

李寿山 编著

李寿山 医家集

大连出版社



李寿山医学集要

编 著

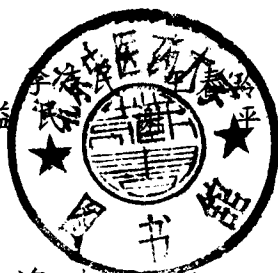
李 寿 山

李小贤
王选圣

白长川

李益

整 理



大连出版社

1234328

李寿山医学集要

李寿山 编著

大连出版社 出版发行
大连市中山区大公街 23 号 印刷厂印刷

字数:30 万 开本:850×1168
1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷
印数 1—5000

责任编辑:徐承本 封面设计:李克峻

ISBN 7-80555-000-0/0.000

定价:7.80 元

序 一

《李寿山医学集要》一书是我国当代名医李寿山先生及其弟子辛勤笔耕多年撰著而成。李寿山先生出身于中医世家，自幼秉承庭训，尽得其传。业操岐黄，精勤不倦，私淑仲景，师法不泥。广采众家，学识渊博，理论造诣颇深，临床经验尤为丰富。行医 50 载，技术精湛，在群众中享有很高盛誉。

是书较为详尽地介绍了李寿山先生的治学方法及独到的学术经验和专长。上篇论述了他对仲景学说，脾胃学说，瘀血学说及舌下络脉诊法的研究，探赜索隐，阐发己见。对常见病多发病，疑难病症，擅用经方，对杂病沉痾，调理脾胃也颇有诊治特色，别具匠心。下篇总结了他多年来的临床医案，体现出李寿山先生熔各家之说于一炉，同时还结合现代医学运用经方另辟新义，寓医理与临床实践之中的辨证论治思路。

中医学是植根于我国灿烂文化沃土中的一枝奇葩，它具有完整的理论体系和丰富的实践经验，几千年来我国的医学家们在反复实践验证中使这份宝贵遗产得以继承和发展。本书的出版，是贯彻人事部、卫生部、国家中医药管理局人职发[1990]3 号文件精神，继承我国著名中医药专家学术经验所结的硕果。这对启迪后学，扶掖一代新的名医成长是大有补益的。愿今后能有更多更好的著作应运而生。

胡 熙 明

一九九一年一月三十一日

序

31086/17
二

我国当代中医专家李寿山教授,秉承家训,勤求不倦,博采众长,积数十年临床经验,其造诣之深邃,医术之高明,在群众中久负盛名。

李寿山先生之学术思想渊源于四大经典,服膺于仲景学说,并潜心研究五十余载;运用仲景学说的理法方药指导于实践,卓有疗效地治疗了临床各科常见病,多发病以及急难重证,并形成了独特的医学风格。与此同时,在临证实践中,李寿山先生又创出了许多新观点,新认识;诸如脾胃学说,瘀血学说皆有其独到之处。

本书系李寿山先生和其门弟,在其临床、教学、科研工作积累的资材基础上,结合了历年来的临床治验编写而成,系统地反映了他的学术思想和辩证思路,内容翔实,论证严谨,不乏其科学性和实用性。

阅后有感,乐为之序。

劉渡舟

一九九一年五月于北京

前 言

李寿山教授,秉承家训,法宗仲景,为我国当代知名的中医药专家。数十年来,不遗余力地奋战在临床,教学,科研第一线,医德高尚,学识渊博,而实践经验尤为丰富。《李寿山医学集要》即是由李寿山教授编著,并由其诸弟子协助整理而成的集纳其治学风格,学术特点及其临床经验的一部专著。

本书分上、下两篇。上篇为“医论”,集有对仲景学说的阐述和对脾胃、瘀血、胸痹、心痛、中风、慢性肾炎,萎缩性胃炎等中医发病机理与证治的专题研究,并录“医述”多篇及治验辑要;从不同角度反映了李寿山教授自具特色的理论见解和治疗规律,为发展中医理论体系增添了新的内容。下篇为“医案”、共录百例。其中不仅体现熔各家之说于一炉的辩证论治思路,尤可宝贵的是多为化裁经方而起沉疴的案例,充分反映了李寿山教授善用经方治疗急难重证的显著疗效和丰富经验,内容翔实,论证严谨具有文献价值和实用价值。

