

常用中藥分類

張香圃 著

版社

常用中药类辨

张香圃 编著

西藏人民出版社

一九七五年元月

常用中药类辨

张香国编著

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1976年12月拉萨第1版第2次印刷

统一书号：14170·10

定 价：0.15元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”无产阶级文化大革命以来，特别是随着批林整风和批林批孔运动的深入发展，毛主席的无产阶级革命路线日益深入人心，广大革命医务人员，遵照毛主席的教导，认真学习祖国医药知识，一个西医学习中医，走中西医结合的道路，创立我国新医学新药学群众运动，正在蓬勃开展。

立方选药，是“辨证施治”中的一个重要环节。用药得当，就能很快解除疾苦；用药不当，就会遭致病情加重、恶化甚至危及生命。因此，正确地掌握药物的应用方法，熟悉各种药物的功效特点，弄清药物之间的疑似异同，对于在临床上根据辨证要求，恰当地选用药物，保证疗效，减少差错，均具有重要意义。

为了适应当前卫生革命的需要，编者搜集了180多种常用中药，根据上述要求作了分辨叙述，供西医学习中医和广大“赤脚医生”作临床学习参考之用，或可有所帮助。由于个人对马列著作、毛主席著作学习不够，思想和业务水平跟不上形势的发展，书中定有不少缺点和错误，希望读者批评指正。

在编写过程中，朱良春、吴震西二同志对原稿提供了宝贵意见，附此志谢！

编 者

一九七四年八月

目 录

一、功用相似类

1. 麦芽与谷芽.....(1)
2. 白术与苍术(附: 于术、冬术、茅术).....(2)
3. 砂仁与蔻仁.....(3)
4. 陈皮与青皮.....(3)
5. 枳实与枳壳.....(4)
6. 肉豆蔻与草豆蔻.....(4)
7. 赤、白茯苓与土茯苓(附: 茯苓皮、茯神).....(5)
8. 白芍与赤芍.....(6)
9. 天门冬与麦门冬.....(7)
10. 生地与熟地.....(7)
11. 酸枣仁与柏子仁.....(8)
12. 豆豉与豆卷.....(9)
13. 川贝母与浙贝母.....(9)
14. 苦杏仁与甜杏仁.....(10)
15. 紫苑与款冬花.....(11)
16. 瓜蒌仁、皮与天花粉.....(11)
17. 白芥子与莱菔子.....(12)
18. 白薇与白藜.....(13)
19. 羌活与独活.....(13)
20. 川乌与草乌.....(14)

21. 肉桂与桂枝.....(15)
22. 附子、肉桂与干姜.....(15)
23. 怀牛膝、川牛膝与土牛膝.....(17)
24. 白花蛇与乌梢蛇.....(17)
25. 黄芩、黄连、黄柏.....(18)
26. 川黄连与胡黄连.....(19)
27. 鸭跖草与淡竹叶.....(20)
28. 白菊花与野菊花.....(20)
29. 紫花地丁与黄花地丁.....(21)
30. 半枝莲与半边莲.....(21)
31. 茅根与芦根.....(22)
32. 羚羊角与犀牛角.....(23)
33. 决明子、草决明与石决明.....(24)
34. 人中白与人中黄.....(24)
35. 槐花与槐实.....(25)
36. 木通与通草 (附：梗通草)(25)
37. 益母草与茺蔚子.....(26)
38. 三棱与莪术.....(27)
39. 乳香与没药.....(27)
40. 火麻仁与郁李仁 (附：胡麻仁)(28)
41. 龟板、鳖甲与山甲.....(29)
42. 龙齿、龙骨与牡蛎.....(30)
43. 阿胶、鹿角胶与龟板胶.....(30)
44. 水蛭、虻虫与廔虫.....(31)
45. 黄药子与白药子.....(32)

二、名称易混类

1. 吴茱萸与山茱萸.....(33)
2. 潼蒺藜与白蒺藜.....(33)
3. 桑螵蛸与海螵蛸.....(34)
4. 附子与白附子.....(35)
5. 紫河车与草河车.....(36)
6. 广木香与青木香.....(37)
7. 佩兰与泽兰.....(37)
8. 柴胡与银柴胡.....(38)
9. 葫芦壳与葫芦巴.....(39)
10. 防风与防己.....(39)
11. 玫瑰花与月季花.....(40)
12. 紫石英与白石英.....(40)
13. 大戟与巴戟.....(41)
14. 赤小豆与相思子.....(42)

三、一本多种类

1. 莲十种..... (42)
(1) 荷叶 (2) 荷梗 (3) 荷蒂 (4) 荷花 (5) 莲子
(6) 莲心 (7) 莲须 (8) 莲房 (9) 藕汁 (10) 藕节
2. 橘七种..... (44)
(1) 橘皮 (2) 青皮 (3) 橘红 (4) 橘白 (5) 橘络
(6) 橘核 (7) 橘叶
3. 桑四种..... (44)

