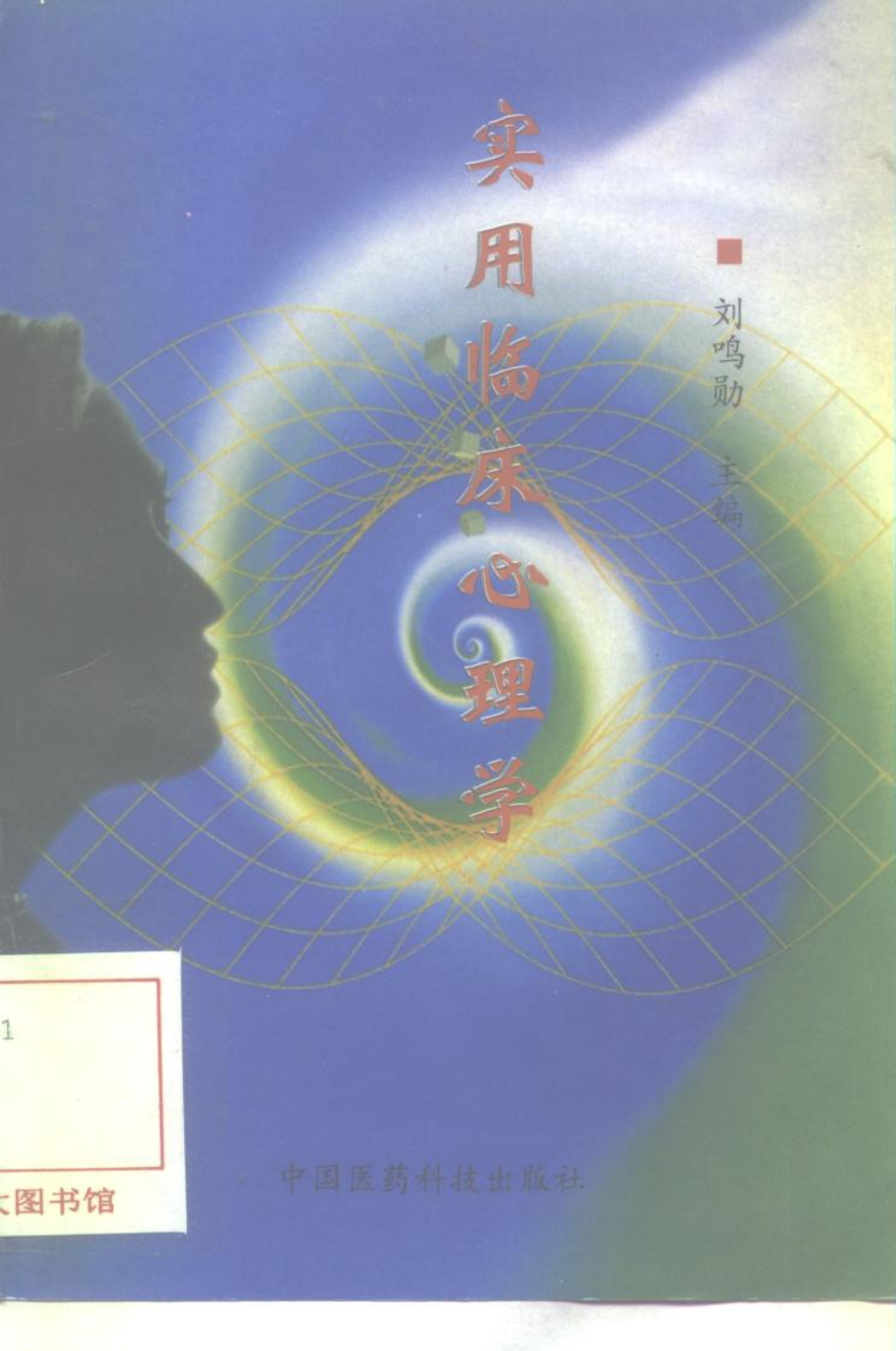




实用临床心理学

■ 刘鸣勋 主编

中国医药科技出版社

1
图书馆

DF0102

实用临床心理学

刘鸣勋 主编



R395.1
LMX

中国医药科技出版社



A1C01201350

登记证号:(京)075

图书在版编目(CIP)数据

实用临床心理学/刘鸣勋主编. —北京:中国医药科技出版社, 1995

ISBN 7-5067-1508-2

I. 实… II. 刘… III. 医学心理学 IV. R395.1
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 22021 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

