

针方六集

清·吴崑 撰述

张 缙 张一民 李育勤

史广宇 张滨爽

校点

针方六集序

良医者，兆人司命。任不啻与九鼎争昂，然必针药并诣其极，始为无忝。隆古圣神，既尝百草而示人以药，复作九针而喻人以刺，亦以人命至重。拯救之术，不得不详且悉也。

正统中，圣虑宋制铜人，日久漫灭，命复范铜为之，建诸医官，式广教诏，又砭石图经，序由御制，圣心之保民也弘矣，其所望于医者至矣。语曰：不针不神，不灸不良，良有以也。近世刀圭之徒，才能不及中庸，分科疗病，更不讲求神良精艺者，万夫一辙。无妙法，亦无方^①，探之犹望洋尔。崑自束发修儒，游心灵素，诸砭熨针经，皆时讨论。盖未及壮年，负笈万里，虚衷北面，不减七十二师。念在取善发蒙，不谓一夔非律，一篲非山故也。时以所授针方，对证施治，种种神验。然穷其所以神者，抵牾背驰，阻于顿悟。益之三十余年，觉以岁积，始破前迷。今耄栝之年，六十有七，视昔考医方时，年则倍矣。志在公善于人，成斯《六集》：首神照，次开蒙，次尊经，次旁通，次纷署，次兼罗。其间一得之愚，实千虑之所开也。良工之心独苦，今乃验之，藉是以翼图经，岂云自与？遡瞻天朝，軫念疲癯，泽同雨露。兹《六集》者，倘有补于圣政，亦桔槔之助甘霖耳。遑自功哉！

所歧望者，一人有庆，寿域同跻，林总万方，家松龄而人鹤筭，参苓不饵，针石永捐，俾池上神工，挟术而无所施，则产穴之私慰矣，他尚何求。岁丁巳海阳程处士标，病剧得起，进不肖为医林长，侧弁《六集》而左袒焉。复捐阿堵以醵剗，义之纪

^①无妙法，亦无方：原文为“无亦法妙无方”，据文意改。

也，惟是并序。

古歙鹤山人吴崑撰

皇明万历四十六年，岁次戊午长至日书。

校阅本书诸友：

程五典、程五章、程时耀、黄国学、程一阳、程绶、程一新、
程自新、程国英、吴彰、程照、汪珊、汪士序、汪应昉。

门人：

汪耀德、方位中、方元振、吴广胤、方逢时、洪正立，张时
惠，吴德谦、张尚训、程愿良、程靖国、吴象先、黄之祯、方维
善、宋锦、余应兆、殷宗仪、殷伯长、谢有贞、汪守任、方有道、
朱之荣，叶应蕙。

针方六集 目录

卷之一 神照集

手足三阴三阳流注总论一·····	1
十二脏相使贵贱·····	1
手足六阴经及任脉经穴起止·····	2
手足六阳经及督脉经穴起止·····	2
正人明堂经穴总图二	
伏人明堂经穴总图三	
《灵枢》骨度四·····	2
明堂取穴法五·····	4
正人脏腑图六·····	5
伏人脏腑图七·····	6
手太阴肺经八·····	6
手太阴肺经穴法图·····	7
手太阴肺经所发十一穴·····	8
肺经穴法分寸歌·····	9
手阳明大肠经九·····	9
手阳明大肠经穴法图·····	10
手阳明大肠经所发二十穴·····	11
大肠经穴法分寸歌·····	13
足阳明胃经十·····	13
足阳明胃经穴法图·····	14
足阳明胃经所发四十五穴·····	15

足阳明经穴法分寸歌	19
足太阴脾经十一	20
足太阴脾经穴法图	21
足太阴脾经所发二十一穴	22
脾经穴法分寸歌	25
手少阴心经十二	25
手少阴心经穴法图	26
手少阴心经所发九穴	27
心经穴法分寸歌	27
手太阳小肠经十三	28
手太阳小肠经穴法图	29
手太阳小肠经所发一十九穴	30
小肠经穴法分寸歌	32
足太阳膀胱经十四	32
足太阳膀胱经穴法图	33
足太阳膀胱经所发六十三穴	34
膀胱经穴法分寸歌	40
足少阴肾经十五	42
足少阴肾经穴法图	43
足少阴肾经所发二十七穴	44
肾经穴法分寸歌	47
心主手厥阴心包络经十六	47
手厥阴心包络穴法图	48
手厥阴心包络脉所发九穴	49
心包络经部穴分寸歌	50
手少阳三焦经十七	50
手少阳三焦经穴法图	51
手少阳三焦经所发二十三穴	51
三焦经部穴分寸歌	53

