

中国乡村医生教材

中医学概要

宋桂琴 主编

人民卫生出版社

中国乡村医生教材

中 医 学 概 要

宋桂琴 初 航 主编

编者（以姓氏笔画为序）

王庆显 李淑琴 宋桂琴

初 航 宗士群 徐振兴

人 民 卫 生 出 版 社

责任编辑：王淑珍

中 医 学 概 要

宋桂琴 初 航 主编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 14 $\frac{7}{8}$ 印张 4 插页 314 千字

1989年7月第1版 1989年7月第1版第1次印刷

印数：00,001—15,600

ISBN 7-117-00975-6/R·976 定价：4.40元

〔科技新书目187—183〕

几 点 說 明

一、本书供西医离职学习中医班试用，对不离职学习者可重点讲授第一篇和第二篇的部分内容，其余内容可供自学或临床实践中参考。

二、经络和针灸是中医学中重要的组成部分，西医学习中医时必须掌握，但由于目前已有许多新针疗法的专著，故本书未作专章介绍。

三、本书在各病证的治疗中均举出具体处方为例，目的是为了初学者便于领会，但在临床实践中还应结合病人具体情况辨证施治，不可拘泥于这些方例。

出版说明

为了贯彻落实1988年全国卫生厅局长会议精神，加速培养农村基层卫生人员，使之逐步达到相当于医士的专业水平，特组织编写了《中国乡村医生教材》。这套教材共计20种，包括《医用物理学》、《医用化学》、《医用生物学》、《解剖学与组织胚胎学》、《生理学》、《生物化学》、《微生物学与寄生虫学》、《病理学》、《药理学》、《中医学概要》、《诊断学基础》、《内科学》、《外科学》、《妇产科学》、《儿科学》、《急救医学》、《五官科学》、《皮肤科学》、《传染病学与流行病学》和《卫生学》。

全套教材的要求是通过系统学习，使乡村医生充实基础理论知识，提高诊疗技术水平，能够从事预防、诊断、治疗常见病多发病，能开展初级卫生保健工作。编写过程中注意联系当前农村的现实条件和医疗卫生工作的实际，因此具有实用性和适用性。

本教材可供乡村医生自学、函授和举办训练班之用。经卫生部科教司和国家教委教材办公室同意列入新华书店科技发行所教材征订目录。

人民卫生出版社

前 言

中国医药学是在同疾病作斗争的防治实践中产生，又在临床实践中不断发展，既有浓郁的民族特色，又有独特理论体系的一门医学科学。多年来，在不断总结传统经验的基础上，更陆续整理与提出了许多新的诊治方法与理论探索，从而使中国医药学的丰富内容，更加丰富与充实。

中医学不仅对我中华民族的繁衍昌盛及医疗保健事业作出了卓越的贡献，对世界医学的发展也起了重要的作用。现在，国际上日本、朝鲜、美国等很多外国医生都在学习中医学、针灸，国内由于中西医结合工作的不断发展，一个中西医结合的崭新医学正在中国兴起，因而如何进一步学好中医学，已成为广大医务工作者的时代重任。

为帮助农村医务工作者更好地学习中医学，特编写本教材。

本书共分十二章，多数章节附有复习思考题，供自学及掌握重点的参考。本书内容简要，但愿对自学中医药的农村医务工作者，能有所裨益。

本书插图由王凤珍、陈桂芳同志绘制。

目 录

前言	[27]
第一章 阴阳五行学说	1
第一节 阴阳学说	1
一、阴阳的变化规律	2
(一) 阴阳的对立与互根	2
(二) 阴阳的消长	3
(三) 阴阳的转化	3
二、阴阳学说在中医学中的应用	4
(一) 说明人体的组织结构	4
(二) 说明人体的生理功能及病理变化	5
(三) 用于疾病的诊断	5
(四) 用于疾病的治疗	6
第二节 五行学说	6
一、对事物属性的五行分类	7
二、五行的生克乘侮	7
三、五行学说在中医学中的运用	9
第二章 脏腑	10
第一节 脏和腑	10
一、五脏	10
(一) 心	10
附：心包	11
(二) 肺	11
(三) 脾	13
(四) 肝	14
(五) 肾	15
二、六腑	17

