

中医针灸通释

针法灸法学

主编 康锁彬

副主编 焦君良 许秀兰 葛建军 杨继军



中医针灸通释

针法灸法学

主编 康锁彬

副主编 焦君良 许秀兰 葛建军 杨继军



904.641.01



0111992



(冀)新登字 004 号

《中医针灸通释》编委会

主 编 康锁彬

副主编 焦君良 许秀兰 葛建军 杨继军

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 继 王少锦 王跃民 朱怀凤 田 义 田新乐
张会珍 张 英 张鸿声 白 梅 国万春 孙玉凤
许秀兰 焦君良 刘建贵 李澎湃 康锁彬 梁晓星
蔡德英 袁 军 葛建军 杨继军 温瑞书 董进洲
赵建新

审 阅 杨医亚 宗全和 王云凯

策 划/王大跃

责任编辑/王辛卯

封 面 图/赵贵德

封面设计/李玉珍

中医针灸通释

针 法 灸 法 学

主编 康锁彬

副主编 焦君良 许秀兰 葛建军 杨继军

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路 45 号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 1/16 23.75 印张 577000 字 1995 年 1 月第 1 版

1995 年 1 月第 1 次印刷 印数:1—3500

ISBN 7-5375-1393-7/R · 266

前言

针灸学是中国传统医药学伟大宝库中极为重要的精华之一，从公元一世纪开始，就已成为一个具有丰富学术内容和较大实用价值的专门学科。自肇源迄今，亘绵数千年。其间，春秋战国之积累，两汉魏晋之奠基，唐宋之繁荣，金元之争鸣，明清之精湛，近代之发展，异彩缤纷，不可胜数。目前，这门学科已经步入世界医学行列，将为世界人民的医疗卫生事业发挥更大的作用。

针法灸法学是研究针灸防治疾病的基本技能、具体操作方法及其理论的一门科学。其内容主要包括针法、灸法，以及在此基础上发展起来的多种治疗方法。古往今来凡工针灸者，无不在操作技术上下功夫。这些不同的方法，虽有着各自的特点，但都是通过经脉和腧穴而起作用，从而调整机体功能来达到防治疾病的目的。在临床针法灸法应用得确当与否，直接关系到疗效的优劣。因而，如何正确并熟练地掌握针法灸法操作方法就成为学好针灸的关键。

针法灸法之内容，自《内经》立论，历代针灸医家在运用针法灸法方面，积累了丰富的经验，各有独到的体会和见解。特别是金元时期，医家的学术主张不同，私淑有异，针刺手法立论纷纭，百家争鸣，推陈出新，这对针法作了很好的总结阐释、发展提高。近年来结合现代科学知识，通过广泛的临床应用和实验研究，在针具、针法、灸法、原理探讨等方面发展迅速，使针法灸法的内容益趋丰富，故此我们编写了《针法灸法学》。

本书第一章概论针法灸法的意义、起源和发展。第二章主要介绍毫针的操作方法，特别将针刺手法作为讨论的重点，从基本针刺手法到补泻针刺手法，取历代之精华，荟当代之精萃，图文并茂，古今一体，自成体系。第三章耳针法，从耳针起源、发展、机理探讨和临床运用诸方面进行阐述。第四章灸法，介绍了各种灸法的操

作方法和适应证、禁忌证，以及实验研究。第5章其他针法，分别载述了三棱针、皮肤针等25种针法的操作方法和适应病证。第6章经穴综合疗法，分别讨论了近代发展起来的穴位注射、穴位磁疗等20种经穴综合疗法的适应范围和操作办法。第7章针刺麻醉。

假舆马而致千里，假舟楫以绝江河。在编写此书过程中，我们力求从多方面吸取前辈们的实践经验，汇集近代的新法成果，综合实验的研究进展，使学者系统掌握针法灸法的基本理论、技能操作和科学研究。我们希望，本书能够为针灸学的学习、教学、科研、临床提供方便，既为登堂入室的门径，也做登峰造极的阶梯。使针灸学这颗璀璨的明珠，放射出更加异彩的光芒。

