

中醫時間治療學 應用全書

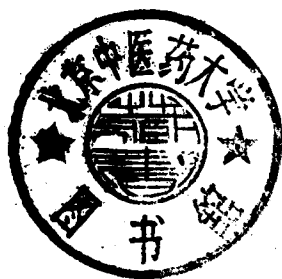
胡劍北 編著



華夏出版社

中医时间治疗学应用全书

胡剑北 编著
胡仲英 审阅
李济仁



华夏出版社
一九九三年·北京

1226041

(京)新登字 045 号

中医时间治疗学应用全书

胡剑北 编著

*

华夏出版社 出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店 经销

北京昌平第二印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 12印张 300千字

1993年11月北京第1版 1993年11月北京第1次印刷

印数1—4000册

ISBN 7-5080-0343-8/R·139

定价:12.00元

前 言

一九九〇年安徽科技出版社出版发行了拙著《中医时间医学》，受到人们的欢迎，不仅一万册书很快售罄，而且还有众多读者来信嘱托助购，且引起美国、日本、新加坡等国有关专家学者的重视，来函索书，邀请讲学等络绎于途，区区拙著有此影响，实为我始料所未及，这不能说该书编写有什么出色之处，乃因中医时间医学内容新颖引人，而国内外有关专著又甚少之故。

中医学是从临床实践中总结发展起来的。作为其中一大内容——中医时间医学也具有这种特色，对其注重时间因素的众多方法和丰富的临床应用经验学习以后，觉得很有必要再撰写一本完全为临床应用方面的中医时间医学专著，以与先前出版的《中医时间医学》作为姊妹篇相继问世，岂不相得益彰？现在《中医时间治疗学应用全书》出版了，了却了我的心愿。

全书分成时间药物和时间针灸治疗方法及应用两大部分，每部分按时间治疗方法的不同分别撰写，先介绍方法的理论基础，次为该法的具体内容与应用及注意事项，终为临床应用，实例选录与评析。对难以归于现有时间治疗方法下的内容则安排在“定时发病的治疗”一节。此外，迎而夺之治法，顺时施治法，小柴胡汤在定时发病治疗中的应用等，因其临床应用广，除在各时间治法项下作了介绍外，另设专节详论。

总结本书特色有：

一、重在应用。首次将中医时间治疗方法和应用编著成书，为临床注重时间因素诊治，提高医疗水平，为现代时间生物医学由

实验室研究走向临床应用等提供了一份参考资料。

二、注重可操作性。每节以方法内容介绍在先，应用及实例评析在后的撰写特色，有利于读者掌握方法，读懂案例。

三、可信度大。选录的实例出于众多临床医家之手，这些医家在年龄上老中青不同，在生活上所处地域不同，在诊治上病种与时间亦不同，但都印证了本书介绍的时间治疗方法，令人感到可信，可靠，可用。

当然，作者新创的人体生物节律针灸法也具有传统与现代医学相结合的新颖特色，只是问世时间太短，暂难置评，且让读者去验证，时间去锤炼吧。

如果本书的出版能够产生一定的影响，这要归功于我的导师李济仁教授和我的父亲胡仲英研究员，是他们的鼓励与指导才使我有信心并顺利地完成编撰工作。二要归功于华夏出版社张伟先生及其医药编辑室全体同仁。是他们大力扶持与特别关照，并付出辛勤的编审劳动才使本书得以尽快出版。三要归功于皖南医学院的领导与同事们，是他们给我创造了良好的条件和积极帮助，才使本书的编撰具备了足够时间与精力予以完成。

最后感谢胡剑南，鲍金华，胡剑慧，陈顺安，胡剑东，胡一卫，胡剑敏，凌夏卫，尚元藕，刘大培，袁平，张允贵，王长虹，张容平，赵忠，刘晓龙，柳剑非，徐思斌，邱克柱，余晓琪等同志在本书编撰过程中给予的大量协助。有了这么多人的鼓励、指导、扶持、关照与协助，本书才能出版问世。

