

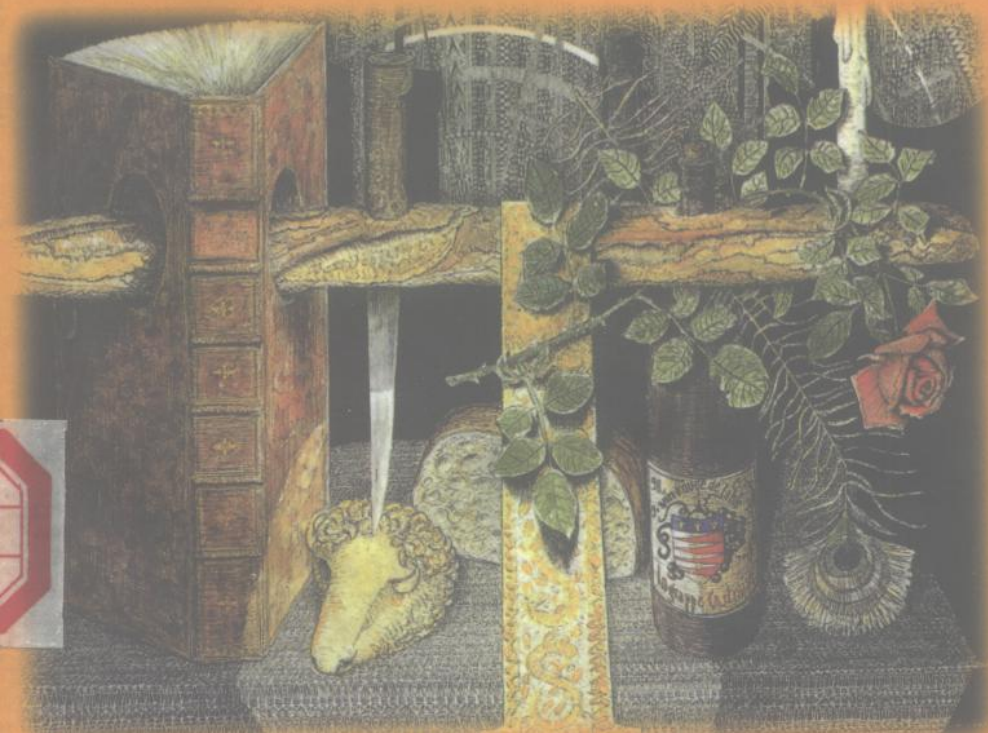


新编卡耐基经典文集

林郁/主编

卡耐基智慧语录

···人类出版史上最畅销的书···



四川人民出版社



卡耐基智慧语录

新编卡耐基经典文集

(川) 新登字 001 号

责任编辑：谢茗香

封面设计：SASSOON 工作室

技术设计：何 华

新编卡耐基经典文集

卡耐基智慧语录

林 郁 主编

四川人民出版社出版发行（成都盐道街 3 号）

新华书店经销

德阳日报印刷厂印刷

开本 850×1168mm 1/32

印张 7.875

字数 170 千

1998 年 10 月第 1 版

1998 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7—220—04241—8/C·291

印数 1—5000

定价：12.00 元

前 言

一个出生在农村的小孩，长大之后，就如同你我一样，换了好几个工作，当过教师、工人、推销员、演员……然而，这个平凡的人却在他有限的生涯中，造成了全世界数亿人的震撼与受惠！重要的是，其著作的影响力历经半个世纪仍经久不衰，他就是戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家。

从西方到东方众多的国家，几乎所有的语系都有卡耐基的著作译本，许多父母买来送给子女，老板买来送给员工，政府官员买来送给他的选民，甚至夫妻买来互送。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式。美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构和它遍布世界的分支机构，多达 1700 余个。接受这种教育的，不仅有名星巨商、各界领袖，也有军政要人、内阁成员，甚至还有几

位总统，人数多达几千万，影响了本世纪的几代人。

卡耐基并没有解决宇宙中深奥的秘密。但他源于常理的哲学影响和教育实践，却施惠于千百万人。这些哲理如文明一样古老，如十诫一般简明，在帮助人们学习如何处世上，在帮助人们获得自尊、自重、勇气和信心上，在帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点、开发人类潜在智能、从而获得事业的成功和人生的快乐上，或许他比这一时代其他哲人所做的都多。

需要说明的是，卡耐基的教育思想和他的著作，产生和发展于本世纪初、中期的美国，具有明显的资本主义竞争的特点，它所宣扬的哲学思想，也带有唯心主义色彩，过分强调个人奋斗和改善人际关系的技巧在成功致富方面的作用，有时甚至带有神秘的宗教色彩。但他的著作对我们开阔视野，探求和促进公共关系的发展，克服中国人封闭式的人性的弱点，有宝贵的启示和借鉴作用。

