

中國氣文化叢書

鄒良主編

人身小天地

中國象數醫學源流·時間醫學卷

鄒良著 李經緯 審校
曹麗娟 協編

1248926

華藝出版社

中国气文化丛书顾问委员会

程思远（中国） 矢数道明（日本） 张岱年（中国）
何丙郁（英国） 席文（美国） 冯契（中国）
戴思博（法国） 王玉川（中国） 胡道静（中国）
李经纬（中国） 何万成（加拿大） 陈太羲（中国）
成中英（美国） 席泽宗（中国） 冯理达（中国）
汤一介（中国） 山田庆儿（日本）

召集人：李经纬

中国气文化丛书编委会

主编：鄢良

副主编：黄一农 金丽红

委员（以姓氏笔画为序）：

王立军（北京） 王振瑞（河北） 石松（北京）
李申（北京） 李宁（北京） 李存山（北京）
李志林（上海） 李燕（北京） 刘运兴（山东）
江晓原（上海） 张延生（北京） 沈宁（北京）
时骏（北京） 汪前进（北京） 金丽红（北京）
费秉勋（陕西） 黄一农（台湾） 鄢良（北京）
黎波（北京）

编务主任：黎波（兼）

秘书：曹丽娟 郑志清

总 序

近现代以来，国内外学者对中国传统文化的研究主要是参照西方文化中的学科划分方式及其研究方法来进行的。这种方法相当于把中国传统文化作为素材而按照西方文化的结构方式来对它重新加以整理和构建。它对于帮助现代的人们了解和理解中国古代文化当然是有益的，但也有着严重的弊病；这种弊病主要在于它不利于人们全面地认识中国传统文化的原貌。它使得中国传统文化中的某些本来不突出的成分被突出了，而那些本来很突出的成分反而隐没不显；有些成分的本来意义被忽略了，有些部分则被赋予了它本来所不具有的意义；有些本来互不相属的成分被强扭在一起，而有些本来合为一体的成分却被强行分割开来。从而，它所反映的就不是中国传统文化的自然的和整体的面貌，而是经过加工、修整过的面貌。这样作虽然也发掘出中国传统文化中以前未被注意的特点和有价值的成分，同时也容易忽略和掩盖另一些特点和有价值的成分。

八十年代以来，我们欣喜地看到这种局面已经有所改观。无论是在国内，还是在海外；无论是在大学、研究院（所），还是在民间，我们都可以发现许多从中国传统文化的固有体系来研究它的人们。中国传统文化的整体性已为越来越多的学者所注意，中国传统文化研究领域中的许多“盲区”也逐渐有人问津。“气文化”即是在过去几十年里长期未受到应有的重视而在近几年已为越来越多的学者所注意的中国传统文化中的重要领域。

“气”是中国古代学术中最基本的哲学范畴 围绕着对

“气”的认识形成了中国古代各种各样的自然哲学理论，这些理论不仅贯穿到诸子百家之学中，成为它们学说的哲学基础；而且也融入到了中国古代其它知识性、或实用性、或艺术性的学科之中，成为它们的基本理论，对中国古代人们的思想、生产、生活和政治都有深刻的影响；即使是现在，这种影响在中国以及海外许多地区也依然存在。我们这里所说的“气文化”即是指以“气”为核心范畴的中国古代自然哲学及其应用性或相关的学科，涉及医药、气功、养生、武术、政治、伦理、兵法、宗教、术数、巫术、文学、书法、绘画、天文、历法、农学等等。可以说，气文化是中国传统文化的大本营。

气文化反映了中国人把握自然、社会和人生的独特认识路线和行为方式，是中国传统文化有别于西方文化的根源之所在。中国气文化所特有的观念系统和思想方法凝结着中华先哲的睿智和精思，具有鲜明的华夏民族文化特征和浓郁的东方神秘主义气息。越来越多的中外文化界人士认识到，传统的中国气文化与高度发展的现代文明不仅有相辅相成的互补关系，而且最新的现代科学理论与东方神秘主义哲学也有二轨平行、异曲同工之妙；在某些方面，中国传统气文化甚至有超时代的发现和思想。因此，当现代西方文化在世界范围内日益广泛而深入地影响着人们的观念和行为时，传统的中国气文化在海内外也引起越来越多的人们的注意。现代人们对中国传统气文化的兴趣不仅仅在于把它作为人类历史上曾经有过的一种民族文化来加以了解，更重要的是要从中发掘出在现代仍然有实用性、或科学性、或哲学性价值的成分，为发展人类的现代文化服务。