足少阳胆经十八	54
足少阳胆经穴法图	55
足少阳胆经所发四十四穴	56
胆经穴法分寸歌	60
足厥阴肝经十九	61
足厥阴肝经穴法图	62
足厥阴肝经所发一十三穴	63
肝经穴法分寸歌	65
督脉二十	65
奇经督脉穴法图	66
督脉所发二十七穴	66
督脉经穴分寸歌	69
任脉二十一	70
奇经任脉穴法图	70
任脉所发二十四穴	71
任脉穴法分寸歌	73
冲脉二十二	73
《针经》冲脉所发一十二穴	74
冲脉经穴歌	74
带脉二十三	74
《针经》带脉所发二穴	74
带脉穴歌	74
阳跷脉二十四	74
《针经》阳跷脉所发一十穴	74
阳跷穴歌	75
阴跷脉二十五	75
《针经》阴跷脉所发二穴	75
阴跷穴歌	75
阳维脉二十六	75

《针经》阳维脉所发一十三穴·····	75
阳维穴歌·····	75
阴维脉二十七·····	76
《针经》阴维脉所发七穴·····	76
阴维穴歌·····	76
附：《针经》不载诸家奇穴二十八·····	76
睛中穴主治内障二十九·····	79
龙木居士金针拨转瞳人妙诀·····	79
针内障秘诀歌·····	80
针内障要歌·····	80

卷之二 开蒙集

寥太师标幽赋(吴注)一·····	81
八法针方直诀八句(训义)二·····	96
八法主治配合八条三·····	98
五门针方说四·····	100
十二经井荣俞原经合一览图五·····	100
六十六穴日时主治六·····	101
胆主甲日·····	101
肝主乙日·····	101
小肠主丙日·····	101
心主丁日·····	101
胃主戊日·····	102
脾主己日·····	102
大肠主庚日·····	102
肺主辛日·····	102
膀胱主壬日·····	102
肾主癸日·····	102

《难经》五门主治七·····	103
十二经为病补母泻子成法八·····	104

卷之三 尊经集

《灵枢》九针一·····	108
候气二·····	109
见气三·····	109
取气置气四·····	109
不得气五·····	109
定气六·····	109
受气七·····	110
调气八·····	110
邪气谷气九·····	110
守形十·····	110
守神十一·····	110
守关十二·····	110
守机十三·····	110
先后治十四·····	110
刺其病之所从生十五·····	111
阴深阳浅，以数调之十六·····	111
闷针十七·····	111
阴病治阳，阳病治阴十八·····	111
有急治有无攻十九·····	111
导有余推不足二十·····	111
迎随留二十一·····	111
出陈菟二十二·····	111
迎随补泻二十三·····	112
疾徐补泻二十四·····	112

母子补泻二十五·····	112
动伸推纳补泻二十六·····	112
导气同精，以调乱气二十七·····	112
阴深阳浅二十八·····	112
先阳后阴二十九·····	112
脉气浅者，独出其邪三十·····	112
先补虚后泻实三十一·····	113
病在营在卫三十二·····	113
刺虚者须其实，刺实者须其虚三十三·····	113
刺实须其虚，刺虚须其实三十四·····	113
刺营无伤卫，刺卫无伤营三十五·····	113
热厥寒厥，留针功异三十六·····	113
外内难易三十七·····	113
疾之留之三十八·····	113
不盛不虚，以经取之 三十九·····	114
间甚刺法不同 四十·····	114
专深刺法 四十一·····	114
二刺，一刺，深刺，间日刺四十二·····	114
上工治未病，中工治已病四十三·····	114
知为针者信其左，不知为针者信其右四十四·····	114
迎而夺之，安得无虚，随而济之，安得无实，虚之与实， 若得若失，实之与虚，若有若无四十五·····	115
知迎知随四十六·····	115
东方实，西方虚，泻南方，补北方四十七·····	115
实实虚虚为害四十八·····	115
泻必针方四十九·····	115
补虚针方五十·····	116
摇针五十一·····	116
三刺则谷气至五十二·····	116

