的大部分期刊，各地图书馆容易找到。但会议资料、文集和各地区自印的一些材料，零星分散，搜集不易，故在资料名称前加一括号写明编印地区或单位，以便查阅。

八、国外论文译成中文或有摘译发表者，均予收载。如《国外医学》中医中药分册、药学分册、《国外药学》植物药分册、《中医药资料摘译》以及各有关期刊如《药学文摘》、《药学通报》与《中医药参考资料》等发表的译文或文摘等等。对于边缘科学各种期刊如《生理学报》、《植物学报》、《生物学通报》及兽医期刊甚至报纸上发表的中药文章，也兼收并蓄。

九、本书既是中药学参考书，又是检索中药研究论文的工具书。书中既有原著论文，也有综述及一般性文章，涉及的范围包括中药学的各个领域，利用的文献，既有专业期刊，也有一般报刊。只要关于中药的文章(或摘要)均可在书中找到。解放前国内出版的外文期刊如中国生理学杂志等附有中文摘要者，亦见于本辑。

十、为了检索方便，书前药名按笔画多少顺序排列，书后将中药正名和别名一并按汉语拼音字顺排列，制成索引。读者手此一册，可于数分钟内查到需要的论文文献，省时省力，事半功倍。

目 录

(首字笔画为序)

人参	1
三七	94
三棱	116
大青叶	118
大黄	123
小蓟	152
山豆根	155
山药	161
山茱萸	166
山楂	172
川芎	181
川楝子	198
五味子	202
天门冬	218
天花粉	222
车前(车前草、车前子)	238
木通(川木通与关木通)	243
木香(广木香与川木香)	247
贝母(川贝、浙贝)	251
牛黄	264
牛膝	273
丹参	279
玄参	314
玉竹	317

石斛	320
石膏	324
甘草	332
白术	360
白及	367
白芍	375
白芷	383
冬虫夏草	389
仙鹤草	402
瓜蒌	410
百部	416
地丁(紫花地丁)	422
地黄(生地、熟地)	425
地龙	438
防己	447
防风	467
当归	472
肉苁蓉	493
延胡索	496
沙参(南沙参、北沙参)	509
补骨脂	513
羌活	519
赤芍	523
麦冬	529
杏仁	534
远志	542
苍术	546
鸡血藤	553
鸡内金	557
阿胶	560

何首乌及夜交藤·····	566
谷芽(粟芽及稻芽)·····	575
泽泻·····	578
青皮·····	582
板蓝根·····	585
金钱草·····	593
金银花·····	600
知母·····	609
鱼腥草·····	614
细辛·····	624
姜黄·····	633
枳实·····	638
枳壳·····	644
栀子·····	648
茯苓·····	655
茵陈·····	662
荆芥·····	674
独活·····	678
钩藤·····	681
桂枝·····	686
桔梗·····	692
柴胡·····	696
党参·····	710
麻黄·····	720
淡竹叶与苦竹叶(附竹叶、竹沥、竹茹)·····	733
菊花·····	740
黄连·····	747
黄芩·····	773
黄柏·····	787
黄精·····	797

续断.....	802
款冬花.....	804
蒲公英.....	807
酸枣仁.....	812
墨旱莲.....	818
覆盆子.....	820
藿香与广藿香.....	822
蟾酥.....	826
麝香.....	841
 [附]中文药名汉语拼音字顺索引.....	 855
 编后话.....	 859

人 参

本品为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根。野生者称野山参,简称山参;栽培的称园参。鲜园参洗净晒干后为“生晒参”;经水烫、浸糖水内而后干燥的称“白参”或“糖参”。拣选粗壮大根蒸熟后晒干或烘干的称“红参”。主根刮去外皮,晒干,称“白干参”;沸水浸煮片刻,晒干,称“大力参”;支根晒干称“皮尾参”。朝鲜参或高丽参称“别直参”。人参除根之外,参花、参果、参须、参叶均入药用。药典上记载生晒参、红参及生晒山参,均去芦头后炮制者。近年芦亦入药用。人参性平、味甘、微苦。归脾、肺、心经。功能大补元气,复脉固脱,补脾益肺,补肾安神,生津止渴。主治体虚欲脱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,久病虚羸,内热消渴,津伤口渴,惊悸失眠,阳痿宫冷,心力衰竭,心源性休克。一般用量为 3~9 克。