- (1) 桑叶 (2) 桑枝 (3) 桑白皮 (4) 桑椹子
4. 竹五种..... (45)
- (1) 竹叶 (2) 竹叶心 (3) 竹茹 (4) 竹沥
- (5) 竹黄
5. 姜六种..... (46)
- (1) 生姜 (2) 生姜汁 (3) 生姜皮 (4) 干姜
- (5) 煨姜 (6) 炮姜
6. 参六种..... (47)
- (1) 人参: ①野山参②移山参③生晒参④红参
- ⑤别直参
- (2) 党参 (3) 明党参 (4) 孩儿参 (5) 沙参
- (6) 西洋参
7. 曲六种..... (50)
- (1) 六曲 (2) 建曲 (3) 采云曲 (4) 半夏曲
- (5) 霞天曲 (6) 沉香曲
8. 鹿四种..... (51)
- (1) 鹿茸 (2) 鹿角 (3) 鹿角胶 (4) 鹿角霜

附 录

- 药名索引..... (53)

常用中药类辨

一、功用相似类

1. 麦芽与谷芽

麦芽、谷芽均含有淀粉酶、维生素B等，都有健脾胃、助消化的作用。但在临床具体应用时尚须因症选用。

麦芽味甘、咸，性平。它的治疗作用以消食为主。是健脾和胃的要药。适用于食物积滞不消所引起的消化不良和小儿乳食壅滞不化所引起的吐乳等症。由于它能消化水谷，所以，需用量大（1~2两）。生者能回乳，妇女哺乳期以不用为宜。

谷芽味甘，性平。是消食和中、健脾、开胃的要药。常用于谷食停滞，健运失常所引起的消化不良、食欲减退等症。另对病久脾胃不健、津液未复者，可用本品煮茶频饮，取其甘淡气味而健脾生津。

这里须要说明，麦芽、谷芽的健脾胃作用与参、术不同，参、术为补益药品，不具消导作用，麦芽、谷芽是通过消化水谷而使脾胃恢复正常，不是脾胃虚弱得补而健运的意思。

麦芽、谷芽的功用虽然相近，但在具体应用上却有生用与炒用之分。一般讲，生用可以加强消导作用，炒用能增加健脾开胃之力。麦芽消运力强，谷芽和胃力胜。由于二者均属通补兼司药品，所以，常常相兼并用。

2. 白术与苍术（附：于术、冬术、茅术）

白术与苍术，常相辅而用。

白术苦温胜湿，甘香缓中。由于味苦而甘，所以既能燥湿实脾，增强肠壁的吸收作用，又能缓脾生津，是脾脏补气的要药。本品还能安胎，适用于孕妇因脾胃虚弱，水湿内停而引起的呕吐、眩晕，以及两足浮肿等胎气不和症。

本品生用有利尿作用，炒黄用能增强健脾开胃功效。

附：

于术：是白术的一种，由于出产于浙江省于潜县，所以叫于术。补脾健胃益气的作用较胜于白术而不燥，因而燥湿的作用不及白术。

冬术：也是白术的一种，由于它是冬季采挖的，所以叫冬术。因冬季它的精华聚于根部，性味甘润，能滋养脾胃，苦燥之性比白术弱。

苍术味辛能散，性温而燥，芳香之气尤为浓厚。能燥湿健脾，散除风湿，主要用于消化不良、湿温发热、肢节酸痛、风湿痹痛等症。又可用于治夜盲症，佝偻病。

本品经动物试验，有降低血糖及缓减心律的作用。

苍术与白术在临床运用的区别，李士材认为：“宽中发汗，其功胜于白术；补中除湿，其力不及白术；脾虚宜用白术培之；胃强可用苍术平之。补脾用白术，运脾用苍术，补运相兼，两者合用。湿盛的实证，多用苍术，脾弱的虚症，多用白术。”这是前人对二术在临床应用方面的经验总结，可作参考。