本社激光照排部 排版
河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 9¹/₂

字数 209 千字 印数 5101—8600

1996 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 2 次印刷

定价: 13.00 元

17

编 审	聂登银	黄聚三	
主 编	刘鸣勋		
副主编	巨晓梅	毛翠环	周世群
	康 美	张松欣	付 军
	谭雅峰	金凤学	

编 委 (以姓氏笔画为序)

毛翠环	巨晓梅	付 军
刘希见	刘鸣勋	李 莉
李爱红	金凤学	张松欣
周世群	周建云	康 美
聂登银	黄聚三	谭雅峰
鄢 柯		

前 言

目前，全球范围内，人类的疾病谱和死因结构发生了根本变化。就中国来讲，30年前发病和死因最多的是急慢性传染病、寄生虫病。当今，危害人民群众健康和生命最严重的病种是心脑血管疾病、恶性肿瘤。生物因素引起的疾病已基本得到控制，而这类慢性退行性疾病的发病原因都有复杂的社会、心理背景，如果仍然像对待生物因素疾病那样只治病不治病人，就不能收到预期效果。只有在生物、心理、社会三维空间作立体诊断，才能从根本上弄清患者的真正病因。每一患者都有特异的遗传因素，不同的性格和心理特征，都在特定的家庭、社会环境中以独特的行为模式生活与工作，这就决定了一个人为什么患这种病而不患那种病的心理社会动力学原因，不弄清这些原因，就不能把握疾病的来龙去脉，医疗实践就带有一定的盲目性。例如一中年男士躯体健壮，突然患心肌梗死，心理诊断本人为A型性格。社会诊断，二年前本人停薪留职，下海经商，在奋力拼搏中，只顾赚钱不管健康。这就是立体诊断。在作立体诊断时，必须有丰富的立体知识，现代医学心理学，社会心理学，人文科学等为临床医生做心理、社会诊断提供了条件和可能。

本书从这一观点出发，广泛收集了现代医学及有关学科的最新成就，以通俗流畅的笔触，系统地介绍了临床心理学的基本知识，心理自我调理经验。为生物医学模式向生物、心

理、社会医学模式转变做了一点工作。

综观本书的章节结构，理论篇幅较大，同时涉及到人脑思维深层次变化莫测的动态，不可能很深很透地揭示出来，热诚期待广大临床工作者注意总结典型经验和定量指标，为本书再版时弥补这方面的不足。

本书在编写过程中参阅了国内外大量资料，在此一并向有关的作者、编者表示感谢。限于水平，错误之处在所难免，希广大读者指正。

刘鸣勋

1995年9月于洛阳

内 容 提 要

全书共分八部分：第一部分临床心理学基础；第二部分心身医学、心身性疾病诊断与治疗；第三部分心理测验、变态人格、康复心理学、疼痛心理学；第四部分健康、疾病的新概念；第五部分社区心理学中的群体心理、生活质量评价，自杀心理及其预防对策；第六部分快乐心理的产生与维护；第七部分性心理变态和性功能障碍的纠正；最后一部分心理精神卫生，重点介绍心理卫生与健康教育，不同年龄、群体的心理特点、心理咨询形式，方法以及心理咨询人员应具备的条件等。书后附司法与精神病学的有关问题。