人事部、卫生部、国家中医药管理局人职发[1990]3号文件指出:“老中医药专家的学术经验与技术专长是中医药理论与他们实践经验相结合的结晶,是中医药学的宝贵财富”李寿山教授又担负起这项重要任务。本书之编辑出版,诚为李寿山教授医疗成就的总结,同时亦是对前贤经验的继承和发展;其义除此之外,且可冀以启迪后学,以借鉴参考,相信是不无裨益的。

本书编写过程中,始终得到有关领导和专家的奖掖支持,并蒙中华人民共和国卫生部副部长胡熙明教授,北京中医学院刘渡舟教授作序;全国政治协商会议副主席王任重同志,中央顾问委员会委员郭述申同志,宋黎同志、郭峰同志,原大连市副市长原宪千同志,原大连市卫生局局长杜力群主任医师,黑龙江中医研究院张琪

教授为其题词,书法家于植元教授题写书名,部份书稿由梁达翰教授校阅,大连华南企业集团董事长张传贵先生、大连鑫凌企业集团董事长金孝发先生、辽宁省仪表工业总公司大连开发区成套厂厂长邓淑珍先生,对本书之出版给予大力支持,于此谨致谢忱。

本书从整理素材到付梓,不及一载,匆匆而成,诸多不足在所难免,尚祈诸贤达惠以教正。

本书之出版亦为李寿山教授从医五十年纪念,诞生七十寿辰志庆。

编 者

一九九二年六月二十六日

李寿山传略

李寿山，字岳东(1922—)，男，山东省平度市人，主任中医师、教授。出身于中医世家，八岁入学，先读私塾后入学堂。十岁开始诵读《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌诀》、《百病赋》。十四岁来大连随父侍诊临床，同时攻读《医经原旨》与《医宗金鉴》，继而刻意研修



作者近照

四大经典。弱冠学成于1940年悬壶于大连，1956年又到辽宁省中医进修学校师资班深造。在临证中每遇有疑难重症不得其解时，家父常以清·徐灵胎之名言：“医者之学问，全在明伤寒之理，伤寒理明，则万病皆通”教诲之。嗣后，在实践中益感仲景学说之重要性。《伤寒论》和《金匱要略》集理法方药于一炉，堪称众法之宗，群方之祖。从此，我在临床医疗生涯中，崇尚仲景，并浏览历代医家名著，如《千金要方》、《景岳全书》、《类经》、《温病条辨》、《伤寒来苏集》、《医学心悟》、《医林改错》、《衷中参西录》等，读后颇受启迪，临床医疗水平亦得到不断的提高，这对我后来的临床医疗、教学、科研工作有很大的帮助。在临床中，对急症重疾喜用经方，杂病沉痾，擅理脾胃，平时留心研究舌下脉诊及瘀血证治。继承发扬祖国医学遗产非一代人所能完成，因此，多年来我从事教学育人工作，曾兼任中国中医研究院中医研究生班导师，辽宁中医学院客座教授，大连大学医专兼职教授等，现桃李满园，有造诣之门生十余人，从而培养了一批中医人才。多年来，在总结临床经验的基础上，从事了多项科研工作荣获省、市多项科技进

步奖，并先后荣获全国卫生系统模范工作者，省、市先进卫生工作者，市劳动模范，市优秀科技工作者等光荣称号。诊余之暇，勤于扎录撰有《伤寒论句解新义》、《金匱要略句解新义》、《临证辨治心法》、《临证用药心法》，《仲景学说的应用研究》，《脾胃学说与临证实践》，《瘀血证治与活血八法》。并参与编写《现代中医内科学》(编委)，《急症胃痛证治》(编委)。其医疗经验被收集于《当代名老中医临证荟萃》、《当代名医临证精华》、《淮河医苑文萃》、《当代名医证治汇萃》、《北方医话》等多种医著。在国内外期刊发表学术论文 50 余篇。

