

简明针灸学



简 明 针 灸 学

杨明远 编著

黑 龙 江 人 民 出 版 社

1981年·哈尔滨

封面设计：孟晓柯
书名题字：俞鹿年

简明针灸学

杨明远 编著

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街 42 号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 850×1168 毫米 1/32·印张 10 4/16·字数 230,000

1981 年 6 月第 1 版

1981 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—8,220

统一书号：14093·72

定价：1.30 元

出版说明

为了发掘祖国医学遗产，总结、推广针灸学领域的新鲜成果，我们编辑、出版了这本《简明针灸学》。

本书作者从事针灸工作多年，在教学、科研和临床方面皆颇有建树。在本书中他除了采用同行的成果、继承古老传统之外，还打破保守思想，介绍了个人的科研心得和临床经验，在针灸学的发展道路上迈出了可喜的一步。

全书共分 10 章，基本概括了针灸理论和临床方面的主要内容；文字通俗易懂，并附有 84 幅技术插图，不但可供临床医生参考，也可供初学者学习。

本书的前一、二、三章，曾经佟玉杰同志协助整理；全部图稿均由赵兴文同志绘制。

目 录

第一章 经络总论	(1)
第一节 经络的意义.....	(1)
第二节 经络的内容.....	(2)
第三节 经络的特点和规律.....	(2)
第四节 经络的功能和作用.....	(9)
第二章 经络各论	(14)
第一节 十二经脉循行与病候.....	(14)
第二节 奇经八脉循行与病候.....	(29)
第三节 十五络脉循行与病候.....	(36)
第四节 十二经别循行与六合.....	(40)
第五节 十二经筋循行与病候.....	(43)
第三章 腧穴总论	(47)
第一节 腧穴的意义.....	(47)
第二节 腧穴的分类.....	(48)
第三节 腧穴的作用.....	(53)
第四节 腧穴定位法.....	(54)
第四章 腧穴各论	(56)
第一节 手太阴肺经腧穴详解.....	(56)
第二节 手阳明大肠经腧穴详解.....	(61)
第三节 足阳明胃经腧穴详解.....	(72)

第四节	足太阴脾经腧穴详解	(92)
第五节	手少阴心经腧穴详解	(103)
第六节	手太阳小肠经腧穴详解	(108)
第七节	足太阳膀胱经腧穴详解	(117)
第八节	足少阴肾经腧穴详解	(147)
第九节	手厥阴心包经腧穴详解	(159)
第十节	手少阳三焦经腧穴详解	(165)
第十一节	足少阳胆经腧穴详解	(175)
第十二节	足厥阴肝经腧穴详解	(196)
第十三节	任脉经腧穴详解	(202)
第十四节	督脉经腧穴详解	(214)
第五章	刺法总论	(227)
第一节	刺治用具	(227)
第二节	刺治的准则	(228)
第三节	刺治的禁忌症	(229)
第六章	刺法各论	(231)
第一节	针刺手法意义	(231)
第二节	进针手法	(231)
第三节	行针催气法	(233)
第四节	得气与候气	(234)
第五节	留针和出针	(234)
第六节	针刺时间与疗程	(235)
第七节	针刺引起的异常现象	(236)
第八节	常用补泻法	(239)
第九节	烧山火 透天凉	(242)

第七章 灸法总论	(244)
第一节 灸法的意义	(244)
第二节 艾叶和灸法的功用	(244)
第三节 灸法适应症	(245)
第四节 灸法禁忌和注意事项	(245)
第八章 灸法各论	(247)
第一节 灸法种类	(247)
第二节 艾炷和艾条制法	(249)
第三节 施灸顺序与壮数	(250)
第四节 施灸时注意事项	(250)
第九章 治疗总论	(251)
第一节 辨证论治原则	(251)
第二节 治疗法则	(252)
第三节 取穴原则及取穴法	(253)
第四节 配穴与处方	(255)
第五节 特定穴配穴法及其应用	(256)
第十章 治疗各论	(259)
第一节 急症和传染病	(259)
第二节 神经系统疾病	(264)
第三节 内科系统疾病	(281)
第四节 外科系统疾病	(291)
第五节 妇科疾病	(304)
第六节 儿科疾病	(310)
第七节 五官科疾病	(312)
第八节 皮肤科疾病	(316)