A1C01201350

目 录

第一章 临床心理学概要	(1)
第一节 从医学模式的演变谈起	(1)
第二节 临床心理学的历史背景	(3)
第三节 什么是临床心理学	(4)
第四节 临床心理医生的职责和职业道德	(7)
附：“夏威夷宣言”	(8)
第二章 临床心理学基础	(12)
第一节 心理现象	(12)
第二节 心理器官	(15)
第三节 心理个体发展史	(17)
第四节 心理发展的社会动力	(19)
第五节 社会感知觉	(28)
第三章 人格与行为	(35)
第一节 个性与人格	(35)
第二节 动机与挫折	(39)
第三节 应激反应	(44)
第四章 精神分析与自卫机制	(52)
第一节 精神分析流派	(52)
第二节 精神自卫机制	(59)
第五章 心身医学	(67)
第一节 心身医学概论	(67)

第二节	心身医学的发展	(6 8)
第三节	心身医学研究的现状	(7 1)
第四节	心身医学有关问题讨论	(7 2)
第五节	心身医学的研究范畴	(7 5)
第六章	心身性疾病	(7 8)
第一节	心身性疾病的特征	(7 8)
第二节	心身性疾病的范围	(7 9)
第三节	心身性疾病分类	(8 0)
第四节	心身性疾病流行病学调查	(8 1)
第五节	心身性疾病发病机制	(8 2)
第六节	心身性疾病诊断	(8 5)
第七章	心理治疗	(9 1)
第一节	心理治疗基本知识	(9 2)
第二节	普通心理治疗	(9 6)
第三节	支持疗法	(9 9)
第四节	患者中心疗法	(101)
第五节	精神分析法	(103)
第六节	认知疗法	(109)
第七节	森田疗法	(112)
第八节	行为疗法	(113)
第九节	气功疗法	(115)
第十节	婚姻疗法	(120)
第十一节	家庭疗法	(124)
第八章	心理测验知识	(127)
第一节	心理测验的历史背景	(127)
第二节	心理测验的基本概念	(129)

第三节	心理测验功能及应用	(131)
第四节	心理测验种类及方法	(132)
第九章	社区心理学	(141)
第一节	群体心理	(141)
第二节	生活质量评价	(146)
第三节	预防自杀	(149)
附:	医患关系中的沟通技巧	(155)
第十章	健康、疾病、护理及康复心理	(163)
第一节	健康与疾病	(163)
第二节	心理护理	(172)
第三节	康复心理	(177)
第十一章	对变态人格的认识	(181)
第一节	什么是变态人格	(181)
第二节	变态人格的特征	(182)
第三节	变态人格的越轨行为与正常人犯罪的 区别	(183)
第四节	变态人格的分类	(184)
第十二章	疼痛心理学	(189)
第一节	疼痛的心理生物学	(189)
第二节	心理社会因素对疼痛的影响	(193)
第三节	慢性疼痛综合征	(194)
第四节	慢性疼痛的治疗	(195)
第十三章	快乐心理精神保健	(197)
第一节	快乐情绪的产生	(198)
第二节	快乐情绪的满足	(203)
第十四章	性心理性变态及性功能障碍	(211)

第一节	性心理概述	(211)
第二节	性功能障碍	(215)
第三节	性变态	(220)
第十五章	心理卫生	(226)
第一节	心理卫生与健康教育	(226)
第二节	不同年龄阶段的心理卫生	(234)
第三节	社会不同群体中的心理卫生	(246)
第四节	各种疾病防治中的心理卫生	(257)
第五节	心理咨询	(261)
主要参考文献		(273)
附：司法与精神疾病的有关问题		(274)

第一章 临床心理学概要

临床心理学是心理学的一个分支，属于应用心理学的范畴。它运用心理学的原理、知识和技术，通过心理测验，对病人的心理和行为作出评估，并通过心理咨询和心理治疗等途径帮助病人纠正其精神和行为的障碍，而且还指导人们如何发展健全的人格，改善心身状态，提高对社会的适应能力，发挥更大的智慧和才能。