继个人开业行医后，于 1950 年参加革命工作。先后曾任大连市友谊医院中医科主任，大连市中医医院副院长，院长兼大连市中医研究所所长，技术顾问。中华全国中医学会理事，东北地区肾病研究会副主任委员，辽宁省仲景学说研究会主任委员，辽宁省中医内科专业委员会副主任委员，辽宁省中西医结合研究会顾问，《辽宁中医杂志》编委会副主任，《实用中医内科杂志》编委，大连市 1—10 届人民代表，大连市政府科技顾问，大连市高级中医药职称评审委员会主任委员，大连市卫生专家咨询委员会委员，大连市中医药讲师团团长，大连市科协常务理事，中华医学会大连分会常务理事，大连市中医学会理事长。并被列入大连科技精英，辽宁省科技实业家列传，中国当代中医名人志。

李寿山的治学风格及学术特点

李寿山教授是当代国内著名老中医之一。李氏自幼秉承庭训，博采众长，临证 50 年，学验俱丰。以精湛的医术和高尚的医德服务于人民。在长期的临床实践中，形成了他独特的治学风格和学术特点。爰引如下：

一、博极医源、精勤不倦

李老认为中医学植根于我国博大精湛的古代文化沃土之中，在其理论体系的形成和发展过程中，无不受其文化、哲学及古代科学技术等整体特征的影响。故欲精究岐黄之术，必上稽《周易》和《洪范》等哲学论著，方能更深刻理解《内经》、《难经》之自然观，人体观，疾病观，诊疗观及认识论和方法论。李老尝谓溯源以识流，《内经》根据《周易》关于“象”“阴”“阳”的实践和理论，采用“取象比类的方法，构建了中医的理论体系，这也是中医学朴素的唯物主义和辩证法思想的哲学渊源。

李老私淑于四大经典，服膺于仲景学说。认为辨证论治是仲景学说之理论核心，《伤寒论》、《金匱要略》集理法方药于一炉，堪称众法之宗，群方之祖。几千年来，屡用不衰，至今仍有效地指导着临床。

李老治学精勤，源流兼蓄。诊余之暇，博览历代医药名著，对各家学说均能留心研究。他指出由于各时代的医家所处历史条件不同，所观察的对象也各异。因此，他们所提出的学术见解，自然地都会有其不同风格，不同偏重，其所偏也即其所长。若能熔各家之所长于一炉，则取其偏而得其全。同样，历代医家也不可避免地具有民族的、地区的和时代的局限性。所以不可毫无批判地兼收并蓄，而应该删其繁芜，撮其枢要，寓创新于继承之中。

二、急症重疾，活用经方

李老潜心于仲景学说之研究五十余载，师法不泥，自出杼札，临大证敏于思索，用经方尤有卓见，每获良效，转危为安。李老认为经方配伍法度严谨，药专效速。用经方辨证识病贵在准确、活用，在纷杂的症状中，要善于把握主证，有是证而用是方。在治疗方面，还要随证以立方，莫要执着古方，一成不变，选药应少而精，勿使掣肘，药量宜大，突击截断，中病辄止。其煎服方法，遇急重症更应宗仲景之训，昼夜服之，以保证药物在体内的有效时间和有效浓度。多年来，李老在急重症的治疗上，积累了较为丰富的经验。如善用白虎加人参汤增损治疗高热病人，石膏日用量每每用至500克。盖石膏性寒而味辛甘，辛甘发散有透邪外达之力，其性寒可乘发散之势而逐热外解。故《名医别录》说，石膏可“解肌发汗”。若热邪久稽，恒加青蒿，白茅根以透发郁久之热。另外，还主张凡用白虎汤必加人参。因热邪犯人必然耗气伤阴，况且患阳明病者，多系内有伏热之体，用人参补益气阴恰合病机。若遇经府同病者，常用清下合治以救其急。再如用真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减治疗心衰水肿也别具一格。水为阴邪，非阳不化，非运不行，真武汤有温壮脾肾主水制水之力。然而水气上凌心肺，上焦水源不利，三焦何以决渎；肺气不能宣降，下窍何以通利，故重用葶苈大枣泻肺行水。二方合施，肺肾同治，气帅水也。