毫无疑问，中国古代气文化是最集中地体现在中国古代

的典籍中；而现存的中国古籍可谓浩如烟海，汗牛充栋，加之古今汉语书面语言的差异以及图书印刷方式的变化，一般人士对它们往往莫知所从或望而生畏，使得中国气文化难以广泛地为现代的人们所了解。为系统、准确、清晰、简捷地把中国传统气文化传递给现代的人们，以满足海内外人士了解中国传统气文化的需求，我们特组织编写这套大型系列丛书——《中国气文化丛书》。这套丛书力图在作者对历代古籍作深入系统的整理研究的基础上，以通俗晓畅的现代语言准确地把中国传统气文化原原本本地介绍给现代读者。为了充分保持中国传统气文化的原有价值，丛书将以尊重历史、真实准确为首要的编写原则，力求使中国传统气文化以其真实的面貌，而不是以扭曲的、肢解的或改装的形式出现在读者面前。

这套丛书将包括以下三种类型的著作：其一，历史类，着重叙述中国气文化中有关学科的历史沿革及其基本理论或思想方法；其二，应用类，着重开发和介绍中国气文化中有关学科的现代实用价值，主要是医药、气功、养生、武术等等；其三，发展类，运用中国气文化中的固有概念、理论和思想方法来探索现代科学、哲学等领域中的一些重大理论问题，以及中国气文化与西方文化或现代科学、哲学的比较研究。三类著作的比例为 6/3/1。

丛书的编写采用自由撰著与经典注解两种形式，当然一种书中也可同时这两方面的内容。全套丛共五集五十种，平均 17 万字一种。各书之间既互有关联，又各有相对的独立性，但整套丛书都围绕“气”这一核心概念，力求从各个不同角度反映出中国气文化的全貌。

这套丛书从初倡到第一批书稿付印将近有四年时间。从

写书出书的准备过程来说，这一时间也许并不算短；但中国气文化的大部分领域尚是正在开垦和有待开垦的处女地，每一本书稿的撰写都是以对气文化中某一方面的系统研究为前提的，每一部书稿的选题实际上也就是一个较大的研究课题，而就中国气文化这一个系列的研究课题来说，四年的时间又是相当短的。加之我们编委成员和作者队伍又主要是三十至五十岁的中青年，虽然精力充沛，热情很高，但毕竟功力有限，因此，丛书无论是从总体上，还是就每种子书来说，都难免有不成熟之处。我们把这套丛书视为我们初步的研究工作的总结，作为引玉之砖。对于书中的错误和疏漏之处，我们衷心期待着广大读者们的批评指正！同时，如果这套丛书能够满足或部分满足读者们了解中国古代气文化的兴趣，或从中受到启迪，或从中有所收益，我们就会感到欣慰！

《中国气文化丛书》编委会

一九九一年十月

自序

医学无论是在过去还是在现在都要有一定的基础学科作为它产生和发展的理论基础；现代医学离不开生物学、化学、物理学、数学等基础科学，中国传统医学也有其相应的基础学科，这就是中国古代的象数学。在中医理论的发生和发展过程中，象数学一直发挥了极其重要的参与作用。象数学不仅是中医理论的基本渊源之一，而且也直接融入到中医基础和临床各科理论之中，成为中医学体系中不可分割的组成部分；因此，如果不懂得象数学及其与中医学的关系，则很难真正理解中医理论。过去的中医科研和教学对此重视不够，以致于造成中医学中的许多理论和方法给人以幽玄难解、取舍难决之感。本书的撰著正是为了弥补当前中医学学术界在这方面的薄弱之处。

这本书原是我博士学位论文——《中国古代时间医学与象数学》一文的下篇——《历史上的象数时间医学理论及其发生和发展衍变》。原文的上篇——《象数学述要》经大幅度扩充并更名为《三才大观——中国象数学源流》，也作为《中国气文化丛书》中的一种与此书同时出版。与本书有关的象数学内容均在《中国象数学源流》一书中有具体的论述。由于原文是医学史论文，因此本书仍侧重于论述中国古代象数学对时间医学理论形成和发展的影响；当然，对有关的象数时间医学理论的基本内容也都有所论述。中国古代时间医学中原有的一些内容，如人神针灸禁忌、埋胞时间方位宜忌、产乳方位宜忌、针药时辰宜忌等等，现已废弃不用，但作为

历史研究却是不应该回避的；因为，只有全面地、客观地研究历史才能真正把握历史的规律。这本书只讨论象数学对时间医学的影响，定名为《中国象数医学源流·时间医学卷》；作为它的续集——《中国象数医学·综合卷》，笔者正在编著中，估计在近年内完成并出版，该书将讨论象数学对中医学其它各方面的影响。

