

单方偏方精选

吴艳华 郭桃美 肖达民

广东科技出版社



粤新登字 04 号

图书在版编目 (CIP) 数据

单方偏方精选/吴艳华等编著. — 广
州: 广东科技出版社, 1995. 4
ISBN 7-5359-1403-9

I. 单…

II. 吴…

III. 验方

IV. R289.5

2010/13

责任编辑: 刘兆卓

特邀编辑: 李华康

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

经 销: 广东省新华书店

照 排: 广州华星电脑公司

印 刷: 广州永达印刷厂

规 格: 787×1092 1/32 21.5 印张 字数 44 万

版 次: 1995 年 4 月第 1 版

1996 年 4 月第 2 次印刷

印 数: 10201—20300 册

ISBN 7-5359-1403-9

分 类 号: R·251

定 价: 23.80 元

新书信息电话: 16826202

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书介绍单方偏方 990 首，分内科、外科、骨伤科、男科、妇科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、肿瘤科治疗的疾病 330 种。其中既有常见病、难治病，亦有少见病等。所治病的药品具简、廉、效和一病多方的特点，家中购备一本，必要时可根据病情、药源等情况，选择参考应用，受益不浅。

凡 例

1. 本书所集单方偏方系从近期全国各地中医期刊中精选而成，共 990 首。为便于使用，按内科、外科、骨伤科、男科、妇科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、肿瘤科等次序排列，内容丰富。

2. 以病统方，收录病证计 330 种。鉴于中西医疾病命名方法之差异，本书所采用的病名不尽一致，从其实际应用的角度出发，以西医病名为主，参用中医病名，以供读者应用时参考。

3. 每一方剂之下皆分药物、用法、疗效、病例、来源等五项内容。原方无方名者，编者拟加之；原资料无病例者，本书亦付之缺如。

4. 部分单、偏方的特殊用法、使用注意事项及中药的学名等，均在“注”中说明。

5. 力求通俗易懂，便于使用。所录方剂药简效验价廉，适用于临床医务工作者、中医院校师生及中医学爱好者阅读。

目 录

内科

感 冒

一贴灵 (1)

慢性支气管炎

百部汤 (1) 补肾合剂 (3)

沉香蛤蚧丸 (2)

哮 喘

癞蛤蟆煨蛋 (3) 消咳止喘膏 (4)

哮喘贴脐方 (3) 失哮散 (4)

肺 炎

双青煎剂 (5) 培土生金汤 (5)

肺 脓 疡

鱼桔银黄汤 (6)

肺 气 肿

补肺降气汤 (6)

肺 结 核

大蓟根煎剂 (7)

渗出性胸膜炎

椒目瓜蒌汤 (8) 柴桂葶遂汤 (9)

肺 心 病

千层龙汤 (9)

冠 心 病

丹参酒 (10) 参葛冠心汤 (11)

止痉散 (10)

室性早搏

甘草黄泽汤 (11) 三参桂薤汤 (12)

窦性心律失常

二陈化痰汤 (13)

慢性充血性心力衰竭

强心汤 (13)

病毒性心肌炎

益气健心汤 (14)

高血压病

鬼针草汤·····	(15)	夏枯草糖浆·····	(17)
钩藤煎剂·····	(15)	外敷膏·····	(17)
蚯蚓合剂·····	(16)	远菊二天散·····	(18)
高血压药枕·····	(16)		

低血压综合征

五灵升压汤·····	(18)	补气升压汤·····	(19)
------------	------	------------	------

缺铁性贫血

补肾生血汤·····	(19)
------------	------

再生障碍性贫血

参芪二仙汤·····	(20)
------------	------

血小板减少症

黑龙汤合增红散·····	(20)
--------------	------

真性红细胞增多症

降红汤·····	(21)
----------	------

放疗化疗后白细胞减少症

扶正升白汤·····	(23)
------------	------

高脂血症

- 首乌汤…………… (23) 山菊参饮…………… (25)
白僵蚕散…………… (24) 降脂煎剂…………… (25)
山楂降脂饮…………… (24) 首乌降脂汤…………… (26)

上消化道出血

- 赤白散…………… (27) 冰冻血愁汤…………… (28)
番泻叶散…………… (27)