三、杂病况疴，擅理脾胃

李老在学术思想上注重以胃气为本；对脾胃学说致力研究。上溯经典，探微索隐；下涉各家，兼取众长。认为脾胃学说渊源于《内》、《难》，发展于仲景，形成于东垣，充实于叶桂。他指出脾胃为后天之本，气血生化之源，同居中洲，乃气机升降出入之枢，五脏六腑四肢百骸皆禀气于脾胃。故临床治疗中应处处刻意于调治脾胃，

兼安五脏。如治疗较为棘手的诸虚劳损,再生障碍性贫血,发育不良异常消瘦的疾患,强调“补肾当先健脾”。运用调理脾胃首治后天,俟脾胃健运,再投血肉有情之品以补先天,多获良效。主张萎缩性胃炎从“痞”论治;消化性溃疡,从“痢”论治;溃疡性结肠炎从“痢”论治,皆以调理脾胃为主。创立治痞3法,以补中消痞,和中消痞,清中消痞辨治萎缩性胃炎的临床研究;运用健中调胃汤治疗胃脘痛(消化性溃疡)的临床研究,皆荣获省市科技进步奖。又运用经方化裁,以疏肝和脾汤、温中益脾汤治疗久痢(慢性溃疡性结肠炎),有效率达94%。李老尝谓:治胃以通为补,拟调气、活血、疏肝、通腑诸法以治胃脘痛,噎膈,反胃、胆胀等顽症。以收异病同治之效。疗脾以运为健,常用健运法治疗脾虚不运,生化无源所致的慢性肝炎、慢性肾炎;用升运法以治脾虚气陷,统摄无权之胃下垂、子宫脱垂、崩漏;用温运法以治脾阳不振,寒湿内困所致的冠心病,慢性腹泻;用滋运法以治脾阴亏虚,燥热内伤的糖尿病等皆有良效。其它如疏运、导运、通运、辛开苦降和中助运等,多种治法皆在变通之中。总之,调理脾胃、意在寓通于补,寓运于化,恢复纳化功能,以疗治沉痾杂病。在用药方面注意补而勿滞、通而勿伐,滋而勿腻,清勿过寒,温勿过燥以保持机体生化冲和之气。健脾药中常伍小量砂仁或草蔻以醒脾,滋腻药中每加公丁香以开胃气,使刚柔相济,升降和调。同时主张药补不如食补,病去则宜饮食调养或服小其制之丸剂、膏剂以善其后。

四、汇通诸家,师法不泥

李老学崇仲景而又不拘泥于一家之说。对内伤杂病运筹帷幄,广收博采百家之长,临床实践数十载,积累了丰富的经验。如自拟胃康复冲剂治疗萎缩性胃炎,通络活血汤治疗三叉神经痛,颇多效验。对慢性肾小球肾炎,临床始终着眼于“湿”与“瘀”的病理症结,自拟清利湿热,益气化瘀之法,治以祛邪为主兼扶正气的清化益肾

汤，有效率达 91.7%。对痹证之治疗尤具慧眼，拟温痹汤和清痹汤，一温通，一清宣，前者治疗风寒湿痹，后者治疗风湿热痹。久治不愈之顽痹乃虚实夹杂，痰瘀互阻于络脉，拟通痹汤重用虫类搜剔兼益肝肾，并制“痛风药酒”内服外擦，综合治之。李老尝谓：喘分虚实，哮喘寒热。肺肾为金水之脏，一主呼气一主纳气。治疗虚证哮喘，辨证眼目在标本兼顾，肺肾同治。自拟固本平喘汤治之。消渴一证，滋阴清热润燥为之大法；然而久病多有兼证并病出现，治当补肾燮理阴阳。总之，李老汇通诸家之说，择善而从，刻意创新，经验独到，屡获良效。