(一) 胆·····	17
(二) 胃·····	17
(三) 小肠·····	18
(四) 大肠·····	18
(五) 膀胱·····	18
(六) 三焦·····	19
附：女子胞·····	19
三、脏腑之间的关系·····	19
(一) 脏与脏·····	19
(二) 脏与腑·····	21
(三) 腑与腑·····	22
第二节 气、血、津液·····	23
一、气·····	23
二、血·····	24
三、津液·····	24
第三章 病因·····	27
第一节 六淫·····	27
一、风·····	28
(一) 风邪的性质和特点·····	28
(二) 常见的风证·····	29
二、寒·····	29
(一) 寒邪的性质和特点·····	29
(二) 常见的寒证·····	30
三、暑·····	30
(一) 暑邪的性质和特点·····	30
(二) 常见的暑证·····	31
四、湿·····	31
(一) 湿邪的性质和特点·····	31
(二) 常见的湿证·····	32
五、燥·····	32

(一) 燥邪的性质和特点·····	32
(二) 常见的燥病·····	32
六、火·····	33
(一) 火邪的性质和特点·····	33
(二) 常见的火证·····	33
第二节 七情·····	34
第三节 其他因素·····	34
一、饮食、劳倦·····	34
二、痰饮·····	35
三、瘀血·····	35
四、外伤和虫兽伤·····	36
第四章 诊法·····	37
第一节 望诊·····	37
一、望全身情况·····	37
(一) 望神·····	37
(二) 望色·····	38
(三) 望形态·····	38
二、望局部情况·····	39
(一) 望头、发与五官·····	39
(二) 望舌·····	40
(三) 望小儿指纹·····	43
第二节 闻诊·····	45
一、听声音·····	45
(一) 语声·····	45
(二) 呼吸声·····	45
(三) 咳嗽声·····	45
二、嗅气味·····	46
第三节 问诊·····	46
一、问寒热·····	47

二、问汗·····	47
三、问疼痛·····	48
四、问饮食、口味·····	49
五、问睡眠·····	49
六、问二便·····	50
七、问经带·····	50
八、问小儿·····	51
第四节 切诊·····	51
一、脉诊·····	52
(一) 诊脉的部位与方法·····	52
(二) 正常脉象·····	53
(三) 常见病脉与主病·····	53
(四) 相兼脉与主病·····	56
二、按诊·····	57
(一) 按肌肤·····	57
(二) 按手足·····	58
(三) 按脘腹·····	58
第五章 辨证·····	59
第一节 八纲辨证·····	59
一、辨表里·····	60
(一) 表证·····	60
(二) 里证·····	60
二、辨寒热·····	61
(一) 寒证·····	61
(二) 热证·····	61
三、辨虚实·····	62
(一) 虚证·····	62
(二) 实证·····	62
四、辨阴阳·····	63
(一) 阴证·····	63

(二) 阳证·····	63
五、八纲之间的相互关系·····	64
第二节 脏腑辨证·····	64
一、心与小肠病辨证·····	65
(一) 心气虚与心阳虚·····	65
(二) 心血虚与心阴虚·····	66
(三) 心火亢盛·····	66
(四) 心血瘀阻·····	66
(五) 小肠实热·····	67
二、肺与大肠病辨证·····	67
(一) 肺气虚·····	67
(二) 肺阴虚·····	67
(三) 风寒犯肺·····	68
(四) 热邪壅肺·····	68
(五) 燥热伤肺·····	69
(六) 痰浊阻肺·····	69
(七) 大肠湿热·····	69
(八) 大肠津亏·····	70
三、脾与胃病辨证·····	70
(一) 脾胃气虚·····	70
(二) 脾不统血·····	70
(三) 脾阳虚 (脾胃虚寒)·····	71
(四) 脾气下陷·····	71
(五) 食滞胃脘·····	71
(六) 胃火亢盛·····	72
(七) 胃阴不足·····	72
四、肝与胆病辨证·····	73
(一) 肝气郁结·····	73
(二) 肝血不足·····	73
(三) 肝火上炎·····	74