消化性溃疡

- 大黄番泻叶散…………… (29) 灵香牡蛎散…………… (31)
溃疡散…………… (29) 海蛸牡蛎散…………… (31)
青石糖…………… (30)

胃下垂

- 猪肚丝瓜络…………… (32) 胃下垂汤…………… (33)
五倍子膏…………… (33)

胃痛

- 海蛸散…………… (33)

胃柿石

- 棱莪化积汤…………… (34)

慢性胃炎

蛇参枳澄丸…………… (34)

浅表性胃炎

理中良附煎…………… (35)

萎缩性胃炎

萎胃百合汤…………… (36) 萎胃乐…………… (37)

润胃汤…………… (36) 养胃止痛汤…………… (37)

黄白金仙汤…………… (37)

呃 逆

止呃逆方…………… (38) 二石龙牡汤…………… (39)

止呃逆方…………… (38) 益气止呃汤…………… (40)

止呃逆方…………… (39)

肝 炎

大黄茶…………… (41) 调肝降球合剂…………… (44)

大黄麦芽汤…………… (41) 鬼箭羽汤…………… (44)

红木香散…………… (42) 补肝降酶汤…………… (45)

鸭跖草汤…………… (42) 健脾解郁汤…………… (45)

大青叶合剂…………… (43) 新肝方…………… (46)

清肝煎…………… (43) 和肝胶囊…………… (46)

茵苓柴金汤…………… (43)

乙型肝炎

- 乙肝煎…………… (47) 温肾活血解毒汤…………… (48)
灭澳汤…………… (47)

肝硬化

- 芪茜汤…………… (48) 消臌软肝散…………… (49)
龙虎消膨散…………… (49) 软坚化瘀散…………… (50)
复方术甲散…………… (49)

肝脓疡

- 白香汤…………… (51)

脂肪肝

- 降脂复肝汤…………… (52)

肝脾肿大

- 化脾散…………… (53)

胆囊炎

- 胆豆丸…………… (53) 大黄雪金汤…………… (55)
红小豆散…………… (54)

胆绞痛

- 解痉止痛膏…………… (55) 蛔厥止痛汤…………… (56)

腹 水

葱白合剂····· (57) 麝白散····· (57)

腹 泻

久泻方····· (58) 连葛止泻茶····· (59)
生熟麦糖汤····· (58)

便 秘

昆布方····· (60) 消痰活血通便丸····· (62)
白术冲剂····· (60) 润肠膏····· (62)
术芍汤····· (61) 通幽灵····· (62)
芦根蜂蜜膏····· (61) 益气养血汤····· (63)

细菌性痢疾

痢灵汤····· (63) 地青汤····· (66)
地丁公英汤····· (64) 地马煎剂····· (67)
双白合剂····· (64) 复方野冬青糖浆····· (67)
地蓼合剂····· (65) 二白苦艾汤····· (67)
车楂散····· (65) 乌龙煎剂····· (68)
绿胆丸····· (66) 苦参薤白汤····· (68)

溃疡性结肠炎

陈荷散····· (69) 溃结灌肠汤····· (71)
乌贼糊剂····· (70)

滴虫性肠炎

苦参煎剂····· (71) 燥湿健脾汤····· (72)

肠 梗 阻

麝香散····· (72) 葱油合剂····· (74)

大黄粉····· (73) 防粘连汤····· (74)

消胀通窍散····· (73) 承气活血汤····· (75)

泌尿系感染

川楝子汤····· (75) 土茯苓汤····· (76)

泌尿系结石

黄金枳朴汤····· (76) 昆海排石汤····· (78)

郁金排石汤····· (77) 固肾利湿化石汤····· (79)

血 尿

白毛夏枯草汤····· (79)

乳 糜 尿

猬皮散····· (80) 鱼车茅根饮····· (82)

射干汤····· (81) 山楂消糜汤····· (82)

糜尿汤····· (82)

尿 潴 留

利尿糊剂····· (83)

癰 闭

木鳖子散····· (83) 竹桔饮····· (84)

肾小球肾炎

大戟汤····· (84) 桑白皮汤····· (86)
白金益肾汤····· (85) 芪苓泽泻汤····· (87)
萱草马鞭饼····· (86) 黄白二苓煎····· (88)