本书分类编入了卡耐基平生收集的浓缩了人类智慧的名言、警句，虽然每句话各成意义，但互相间又相辅相成，形成一套完整的人生哲学，成为卡耐基课程的一个重要组成部分。这是本散播处世智慧的书，也是卡耐基信守不疑的人生信条。

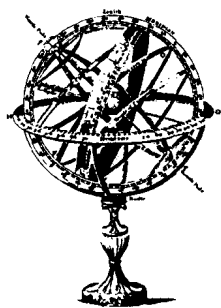
编者

目 录

第一部 名言语录	(1)
第一章 自信篇.....	(3)
第二章 信仰篇.....	(27)
第三章 待人篇.....	(68)
第四章 处世篇.....	(102)
第五章 修养篇.....	(116)
第二部 智慧语录	(137)
第六章 成长篇.....	(139)
第七章 爱情篇.....	(155)
第八章 生活篇.....	(175)
第九章 思想篇.....	(209)
第十章 文学篇.....	(227)

第一部

名言语录



第一章

自信篇



当危险来临时，不要逃避，否则危险只会有增无减；若毅然面对，危险便可减半。所以，不论遇到任何危险，绝对不能逃避。

记住“绝不！”

英国首相 邱吉尔

你已经达到自己的理想了吗？反省一下你自己是否有这样的勇气——“不行！这是彻底地失败了！虽想不惹人生气，但毕竟还是没能作到，以后说话前必定要三思。”——若你尚无此勇气，则你亦未达到你的理想境界。

美国总统 艾森豪威尔

不承认自己有弱点时，别人也不会感觉到你有弱点。

美国罗斯福总统夫人

我今年已八十六岁了，到现在为止，曾看过许多人由基层往上爬而成功的例子。要成为一个成功者重要的就是要有“别人能，我也能”的信念。那些灰心丧志的人，是绝对得不到功名的。

詹姆斯·奇朋士枢机主教

所谓勇者，就是一种不忧不惧“虽千万人君往矣！”的精神。以下五个原则，便是成为勇者的保证：

1 不管真相如何，你总要装出勇气十足的样子。如此，则会信心倍增、精神焕发。而你也真的开始认为自己是“勇敢而可敬”的人了。

2 放眼周围，有太多的人因灰心和恐惧而处处碰壁，但也有些人却能很巧妙地渡过困境。因此你要确信——“别人能，自己也能。”

3 人类的生命力因情绪之不定而盛衰有异。一旦情绪跌入最深的谷底，便爬也爬不上来了。因此，若不想彻底失去勇气，现在你自己就要将压抑的力量，转为克服失意的力量。

4 夜晚比白天更容易磨损志气，但勇气须随着太阳一起上升。

5 勇气是衡量人之是否伟大的标准。发愤达到你的理想吧！

戴尔·卡耐基

一个人只要有远见、有自信，大致都能获得成功。

美国资本家 查理·F·克塔宁

某夜有一个少年独自漫步于墓地，吹着口哨，于是他内心的恐惧便随着哨声一起给吹散。同样的，心中有忧虑时，也可以以口哨来吹走。为了不让别人跟着你一起不痛快，如果能很快乐似地做一件事，终究会真的快乐起来。凡事都是这样地，不论是工作、或是会议，若能采取一种非常热衷的态度来面对，在不知不觉中自己也会对事情热衷起来的。

戴尔·卡耐基

何谓勇气？就是在面临死亡的极度恐惧中，亦能采取必要行动的一种能力。

美国 欧玛·布拉多利将军

只有努力去实现你的梦想，成功便指日可待。即使是空中阁楼也不会终归徒劳，毕竟阁楼还是可建于空中的。只是你必须先把楼阁下面的根基打稳。

古希腊政治家 梭伦

如果人类没有逃避的地方，就能极度忍耐不幸与灾难，并且克服它。人类隐藏着连自己都会吃惊的极大智慧与能力。利用这些智慧与能力，即使会担心，也会做得好。只因我们不觉得自己有潜在能力。

戴尔·卡耐基

若想要体验一下勇者的滋味，要先振奋精神，做一些勇者应做的事。此时，你的畏惧便立刻为果敢进取所取代。

美国心理学家 康·詹姆斯

唯有坚信自己能克服障碍的人，才能真正克服障碍。……一天之中连一个恐惧的对象都无法克服的人，他尚未学得人生的第一课。

美国思想家 爱默生

凡是人类所能做的事，只要你有决心，就像愚公一样，即使是高耸入云的群山，你也可以把它移走。相反的，即使是极单纯的事，一旦自己先退缩，则一撮小土堆，你也将畏之如万仞高山了。