中国医药学是一个伟大的宝库，愿有更多的人早日打开这座宝库的大门。限于我们的水平和能力，编写中的缺点和错误在所难免，恳请批评指正，以利于学术。

编者

1994年6月

258/37

目 录

第一章 针法灸法概论

第一节 针法灸法的意义

一、针灸同属外治法

二、针所不为，灸之所宜

第二节 针法的起源和发展

一、针具的起源和发展

二、针法的发展

三、针具的演变与各种针法的关系

第二节 灸法的起源和发展

一、灸法的起源

二、灸法的发展

三、灸法的演变与分类

第二章 毫针法

第一节 毫针的结构、规格和修藏

一、毫针的结构

二、毫针的规格

三、毫针的选择

四、毫针的检查

五、毫针的修磨

第二节 针刺练习

一、指力练习

二、手法练习

三、自身试针	·····	(一四)
第三节 针刺前准备	·····	(一四)
一、针具的选择	·····	(一四)
二、体位的选择	·····	(一四)
三、针前消毒	·····	(一六)
第四节 基础针刺手法	·····	(一六)
一、刺手与押手	·····	(一七)
二、治神与守神	·····	(一七)
三、持针的方法	·····	(一八)
四、进针的方法	·····	(二〇)
五、针刺的角度与深度	·····	(二三)
六、得气与行气	·····	(二四)
七、留针与出针	·····	(二七)
第五节 基本针刺手法	·····	(二九)
一、提插法	·····	(二九)
二、捻转法	·····	(三〇)
三、推进法	·····	(三二)
四、引退法	·····	(三三)
第六节 辅助针刺手法	·····	(三三)
一、循摩法	·····	(三四)
二、弹柄法	·····	(三四)
三、刮柄法	·····	(三五)
四、摇柄法	·····	(三六)
五、搓柄法	·····	(三七)
六、震颤法	·····	(三八)
七、飞针法	·····	(三八)
八、努针法	·····	(三九)
九、捣针法	·····	(四〇)

十、盘针法		(四〇)
十一、摆针法		(四一)
十二、按针法		(四二)
十三、倒针法		(四二)
十四、敲尾法		(四三)
十五、抽添法		(四三)
十六、动针法		(四四)
十七、揣穴法		(四五)
十八、爪掐法		(四五)
十九、切按法		(四六)
二十、撮切法		(四七)
二十一、扣穴法		(四七)
第七节 单式补泻针刺手法		(四八)
一、捻转补泻法		(四八)
二、提插补泻法		(五三)
三、徐疾补泻法		(五五)
四、迎随补泻法		(五八)
五、呼吸补泻法		(六一)
六、开阖补泻法		(六五)
七、九六补泻法		(六六)
八、平补平泻法		(六八)
第八节 复式补泻针刺手法		(七〇)
一、烧山火法		(七〇)
二、透天凉法		(七三)
三、阳中隐阴法		(八〇)
四、阴中隐阳法		(八二)
五、龙虎交战法		(八四)
六、青龙摆尾法		(八六)

七、白虎摇头法	(八七)
八、苍龟探穴法	(八八)
九、赤凤迎源法	(八九)
十、子午捣臼法	(九〇)
十一、龙虎升降法	(九一)
十二、进火补法	(九二)
十三、进水泻法	(九三)
十四、五脏交经法	(九四)
十五、通关交经法	(九五)
十六、关节交经法	(九六)
十七、属角交经法	(九七)
第九节 其他综合针刺手法	(九八)
一、进气法	(九九)
二、运气法	(一〇〇)
三、纳气法	(一〇一)
四、中气法	(一〇二)
五、提气法	(一〇三)
六、留气法	(一〇四)
七、发汗法	(一〇五)
八、涌吐法	(一〇六)
九、攻下法	(一〇七)
十、截担法	(一〇八)
第十节 热凉补泻与针刺八法	(一〇九)
一、热补手法	(一一〇)
二、凉泻手法	(一一一)
三、二龙戏珠法	(一一二)
四、喜鹊登梅法	(一一三)
五、老驴拉磨法	(一一四)