(四) 肝阳上亢·····	74
(五) 肝风内动·····	75
(六) 肝胆湿热·····	76
五、肾与膀胱病辨证·····	76
(一) 肾阳虚·····	77
(二) 肾阴虚·····	77
(三) 肾气不固·····	77
(四) 肾虚水泛·····	78
(五) 膀胱湿热·····	78
六、脏腑兼病辨证·····	79
(一) 心肾不交·····	79
(二) 心脾两虚·····	79
(三) 心肺气虚·····	80
(四) 肝肾阴虚·····	80
(五) 肝脾不和·····	80
(六) 脾肾阳虚·····	81
(七) 肺脾气虚·····	81
(八) 肺肾阴虚·····	82
第三节 六经辨证·····	82
一、太阳病证·····	83
(一) 太阳中风证·····	84
(二) 太阳伤寒证·····	84
二、阳明病证·····	84
(一) 阳明经证·····	85
(二) 阳明腑证·····	85
三、少阳病证·····	85
四、太阴病证·····	86
五、少阴病证·····	86
(一) 少阴寒化证·····	87
(二) 少阴热化证·····	87

六、厥阴病证·····	87
第四节 卫气营血辨证·····	88
一、卫分证·····	89
二、气分证·····	89
(一) 热壅于肺·····	89
(二) 胃热亢盛·····	90
(三) 热结肠道·····	90
三、营分证·····	90
(一) 热伤营卫·····	91
(二) 热入心包·····	91
四、血分证·····	91
(一) 血热妄行·····	91
(二) 热极生风·····	92
第五节 三焦辨证·····	92
第六章 中药·····	100
第一节 中药基本知识·····	100
一、中药的来源·····	100
二、中药的采集、干燥和贮存·····	100
(一) 采集·····	100
(二) 干燥·····	101
(三) 贮存·····	101
三、中药的炮制·····	102
(一) 炮制的意义·····	102
(二) 炮制的方法·····	102
四、中药的性能·····	105
(一) 四气五味·····	105
(二) 升降浮沉·····	106
(三) 归经·····	108
五、中药的用法·····	108

(一) 配伍·····	108
(二) 用量·····	109
(三) 服法·····	110
(四) 用药禁忌·····	111
第二节 常用中草药·····	112
一、解表药·····	112
(一) 辛温解表药: 麻黄(113) 桂枝(114) 荆芥(114)	
防风(115) 羌活(115) 白芷(116) 细辛(116)	
生姜(117)	
(二) 辛凉解表药: 柴胡(117) 薄荷(118) 葛根(118)	
菊花(119) 牛蒡子(119) 桑叶(120) 升麻(120)	
蔓荆子(121) 蝉衣(121) 淡豆豉(121)	
二、祛风湿药·····	122
独活(122) 秦艽(123) 威灵仙(123) 木瓜(123)	
海风藤(124) 防己(124) 五加皮(124) 桑寄	
生(125) 伸筋草(125)	
三、祛湿药·····	126
(一) 化湿燥湿药: 藿香(126) 佩兰(127) 香薷(127)	
苍术(127) 白扁豆(128)	
(二) 淡渗利水药: 茯苓(128) 猪苓(129) 泽泻(129)	
薏苡仁(129) 草薢(130)	
(三) 清热利湿药: 茵陈(130) 木通(131) 车前	
子(131) 滑石(132) 金钱草(132) 海金沙(132)	
篇蓄(133) 瞿麦(133) 冬瓜皮(133)	
四、清热药·····	134
(一) 清热泻火药: 石膏(134) 知母(135) 栀子(135)	
龙胆草(135) 芦根(136)	
(二) 清热解毒药: 金银花(136) 连翘(137) 大青	
叶(137) 板蓝根(138) 蒲公英(138) 紫花地	