这本书的完成首先应该感谢我的导师李经纬先生，从本书的选题、撰写、修改到定稿他都作了精心指导和大力支持。在我的论文开题、评审和答辩过程中，北京中医学院王玉川教授、中国社会科学院黄宣民教授、黑龙江中医学院车离教授、南京医学院张慰丰教授、中国科学院陈美东教授、上海中医学院傅维康教授、湖南中医学院周一谋教授、哈尔滨医科大学徐维廉教授、中国中医研究院耿鉴庭教授、程辛农教授、王德琛教授、陆广辛教授、蔡景峰教授、赵璞珊教授、余瀛鳌教授、于文忠教授、陆肇基教授、李鼎兰教授、傅芳副教授、郑金生副教授、刘晖楨副教授、陶广正副教授、伊广谦副教授、盛维忠副教授等专家和学者提出了许多宝贵意见，在这里谨一并致谢！最后，我还要特别感谢我的妻子曹丽娟女士；在我攻读博士学位的这三年期间，她不仅承担了几乎全部家务，而且还为校对我的文稿付出了大量的劳动，没有她的帮助，我恐怕是无法完成这两部共四十多万字的著作的。

时公元一九九一年七月三十一日子夜
鄂东小溪山人鄢良谷风序于明夷书屋

目 录

一、导论	1
1、从医学理论产生的两条途径谈起	1
2、中国古代象数医学	4
3、天人合一，象数医学的思想核心	7
4、中国古代象数时间医学	14
二、脏腑气血学说	22
1、五脏主时论	23
2、五脏时间病理论	27
3、气血阴阳消长论	34
三、时间脉法	43
1、《内经》确立了四时脉法的基本理论	43
2、《难经》至《脉经》发展了时间脉法理论	48
四、时间养生与治则学说	55
1、时间养生学说	55
2、时间治则学说	62
五、术数医疗趋避法	74
1、人气人神所在刺灸禁忌法	75
2、针灸服药合药从辰宜忌论	101
六、运气学说	135
1、正名及其形成时代	135
2、运气象数论	141
3、运气病候论	167
4、运气药食宜忌	177
5、运气学说的发展衍变	181

七、流注针法	242
1、子午流注针法	242
2、飞腾八法和灵龟八法	266
八、象数时间医学史综论	274
1、象数时间医学理论的发生发展	277
2、象数时间医学理论的取舍存亡	296
3、象数时间医学理论的内部和外部关系	307
附、参考书目	323

一、导论

1、从医学理论产生的两条途径谈起

医学是以防治疾病、增进健康为根本目的，以人体的正常与异常生命现象及其与周围环境中各种事物之间的相互关系为研究对象的实用性科学学科。我们把从疾病防治活动以及对人体生命现象及其与环境事物关系的观测和实验活动中获得的感性材料统称为医学经验。医学理论是对医学经验所涉及的各种客观现象间因果联系的阐述，是对人体正常与异常生命活动及其与环境事物相互作用的过程和内在机制以及疾病防治机制的解释。即言之，阐释是医学理论的表现形式。医学理论正是通过阐释有关现象而将医学经验有机地组织起来，使之成为有系统的整体。

那么，医学理论又是从什么途径、以什么方式建立起来的呢？综观古今中外医学的历史可以看出，医学理论的产生途径或建立方式不外乎两种：内生和外源。所谓内生，是指直接从医学经验中总结、抽象出医学概念、命题和理论；而外源则是指将医学之外的学科中某些既成的概念、命题和理论引入到医学中，与医学经验或某些原有的医学概念相结合而建立起相应的医学概念、命题和理论。内生型医学理论一般是从医学经验中通过归纳推理或通过想象和联想而获得；尽管它有时也借助于某些医学之外的事物或观念的启示，但它并不照搬其它学科中既成的理论（含命题、概念）；由于它的建立是根于医学经验的范围之内，故称为内生型。例

如，中医“六淫”病因学将风、寒、暑、湿、燥、火等六种天气现象作为外感病的病因，《黄帝内经》云：“夫百病之所始生也，必起于燥湿寒暑风雨。”（《灵枢·顺气一日分为四时》）这一命题即属内生型。它是中国古代医学家在长期、反复的观察和体验中发现许多疾病的发生经常与这些天气现象相伴随，由此而归纳出六气致病这一病因学命题。中医学中，诸如脏腑“藏”“泻”理论、“三因”致病理论、“寒热温凉”“升降沉浮”的药性理论、吴又可的“温疫论”、叶天士的卫气营血辩证施治学说等等，均属内生型中医理论。又如，古希腊医学家希波克拉底在《论气、水和地区》一书中提出的关于各个地域中季节气候、物产、水等因素与人的体质、疾病及其性质等的关系的学说，可以认为是来自于古希腊医学家对有关地区的季节气候、水土物产等情况及该地区人们的体质和疾病状况的实际考察而得出的结论。^①这一学说与《素问·异法方宜论》一样属于内生型理论。