第一章 经 络 总 论

第一节 经络的意义

一 经络的含义

经络是人体内经脉和络脉的总称。从字义上讲“经”有“径”的含义，象径路的无所不通。“络”有“网罗”的含义，象“网罗”是的错综联接。

二 经与络的区别

经——直。

络——横。

《医学入门》“脉之直者为经”。《灵枢脉度篇》“支而横者为络”。

经——深。

络——浅。

《灵枢经脉篇》“经脉十二……伏行分肉之间，深而不见，……诸脉之浮而常见者皆络脉也”。

经——少。

络——多。

《灵枢九针十二原篇》“经脉十二，络脉十五”。《素问微四失论》“经脉十二，络脉三百六十五”。

三 经与络的关系

经与络虽有区别，但是又有密切的联系，它们是统一的整体。

经——主流，干路。

络——分支，小道。

《灵枢邪气脏腑病形篇》“经络之相贯，如环无端”。说明是一脉相承的。

《张介宾说》“经犹大地之江河，络犹原郡之百川也”说明经是主流，络是支沟，经与络虽有区别，但也是不可分割的。

第二节 经络的内容

经络是人体运行气血，沟通内外表里，统一联系的一个系统。它的主要内容有：十二经脉、奇经八脉、十二经别、十二经筋、十五络脉、十二皮部。

十二经脉——正经——与脏腑直接联系，有一定流注顺序，循行方向，阴阳表里配合。

奇经八脉——与内脏无直接关系，有调节十二经作用。“正经犹乎沟渠，奇经犹乎湖泽，正经脉盛则溢于奇经”（《奇经八脉考》）。

十二经别——正经所别出——阴阳经配偶并行，循行方向向中，加强对内脏联系。

十二经筋——单经独行，皆由四肢向中循行，而偏于体表部分，加强十二经脉在体表分布的不足。

十五络脉——为经脉流注枢纽。

十二皮部——属于十二经脉的一部分。

第三节 经络的特点和规律

一 十二经脉的特点和规律

十二经脉是手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手少阳三焦经、手厥阴心包经、足少阳胆经和足厥阴肝经的

总称。它们是经络的主体，故称为“正经”。其主要作用是联络脏腑、肢体和运行气血，濡养全身。

(一) 循行特点

凡是属六脏（五脏加心包）的经脉称为“阴经”，从六脏发出后，多循行于四肢内侧及胸腹，上肢内侧者为手三阴经，由胸走手；下肢内侧者为足三阴经，由足走腹。凡是属六腑的经脉称为“阳经”，从六腑发出后，多循行于四肢外侧及头面、躯干，上肢外侧者为手三阳经，由手走头；下肢外侧者为足三阳经，由头走足。阳经行于外侧，阴经行于内侧。总的原则是：“阴经向上升，阳经向下降”。

(二) 循行规律

1 阴经与阳经多在四肢部交接；2 阳经与阳经（指同名经）在头面部交接；3 阴经与阴经（即三阴经）在胸部交接。由于十二经脉通过手、足表里经相联接而逐经相传，所以这就构成了一个周而复始，如环无端的传注系统。

十二经循行及相互传注交接表

手次指端		足大趾内侧端		手小指端		足小指端		手无名指端		足大趾外侧端		
手太阴	手阳明	足阳明	足太阴	手少阴	手太阳	足太阳	足少阴	手厥阴	手少阳	足少阳	足厥阴	手太阴
鼻孔旁		心中		目内眦		胸中		目外眦		肺内		

(三) 脏腑属络

“内属脏腑，外络支节”，即经络不仅在体表部分循行，而最重要的还在于它能贯通体腔之内和脏腑有密切的联系。十二经脉分布脏腑的原则是：阳经皆属“腑”而络脏，阴经皆“属”脏而“络”腑。属是“隶属”的意思，络是关联的意思。