美国心理学家 爱弥儿·库耶

上至帝王将相，下至贩夫走卒，定要求自己每天致力完成一件事，否则，就没有成就大事的希望。

美国教育家 华德·哈巴特

这样的人，十之八九会成功的——有自信，并且尽全力于工作上。

英国将军 威尔逊

倘若你忧心如焚，你应想想，那些现在快乐自由的人也曾有过这种经验。也许正在阅读本文的此刻的你，正是忧虑的俘虏——担心着“这事会不会遭人非议”、“上司会不会责怪我”、“会不会有人造我谣”——其实，你该知道这不过是尚未发生的事。过去的事，你皆了然于心，自然不再担心什么。至于将来，我既无以确定，又何须杞人忧天呢！应付之道并不难，只须将所忧虑者逐条列举，了解事情最糟的情况是到怎样的一种境地，那么，至此你已有了最坏的心理准备，面对未来，你将毫无惧色地说：“天塌下来，也不过是如此！”忧虑不就一扫而空了吗！

戴尔·卡耐基

用忧郁的瞳孔去瞻望前景，是最危险不过的了。

美国资本家 亨利·哈利门

少女时代的我，很想被认为自己很漂亮。尽管我如此渴望，却是谁也不肯多看我一眼，更不会赞扬我的美丽，甚且还经常被姐妹们嘲笑说：“像你这种丑小鸭，哪有可能遇上英俊的白马王子！”

我因此一直都觉得羞于见人。衣服是叔母的旧式衣饰改的，舞会、溜冰也完全不能参加，很像是外地来的女孩，长相又实在乏善可陈，有舞会的时候，在同伴之中我总觉得相形惭愧。

直到现在，我还牢牢记得，在一次圣诞舞会里，我一如往昔一般地仍是一个人孤坐一隅，一位年轻人走来对我说：“可否赏光？”令我大喜过望！而他，就是——富兰克林·D·罗斯福。

母亲、姐妹，还有叔母们，各个都是纽约社交界中的大美人，但为什么就只有我一人如此不争气！这真令我觉得无地自容。母亲也经常对客人说：“我们家的叶丽娜呀，因为有些老气，所以大家都叫她‘老太婆’哩！”

然而由于这次舞会的振奋，不但使我重建信心，并且鼓舞了我去帮助那些比我更不幸的人。例如：1910年时，我丈夫已是纽约的上议院的议员，与其他十八位议员联合对抗一个不道德的民主党议员，所以我们阿尔巴尼亚的家变成了会场，他们昼夜不分地住在这里商议，使得无法在家中多待片刻的我，忽然想去探望其他议员的太太。令我吃惊的是，她们除了自己的丈夫外，也不认识任何一位太太。于是我便替这些可怜的妇人们打气，鼓励她们互相认识及交往。而我在不知不觉中也产生了勇气与自信

来。在这世上，再没有一样东西像恐惧感那样更危害人心了。由于我要帮助那些远比我还不幸的人，所以我也与自己的恐惧感搏斗，而且终于克服了它。我深信，只要有信心，则任何恐惧都可克服，当然，最重要的是要有不断尝试的勇气。

美国罗斯福总统夫人

大胆产生了勇气；胆怯则带来恐惧。

法国思想家 亨利·福克尼

能够留意着自己的缺点，并且克服自卑感的人，除了自己，没有其他人可代你做到。矫正的方法非常简单——“忘掉自己的事情！”在羞愧、意气消沉、或是心有挂念之时，就应立即抛弃这些恼人的事，而转想一些其它较美好的事情，在与人交谈之时，不要离了题，也不要有所顾忌，别人要怎么想，那是他的事。不管他把你说的话当成什么，你绝不要在乎，要先对你自己有信心。

戴尔·卡耐基

失去财富，损失轻微；失去健康，损失惨重。

但是一失去勇气，就回春乏术了。

作者不详

恐惧的次数通常要比危险的次数多得很多。

古罗马哲学家 塞尔加

每有一次行动，人类的智慧便得到一次成长，而信念亦随之滋生。因此，“非干不可”的意志力，是过去的行动次数和当时决意的程度成正比的。但有时，即使你信心十足、乐观进取，却也有得不到成果的时候，你若因此心灰意懒，这种损害比失去机会要来得大。这种人，或许多费些时日也可以有成，但往往会变