经现代科学及药理研究证明,人参的主要有效成分为人参皂甙,能显示人参根的主要生理活性。人参至少含有 15 种皂甙,总皂甙称为人参皂甙 Rx。单体皂甙有 Ro、Ra、Rb₁、Rb₂、Rb₃、Rc、Rd、Re、Rf、Rg₁、Rg₂、Rg₃、Rh₁、Rh₂ 等。人参皂甙水解后,最后生成人参二醇、人参三醇和齐墩果酸。人参还含有多种氨基酸、糖类、挥发性成分、人参酸、维生素、黄酮类、有机锗以及镁、铝、磷、钾等无机成分。日本学者从人参中提取的一个有效部位,称为“蛋白合成促进因子”(Prostisol),主要含有人参皂甙 Rb₁、Rb₂、Rc、Rg₁ 等。此外,人参花、人参果、人参茎叶、参须、参芽等都含有与根类似的活性成分。人参叶所含总皂甙比根含量高,可以作为提取人参皂甙的原料。首先,人参对中枢神经系统的作用:主要是使兴奋和抑制两种过程得到平衡,使紧张造成紊乱的神经过程得以恢复。人参皂甙 Rb 类有中枢镇静作用;Rb₁、Rb₂、Rc 混合

皂甙有安定作用; R_g 类有中枢兴奋作用。当应用小剂量人参皂甙后, 主要表现中枢兴奋作用。大剂量则转为抑制。人参兴奋神经系统, 能缩短神经反射的潜伏期, 加快神经冲动的传导, 增加条件反射的强度, 提高分析功能, 故能改善人的脑力活动和体力劳动的能力, 对抗疲劳和提高思维及体力活动, 对智力、记忆力减退和思维迟钝有效, 特别是人参皂甙 R_{g_1} 有显著的抗疲劳作用。古人认为“开心益智”、“令人不忘”、“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸……”的记载, 与现代研究的结果符合。其次, 人参能增强机体对有害刺激的防御能力, 加强机体对物理的、化学的及生物学的各种有害刺激的非特异性的抵抗能力, 也就是所谓“适应原”样的作用。加上它的兴奋心脏, 调节血压及抗休克的作用, 则对于濒危状态的病人, 提高抗病能力, 增加抢救机会。特别是由于各种原因引起的心血管功能不全, 表现肢冷、自汗、脉微欲绝等气脱亡阳的病人, 表现了大补元气, 复脉固脱的功效。独参汤一味对出血不止引起的周围循环衰竭, 不失为救急抗休克的有力措施。第三, 人参能改善消化吸收和代谢功能, 增进食欲、促进蛋白质合成, 影响糖代谢, 抑制动物高胆固醇血症的产生。临床上可用于治疗脾胃虚弱、糖尿病和高脂血症, 也可使低蛋白血者的血浆蛋白显著增加。第四, 人参能增强机体的免疫功能, 可防治多种原因引起的白细胞下降, 并能增强网状内皮系统的吞噬功能。还可提高健康人淋巴细胞转化率和 γ -球蛋白、IgM 的含量, 从而改善整体的免疫功能, 这对衰弱体质及老年人保健防病提供了药理学依据。第五, 人参对内分泌系统也有显著影响, 如人参主要通过下丘脑和/或脑垂体分泌促肾上腺皮质激素 ACTH, 从而增加肾上腺皮质的 cAMP, 皮质类固醇激素在肾上腺内合成与分泌。使处于应激反应过程中的动物, 起到了“保护”垂体-肾上腺皮质系统功能免于衰竭的作用。人参的促性腺作用, 可使去势大鼠出现交尾, 家兔睾丸精子生成增多, 睾丸副睾及前列腺重量增加。雌鼠交尾期延长, 子宫、卵巢重量增加, 黄体激素增多。说明人参对雄性、雌性动物都具有性激素和促性腺激素样的作用。为此, 人参对性功能低下者有效。第

