

The Manual of  
Conventional  
Formula  
in Traditional  
Chinese Medicine



# 中医协定 处方手册

浙江科学技术出版社

# 中医协定 处方手册

主 编

陈秘水 徐宴平 吕晓楼

副主编

刘 瑛 王月香

浙江科学技术出版社

(浙) 新登字第 3 号

责任编辑：励慧珍

封面设计：孙 菁

**中医协定处方手册**

陈秘水 徐宴平 吕晓楼 主编

\*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

\*

开本 787×1092 1/32 印张 22.75 插页 4 字数 490 000

1995 年 12 月第 一 版

1995 年 12 月第一次印刷

**ISBN 7-5341-0800-4/R·127**

**定 价：35.00 元**

编写人员（按姓氏笔划为序）

王月香 刘 瑛 吕 燕

吕晓楼 陈 婕 陈秘水

赵恩正 徐宴平

## 前 言

祖国医学源远流长，在其漫漫的历史长河中，曾使用过经方、时方，以及单方、成方、秘方、验方、便方等等；近半个世纪以来，随着我国医疗事业的发展，许多医疗单位为满足日益扩大的中医临床实际需要，又有了协商而定的处方——协定处方。这类协定处方，是广大中医药和中西医结合工作者在临床实践中总结积累起来而行之有效的方剂，是医务工作者集体智慧的结晶，是祖国医药学宝库的组成部分。然而长期来，它却一直散在于各医疗单位而未能总结、交流推广。

有鉴于此，我们不揣荒陋，广泛搜集了散见于全国 120 多个医疗单位的中医协定处方，从中筛选出包括汤、散、丸、片等剂型的处方 1700 余首，分门别类，汇编成册，名之曰《中医协定处方手册》。

本书内容丰富，资料翔实，处方疗效确切，可作为广大中医药工作者的临床参考书，也可供广大群众作为家庭实用的医疗保健用书。医者据之，可辨证选方；病者持之，可对症服药。本书中处方的来源单位名称，部分有所变动，凡能查到的已作了改动；尚有少数因情况不详，未作核改，待修订再版时更正。

中医协定处方的内容宏富，非本书所能包容。编辑是书，仅为一种尝试，因资料有限，时间仓促，挂一漏万在所难免。指误补正，敬俟同道贤达者！

编 者 1994 年 8 月

## 编写说明

1. 本书采用按系统分病，以病类方的方法编排。将所集的 1700 余方，分别列于各种疾病下，使读者从病而知方，据方而用药，使方、病一脉贯通，起到纲举目张之效。

2. 在编写体例上，每方均设组成、制法、用法、功效、主治五项；部分处方根据需要增设加减、禁忌、按语等项。

3. 处方的药量，一律采用现行的克或毫升。

4. 处方的来源，以单位名称标明于方名之后的括号内。

5. 部分丸、散、片和注射剂制法复杂，因限于篇幅，缩写为“按某某规程制作”。故实际制作时，应查考有关专业书籍；个别处方没有药量，使用者应酌情用量，灵活化裁。

6. 本书资料来源于各地医疗单位，编者在汇总过程中，原则上尊重资料的原貌。部分药名（包括药物的别名），因原资料不规范，统一加以订正；部分处方的体例和文字，有所更动和删增。在此一并予以说明。

7. 书后附方名索引，以便读者检索。

# 目 录

<b>传染病与寄生虫病用方</b> .....	(1)
1. 流行性感冒 .....	(1)
2. 流行性乙型脑炎 .....	(5)
3. 麻疹 .....	(7)
4. 风疹.....	(12)
5. 腮腺炎.....	(13)
6. 带状疱疹.....	(15)
7. 白喉.....	(15)
8. 百日咳.....	(16)
9. 痢疾.....	(20)
10. 脊髓灰质炎 .....	(29)
11. 病毒性肝炎 .....	(29)
12. 肺结核 .....	(51)
13. 肺结核咯血 .....	(54)
14. 淋巴腺结核 .....	(55)
15. 蛔虫病 .....	(61)
16. 胆道蛔虫症 .....	(64)
17. 蛲虫病 .....	(68)

18. 绦虫病 .....	(69)
19. 血吸虫病 .....	(70)
<b>呼吸系统疾病用方 .....</b>	<b>(71)</b>
1. 感冒 .....	(71)
2. 上呼吸道感染 .....	(92)
3. 急性支气管炎 .....	(103)
4. 慢性支气管炎 .....	(115)
5. 喘息性支气管炎 .....	(133)
6. 哮喘 .....	(140)
7. 支气管扩张 .....	(148)
8. 肺炎 .....	(150)
9. 矽肺 .....	(160)
10. 肺源性心脏病 .....	(163)
11. 扁桃腺炎 .....	(166)
<b>循环系统疾病用方 .....</b>	<b>(169)</b>
1. 冠心病 .....	(169)
2. 心脏病 .....	(177)
3. 心力衰竭 .....	(178)
4. 高血压 .....	(181)
5. 休克 .....	(190)
6. 脉管炎 .....	(191)
<b>消化系统疾病用方 .....</b>	<b>(196)</b>
1. 慢性胃炎 .....	(196)
2. 消化性溃疡 .....	(200)
3. 消化道出血 .....	(208)
4. 胃痛 .....	(208)