外源型医学理论一般是以比医学更加基本的学科或与医学相近的学科中的现存理论为基础，通过演绎推理或类比推理，结合具体的医学经验而建立起来。尽管它最终也要落实到具体的医学经验上，但其理论本身并不是直接从医学经验中归纳出来而是从医学之外的学科中移植进来的。由于它根源于医学之外的学科，故称为外源型。古代东西方各种医学体系中以自然哲学为基础而建立起的医学理论都属外源型医学理论。如古希腊毕达歌拉斯学派建立在四元素学说之上的疾病理论即是其中的一例，该理论对疾病的认识为：

^①具体内容参见意大利卡斯蒂格尼著，程之范主译《世界医学史》第一卷，141-143页。

其（指疾病——引者注）形成的方式是任何人都能清楚的。身体由四元素混合而成，即土、火、水、空气。当这些元素变得过多或过少，超过自然的要求时，或这些元素改变了位置，即离开自然的位置，跑到不合适的地方；或其中某一元素被迫接受了不适于该元素而适于其它元素的某种性质（因为每种元素都具有不同的性质），所有这些因素或其它类似因素都是造成疾病和紊乱的原因。^①

四元素学说是一种关于世界万物构成的自然哲学学说，它是由古希腊哲学家恩培多克（Empedocles, 公元前 503—前 443 年）所创立。

恩培多克认为世界由四元素组成，他叫这四种元素为万物之源：火、水、以太（气）、土。这些物质都是原始物质，并且是不可毁灭的；过去的、现在的、未来的万物都从这四种元素中产生。这几种物质彼此之间相等，年代也相同；每一种元素有自己的特性，每时每刻都制约其它种元素，或被其它种元素所制约。人体和一切生物一样，也由这四元素所组成；这四种元素和谐就健康，混乱或不和谐就会发生疾病。^②

自然哲学的基本概念和原理本身往往可以包罗包括人在内的一切自然物，当用自然哲学的某些概念和原理来解释人的生命现象和疾病防治方法时，便演绎出相应的医学理论。以自然哲学为基础推演出相应的医学理论是古代外源型医学理论产生的基本途径，古希腊的四元素生理病理学说和原子

①转引自卡斯蒂格略尼著，程之范主译《世界医学史》第一卷，115页。

②同上，117页。

论生理病理学说、古印度吠陀医学的“四大”（地、风、水、火）生理病理学说、中国古代医学中的阴阳、五行生理病理理论等都属于这种外源型医学理论。在古代有较成熟的自然哲学的文明古国，由于其自然哲学的形式和内容互不相同，因而便形成了内容和形式各不相同的外源型医学理论。近现代西方医学取代了其古代的自然哲学式的医学理论，其根本原因之一在于近现代自然科学取代了古代西方的自然哲学；近现代医学中直接以生物学、化学、物理学等为基础的医学理论仍属外源型医学理论的范畴。

内生和外源是各种医学理论体系产生的必经之途，任何一种医学体系都是由内生型和外源型两方面的理论所组成的有机整体。医学理论产生的途径和医学体系的构成成分表明任何一种医学体系的产生和发展只凭医学经验是不够的，将医学研究活动的范围局限在纯医学之内也是不够的。医学的发展，在古代需要自然哲学，在近现代需要自然科学乃至社会科学作为它的理论之源。

2、中国古代象数医学

中医学产生于中国古代，它的形成和发展自然离不开中国古代的自然哲学。有人称中医为“哲学医”或“自然哲学式的医学”，这未免过于夸大了自然哲学对于中医学的作用。但是，中国古代的自然哲学确实对中医理论的形成和发展有深刻的影响，中医体系中也确实有相当比例的“哲学医”或“自然哲学式的医学”，亦即外源型医学理论的内容。历史上的一些经典中医著作或著名中医学家的强调医生特别是高明的医生必须掌握相当于今天所说的自然哲学方面的知识，这正

说明了自然哲学与中医理论之间有着密不可分的关系。如《黄帝内经》(以下简称《内经》)云:

夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎?(《素问·天元纪大论篇》)

唐代大医学家孙思邈云:

凡欲为大医，必须读《素问》、《甲乙》、《黄帝内经》……又须妙解阴阳禄命、诸家相法、及灼龟五兆、《周易》、六壬，并须精熟，如此乃得为大医……至于五行休王、七耀天文，并须探赜，若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。(《千金要方·大医习业》)