泻必用方，补必用圆五十三	116
离合真邪补泻针方五十四	116
去浊血五十五	117
刺因于形五十六	117
刺因于病五十七	117
刺因于脉五十八	117
刺因于时五十九	118
上实下虚针方六十	118
上寒下热，上热下寒针方六十一	118
五病五取六十二	118
五主六十三	118
足阳明六十四	118
刺留呼吸则度六十五	119
当刺井者，以荣泻之六十六	119
春夏致一阴，秋冬致一阳六十七	119
下针之后，或气先针行，或气与针逢，或针出而气独行， 或数刺乃知，或发针气逆，或数刺病益甚六十八	119
五脏已伤，针不可治六十九	119
宜甘药七十	120
脏腑有病，皆取其原七十一	120
十二原不同七十二	120
六腑所合七十三	120
膺俞背俞七十四	120
五刺五应针方七十五	120
络脉会者，皆见于外，刺甚血方七十六	121
十五络为病针方七十七	121
刺寒热方七十八	122
络气不足，经气有余，经气不足，络气有余七十九	122
调神针方八十	122

调气针方八十一	122
调血针方八十二	123
调形针方八十三	123
调志针方八十四	123
脏腑胀论八十五	123
胀家针不陷育，则气不行八十六	123
刺头痛方八十七	124
治咳针方八十八	124
疟疾为四末束乃取血者八十九	124
治痿针方九十	124
痿厥为四末束九十一	124
八虚受病发拘挛九十二	124
痺聚脏腑针方九十三	124
筋痺针方九十四	125
骨痺针方九十五	125
守筋守骨九十六	125
恢筋摩骨九十七	125
肌痺针方九十八	125
三痺九十九	125
痺痛针有先后一百	125
三刺一百一	126
寒痺热痺一百二	126
痛止针方一百三	126
久痺不去出血一百四	126
经筋寒急用燔针一百五	126
燔针劫刺一百六	126
筋引筋纵一百七	126
病在筋一百八	127
病在骨一百九	127

病不知所痛一百一十	127
缪刺一百一十一	127
巨刺一百一十二	127
微刺一百一十三	127
分刺一百一十四	127
针戒一百一十五	127
救失针方一百一十六	127
六经气血不同一百一十七	128
针灸各有所宜一百一十八	128
结络坚紧，火之所治一百一十九	128
寒厥先熨后针一百二十	128
火调针方一百二十一	128
陷下则灸一百二十二	129
火补火泻一百二十三	129
灸寒热二十九穴一百二十四	129
灸疮不发一百二十五	129
诸病在内取八会一百二十六	129
热病气穴一百二十七	129
热病宜寒一百二十八	130
待时一百二十九	130
止汗针方一百三十	130
又方一百三十一	130
热病五十九刺一百三十二	130
热病九不针一百三十三	130
水俞五十七穴灸之所宜一百三十四	131
大风针方一百三十五	131
又方一百三十六	131
食戒一百三十七	132
天忌勿犯一百三十八	132

六脱不刺一百三十九	132
死，生，可治，易治，难治，难已，	
益甚，不治一百四十	132
病脉相左一百四十一	132
六经终不刺一百四十二	132
察鱼际一百四十三	133
望知一百四十四	133
夭寿当知一百四十五	133
面部主脏腑支局一百四十六	133
附：七传者死，间脏者生说一百四十七	134
附：人有两死而无两生说一百四十八	134

卷之四 旁通集

针药无二致一	135
针药兼有二	135
针药正治三	135
针药并因于病四	135
针药短长五	135
两不精良六	136
上古用针，曲尽其妙七	136
作用相符八	136
针药治同九	137
针药自然之理十	137
针药犹兵十一	137
针药勿过十二	137
针药再施十三	137
戒实实虚虚十四	138
救实实虚虚十五	138