5. 肝硬化 .....	(217)
6. 胆囊炎 .....	(219)
7. 胆石症 .....	(223)
8. 消化不良 .....	(228)
9. 胃肠炎 .....	(240)
10. 肠梗阻 .....	(248)
11. 肠粘连 .....	(251)
12. 胰腺炎 .....	(252)
13. 阑尾炎 .....	(255)
14. 便秘 .....	(265)
15. 肝胃不和 .....	(267)
16. 呕吐 .....	(270)

### **泌尿生殖系统疾病用方 .....** (272)

1. 小便不利 .....	(272)
2. 遗尿 .....	(272)
3. 乳糜尿 .....	(274)
4. 尿路感染 .....	(274)
5. 肾炎 .....	(276)
6. 水肿 .....	(285)
7. 尿路结石 .....	(287)
8. 阳痿 .....	(290)
9. 前列腺炎 .....	(292)
10. 疝气及阴囊肿痛 .....	(292)
11. 外阴湿疹 .....	(296)
12. 外阴苔癣 .....	(297)
13. 阴道炎 .....	(298)

14. 带症	(300)
15. 宫颈糜烂	(305)
16. 盆腔炎	(307)
17. 子宫脱垂	(311)
18. 月经不调	(312)
19. 经期鼻衄	(320)
20. 崩漏	(321)
21. 痛经	(328)
22. 闭经	(333)
23. 妊娠呕吐	(337)
24. 孕期羊水过多	(339)
25. 宫外孕	(339)
26. 先兆流产	(341)
27. 滞产	(343)
28. 产褥热	(344)
29. 产后腹痛	(344)
30. 避孕	(345)
31. 不孕症	(346)
32. 子宫内膜异位症	(349)
33. 乳少	(349)
34. 乳疮	(351)
35. 乳腺炎	(352)
<b>血液系统疾病用方</b>	<b>(356)</b>
1. 贫血	(356)
2. 白血病	(358)
3. 血小板减少性紫癜	(359)

4. 蚕豆病 .....	(360)
<b>新陈代谢与内分泌系统疾病用方 .....</b>	<b>(361)</b>
1. 糖尿病 .....	(361)
2. 高血脂症 .....	(362)
3. 甲状腺肿大 .....	(363)
4. 更年期综合征 .....	(365)
<b>神经与精神系统疾病用方 .....</b>	<b>(366)</b>
1. 神经衰弱 .....	(366)
2. 脑血管意外及脊髓疾患 .....	(380)
3. 头痛 .....	(387)
4. 癫痫 .....	(388)
5. 眩晕症 .....	(394)
6. 癔病 .....	(397)
7. 多汗症 .....	(398)
8. 坐骨神经痛 .....	(398)
<b>结缔组织系统疾病用方 .....</b>	<b>(400)</b>
1. 关节炎 .....	(400)
2. 下肢结节性红斑 .....	(419)
<b>肿瘤用方 .....</b>	<b>(421)</b>
1. 脑瘤 .....	(421)
2. 肺癌 .....	(421)
3. 腹腔肿瘤 .....	(422)
4. 食管癌 .....	(423)
5. 结肠癌 .....	(426)
6. 直肠癌 .....	(426)
7. 淋巴肉瘤 .....	(427)

8. 宫颈癌 .....	(428)
9. 乳腺癌 .....	(429)
10. 甲状腺瘤 .....	(430)
11. 各种肿瘤 .....	(431)
<b>运动系统疾病用方 .....</b>	<b>(434)</b>
1. 骨伤 .....	(434)
2. 腱鞘炎 .....	(477)
<b>骨病用方 .....</b>	<b>(479)</b>
1. 骨髓炎 .....	(479)
2. 软骨病 .....	(480)
3. 骨结核 .....	(480)
4. 骨质增生 .....	(482)
<b>五官疾病用方 .....</b>	<b>(484)</b>
1. 牙周炎 .....	(484)
2. 口腔溃疡 .....	(488)
3. 舌炎 .....	(496)
4. 眼病 .....	(496)
5. 耳病 .....	(516)
6. 鼻病 .....	(520)
7. 咽喉炎 .....	(530)
<b>皮肤疮疡及烧伤用方 .....</b>	<b>(538)</b>
1. 荨麻疹 .....	(538)
2. 皮炎 .....	(540)
3. 湿疹 .....	(543)
4. 鹅掌风 .....	(562)
5. 红斑性皮肤病 .....	(563)