胡剑北

1993年8月于安徽芜湖

目 录

1	绪论	(1)
1.1	现代时间生物学简介	(2)
1.2	中医时间医学的兴起与发展	(5)
1.3	中医时间治疗方法分类与应用	(8)
1.4	中医时间治疗学研究的思路与方法	(10)

上 篇

药物时间治疗方法及临床应用

2	人体四季阴阳节律及临床应用	(14)
2.1	人体四季阴阳节律	(14)
2.2	临床应用实例与评析	(15)
	夏至定时发热案	(15)
	秋季阳痿案	(16)
	冬至发病夏至愈案	(16)
	夏至病喘, 苓桂术甘汤合拍案	(17)
	午前甘温, 午后凉润法退热案	(18)
	午时头痛案	(20)
3	冬病夏治法	(21)
3.1	冬病夏治法的方法种类与外治穴位方药	(22)
3.2	冬病夏治法的药物口服治疗	(25)
3.3	临床应用实例与评析	(27)
	哮喘 20 年, 夏季施治案	(27)

	入冬咳喘,冬病夏用附子汤案	(28)
	肺气不足型哮喘三伏日灸贴治疗案	(29)
	虚寒型哮喘三伏日灸贴治疗案	(30)
	痰热型哮喘三伏日灸贴药膏案	(30)
4	月亮圆缺与人体机能变化及临床应用	(32)
4.1	月亮圆缺与人体机能变化	(32)
4.2	月亮圆缺与人体变化关系的临床应用	(35)
4.3	临床应用实例与评析	(38)
	上弦温养补益以调经	(38)
	月望时逐瘀通经	(38)
	朔时除湿益脾肾以止带	(39)
	下弦固摄安胎	(40)
	月亏嗜睡案	(41)
	“月生无泻”治淋案	(42)
	月圆时烦躁,月初时抑郁案	(43)
5	月经周期疗法	(45)
5.1	月经周期活动节律	(45)
5.2	月经周期节律的应用	(48)
5.3	临床应用实例与评析	(54)
	周期服药法治疗痛经案	(54)
	痛经择时施治案	(55)
	闭经用中药周期治疗案	(56)
	继发性经闭中药周期治疗案	(57)
	经潮期间用药排除尿路结石案	(58)
	乘月经来潮之势排除尿路结石案	(59)
	行经活血排石案	(60)
6	人体昼夜阴阳节律及其应用	(61)
6.1	人体昼夜阴阳节律	(61)

6.2	人体昼夜阴阳节律的应用	(64)
6.3	临床应用实例与评析	(66)
	淤血内阻午后低热案	(66)
	气虚血淤暮热早凉案	(67)
	肝肾阴虚夜热早凉案	(68)
	阴虚湿热证之子时夜热案	(69)
	淤血内阻、血枯夜热案	(70)
	午后发热辨误案	(70)
	夜热谵语案	(71)
	小儿夜热案	(73)
	寅时汗出案	(73)
	子夜寒战案	(74)
	午时畏寒案	(75)
	上午头疼案	(76)
	午前目赤案	(77)
	子时眩晕案	(77)
	小儿夜啼案	(78)
	阴虚午后胸痛案	(78)
	夜间喘咳,五更加甚案	(79)
	五更咳嗽案	(80)
	夜半咳嗽加重案	(80)
	夜热昼凉咳嗽案	(82)
	午时心痛子时缓解案	(83)
	子时饮邪上逆案	(84)
	心病子时发作案	(85)
	夜半腹胀大案	(86)
	上午漏下诊属阳虚案	(87)
	夜半阳虚崩漏案	(88)