附：

茅术：是苍术的另一品种，形态相似，切开内有砾砂

点，其质坚小，其味甘醇，补益作用较强。

3. 砂仁与蔻仁

砂仁气香性温，功能醒脾和胃，调气宽胸。用于脾胃气滞引起的脘腹胀满，食少不化和湿阻脾胃引起的胸闷呕吐、腹痛泻痢以及妊娠恶阻、胎动不安等症，疗效甚好。

本品的外皮叫砂仁壳或砂仁衣，气淡味轻，作用较砂仁为弱。适用于胸痞胃呆、脘腹胀满、呕恶等症。

蔻仁又叫白豆蔻，与砂仁功用相近。气味芳香，能化湿浊，降逆止呕。常用于湿阻脾胃、胸脘胀满、不思饮食、舌苔油腻而口淡无味，以及胃寒呕吐、恶心等症。

本品的外皮叫蔻仁壳或蔻仁衣，气淡味薄，温燥之性比蔻仁较弱，具有宽中理气，和胃化浊的作用。

二者的应用不同点是：砂仁香浓气浊，温燥之性较弱，善理胃冷。如湿阻胸闷，口甜泛呕之症，二者均有一定疗效，尤其用蔻仁效果更好。

二者均含有挥发油，入汤剂一般后下，不宜久煎，以免药效减弱。

4. 陈皮与青皮

陈皮、青皮虽属一物，但由于成熟的程度不同，功效也就有所差异。

陈皮，是已成熟的橘皮。味苦而辛，性温。苦味能泻能燥，辛味能散，性温能和。入肺、脾经。主要作用为理气健脾，燥湿化痰。它的特点是：同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降，能随其所配而发挥补泻升降的不同作用。例如，配生姜能止呕，配半夏能祛痰，配竹茹能止

啉，配白术可以健胃，配甘草可以益肺，配青皮可以去滞，配参、苓可以缓中等。

青皮，是未成熟的橘皮或幼小的果实。味苦微辛，性温。苦味能降能泄，其性较为刚强，能入肝、胆经。能疏理肝气，散结化滞。适用于两胁疼痛、乳肿及疝气痞积等症。醋炒用可以加强疗效。

在临床具体运用时，陈皮偏于健脾理气，常用于疏理上、中二焦气机；青皮偏于疏肝理气，常用以疏利中、下二焦气机。若肝脾同病或肝胃失和，两者可以同用。

根据药理研究，陈皮因含有挥发油，所以能健脾行气，祛痰止咳；并略有升高血压、兴奋心脏的作用。

5. 枳实与枳壳

枳实、枳壳，本系一物，未成熟而小的叫枳实；已成熟而大的叫枳壳。两者的功效虽然很近，但在具体应用上仍有区别。

枳实味苦酸，性微寒。破气作用很强，善于下达，能消食化痰，消积导滞。常用于积滞内阻引起的脘腹胀满，腹痛便秘实症。

枳壳性味与枳实相似，但力薄性缓，能行气宽中，消胀除满。适用于胸胁胀痛、痞满不舒等症。本品生用可以通便（可能是挥发油的作用），炒用反可止泻。

枳实、枳壳对子宫和胃肠有显著的兴奋作用，能使子宫收缩有力，紧张度加强，使胃肠蠕动加强而有节律。近年来常用于胃扩张、子宫脱垂、脱肛及疝气等病症。

6. 肉豆蔻与草豆蔻

肉豆蔻出产于热带地区（广东、马来亚、印度尼西亚等

地)。味辛，性温。主要作用是温中固肠、理脾胃、止吐泻。一般多用于脾肾虚寒引起的久泻不止，或五更泄泻等症。又可用于脾胃虚寒引起的脘腹胀痛、食少呕吐之症。凡热泻、热痢者不宜使用。

本品生用有滑肠作用，一般用面拌炒熟或面裹煨熟用，通过炒、煨去油后则减低其烈性，增强其涩肠止泻作用。如属实热暴泻或肠有郁热者不宜用。

草豆蔻味辛，性温。具有祛寒除湿，调中开胃、健脾消食、解郁行气的作用。所以，对治疗寒湿郁滞中焦引起的呕吐、脘痛、脾胃消运不良引起的不思饮食等症最为适宜。

本品性较温燥，用量宜少（5分～1钱5分），过量能助脾热，又能伤肺损目。

本品与草果均能祛湿燥湿，但在具体应用时还略有不同。草果气猛而浊，是一种辛热燥烈之品，具有特殊的臭气及辣味，主要用于寒湿型疟疾。总之，此二药均适用于湿浊郁伏不化的寒湿实证，如脾胃虚弱而无寒湿，不用为宜。

7. 赤、白茯苓与土茯苓（附：茯苓皮、茯神）

茯苓是一种菌类寄生植物的菌块。内部色白的叫白茯苓，带有淡红色的叫赤茯苓。两者原系一物，味甘而淡，性平。由于甘则能补益，淡则能渗利，所以它的功效既能健脾补中，又能利水渗湿，是补益渗利的佳品。

赤、白茯苓在临床应用上各有所长：

赤茯苓常用于清湿热，利小便方面，对水湿停滞引起的小便不利、泄泻、水肿而偏于湿热型的用之效果显著。

白茯苓常用于补益健利方面。对脾虚湿困、水饮不化引起的食少脘闷或泄泻等症用之效果良好。

附：茯苓皮、茯神

茯苓外面的一层褐色表皮，叫茯苓皮。性味同茯苓。功能专利水消肿，无补益作用。适用于全身性的水肿、肤胀及妊娠胎水等症。

茯 神

菌块抱附松根而生的叫茯神。性味功效与茯苓大体相同。但前人认为茯神具有养心安神作用，所以多用于心悸、失眠等症。目前，对茯苓、茯神多不分开使用，如需镇静安神，可拌以少量硃砂可增强效果。