6. 癣病 .....	(563)
7. 疥疮 .....	(576)
8. 脂溢性皮炎 .....	(578)
9. 斑秃 .....	(579)
10. 扁平疣.....	(579)
11. 狐臭.....	(580)
12. 白癜风.....	(580)
13. 褥疮.....	(584)
14. 烧伤.....	(584)
15. 冻伤.....	(595)
16. 疮疡内服方.....	(597)
17. 疮疡外用方.....	(604)
<b>肛肠疾病用方 .....</b>	<b>(647)</b>
1. 痔漏 .....	(647)
2. 肛裂 .....	(659)
3. 脱肛 .....	(659)
<b>其他病病用方 .....</b>	<b>(661)</b>
1. 破伤风 .....	(661)
2. 惊风 .....	(662)
3. 虚损 .....	(668)
4. 狐惑病 .....	(669)
5. 浮肿 .....	(670)
6. 痉病 .....	(670)
7. 鸡眼 .....	(671)
8. 须发早白 .....	(672)
9. 急性淋巴腺炎 .....	(672)

10. 止血方.....	(673)
<b>附 方名索引</b> .....	<b>(679)</b>

# 传染病与寄生虫病用方

## 1. 流行性感冒

### 方1 流感Ⅰ号（北京市石景山医院）

〔组成〕 贯仲 30克，大青叶 9克，甘草 3克，板蓝根 9克，菊花 6克，桑叶 6克，薄荷（后下） 4.5克，芦根 9克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，每剂煎取药液 200~300毫升，均分两份即得。

〔用法〕 口服。每日 2次，每次 100~150毫升。

〔功效〕 清热，解毒。

〔主治〕 预防流感，治疗流感初期及普通感冒。

### 方2 流感Ⅱ号（北京市石景山医院）

〔组成〕 金银花 15克，板蓝根 9克，菊花 9克，芦根 9克，甘草 6克。

〔制法与用法〕 同流感Ⅰ号。

〔功效〕 清热、解毒。

〔主治〕 同流感Ⅰ号。

### 方3 流感Ⅲ号（北京市石景山医院）

〔组成〕 荆芥穗（后下） 6克，淡豆豉 12克，板蓝根 9克，淡竹叶 9克，菊花 9克，知母 6克，金银花 9克，黄芩

9克，芦根9克。

〔制法与用法〕 同流感1号。

〔功效〕 辛凉透表，清热解毒。

〔主治〕 治疗流行性感胃同时合并上呼吸道感染，伴有发热、咽痛、头痛、恶心等症状。

#### 方4 浓缩感冒煎剂（北京友谊医院）

〔组成〕 1号：板蓝根240克，葛根180克，荆芥穗（后下）180克，柴胡180克，草河车180克，尼泊金0.9克，糖精钠1.2克。

Ⅱ号：板蓝根240克，荆芥穗（后下）120克，柴胡120克，草河车180克，紫苏叶（后下）180克，远志180克，尼泊金0.9克，糖精钠1.2克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，滤取煎液，加热浓缩至6000毫升。俟冷后，加95%乙醇9000毫升，搅匀，放置12小时，滤取上清液，减压回收乙醇至醇回收尽。浓缩成3000毫升，加入尼泊金0.9克（用少量乙醇溶解）、糖精钠1.2克，搅拌均匀，分装即得。

〔用法〕 口服。每日3次，3岁以上每次5毫升；3岁以下减半，一般服2天。

〔功效〕 清热解毒，发汗解表。

〔主治〕 1号：上呼吸道感染，高热，咳嗽。Ⅱ号：上呼吸道感染（气管炎，发热，咳嗽）。

#### 方5 小儿感冒浓缩煎剂（北京市宣武医院）

〔组成〕 大青叶9克，黄芩9克，金银花15克，薄荷（后下）6克，桔梗6克，荆芥穗6克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，滤取煎液，合并，每剂加热



浓缩至 30 毫升。分装即得。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 10 毫升。

〔功效〕 清热解表。

〔主治〕 用于流感早期，有发冷、发热、咳嗽、流涕、头痛、咽痛症状者。

### 方 6 清解汤（北京市儿童医院）

〔组成〕 金银花 9 克，连翘 9 克，地骨皮 9 克，青黛（包煎）3 克，生石膏（先煎）15 克，白薇、生地、藿香（后下）各 9 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮。每剂煎取药液 100~150 毫升，分装即得。

〔用法〕 口服。按年龄大小不同，每日 2~4 次分服。

〔功效〕 清热解毒，退热除烦。

〔主治〕 高热不退，汗出而热不解之重症感冒及流行性感冒。

〔加减〕 咽红肿、扁桃腺发炎者，加板蓝根、蒲公英；咳嗽者，加前胡、芦根、沙参；便秘者，加栝楼、莱菔子；腹胀者，加山楂、莱菔子；鼻衄者，加鲜茅根；发热口渴者，加知母、玄参、牡丹皮；高热不解、舌红面赤者，加菊花、龙胆；如高热不退，加用寒砂散或小儿牛黄散冲服。

### 方 7 上感浓缩煎剂（北京医科大学第三附属医院）

〔组成〕 芦根 4680 克，生石膏（先煎）4680 克，金银花 2800 克，板蓝根 4680 克，地骨皮 2800 克，薄荷（后下）920 克，尼泊金 1.5 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，滤取煎液，合并，加热浓缩至 6000 毫升，加入尼泊金 1.5 克（用少量乙醇溶解），搅拌