明代著名医家张介宾云:

《易》者，易也，具阴阳动静之妙；医者，意也，合阴阳消长之机。虽阴阳已备于《内经》，而变化莫大于《周易》。故曰天人一理者，一此阴阳也；医易同原者，同此变化也。岂非医易相通，理无二致，可以医而不知易乎?(《类经附翼·医易》)

作为“天地之道”的“五运阴阳”和作为《易》学原理的“阴阳”“变化”都属于中国古代自然哲学的学说；而孙思邈所说的“大医”必须掌握的“阴阳禄命、诸家相法、及灼龟五兆、《周易》、六壬”等虽然不是纯粹的自然哲学而是术数，但这些术数学科中却含有丰富的自然哲学内容，掌握这些术数学科有助于领会自然哲学的原理和思维方法；孙氏提到的“五行休王”亦为自然哲学之学说。这些著名的医著医家之所以强调医家必须通晓自然哲学，是因为他们认为医理即寓于自然哲学之中，医理与哲理相通，掌握哲理有助于精通医理。事实上，上至《内经》，下抵明清，在中医学的生理、

病理学、诊断学、养生学和治疗学等各个领域，历代都有一些直接建立在中国古代自然哲学基础之上的医学理论；如果不懂得中国古代的自然哲学，确实是很难深入领会这些中医理论的精神实质。历代医家利用中国古代的自然哲学而建立起一系列的医学理论，使中医理论体系不断得到充实和发展。

“自然哲学”是一个外来词，中国古代并没有“自然哲学”这一名称，但是中国古代却有十分丰富而且有体系的自然哲学的理论或学说。在中国古代学术中，这些自然哲学的理论或学说属于象数学范围。象数学是对中国古代学术中关于宇宙天地以及人与万物存在方式及其生成和变化规律的各种学说的总称，它是中国古代的介乎哲学与具体科学之间整体科学，也是中国古代学术中理论性的基础学科。象数学把象、数、理视为事物的三要素，通过事物的象和数来推究其生成、存在、变化之原理。由于象和数既包括自然性的象和数，也包括社会性的象和数，因而象数学的原理是既适合于自然现象，也适合于社会现象的；同时，在象数学中既有自然哲学的内容，也有社会和人生哲学的内容。不过，尽管如此，象数学的主体内容及其基础理论主要是自然哲学理论，其社会和人生哲学方面的内容往往从属于自然哲学方面的内容。历史上的象数学既广泛地散在于经学、诸子之学、纬学、理学、天文律历之学和医学、道教等学说或学科之中，又相对集中地存在于术数学和《易》学之中；还有一些象数学专著，如隋代萧吉的《五行大义》、宋代邵雍的《皇极经世》、周敦颐的《太极图说》、蔡沈的《洪范皇极内篇》、明代王圭的《蠡海集》等等。象数学方面的理论或学说在中国古代学术中没有一个一贯而且统一的名称，在历史上它们或

它们其中的部分内容曾被称为“阴阳五行”、“理学”、“《易》学”、“象学”、“数学”、“象数学”等等，其中以“象数学”较为全面。由于象数学包括了中国古代自然哲学的基本内容，而且象数学的基本理论主要也是自然哲学理论，因此中国古代医学与自然哲学的关系实际上也就是医学与象数学的关系。^①

根据以上所说的象数学概念可知，医学与自然哲学的关系在中国古代具体表现为医学与象数学的关系；这种关系也就是：象数学为外源性中医理论的本源。我们把这些基于中国古代象数学的理论和方法而建立起来的外源性中医理论称为象数医学理论。

以象数学为基础而建立起来的象数医学理论涉及到中医学基础和临床理论的各个方面，并且贯穿中国古代医学理论体系形成和发展的始终。从现存最早的医书——马王堆出土的简帛医书和《黄帝内经》——到晚清时期的医学著作，从脏象、经络、气血、运气学说内、外、妇、儿、针灸、养生、气功各科都或多或少、或显或隐地存在着象数医学理论的成份；如果去掉了这些成份，相当一部分中医理论就不能成立，而整个中医学的理论体系也会解体；同时，如果不理解象数医学理论及其源流也很难真正领会中医理论的实质。

3、天人合一，象数医学的思想核心

中国古代象数学的基本理论通过在医学中的具体应用而派生出相应的医学理论。象数学的宇宙论、造化论（四时阴阳消长论、五行主时论）、同类相应论、天人观、干支论、

^①有关象数学的具体内容请参见拙作《三才大观——中国象数学源流》。