针药审气十六	138
针药保元十七	138
奉天时十八	138
修人事十九	139
针药调剂二十	139
以气为主二十一	139
针药所长二十二	139
六经八法二十三	139
主脾胃重升阳二十四	140
针药方宜二十五	140
明热俞五十九穴二十六	140
明水俞五十七穴二十七	141
药有炮炙, 针有作用二十八	142
作用同方二十九	142
针药阴阳反佐三十	142
针药有序三十一	142
针药不治三十二	143
针药待时已病三十三	143
不知医三十四	143
因病制宜三十五	143
针药不可为三十六	144
针药可为三十七	144
药审三因三十八	144
针惟揆一三十九	144
揆八法一四十	144
揆八法二四十一	145
揆八法三四十二	145
揆八法四四十三	146
八法内训四十四	147

八法外训四十五	147
附：修金针赋	147
金针赋一	147
候气议二	148
截赋下针法三	148
针知四	148
浅深五	148
赋传补泻议六	148
赋传左捻气上，右捻气下议七	149
使气八	149
补泻九	149
不足有余十	149
通经接气十一	149
飞经走气四法议十二	149
出针十三	150
八诀训义十四	150
次二十五	150
次三十六	151
次四十七	151
并结十八	151
次五十九	151
次六十二	151
次七二十一	152
次八二十二	152
并结二十三	152
久患偏枯，通经接气，定息寸数议二十四	152

卷之五 纷署集

头直鼻中发际，旁行至头维，凡七穴第一（每穴各 开一寸五分）	153
头直鼻中，入发际一寸，循督脉，却行至风府， 凡八穴第二	153
头直挟督脉各一寸五分，却行至玉枕，凡十穴第三 （足太阳经）	154
头直目上入发际五分，却行至脑空，凡十穴第四 （足少阳经）	155
头缘耳上，却行至完骨，凡十二穴第五	155
头后发际，中央旁行，凡五穴第六	156
背自第一椎，循督脉行至脊骶，凡十三穴第七	156
背自第一椎两旁挟脊各一寸五分，下至节，凡四十四穴第八	157
背自第二椎两旁挟脊各三寸，行至二十一椎下， 凡二十八穴第九	159
面部凡三十九穴第十	160
耳前后凡二十穴第十一	162
颈凡十七穴第十二	163
肩凡二十八穴第十三	163
胸自天突循任脉下行至中庭，凡七穴第十四	164
胸自俞府挟任脉两旁各二寸，下至步廊， 凡十二穴第十五	165
胸由气户挟俞府两旁各二寸，下至乳根， 凡十二穴第十六	165
胸自云门挟气户两旁各二寸，下至食窦， 凡十二穴第十七	166
腋肋下凡八穴第十八	166

腹入鸠尾循任脉下行至会阴，凡十五穴第十九	166
腹自幽门挟巨阙两旁各半寸，循冲脉下行至横骨， 凡二十穴第二十	168
腹自不容以下，挟幽门两旁各二寸五分，自天枢至气冲， 挟足少阴各一寸五分，凡二十四穴第二十一	169
腹自期门上直两乳，挟不容两旁各一寸五分， 下行至冲门，凡十四穴第二十二	170
手太阴及臂凡一十八穴第二十三	170
手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十四	171
手少阴及臂凡一十八穴第二十五	172
手阳明大肠凡二十八穴第二十六	173
手少阳及臂凡二十四穴第二十七	174
手太阳凡一十六穴第二十八	175
足太阴及股凡二十二穴第二十九	176
足厥阴及股凡二十二穴第三十	177
足少阴及股并阴跷阴维凡二十穴第三十一	178
足阳明及股凡三十穴第三十二	179
足少阳及股并阳跷四穴凡二十八穴第三十三	181
足太阳及股并阳跷六穴凡三十六穴第三十四	182
季胁凡十二穴第三十五	184

卷之六 兼罗集

玉龙歌(共七十八条)一	185
中风不语二	185
鼻流浊涕三	185
头风呕吐眼昏四	186
项痛牙疼五	186
头风一六	186