慢性肾盂肾炎

肾盂肾炎验方····· (89)

糖 尿 病

马齿苋汤····· (89) 降糖饮····· (92)
僵蚕散····· (90) 愈消汤····· (93)
胜甘汤····· (90) 参麦六鲜饮····· (94)
消渴固本汤····· (91) 清热和血降酮方····· (95)
桑梅七子饮····· (92) 消酮汤····· (95)
加味生脉地黄汤····· (92)

甲状腺肿

痰核方····· (96)

甲状腺腺瘤

丝瓜络汤····· (96) 消瘿汤····· (97)
山甲汤····· (97)

甲状腺术后久不收口

蛇蜕鸡蛋…………… (98)

急性胰腺炎

清热解郁汤…………… (99)

风湿性关节炎

蓖苳膏…………… (99) 乌鸡汤 …………… (101)

马钱竭花散 …………… (100) 灵仙逐痹汤 …………… (101)

类风湿性关节炎

绿石丸 …………… (102) 五虫汤 …………… (103)

蛇虫散 …………… (102) 乌蛇祛风通络汤 …… (103)

脑震荡后遗症

活血洗足汤 …………… (103)

脑 萎 缩

荣脑汤 …………… (104)

眩 晕

菊花汤 …………… (105)

头 痛

偏头痛方 …………… (105) 川白石散 …………… (106)

活血止痛汤 (106) 六安祛痛膏 (108)
 手心握药 (107) 芎葛汤 (108)

嗜 睡

甘蓝籽散 (109)

发作性嗜睡病

清醒汤 (110)

失 眠

双夏安眠汤 (110) 复方丹参酊 (111)
 柿叶楂核汤 (111) 健脑安神膏 (112)

癲 病

全蝎蛋 (112) 抑痫丸 (115)
 陈石灰丸 (113) 抗痫散 (115)
 甲鱼定痫汤 (113) 痫疯丸 (116)
 止痫散 (114)

面神经炎

皂角膏 (116) 二麻散 (117)

面神经麻痹

面瘫方 (118) 中药外洗方 (120)
 番木鳖膏 (118) 马鞭草汤 (120)
 冰片膏 (119) 活血祛风汤 (121)

三叉神经痛

龙蝎饼 (121) 芎芷石膏汤 (122)

坐骨神经炎

水蜈蚣合剂 (122) 乌头地龙酒剂 (123)

坐骨神经痛

乌头桂枝散 (124) 丹参钩藤汤 (126)
三乌一草酒 (124) 蛇蝎汤 (127)
复方鸡血藤汤 (125) 乌蛇灵仙酒 (127)
暖筋通痹汤 (125) 桂枝酒 (128)
蠲痹酒 (125)

外科

烧 烫 伤

烧伤散 (129) 梔黄散 (133)
金樱子叶糊剂 (130) 土牛膝根油膏 (134)
生姜汁 (130) 枯芷煎剂 (134)
红木香糊剂 (130) 金樱根煎液 (135)
发酵橘子汁 (131) 地冰青黛膏 (136)
食盐外敷方 (131) 复方紫草油膏 (136)
烫伤液 (132) 冰寒散 (137)
石灰香油乳剂 (132) 烫伤油 (137)
地黄散 (133) 黄柏散 (138)
柏草散 (133) 灼伤粉 (138)

软组织损伤

- 茜草根洗剂 (139) 梔黄酒 (141)
桃梔玉散 (139) 韭菜消瘀散 (141)
公英膏 (140) 消肿止痛散 (142)

蜂窝组织炎

- 仙人掌糊剂 (142) 三粉膏 (143)
蜂房散 (143) 银芙二黄散 (144)

急性阑尾炎

- 乳没膏 (145)

钙化性肌腱炎

- 白威散 (145)

甲沟炎

- 大黄梔子酒 (146)

指头炎

- 鲜猪胆汁 (147) 甘草油 (147)

下肢溃疡（臁疮）

- 溃疡液 (148) 儿茶二黄散 (149)
治臁疮方 (148) 溃疡膏 (150)
桑石桐方 (149) 溃疡湿敷液 (151)