六、金钩钓鱼法	·····	(二〇八)
七、白蛇吐信法	·····	(二〇八)
八、怪蟒翻身法	·····	(二〇八)
九、金鸡啄米法	·····	(二〇八)
十、鼠爪刺法	·····	(二〇九)
第十一节 针刺异常情况的处理及预防	·····	(二〇九)
一、晕针	·····	(二〇九)
二、滞针	·····	(二〇九)
三、弯针	·····	(二一〇)
四、折针	·····	(二一一)
五、针后异常感	·····	(二一一)
六、血肿	·····	(二一二)
七、刺伤性气胸	·····	(二一二)
八、刺伤内脏	·····	(二一三)
九、损伤脑髓	·····	(二一三)
第十二节 针刺禁忌与注意事项	·····	(二一四)
一、针刺禁忌	·····	(二一五)
二、注意事项	·····	(二一五)
第三章 耳针法	·····	(二一六)
第一节 耳针的起源和发展	·····	(二一八)
一、中国古代「借耳诊治疾病」的记载	·····	(二一八)
二、现代耳穴诊治疾病的发展	·····	(二一八)
第二节 耳针疗法机理研究	·····	(二二〇)
一、中医学机理的讨论与研究	·····	(二二〇)
二、实验医学的机理研究	·····	(二二一)
第三节 耳廓的解剖结构	·····	(二二二)
一、耳廓的表面解剖名称	·····	(二二三)
二、耳廓的组织结构和感受器	·····	(二二三)
	·····	(二二四)

三、耳廓的神经、血管、淋巴分布·····(二二四)

第四节 耳穴·····

一、耳穴的定义和分布规律·····(二二六)

二、耳穴的命名·····(二二七)

三、耳穴的定位及功能主治·····(二二八)

第五节 耳穴诊断·····

一、耳穴诊断的特点·····(二二九)

二、耳穴诊断方法·····(二四〇)

三、常见病的耳穴诊断·····(二四五)

第六节 耳穴治疗·····

一、耳穴疗法的特点·····(二五三)

二、耳穴疗法的适应证和禁忌证·····(二五四)

三、耳穴治疗中常见的反应·····(二五五)

四、耳穴治疗的异常情况处理·····(二五六)

五、耳穴治疗方法·····(二五八)

六、耳穴治疗的取穴原则·····(二六八)

七、耳穴治疗的处方举例·····(二七〇)

八、提高耳穴疗效的几个基本要素·····(二七〇)

第四章 灸法·····

第一节 灸法概述·····

一、灸法的起源及发展·····(二七二)

二、灸法的含义·····(二七二)

三、施灸的材料·····(二七二)

四、灸法的特点·····(二七四)

五、灸法的作用与适应证·····(二七五)

六、灸法的补泻·····(二七六)

七、灸法的禁忌证·····(二七七)

八、灸法的注意事项·····(二七八)

第二节 常用灸法

一、火热灸法

二、非火热灸法

第三节 灸法的实验研究

一、不同灸法的作用

二、灸法作用的原理

三、灸法的临床治疗效果

第五章 其他针法

第一节 三棱针

一、针具

二、操作方法

三、适应范围

四、注意事项

第二节 皮肤针

一、针具

二、操作方法

三、适应范围

四、注意事项

第三节 皮内针

一、针具

二、操作方法

三、适应范围

四、埋针时间

五、注意事项

第四节 电针

一、操作方法

二、适应范围

三、注意事项

第五节 腰针	(一一一)
一、操作方法	(一一一)
二、适应病症	(一一一)
三、注意事项	(一一一)
第六节 温针	(一一一)
一、操作方法	(一一一)
二、适当范围	(一一一)
三、注意事项	(一一一)
第七节 火针	(一一一)
一、针具	(一一一)
二、操作方法	(一一一)
三、适应范围	(一一一)
四、注意事项	(一一一)
第八节 芒针	(一一三)
一、针具	(一一三)
二、操作方法	(一一三)
三、适应范围	(一一三)
四、注意事项	(一一三)
第九节 镞针	(一一四)
一、针具	(一一四)
二、操作方法	(一一四)
三、适应范围	(一一四)
四、注意事项	(一一四)
第十节 小宽针	(一一五)
一、操作方法	(一一五)
二、适应范围	(一一五)
三、注意事项	(一一五)
第十一节 蜡针	(一一六)