五、明察舌脉，以辨血瘀

李老在多年的临床诊病中，认真地观察了“舌下络脉”的色泽形态变化。提出了“舌下络脉”诊法，对瘀血证的辨证论治有其特殊诊断价值，从而为运用活血化瘀法则，提供了有力的客观依据。李老认为：全身络脉能直接用肉眼看到的，并且最浅表、显露、最能反映五脏六腑者，莫过于舌下络脉。因此脏腑有疾，尤其是血脉病，便可一目了然。通过临床观察 300 多例患者，说明舌下络脉之异常与脏腑之寒热、气血之虚实有着密切联系。概而言之，虚者淡红而细短，瘀者青紫而粗长，寒者淡紫而紧束，热者红紫而怒张。根据丰富的临床治疗经验，总结出活血化瘀八法，证之临床，确有执简驭繁的指导作用。诸如行气活血法治疗冠心病、不孕症；温阳化瘀法治疗雷诺氏病；清热祛瘀法治疗弥漫性血管内凝血，视网膜出血；益气活血法治疗中风半身不遂；化痰消瘀法治疗痰瘀互阻的肺心病等，均系经验之法。

六、善用针法、救急应变

李老善用针灸已有多年的，对杨继洲之“药与针灸，不可缺一”论颇为赞同。古之扁鹊，华佗无不针药并施而“能生死人”。《伤寒

论》一书列针灸治病有 33 条之多，足证仲景亦重视针灸。李老认为人体是依据经络之联系，运行气血，沟通上下内外的有机整体。若经气不和则百病由生。骤发之疾，一者药不应手，二者药物尚需经吸收转化才发挥作用，不能立即奏效。而针灸则可通过俞穴直达病所，有立竿见影之捷效。仓卒之间，可为抢救和治疗赢得时间，况且又简便经济易行。因此，临床数十年，从未间断过使用针灸祛病疗疾。五十年代曾于《中医杂志》发表了《针灸治疗小儿麻痹证的疗效观察》，六十年代又编撰《农村针灸手册》一书。

晚秋枫叶色益浓

一访著名老中医李寿山、主任医师、教授

人们赞美那晚秋的枫叶，纯正、色浓，它以自己独具的风姿装扮着秋天，装扮着大自然。看见那片片的枫叶，就会使人引起无限的遐想。羊年伊始，我访问了大连中医院名老中医李寿山，年近七十的李老精神矍铄，行医不怠，言谈间洋溢着他对中医事业的满腔热情，对医术的执著追求，不正如那晚秋枫叶一般深沉浓烈？

不为良相愿为良医

李寿山出身在一个中医世家，从小耳濡目染，对中医有着特殊的感情。记得很小的时候，有一天夜里，李寿山突然腹痛难忍，父亲用一根小小的银针在他的胸、背部位扎了几下，他立时疼痛终止，安然入睡。还有一次，一位农村妇女喝了毒药后奄奄一息，是父亲一副药把她从黄泉路上拉了回来，李寿山幼小的心灵受到强烈震动：中医原来这么神！我要是也能象父亲这样治病救人该多好。他下决心继承祖业，随父学医，父亲赞同他“不为良相愿为良医”的志向，然而老人家最看重的是要儿子有一个高尚的医德。他不止一次地倾诉着自己的肺腑之言：“‘上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全’。如果‘竞逐荣势，企重权豪，孜孜级级，唯名利是务，华其外而悴其内’，那就不能成为一个真正的好医生！而在实践中，老人家坚持济世救人，对待患者不分贫富，对付不起钱的穷苦病人，常常看病拿药分文不取。李寿山踩着父辈的脚印，承袭着中华民族行医的美德。解放后，他由个人开业到率先参加人民医院的工作，继而又入了党，他那种朴素的认识随着实践的进程，逐渐升华到全心全意为患者服务的远大理想。青出于蓝而胜于蓝。