	夜晚关节疼痛案	(88)
	寅时腰痛案	(89)
	气虚午后发热案	(90)
	上午头痛案	(91)
	肾阴虚夜尿频多案	(91)
	肝肾阴虚夜尿增多案	(92)
	夜间嚎哭案	(93)
7	十二时辰经脉脏腑气血旺衰节律及其临床应用	(96)
7.1	十二时辰经脉脏腑气血旺衰节律	(96)
7.2	十二时辰经脉脏腑气血旺衰节律的应用	(97)
7.3	临床应用实例与评析	(99)
	寅时发热汗出案	(99)
	脾虚客忤夜热案	(100)
	午未时发热与葛根芩连汤案	(101)
	卯辰时发热与白虎汤案	(102)
	午后身热滋补肾阴案	(102)
	未申时头痛案	(103)
	辰巳时眉棱骨痛案	(104)
	戌时眩晕身摇案	(105)
	午、戌时抽搐案	(106)
	从肾论治酉时心悸发作案	(107)
	丑时阵咳案	(107)
	夜半发喘案	(108)
	卯时喘咳案	(109)
	亥时咳喘案	(109)
	卯时暖气打嗝案	(110)
	夜半大腹奇胀案	(111)
	夜半腹胀案	(112)

	酉时胃脘痛案	(113)
	夜半胃痛案	(113)
	夜间频发腹痛案	(114)
	子时肝经火旺,横逆犯胃案	(115)
	芍药甘草汤治小儿子时腹痛案	(116)
	巳时崩漏案	(117)
	酉时崩漏案	(118)
	午时崩漏案	(118)
	妇人丑时缩阴案	(119)
	巳时腹痛辨治案	(120)
	下半夜恶寒肢厥案	(121)
	夜中 4 时昏迷案	(122)
	夜半心下气逆上冲案	(122)
8	五脏病慧静甚节律及临床应用	(124)
8.1	五脏病慧静甚节律	(124)
8.2	五脏病慧静甚节律的应用	(127)
8.3	临床应用实例与评析	(128)
	平旦郁证发作案	(128)
	午时哭泣案	(129)
	夜半服药排尿路结石案	(130)
	寅时腰痛案	(131)
	寅酉时服药治愈腹胁痛案	(131)
	黎明发痉案	(133)
	日晡头痛宣肺告愈案	(133)
9	六经病欲解时节律及临床应用	(135)
9.1	六经病欲解时节律	(135)
9.2	六经病欲解时节律的应用	(136)
9.3	临床应用实例与评析	(137)

	“半日许、令三服尽”法治桂枝汤证案	(137)
	亥至丑上用药治太阴脾阳虚弱案	(138)
	夜间服附子理中汤案	(139)
	太阳病愈于巳至未上案	(139)
	阳明病欲解于申酉戌时案	(140)
	少阳病愈于寅卯辰时案	(141)
	太阴病亥子丑时病除案	(141)
	少阴病欲解时在子丑寅案	(142)
	午前服桂枝汤案	(142)
	寅申时胃痛案	(143)
	夜半腰痛晨愈案	(144)
10	顺势施治法	(145)
10.1	顺势施治法简介	(145)
10.2	临床应用实例与评析	(149)
	五更汗	(149)
	五更溢乳	(149)
	因时辨治疑难杂证案	(150)
	戌时服药治哮喘案	(151)
	五更咳喘	(152)
11	迎而夺之治疗法	(153)
11.1	迎而夺之治疗法简介	(153)
11.2	临床应用实例与评析	(156)
	子夜寒冷案	(156)
	子时心悸案	(156)
	夜间高热案	(157)
	晨咳案	(159)
	夜间手舞足蹈,嚎叫不休,睡前服药案	(160)
	戌时胃脘痛案	(161)