经 脉	手	足
	太阴 厥阴 少阴 阳明 少阳 太阳	太阴 厥阴 少阴 阳明 少阳 太阳
所 属	肺 心包 心 大肠 三焦 小肠	脾 肝 肾 胃 胆 膀胱
所 络	大肠 三焦 小肠 肺 心包 心	胃 胆 膀胱 脾 肝 肾

(四) 病候特征

病候的意思，是说明经络在异常情况下所表现的疾病证候。根据各条经脉的不同病候，而观察和诊断某一脏腑的疾病。病候可分为两方面：(1) 全身症状，是属于脏腑内部发生的病象。如手太阴肺经有病时，出现咳嗽、气喘、胸满、心烦、寒热、汗出等症状。(2) 局部症状，是属于经络外行径路显现的病象。如足阳明胃经有病时，沿其经脉循行干线的膝、乳房等部位发生疼痛。

(五) 阴阳配合

十二经脉有阴阳两经配合的规律性，即太阴配阳明，少阴配太阳，厥阴配少阳。在阴阳配偶中，还有“表里相合”的关系，如手足三阴经为里，手足三阳经为表，每一个部分都是表经与里经相配合，这种配偶关系，叫做相为表里。

二 奇经八脉的特点和规律

奇经八脉是任、督、冲、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维等脉的总称。它们与十二正经不同，既不直属脏腑，又无表里配合。其生理功能，主要是对十二经脉的气血运行，起着溢蓄、调节作用。

(一) 循行规律

八脉之中，任、督、冲三脉均起自胞中，同出会阴，任脉行于前，督脉行于背，冲脉并足少阴挟脐而上，此为一源而三岐；其中任、督二脉，上行而相接于唇内，合之则为一，分之则为二，用来象征子午南北的阴阳关系。此外带脉束腰而前垂，统束纵行

诸经。其他如二跻脉起于足内外踝处，主宰一身左右的阴阳，二维脉维络一身表里的阴阳，进一步加强了机体全身的统一性。

（二）无配偶

十二经都有表里络属，阴阳二经必有配偶，脏腑之间各有络属。而奇经八脉既没有阴阳两经的一定配偶，又无固定的某一脏或某腑，而是把十二经脉中性质相同或相近的几条经脉联合起来，组成一个整体，对十二经起着分类和统帅的作用。

（三）奇经不随十二经循行

人体的十二经脉和十五大络，都是上下循环，周而复始，而奇经八脉除任、督二脉外，都不随十二经周流循环。

（四）调盈虚

奇经八脉在人体的生理功能，主要是起调节作用。即根据人体气血的盈方，或泻蓄或流溢。例如：冲脉能“渗诸阳，灌诸精”，阳维脉能“灌溉诸经”等。

（五）主温濡

十二经脉载运营卫气血而遍历人体，流转不息。奇经八脉则含蓄人身精血和阴阳的真气，灌溉于体内组织，起着内温脏腑，外濡腠理的作用。

三 十二经别的特点和规律

“经别”是十二经脉别出的另一系统。它包括在十二经脉范围以内的经脉，所以也可以说就是“别行的正经”。十二经脉在体表有十五络脉为之沟通，并且表里两组各在肢端相接，还有无数络脉为之渗濡灌注，以弥补正经循环之不足，因此在体内也有十二经别相应地来担负这种工作。

（一）经别循行特点

凡阳经“经别”自本经别出而循行体内，它们仍归到本经；而阴经“经别”自本经别出而循行体内后，不再回入本经，却与其表里

的阳经相合。这种自本经别出现象称为“离”，阴经纳入阳经的现象称为“合”，十二经别依表里分成六组，就是六合，加强了十二经脉在体内的联系。

（二）经别循行规律

十二经别循行规律都是自四肢别入深部（胸腹），复出浅部（头颈）。此点和十二经脉的循行有顺逆之分，是截然不同的。如足三阳经脉从头走足，别经则是从足走头，起止方向相反。手三阴经脉皆从胸走手，手三阳别经则由腋下入胸腹，然后上行至头。