一、操作方法	(二一六)
二、适应范围	(二一六)
三、注意事项	(二一六)
第十二节 指针	(二一六)
一、操作方法	(二一六)
二、适应范围	(二一六)
三、注意事项	(二一七)
第十三节 胸针	(二一七)
一、针具	(二一七)
二、操作方法	(二一七)
三、适应范围	(二一八)
四、注意事项	(二一八)
第十四节 气针	(二一八)
一、针具	(二一八)
二、操作方法	(二一八)
三、选穴原则	(二一九)
四、注意事项	(二一九)
第十五节 猪鬃针	(二一九)
一、针具	(二一九)
二、操作方法	(二一九)
三、注意事项	(二一九)
第十六节 头针	(二二〇)
一、头部解剖	(二二〇)
二、头与脏腑经络的关系	(二二四)
三、头针刺激区域的定位及主治	(二二五)
四、头针操作方法	(二二九)
五、适应证与禁忌证	(二三〇)
六、注意事项	(二三〇)

第十七节 面针	(二二一)
一、操作方法	(二二一)
二、穴位	(二二一)
三、选穴原则	(二二一)
四、适应范围	(二二一)
五、注意事项	(二二一)
第十八节 眼针	(二二三)
一、眼针经区的划分及眼针穴位	(二二三)
二、看眼察病	(二三四)
三、操作方法	(二三四)
四、适应范围	(二三四)
五、注意事项	(二三四)
第十九节 鼻针	(二三四)
一、鼻针穴位	(二三四)
二、操作方法	(二三四)
三、适应范围	(二三四)
四、注意事项	(二三四)
第二十节 唇针	(二三六)
一、操作方法	(二三六)
二、适应范围	(二三七)
三、注意事项	(二三七)
第二十一节 口针	(二三八)
一、口针区穴分布与主治	(二三八)
二、操作方法	(二四〇)
三、适应范围	(二四〇)
四、注意事项	(二四〇)
第二十二节 颈针	(二四〇)
一、操作方法	(二四一)

二、适应病证	(二四一)
三、注意事项	(二四一)
第二十三节 手针	(二四一)
一、穴位与主治	(二四一)
二、操作方法	(二四三)
三、选穴原则	(二四三)
四、注意事项	(二四三)
第二十四节 腕踝针	(二四三)
一、分区与主病	(二四四)
二、针刺点与适应病证	(二四四)
三、操作方法	(二四七)
四、注意事项	(二四七)
第二十五节 足针	(二四七)
一、足穴定位与主治	(二四八)
二、操作方法	(二五〇)
三、选穴原则与方法	(二五〇)
四、注意事项	(二五〇)
第六章 经穴综合疗法	(二五一)
第一节 穴位注射	(二五一)
一、用具与药物选择	(二五一)
二、穴位选择	(二五一)
三、操作方法	(二五一)
四、适应范围	(二五二)
五、注意事项	(二五二)
第二节 穴位埋线	(二五二)
一、选穴与主病	(二五二)
二、埋线器具	(二五二)
三、操作方法	(二五三)

四、术后反应	(二五三)
五、注意事项	(二五三)
第三节 穴位磁疗	(二五四)
一、磁疗用具	(二五四)
二、操作方法	(二五四)
三、适应范围	(二五五)
四、注意事项	(二五五)
第四节 穴位封闭	(二五六)
一、治疗部位	(二五六)
二、操作方法	(二五六)
三、适应病证	(二五六)
四、注意事项	(二五六)
第五节 穴位挑治	(二五七)
一、挑治部位选择	(二五七)
二、适应范围	(二五八)
三、挑治用具	(二五八)
四、挑治方法	(二五八)
五、注意事项	(二五八)
第六节 穴位拔罐	(二五九)
一、罐的种类	(二五九)
二、拔罐的方法	(二五九)
三、罐的用法	(二六〇)
四、适应病证	(二六〇)
五、注意事项及禁忌	(二六一)
第七节 穴位割治	(二六一)
一、割治部位与主治	(二六一)
二、割治用具	(二六一)
三、操作方法	(二六二)