第一节 从医学模式的演变谈起

所谓医学模式，是指医学的一种主导思想，它是某一时代的各种医学思想的集中反映。医学模式是随着社会的进步，医学科学的发展而不断发展、变化和完善的。

远古时代，科学不发达，人们的认识水平十分落后。原始人对自然现象，对人类自身的健康与疾病，无法解释，认为世界上存在着超自然的神灵支配着一切，对待疾病，只能祈求神灵或依靠巫术来祛除。这就是人类早期“神灵主义医学模式”。

由于生产力的发展和科学技术的不断提高，人们对健康和疾病的认识也逐渐发生变化。古希腊，人们依据当时自然

哲学中流行的土、水、火、风四元素形成万物的学说，来解释生命现象，认为构成人体主要成份的体液，随四元素的特点也分成四种，即心脏制造血液（火），脑制造粘液（水），肝制造黄胆汁（风），脾制造黑胆汁（土）。这四种体液构成了人的生命。认为四体液处于平衡状态即为健康，失衡则为疾病，医学的任务就是调整体液。祖国医学对生命本质的解释用“阴阳五行”、“六淫”、“七情”等病因学说，开始把人体患病与心理活动联系起来进行观察和思考，这就是“自然哲学医学模式”。

15 世纪以后，机械学和物理学有了长足的进步，对医学的影响也十分深刻，当时盛行用机械运动来解释一切生命现象，把人体看成是由许多零件组成的复杂机器，把大脑比作机器运转的操纵盘，这就是“机械论医学模式”。这种医学模式注意了人体的机械性，忽略了人的社会性与生物复杂性。

18 世纪，发明了显微镜，人们的视野由宏观扩展到微观世界，陆续发现了多种病原微生物，对生命现象、机体变化以及健康与疾病的认识，完全用生物医学的观点来解释。从而进入了“生物医学模式”时代。在这种模式的指引下，人类在本世纪前几十年，运用灭菌杀虫，免疫接种和抗菌药物三项措施，有效地控制了急慢性传染病、寄生虫病的流行，取得了第一次卫生医学革命的胜利。据估计，仅在 20 世纪上半个世纪所挽救的人命，要比有史以来和史前时期所挽救的人命的总和还要多。

随着社会的发展，生活方式的改变，人类的疾病谱、死因谱发生了明显变化。一些慢性、退行性疾病，如心脑血管病、恶性肿瘤等，严重威胁着人类的生命和健康，对待这类

疾病，不注意社会、心理因素，是难以收到预期效果的，时代呼唤着新的医学模式的产生。

用生物医学模式来处理人的生、老、病、死问题，这是人类对生命本质认识上的一大进步，但人类对生命的认识是不断深化的。疾病谱和死亡顺位发生变化，要求人们用新的医学观点来指导医疗实践。传统的医学模式，医生诊病时只注意病而不注意患病的人，然而人是有思想、有感情的社会人，每个人都在特定的家庭、社会环境中生活，特别在竞争激烈的社会里，生活节奏加快，价值体系发生变化，信息流的冲击，都可引起人的情绪紧张，进而导致机体内生理活动的失调。临床医生要有立体思维和立体知识，与患者建立重要的心理联系，在治疗躯体疾病的同时，还必须考虑患者的社会、心理因素对疾病、康复的影响。这就是生物医学模式向“生物、社会、心理医学模式”转化的必然趋势。

第二节 临床心理学的历史背景

随着近代自然科学的发展，1879年冯特在德国建立了世界上第一个心理实验室。此后，心理学开始成为一门独立的现代科学，并以飞快的速度发展，形成许多心理学科，同时派生出许多分支学科。1896年美国的莱特纳（Lightner），威特默（Witmer）第一次提出临床心理学的概念，并建立了心理门诊。最初人们并不理解临床心理学这门科学，临床心理学的根源，可以从个体差异的现象中找到。世界上的事物千差万别，人不仅有身高、体重，头发颜色等特征上的差别，而且在个性、智能、行为、对外界的反应以及其它许多方面都