（三）经别脏腑连属

手足六阳的经别，均行过与其为表里的脏腑，而“足少阳之别散之上肝”，“足阳明之别散之脾”，“足太阳之别散之肾”，从而在机体内部起着濡养脏腑的作用。

（四）经别无病候

十二经脉各有一定的虚实病候；十二经别在内经中均无病候的记载。但经脉和经别虽有差异，可是它们之间有相互表里的经脉相合，也可以相离。所以经别的作用，主要是：（1）通连机体内外，渗灌脏腑，可以辅佐正经在体内外循环的不足；（2）进一步加强了体内表里二经的联系。

四 十二经筋的特点和规律

“经筋”是经脉、经别以外的经气在人体四肢百骸、骨骼筋肉之间运行的另一径路。它的数目与经脉相同，它的循行道路也多与经脉相结。

（一）经筋循行特点

十二经筋的走向及分布，基本上和十二经脉的循行相一致，但是十二经脉有顺逆之不同，而经筋走向皆起于四指爪之间，在踝、膕、膝、股、脾、臀、腕、肘、腋、臂、颈、头面等处，

沿行于体表，不入内脏，而与他经相结。

（二）经筋相结规律

十二经筋大部都结于关节部，相互之间有密切的联系，一般规律是：手三阳之筋结于头部，手三阴之筋结于贲（胸）部，足三阴之筋结于阴器，足三阳之筋结于颊（颧）部。前阴部是宗筋所聚，所以足三阴与足阳明之筋都在该处相结。另外，因为肝脏之合在筋，故足厥阴之筋维络于诸筋，说明了一切筋病皆和脏有关。

（三）经筋的作用

筋有刚柔的区别，刚的筋与骨相连，形大质坚，如手足项背的筋；柔的筋和经脉的络相似，如胸、腹、头、面部的筋都比较柔细。周身刚柔经筋，互相维系，进行着有机的系统的活动。它的主要作用为联缀四肢百骸，使能动作，维络周身，而不出入脏腑，起着对人体内外联系的作用。因此，经筋的病候也大都是筋肉方面与动作有关疾病。其治法都在局部痛点取穴，即“病在筋，调之筋”；“病在分肉，调之分肉”。

五 十五络脉的特点和规律

十五络脉，是由十二经脉及任、督二脉所别出，有沟通十二经脉的表里关系，传注周流和濡养全身。其所分布之处，皆以十二经脉的体表循行为依据。十二经脉各有一络脉，再加上任、督二脉及“脾之大络”，名为十五络脉。如果再加上“胃之大络”，总共有十六条比较主要的络脉，对全身无数细小络脉起着主导作用。

（一）络脉循行特点

十五络脉中，十二经脉的络脉都是从四肢肘、膝以下分出，表里经的络脉相互联络，构成了十二经脉在体表的表里联系；任脉之络分布在腹部，督脉之络分布在背部，脾之大络分布侧身部，

这样就加强了人体前、后、侧面的统一联系。

络脉自经脉的一定穴位别出之后，这支络脉，就以分出之处的穴位而定名。如手太阴经的络脉，自列缺穴别出，因此这支络脉的络穴，就名为“列缺”；手阳明经的络脉，自偏历穴别出，因此这支络脉的络穴，就名为“偏历”等等。

（二）络脉名称和病候

从络脉分出的更细小络脉，一般叫做“孙络”。分布在皮肤表面的络脉，叫做“浮络”。络脉与络脉之间可以相互吻合，《内经》中说：“其会皆见于外”。络脉从大到小，分成无数细支遍布全身，能将气血渗灌到人体各部组织中去，这样就使在经络中运行的气血，由线状流行扩展为面状弥散，对整体起营养的作用。如果经络发生病变，气血郁结于络脉，就会出现郁血现象，这种郁血的络脉，叫做“血络”。