得冷漠——因为当时好功心切，而成功来得太迟，以致热情一点一滴消逝；至于有些人则是光说不练，他们貌似不凡，而实际上，你不能期望他们成就什么事。因为他们的意志在每天的浪费中，正一点一滴地消失。

美国女教育家 海伦·凯勒

只有坚定的决断力才能造就有气概的人。如果你想成为大人物或是名垂千古，单是具有克服障碍的决心是不够的。

戴尔·卡耐基

若对自己应做的工作有恐惧之心时，就应该再好好地考虑一番。等到对工作有完全的心理准备时，恐惧也就会自然地消失。

戴尔·卡耐基

小时候因为有些笨拙，而且身体孱弱，所以到了青年时期，竟神经衰弱、缺乏勇气和自信。因此我觉悟到不仅在身体方面，就连心理方面，都有重新锻炼的必要。——少年时代的我曾经反复地读过玛利亚特的小说中的一节，一艘英国小战舰的舰长问主角说：“要如何才能成为一个勇敢的人？”“第一次上战场，不论是谁都会害怕，唯一克服之道就是不但不去逃避，反而要去面对它、正视它。以这种态度去面对任何事，久而久之，在不知不觉中，你就真的不会觉得恐惧，继而成为一个有胆量的人。”

我也是遵循此道来克服恐惧的。曾经上至战争，下至灰熊、野马、癌症……无一不是可畏可惧。但是自从装成不害怕的态度后，不知不觉中就真的不再害怕了。只要你能这样做，就会和我有同样的收获。

美国总统 罗斯福

你若想作起事来从容、大方，就要不停滞于“我要这样做”

的意识，也就是说，你要忘了“我要这样做”的执念。

戴尔·卡耐基

每次走出家门时，我总是把头抬得高高的，且尽可能地作深呼吸，吸入一些阳光。遇到朋友则笑颜以对，且诚心诚意地握手，不怕被误解，也不为敌对之事操心。想做的事情就好好地下定决心，那么在不知不觉中，成功的机会便操纵在你手中，恰如珊瑚是从潮流中摄取营养那般。此外，心理作用是非常奇妙的，所谓正确的心理状态，就是要常常保持你的勇气、正直和明朗。万事皆因愿望而生，诚心的请求是可以被满足的。那么，抬起头来，高高兴兴的勇往直前吧！

美国教育家 爱德华·哈佛

“不可能”这三个字只存在于愚人的字典里。

法国皇帝 拿破仑

若能完成一件原本令你担心而看似无法做到的事，则恐惧必定消失。

美国思想家 爱默生

让世界推动的力量，就是希望。若是没有“不久将可以得到成长的新种子”的希望，则农夫不会在田里播种；若是没有“会生小孩”的希望，则年轻的人也不会热衷于结婚；若是没有“有利可图”的希望，则商人不会去做生意。

你们若有如同一粒芥菜种子一样强烈的信心，即使对这座山说，你从这边挪到那边，它也必定会遵从的。

圣经 马太福音

最大的名誉不会倾毁，每当倾毁了，又会振兴起来。

孔子

彻底地贯彻目标是支持有气概的人之精神最有用的法门，也是成功的最大条件。若不能如此的话，即使再怎么天才也会失去方向，只不过是白白地浪费功夫罢了。

契斯达·菲鲁特

别让机会逃跑！因为人生一切均靠机会。走在最前面的人是很有心要做，若仅守着“安全第一”的信条，则你的小船不会划到更锦绣的远方。

戴尔·卡耐基

在现实的人生当中，所有的丰功伟业皆始于坚定的信念；抓住信念才能踏出人生的第一步。

德国评论家 华斯特·修格尔

我们只知道“这世界”，但“这世界”很可能只是那更大的世界中的一小部分。相信有这样一个世界存在可以说是在这个世界上生活的人们应该完成，而且是最重要的任务。科学的进步与“疑惧”是大有关系的。因此，整体而言，人生的一切都是决定于这个“恐怕”一词。若你不能看穿疑惑，则任凭你拼死拼活，亦终将一事无成。因为我们之所以能够生存在这个世上，终究是因为不断地去冒险、去征服得来的。只有坚定一个信念——一定要实现——这样才能实现那些原本不知是否能实现的事。

美国心理学家 威廉·詹姆斯

即使有信念，可能仅仅能达成一件事；但若是没有信念，则什么事也达不成。

英国诗人 撒弥儿·法特拉

只因缺少了一点点勇气，而使许多有才干的人庸碌其一生。每天有许多默默无闻的人，被送往坟墓，这些人若多了一点实行