有所不同。临床心理学就从探讨这些个体差异入手。1890年美国心理学家卡特尔创造了《心理测验》方法，把个体差异的测量方法带入了心理学领域。1914年第一次世界大战爆发，1917年美国宣布参战，当时军队面临着一个难题：缺乏精神病医生评定大量新兵的情绪稳定性。临床心理学家通过群体和个体人格测验、智力测验等解决了这一难题。第二次世界大战中，心理学家的成就为整个心理学领域带来了新的威望和地位。战争中遗留下数千名神经病患者和情绪障碍病人，促使临床心理学迅猛发展，临床心理学家通过各种培训，日益兴旺繁荣。临床心理医生不仅要掌握临床技术，而且还必须拥有理论心理学家所具备的知识。

第三节 什么是临床心理学

临床心理学是心理学的一个分支，其宗旨是改善人类的机能。最初它的活动范围仅限于心理实验和心理测量，直到第二次世界大战时期，临床心理学开始与人类形形色色的大量实际问题挂钩，并越来越显示卓越的成就，终于脱颖而出。今天已成为心理学中最大的独立分支，大大扩展了现代医学知识和技能的疆界。随着新一代心理学家不断崛起，这一领域的范围还将不断扩大。因此，现在给这门新兴的年青学科下定义还为时过早。1984年美国临床心理学家 Saccuzzo DP 和 Kaplan RM 对临床心理学下的定义是：它侧重研究人类和人类问题，目的在于调整 and 解决人类的心理问题，改变和改善他们的行为方式，以及最大限度地发挥人的主观能动性。这一定义被多数临床心理学工作者所公认。

临床心理工作者的职责是什么呢？为了更好地帮助人类解决自己的问题，临床心理学家或临床心理学医生正在各自不同的工作岗位上发挥着广泛的作用，他们主要从事科研、教学、临床医疗实践，发展心理测量的新技术，研究人类特性的评估，如决定当事人的感觉、思维、行为类型、需要、能力、力量、弱点以及其它特性。还有些临床心理学家从事心理会谈，咨询并组织、参与一些其他形式的助人活动。概括来说，临床心理学的职责范围有以下几点：

一、心理分析

也有人译为精神分析，它是研究人的心理的一种途径，也是研究人格理论和心理治疗的一种重要方法。精神分析从医治人的心理障碍出发，重视探索人的动机、行为的动力，心理分析理论引导人们把视野投向精神世界的深层。

二、心理治疗

心理治疗又称精神治疗，就是运用心理学的原则和技巧，通过医护人员的语言和行为以及人际关系的来往，改善病人的情绪，提高自知力，改善心理状态和行为方式，增强战胜疾病的信念。目前国外有关心理治疗的方法达 255 种之多。随着心理治疗日臻成熟，建立在行为科学基础上的心理疗法，日益受到青睐，其它一些五花八门的治疗业已经门庭冷落。

三、心理评价

心理评价是评价个人或群体的心理过程，以及评价那些对于理解目标，促进变化和预测未来行为方面起作用的环境

因素。临床心理医生常常运用心理测验方法来评价患者的心理活动及其行为特征。

四、社区干预

临床心理医生应将个人作为社区中的一个成员来研究。“坐堂行医”的时代已经过时。个人患病、治疗和康复，总是和社会、家庭有着千丝万缕的联系。与传统的临床医生不同，临床心理医生经常参与一些社会活动，与一些组织，团体或个人进行会谈，帮助人们预防异常行为的发生、发展，使其成为一个心理正常的人。

五、行为医学

临床心理医生与医务工作者一起，帮助人们改变他们的生活模式，以预防不良行为引起的心身疾病。因为人类的健康与行为之间存在着错综复杂的联系。例如吸烟能引起心、肺等多种疾病，如果能改变吸烟者行为，杜绝吸烟，这比医生们用药物或外科手术之类的手段更有效。因此，临床心理医生应运用行为的知识、技能，更广泛更有效地改变人们的不良行为。

六、科研

临床心理医生必须不断地进行知识创新，并向他人传授这些新知识。