2	定时发作性病变的治疗	(162)
2.1	疾病的定时发作与人体生理活动节律有关	(162)
2.2	疾病的定时发作是逐渐形成的,预示着疾病时久难治	(164)
2.3	疾病的定时发作时间与病性的关系	(165)
2.4	疾病定时发作的向愈具有定时发作→不定时发作→ 缓解或病愈的过程	(166)
2.5	定时发作的病变择时施治以提前用药截阻为宜 ...	(166)
2.6	临床应用实例与评析	(166)
	定时抽搐案	(166)
	夜行致喘从肾论治案	(167)
	脾虚食滞之夜热早凉案	(168)
	晨笑案	(169)
	夜游案	(169)
	午后火郁发热案	(171)
	上半夜鼻衄案	(172)
	上半夜腹胀大案	(172)
	日晡昏厥案	(173)
	五更腹胀案	(174)
	戌时胃痛案	(175)
	午时昏睡案	(175)
	五更痉厥案	(176)
	午前眉棱骨痛案	(177)
	子时哮喘案	(178)
	早晚因时异药分治案	(179)
	胸闷夜重辨为血淤案	(180)
	男性周期性鼻衄案	(181)
	男子月周期鼻衄案	(182)

	肝阳亢盛昼重夜轻案	(183)
	周期性感冒案	(184)
	夜半寒热如疟案	(184)
	子时耳痛眩晕案	(186)
13	小柴胡汤与定时发病	(188)
13.1	临床应用实例与评析	(191)
	一更咳嗽案	(191)
	定时发热案	(192)
	定时高热案	(193)
	子午时发热与小柴胡汤案	(193)
	暮分胸闷案	(194)
	夜半恶心案	(195)
	酉时定时呕吐案	(196)
	下半夜胃脘痛案	(197)
	丑时腹大神昏案	(198)
	巳时寐证案	(198)
	定时失眠,小柴胡汤有捷效案	(199)
	酉时昏睡服小柴胡汤案	(200)
	子午时痴迷案	(201)
	午间心悸,小柴胡汤可治案	(202)
	黎明手指疼痛案	(202)
	小柴胡汤治疗时差反应案	(203)
	小柴胡汤治疗发作性睡眠病案	(204)

下 篇

针灸时间治疗方法及临床应用

14	时间干支推算	(207)
14.1	日干支推算	(207)

14.2	时干支推算	(209)
15.	按时取穴针刺的纳甲法	(209)
15.1	纳甲法简介	(209)
15.2	纳甲法的临床应用	(214)
15.2.1	纳甲法用穴方法	(215)
15.2.2	纳甲法适应病证	(216)
15.2.3	纳甲法应用中注意事项	(217)
15.2.4	纳甲法临床应用概况	(217)
15.3	临床应用实例与评析	(218)
	辨证逢时开穴,一针治愈感冒案	(218)
	颈斜头颤开穴针治而愈案	(219)
	阳陵泉因时针刺为主治疗视歧案	(220)
	时病穴合用治愈声嘶案	(221)
	偏头痛因时针灸案	(222)
	三个月头痛未时针刺一次愈案	(223)
	时穴针治头痛,二十年未发案	(223)
	血管神经性头痛因时针刺案	(224)
	头痛按时与非按时取穴针刺效异案	(225)
	申时刺开穴止三叉神经痛案	(227)
	开穴治疗三叉神经痛案	(227)
	开穴加配穴治疗面瘫案	(228)
	外伤性面瘫因时变动主穴针刺案	(229)
	因时取用远端穴治愈口眼歪斜案	(229)
	申时针止项痛案	(231)
	时穴针刺治肩周炎案	(232)
	指痛应用纳甲取穴针治案	(232)
	巳时针然谷治疗眩晕案	(234)
	逢时开穴救治行将厥脱案	(234)