土茯苓为百合科攀援性灌木土茯苓的根茎。性味与茯苓相似，能利湿解毒。常用于皮肤湿疹、淋浊、白带、湿毒等症。

本品对梅毒因服轻粉（含氯化亚汞）而引起的肢体关节拘挛，有一定的疗效。

本品又能防治钩端螺旋体病（类似阳黄湿温、暑湿范围）。预防每次用1两，每周3次；治疗每日用土茯苓2~5两，甘草3钱，酌加黄芩、防己、茵陈等。

本品还适用于肾炎水肿，并能消除尿蛋白；对泌感配合蛇舌草、金钱草亦有良效。

本品虽有利湿的作用，但不能与茯苓相混。

8. 白芍与赤芍

芍药有赤、白两种，古方用时不分，到《图经本草》才开始分别使用。后来通过临床实践，认为：

白芍味苦、酸、性微寒。能补能收，有养血敛阴，柔肝止痛的作用。对于血虚肝阳亢盛引起的头痛、头晕及崩漏、虚汗等症，用之常可取得良好效果。

赤芍味苦，性微寒。能泻能散，有活血行滞、消痈散肿的作用，所以多用于血滞之症，如月经困难，经闭，产后瘀血阻滞，以及痈疽肿毒等症。

两者在临床应用上，凡益阴养血、滋润肝脾，多用白芍；活血行滞，宣化瘀毒，则用赤芍。要敛阴平肝用醋炒；要活血散瘀用酒炒。

本品与藜芦相反，忌同用。

9. 天门冬与麦门冬

天门冬与麦门冬，均为甘寒清润药品，能滋阴润燥，生津止咳。多用于阴虚内热，津液亏耗，肺热咳嗽，消渴等症。由于二者的归经不同，所以功用也稍有区别。

天门冬与麦门冬的共同点是均入肺经，所以都具有止咳消痰作用，临床上常多相兼并用。不同点是：天门冬兼走肾经，所以能滋阴养肾，常用于肺肾阴虚、口渴及虚劳潮热、燥咳无痰等症。麦门冬兼走心、胃经，是一种滋养药，所以能清心降火，养胃生津，常用于阴虚内热或热病伤津、心烦口渴等症。

据临床报导，妇产科用干燥天门冬，经消毒后放入子宫颈内，能使宫颈自然扩张而软化，以便进行流产手术。

由于天门冬、麦门冬甘寒滋腻，凡风寒咳嗽，则不宜用；温热症未出现化燥现象，不宜早投，早投能使病邪锢闭，缠绵难愈。二者均有滑肠作用，凡脾胃虚弱而大便溏薄者，不用为好。

10. 生地与熟地

地黄由于加工方法不同，在临床应用上有生地与熟地的区分。

生地又有鲜和干的区别：

鲜生地即地黄的新鲜根茎。味甘、苦，性大寒。气清质润，凉而能散，能清热凉血，养阴生津。适用于温热病，热入营分，症见高热，口渴、舌红绛者，或血热引起的各种出血症。

据药理研究，本品中等量有强心作用，对衰弱的心脏作用更明显，其作用主要在心肌。

干生地即为地黄的根茎，洗净焙干入药。味甘，性寒。长于养阴生津，适用于温热病后期热伤液津、低热持续不退、舌红、口渴、唇燥，以及阴虚火旺、血热妄行、劳咳等症。炒炭用，止血作用颇强。

熟地即干生地加酒拌后经多次蒸晒的复制品。味甘厚质重，性微温而较滞腻。能养血补阴，滋肾益精。常用于阴血不足引起的月经不调、胎产崩漏及肾阴不足引起的骨蒸、潮热、盗汗、遗精、消渴等症。本品虽属补品，但对脾虚而胃呆食少、便溏腹满者不宜滥用。需要用时，可拌以少量砂仁为宜。痰湿素盛者，用后有助湿碍胃的不良作用。

11. 酸枣仁与柏子仁

酸枣仁与柏子仁的作用，大致相同，都是常用的养心安神药。

酸枣仁味甘而酸，性平。具有补养肝血，益阴敛汗的作用。常用于血虚而兼肝胆虚火引起的心烦不寐、心悸怔忡及体虚出汗等症。

前人认为炒枣仁能养肝血以安眠，生枣仁能泻肝胆之热而不眠，但经临床实践，本品不论生用或炒用，都有良好的镇静催眠作用。不过，久炒油枯，反会失去镇静作用，所以