络脉病候，主要偏重于四肢体表，多为局部病，内容较为简单。

（三）络脉主要作用

1. 对阴阳表里经脉之间起纽带作用。2. 每一络穴均可主治本经的病候。

六 十二皮部的特点和规律

十二皮部属于十二经脉体系之内的一部分。皮部与经络的关系，近人有所体会。如有人从感觉传导现象观察，发现刺激某些有关的穴位，引出的感传路线多呈带状分布，有的还有较宽的皮肤过敏带或麻木带，在皮肤病中，皮疹的出现也有呈带状分布，这些现象被认为与经络皮部有关。

根据皮部理论的认识，古人在分析病理，判断疾病方面也积累了宝贵经验，如《素问皮部论》指出：“皮者，脉之部也，邪客于皮，则腠理开，开则邪客于络脉；络脉满，则注于经脉，经脉

满，则入舍于脏腑也”。病邪的侵袭人体，因为必先由皮而络，由络而经，最后入传内脏，所以不同部位受了邪气，会出现不同经脉，不同脏腑的疾病。因此，近人在诊断疾病方面，利用观察经络穴位上皮肤的改变，如丘疹、溃疡、色泽变化、电位或导电量的改变等的方法，称为“经络诊断法”，都是和皮部理论有联系的。

在临床治疗方面，古人文献记载了专刺皮肤的“半刺”，“毛刺”等方法。近年发展成为“皮肤针”、“皮内针”、“腕踝针”等。还有利用皮肤吸收药物的作用，结合经络穴位理论，发展成为敷贴疗法，以及温灸、热熨、电热镊针、微波镊针等温热疗法，都是通过皮肤一定部位对病变起治疗影响，也是皮部理论在治疗方面的运用。

第 四 节 经络的功能和作用

经络在祖国医学中的功用，主要表现在生理、病理、诊断与治疗等四个方面。

一 经络在生理上的功能

（一）沟通内外，联系肢体

人体内各组织各有不同的生理功能进行着整体的活动，其所以能够如此，是与经络的联系作用分不开的。《灵枢·海论》篇说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”指出了经络能沟通表里，联络上下，将人体各部的组织、器官联结成为一个有机的整体。因此，机体在经络的作用下，保持着人体的正常生理活动的平衡与协调。

（二）运行气血，营养全身

气血是维持和营养身体正常生理活动的物质基础，而其运

行，必须依靠经气（经络）的推动，同时经络在人体中的分布是无处不到的，而气血的循环输布也借助于经络的通路。《灵枢·营气》篇说：“营气之道，纳谷为室，谷入于胃，乃传之肺……故气从手太阴出注手阳明，上行注足阳明……从肝上注肺，上循喉咙，……复出太阴，此营气之所行也”。又如《灵枢·本脏》篇说：“经脉者，所以行气血，通阴阳，以荣于身者也……别络十五，皆因其如环无端，转相灌溉”等等，都说明了气血固然是营养身体的重要物质，而必须有经络来运行转注，才能使气血循环不息，机体各组织才能获得补给营养，而进行持久的新陈代谢。

（三）抗御外邪，保卫机体

在祖国医学中，认为人体内在的活动，都与自然界是息息相关的，如果外在环境变化时，在正常生理情况下，机体具有一定的适应能力。《灵枢经别》篇说：“十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道也”。所谓“应天道”，“应”是适应，“天”是指自然界，“道”是指气候的变化，由此可知，经络还具有抵抗外邪，保护身体的作用。《灵枢·本脏》篇说：“卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣”。腠理致密，则“卫外而为固”，故六淫之邪不易侵袭。

二 经络在病理上的反应

（一）经络受病，内传脏腑（外因）

经络是运行气血的通路，相应地也是成为病邪传播的通路和病理变化反应的部位。经气正常，则能使气血调和而能维持正常的活动，如果经气失常，则病邪往往乘虚而入。其内传的次序是：皮肤——孙络——络脉——经脉——脏腑。在某些病邪特别严重病患（如伤寒，中三阴，中风中脏腑等）是没有由表入里现象，但当发现里症时或里症以除之后，往往并发或遗留了经络病候。

（二）脏腑受病，外应体表（内因）

内脏发生疾患，也会反应到其所属经络循行部位的体表上和