定时开穴针治眩晕案	(235)
呃逆十三天,大陵、足三里巳时针除案	(236)
神经性呕吐按时与非按时针刺效不同案	(237)
开穴刺治胃神经官能症案	(238)
子时针足三里止胃痛案	(239)
戌时泻开穴止胃痛案	(240)
纳甲法治疗十二指肠溃疡案	(241)
时穴配太冲、足三里治胃脘痛案	(242)
按时取穴针刺排出特大胆总管结石案	(243)
纳甲开穴开通胆经痹阻案	(244)
纳甲法合辨证取穴治慢性前列腺炎案	(245)
巳时开穴针除慢性肾炎蛋白尿案	(246)
纳甲法治疗类风湿性关节炎案	(247)
针刺开穴引发经络敏感带并愈肢痛案	(248)
开穴针治梨状肌损伤综合症案	(249)
针刺开穴三次治愈臀股风案	(250)
逢时开穴治外阴白斑术后复发案	(251)
偏瘫针刺时穴案	(252)
痿躄的时间针灸案	(253)
按时开穴治疗病毒性脑炎后遗症案	(254)
甲日卯时针神门愈精神异常症案	(256)
时穴治愈癫狂随访四年案	(257)
癫痫针刺开穴案	(258)
午时开穴治下颌关节功能障碍案	(259)
纳甲时穴治疗偏头痛案	(259)
蛛网膜下腔出血应时取穴针刺案	(260)
卒中脱症纳甲法合病穴治疗案	(261)
卒中阴闭证纳甲合病穴治疗案	(262)

开穴合辨证取穴治精神异常案	(262)
16. 按时取穴针刺的纳子法	(266)
16.1 纳子法简介	(266)
16.2 纳子法的临床应用	(268)
16.2.1 纳子法用穴方法	(268)
16.2.2 纳子法适用病症	(269)
16.2.3 纳子法临床应用概况	(269)
16.3 临床应用实例与评析	(271)
酉时刺开穴治疗外感案	(271)
寅卯之交刺血开穴愈春温案	(272)
辰时眉棱骨痛厉兑攒竹针治案	(273)
辰时眉棱骨痛厉兑阳白针刺案	(274)
纳子针法止三叉神经痛案	(275)
酉时舌缩酉时针太溪案	(275)
舌纵不收责之肾,酉时针涌泉案	(276)
辰时针刺愈右臂麻木、肌萎缩案	(277)
丑时腰痛针太冲案	(277)
申时挫伤腰背申时针刺案	(278)
丑时腰痛针肝俞案	(278)
酉时针刺治肾虚腰痛案	(279)
二十年喘促,太冲开穴针除案	(280)
纳子法治疗胸闷心悸案	(281)
午时泻心经穴治疗失眠案	(282)
二十五年奔豚气、纳子七诊而愈案	(282)
肾虚气逆酉时头痛,奔豚气案	(283)
午时泻神门治愈癫狂案	(284)
未时取穴针治呃逆案	(284)
胃痛午时针刺案	(285)

丑时胃痛肝寒犯胃案	(286)
巳时针商邱治疗胃痛案	(286)
子时针阳辅治疗急性胆囊炎案	(287)
七年腹痛辰时一针病愈案	(288)
辰时泻开穴治疗晨泻案	(288)
寅时刺尺泽,治疗脑血栓形成案	(289)
脑血栓形成定时针刺案	(290)
辰针足三里降血脂案	(291)
丑时阴跳针肝俞案	(292)
17 按时取穴针刺的灵龟八法	(294)
17.1 灵龟八法简介	(294)
17.2 灵龟八法的临床应用	(296)
17.2.1 灵龟八法用穴方法	(296)
17.2.2 灵龟八法适应病证	(297)
17.2.3 灵龟八法临床应用概况	(298)
17.3 临床应用实例与评析	(299)
定时针刺外关治疗感冒案	(299)
灵龟八法随时取开穴针治头痛案	(299)
灵龟八法定时针除头风案	(300)
牙痛寒热开穴治疗案	(301)
辰时针列缺加刺经验穴治疗喉痛案	(301)
辰时一针声嘶除案	(302)
面瘫开穴针刺案	(302)
定时针刺治疗颈项肩痛案	(303)
定时针刺止三叉神经痛案	(304)
照海治筋痹,针刺在辰时案	(304)
亥时针开穴,外伤胸痛除案	(305)
巳时针开穴,消除胁痛案	(305)