丁(138)	败酱草(139)	白头翁(139)	秦皮(139)
山豆根(140)	射干(140)	马勃(140)	鱼腥草(141)
马齿苋(141)	白花蛇舌草(141)	蚤休(142)	
(三) 清热凉血药:	生地(142)	牡丹皮(143)	犀角(143)
	紫草(144)	玄参(144)	丝瓜络(145)
(四) 清热燥湿药:	黄芩(145)	黄连(145)	黄柏(146)
	白藓皮(147)	苦参(147)	
(五) 清热解暑药:	荷叶(147)	绿豆(148)	青蒿(148)
(六) 清热明目药:	决明子(149)	谷精草(149)	青葙子(150)
	夏枯草(150)		
(七) 清虚热药:	银柴胡(150)	地骨皮(151)	白薇(151)
	胡黄连(152)		
五、消导药		152	
	山楂(152)	神曲(153)	麦芽(153)
	谷芽(154)	鸡内金(154)	莱菔子(154)
六、催吐药		155	
	瓜蒂(155)	藜芦(155)	
七、泻下药		156	
(一) 攻下药:	大黄(156)	芒硝(157)	番泻叶(157)
(二) 润下药:	郁李仁(158)	火麻仁(158)	
(三) 逐水药:	商陆(158)	巴豆(159)	牵牛子(159)
八、祛痰止咳药		160	
(一) 清化热痰药:	前胡(160)	桔梗(160)	贝母(161)
	葶苈子(161)	竹茹(162)	昆布(162)
(二) 温化寒痰药:	半夏(162)	天南星(163)	旋复花(163)
	桔梗(164)		
(三) 止咳平喘药:	款冬花(164)	杏仁(165)	枇杷叶(165)
	桑白皮(165)	海浮石(166)	
九、温里药		166	

干姜(166)	附子(167)	肉桂(167)	吴茱萸(168)	
小茴香(168)				
十、理气药		169		
陈皮(169)	青皮(169)	枳实(170)	香附(170)	木香(171)
乌药(171)	砂仁(171)	厚朴(172)	大腹皮(172)	
十一、理血药		173		
(一) 活血药:	川芎(173)	丹参(174)	桃仁(174)	红花(174)
	延胡索(175)	郁金(175)	赤芍(176)	鸡血藤(176)
	水蛭(177)	虻虫(177)	益母草(177)	牛膝(178)
	姜黄(178)			
(二) 止血药:	仙鹤草(179)	白芨(179)	大小蓟(180)	白茅根(180)
	地榆(180)	旱莲草(181)		
	三七(181)	艾叶(181)		
十二、补益药		182		
(一) 补气药:	人参(182)	党参(183)	黄芪(183)	白术(184)
	山药(184)	大枣(185)	甘草(185)	
(二) 补血药:	熟地(186)	阿胶(186)	何首乌(187)	当归(187)
	白芍(188)	龙眼肉(188)		
(三) 补阴药:	沙参(189)	麦冬(189)	石斛(190)	百合(190)
	枸杞子(190)	龟板(191)	鳖甲(191)	
(四) 补阳药:	鹿角(192)	补骨脂(192)	菟丝子(192)	杜仲(193)
	淫羊藿(193)	狗脊(194)	肉苁蓉(194)	
十三、固涩药		194		
(一) 止汗药:	浮小麦(195)	五味子(195)	山萸肉(195)	
(二) 涩肠止泻药:	乌梅(196)	肉豆蔻(196)		
(三) 固精、止带、缩尿药:	芡实(197)	海螵蛸(197)		
十四、平肝熄风药		198		
羚羊角(198)	全蝎(199)	蜈蚣(199)	僵蚕(200)	地龙(200)
天麻(201)				

十五、安神药·····	201
(一) 重镇安神药: 朱砂(201) 磁石(202) 琥珀(202)	
(二) 养血安神药: 酸枣仁(203) 柏子仁(203) 远志(203) 夜交藤(204)	
十六、开窍药·····	204
麝香(204) 牛黄(205) 苏合香(205) 菖蒲(205)	
十七、驱虫药·····	206
使君子(206) 槟榔(206) 雷丸(207) 南瓜子(207) 鸦胆子(207)	
十八、外用药·····	209
硫黄(208) 雄黄(209) 轻粉(209) 硼砂(209)	
血竭(210) 蟾酥(210) 蓖麻子(211)	
第七章 方剂 ·····	213
第一节 方剂概说·····	213
一、方剂的组成及其变化·····	213
(一) 组成原则·····	213
(二) 组成变化·····	213
二、方剂的剂型·····	214
(一) 汤剂(煎剂)·····	215
(二) 丸剂·····	215
(三) 散剂·····	215
(四) 膏剂·····	215
(五) 丹剂·····	216
(六) 酒剂·····	216
(七) 糖浆剂·····	216
三、治法与方剂·····	216
第二节 常用方剂·····	217
一、解表剂·····	217
麻黄汤(217) 桂枝汤(218) 银翘散(218) 麻杏石甘汤(219)	