李寿山常说：“当医生的就要对患者做到尽职尽责。”在他的眼里，病人一旦进入诊室，就去掉了任何差别，这里既没有亲朋好友的远近，又没有高低贵贱的不同，只有医生对患者的责任。特别是对远道农村来的病人，他不仅耐心细致地诊治，患者走时还要千叮万嘱咐地讲清药的服法及注意事项，为了取得患者的默契合作，使他们御掉思想包袱，尽早康复。李寿山对患者不光认真看病，对他们一些顽固的不正确的看法也总是循循善诱，甚至对个别怨、缠、蛮、辱等非礼行为也能正确对待。曾有一位胃溃疡病人，在外面治了一圈不见好转，听说李寿山治这种病很拿手，便找上门来，当他吃完三付药后疗效不大明显，便说：“李寿山有什么水平，就是大家把他捧成什么‘名医’‘专家’了。”还要与介绍他来治病的人打赌。李寿山并不计较这些，他耐心开导病人继续服药，很快，患者开始见到疗效，疼痛减轻。他感到惭愧了，对李寿山说：“我太对不起您了。”李老宽宏地一笑，象什么事也没有发生似的继续给他治疗，直到痊愈。

作为医生，最不愿听的是吃药无效，而李寿山不这样，他从病人的实际情况中研究自己治疗上的问题，不断总结经验，调整方剂。对别人开的药方，他从不轻易否定，而是细心琢磨其为什么有效，为什么无效，从中吸取有益的东西。

随着经验的积累，李寿山的声望越来越高，找他看病的人应接不暇。为了满足病人的需求，李寿山便超量地工作，一个上午门诊量高达七十人次，他常常提前一个小时出诊，直至看完最后一个病人，午饭不能按时吃是常事。院领导考虑他的年令、身体、多次劝他：“少看几个病人吧，这样下去身体受不了。”可李寿山却说：“我怎么能让病人失望而归？又怎么能对得起午夜三点钟就来排队挂号的患者？”平日，李寿山无论走到哪，都有人找他看病，只要条件允许，他从不推辞。他随身带着银针，随处义务行医。有一次到北京开会，途中列车广播室传来了声音，说有一名危重病人，急需治

疗，李寿山一听，立即找到那节车厢，原来是一名妇女因中暑休克，他立即采取针刺办法，病人很快苏醒过来。象这样在途中治病的事，李寿山自己也记不清有多少次了。在这个老中医的心里，病人的需要就是命令，为患者解除病痛是他最大的心愿。

医海无边勤为舟

一个十五岁的男孩，长期咳嗽，高热不退，最后发展到肺不张，西医西药几乎用遍了，钱花了无数，就是病不见好。为了儿子的病，母亲的头发都愁白了。最后，他抱着试试看的心情，找到了李寿山，李老在四诊合参、辨证施治的前提下，不断调整方剂，经过几个月的精心治疗，患儿体温正常，咳嗽消失，肺不张也痊愈了。患者的妈妈感激地说：“没想到李老的药方这么神，200多元钱就治好了我儿子的病。”人们只知道李老的药方绝妙。可有谁知道他为此付出了多少甘苦，播洒了多少心血？

医海无边勤为舟。李寿山行医一生，勤奋苦学了一生。至今已到古稀年令，仍勤学不倦。还在他少年学医时，父亲就指导他熟读《百病赋》、《伤寒论》、《医经原旨》等医书，其中的许多内容能够背诵如流。到了十七、八岁，行医已小有名气，人称父亲为“老先生”，称李寿山为“小先生”。十八岁那年，李寿山首次参加大连汉医会考试，在100多名中医佼佼者中，这位最年轻的后生力挫群芳，一举夺魁。从此，他开始了独立行医的生涯，为了勉励儿子勤学进取，父亲多次告诫：“你要记住孔夫子的话，‘满招损，谦受益’，‘三人行，必有我师焉’，行医要活到老，学到老。”李寿山体味着父亲的话，领略到其中的深意。他更加博览群书，发奋苦读。有一次，他从一个朋友手里借到一部民国初期的医书《衷中参西录》，他越看越入迷，简直是手不释卷，书中的许多观点使他产生了极大兴趣，但当时，没地方买到这本书，李寿山就一笔一划抄，厚厚的一部书，竟被他全部抄了下来。平日里，他的收入很大一部分送进了书店，文化大