六、人参对造血系统的作用。人参可使家兔红细胞、白细胞和血红蛋白增加,白细胞中以大单核细胞增加较多。对贫血病人单纯用补血药效果不好时,加用人参可提高疗效。人参还可减轻辐射对造血系统的损害,用以防治放射病。第七、抗肿瘤作用。人参对小鼠艾氏腹水瘤的生长有一定的抑制作用。以人参中的 Prostisol 并用抗癌药对癌症患者有效。人参皂甙 Rh_2 对肿瘤有抑制作用。此外,人参治疗神经衰弱,对兴奋型(心肾不交)病人能安神,止惊悸;对抑制型(心脾两虚)病人能提高脑力,开心益智。对阳虚而有表证者,在发汗解表药中加人参(如参苏饮),可以益气解表。人参毒性很小,小鼠口服人参根粉的 LD_{50} 在 $5g/kg$ 以上,口服量分别为 $100, 250, 500mg/kg$, 连续一个月,未见异常。长期给大鼠人参浸膏,也无任何不良反应,并无致畸作用。给人内服 3% 人参酊 $100ml$, 仅感轻度不安和兴奋。内服 $200ml$, 可出现玫瑰疹、瘙痒、头痛、眩晕等不良反应。出血是人参急性中毒的特征。

长期服用人参,对人可能发生“人参综合征”,表现为头痛、失眠、心悸、血压升高等症状。对肝阳上亢的高血压病人、肾功能不全伴有尿少者、湿热壅滞所致的浮肿,失眠烦躁而属实证者以及感冒发热时,均不宜用人参。又人参不与藜芦同用。用作补益药,要小量长期服用;用作一般治疗,量宜稍大,可用 $6\sim 15$ 克;用作急救虚脱重危病人,可重用 $15\sim 30$ 克。配方常用者有独参汤(《景岳全书》);参苏饮(《和剂局方》);参附汤(《严氏济生方》);生脉散(《医学启源》)等。

〔附〕

一、高丽参:即朝鲜红参,又称别直参。国际市场上常见的是红参。但朝鲜也有白参商品。其等级规格较多,即一、二、三、四等,即俗称天、地、人、翁四个等级。优者称天字,最差者为翁字。亦为五加科人参,和我国边条参八年以上者略似,主体粗壮须长,多为双马蹄芦。其红参加工方法,亦与吉林红参加工工艺不同。

二、西洋参:又称花旗参,为五加科植物西洋参 *P. quiquefolium* L. 的干燥根。有野山洋参和种洋参两种。功能是补肺养阴、

清胃热生津。主治肺虚咳嗽、咯血、热病伤阴、咽干口渴、阴虚发热等症。含多种人参皂甙。皂甙水解后产物主要为人参二醇，并有人参三醇及齐墩果酸。此外尚有挥发油和树脂等。原产美国北部与加拿大交界处。现在我国黑龙江森林植物园、山东莱阳、西安植物园、北京郊区及庐山植物园等处均有栽培，质量与北美栽培品相同。有关概述及研究文献，另见西洋参条。

参 考 文 献

- 侯毓汶：人参之研究 医药学报(4):53,1907
 赵苾臣：参之研究 (山西)医学杂志(1):70,1921;(2):19,1921
 陈守真：辨人参之真伪 绍兴医药学报 11(3):48,1921
 陈守真：对难者辨人参之味 绍兴医药学报 11(3):5,1921
 陈公泽：答人参问 (山西)医学杂志(5):62,1922
 张锡纯：辨东人猪子氏论人参 (山西)医学杂志(5):65,1922
 张锡纯：人参鲜 绍兴医药学报 11(12):11;12(2):19,1922
 高思潜：人参之成分与功效 (山西)医学杂志(13):59,1923
 李春芝：药物学游记——人参 (山西)医学杂志(19):53,1924
 袁淑范：中国药之研究——人参 民国医学杂志 2(4):6,1924
 丁志伯：人参真伪和类别浅说 杭州三三医报 2(2):7,1924
 景仰山：人参鹿茸本性不热说 奉天民国医学杂志(9):37,1925
 吴冠民：参之研究 医药学 6(1):37,1929
 李朝扬：党参即是人参论 医学评论(33):41,1930
 刘建勋：人参的药效 医学评论(53):4,1931
 朱恒璧，译：人参的种植 中华医学杂志 17(6):575,1931
 陈存仁：人参 现代国医 1(5):1,1931
 陈芝高：人参非补药之商榷 文医半月刊 2(9):13,1936
 施纪云：人参 中国医药 1(10):28,1939
 孙祖烈：刀圭闲话——人参 国药新声(40、41):62,1942
 布图林：人参的临床应用 东北医学杂志 2(6):476,1950
 夏纬英：什么是人参 中国植物学杂志(5):87,1950
 贾同彪，译：人参根在临床上的应用观察 苏联医学(5):3, 1950 又载：
 健康报 152 期第三版(1950.11.23)